

市報 さがえ

2017
5.20
No.1678

目次
市立病院新改革プランの概要… 2
お知らせ…………… 4

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所



カヌーから見る桜と景色にうっとり

桜の名所である二の堰親水公園で満開の桜をより楽しんでもらおうと「二の堰さくらまつり」が4月22日、市民体育館西側の二の堰で開催されました。天気にも恵まれたこの日は、NPO法人スペース・アンド・タイム・クリエーション

とグラウンドワーク二の堰の協力でカヌー体験が行われ、普段は見ることのできない水面からのお花見を満喫していました。参加した子どもたちは「天気が良くて、見上げた桜がとてもきれいだった」と笑顔を見せてくれました。

ゆめは一と寒河江だより

「なた巻」作りにチャレンジ！

ふるさとの味「なた巻」を作って、もちっとした食感を楽しんでみませんか。

●日時／6月3日(土)午前9時20分～正午

- 会場／ハートフルセンター
- 対象／小学生20人（申し込みは、各小学校に配布した用紙に記入し、問い合わせ先へ提出）
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

中期目標と主な施策

市立病院が地域住民に親しまれ信頼されると同時に、経営健全化の取組を進めていくために、病院の基本理念と重点目標を具現化するための中期目標と主な施策を以下のように定めました。

目標1 患者中心のサービス向上	病院のイメージアップ	→ 午後外来等への体制整備の取組と積極的受け入れ、職員による市民講座への参画
	患者満足度の向上	→ 定期的な満足度・外来待ち時間のチェックと公表、運用改善への体制整備や取組の充実等
	接遇等研修の充実	→ 定期的かつ全職員対象の接遇研修の実施、職員意識の向上に向けた各種取組の充実等
	アメニティの充実	→ 過密な療養環境の改善、施設設備の適切な維持管理による快適な環境の提供等
目標2 地域住民のニーズに合った医療の提供	救急医療体制の充実	→ 救急マニュアルの整備・周知・順守、夜間当直医の確保を含めた体制整備等
	回復期と地域包括ケアの充実	→ 地域医療連携室を中心にした、開業医等との連携強化による効果的な医療提供等
	在宅医療の充実	→ 退院患者へのフォローの充実、訪問看護・訪問リハビリの推進を含めた在宅医療提供体制の構築等
	診療体制の充実	→ 医師確保対策の推進、地域住民のニーズに対応した診療科の充実に向けた取組等
目標3 良質な医療の継続	医療安全の充実	→ 医療安全マニュアルの作成、研修会の実施、施設整備を含めた医療事故防止対策の推進等
	チーム医療の充実	→ 糖尿病・感染対策・医療安全・認知症等各チーム医療提供の推進等
	職員資質の向上	→ 学会発表・研修会参加・認定取得の推進と支援等
目標4 魅力ある職場環境の維持	各部門の負担軽減	→ 医師事務・看護業務・医事・システム管理業務の見直しや、計画的な職員採用の推進等
	病院運営に係る情報共有	→ 経営関連会議への職員参画、健全経営に向けた情報発信と共有等
目標5 健全経営のためのシステム構築	医業収益の向上	→ 診療単価の適正化、効率的な病棟運営、開業医や医師会との連携による患者の適正確保等
	医業費用の削減	→ 後発薬品の導入、省エネと適正な在庫管理、時間外勤務の削減、施設や設備等へ効果的な費用投入等

泌尿器専門外来を5月11日から開始しています。予約制で毎週木曜日の午後1時30分から3時まで



このたび市立病院では、市民の皆さまに提供すべき医療機能を明確にし、より良い医療を実践していくための指針として「寒河江市立病院新改革プラン」を策定しました。

今号ではその概要をお知らせします。

※プランの全文は市立病院ホームページ<http://www.city.sagae.yamagata.jp/hospital/index.html>でご覧いただけます。

●問合せ／市立病院 ☎86-2101へ。

市立病院新改革プランの概要

(平成29年度～32年度)

市立病院の基本理念

私たちは、地域住民に信頼され、安全で安心な笑顔の病院をめざします

地方の自治体病院を取り巻く厳しい環境の中、市立病院が地域医療の中核的役割を果たしていくため、職員一人一人が病院経営を支える柱であること、市民の皆さまの安心や笑顔のための病院であることを共通認識として、病院の機能と必要性を高めてまいります。

