

市報 さがえ

2017
9.20
No.1686

目次

ペットはあなたの大切な「家族」です……………	2
第31回住宅フェアinさがえ……………	4
お知らせ……………	6

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



境内に響き渡る中国伝承の音色

県内外に慈恩寺の魅力を発信する「第6回悠久の里慈恩寺コンサート『ウェイウェイ・ウー二胡（にこ）の響宴』」が8月26日、同所本堂前の特設舞台で開催されました。辺りが闇に包まれ、照明が本堂を照らす幻想的な雰囲気の中、

ウーさんが中国の伝統的な擦弦楽器「二胡」を優雅に奏でながら登場。郷愁あふれる演奏が境内に響き渡ると、訪れた約530人の観客たちは、その女性の歌声のような哀愁を帯びた美しい音色に深く酔いしれていました。

ゆめは一と寒河江だより

1日350グラムの野菜をとる生活を！

不足しがちな野菜をおいしく食べるコツを学んでみませんか。ヘルスメイトさんによる人形劇の他、ニンジンのミルク煮の試食やレシピの

提供などが行われます。

- 日時／10月4日(水)午前10時30分～11時
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



＝9月20日～26日は動物愛護週間＝

ペットはあなたの大切な「家族」です

動物の愛護と管理

近年、犬や猫等のペットは、人生のパートナーとして「一緒に暮らす」という意識が強くなっています。その一方で鳴き声や臭い、咬（こう）傷事故等により、近隣の住民に迷惑を掛けたり、危害を加えてしまったりすることもあります。また、犬や猫等を遺棄することにより野良犬、野良猫が増えてしまう問題も発生しています。

9月20日～26日は動物

愛護週間です。この機会に動物の愛護と管理について考えてみましょう。

迷子にならないよう注意しましょう

犬には必ずリードを付けましょう。ケージ内で飼う場合は取り扱いや保守点検に留意しましょう。また、迷子の防止には、犬・猫ともに迷子札やマイクロチップの装着が有効です。

迷惑を掛けないように飼育しましょう

犬が無駄ばえをする原因の一つに、ストレスや運動不足があります。適

度に運動させましょう。

なお、自転車等に乗っている際の散歩は危険ですのでやめましょう。散歩中にふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水をかけて流すのがマナーです。また、犬が人をかんでしまった場合や、犬が逃げてしまったときは速やかに村山保健所 ☎023(627)1187へ連絡してください。

不必要な繁殖を防ぎましょう

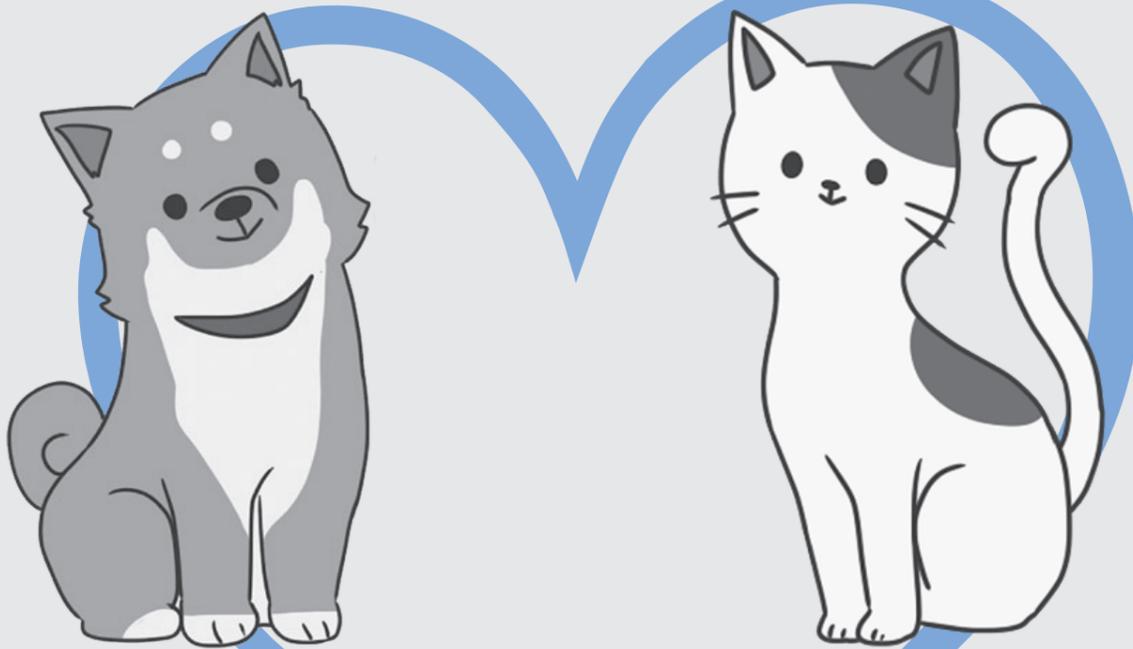
繁殖の際には、増えすぎないように注意を払って取り組み、必要に応じて不妊・去勢手術を行いましょう。

