

市報 さがえ

2017
9.5
No.1685

目次

平成30年度認可保育施設の利用 申込受付……………	2
さがえニュース……………	4
さがえコラム……………	5
まちかど……………	6
生涯学習のまど……………	8
お知らせ……………	10



平成30年度 認可保育施設の利用申込受付

10月2日(月)～31日(火)



平成30年度の認可保育所、認定こども園（保育枠）および地域型保育施設（地域枠）の利用申込受付を開始します。利用を希望される方は内容をご確認の上、お申し込みください。

なお、申請書の配布は9月19日(火)からとなります。

認可保育施設の概要						
区分	保育所名	所在地	電話番号	保育実施年齢	通園バス	保育時間 (延長保育)
市立 保育所	なか保育所	山岸町4-13	84-2537	1～5歳	無	8:30～16:30 (7:00～8:30) (16:30～19:00)
	なか保育所 みいずみ分園	字中河原191-1	86-8232	3～5歳	有	
	みなみ保育所	大字島字島東181	86-3221	1～5歳	無	
	しばはし保育所	大字柴橋1984-1	86-9198	1～5歳	有	
	にしね保育所	大字西根169	86-7466	1～5歳	有	
	しらいわ保育所	大字白岩1296-2	87-1138	1～5歳	有	
	たかまつ保育所	大字米沢643-2	87-2860	0～5歳 (生後2カ月以上)	有	
民間立 保育所	ゆりかご子ども園	緑町200-67	84-5212	0～2歳 (生後2カ月以上)	無	
	しばはし さくらんぼ子供園	大字柴橋字下鎌 3378-2	85-7178	0～2歳 (生後2カ月以上)	無	
	さがえ さくらんぼ子供園	大字日田字五反 201-1	86-6101	0～5歳 (生後2カ月以上)	無	
	あおぞら保育園	大字寒河江丙 1230-1	86-9258	0～2歳 (生後4カ月以上)	無	
認定 こども園	寒河江第二幼稚園	大字高屋字西浦19	86-6209	0～5歳 (生後2カ月以上)	有	
小規模 保育施設	第2 さくらんぼ子供園	高田2-1-2	85-0832	0～2歳 (生後2カ月以上)	無	
事業所内 保育施設	寒河江 やすらぎの里保育園	本楯2-24-1	83-0586	0～2歳 (生後3カ月以上)	無	

※認定こども園については保育枠を、事業所内保育施設については地域枠を記載しています。

利用できる対象児童

市内に住所があり、保護者の世帯が次の①～⑧いずれかに該当する場合は児童が対象となります。利用の可否は、保育の必要性の認定を受けた世帯の中から、家庭の状況等を勘案し決定します。

- 1カ月当たりの就労時間の常態が、48時間以上。
- 妊娠中、または出産後間もない。
- 疾病や負傷、または精神や身体に障がいがある。
- 同居の親族を常時介護、または看護している。
- 災害の復旧に当たっている。
- 求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っている。
- 教育施設に在学、または職業訓練施設で訓練を受けている。
- 児童虐待、またはDVの恐れがある。

利用申込方法

申込期間
10月2日(月)～31日(火)の午前8時30分～午後5時(休・祝日を除く)。申込期間を過ぎても受け付けますが、期間内に申し込んだ方が優先となります。

申込先

子育て推進課子ども支援係（ハートフルセンター1階）に提出してください。

申し込みの際は聞き取りを行いますので、必ず保護者の方がお越しください。また、来庁する方の個人番号カード、または通知カードおよび本人確認のできる書類を必ずお持ちください。

提出書類

平成30年度施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定（現況届）申請書（兼申込書）に、次の①～⑥の書類を添えて提出してください。申請書は各保育所、認定こども園、地域型保育施設、子育て推進課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードもできます。世帯の状況によっては、次の①～⑥以外に別途書類が必要となる場合があります。

- ① 家庭外労働の場合／保護者（父母それぞれ）の就労証明書。
- ② 家庭内労働の場合／保護者（父母それぞれ）の内職・自営の状況を記した申告書。
- ③ 病气・産前産後の場合／医師の診断書、または状態がわかるもの（母子手帳の写し等）。
- ④ 病人等を看護している場合／看護申告書、および医師の診断書

か身体障害者手帳の写し等。

⑤ 求職活動中の場合／求職活動申告書、およびハローワークカードの写し等。

⑥ 就学中、または職業訓練中の場合／在籍証明書等。

1カ月当たりの利用者負担額(保育料)

利用者負担額は児童の年齢、支給認定内容、保護者（父母）の所得に応じた税額・世帯状況により決定となります。

施設の受入児童の年齢等

- ゆりかご子ども園が増築され、児童の受入枠が広がります。
- ゆりかご子ども園としばはしさくらんぼ子供園、あおぞら保育園、第2さくらんぼ子供園、寒河江やすらぎの里保育園は、0歳～2歳児の低年齢児のみを受け入れる施設ですので、3歳児クラスからは他の施設へ転園となります。
- 土曜日の保育時間は半日となりますが、施設によっては午後延長保育を実施し、一日保育を行います。
- 問合せ／子育て推進課子ども支援係 ☎(86)2111 内線619へ。

利用までの流れ(予定)

