

市報さがえ

2017
12.20
No.1692

目次

一年を振り返る……………	2
除雪作業にご協力ください……………	4
お知らせ……………	6

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



お正月を彩る親子手作り門松

ゆめは一と寒河江の世代間交流事業「親子ミニ門松作り」が12月2日、市老人福祉センターで開催されました。参加した9組の親子は、講師の方から教わりながら、力を合わせて正月の縁起物・門松作りに挑戦。竹を3本束ね、土台

となる空き缶に固定してたたみを巻き、松や梅を見栄えよく挿して飾り付けました。

正月の伝統文化に触れた参加者たちは「家に飾るのが楽しみ。いいお正月を迎えられそう」と、手作りの門松を満足そうに眺めていました。

ゆめは一と寒河江だより

新年の開館は、1月4日(木)からです。

新年も楽しい企画を用意して皆さんをお待ちしています。1月は、お子さんと一緒に楽しめる「わらべうたであそぼう」や小学生対象の「だ

んご木工作」、「バレンタイン工作」、子育て相互援助活動をしているファミリー・サポート・センターの「防災講習会」等を開催します。

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



市庁舎が国登録有形文化財に



寒河江駅前ふれあい盆踊り大会



市庁舎開庁50周年記念コンサート



ホストタウン基本合意書締結



悠久の里慈恩寺コンサート



ストライダーエンジョイカップ



認知症はいかい声かけ訓練



寒河江まつり



最上川フェスタ2017



学校給食費助成事業



フラワーロード植栽



さくらんぼの祭典

今年は、第6次市振興計画が2年目を迎え、学校給食の無料化に向けた学校給食費助成事業がスタートするなど、急速な人口減少等の課題に対応するためさまざまな施策を展開してきました。また、市庁舎が開庁50周年を迎え、国登録有形文化財に登録されたほか、大韓民国ローラースポーツ連盟と東京オリンピック・パラリンピックホストタウンに関する基本合意書を締結するなど、市内外に本市の魅力を発信することができました。今号では、市報で紹介した記事を中心に本市の1年を振り返ります。

平成29年 一年を 振り返る



さがえっこハッピーギフト事業



やまがた雪フェスティバル

- 医師が着任▽市防災訓練（1日）
- ・市一周駅伝競走大会（8日）
- ・市スポーツ・レクリエーション祭（9日）
- ・さがえ秋のうまいもの市（15日）
- ・日本郵便株式会社と「郵便局のみまもりサービスをふるさと納税の返礼品とすることに関する協定」を締結（17日）
- ・寒河江元気づくりAWARD表彰式（26日）
- ・市庁舎が国登録有形文化財に（27日）
- ・東北シクロクロスシリーズ2017さがえラウンド（29日）
- ・大韓民国ローラースポーツ連盟と東京オリンピック・パラリンピックホストタウン基本合意書を締結（30日）
- 11月**
 - ・市庁舎建設50周年記念シンポジウム（4日）
 - ・さがえっこ育みフォーラム（5日）
 - ・市技能者表彰式（6日）
 - ・市議会第2回臨時会（9日）
 - ・認知症はいかい声かけ訓練（13日）
 - ・佐藤織維旧紡績工場東棟・西棟が国登録有形文化財に答申（17日）
 - ・いきいき100歳体操交流会（24日）
- 12月**
 - ・市議会第4回定例会（4日～15日）
 - ・さがえ図書館まつり2017冬まつり（10日）
 - ・よしもと爆笑ライブinさがえ（16日）