動物への安易な餌付けはやめましょう

安易な餌付けは野良犬や野良猫を増やしてしまう原因になります。また、食べ残しを狙ってカラス、ハト等の野生動物の数が増え、生活環境の悪化を招きます。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

- 愛護動物をみだりに殺したまたは傷つけた者。⇒2年以下の懲役又は200万円以下の罰金
 - 愛護動物に対し、みだりにえさや水を与えずに衰弱させるなど虐待を行った者。愛護動物を遺棄した者。⇒100万円以下の罰金
- *愛護動物とは…①牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いえうさぎ、鶏、いえばと及びあひる
②その他、人が占有している動物で哺乳類、鳥類又は爬虫類に属するもの



ペットは責任を持って飼いましょ

一度飼ったペットは、あなたの大切な家族です。特に捨て犬、捨て猫は絶対にやめましょ。愛護動物の遺棄は犯罪です。最期まで責任を持って飼いましょ。

放し飼いはやめましょ

動物愛護管理法や県の条例で、犬の放し飼いは禁止されています。猫は屋内で飼いましょ。

飼い犬の登録手続きを忘れずに

飼い犬を登録することが狂犬病予防法で義務付けられています。必ず市健康福祉課で手続きしてください。

狂犬病予防注射を必ず受けましょ

生後91日以上の犬は、狂犬病予防注射を1年に1回接種することが狂犬病予防法で義務付けられています。違反すると罰せられる場合がありますので、必ず受けてください。

マナーアップとモラル向上への運動

なお、市内で狂犬病予防注射を受けられる動物病院は次のとおりです。

- ①元町どうぶつ病院 ☎三元町 ☎(85)6770
- ②ここの動物病院「丸内」 ☎(86)1112
- ③さがえ動物病院「日田」 ☎(84)4818

保健所で殺処分される犬猫の数を減らすため、山形県動物愛護推進員の方々が中心となって、愛護動物の適正な飼育方法を伝えたり、保健所が引き取った犬猫の譲渡先を探したりと「人と動物が共存できる社会」の実現



狂犬病予防注射の会場での活動

に向けた活動がさまざまな場所で行われています。殺処分される犬猫の数は年々減ってきてはいるものの、環境省が発表した平成27年度の処分数は9万2656匹。1日に250匹以上の尊い命が失われてしまっている計算になります。

飼い主が果たすべき役割は動物を大切に終生飼うことですが、法令を順守し、動物の生態や習性を理解し、生涯にわたって周囲に迷惑を掛けることなく飼育を果たすことも重要です。飼っている動物が地域の一員として受け入れられるように、マナーとモラルをもつて飼いましょ。

●動物愛護に関する問合せ／市民生活課環境保全推進室環境衛生係 ☎(86)2111内線232へ。

●犬の登録・狂犬病予防注射に関する問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111内線625へ。



見る

聴く

体験する

地元でつくる宝箱

第31回

住宅フェア

入場無料

in さがえ

家族みんなで

ワクワク体験 盛りだくさん!

さまざまなイベントを通して
楽しみながら住宅の知識を深めよう!

子どもたちに
大人気!!

