

# 市報 さがえ

2017  
8.20  
No.1684

目次	
市が実施している移住・定住への取り組み	2
お知らせ	4

さがえの旬な情報、  
ご覧ください！

寒河江市役所



## 頂点を目指し熱戦を繰り広げた高校生アスリート

平成29年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が7月28日～8月20日、南東北三県（山形・宮城・福島）を主会場として開催されました。県内では、14市町の会場で9競技10種目を実施。本市では、男子バレーボール競技大会

が7月29日・30日に市民体育館で行われ、各地の予選を勝ち抜いてきた代表校が日本一を目指し熱戦を繰り広げました。

会場には、多くの観客が詰め掛け、選手の活躍に声援を送っていました。

## ゆめは一と寒河江だより

### 藍染めストールを作ろう！

昔ながらの美しい「ジャパン・ブルー」のストールを手作りしてみませんか。

●日時／8月26日(土)午後1時30分～4時

- 会場／西部地区公民館
- 対象／子育て支援に興味のある方、15人
- その他／材料代千円、エプロン持参
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



「市外・県外にお住まいのご家族やご友人にぜひご紹介を！」  
**市が実施している**  
**移住・定住への取り組み**



① 県外Uターン若者夫婦向け  
 奨学金返還支援

若者夫婦の市内回帰を促進するため、現在奨学金を返還している県外からのUターン夫婦を対象に奨学金の返還支援を実施します。

■対象者／平成29年1月1日から平成30年3月31日までに県外から市内に転入するUターン若者夫婦の夫もしくは妻

※Uターン若者夫婦／少なくとも夫か妻のどちらかの親が市内に居住する30歳以下の夫婦

■対象となる奨学金／日本学生支援機構の「第一種奨学金」または「第二種奨学金」

■返還支援限度額／貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）

■返還支援／支援認定を受けてから1年後、2年後および3年後の各年度に支援（3年後に返還支援限度額まで一括支援）

■申請受付期間／9月29日（金）まで

となります。他にも条件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

② 学生向け  
 奨学金返還支援

若者の定着・回帰を促進するため、奨学金の貸与を受けている学生向けに、奨学金の返還支援を実施します。本制度の認定を受けた方は、大学等を卒業後に指定期間内に県内に就職し、かつ本市に居住した場合、奨学金の返還のサポートを受けることができます。

■対象者／大学、大学院、高専、県内の短大または専門学校に在学中の方

■対象となる奨学金／日本学生支援機構の「第一種奨学金」または「第二種奨学金」

■返還支援限度額／平成29年度以降の貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）

■申請受付期間／9月29日（金）まで

となります。なお、卒業後の職種等の条件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

③ 市内で新生活を  
 始めるご夫婦を応援

結婚新生活支援事業

結婚に伴い市外から転入する方の新生活費用を支援することで、婚姻数の増加および若年者の転入増を図る事業を実施しています（別表I参照）。転入して新規に婚姻した世帯に、初月賃料や敷金・礼金を含む住居費および引っ越し費用の一部を最大30万円補助します。申し込み順で、予算額に達し次第終了となります。

④ Uターン若者世帯・  
 子育て世帯への家賃補助

定住促進賃貸住宅家賃助成事業

移住・定住人口の増加を図るため、平成29年1月1日以降に西村山地域外から本市へ転入し、空き

家を含む民間賃貸住宅に居住している世帯主へ家賃の一部を補助します。補助金額は別表IIの金額、もしくは家賃の2分の1のどちらか低い金額となります。詳しい条件などはお問い合わせください。申し込み順で、予算額に達し次第終了となります。

⑤ 住宅の建築や  
 購入者への補助

子育て定住住宅建築事業

子育て世代や市外から移住する方が、住宅を建築・購入・リフォームする場合に補助します。補助金額は、別表IIIをご覧ください。なお、交付決定を受ける前の着工は補助対象とはなりませんので、ご注意ください。また、申し込み順で、予算額に達し次第終了となります。