改革の重点目標

地域住民の命と健康を守る 信頼される病院
地域住民に親しまれ、心かよい合う 笑顔の病院
職員一人ひとりが誇りをもち、生き生きと働く元気な病院

市立病院が、市民の皆さまに良質な医療を継続的に提供していくため、病院の理念や改革の目標を具現化する取り組みを進めると同時に、地域の医療機関との連携や機能分担など適切な医療提供の構想に沿った市立病院が果たすべき役割について、市民の皆さまからの理解をいただきながら、経営健全化を進めてまいります。



お知らせ

市社会教育委員を公募

- 公募数／3人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／応募時点で20歳以上の方。他にも要件がありますので、問い合わせ先に確認してください。
- 任期／平成29年7月1日から平成31年6月30日まで
- 応募方法／6月5日(月)まで申込書に記載の上、市生涯学習課へ郵送（〒991-0003寒河江市大字西根字石川西333番地）、電子メールshogaku@city.sagae.yamagata.jp、持参のいずれか。
- 問合せ／市生涯学習課生涯学習係 ☎(06)511111へ。

フローラ・SAGAE利活用促進計画検討委員会を公募

- 公募数／2人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／平成29年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件があります。

第10回ノスタルジックカー・ミーティング2017

- 日時／6月4日(日)午前10時～午後3時
- 会場／寒河江駅前みこし公園周辺
- 内容／名車展示、ジャンケン大会、モデル撮影会、物産市、ミニ新幹線運行、コンサート等
- その他／近くに駐車場はありませんので、市役所、ハートフルセンター、村山総合支庁西村山地域振興局を結ぶ無料シャトルバスをご利用ください。なお、イベント当日の午前8時30分～午後4時30分、左沢線姥石踏切～駅前交番の市道と、みこし公園北側市道が通行止めとなります。

すので、詳細は市ホームページをご覧ください。

- 任期／策定委員会の審議終了までの平成29年度内（3回の会議を予定）
- 応募方法／6月16日(金)まで申込書に記載の上、市商工創成課へ郵送（〒991-0001寒河江市中央1丁目9番45号）、電子メールcis@city.sagae.yamagata.jp、持参のいずれか。
- 問合せ／市商工創成課商工労政室 ☎(06)21111内線421へ。

市役所庁舎開庁50周年記念コンサート

- 日時／6月16日(金)午後6時～7時
- 会場／市議会議場（市役所1階）
- 定員／100人
- 内容／山形交響楽団員の弦楽四重奏
- 申込受付／6月1日(木)午前9時～市ホームページからの電子申請も可
- その他／当日の午後6時～8時に市庁舎の夜間公開を行います。
- 申込／市総務課総務係 ☎(06)2111内線407へ。

楽しく脳トレ教室

高齢者がいつまでも元気に生活できるように教室を開催します。

- 協力をお願いします。
- 問合せ／実行委員会事務局 ☎090(0920)49833へ。

地産地消レストラン「たしる亭」イベント情報

- 日時／5月27日(土)・28日(日)の午前11時30分～
- 会場／たしる亭（旧田代小学校内）
- 定員／1日40人（椅子席をご希望の方は事前にお知らせください）
- メニュー／たしる亭(たけのこ)御膳
- 料金／2千円
- 申込／旧田代小学校 ☎(05)0822へ。

フローラ・SAGAE イベント情報等

- 日時／6月14日、7月19日、8月16日、9月20日の各水曜日、午前10時30分～正午
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 定員／20人（上履き持参）
- その他／フローラ・SAGAE地下のカローリング競技場を無料で利用できます。利用時間は、休館日を除く月曜日から金曜日までの午前の部・午9時30分～正午、午後の部・午後1時～5時です。利用希望者は当日または前日に、利用可能か確認してください。

認知症サポーター養成講座

- 日時／6月5日(月)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／要介護認定を受けていない65歳以上の方、約30人
- 内容／認知症予防のための体操、レクリエーション
- 持ち物／タオル、飲み物
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(06)21111内線630へ。

80歳で20本の元気な歯を！ 8020運動無料歯科検診

市と市歯科医師会では歯の健康、つくりを進めるため、8020（はちまるにいまる）運動・良い歯の長寿表彰を行います。期間中、市内の歯医者さん

- 練習の成果や作品発表の場、製作品や商品のPR販売等で活用できます。詳細は申し込み先に確認してください。
- 申込／フローラ・SAGAE管理室 ☎(07)63300へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ催し案内