模擬 上棟式

伝統儀式を
体験してみよう!

実演・体験 コーナー

2017年
日時 **9/30 土**・**10/1 日**
10:00~17:00 9:30~15:30

会場 **チェリークア・パーク内
寒河江市屋内多目的運動場
チェリーナさがえ**

空クジなしの 大抽選会

クイズビンゴラリー(スタンプラリー)
達成・アンケート記入の方は、
空クジなしの大抽選会!

景品多数!

《建築セミナー開催》
入場 10月1日(日)
無料 11:00~12:00
演題 **住宅耐震化・
減災のすすめ** どなたでもご聴講いただけます。

一般社団法人 山形県建築士事務所協会 副会長 **石山 徳昭 氏**

エコファ
大事

エコ住宅コーナー

太陽光発電展示
省エネ暖房機展示
省エネ家電、節水
プチ断熱等の紹介
年間太陽光発電量
売電金額データ紹介
オール電化設備機器や
空調設備
噂のゼロエネ
スマートハウスの情報も♪

住宅相談・分譲地情報

耐震相談・改修相談
分譲地の紹介
住宅ローン
不動産の事等
いろいろな相談ができます

働く車体験コーナー

高所作業車展示
試乗体験

楽しいイベントや 縁日もあるよ!



実演・体験コーナー

模擬上棟式(もちまき)
釘打ち大会、エッチング教室
土だんごづくり、恐竜のたまご
竹馬づくり、木工教室(丸太切り)
壁塗り体験

木とふれあおう

木工製品展示・販売 小物展示
(プランター、ふみ台
(兼)幼児テーブル)
親子木工教室

下水道コーナー

下水道普及パネル展示
下水道・浄化槽に関する相談

暖房設備紹介コーナー

冬を快適に過ごそう
高率暖房設備紹介
床暖房設備

住宅関連コーナー

建築士の設計展示
住宅補助金事例紹介
改修工事の事例
写真展示・内装資材
窓まわりの商品展示販売

浄化槽コーナー

寒河江市高度合併
浄化槽の紹介

高校生たちによる建築模型などを展示します!
ぜひ見に来てください。

市イメージキャラクター
チェリン



お知らせ

高齢者ドライバーの運転免許証自主返納を支援

- 対象／65歳以上の方で、平成29年4月以降に有効期限内の運転免許証を自主返納された方。(有効期限が過ぎている方は対象外)
- 交付／次の①～⑥いずれか1つ、2万円分を1回限り交付します。①山形県タクシー共通乗車券、②市内循環バス利用券、③市デマンドタクシー利用券、④山交バス普通回数券、⑤天童市営バス回数券、⑥西川町営バス回数券
- 持ち物／運転免許の取消通知書、朱肉を使うはんこ
- 申請／市民生活課生活安全係 ☎(06)21111内線23へ。

市立病院職員採用試験追加募集(平成30年度採用予定)

- 試験区分／看護師2人、作業療法士1人

慈恩寺修験の道ウォーキング

- 国史跡慈恩寺旧境内にある、江戸時代に修験修行が行われた跡地を歩いてみませんか。
- 日時／10月21日(土)・28日(土)の午前8時30分～午後4時(荒天時は、それぞれ翌日)
 - コース／慈恩寺活性化センターを出発し、本堂を参拝後、慈恩寺修験の修行場であった一の宿から三の宿までを巡ります。
 - 定員／各20人
 - 参加費／千円
 - 持ち物／昼食、飲み物、山歩きできる服装

10月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談／19日(木)9:00～11:30、市市民生活課 ☎86-2111内線233
- 法律相談／17日(火)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]
- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／2日(月)13:30～16:30
- 登記相談／24日(火)13:00～16:00
- 行政相談／11日(水)13:00～16:00



●受験資格／試験区分により、年齢要件があります。他にも要件がありますので、詳細は受験案内、市または市立病院のホームページをご覧ください。

- 試験日時／10月29日(日)午前9時～
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／「看護師」作文試験、適性検査、人物試験(個別面接)、「作業療法士」作文試験、職場適応性検査等、人物試験(個別面接)
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、10月10日(火)まで市立病院事務室へ提出(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は10月10日消印有効)。用紙は市立病院事務室、市総務課で交付する他、市または市立病院のホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