期 日	内 容
10月	利用申込の受付
12月下旬	支給認定証、利用内定通知書およびオリエンテーション等の案内発送
1月下旬～2月上旬	オリエンテーションおよび健康診断の実施
3月下旬	利用承諾書の送付
4月上旬	入所式

保育所を見学できます

利用を希望される児童のご家族の方は、ぜひこの機会に見学してみたいかたがです。それぞれ午前9時40分～11時の間であれば事前の申し込みは不要です。

- 10月13日(金)／市立保育所7カ所
- 10月14日(土)／さがえさくらんぼ子供園
- 10月19日(木)／寒河江第二幼稚園
あおぞら保育園
- 10月21日(土)／寒河江やすらぎの里保育園

※上記以外の施設については、各施設に直接お問い合わせください。



さがえコラム

SAGAE COLUMN

高齢者ホット情報 なにほいず?



9月21日は世界アルツハイマーデー

「世界アルツハイマーデー」ほいずはよ、

アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に制定された日です。1994年、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日である9月21日を世界アルツハイマーデーと宣言。国際アルツハイマー病協会がWHO（世界保健機関）と共同で、毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定しました。さらに9月は世界アルツハイマー月間とされ、街頭宣伝活動や記念講演会など、さまざまな啓発活動が全国各地で実施されています。寒河江市では9月21日に、寒河江市介護保険関連事業所連絡会スマイルネットと共催で、認知症への理解を広めるための交流イベント「寒河江オレンジウォーク2017」を開催します。この機会に皆さんから認知症に対して関心を持っていただき、認知症の人が住み慣れた地域で安心して生活し、外出や人付き合いができるように、やさしくサポートできる人の輪を広げて行きましょう。

●問合せ／高齢者支援課地域包括支援係 ☎86-2111 内線623へ。

市立病院ドクターアドバイス

高血圧の診断と血圧測定



内科医長 和田輝里子

今回は血圧についてのお話です。わが国において高血圧の人は約1010万人と推定されており、国民病ともいえる疾患です。高血圧により脳卒中・心疾患・慢性腎臓病などを発症し死亡するリスクが高まるため、放置は禁物です。診察室での値が140/90mmHg以上、家庭での値が135/85mmHg以上であれば高血圧と判断されます。診察室血圧と家庭血圧の値に差がある場合は、家庭血圧による診断を優先します。家庭血圧の正しい測定方法は、適当な室温の環境で椅子に座り1～2分間安静にした後測定します。会話をしたり、測定前の喫煙・飲酒、カフェインの摂取は避けてください。測定する時間は、朝であれば起床後1時間以内で朝食前、排尿後に行うようにします。夜に測定する場合は夕食前、入浴前、飲酒前などが適しています。いずれも服薬前に測るようにしましょう。1回につき2度測定し、その平均をとると良いでしょう。測定値は血圧手帳等に記録し、医療機関を受診する際に持参できるようにしておきましょう。

●問合せ／市立病院 ☎86-2101へ。

全国大会出場 おめでとうございます

■全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会（競泳）／芳賀史弥さん（西根小6年）男子100mバタフライ（11～12歳の部）、佐藤祐希さん（陵南中2年）男子200mバタフライ（13～14歳の部）、藤田大翔さん（陵東中3年）男子100m背泳ぎ（13～14歳の部）

■全国高等学校総合体育大会水泳競技大会（競泳）男子400m自由形、400mフリーリレー・国民体育大会水泳競技大会（競泳）少年男子A400m自由形／榎竜汰さん（山形南高3年）

■全国高等学校総合体育大会水泳競技大会（競泳）／齋藤雅さん（山形中央高3年）女子200mバタフライ

■全国高等学校総合体育大会水泳競技大会（男子水球）・国民体育大会水泳競技大会（男子水球）／佐藤伊希さん（山形工業高1年）、堀口怜生さん（山形工業高3年）

■第47回全日本中学校バレーボール選手権大会／陵西中学校男子バレーボール部



真夏の成人式、新成人の門出

市成人式が8月14日に開催され、対象者434人のうち344人が出席しました。式では佐藤市長が「皆さんにはぜひ立派な大人になって、寒河江を盛り上げてほしい」とあいさつ。新成人の門出を祝いました。また、新成人2人による歌の披露や寒河江神輿會による御祝渡御、レディオサイエンスによるお祝いライブが開催。会場は熱気に包まれていました。



認知症の人を支えるつながりを

医療や介護等に携わるさまざまな立場の人を対象に、認知症対応力の向上を図る「寒河江市認知症対応力向上研修会」が7月21日、文化センターで行われました。研修会では、加齢や病気があっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域づくりを目指して活動している一般社団法人だんだん会の宮崎理事が講演した他、参加者による意見交流会を実施。多職種協働による認知症ケアを進めていくため、情報や知識を交換し合いました。



