

さがえがお

このブルーベリーが甘いかなっ



【特集】

8/5

2026
August
No.1884

- ①「寒河江中学校」基本設計
令和12年4月開校目指す
- ②赤ちゃんの誕生をみんなで
応援！

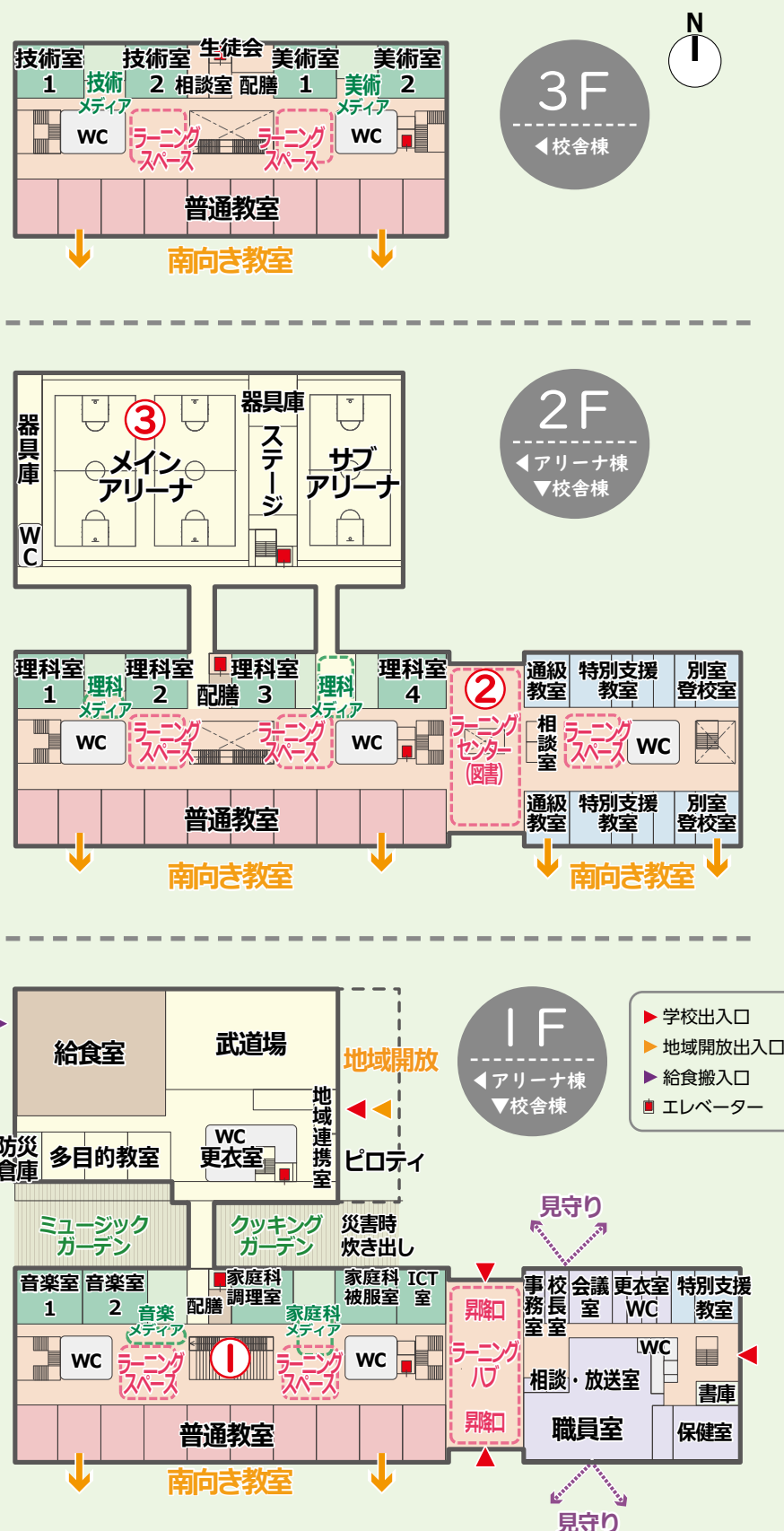
CONTENTS

- 02 特集1「『寒河江中学校』基本設計
令和12年4月開校目指す」
- 05 寒河江百貨店とは／A.L.T通信
- 06 特集2「赤ちゃんの誕生をみんな応援！」
令和9年度認可保育施設の利用申し込み
- 10 第7次寒河江市振興計画の概要・基本政策4
- 14 まちかど写真館
- 16 生涯学習のまど
- 18 お知らせ