家族介護者交流会

- 要介護高齢者を在宅介護している家族の相互交流と心身の元気回復を図る交流会を開催します。
- 日時／10月17日(火)・23日(月)の午前10時～午後2時(申し込みは、どちらか1日のみ)
 - 会場／ホテルシンフォニーアネックス
 - 対象／要介護3～5の方や認知症高齢者(日常生活自立度Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ)を介護している方
 - 申込／10月6日(金)まで市高齢者支援課 ☎(86)2111内線630へ。

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)1戸、塩水アパート(中耐3階建、3DK)1戸
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込／10月4日(水)～10日(火)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- さくらんぼ会館
 - チャリティおもて名作展／10月7日(土)正午～午後5時、翌8日(日)午前9時～午後5時、翌9日(月)午前9時～午後4時
 - ミニ庭園・創作盆景・石付山野草・灯籠展示会／10月14日(土)～17日(火)の午前9時～午後6時
 - 石付きミニ盆栽体験教室／10月14日(土)～17日(火)の午前10時～正午・午後2時～4時、参加費2千円(材料費込み)
- 臨川亭茶会(受付・午前10時～午後3時)
 - 立礼席茶会／10月8日(日)

課介護福祉係 ☎(86)21111内線621へ。

介護予防サポーター養成講座

- 「活動的な85歳を目指して」をキャッチフレーズに、高齢者の元気づくりのお手伝いをしていただけるサポーターの養成講座を開催します。
- 日時／10月3日(火)・20日(金)、11月1日(水)・16日(木)、12月6日(水)・19日(火)全6回、午前10時～11時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 対象／70歳代までの、元気な高齢者の活動を支援してみたい方、地域での介護予防活動に興味のある方、介護予防のボランティアをしてみたい方等
 - 定員／50人程度
 - 内容／①高齢期の心と体の特徴、②介護予防に必要な筋力・足に関する講話、③楽しんで認知予防、④いきいき100歳体操の紹介
 - 持ち物／内履き、飲み物、タオル等
 - 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)21111内線630へ。

今からはじめる筋肉貯筋!

- 高齢者がいつまでも元気に生活できるように教室を開催します。
- 日時／10月19日(木)午後1時～2時
 - 会場／柴橋地区公民館

さんで〜すて〜じ・さがえインフォラ催し案内

- 裏千家月釜／10月15日(日)
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

日本映画初の快挙「おくりびと」上映 アカデミー外国語映画賞受賞。妻とともに田舎の酒田市に帰った大悟は「旅のお手伝い」の求人広告を手に、面接に訪ねた会社の社長から思いもよらない業務内容を告げられる。それは遺体をひつぎに納める仕事だった。それにはさまざまな境遇のお別れが待っていた。本木雅弘、広末涼子、山崎努出演。

- 日時／9月24日(日)午後2時～4時10分
- 提供／ボランティア赤帽志
- 謡曲、日本舞踊のステージ
 - 日時／10月1日(日)午後2時～3時20分
 - 出演／親誼会、寿々の会
- 剣詩舞、民謡のステージ
 - 日時／10月8日(日)午後2時～4時
 - 出演／大江ふれあい剣詩舞会、鈴木久司さん、秀黄会
- 会場／フロラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

市美術館ギャラリー情報

開館時間は、午前10時～午後7時です。(休館日9月27日(水)、10月4日(水))

●定員／要介護認定を受けていない65歳以上の元気な市民、20人程度

●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)21111内線630へ。

BMXフリースタイル JAPANCUP山形大会

- BMXフリースタイルは2020年東京五輪の正式種目に採用された競技で、日本人選手のメダル獲得が期待されます。ぜひ会場で観戦してください。
- 日時／9月24日(日)午前8時～
 - 会場／最上川ふるさと総合公園寒河江スケートパーク
 - 問合せ／市商工創成課地域戦略係 ☎(86)21111内線416へ。