戦争のない世界へ祈りを込めて

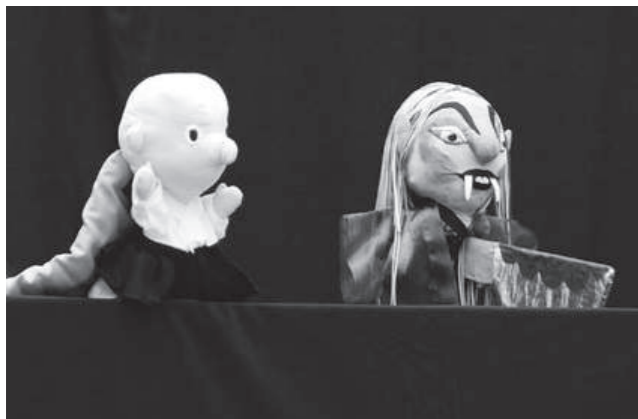
市戦没者追悼式が7月25日、ハートフルセンターで厳かに執り行われました。式では、遺族ら約150人が参列し献花を行った他、佐藤市長が戦没者1394人が記された名簿を奉呈後「尊い犠牲の上に得られた平和と豊かさを当たり前のことと思わず、本市の一層の繁栄と、安全で安心して心豊かに暮らすことができる社会を築くために、全力を尽くしてまいります」と式辞を述べ、恒久平和の誓いを新たにしました。

エンジョイ
縁JOY通信



「フローラ屋上開放DAY!!」を8月12日～15日にフローラ・SAGAE屋上で開催しました。12日の水鉄砲大会は多くの方に参加していただき、小学生から社会人まで年齢差を感じさせない戦いで、大人の方も楽しんでおられました。星空映画上映会は天候に恵まれず地下での上映になりましたが、協賛で頂いたおもちゃの配布など、子どもたちには喜んでいただけました。20年ぶりに復活したビアガーデンは市内に住む若者と企画運営し、たくさんの方にご来場いただきました。屋上からは山形と大江の花火大会を見ることができたため、来年からの穴場になること間違いなしです！4日間にわたる屋上開放でしたが、皆さまのおかげで無事終えることができました！ありがとうございます！！

芳賀 潮音（神奈川県出身・27歳）
川崎市出身で元内装工事現場監督です。経験を生かしてフローラ屋上をリノベーション中！！担当は空き店舗調査、中心市街地活性化です。



図書館で楽しむ夏のひととき

「さがえ図書館まつり2017夏まつり」が8月6日、市立図書館で開催されました。戦争体験を聴くつどいや、図書館の古くなった本や雑誌の無料提供が行われた他、ブックスタンド作りや葉作りのワークショップも実施され、会場は大にぎわい。また人形劇「3枚のお札」では、恐ろしい山姥（やまんば）からお札の助けを借りて逃げる小僧を、物語に引き込まれた子どもたちは夢中になって応援していました。

寒河江に魅せられ長期留学

寒河江ロータリークラブの「青少年長期交換事業」により、1年間の留学生活を送る台湾出身の沈予媛（シンユエン）さんが8月10日、佐藤市長を表敬訪問しました。来日は4度目で、毎回本市に滞在していたという沈さんは、今回が初めての長期留学。来年7月まで市内の同クラブ会員宅にホームステイしながら山形城北高等学校に通い、語学と文化を学びます。



スイカの器DE フルーツポンチ

夏休み中の小学生に、楽しみながら料理を学んでもらおうと「ゆめはーと寒河江 楽しいクッキング教室」が8月3日、ハートフルセンターで開催されました。教室ではフルーツポンチに挑戦。スイカをくりぬいて作った器に、豆腐と白玉粉で手作りした豆腐白玉やパイナップル、キウイ、スイカを盛り付け、炭酸水を注いで完成させると、子どもたちはおいしさが伝わってくるような笑顔で味わっていました。



※この写真と記事は、インターンシップ（学生に就業体験を提供する制度）研修生として広報広聴係で働いた神奈川大学3年・小野優希さんが撮影・執筆をしました。

英語で広がる笑顔の輪

子どもたちの英語に対する興味や関心を高めてもらおうと「イングリッシュ・デイ」が8月18日、文化センターで行われました。このイベントには市内の小学5年生から中学3年生まで計15人が参加。学校での授業とは違った雰囲気の中で手を挙げて積極的に取り組む姿がみられ、異なる学校の子どもたち同士が仲良く交流を深めていました。また、アトラクションでは3つのチームに分かれ、紙皿に入ったビーズを箸やフォークでリレーのように回してその数を競い合い、外国人講師の方とも英語でコミュニケーションをとりながら、笑顔で楽しんでいました。



宵の駅前に響いた心躍るおやはし

夏の夕べの風物詩「寒河江駅前ふれあい盆踊り大会」が8月4日、駅前みこし公園で開催されました。大きなやぐらが設置された会場には、焼き鳥や焼きそば、かき氷などの縁日屋台がずらり。涼しげな浴衣を着た子どもたちや仕事帰りの社会人らでにぎわいました。日が暮れるといよいよ盆踊りの時間。来場者はやぐらをぐるりと囲むと、おはやしに合わせて思い思いに踊りを楽しんでいました。



子どもたちの笑顔があふれる夏まつり

「子ども夏まつり2017」が7月22日にハートフルセンターで行われ、親子連れや子どもたちが大勢訪れました。会場は当てクジや、塗り絵、お菓子のつかみどりなど、子どもたちが楽しめるコーナーでいっぱい。なかでも人気のキャラクターを作れる折り紙コーナーでは、折り紙の先生に手順を1つ1つ教えてもらいながら上手に折って完成させると、誇らしげに見せてくれました。



Sagae Library さがえライブラリー

今月の1冊

夜間中学へようこそ

山本悦子・作
岩崎書店・発行

ある日突然、76歳の祖母が、「夜間中学に入学する」と宣言。ひょんなことから、祖母の付き添いで夜間中学に通うことになった陽菜。そこで出会った仲間たちとのかけがえのない日々…。どうして勉強するのか。なぜ学校へ行くのか。多感な中学1年生の陽菜の目を通して描く。年代や生まれた国も違う仲間たちが、どんな学校生活を過ごすのか。中・高校生にぜひ読んでほしい一冊。



図書館へ行こう!