⑥ 移住相談窓口

移住に関する相談をお受けしています。住まいや仕事のことなど、本市での暮らしについて気軽にご相談ください。

●問合せ①④、⑥市商工創成課地域戦略係 ☎(86)2111内線46へ。⑤市建設管理課建築住宅係 ☎(86)2111内線333へ。

【I】結婚新生活支援事業

補助対象	住居費	新たに賃借した住宅の敷金・礼金（保証金等を含む）・仲介手数料・初月賃料・初月共益費 ※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、その額を差し引く
	引っ越し費用	引っ越し会社、または運送業者へ支払った費用
補助金額		1世帯最大30万円
条件		
【全てを満たす方が対象となります】		
○平成29年1月31日以降に入籍し、かつ本市に世帯を構えた夫婦		
○夫または妻の少なくともどちらかが、平成29年1月1日以降に市外から転入した方であること		
○夫または妻の少なくともどちらかが、婚姻の時点で40歳未満であること		
○平成28年中の夫婦の合算所得額が、340万円未満であること ※奨学金を返済している方は、年間返済額を控除して計算		
○生活保護を受けていない世帯であること		
○新婚世帯に暴力団員を含まないこと		



【II】定住促進賃貸住宅家賃助成事業の補助金額（他にも条件あり）

タイプ	Uターン子育て世帯支援タイプ	Uターン若者夫婦支援タイプ	
	中学生以下の子どもがいる世帯	夫婦両方またはどちらかが40歳以下	
条件			
○Uターン者であること（夫婦どちらかの親が西村山地域に在住している）			
○転入日以前1年間、西村山地域に居住していないこと			
○3年以上、本市に定住する意思があること			
補助金額	1年目	毎月2万円	毎月1万円
	2年目	毎月1万5千円	毎月1万円
	3年目	毎月1万円	毎月1万円

【III】子育て定住住宅建築事業の補助金額（他にも条件あり）

タイプ	子育て世代支援タイプ	定住者支援タイプ	子育て世代定住者支援タイプ			
	市内在住で、中学3年生以下の子どもがいる世帯	市外に連続して1年以上在住で、本市へ定住する場合	市外に連続して1年以上在住で、本市へ定住する場合	市外に連続して1年以上在住で、中学3年生以下の子どもがいる世帯が本市へ定住する場合	県外に連続して1年以上在住で、中学3年生以下の子どもがいる世帯が本市へ定住する場合	
補助金額	新築、建売購入	50万円	50万円	150万円	100万円	200万円
	中古住宅購入（購入費の3分の1）	上限25万円	上限25万円	上限100万円	上限50万円	上限150万円
	実家等をリフォーム（工事費の3分の1）	-	上限25万円	上限100万円	上限50万円	上限150万円

# お知らせ

## 第27回排水設備工事 責任技術者試験

下水道管や市設置型浄化槽に接続する工事は、排水設備工事責任技術者でなければ行うことができません。また、希望者を対象に受験講習会を開催しますので、詳細は県下水道協会のホームページをご覧ください。

- 日時／11月12日(日)午後1時～3時30分
- 会場／協同の杜JA研修所(山形市)
- 申込／9月1日(金)～29日(金)に市下水道課 ☎(86)1230へ。

## 市高齢社会支援計画検討委員会 委員を公募

●公募数／4人(応募多数の際は抽選)  
●応募資格／平成29年4月1日現在で40歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

- 任期／検討委員会の審議終了まで(平成30年3月末までを予定)

## 料理教室(後期)、 勤労青年ホーム利用団体を募集

●料理教室(後期)  
●日時／9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日の各水曜日、午後7時～9時

- 会場／勤労青年ホーム調理室
- 対象／市内在住、または市内の事業所に勤務する35歳未満の方、16人
- 参加費／各回800円程度(材料代)、初回のみ別途調味料代(千円)が必要
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、白タオル1枚
- 申込期限／9月1日(金)

## 9月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／28日(木)9:00～11:30、市市民生活課 ☎86-2111内線233  
法律相談／14日(木)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234  
消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234  
教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700  
人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258



ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]  
一般相談／毎週水曜日13:00～16:00  
法律相談／1日(金)13:30～16:30  
登記相談／26日(火)13:00～16:00  
行政相談／13日(水)13:00～16:00

●応募方法／申込書に記入の上、9月4日(月)午後5時まで市高齢者支援課へ郵送(〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号)、ファックス(83)3201、電子メール kourei@city.sagae.yamagata.jp、電子申請、持参のいずれか。

- 問合せ／市高齢者支援課介護福祉係 ☎(86)2111内線623へ。

## はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査が義務付けられています。お近くの会場で、忘れずに受検してください。

- 日時／8月23日(水)～25日(金)の午前9時30分～午後2時30分
- 会場／市技術交流プラザ(8月23日)、市役所(8月24日・25日)
- 問合せ／市商工創成課商工労政室 ☎(86)2111内線421へ。