- 競技寒河江市開催（29日・30日）
- 8月**
 - ・寒河江駅前ふれあい盆踊り大会（4日）
 - ・さがえ図書館まつり2017夏まつり（6日）
 - ・市成人式（14日）
 - ・市福祉と健康のまち大会▽悠久の里慈恩寺コンサート「ウェイウェイ・ウー、二胡の響宴」（26日）
 - ・市議会第3回定例会（30日～9月21日）
- 9月**
 - ・台湾経済ミッション事業へ参加（2日～5日）
 - ・高齢者向けの市民健康出前講座の開設（13日）
 - ・寒河江まつり（14日～17日）
 - ・住宅金融支援機構と「フラット35の子育て支援型・地域活性型に係る相互協力に関する協定」を締結（15日）
 - ・寒河江オレンジウォーク2017（21日）
 - ・BMXフリースタイル・ジャパンカップ山形大会（24日）
 - ・県看護協会と「山形県訪問看護サービス提供体制事業協定」を締結（28日）
 - ・三遊亭小遊三、三遊亭円楽「二人会」（29日）
 - ・住宅フェアinさがえ（30日、10月1日）
- 10月**
 - ・放課後児童クラブ「第2なかよしクラブ」開所▽こどもインフルエンザ予防接種の年齢・助成額拡大スタート▽市立病院に内科伊藤誠

- ・さがえっこ冒険ファンタジーランドオープニングセレモニー（11日）
- ・つつじまつりイベントデー▽フラワーロード植栽30回記念式典▽寒河江流鏑馬大会（14日）
- ・市議会第1回臨時会▽議長に内藤明議員、副議長に柏倉信一議員が就任（19日）
- ・市議会でタブレットを県内初導入（31日）
- ・市議会第2回定例会「さくらんぼ議会」（31日～6月15日）
- 6月**
 - ・ふれあい・市民一斉グリーン作戦（4日）
 - ・ツール・ド・さくらんぼ2017（10日）
 - ・さくらんぼの祭典（10日～11日）
 - ・ゆめタネ@さがえ（10日～25日）
 - ・市庁舎開庁50周年記念コンサート（16日）
 - ・“さがえ”さくらんぼマラソン大会（18日）
 - ・ストライダーエンジョイカップ寒河江さくらんぼステージ（25日）
- 7月**
 - ・さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会（2日）
 - ・さがえちゅり～マルシェビアフェスタ▽寒河江さくらんぼ大学開講式（8日）
 - ・最上川フェスタ2017（8日・9日）
 - ・紅秀峰のマレーシアプロモーション（12日～16日）、台湾プロモーション（19日～23日）
 - ・市戦没者追悼式（25日）
 - ・全国高等学校総合体育大会男子バレーボール

- 1月**
 - ・市民新春祝賀会（4日）
 - ・市消防団出初式（8日）
 - ・寒河江子ども議会2017（14日）
 - ・佐藤洋樹市長3期目スタート（20日）
- 2月**
 - ・やまがた雪フェスティバル（3日～5日）
 - ・木育・食育フェス（4日・5日）
 - ・市公民館大会（12日）
 - ・市体育協会表彰式（18日）
 - ・市議会第1回定例会（28日～3月17日）
- 3月**
 - ・雛まつり（3日～5月7日）
 - ・市音楽祭「春を呼ぶコンサート」（19日）
 - ・史跡慈恩寺旧境内保存活用計画策定（31日）
- 4月**
 - ・放課後児童クラブ「ねっこクラブ第3」開所▽さがえっこハッピーギフト事業・産前産後ヘルパー費用助成事業スタート▽学校給食無料化に向けた「学校給食費助成事業」スタート▽市立病院に整形外科本間龍介医師が着任▽市立病院新改革プランスタート（1日）
 - ・町会長委嘱式（11日）
 - ・桜まつり▽市消防団春季消防演習（23日）
 - ・市議会政務活動費のホームページ公開（28日）
- 5月**
 - ・市シルバー人材センターと「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結（2日）

除雪作業にご協力を

雪押し場の確保にご協力ください
冬期間使用していない空き地や農地等を、道路除雪の雪押し場としてご協力をお願いする場合があります。雪押し場の確保にご協力をお願いします。

除雪車に近寄らないでください
作業中の除雪車へは、近寄らないでください。また、除雪車の追い越しは大変危険ですので、しばらくお待ちください。

路上駐車や障害物をなくしましょう
路上駐車や障害物は、除雪作業の妨げとなります。放置車両や道路へはみ出した庭木・生け垣があると除雪ができなくなります。路上駐車をなくし、庭木の枝切りや障害物の除去をお願いします。

