

他の人にうつさないよう「咳（せき）エチケット」を

①マスクを着用し、鼻から顎まで覆う



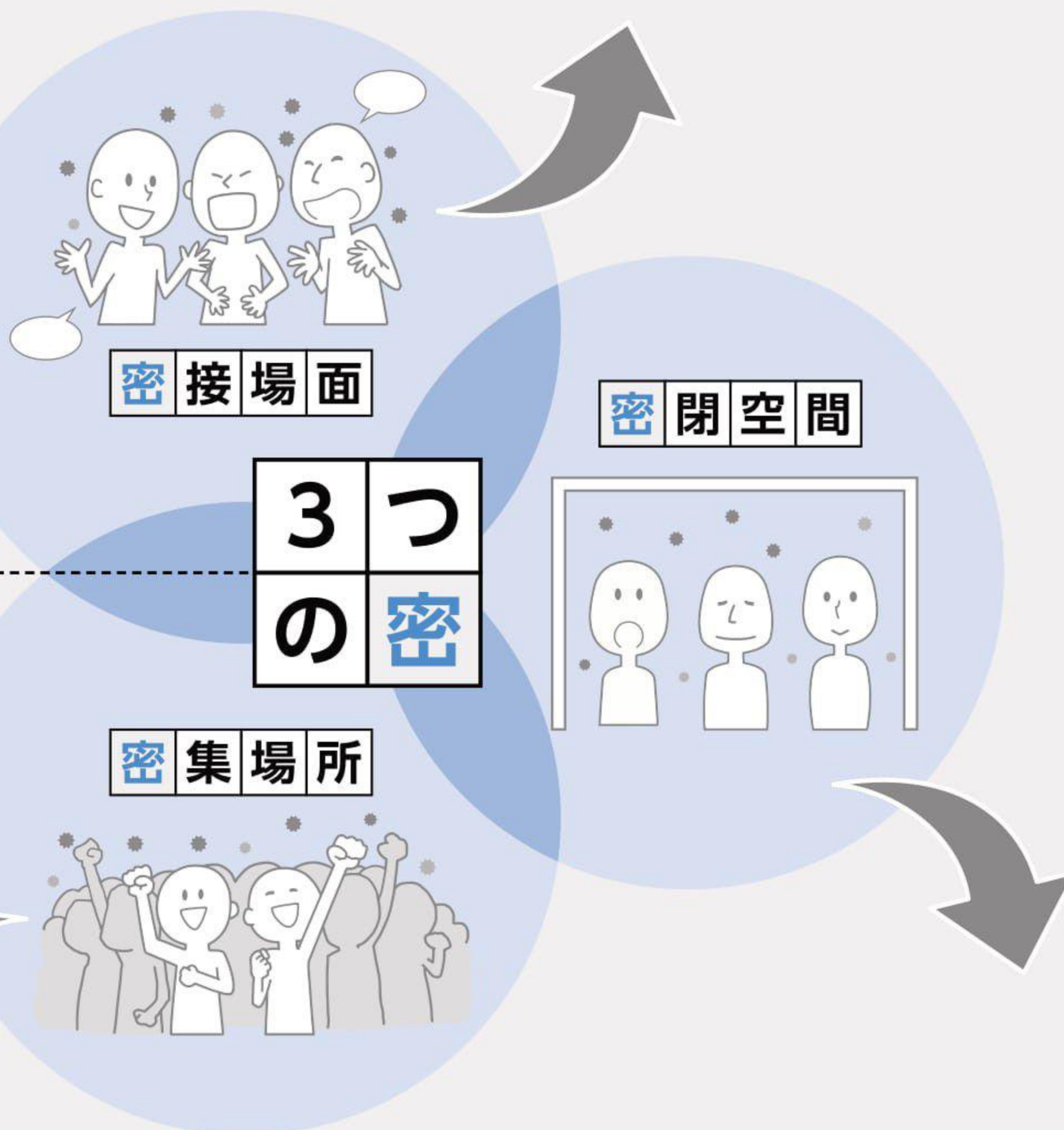
②マスクが無ければ、ティッシュペーパーやハンカチで覆う



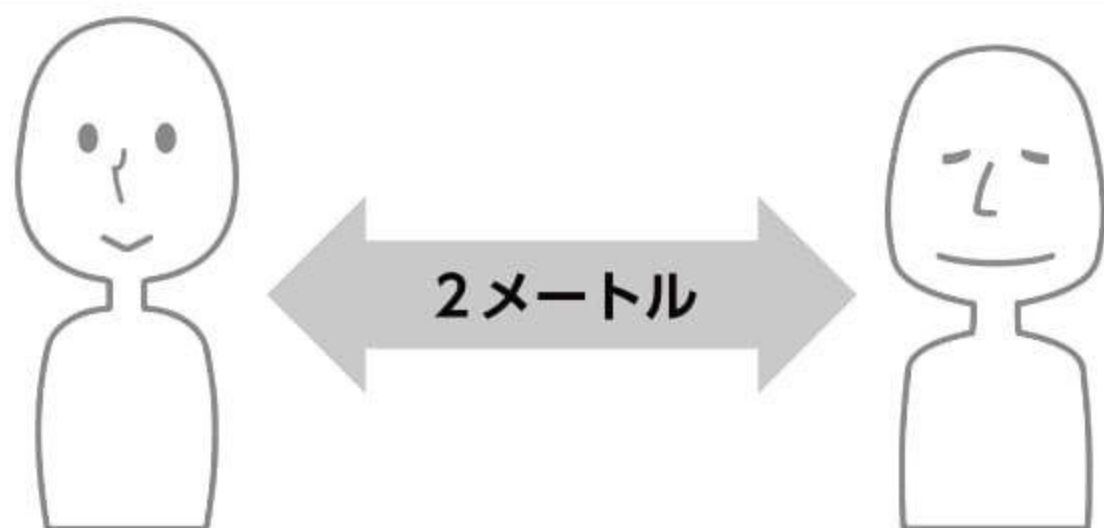
③とっさの場合は、袖や上着の内側を使う



3つの条件がそろった場所が、クラスター（集団）発生の危険性が高い



周囲と2メートルの距離を



周囲の人と、少なくとも2メートルの距離を取って過ごしましょう。

30分に1回以上の換気を



2方向の窓、または窓とドアを数分全開にして空気を入れ替えましょう。