観

光ブルーベリー園の開園式が7月3日、八鍬の工藤ブルーベリー園で行われました。20アールの園内には6種類250本のブルーベリーがあり、中には500円玉の直径よりも大きくなるものもあるそうです。小さな子どもたちも大粒の実を嬉しそうに摘みとり、その場で口に運んで収穫体験を楽しんでいました。

多様な活動を育む空間構成



ここがポイント!

- 普通教室の向かいに特別教室を配置し、動線をコンパクトにしながら多様な活動が可能な空間に。
- 校舎中央部に昇降口・ラーニングセンターを配置し、普通教室と特別支援教室を緩やかにつなぐ。
- 昇降口・ラーニングセンターは動線・活動の起点。
- アリーナ棟は地域開放エリア・災害時の避難施設としての利用を考慮して別棟に。

「寒河江中学校」基本設計 令和12年4月開校目指す

問 校舎の建設等に関することは市財政課施設マネジメント推進室 ☎85-1981。学校の運営に関することは市学校教育課指導推進室 ☎85-1497へ。



「寒河江中学校」基本設計市民説明会

施設の概要や、配置・平面計画など基本設計に関する説明会を開催します。

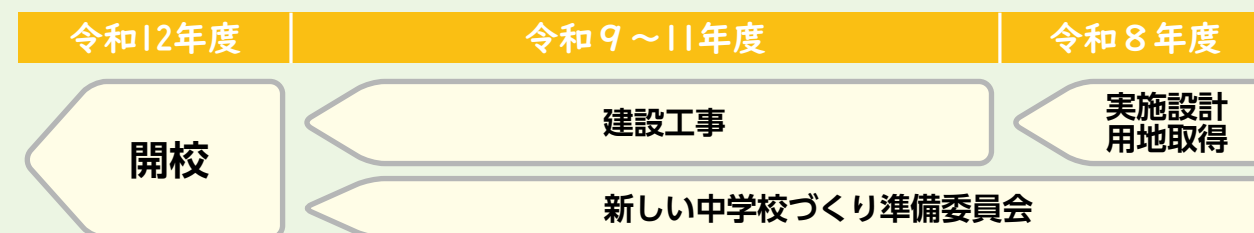
時 8月18日(火) [1回目] 午後2時～、[2回目] 午後7時～

所 市文化センター

市内の3中学校を統合する「寒河江中学校」の基本設計が完成しましたのでお知らせします。基本設計は、国の「新しい時代の学びを実現する学校施設の在り方」の方向性を踏まえ、配置・平面計画を具体的に取組みまとめたものです。これまで令和11年4月開校を目指してききましたが、世界情勢の不安定さによる建設資材の調達遅延、全国的な職人確保の困難等から、建設工期を見直して令和12年4月開校を目指してまいります。建設工期の延長および開校時期が遅れることについては、さまざまな影響がありますが、市民の皆さまの期待に沿える施設整備を進めてまいりますので、ご理解くださるようお願いいたします。

新中学校「寒河江中学校」開校までのスケジュール

令和12年4月の開校を目指し、令和8年度に実施設計と用地取得、令和9年度から11年度に建設工事を実施します。併せて、新しい中学校づくり準備委員会では、新中学校に係る運営事項を検討していきます。