県行政書士会 無料相談会

- 日時／10月14日(土)午前10時～午後3時
- 会場／ハートフルセンター
- 相談内容／相続・遺言、交通事故、離婚、外国人在留資格等
- 問合せ／県行政書士会 ☎023(642)5487へ。

今月の納税等

- 納期限は10月2日(月)
- 国民健康保険税 (3期)
 - 介護保険料 (3期)
 - 後期高齢者医療保険料 (3期)

8月末の市人口、8月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,606	6,503
南部	4,981	1,675
根橋	4,715	1,490
高松	4,961	1,556
醍醐	2,826	848
白岩	1,202	369
三泉	2,697	944
計	1,509	515
総計	41,497	13,900
前月比	-14	0
出生数	男:18人、女:9人	

- 郷間正観ギャラリートーク／10月8日(日)午後2時～4時
- 市民ギャラリー「若手作家國府田 姫菜個展」10月6日(金)～24日(火)、[寒河江さくらんぼ大学柴橋キャンパス 成果展] 10月14日(土)～24日(火)
- 問合せ／市文化センター ☎(86)5111へ。

アスポートさがえ ジュニアスポーツ教室(後期)

- 日時／10月15日～12月17日の毎週日曜日、全10回、午後5時30分～7時
- 会場／市民体育館
- 定員／スポーツ少年団入団者を除く小学生20人
- 参加費／5千円、アスポートさがえ会員4千円
- 持ち物／内履き
- 申込／10月8日(日)まで市民体育館 ☎(86)51113へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係 ☎86-2111へ。 保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	10/26(木)	平成29年6月生
9～10カ月児健診	10/13(金)	平成28年12月生
1歳6カ月児健診	10/18(水)	平成28年3月生
2歳6カ月児歯科検診	10/20(金)	平成27年3月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	10/4(水)	平成26年3月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/体調が悪い場合は電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶歯周疾患個別検診はお済みですか

本年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方に、歯周疾患検診の無料受診券を6月に送付しましたが、受診はお済みですか。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。生涯を通じて自分の歯でおいしく食べ、生き生きと過ごすために、歯周疾患検診を受けましょう。なお、さくらんぼ歯科クリニック [元町] ☎84-0078が検診実施機関として追加されました。

- 実施期間/12月31日(日)まで(受診の際は事前に歯科医療機関に予約してください)

▶インフルエンザ予防接種への費用助成

予防接種を市等から委託されている医療機関であることを確認し、直接医療機関に申し込んでください。接種料金は、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

平成29年度子どもインフルエンザ予防接種(年齢・助成額拡大)

- 実施期間/10月1日(日)～平成30年1月31日(水)
- 対象/本市に住民票がある、平成11年4月2日以降生まれで接種日当日満1歳以上の方。
- 助成回数/1回
- 助成額/2,000円
- 持ち物/母子健康手帳

平成29年度高齢者インフルエンザ予防接種

- 実施期間/10月1日(日)～平成30年1月31日(水)
- 対象/本市に住民票がある、接種日当日満65歳以上の方、または60歳～64歳で▽心臓機能障害▽腎機能障害▽呼吸器機能障害▽ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害(エイズ) —のいずれかに該当する身体障害者手帳1級相当の方。
- 助成回数/1回
- 助成額/2,000円(寒河江市西村山郡管内での自己負担額は一律1,500円)

▶結核予防週間(9月24日～30日)

結核は国内で2万人以上の新しい患者が毎年発生し、2千人以上が命を落とす感染症です。せきが2週間以上続く、倦怠(けんたい)感が長引く、微熱が続く、たんが出る等の症状があれば早めに医療機関で受診しましょう。早期発見・早期治療が大切です。

市老人福祉センター 催し案内

地区によりマイクロバスによる送迎を行っています。

木製ピンチ(洗濯ばさみ)に絵を描き

思い思いの絵を描いたり、絵紙を貼り付けたりします。

開催日/10月4日(水)午前中

■送迎地区/南部・柴橋・高松・白岩・醍醐地区

クラフトテープでものづくり

菓子入れかごを作ります。

■開催日/10月18日(水)・25日(水)、全2回、午前中

■送迎地区/寒河江・西根・三泉地区

会場/市老人福祉センター

●施設利用料/1日300円(別途材料費が必要です)