おはなし室

いっちゃん会 9/16(土)午後2時~3時
ムーミンマクラブ 9/24(日)午前11時~11時40分
図書館ボランティアチェリー 9/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)の午前10時~11時30分

展示ホール

青瓢「青瓢俳句色紙展」 9/10(日)まで
寒河江生協「戦争のパネル展」 9/12(火)~24(日)
※展示募集 1月中旬~3月上旬 利用可

ブックテーマコーナー

気になる健康情報 9/24(日)まで
夏目漱石生誕150年 9/26(火)から

9月の休館日 11日(月)・25日(月)

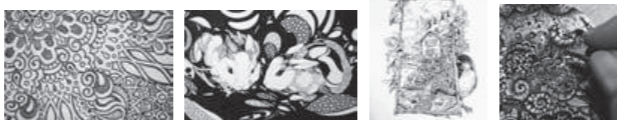
寒河江市美術館

アートに*ふれよう 若手女流作家の美しい線

若手作家女流展「線の集積展」を開催します。本市を中心に県内各所から集まった新進気鋭の女流作家4人による企画展です。女性ならではの、美しい線を使った作品が展示されます。

ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

- 展示/9月9日(土)~24日(日)の午前10時~午後7時
- ギャラリートーク/9月10日(日)午後2時~
- 問合せ/市文化センター 美術館専門員 原田 86-5111へ。



郷土館特別展 「三つの代官所があったまち寒河江」

江戸時代、今の寒河江市域には、寒河江・柴橋・白岩の三カ所に代官所(幕府の領地に設置された役所)がありました。一つの市に、これだけ設置された例は全国的にもありません。

今回の特別展では、この寒河江の代官所についての写真や資料を展示します。

初日には講演もありますので、ぜひご来場ください。

特別展

- 日時/9月22日(金)~10月15日(日)の午前10時~午後4時
- 会場/市郷土館
- 入館料/大人1000円、小・中学生500円。なお、初日の



寒・柴代官 吉田條太郎の墓(長念寺境内)

- 日時/9月22日(金)午前10時30分~
- 講師/市史編纂専門員・宇井啓氏
- 問合せ/市生涯学習課 寺歴史文化振興室 ☎(86)8231へ。

白石城学習会「白石城を探る」

- 日時/10月7日(土)午前10時30分~午後2時15分
- 会場/西部地区公民館
- 内容/「城・櫓の建造物について」(県城郭研究会会員・齋藤仁氏)、講演終了後、現地視察(雨天中止)。
- 問合せ/市生涯学習課 寺歴史文化振興室 ☎(86)8231へ。

「いじめ・非行をなくそう」市青少年育成市民会議 入選標語

「どうしたの?」あなたの声に 救われる

陵南中学校3年 奥山 昂雅 さん

寒河江さくらんぼ大学 選べる教室参加者募集

シネマパーソナリティー・荒井幸博氏による「シネマトーク~スクリーンミュージックと共に~」

トリオ・アラモーレの生演奏もあります。市文化センターもしくは南部地区公民館に、参加費を添えてお申し込みください。限定190席。

- 日時/9月23日(土)午後1時30分~3時30分
- 会場/ハートフルセンター2階多目的ホール
- 参加費/500円
- 問合せ/南部地区公民館 ☎86-4782へ。



荒井幸博氏 トリオ・アラモーレ

市立図書館主催事業 「シリーズ山形の文学を探る」

受講者募集

- 9月15日(金)
 - 時間/午後2時~
 - 会場/市立図書館
 - 演題/二人で小説を書くということ
 - 講師/作家・紺野仲右子門氏
 - 定員/50人程度
- 9月26日(火) (現地視察研修)
 - 時間/午前9時30分~午後5時
 - 内容/寒河江・西村山の文学碑を巡る
 - 講師/元校長・片桐隆氏
 - 定員/20人
- その他/昼食代必要
- 11月7日(火)
 - 時間/午後2時~
 - 会場/市立図書館
 - 演題/藤沢周平の原風景~故郷・鶴岡に馳せる思い~
 - 講師/詩人・万里小路譲氏
 - 定員/50人程度
- 申込方法/申込書に記入の上、市立図書館に提出、フックス(86)1663、電話のいずれか。
- 問合せ/市立図書館 ☎(86)1662へ。

市史編さん だより 八鍬鹿島神社の楽人たち

このたび、長く鹿島神社の雅楽を支えてきた国井庄吉さんと大沼健一さんが勇退された。鹿島神社の雅楽の始まりは定かでないが、昭和三年の楽本(唄本)と昭和十五年に五人の楽人が寄贈した賽銭箱があることから、戦前のことらしい。昭和三十四年までは工藤佐内さんの唄だけで大祭を繋いでいたが、同年大泉徳治さんの提案で雅楽が復活した。佐竹佐吉、高子貞男、菊池