寒河江百貨店とは ⑤

フローラ・SAGAE 2階にオープンした
寒河江百貨店の魅力を紹介しします



貴重な話を聴くことができるトークイベント。



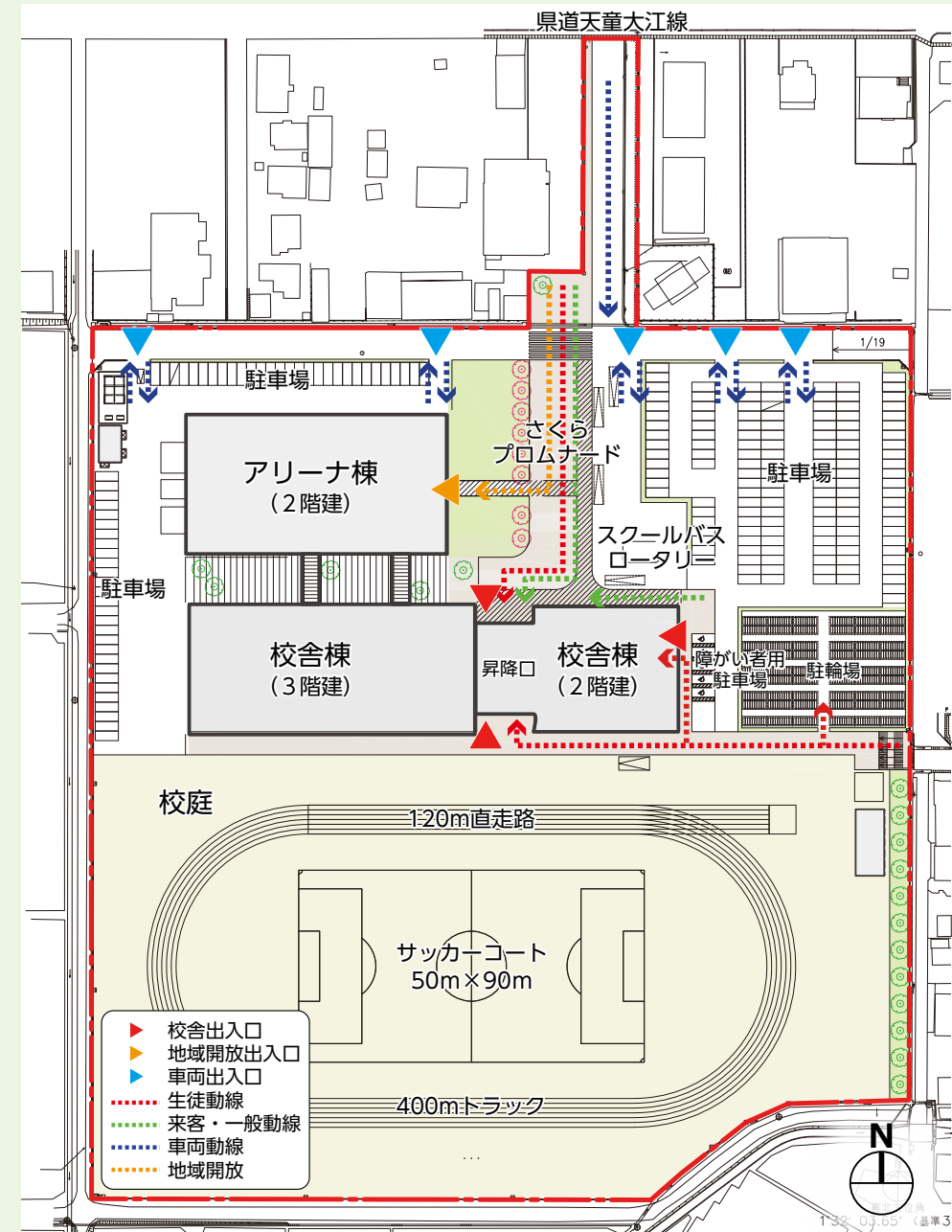
学生が学習の場として使用することも大歓迎。

寒河江百貨店のあるフローラ・SAGAEは、もともと十字屋という百貨店でした。私が子供だった1980年代、ここは夢と希望に満ちた場所だと感じたことをよく覚えています。雑誌やプラモデル、ゲーム機のカセットなどを眺めていました。フローラ・SAGAEのこれからを考えた時、そのことが鮮明に思い出され、ものが100個くらいあったら百貨店と呼んでもいいのではないかと提案しました。ものから派生した展覧会やトークイベントを開催することで、交流の現場になり、喜んでくださる方も多くいらっしゃるかもしれない。利活用が進んでいない施設は多くの自治体にあり、その解決策につながるのではないかと。オープンしてみると、自習に来ってくれる学生も多く、とても嬉しく感じています。

寒河江百貨店ディレクター
森岡書店店主 森岡督行



明るく快適な教育環境を生み出す配置



ここがポイント!

- ☑校舎とアリーナを別棟とし、コンパクトで効率的な校舎配置。
- ☑普通教室の採光に配慮し、グラウンドを南側、アリーナ棟を北側に配置。
- ☑スクールバス、一般車両等は県道からのアプローチを想定。バスロータリー・駐車場は敷地北東側へ集約配置し、歩水分離を徹底。
- ☑給食室等はアリーナ棟西側へ配置し、駐車場からの搬入動線に配慮。

計画概要

項目	内容
所在地	寒河江市大字寒河江字鷹の巣地内（現寒河江高等学校グラウンド敷地）
敷地面積	48,224.1平方メートル（現陵南中学校敷地面積の約1.14倍）
延床面積	約16,550平方メートル（現陵東・陵南・陵西中学校の延床面積合計21,348平方メートル）
規模・構造	校舎棟：3階建・鉄骨造・高さ15.2メートル アリーナ棟：2階建・鉄骨造・高さ16.2メートル
概算事業費	156億6,000万円 （概算工事費144億円+その他の工事費6億6,000万円+用地・補償費6億円）