## モンテディオ山形寒河江市応援デー チケット半額

モンテディオ山形対フアジアーノ岡山戦を、寒河江市応援デーとして開催します。

- 日時／9月2日(土)午後6時試合開始
- 会場／NDソフトスタジアム山形
- チケット販売／8月21日(月)～9月1日(金)は市民体育館で、試合当日は会場の当日券売り場で販売します。本

## 勤労青年ホーム利用団体募集

体育館や音楽鑑賞室等を利用する団体を募集します。

- 利用日時／月曜日～土曜日の午後5時30分～9時30分
- 対象／市内在住、または市内の事業所に勤務する35歳未満の方で構成する団体
- 申込期限／9月4日(月)、申し込み多数の際は半年ごとに抽選。
- 申込／市文化センター ☎(86)5111へ。

## 市美術館ギャラリー情報

開館時間は、午前10時～午後7時です。(休館日8月23日(水)、9月6日(水))

- 郷間正観ギャラリートーク／9月3日(日)午後2時～4時、9月15日(金)午後3時～5時
- 市民ギャラリー／「若手作家企画」線の集積展 9月9日(土)～24日(日)
- 問合せ／市文化センター ☎(86)5111へ。

## 百均素材でときめく ミニブーケ作り講座

- 日時／9月3日(日)午後1時30分～3時30分
- 会場／フローラ・SAGAE4階
- 内容／樹脂粘土を使ったお花作り
- 参加費／780円(材料・テキスト代込み)

市在住・在勤の方は、バックスタンド席券を1500円(通常は当日券3100円)で購入できます。購入の際は、住所等を確認できる証明書(自動車運転免許証等)をご提示ください。

- その他／小学生～高校生は無料で観戦できます。
- 問合せ／市生涯学習課スポーツ振興室 ☎(84)1877へ。

## おいしい山形空港 フェスティバル2017

- 日時／9月24日(日)午前9時30分～午後3時30分
- 会場／おいしい山形空港
- 内容／管制塔見学会(9月8日(金)まで要申込)、自衛隊機による飛行訓練等の見学、滑走路歩行等の参加型イベント、ヘリコプターの展示等
- イベント／「空港ナイトツアー」9月22日(金)午後8時～9時、9月8日(金)まで要申込。
- 問合せ／山形空港事務所 ☎0237(48)1313へ。

## 平成29年度葉山登山 参加者募集

- 日時／10月7日(土)午前6時30分～午後4時ごろ
- 集合場所／葉山市民駐車場
- コース／畑→お花畑→山頂・奥の院→畑

- 申込／フローラ・SAGAE管理室 ☎(77)6330へ。

## さんでくすて〜じ・さがえ インフローラ催し案内

戦後72年・幻の映画「氷雪の門」上映  
樺太・昭和20年夏、終戦後も続いたソ連の侵攻の中で逃げ惑う人々。最後まで鳴りやまない電話をつなぐため、真岡郵便局にとどまる女性職員9人。そして悲劇が訪れる。その姿に目頭が熱くなる。後世に伝える実話の映画化。二木てるみ、岡田可愛、丹波哲郎出演。

- 日時／8月27日(日)午後2時～4時
- 提供／ボランティア赤帽志
- 謡曲、空手基本演武のステージ
- 日時／9月3日(日)午後2時～3時
- 出演／観世流謡曲会、寒河江空手スポーツ少年団
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

## 山形調停協会 無料調停相談会

- 日時／9月9日(土)午前10時～午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE4階
- 相談内容／金銭・土地建物等の民事関係、離婚・扶養・相続・財産分与等の家事関係
- 問合せ／山形地方裁判所総務課 ☎023(623)9511内線543へ。

## いつでも元気 高齢期の健康づくり教室

いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。

- 日時／9月13日(水)午後1時30分～2時30分
- 内容／認知症予防のための体操、レクリエーション
- 膝・腰らくらく体操教室
- 日時／9月22日(金)午前10時～11時30分
- 内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／各30人程度
- 持ち物／飲み物、タオル
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

## 今月の納税等

納期限は8月31日(木)

- 市県民税(普通徴収) (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 介護保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (2期)

## 7月末の市人口、7月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,620	6,511
南部	4,978	1,671
根橋	4,697	1,487
高松	4,959	1,556
醍醐	2,836	849
白岩	1,210	366
三泉	2,706	945
総計	41,511	13,900
前月比	-13	+21
出生数	男:8人、女:12人	