●申込/市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

市技術振興協会 2017トップセミナー

- 日時/10月6日(金)午後3時30分～
- 会場/ホテルサンチェリー

さがえちえり〜マルシェ

9月23日(土) 10:00~14:00 寒河江駅前みこし公園

- 問合せ/市商工創成課 ☎86-2111内線421へ。

●内容/講演「モノづくり企業を活性化する4つの秘訣」(講師・工具ネジザウルスGT開発者高崎弘氏)

●申込/市技術振興協会 ☎(86)1991へ。

第80回ぎばし落語会

●日時/10月8日(日)午後2時～

●会場/ハートフルセンター

●問合せ/ぎばし落語の会・高橋さん ☎(86)9335へ。

県森林研究研修センター 参観デー

●日時/9月23日(土)午前9時～午後4時

●会場/県森林研究研修センター本館

●内容/研究・研修内容の紹介、木工品手作り体験、昔なつかしい木の遊び体験、木工品の展示販売等

●問合せ/県森林研究研修センター ☎(84)4301へ。

県立河北病院 かほく茶(さ)ろん

●日時/10月15日(日)午後1時30分～3時30分

●会場/県立河北病院

●内容/絵手紙や折り紙の作成、お茶やお菓子を囲んでのおしゃべり等

●問合せ/県立河北病院 ☎(73)3131へ。

交通安全フェスティバル 2017

●日時/10月11日(水)午前10時～

●会場/サハトベに花(河北町)

●内容/最上川司さんのトークショー、交通安全体験コーナー、交通安全グッズ展示販売

●問合せ/同実行委員会事務局(寒河江警察署交通課) ☎(83)0110へ。

県視覚障がい者IT講習会

●日時/11月3日(金)～5日(日)、全3回、午前10時～午後3時

●会場/県身体障害者福祉会館(山形市)

●定員/視覚障がいのある方で、そのために通常のパソコン操作が困難、またはパソコンのスキルアップをしたい方、5人

●内容/パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの利用方法等。音声化ソフトが入ったパソコンを使用します。

●申込/10月20日(金)まで県身体障害者福祉協会 ☎023(686)3690へ。

国道112号について ご意見をお聴かせください

国土交通省では、国道112号山形市城北～中山町達磨寺間のさまざまな課題に対応する計画の策定にあたり、地域の皆さまのご意見を頂くためのア

交通安全フェスティバル 2017 チェリアフェスティバル 山形2017

男女共同参画社会づくりを目指して県内で活動している団体等の活動発表や県民との交流の場として毎年開催しています。お気軽にご参加ください。

●日時/10月15日(日)午前8時30分～午後4時

●会場/遊学館(山形市)

●内容/展示発表、オープニングアトラクション、ワークショップ、県民交流コーナー、講演会(講演会や一部のワークショップ、託児は申し込みが必要です)

●問合せ/県男女共同参画センター・チェリア ☎023(629)7751へ。

借金返済に関する 無料相談窓口

借金でお困りの方、まずはお電話を。受付/平日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分～午後4時30分

●問合せ/山形財務事務所 ☎023(641)5201へ。

西村山広域連携で高校生の通学用バス需要調査運行開始



西村山地域1市4町および県の連携により、高校生の夜間における下校手段の確保を目的に、山交バスを1便増便して需要調査を実施しています。高校生が部活動や補習等で遅くなっても、保護者の迎え等に頼らずバスでの下校が可能です。なお、高校生に限らず、どなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。

●主な停留所時刻

河北町谷地高校前 → 寒河江バスターミナル → 寒河江高校前 → 西寒河江 → 左沢駅前 → 朝日町役場前
(19:45) (20:01) (20:05) (20:06) (20:17) (20:58)

※寒河江バスターミナル到着後、寒河江駅前20:12発水沢行きの西川町営バスに乗り可能です。

- 調査運行期間/平成30年3月9日(金)まで(原則として平日のみ運行)
- その他/料金・定期券の利用については、山交バス通常営業と同様です。
- 問合せ/市政企画課政策調整係 ☎86-2111内線409へ。

高速道路への歩行者等の立ち入り・車両の逆走は、絶対におやめください!!