道路に雪を出さないでください
屋根や敷地内の雪を道路に出すと、交通障害の原因となり危険です。また、除雪作業の妨げにもなります。指定された排雪場所に運ぶなどのご協力をお願いします。

水路や河川への雪捨ては危険です
水路・河川への雪捨ては、雪が詰まり増水や洪水を起こす原因となりますのでやめましょう。

除雪情報管理システムの導入について
市では本年度より同システムを導入し、よりきめ細やかな除雪を実施していきます。また、ホームページ上で除雪車両位置の公開を予定しています。

除雪作業にご協力ください



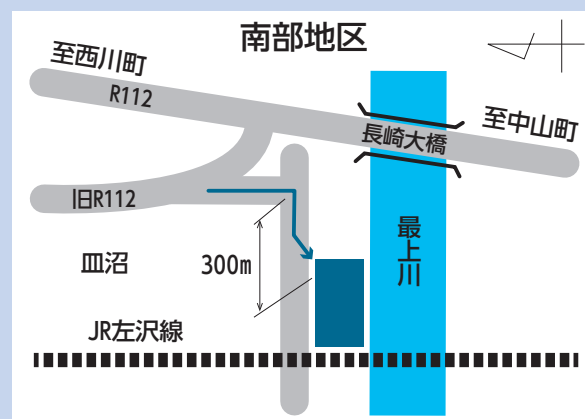
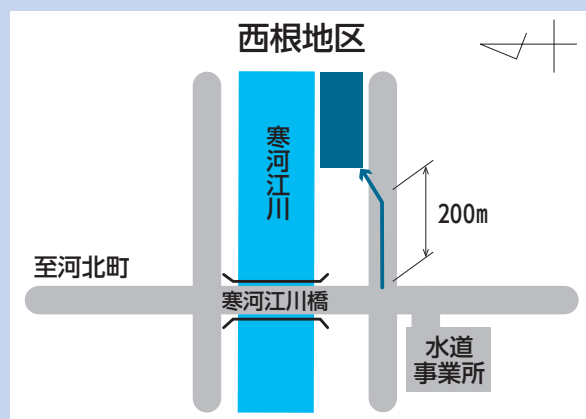
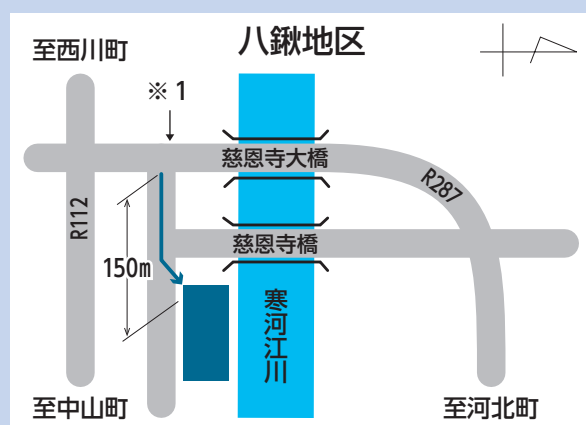
市民にやさしい除雪を目指します

排雪は指定された場所へ

市では、排雪場所を3カ所指定しています。雪捨て場には案内看板を設置していますので、その指示に従ってください。また、雪捨て場付近は道路が狭いため、車で通行する際は十分に注意してください。

排雪場所は照明が無く危険です。日の出から日没までの明るい時間帯にご利用ください。

※1 / 信号機はありません。車の出入りの際は十分に注意してください。



単身高齢者等へ除雪費を助成

自力で雪下ろしや敷地内通路の除雪を行うことが困難な高齢者等が、業者等に作業を依頼した場合に助成します。

- 対象／市民税所得割額が非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する方（生活保護受給世帯は非該当）。
①65歳以上の一人暮らし高齢者、②65歳以上の高齢者のみの世帯、③障がい者のみの世帯、④障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯
- 助成額／申請1回につき上限12,000円（今冬2回まで）
- 申請／平成30年3月30日(金)まで市高齢者支援課介護福祉係 ☎86-2111内線622へ。