## 認知症ハートフルカフェがお

出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

- 日時／9月1日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場／デイサービスあなたとえがお
- 内容／認知症や介護に関する相談、情報交換等
- 問合せ／デイサービスあなたとえがお ☎(84)02011へ。

## 市シルバー人材センター 障子張り講習会

- 日時／9月5日(火)午前9時～11時30分
- 会場／文化センター
- 定員／原則60歳以上の方、10人
- 持ち物／カッター、替え刃
- 申込／8月31日(木)まで市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。



問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係 ☎86-2111へ。 **保健だより**

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	9/26(火)	平成29年5月生
9～10カ月児健診	9/1(金)	平成28年11月生
1歳6カ月児健診	9/20(水)	平成28年2月生
2歳6カ月児歯科検診	9/12(火)	平成27年2月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	9/6(水)	平成26年2月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/体調が悪い場合は電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクール「もうすぐパパママ編」(前日まで要申込)

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時/9月2日(土)午後1時～3時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 内容/赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
  - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りしています。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。詳しくは、市ホームページ「寒河江市で実施している予防接種」をご覧ください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所の年長児が対象)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘(平成26年10月1日～)	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎(平成28年10月1日～)	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

寒河江駅前広場駐車場  
利用についてのお願い



寒河江駅北側の駅前広場駐車場は、寒河江駅や駅前周辺に用事のある方が短時間だけ利用できる駐車場です。市では、警備員を配置して、送迎や短時間利用者以外の車を駅前駐車場(JAさがえ西村山寒河江支所北側)に誘導しておりますのでご理解ください。なお、駅前駐車場は、3時間以内の駐車が無料であり、JR左沢線を利用した方は駐車料金が割引になります。

さがえちえり～マルシェ  
JR左沢線お客様感謝デー

朝採りの新鮮な野菜やおいしい飲食屋台が出店する他、線路点検車両レールスターや101系車両運転室の体験乗車、鉄道模型Nゲージ展示等、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。



- 日時/8月27日(日)午前10時～午後2時
- 会場/寒河江駅構内、駅前みこし公園
- 問合せ/市商工創成課商工労政室 ☎86-2111内線421へ。

市老人福祉センター  
催し案内

地区によりマイクロバスによる送迎を行っています。

- 会場/最上川ふるさと総合公園
- 問合せ/最上川ふるさと総合公園 ☎(03)5199516
- 日時/8月24日(木)～9月18日(月)の午前9時～午後6時
- お月見パークゴルフ大会
- 日時/9月9日(土)(受付・午前8時30分)
- 参加費/900円、年間券持参者は500円。要申込。
- 会場/最上川ふるさと総合公園
- 申込期限/9月4日(月)
- いきいき健康教室(第2クール)
- 日時/9月21日～11月9日の毎週木曜日、全8回、午前10時～正午
- 会場/市民体育館ほか
- 定員/介護認定を受けていない65歳以上の市民30人
- 参加費/4千円、アスポートさがえ会員2千円

- 申込期限/9月14日(木)
- いきいき出前健康教室
- 日時/9月25日～10月30日の毎週月曜日(1回休みあり、全5回)、午後1時30分～3時30分
- 会場/南部地区公民館
- 定員/介護認定を受けていない65歳以上の南部地区民20人
- 参加費/2千円
- 申込期限/9月19日(火)
- 申込/市民体育館 ☎(86)5113へ。

- 最上川ふるさと総合公園 イベント情報
- さがえ写真クラブ「瞬間(とき)」写真展
- 日時/8月24日(木)～9月18日(月)の午前9時～午後6時
- お月見パークゴルフ大会
- 日時/9月9日(土)(受付・午前8時30分)
- 参加費/900円、年間券持参者は500円。要申込。
- 会場/最上川ふるさと総合公園
- 問合せ/最上川ふるさと総合公園 ☎(03)5199516
- 絵手紙づくり
- 開催日/9月6日(水)
- 送迎地区/寒河江・南部地区
- PP(ポリプロピレン)テープ物づくり
- 開催日/9月13日(水)
- 送迎地区/南部・柴橋地区
- みんなで唄を唄おう
- 開催日/9月27日(水)
- 送迎地区/西根・三泉・高松・白岩・醍醐地区
- 会場/市老人福祉センター
- 施設利用料/1日300円(別途材料費が必要です)
- 申込/市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