「はなれ警女(ごせおりん)」上映
大正7年。盲目の旅芸人おりんは、山間の破れ阿弥陀堂で一人の大男と出会った。翌日から二人の奇妙な旅が始まった。男は誰なのか？今まで一人で生きてきた中で、初めてともいえる心の安らぎがあったが……。若下志麻、原田芳雄、西田敏行、樹木希林出演。

- 日時／5月28日(日)午後2時～4時
- 提供／ボランティア赤帽志
- オープン3周年記念ステージ
- 日時／6月4日(日)午後2時～4時
- 出演／寒河江吟友会、藤間流藤好会、三味線照美会、カフラオハワイ山形校、つくしんぼコーラス、「特別出演」群馬県八木節保存会
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

市美術館ギャラリー情報

開館時間は、午前10時～午後7時です。（休館日6月7日(水)・21日(水)）

で検診を受けてください。結果が優秀な方を優秀賞、その内90歳以上の方を特別賞として表彰するほか、参加者全員に参加賞を差し上げます。

- 期間／6月3日(土)～30日(金)
- 対象／80歳以上の方（昭和12年12月31日以前生まれ）
- その他／6月2日(金)（受付・午後1時30分～2時30分）に文化センターで検診を行います。
- 問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(06)21111内線620へ。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- さくらんぼ会館
 - 南部さつき愛好会「花季展」/6月4日(日)～8日(木)の午前9時～午後6時（最終日は午後3時）
 - パンの花作品展 /6月10日(土)～29日(木)の午前9時～午後6時。期間中は体験教室も開催します。（料金は要問合せ）
- 臨川亭（受付・午前10時～午後3時）
 - 立礼席呈茶 /6月11日(日)・17日(土)
 - 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(06)1818へ。

今月の納税等

納期限は5月31日(水)
固定資産税・都市計画税 (1期)
軽自動車税 (全期)

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,587	6,492
南部	4,989	1,661
西根	4,709	1,489
柴橋	4,995	1,559
高松	2,866	857
醍醐	1,185	343
白岩	2,697	916
三泉	1,509	514
総計	41,537	13,831
前月比	-4	+36
出生数	男：14人、	女：11人

- 郷間正観ギャラリートーク /6月4日(日)午後2時～4時、6月16日(金)午後3時～5時
- 市民ギャラリー /「平成28年度さくらんぼ大学成果振り返り展」5月30日(火)～7月11日(火)、「どんぐり作品展」6月2日(金)～15日(木)
- 問合せ／市文化センター ☎(06)1111へ。

寒河江市盆栽クラブ サツキ展示・チャリティー即売会

- 日時／6月2日(金)～4日(日)の午前10時～午後6時（最終日は午後3時）
- 会場／フローラ・SAGAE1階
- 内容／会員25人がサツキと初夏盆栽を展示します。また、サツキや山野草のチャリティー即売会も同時開催します。
- 問合せ／市盆栽クラブ・海野さん ☎090(23369)7624へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

おいしいコーヒーの入れ方講座

- 日時／6月7日(水)午前10時～正午
- 対象／子育て支援に興味のある方、30人
- 内容／専門家によるおいしいコーヒーの入れ方講座。問い合わせ先へ申し込みが必要です。
- 日時／6月8日(木)午前10時30分～11時
- 内容／わらべうたのリズムに合わせてふれあい遊びをします。
- 講師／渡邊裕子氏
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

- 開催日／6月14日(水)
- 送迎地区／南部・柴橋地区
- みんなで唄を唄おう
- 開催日／6月21日(水)
- 送迎地区／寒河江・西根・三泉地区
- PP(ポリプロピレン)テープづくり
- 開催日／6月28日(水)
- 送迎地区／高松・白岩・醍醐地区
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／1日300円(別途材料費が必要です)
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

認知症ハートフルカフェ

出入り自由ですので、お気軽にお越してください。

- 日時／6月2日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場／デイサービスあなたとえがお
- 内容／認知症や介護に関する相談等
- 問合せ／デイサービスあなたとえがお ☎(84)0201へ。