「雪の総合窓口」開設中

☎87-7000

- 市では、雪に関するさまざまな問い合わせに対し、迅速に対応できるよう総合窓口を開設しています。
- 相談内容／市内の雪下ろし事業団体の紹介、福祉サービスの案内、除雪の問い合わせ等
 - 時間／平日の午前8時30分～午後5時15分



私道の除雪体制

複数の利用があるなど公共性の高い私道の除雪は、市道の早朝一斉除雪の実施日に合わせて行います。新たに私道の除雪を依頼される場合は、町会長を通じての申請が必要となります。申請には要件がありますので、事前に市建設管理課へ確認してください。既に申請済みの私道は、申請内容に変更がなければ、再申請の必要はありません。なお、除雪が必要になった場合は、市道の早朝一斉除雪実施日の午前7時、

市道等の除雪体制

原則として市街地では、除雪判断基準時刻の午前3時30分に10センチを超える積雪量があった場合、市道等の一斉除雪を実施します。また、昨年からの市全体（これまでは田代・幸生・白岩・醍醐・高松・三泉・柴橋のみ）で前述の時刻に10センチを超える積雪量があった場合、各地区の除雪担当者の判断で自主的に除雪を実施しています。通勤や通学の時間等を考慮して実施しますが、降雪状況や除雪場所によっては除雪時間帯に差異が生じることがありますので、ご理解をお願いします。

地域ぐるみの除排雪

町会等で運搬車両を準備し除排雪を行う場合、市ではロータリー除雪車等を出動して地域の取り組みを支援します。利用する場合は、町会長等を通じて市建設管理課へ申請してください。

破損があったら

慎重に除雪を行います。除雪による塀や建物等の工作物の破損を確認した場合は、できるだけ早く市建設管理課へお知らせください。

除雪の問い合わせ先

- 道路によって除雪等を行う管理者が異なりますので、連絡される際は確認をお願いします。
- 国道112号／国土交通省寒河江国道維持出張所 ☎(84)3191へ。
 - 国道287号・458号、県道／県村山総合支庁建設部西村山道路計画課維持管理担当 ☎(86)8404へ。
 - 市道、私道、除排雪／市建設管理課 ☎(86)2111内線338へ。

お知らせ

いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

認知症予防体操教室

■日時／午前10時15分～11時45分 平成30年1月10日(水)・24日(水)・31日(水) 午後1時30分～3時 1月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

■会場／ハートフルセンター

■定員／各回6人

■内容／健康運動指導士による頭と体の体操、レクリエーション

■持ち物／内履き、飲み物、タオル

寒河江市民歌のびのび体操&ゴム体操

■日時／1月15日(月)午後1時30分～2時30分

■会場／ハートフルセンター

■定員／30人程度

■内容／市民歌に合わせた体操、ゴムを使った体操

■持ち物／飲み物、タオル、お持ちの方は赤いゴム

アスポートさがえ スポーツ教室

男だけのスポーツパラダイス(第3クール)

■日時／平成30年1月10日～2月28日の毎週水曜日、全8回、午後1時30分～3時

■定員／市民(男子) 20人

■参加費／5千円、アスポートさがえ会員3千円

■持ち物／内履き

いきいき健康教室(第3クール)

■日時／1月11日～3月1日の毎週木曜日、全8回、午前10時～正午

■定員／介護認定を受けていない65歳

1月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／25日(木)9:00～11:30、市市民生活課 ☎86-2111内線233

法律相談／15日(月)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234

消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700

人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

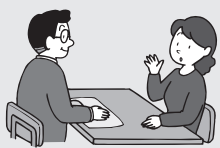
ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談／毎週水曜日13:00～16:00