東北地域の高速道路において、歩行者や自転車の立ち入り・車両の逆走が多発しておりますが、第三者等を巻き込む重大事故につながりますので、絶対におやめください。

主な原因として、人の立ち入りは一般道との間違い、逆走はIC(インターチェンジ)やJCT(ジャンクション)およびSA・PA(サービスエリア・パーキングエリア)での行き先・方向間違い、降りるICを行き過ぎた場合などで、高齢者や認知症の疑いがある方の割合が高くなっておりますので、十分にご注意ください。

万が一高速道路上で立ち入りや逆走を目撃した場合は、110番または#9910(道路緊急ダイヤル)に通報をお願いします。

- 問合せ/NEXC O東日本山形管理事務所 ☎023-686-5980へ。

総合健診・レディース検診・がん検診の問い合わせは、山形県成人病検査センター☎85-1198へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111へ。

保健だより

▶総合健診（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
10/10(火)	8、上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸、石持、石持2
10/20(金)	緑町1～4、仲田
10/24(火)	洲崎、六供町1～3、3、4、5、6
10/27(金)	西寒河江、鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道
10/28(土)	新御堂、上宿、東上宿、中宿
10/30(月)	下宿、箕輪、東町、君田町、住吉町

- 受付/午前6時50分～7時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
10/4(水)	下河原、中河原
10/16(月)	上河原、道生、雲河原、入倉

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,400円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症700円

▶肺がん・胃がん・大腸がん検診 ※新規申込可

月日	対象地区
10/4(水)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲、落衣1、落衣南町、内の袋、木の沢、松川東、松川西、金谷1～5、中郷1～8、平塩1～8

- 受付/午前9時～9時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/肺がん400円（X線撮影のみ）、胃がん1,600円、大腸がん500円

▶乳がん個別検診 ※新規申込可

月日	対象地区
7月～10月	全地区

- 会場/市内の指定医療機関
- 対象/前年度受診していない30歳以上の女性
- 料金/視触診・マンモ2方向（30歳～40歳代）2,800円、視触診・マンモ1方向（50歳以上）1,900円

▶子宮がん個別検診 ※新規申込可

月日	対象地区
7月～10月	全地区

- 会場/市内の指定医療機関
- 対象/20歳以上の女性
- 料金/1,700円

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

個別の相談です。本人が来られない場合は、家族の方のみでも可能です。
●日時/10月10日(火)午後2時～4時
●会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

●ハートフルセンターへの来所相談/10月12日(木)・26日(木)の午前9時～11時30分
●電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶こころの健康教室

●日時/10月23日(月)午後1時30分～3時
●会場/ハートフルセンター
●内容/講演「健康なメンタルは、健康な睡眠習慣から」（講師・富士ゼロックス株式会社産業医 相良雄一郎氏）

▶離乳食後期教室・育児相談（前日まで要申込、20組程度）

●日時/10月25日(水)午前10時～11時（その後、希望者には個別の育児相談を実施）
●会場/ハートフルセンター
●内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
●持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶育児教室

●日時/10月27日(金)午後1時30分～3時
●会場/ハートフルセンター
●内容/助産師の講話「母乳育児について（卒乳を含む）」
●持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
●日時/開庁日の午前9時～11時30分
●会場/ハートフルセンター
●持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。なお、下期分の休日当番医については10月5日号に掲載します。

月日	医療機関	電話番号
9/23(土)	小松医院	☎86-2185
9/24(日)	南さがえ病院	☎85-6611
10/1(日)	さとうクリニック	☎83-3300
10/8(日)	陵南さとう整形外科	☎85-5511
10/9(月)	鈴木眼科	☎86-6900
10/15(日)	中正堂高橋医院	☎87-1001
10/22(日)	武田婦人科・内科医院	☎86-2641
10/29(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215

■次号の市報10月5日号は、10月5日(木)に発行します。