伐採木を無償提供します

河川管理で発生した伐採木(軽トラツク約138台分)を希望者が現地で引き取りいただくことで無償提供します(1人2台分まで)。詳細は申し込み先のホームページをご覧ください。

- 日時／6月3日(土)午前9時～

- 提供場所／チェリーランド河川敷公園向かいの河川敷
- 申込／6月2日(金)まで村山総合支庁西村山河川砂防課 ☎(86)8192へ。

- 会場／文化センター
- 対象／学生を除く一般求職者、UIJターン移住希望者
- 内容／参加予定30社の企業ブースでの個別面談。職業訓練相談や若年者の就職相談等、各種相談コーナーもあります。
- 問合せ／ハローワーク寒河江 ☎(86)4221へ。

自動車税(県税)の納期限は5月31日(水)です

各金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課、コンビニエンスストアのほか、インターネットを利用してクレジットカードでも納めることができます。忘れずに期限まで納めましょう。

- 問合せ／村山総合支庁課税課 ☎023(621)8256へ。

社会福祉法人悠々会 職員募集

平成29年6月開設予定の地域密着型特別養護老人ホームさがえの職員を募集します。採用条件等の詳細は、申し込み先に確認してください。

- 募集区分／介護員5人(介護福祉士、ヘルパー2級以上、資格が無い方は要相談)、看護師2人(正・准看護師)、調理員2人(要調理師免許)
- 申込／特別養護老人ホームしらいわ ☎(87)5111へ。

ハローワーク寒河江 就職面談会

日時／5月26日(金)午後1時～(受付は午後0時15分～)

- 日時／6月10日～11月11日の毎週土曜日(2回休みあり、全21回)、午後6時30分～8時30分
- 会場／遊学館(山形市)
- 対象／簿記を学びたい方、15人
- 参加費／3万8千円(テキスト代等)
- 申込／5月31日(水)までホップ・ステップ・レディの会 ☎023(643)4924へ。

みんなでキャリアアップ 日商簿記3級学習会

日時／6月10日～11月11日の毎週土曜日(2回休みあり、全21回)、午後6時30分～8時30分

県調理師試験

日時／10月14日(土)午後1時30分～3時30分

- 会場／山形県庁
- 願書受付／6月15日(木)～30日(金)(庁日を除く)に、最寄りの保健所生活衛生課まで願書を持参してください。願書は同課で配布しています。
- 問合せ／県環境エネルギー部食品安全衛生課 ☎023(630)2329へ。

さがえ市民100日健康づくり事業

健康づくりを始めてみましょう

この事業は本市に住所がある20歳以上の方であればどなたでも参加できます。「自分の健康は自分で守る」という意識を持ち、健康寿命の延伸を図りましょう。

健康づくりメニュー

健康づくりメニューにある運動等を実践して目標を達成すると、1日1ポイントが付与されます。ポイントは自己申告制で、複数項目を実践しても1日1ポイントまでとなります。ただし、特別ポイントとして「健康診査等の受診」は、5ポイントとなります。



▲1ポイント付与▼

- ①ウォーキング(20分以上)、ジョギング(10分以上)、サイクリング(15分以上)、軽運動(15分以上)の体操やヨガ、エアロビクス等)、その他自分に合った運動
- ②健康教室等への参加(市立病院の市民健康講座等も可)
- ③スポーツ教室への参加
- ④禁煙(この事業への参加を機に禁煙を始めた方)
- ⑤5ポイント付与▼

記録票を付けましょう

記録票の付け方

記録票はサクラノボをモチーフにした塗り絵で、100個のマス目でできています。健康づくりメニューで付与されるポイントに合わせて、サクラノボのマス(1ポイントは1マス、5ポイントは5マス)に色を塗ります。100ポイ

健康づくりは、自分に合った方法を見つけ継続して実践することが大事です。本市では、市民の皆さまの健康づくりへの意識高揚を図り具体的な取り組みを促すため「さがえ市民100日健康づくり事業(やまがた健康マイレージ事業協賛)」を実施しています。家族で、グループで奮ってご参加ください。

ポイントで全部のマスが染まり、サクラノボの絵が完成します。

記録票の入手先

- ①ハートフルセンター
- ②文化センター
- ③市立図書館
- ④南部・柴橋・西部の各地区公民館
- ⑤市民体育館
- ⑥山形県成人病検査センター
- ⑦市内各医療機関(医科、歯科)
- ⑧市ホームページからダウンロード