法律相談／4日(木)13:30～16:30

登記相談／23日(火)13:00～16:00

行政相談／10日(水)13:00～16:00



今からはじめる筋肉貯筋!「らくらく筋力アップ教室」

■日時／1月18日(木)午後1時～2時

■会場／西部地区公民館

■定員／30人程度

膝・腰らくらく体操教室

■日時／1月19日(金)午前10時～11時30分

■会場／ハートフルセンター

■定員／30人程度

■内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操

■持ち物／飲み物、タオル

男性のための料理教室

■日時／1月31日(水)午前10時～午後1時

■会場／ハートフルセンター

■定員／男性10人程度(1月26日(金)まで要申込)

■内容／食生活の講話、身近な食材を使った調理実習(キーマカレー)

■参加費／200円

■申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

障害者控除対象者認定書

身体障害者手帳または戦傷病者手帳等をお持ちの方は、所得税や市県民税の申告、年末調整で「障害者控除」が受けられます。65歳以上で前述の手帳等をお持ちでない介護保険の要介護4および5の方は、特別障害者に準じる者として、要介護3以下(要支援を含む)の方も一定の要件を満たす場合、特別障害者または障害者に準じる者と

して控除が受けられます。

認定書が必要な方は、はんこ(朱肉を使う物に限る)を持参し市高齢者支援課へ申請してください。なお、12月31日時点で認定しますので、認定書の発行は平成30年1月4日以降になります。

■問合せ／市高齢者支援課介護福祉係 ☎(86)2111内線621へ。

「多世代交流と地域づくり について」講演会

■日時／平成30年1月15日(月)午後1時30分～4時

■会場／柴橋地区公民館

■定員／50人

■申込／1月9日(火)まで柴橋地区公民館 ☎(86)3222へ。

さがえ「だんご木市(初市)」

■日時／平成30年1月13日(土)午前9時～午後4時

■会場／本町駐車場

■内容／豆まき大会(午前10時・11時)、甘酒の振る舞い等

■問合せ／市商工会 ☎(86)1211へ。

市体育協会 ロゴマーク募集

市体育協会では、スポーツの盛んな寒河江を象徴するロゴマークを募集します。応募資格・条件・方法等について

正月映画と愛のコンサート特別上映

①コメディ「ラヂオの時間」

深夜のラジオスタジオ。主演女優が口にしたささいなわがままをプロデューサーが受け入れたため生放送は大混乱。メロドラマがいつの間にか一大スペクタクルに変貌する…。鈴木京香、唐沢寿明、西村雅彦、戸田恵子出演。

②グレン・ミラー&ポール・モーリア

日本でのライブコンサートから魅惑のメロディーに酔う。ムーンライト・セレナーデ、恋はみずいろなど6曲。

■日時／平成30年1月7日(日)午後2時～4時

■会場／フローラ・SAGAE地下

■提供／ボランティア赤帽志

■問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

市老人福祉センター 催し案内

みんなで唄を歌おう

■開催日／平成30年1月10日(水)午前中

■送迎地区／市内全域

折り紙

■開催日／1月24日(水)午前中

■送迎地区／西根・三泉・高松・白岩・醍醐地区

■会場／市老人福祉センター

■施設利用料／1日300円(別途材料費が必要です)

■申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ての募集要項がありますので、問い合わせ先に確認してください。

■応募締切／平成30年2月28日(水)

■問合せ／市体育協会事務局 ☎(78)3119へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

ママの日「デビューデー」

■日時／平成30年1月25日(木)午前10時～

■会場／ハートフルセンター

■対象／初めてゆめはーと寒河江を利用するお母さんとお子さん

■内容／施設案内と事業への参加

■申込／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

さくらんぼ会館 高橋勢三 似顔絵展

■日時／平成30年1月2日(火)～15日(月)の午前9時～午後5時

■会場／さくらんぼ会館

■問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

今月の納税等

納期限は12月25日(月)

市県民税「普通徴収」	(4期)
国民健康保険税	(6期)
介護保険料	(6期)
後期高齢者医療保険料	(6期)

11月末の市人口、11月届出の出生数		
地区名	人口	世帯数
寒河江	18,649	6,543
南部	4,973	1,671
西根	4,731	1,502
柴橋	4,956	1,557
高松	2,810	845
醍醐	1,195	370
白岩	2,692	950
三泉	1,499	514
総計	41,505	13,952
前月比	-9	+14
出生数	男：12人、	女：12人