※各内容は、今後実施設計の中で変わる可能性があります。



ALT（外国語指導助手）通信

今回は、5月31日に開催された“さがえ”さくらんぼマラソン2026について紹介したいと思います。私は5kmの部にエントリーし、他のランナーと一緒に走ったり、沿道からの声援を受けたりして楽しい時間を過ごすことができました。皆さん、ご声援ありがとうございました。走り終えた後は疲れましたが、完走できたことに達成感を覚えました。また、他の参加者の皆さんと一緒においしいサクラamboを味わうことができたことも印象に残っています。このイベントを通じて、健康を大切にし、日々アクティブに過ごすことの重要性を改めて実感しました。天気の良い日には寒河江の街を散歩しているかもしれませんので、もし見かけたらぜひ声をかけてくださいね！



ジョンストン・ジェイコブ・ルーファス

市内5つの小学校で英語指導。アイルランド・ダブリン州出身・24歳。日本での生活3年目に入ります。寒河江周辺でポケモンGOをプレイするのが好きです。



赤ちゃんの誕生をみんなで応援！

妊娠・出産・子育てをサポートします

待望の赤ちゃんが誕生すると、お子さんの新たな生活が始まります。子どもの笑顔は、お父さんやお母さんにとって、かけがえない宝物です。

市では、子どもを安心して産み育てられるように、さまざまな形で妊娠期から子育て支援を行っています。

います。詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎市こども家庭センター ☎(05) 0916へ。

1 子育て相談に併せて給付金で子育てを応援（合計10万円）



妊娠届出時

母子健康手帳交付時の面談に合わせて、妊婦のための支援給付金1回目（妊娠1回につき5万円）を申請していただき、後日振り込みとなります。

妊娠8カ月ころ

ゆりかご面談（助産師・保健師による面談）時、妊婦のための支援給付金2回目（赤ちゃん1人につき5万円）を申請していただき、後日振り込みとなります。妊娠中に面談ができなかった場合は、お誕生後のこにちは赤ちゃん訪問（保健師等の家庭訪問）の際に行います。