ポイントがたまると特典が受けられます

ポイントがたまったら、記録票を市健康福祉課市民健康係(ハートフルセンター内)に提出してください。確認後、特典の交付を受けることができます。

- 特典1／初めの15ポイントで、1年間有効の「やまがた健康づくり応援カード」を交付します。このカードを県内にある、やまがた健康マイレージ事業協賛店舗(3月末現在の登録数は623店舗、その内市内23店舗)に

やまがた健康マイレージ事業

県が健康づくりを応援する取り組みで、市町村と協働で実施しています。協力店で「やまがた健康づくり応援カード」を提示することで、特典やサービスを受けることができます。協力店も随時募集中です。詳細は県ホームページをご覧ください。



- 提示すると、料金割引等の特典を受けることができます。登録店名や特典内容等の詳細は市健康福祉課、または市ホームページで確認できます。
- 特典2／同じく初めの15ポイントで、記念タオルを贈呈します。
- 特典3／100ポイントで、市民浴場の入浴券5枚分を贈呈します(年度1回のみ)。
- 問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111内線620へ。

▶総合健診（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
6/3(土)	本楯4・5、花楯町、高田新町
6/15(木)	みずき、中央1～5、中央工業団地
6/20(火)	栄町1・2、さくら町

[30歳～49歳の方が優先して受診できる日]

6/22(木)	中央1～5、中央工業団地、陵南町1～3、舟橋2、舟橋東・西・中・南、元町1～10、美原町1・2、若葉町1～3、本楯1～5、花楯町、高田新町
6/26(月)	日の出町、みずき、南部地区、白岩地区
6/27(火)	丑町1・2、横町、新町1、新町20、21、西の町、駅前1・2、25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ、東内楯、中内楯、南内楯、新宿、桜小路、越井坂1～3、東新山、新山、高田団地、末広町1～4、栄町1・2、さくら町

- 受付/午前6時50分～7時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
6/5(月)	洲崎、六供町1～3、3、緑町1・2、中央2～5、中央工業団地
6/12(月)	緑町3・4、仲田、西寒河江、4、5、6、8
6/14(水)	上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸、石持、石持2、東町、君田町、仲
6/21(水)	住吉町、十二小路、北
6/23(金)	石川、下河原上、下河原下、宝西、宝東、高貝
6/30(金)	城之内、高田、馬寄、田中、ひがし団地、鬼越、南坂

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,400円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症700円

▶肺がん・胃がん・大腸がん検診

月日	対象地区
6/21(水)	陵南町1～3、舟橋2、舟橋東・西・中・南、元町1～10、南部地区

- 受付/午前9時～9時30分
- 会場/山形県成人病検査センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/肺がん400円（X線撮影のみ）、胃がん1,600円、大腸がん500円

■次号の市報6月5日号は、6月5日(月)に発行します。

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和28年4月1日以前生まれの方が対象です。

日時	会場	対象地区
6/12(月)	栄町公民館	栄町1・2
		末広町1～4
6/19(月)	寒河江中部小学校体育館前	9:00～9:30 陵南町2・3、舟橋2、舟橋中
		9:30～10:00 舟橋東・西・南
		10:00～11:00 元町8～10、若葉町1～3
		13:30～15:00 元町1～7、美原町1・2
6/20(火)	寒河江小学校体育館前	9:00～9:30 丑町1・2、21、西の町、駅前1・2、25の甲
		9:30～10:00 幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内
		10:00～10:30 矢の目、34、七日町、ほなみ、新宿、桜小路
		10:30～11:00 東内楯、中内楯、南内楯、越井坂1・2
		13:30～14:00 3、4、5、6
		14:00～14:20 8、上町、八幡町、長岡町
6/26(月)	平塩公民館	13:30～13:50 平塩1～4
		13:50～14:15 平塩5～8
6/28(水)	落衣公民館	14:30～15:00 陵南町1、落衣1、落衣南町、内の袋
		15:00～15:45 緑町1～4、西寒河江
		15:10～16:00 柴橋多目的研修集会施設 柴橋1～5
6/29(木)	寒河江商事(株)配送センター	13:30～14:00 鹿島、下八鉾
		14:10～14:45 上八鉾、臥竜橋
	JAさがえ西村山高松支所	14:45～15:40 高松
		13:30～13:55 谷沢地区農村活性化センター 中谷沢、上谷沢
	清助新田集落センター	14:10～14:30 下谷沢、中新田
14:30～15:10 新田		
15:25～15:40 米沢公民館 米沢		