「健やかな青少年の育成を 考える集い」講演会

■日時／平成30年1月20日(土)午後1時30分～3時

■会場／文化センター

■内容／講演「やればできる! 母からもらった命と勇気」

■問合せ／市更生保護女性会・古澤さん ☎(84)5276へ。

西村山地域営農フォーラム

■日時／平成30年1月19日(金)午後1時30分～4時30分

■会場／JAさがえ西村山本所

■内容／基調講演「これからの農業が進むべき道」、パネルディスカッション「これからの集落営農の展望」

■申込／1月10日(水)まで広域農業活性化センター ☎(86)1365へ。

総合健診・がん検診の問い合わせは、山形県成人病検査センター☎85-1198へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111へ。

保健だより

▶総合健診（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月 日	対 象 地 区
1 / 12(金)	清助新田
1 / 13(土)	高松
1 / 15(月)	鹿島、下八鍬
1 / 16(火)	上八鍬
1 / 18(木)	臥竜橋
1 / 19(金)	中新田 ※本年度の最終日

- 受付／午前7時50分～8時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶肺がん・胃がん・大腸がん検診 ※新規申込可

月 日	対 象 地 区
1 / 20(土)	三泉地区 ※本年度の最終日

- 受付／午前9時～9時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／肺がん400円（X線撮影のみ）、胃がん1,600円、大腸がん500円

▶乳幼児健診

種 別	月 日	対 象
3～4カ月児健診	1 / 30(火)	平成29年9月生
9～10カ月児健診	1 / 12(金)	平成29年3月生
1歳6カ月児健診	1 / 24(水)	平成28年6月生
2歳6カ月児歯科検診	1 / 26(金)	平成27年6月生
3歳児健診（3歳6カ月児）	1 / 17(水)	平成26年6月生

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他／体調が悪い場合は電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方も早めに受診してください。

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

個別の相談です。本人が来られない場合は、家族の方のみでも可能です。

- 日時／1月9日(火)午後2時～4時
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／1月11日(木)・25日(木)の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶離乳食前期教室（前日まで要申込、20組程度）

- 日時／1月19日(金)午前9時30分～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶適正飲酒のお話

年末年始にかけて、お酒を飲む機会が増えてきます。百薬の長ともいわれるお酒ですが、その「適量」はどれくらいかご存知でしょうか。1日の適量は、純アルコール量にして、約20g（女性はその1/2程度）までとされています。

種類	ビール	発泡酒	清酒	焼酎(25度)
量	500ml	500ml	180ml	100ml
純アルコール量	20g	20g	20g	20g
種類	缶チューハイ	ウイスキー	ハイボール	ワイン
量	350ml	60ml	100ml※	240ml
純アルコール量	17g	19g	19g	19g

※ウイスキー60ml＋炭酸40ml

純アルコール量＝飲んだ量（ml）×度数（16度なら0.16）×0.8

1日に摂取する純アルコール量が60gを超えると多量飲酒となり、肝機能障害、血圧や尿酸値の上昇等、有害作用のみが目立つようになります。また、週に1～2日の休肝日をつくることも必要です。お酒の「適量」を頭に入れながら、体に優しいお酒の飲み方を意識してみましょう。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。

月 日	医 療 機 関	電話番号
12 / 23(土)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
12 / 24(日)	あきば医院	☎86-4395
12 / 29(金)	国井医院	☎86-4811
12 / 30(土)	国井クリニック	☎84-4103
12 / 31(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
1 / 1(月)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
1 / 2(火)	小松医院	☎86-2185
1 / 3(水)	さとうクリニック	☎83-3300
1 / 7(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
1 / 8(月)	大原医院	☎86-8600
1 / 14(日)	国井医院	☎86-4811
1 / 21(日)	菊地胃腸科内科医院	☎86-2301
1 / 28(日)	折居内科医院	☎86-0330

■次号の市報1月5日号は、1月5日(金)に発行します。