

様式第 2 号

視察研修先	山梨県議会	氏名	沖津 一博
視察研修項目	①健康寿命全国トップの要因について		
<p>1、健やか山梨 21 の目的</p> <p>いきいき健やかに暮らせる社会を実現する事を目的に、個人の生活習慣の改善及び個人を取り巻く家庭、学校、地域、職場等の社会環境の改善を通じて、生活習慣病の発症予防・重症化予防を図るとともに、生活の質の向上を図り、また、社会参加の機会の増加による社会環境の質の向上を図る事で、健康寿命の延伸・市町村間の健康格差の縮小を目指す。平成 25 年から 10 年計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・計画の位置付け <p>健康増進法に基づく都道府県健康増進計画であり、国の健康日本 21 山梨県地域保健医療計画、山梨県医療費適正化計画、山梨県がん対策推進計画、その他の健康増進に関連する計画と調和を図りながら生活習慣の改善を柱として健康づくりの推進を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命の長い要因分析 <p>次のような事柄が考えられる。</p> <p>身近な地域で特定健康診査と各がん検診が同時に出来る、住民自ら検診、75 歳未満がん年齢調整年齢が低い事が要因</p> <p>健康を自覚している県民が多い、人と人のつながり、結束力が強い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今後の取り組み <p>本県の健康寿命の長い要因分析から得られた強みを意識しながら、子どもから高齢者に至るまで、全ての世帯、県民の生涯を通じた健康づくりを推進する事である。</p>			

様式第 2 号

視察研修先	山梨県議会	氏名	沖津 一博
視察研修項目	②がん対策について		
<p>2、山梨県のがん対策概要（がん予防・対策型がん検診の必要性・相談・支援） がんは昭和 58 年から死亡率第一位で 4 人に 1 人ががんで亡くなっている。 75 歳未満の死亡率と年齢調整率は常に全国を下回り低減傾向にある。 対策型がん検診が必要であり、行政が行う対策型検診の目的は、対象集団のがん死亡率の減少させる事、つまり死亡率を下げる科学的根拠があり、かつ検診による害の少ない検診の受診率を向上させ、がんの死亡率減少を図る。その為に適切な制度管理が必須</p> <p>山梨県のがん対策は、様々な取り組みをして居りまして、更には、支援センターの充実、患者サポーター相談事業。一緒に悩み一緒に考えながら自分自身が納得できる安心した生活を取り戻す為の手伝いをしてくれるなど素晴らしい取り組みでした。</p>			

様式第2号

視察研修先	静岡県焼津市議会	氏名	沖津 一博
視察研修項目	DWIBS法を利用した新たな総合がん検診について		

焼津市は、静岡県の中央に位置し、北には富士山を望み、東に駿湾大井川を挟んで吉田町と島田市に接しています。東京へ193キロ名古屋まで約173キロ、東名高速道路焼津インター又富士山静岡空港まで20キロと利便性が良く、気候も温暖で暮らしやすい街であります。

焼津市立総合病院では総合がん検診、被ばくのないがん検診、低料金で出来る活気的な検診を実施して居り、DWIBS検査は5大がん検診の他にもさまざまな総合がん検診が出来、体への負担も少なく、優れた点が多い検診でした。

様式第2号

視察研修先	静岡県三島市議会	氏名	沖津 一博
視察研修項目	スマートウエルネスみしま推進事業について		
<p>○三島市の取り組み</p> <p>スマート・賢く、自然に、楽しく。 ウエルネス・健やかで幸せな状態。</p> <p>【三島市が挑戦する健幸都市づくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スマートウエルネスみしまアクションプランの策定 人もまちも産業までも健康で幸せな街づくりを目指す為に市役所内にプロジェクトチームを立ち上げ事業提案 ・3つのキーワード <p>【エビデンス】 科学的根拠に基づく健康づくりとして、健康運動教室、医療費分析</p> <p>【スマート】 無意識に、自然と健康づくりとして歩車共存道、ガーデンシティみしまの取り組み。</p> <p>【コラボレーション】 民間との協働で付加価値の提供、学生との協働で新たな視点の導入などの他さまざまな事業の展開をしています。</p> <p>三島市が目指す所は、健康寿命の延伸、幸福度の向上、地域経済の活性化。住んでいるだけで、生活しているだけで、健康で幸せになれる街。健康都市、三島の実現に向け素晴らしい取り組みをしていました。</p> <p>人口、109,965人、高齢化率28.70で温暖な気候、美しい富士の眺望、湧水、緑あふれる環境と大変良い街でした。</p> <p>この度の行政視察でお忙しい中、対応して頂きました、山梨県議会、焼津市議会、三島市議会の皆様に御礼申し上げ報告とします。</p>			