- アスポートさがえ スポーツ教室
- ノルディックウォーキング教室(後期)
- 日時/9月11日～10月30日の毎週月曜日、全8回、午後1時30分～3時
- 会場/市内
- 定員/市民20人
- 参加費/5千円、アスポートさがえ会員3千円
- 申込期限/9月4日(月)
- いきいき健康教室(第2クール)
- 日時/9月21日～11月9日の毎週木曜日、全8回、午前10時～正午
- 会場/市民体育館ほか
- 定員/介護認定を受けていない65歳以上の市民30人
- 参加費/4千円、アスポートさがえ会員2千円

- 寒高祭2017
- 「いいがあ?寒高祭すっぞ?」するからなあ!!!」をテーマに、寒高祭を一般公開します。
- 日時/8月26日(土)午前10時～午後2時30分
- 会場/寒河江高等学校
- 内容/文化部・委員会の発表・展示・クラスの企画、模擬店(有料)等
- 問合せ/寒河江高等学校 ☎(86)2195へ。

- 西村山広域行政事務組合 職員採用試験
- 募集区分/消防士1人
- 受験資格/平成元年4月2日～平成12年4月1日生まれの方。他にも要件がありますので、詳細は問い合わせ先に確認してください。
- 採用試験/「1次試験」10月15日(日)

- よい聴き手になる講座
- 日時/9月2日(土)午前10時～11時45分
- 会場/文化センター
- 内容/講演「聴くことはそれだけで援助になる」(講師・山形傾聴塾講師梅津幸士氏)
- 問合せ/傾聴ボランティアはあとの会・日下部さん ☎(86)9225へ。

- 借金と心の無料相談会
- 日時/9月4日(月)午前9時30分～午後4時30分
- 会場/山形財務事務所(山形市)
- 申込/8月31日(木)まで山形財務事務所 ☎023(641)5201へ。

総合健診・レディース検診・がん検診の問い合わせは、山形県成人病検査センター☎85-1198へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111へ。

保健だより

▶総合健診（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
9/5(火)	楯、留場、上野、幸生（笈合のみ）
9/16(土)	幸生（笈合以外）、田代

[30歳～49歳の方が優先して受診できる日]

9/1(金)	西根地区、醍醐地区
9/12(火)	柴橋地区、三泉地区
9/19(火)	洲崎、六供町1～3、3、緑町1～4、仲田、西寒河江、4、5、6、8、上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸、石持、石持2、高松地区

- 受付/午前6時50分～7時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
9/8(金)	平塩1～8、陣ヶ峯、新町
9/13(水)	中町、上町、麓、楯
9/29(金)	留場、上野、宮内、幸生、田代

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,400円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症700円

▶肺がん・胃がん・大腸がん検診

月日	対象地区
9/8(金)	中央1～5、中央工業団地、柴橋1～5、醍醐地区、白岩地区

- 受付/午前9時～9時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/肺がん400円（X線撮影のみ）、胃がん1,600円、大腸がん500円

▶乳がん個別検診

月日	対象地区
7月～10月	全地区

- 会場/市内の指定医療機関
- 対象/前年度受診していない30歳以上の女性
- 料金/視触診・マンモ2方向（30歳～40歳代）2,800円、視触診・マンモ1方向（50歳以上）1,900円

▶子宮がん個別検診

月日	対象地区
7月～10月	全地区

- 会場/市内の指定医療機関
- 対象/20歳以上の女性
- 料金/1,700円

▶郷土食伝承料理教室（9月6日(水)まで要申込、25人）

- 日時/9月12日(火)午前10時～
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/赤飯、あけびのはさみ焼き、ねぎのマリネ、甘酒（予定）
- 参加費/200円（材料代）
- 持ち物/エプロン、塩分測定のためのみそ汁200cc

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

個別の相談です。本人が来られない場合は、家族の方のみでも可能です。

- 日時/9月12日(火)午後2時～4時
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談/9月14日(木)・28日(木)の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶離乳食前期教室（前日まで要申込、20組程度）

- 日時/9月22日(金)午前9時30分～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶自動体外式除細動器（AED）を貸し出します

多くの市民の皆さんが参加されるイベントにおいて、参加者の安全を確保し迅速に救命措置ができる環境を整備するため、AEDを無料で貸し出します。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。

月日	医療機関	電話番号
8/20(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
8/27(日)	菊地胃腸科内科医院	☎86-2301
9/3(日)	国井医院	☎86-4811
9/10(日)	国井クリニック	☎84-4103
9/17(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
9/18(月)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
9/23(土)	小松医院	☎86-2185
9/24(日)	南さがえ病院	☎85-6611

■次号の市報9月5日号は、9月5日(火)に発行します。