2 すぐに生かせる情報満載 妊娠期・子育て期の教室

妊娠期

これからパパママになる方向けに妊娠期のパパママスクールを開催しており、助産師の講話や赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、妊婦ジャケッ体験等を行っています。



子育て期

ベビータッチケアや産後のお母さん同士が交流する産後おしゃべりサロンや、離乳食や授乳、発達についてなど育児全般の心配事に対応する育児相談は保健師・栄養士・助産師・発達支援相談員で月1回行っています（育児相談は電話での相談も可）。



各教室の開催日は、市報各月5日号の保健だよりでご確認ください。

3 妊娠・出産・子育て支援の機能が充実 さがえっこすくすくアプリ

市の乳幼児健診や妊娠期・子育て期における各教室のお知らせ、お子さんの成長記録、スケジュール管理、保健師からのアドバイスなどをお届けします。



母子手帳アプリ「母子モ」を活用したサービスで、スマートフォンやパソコンでご利用いただけます。

4 お母さんと赤ちゃんの健康診査費用を助成

妊婦とおなかの赤ちゃんの健康状態を確認める妊婦健康診査については県内の指定医療機関で利用できる受診券を、歯科健康診査については、市内の歯科医療機関で利用できる受診券をそれぞれ交付し、診査費用を助成します。また、令和8年4月から出産後の産婦の産婦健康診査および多胎児妊婦への妊婦健康診査費用の追加助成が開始されました。さらに、出産後の赤ちゃんの1カ月児健康診査費用の助成も開始されました。

妊婦健康診査等は、県外で受診した場合にも助成があります。助成を受けるためには、受診後に申請が必要です。



5 産科医療機関等と連携した産後ケア事業

産後のお母さんの不調の相談や赤ちゃんのお世話の練習、お母さんと赤ちゃんの健康アドバイスなど、産科医療機関で専門家によるアドバイスやサポートを受けられます。最大7日間まで、日帰りまたは宿泊での利用ができる他、最大3回まで母乳ケアも利用できます。



日程調整が必要です。利用したい日が決まりましたら、お早めにご連絡ください。

☑産後おおむね4カ月までのお母さんと、そのお子さん（母乳ケアのみ1歳未満のお子さんとお母さん）

☑費用 宿泊（1泊2日）／3,000円（1泊追加ごとに1,500円加算）、日帰り／500円（宿泊と日帰り合わせて最大7日）、母乳ケア（最大3回）／無料

6 新生児の聴覚検査費用を助成

先天性の聴覚障害の有無を調べる聴覚検査について、検査費用の一部（上限6千円）を助成します。県内の委託医療機関で受診する場合は受診券を交付し、それ以外の医療機関で受診する場合は、後日申請してください。

7 乳幼児健診・歯科検診でフッ素塗布を実施

お子さんの健やかな発育を支援するため、乳幼児健診を行っています。1歳から3歳までの健診では、歯科検診と併せて希望者にフッ素塗布を行います。



8 不妊・不育症治療費を助成 さがえここのとり応援事業

不妊治療（生殖補助医療）を受けているご夫婦に対し、保険適用部分の自己負担分の一部および保険適用外の先進医療の自己負担分の一部を助成します。

また、年齢や回数制限のため、保険適用外になった生殖補助医療の一部を助成します。不育症治療についても、治療費の一部を助成します。



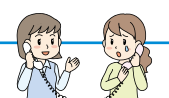
9 妊産婦・子育ての相談はこども家庭センターに

こども家庭センターは、妊娠期から子育て期まで、子どもとその家庭を支援する相談窓口です。子育ての悩みや不安、子どもの発達や成長に関する相談、家庭や学校生活での困りごとなど、さまざまな相談に対応します。

また、ヤングケアラーに関する相談や子どもへの虐待、育児の負担や家庭内の問題などについての相談も受け付けています。子ども本人や保護者、ご家族、地域の方からの相談も可能です。相談内容の秘密は守られます。お困りの際は、お気軽にご相談ください。