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	6/29(木)	平成29年2月生
9～10カ月児健診	6/15(木)	平成28年8月生
1歳6カ月児健診	6/21(水)	平成27年11月生
2歳6カ月児歯科検診	6/13(火)	平成26年11月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	6/7(水)	平成25年11月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/体調が悪い場合は電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶献血

月日	時間	会場
6/9(金)	9:30～11:30	ハートフルセンター
	13:00～15:30	

- 対象/17歳～64歳の健康な方。ただし、65歳～69歳の方でも60歳～64歳の間に献血を行っていただければ、ご協力いただけます。
- 持ち物/献血カードまたは献血手帳。初めてのの方は免許証など、本人と確認できる証明書が必要です。

▶乳幼児歯科無料検診

歯の衛生週間に合わせ、就学前のお子さんを対象に歯科検診や歯科相談、フッ素塗布（希望者）等を行います。

- 日時/6月2日(金)午後1時～2時30分受け付け
- 会場/文化センター
- 持ち物/母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ

▶梅毒検査

梅毒は、梅毒トレポネーマという病原体に感染することで起こる感染症で、主な感染経路は、感染部位と粘膜・皮膚の直接的な接触です。早期発見、早期治療により完治することができます。

会場	日時	電話番号
村山保健所 ※要予約	毎週火曜日 13:00～14:30	023-627-1117
最上保健所	毎週火曜日 9:00～11:00	0233-29-1268
置賜保健所 ※予約優先	毎週月曜日 10:00～11:00	0238-22-3002
庄内保健所 ※要予約	毎週火曜日 9:20～12:00	0235-66-4920

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談/6月8日(木)・22日(休)の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶パパママスクール「もうすぐパパママ編」(前日まで要申込)

お父さん、お母さんになる方のための教室です。

- 日時/6月10日(土)午後1時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/赤ちゃんのお風呂（実習）、パパも妊婦体験等
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

個別の相談です。本人が来られない場合は、家族の方のみでも可能です。

- 日時/6月13日(火)午後2時～4時
- 会場/ハートフルセンター

▶離乳食後期教室・育児相談（前日まで要申込、20組程度）

- 日時/6月23日(金)午前10時～11時（その後、希望者には個別の育児相談を実施）
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶育児教室

- 日時/6月27日(火)午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/助産師の講話「母乳育児について（卒乳を含む）」
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気、けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休日や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、忘れず健康保険証を持参してください。

月日	医療機関	電話番号
5/21(日)	武田婦人科・内科医院	☎86-2641
5/28(日)	中正堂高橋医院	☎87-1001
6/4(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
6/11(日)	折居内科医院	☎86-0330
6/18(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
6/25(日)	にとう小児科医院	☎84-5311

平成29年度寒河江市市民文化会館自主・企画事業

市報さがえ 2017.5.20 No.1678



8/26 土

午後7時開演
(午後6時30分開場)

前売り券

6月26日(月)発売
<全席自由> 3,000円

第6回 悠久の里
慈恩寺コンサート
二胡の響宴



ウエイウェイ・ウー

9/29 金

午後6時15分開演
(午後5時45分開場)

前売り券

7月31日(月)発売
<全席自由> 3,000円

ハズ会



三遊亭小遊三



三遊亭田楽



幼児演劇教室
劇団新児童

10/18 水

午前/午後
2回公演

<全席自由> 800円
(4歳以上)

公演の詳細は後日市報やチラシ等でお知らせいたします。

●問合せ/市文化センター ☎0237-86-5111へ。

市民文化会館自主事業ボランティアスタッフ募集

今年度開催の市民文化会館自主事業のボランティアスタッフを募集します。

- 応募資格/市内在住・在勤の高校生を除く18歳以上で、企画運営に意欲があり、月2回程度の夜間の会議に出席・公演当日に参加できる方
- 申込/6月9日(金)までに市文化センター ☎0237-86-5111へ。

発行/寒河江市政策企画課広報広聴係 〒991-8601 寒河江市中央一丁目9番45号 ☎(0237)21111
印刷/寒河江印刷株式会社 この広報誌は自然保護のため再生紙を利用しています