忠雄、熊坂シゲヨ、国井庄吉の五人で楽人を組織し、慈恩寺の村上氏と日和田の鬼海氏の指導のもと練習に励んだ。祭礼時の奏楽順序は進歌・二歌(開閉の儀)・二歌(献せんの儀)・閉扉歌(徹せんの儀)・閉扉歌(閉扉の儀)・立ち歌(祭主神殿を去る時)である。



鹿島神社の雅楽

々が続いた。式の流れの中で笛を吹くタイミングが難しくかった。笛の奏者の座る位置からは神官の動きが見えない。拝殿の中は暗く楽譜も見えない。衣装の着付けは難しく、琴の奏者大沼千代子さんから世話になったという。

鹿島神社の雅楽は、大沼清男・佐竹博之・熊坂省吾・大沼美由樹の各氏が引き継ぐ。

苦勞の連続だったが楽人として神社に関わられてよかった。雅楽の後継者ができて安堵している、というのがお二人の感想であった。

大祭は、もとは四月十七日だった。村は大いに活気づき、農作業がこの日から始まったと懐しく語ってくれた。

おわびと訂正
8月5日号12ページ「県民ふれあいジュニア書道展」の内容に誤りがありましたので、再度掲載いたします。おわびし訂正いたします。

県民ふれあいジュニア書道展

【入賞】原知事賞 板橋梨碧(陵南中) 県議会賞 矢野里奈(陵南中) 県教育委員会賞 井上蘭(陵南中) 郷野百花(寒河江中部小) 県芸術文化協会賞 小林航河(南部小) 山形市教育委員会賞 太田日菜(陵南中) 保科穂香(柴橋小) 山形市芸術文化協会賞 佐藤琴音(寒河江中部小) 佐藤羽麗(寒河江中部小) 産経新聞社賞 安食美月(山形西高) 佐藤優輝(陵南中) 河北新聞社賞 尾形桃香(寒河江高) 狂内日報社賞 菅野綾音(柴橋小) 【敬称略】

お知らせ

チェリーランド 指定管理者公募説明会

平成30年度から施設を管理する指定管理者の公募説明会を開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ●日時／9月15日(金)午後1時30分～
 ●会場／市役所4階401会議室
 ●申込／9月12日(火)午後4時まで市政企画課政策調整係 ☎(86)2111内線409へ。

ヤフー官公庁オークションで 公有財産を売却

●売却予定財産／普通貨物車、軽消防ポンプ積載車、半鐘、ポンプ、外部スピーカー、トラクター
 ●入札期間／10月5日(木)午後1時～12日(木)午後1時。参加申込は9月21日(木)午後2時まで。
 ●下見会／9月15日(金)午前10時～午後3時。希望者は、9月11日(月)午後3時までお申し込みください。会場は、

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日に就業構造基本調査を行います。この調査は、経済政策等に必要なる基礎資料を得ることを目的とした統計調査です。現在、調査員が対象となる地域を回っております。後日対象となった世帯へあらためて訪問し、調査票の記入を依頼しますので、調査の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。
 ●問合せ／市政企画課システム統計係 ☎(86)2111内線412へ。

国民健康保険加入者の 宿泊(1泊2日)検診

●受診日／①10月24日(火)～2人、②11月14日(火)～2人、③11月17日(金)～2人、④11月21日(火)～2人、⑤11月28日(火)～2人、⑥12月5日(火)～2人、⑦12月12日(火)～2人、⑧平成30年1月30日(火)～2人
 ●会場／県成人病検査センター
 ●対象／受診日当日、満30歳以上の市国民健康保険加入者。ただし▼受診日前に市国民健康保険から脱退した▼現在病気治療中、または体力に不安がある▼今年の4月1日以降に、

その際お伝えします。
 ●申込／市総務課総務係 ☎(86)2111内線407へ。

第10回南部地区文化交流会

●日時／10月7日(土)午前9時30分～正午
 ●会場／南部地区公民館
 ●参加団体／「発表」風流会(琴・三味線・尺八)、寿々の会(日本舞踊)、吟友会(詩吟)、曙町トンチン会(器楽演奏)、南部小学校ぶちあわせ太鼓、キッズダンススクールWish、ぎぼうし落語の会。「展示」おおとり会(絵画)、このみ会(川柳)ほか
 ●問合せ／南部地区公民館 ☎(86)4782へ。

認知症予防体操教室

●日時／午前10時15分～11時45分 9月20日(水)・27日(水)、午後1時30分～3時 9月15日(金)・22日(金)
 ●会場／ハートフルセンター
 ●定員／各回6人
 ●内容／健康運動指導士による頭と体の体操、レクリエーション
 ●持ち物／内履き、飲み物、タオル
 ●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