こんな相談ができます

- ☑ 子育ての悩みや不安
- ☑ 子どもの発達や成長に関すること
- ☑ 家庭や学校生活での困りごと
- ☑ ヤングケアラーに関すること
- ☑ 子どもへの虐待、育児の負担や家庭内の問題





特別障害者手当

■日常生活で常時介護が必要な重度の障がい者が重複しており、自宅で生活している20歳以上の方。受給者、その配偶者および扶養義務者の所得により支給制限があります。

■支給月額／30,450円

■支給月／2月、5月、8月、11月（それぞれ前月までの3カ月分を支給）

問市福祉国保課生活福祉係 ☎85-0395へ。

11 ひとり親家庭を支援 家庭生活支援と給付金

ひとり親家庭子育て生活支援事業

中学生以下のお子さんがあるひとり親世帯が、対象事由により一時的に生活の援助や保育サービスを必要とした場合、家庭生活支援員を派遣します。

■対象事由／就職活動、技能習得のための通学、事故、病気、災害、看護、冠婚葬祭、出張など

■子どもの預かりや食事の世話、掃除等

■無料（おやつや食事代は自己負担）

問市子育て推進課家庭支援係 ☎85-0617へ。

大学受験・模擬試験受験料補助事業

ひとり親家庭等のこどもが進学できるように後押しするため、予算の範囲内で大学受験料と模擬試験受験料を支援します。対象要件は、お問い合わせください。

■支給上限額／①大学の受験料53,000円、②大学を受験する年度に受ける模擬試験の受験料8千円、③中学3年生が進学のための受験に向けた模擬試験の受験料6千円

問市子育て推進課家庭支援係 ☎85-0617へ。

12 保育サービスの充実・無料化

保育料無料の対象を拡充

国の制度により3歳児～5歳児クラスの利用料は無料です。0歳児～2歳児クラスは

市独自に国と県の制度を拡充し、認可保育施設または届出保育施設等を利用する

児童の保育料を、半額または無料（延長料金は除く）とします。ただし、利用施設や年齢によって、保育料のほかに保護者会費や通園バス利用料などがかかる場合があります。また、届出保育施設等を利用している場合は、施設を通じてご案内します。

■第1子／父母の所得に応じて半額または無料

■第2子／半額。ただし、第1子が同時入所している場合は無料

■第3子／無料

問市子育て推進課こども支援係 ☎85-0907へ。



病児・病後児保育

お子さんが病気や回復期にあって集団保育が困難であり、保護者が就労等により家庭で保育を行えない場合、専用の施設にお子さんを預けることができます。利用にはかかりつけ医の受診が必要です。

■市内施設／〔病児保育〕ゆうきの森、〔病後児保育〕あいは一と、げんきの森

■時月～金曜日（あいは一とは土曜日まで）の午前8時～午後6時（祝日、年末年始を除く）

■定生後6カ月～小学3年生、各施設3人

■費5時間まで千円、5時間を超える場合2千円。他に昼食代が必要

■申ウェブ予約サービスに登録し、同サービスから予約

■他村山地域内の施設も利用できます。詳細については施設のある各自治体にお問い合わせください。

問市子育て推進課こども支援係 ☎85-0907へ。

10 子育てと福祉のための各種手当制度

各種手当の支給要件や支給額などは、令和8年8月現在のものです。各種手当を受給するには、申請が必要となります。手当を受給していない方で、支給要件に該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

■受給者へのお願い／届け出をした内容に変更が生じた場合は、速やかに各問い合わせ先へお知らせください。[届け出が必要な例] 振込先を変更したい・振込先の口座名義に変更があった、家庭の状況に変更（世帯員の増減等）があったなど

子育てのための手当

児童手当

■高校生年代までの児童を監護している方

■支給月額／

区 分	支給額
3歳未満	15,000円
3歳～高校生（第1子・2子）	10,000円
第3子以降の子	年齢にかかわらず30,000円

■支給月日／2月、4月、6月、8月、10月、12月の原則10日に前月までの2カ月分を支給

児童扶養手当

■18歳に達する日から最初の3月31日まで（政令に定める障がい児の場合は20歳未満まで）の間にある児童を対象とし、①対象児童を監護する母子家庭の母や父子家庭の父、②対象児童を監護する父母で配偶者が重度の障がいがあると認定された方、③対象児童を養育する父母以外の養育者のいずれかに該当する方。受給資格者および扶養義務者の所得により支給制限があります。

■支給月額／

対象児童	全額支給	一部支給
児童1人目	48,050円	11,340円～48,040円
児童2人目以降加算	11,350円	5,680円～11,340円

※障害年金等を受給している方は年金額が児童扶養手当より低い場合、その差額を受給できます。

■支給月日／1月、3月、5月、7月、9月、11月の原則11日に前月までの2カ月分を支給

問市子育て推進課家庭支援係 ☎85-0617へ。

障がいのある方への手当

特別児童扶養手当

■20歳未満の障害児を監護している方。受給資格者、その配偶者および扶養義務者の所得により支給制限があります。

■支給月額／障害等級が1級の対象児童1人につき58,450円、2級の対象児童1人につき38,930円

■支給月／4月、8月、11月（4月・8月は前月までの4カ月分を、11月は当月までの4カ月分を支給）

問市子育て推進課家庭支援係 ☎85-0617へ。

障害児福祉手当

■日常生活で常時介護が必要な重度の障がいがある20歳未満の方（障害年金等を受給することができる児童および児童福祉施設等に入所している児童を除く）。受給者、その配偶者および扶養義務者の所得により支給制限があります。

■支給月額／16,560円

■支給月／2月、5月、8月、11月（それぞれ前月までの3カ月分を支給）

問市福祉国保課生活福祉係 ☎85-0395へ。





認可保育施設の概要

区分	保育施設名	所在地	電話番号	保育実施年齢
市立 保育所	なか保育所	八幡町 1-10	84-2537	0～5歳 (生後2カ月以上)
	なか保育所みいずみ分園	字中河原 191-1	86-8232	3～5歳
	しらいわ保育所	大字白岩 1296-2	87-1138	1～5歳
	たかまつ保育所	大字米沢 643-2	87-2860	1～5歳
民間立 保育所	ゆりかご子ども園	緑町 200-67	84-5212	0～2歳 (生後2カ月以上)
	しばはしさくらんぼ子供園	大字柴橋字下鎌 3378-2	85-7178	0～2歳 (生後2カ月以上)
	さがえさくらんぼ子供園	大字日田字五反 201-1	86-6101	0～5歳 (生後2カ月以上)
	あおぞら保育園	大字寒河江丙 1232	86-9258	0～2歳 (生後4カ月以上)
認定 こども園	寒河江第二幼稚園	大字高屋字西浦 19	86-6209	0～5歳 (生後2カ月以上)
	南部ひまわりこども園	大字島字島東 181	86-3221	0～5歳 (生後2カ月以上)
	柴橋おひさまこども園	大江町大字左沢字金谷 1995-1 (柴橋小学校隣り)	86-9198	1～5歳
	寒河江にしねこども園	大字西根 170-1	86-7466	1～5歳
	寒河江大谷幼稚園	本町2丁目 3-43	84-2248	3～5歳
家庭的 保育事業	こんの家庭保育室	本町2丁目 9-22 ロイヤルプレ ステージ本町 102	84-1971	0～2歳 (生後2カ月以上)
小規模 保育施設	第2さくらんぼ子供園	東新山町 252-1	85-0832	0～2歳 (生後2カ月以上)
事業所内 保育施設	寒河江やすらぎの里保育園	本楯 2-24-1	83-0586	0～2歳 (生後3カ月以上)

- 開所日時／月～土曜日（祝日および12月29日～翌年1月3日を除く）の午前7時～午後7時。寒河江大谷幼稚園のみ午前7時30分～午後6時30分
- 保育実施年齢の考え方／令和9年度の4月1日時点年齢。ただし0歳児は施設利用開始時点の月数