寒河江オレンジウォーク、 認知症ハートフルカフェ

寒河江オレンジウォーク2017
 認知症の理解と認知症の方へのサポートの輪を広げていくために、誰もが

市の日帰り総合健診を受診した方を除きます。

●検査項目／身体計測、LDLコレステロール、胸部レントゲン、心電図、大腸内視鏡、胃レントゲン、血液検査、頸けい動脈エコー、肺・前立腺がん、婦人科検診など
 ●費用／男性3万8299円、女性4万3051円(男女とも3万5千円助成後の額)。昨年度この検診を受けた方は、男性7万3299円、女性7万8051円

●申込／保険証を準備の上、市健康福祉課国保医療係 ☎(86)2111内線613へ。

市内保育所園児 救急車の絵画展

●期間／9月9日(土)～21日(木)
 ●会場／ハートフルセンター
 ●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111内線620へ。

寒河江まつり「神輿の祭典」 市民を棧敷席へ招待

●日時／9月17日(日)午後6時～
 ●場所／寒河江駅前神輿会館特設棧敷席
 ●定員／100人(予定)。1組5人まで申し込み可(応募多数の場合は抽選)
 ●申込／9月11日(月)午前9時～午後3時に市さくらんぼ観光課観光振興係 ☎(86)2111内線341へ。

参加できる交流イベントを開催します。
 ●日時／9月21日(木)午前9時30分～11時30分
 ●定員／100人程度。要申込。

認知症ハートフルカフェ(出張)

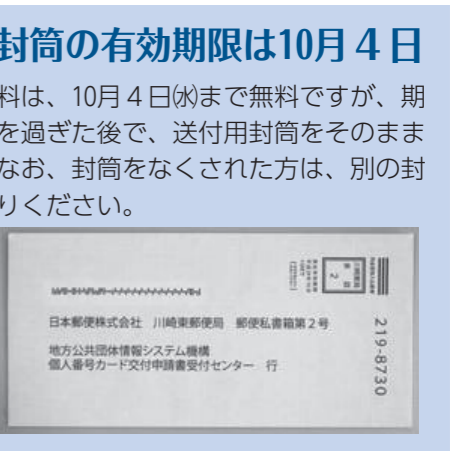
認知症の方をはじめ、誰でも気軽に訪れ、茶話を楽しみながら交流し、認知症を学んだり相談したりできる場所です。お気軽にお立ち寄りください。
 ●日時／9月21日(木)午前10時30分～正午
 ●会場／最上川ふるさと総合公園
 ●問合せ／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線623へ。

さんでーすてーじ・さがえ インフローラ催し案内

9月17日(日)は、神輿の祭典のため休みとなります。
 ●現代琴、ベリダンスのステージ
 ●日時／9月10日(日)午後2時～3時20分
 ●会場／フローラ・SAGAE地下
 ●出演／岡村流やまがた、ベリダンス・サファイナ
 ●問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

内容等の詳細はお問い合わせください。
 ●秋祭り・クラシックカーミーティング
 ●日時／9月24日(日)午前10時～午後3時
 ●コスモス杯パークゴルフ大会



個人番号カード交付申請書送付用封筒の有効期限は10月4日

個人番号カード交付申請書送付用封筒の郵送料は、10月4日(木)まで無料ですが、期限を過ぎた場合は送付者負担となります。期限を過ぎた後で、送付用封筒をそのまま使用する場合は、必ず切手を貼ってください。なお、封筒をなくされた方は、別の封筒に下記送付先住所を記載し切手を貼ってお送りください。

- 送付先／地方公共団体情報システム機構・個人番号カード交付申請書受付センター(〒219-8650日本郵便株式会社川崎東郵便局・郵便私書箱第2号)へ。
- 問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178へ。

さがえちえり〜 マルシェ朝市

9月9日(土)
 6:30~7:30
 寒河江駅前
 みこし公園

●問合せ／市商工創成課 ☎86-2111内線421へ。

●日時／9月26日(火) (受付・午前8時30分)
 ●参加費／900円、年間券持参者は500円。要申込。
 ●リトミック教室
 ●日時／10月2日・16日・23日、11月6日・13日・27日の各月曜日、「3歳」午前10時～10時40分、「2歳」午前11時～11時40分
 ●参加費／1回500円(ドリンク付き)
 ●かぎ針で編む編み物教室
 ●日時／10月5日・19日、11月2日・16日の各木曜日、全4回、午前9時30分～11時30分
 ●参加費／2千円(4回分)
 ●会場／最上川ふるさと総合公園
 ●問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

●さへらんぼ会館
 ●寒河江書道会会員展／9月10日(日)～18日(月)の午前9時～午後6時(最終日は午後4時)
 ●さがえ写真連盟写真展／9月20日(水)～10月5日(木)の午前9時～午後6時
 ●さがえ写真連盟無料講習会「室内で花を撮る」／9月24日(日)午後1時30分～4時、カメラ持参
 ●臨川亭茶会(受付・午前10時～午後3時)
 ●立礼席茶会／9月16日(土)
 ●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

9月の行事予定

5(火)	にしね保育所園庭開放日
6(水)	3歳児健診／フロア・SAGAE 休館日
7(木)	ふるさと交流スペース
8(金)	
9(土)	さがえちえり～マルシェ朝市／救急車の絵画展(～21日)
10(日)	休日当番医(国井クリニック)／証明書交付窓口開庁(午前)
11(月)	市立図書館休館日
12(火)	新規就学児童健康診断(西根小、三泉小学区)／しばはしさくらんぼ子供園、さがえさくらんぼ子供園園庭開放日／郷土食伝承料理教室／2歳6カ月児歯科検診／こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館休館日
13(水)	新規就学児童健康診断(寒河江中部小学区)／行政相談
14(木)	新規就学児童健康診断(南部小、高松小、醍醐小学区)／みなみ保育所園庭開放日／ふるさと交流スペース／法律相談／健康相談／市民浴場休館日
15(金)	寒河江八幡宮例大祭／さがえMEAT de MEET／放生会／新規就学児童健康診断(柴橋小、白岩小、幸生小学区)／山形の文学を探る②「二人で小説を書くということ」／郷間正観ギャラリートーク
16(土)	古式流鏝馬／うまい!グルメフェスティバル
17(日)	古式、作試し流鏝馬／神輿の祭典／ふるさと芸術まつり／休日当番医(熊坂整形外科医院)／証明書交付窓口開庁(午前)／ハートフルセンター休館日
18(月)	休日当番医(小関内科胃腸科医院)
19(火)	
20(水)	ゆめはーと寒河江「お誕生会」／1歳6カ月児健診
21(木)	ゆめはーと寒河江「おつきみだんごをつくろう」／ふるさと交流スペース
22(金)	子育てサロン・エンジェル「秋の公園であそぼう」／離乳食前期教室
23(土)	さがえちえり～マルシェ／休日当番医(小松医院)
24(日)	休日当番医(南さがえ病院)／証明書交付窓口開庁(午前)
25(月)	市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
26(火)	山形の文学を探る③「寒河江・西村山の文学碑を巡る」／3～4カ月児健診／中央公民館休館日
27(水)	新規就学児童健康診断(寒河江小学区)／フロア・SAGAE 休館日
28(木)	ふるさと交流スペース／市長相談／健康相談
29(金)	三遊亭円楽・三遊亭小遊三「二人会」
30(土)	住宅フェアinさがえ(～10月1日)
10/1(日)	休日当番医(さとうクリニック)／証明書交付窓口開庁(午前)
2(月)	国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)納期限
3(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんがきたBP(ベビープログラム)」
4(水)	3歳児健診／フロア・SAGAE 休館日

■次号の市報9月20日号は、9月20日(木)に発行します。

保育園等に入れない場合、2歳まで育児休業が取れるようになります！

＝改正育児・介護休業法、10月1日から＝

- 最長2歳まで育児休業の再延長が可能に
- 1歳6カ月以後も、保育園に入れない等の事由が生じた場合は、会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで再延長できます。
- 上記の場合、ハローワークで支給する育児休業給付金の給付期間も2歳までとなります。



●問合せ／山形労働局雇用環境・均等室
☎023-624-8228へ。

こころの健康相談統一ダイヤル・自死遺族相談

自殺予防週間(9月10日～16日)に合わせ、全国共通の電話番号を設定します。

こころの健康相談統一ダイヤル

- 相談／9月10日(日)～16日(土)の午前9時～午後5時に☎0570-064-556(おこなおう、まもろうよ、こころ)へ。期間外の相談は、月曜日～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時に「心の健康相談ダイヤル」☎023-631-7060へ。



自死遺族相談

- 内容／精神科医師による個別相談(予約制)、亡くされた方向士のわかち合いの集い(月1回)
- 申込／県精神保健福祉センター☎023-624-1217へ。

不用品登録制度(8月24日現在)

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます／布団セット、日本人形、ひな人形、茶たんす、食器、食器セット、スーツケース、ファックス用フィルムカートリッジ、食洗機
- 譲ります／棚、ポールハンガー、洗濯乾燥機
- 譲って／応接用いす、51cc～250ccバイク、介護用おむつ・パンツ・紙パット

＝子育てゆずりあいコーナー＝

- あげます／チャイルドシート、ベビーベッド、学習机
- 譲って／二段ベッド、山形西高等学校体操着
- 問合せ／市市民生活課☎86-2111内線232へ。

慈恩寺ひがの花野点(の)だて、俳句大会

- 日時／9月24日(日)午前9時30分～
- 会場／本山慈恩寺
- 献茶式／午前10時～10時30分
- 野点(茶会)／午前10時30分～、定員200人、前売りお茶券300円
- 俳句会／受付・午前10時30分～、最後まで参加できる方が参加可

消費税の軽減税率制度に関する説明会

- 日時／10月5日(木)午後1時30分～3時
- 会場／文化センター
- 対象／事業者の方
- 問合せ／寒河江税務署☎(86)2244へ。

焼肉パーティー&大粒ぶどう狩りde愛農結(あいのうゆう)

- 日時／10月8日(日)午前11時30分～午後5時
- 会場／河北町、寒河江市
- 対象／西村山地域在住で農家世帯の独身男性12人、西村山の地域と農業を応援してくれる独身女性12人
- 参加費／男性4千円、女性2千円
- 申込／9月29日(金)までJAさがえ西村山めぐりん・夢・プロジェクト事務局☎(86)8181へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

- おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に「おつきみだんごをつくろう！」
- 日時／9月21日(木)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／1歳以上の乳幼児と祖父母等の保護者、20組程度。要申込。
- 持ち物／エプロン、三角巾
- 子育てサロン・エンジェル「秋の公園であそぼう」
- 日時／9月22日(金)午前10時～正午
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 赤ちゃんがきたBP(ベビープログラム)
- 日時／10月3日～24日の毎週火曜日、全4回、午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／第一子が平成29年5月～8月生まれの赤ちゃんとお母さん、10組
- 問合せ／ゆめはーと寒河江☎(83)3225へ。

市シルバー人材センター リング摘み講習会

- 日時／9月13日(水)午前10時～(雨天時は9月14日(木))
- 会場／長岡山果樹園
- 対象／原則60歳以上の方
- 申込／市シルバー人材センター☎(83)3224へ。

- 問合せ／慈恩寺観光振興会・那須さん☎090(4881)3411へ。

9月 がん征圧月間～間に合ううちに、がん検診～

がんは、日本人の死因の第1位で、国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは怖い病気ですが、生活習慣病や生活環境の見直しで予防できることが分かってきました。また、早期発見すれば完治も可能ですが、自覚症状がないまま進行するので、気付いたときには進行している場合もあります。早期発見のため毎年がん検診を受けましょう。

市が実施している「がん検診」

種別	検査内容
総合健診	肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん
肺がん・胃がん・大腸がん検診	肺がん・胃がん・大腸がん
レディース検診	乳がん・子宮頸がん
乳がん個別検診	乳がん
子宮がん個別検診	子宮頸がん

※検査内容欄の「乳がん」検診のみ、2年に1回の実施。

「乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン」を使って受診

がんの早期発見と正しい健康意識を普及啓発し、健康を保持増進するため、特定の年齢に該当する方に、検診無料クーポンとがん検診手帳を配布しています。クーポンの有効期限は12月末までです。

仕事帰り等でも受診しやすい「乳がんイブニング検診」を実施

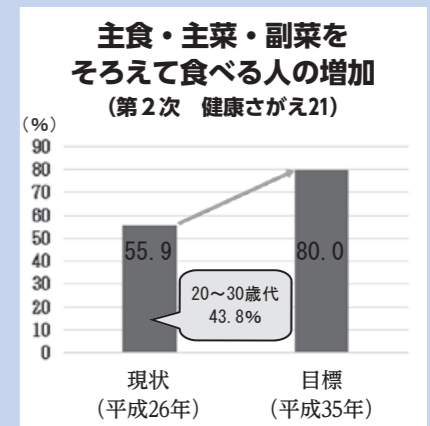
乳がん検診無料クーポン対象者は、11月10日(金)・21日(火)の2日間、夕方を受診することができます。事前予約し午後5時30分～6時30分に受付を行うと、すぐに検診ができます。

- 申込／県成人病検査センター☎85-1198へ。

健康増進普及月間・食生活改善普及月間

食事をおいしく、バランスよく

若い世代を中心にバランスの取れた食事が取りにくくなっている状況です。糖尿病や高血圧、心臓病などの生活習慣病を予防するため、主食、主菜、副菜をそろえ、バランスの良い食事を取りましょう。



- 問合せ／市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

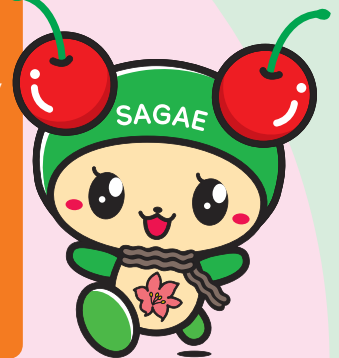
すぽっとチャンネル

市民レポーター さくらんぼ特派員

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

Twitterでも特派員が
情報配信中

https://twitter.com/sagae_tokuhain



寒河江市役所庁舎が、登録有形文化財となりました。寒河江市を自慢できることが増えて、うれしくなります。外観は花に囲まれ、ドアの取っ手から始まるノスタルジックな室内へ、そこには奇抜な明かり。今後観光客が増えそうな予感です。
(佐藤真由美)



8月5日号の市報で紹介された「マシホールカード」に描かれたカラーマシホールです。彩りが美しいですね。95年から設置され始め、市内各所に30個近くあるそうなので、歩いて探してみてください。カードも無料ですのでぜひ入手してください。
(北條幸子)



しなやかでゆったりとした動きの太極拳。途切れることなく動作を続けることで、ストレス解消にもなります。最上川ふるさと総合公園の自然光の力を頂き、心身を癒やし健康増進に役立てることが出来ます。皆さん生き生きと輝いていました。
(酒井由美子)



最上川第二漁業協同組合主催の「アユ釣り教室」が8月5日、6日の2日間、チェリーランド北側の寒河江川で開催されました。子どもたちや女性にアユ釣りの楽しさを知ってもらおうと企画され、今年で2回目。県内外から参加した小学生らは、アユの生態についてクイズで楽しく学習した後、おとりアユの付け方や釣りざおの持ち方等を同漁協のベテラン組合員からマンツーマンで教わり、膝まで川に入って友釣りに挑戦しました。教室に参加した本間篤偉君(表紙写真)は「初めてのアユ釣りだったけど、教えてもらった一人で釣ることができた。またやってみたい」と笑顔で釣果を見せてくれました。

今月の表紙

さがえの旬な情報、ご覧ください！

寒河江市役所

検索