保育施設を見学しませんか

各保育施設を公開します。見学希望の方は、事前に施設にご連絡ください。この他に園庭開放も行いますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

9月1日
受付開始

令和9年度
認可保育施設の
利用申し込み



令和9年度の認可保育施設の利用申し込みを、9月1日(火)から受け付けます。

申込書等は8月17日(月)からハートフルセンター受付に設置する他、市ホームページからダウンロードできます。認可保育施設の利用については、家庭の状況等を勘案し決定します。

利用申し込みができる対象児童

市内に住所があり「保育の必要性」の認定（支給認定）に該当する世帯の児童が対象となります。

利用申し込み方法

9月1日(火)～30日(水)（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後4時（正午～午後1時は事前連

絡が必要。市子育て推進課こども支援係（ハートフルセンター1階）へ申し込み。期間を過ぎても申し込みはできますが、施設の利用決定については期間内に受け付けた方が優先されます。

提出書類

保護者それぞれが次の①～⑥のいずれかに該当し、それに対応する書類を、申込書に添えて提出してください。①③⑥は市の様式で提出してください。申込書の記載内容や世帯状況によっては、他に書類が必要になる場合があります。

①就労／就労証明書

②妊娠・出産／母子健康手帳の写し等

③求職活動／活動実績が記載された求職活動実施申告書

④就学・職業訓練／就学先または職業訓練校の在籍証明書等

- ⑤病気や障がい／医師の診断書、または状態が分かるもの
- ⑥同居親族の介護・看護／看護申告書、または状況が分かるもの
- 受付時の聞き取り
- 申し込みには、必ず保護者がお越しください。不明な点が多いなど、聞き取りができない場合は受け付けできません。

こども誰でも通園制度



保護者の就労要件を問わず、保育施設に通園していない児童が利用

保育の必要性の認定

保護者それぞれが、認定理由のいずれかに当てはまるために家庭での保育が困難である場合に、市が聞き取り等を行った上で、保育の必要性について認定します。

認定される期間は、認定理由によって異なりますので、詳細については市子育て推進課にお問い合わせください。

認定理由

- ①就労／1カ月当たりの就労時間が、48時間以上である
- ②妊娠・出産／出産予定日の前後8週間
- ③求職活動／求職活動（起業の準備を含む）を継続に行っている
- ④就学・職業訓練／教育施設に在学、または職業訓練施設で訓練を受けている
- ⑤病気や障がい／疾病や負傷、または精神や身体に障がいがある
- ⑥同居親族の介護・看護／同居中の親族を常時介護、または看護している

用できます。利用には、市ホームページの専用フォームから登録の上、預かり先での面談が必要です。預かり先で異なり、子ども1人につき月10時間まで（月1時間から利用可）。詳細は市ホームページをご確認ください。

所
所
所

対6カ月～3歳未満の保育所等を利用していない児童

費1時間300円。生活保護世帯

問市子育て推進課こども支援係

や住民税非課税世帯は減免あり

☎(85)0907へ。

4-3 ジェンダー平等を実現する環境づくり

主な取組方針

- ・誰もが平等に機会を得て尊重される社会を実現するための意識改革に向けた啓発
- ・女性が活躍できる職場づくりの普及・啓発活動
- ・男女が安心して子育てや介護ができる環境づくりの推進
- ・スキルアップによる再就職等の支援で、職業分野における女性の活躍を推進

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
女性就業率	52.7% (R 2)	60%
やまがたスマイル企業の認定件数	26社 (R 6)	50社



女性に対する暴力をなくす運動
市役所ライトアップ

4-4 スマートな行財政運営

主な取組方針

- ・市民にとってわかりやすい組織の構築や市民が利用しやすい窓口体制の整備
- ・「寒河江市人材育成基本方針」に基づき、職員の意識改革や研修の実施、デジタル人材の育成
- ・住民向けポータルアプリによる電子申請の拡大や行政の効率化・サービス向上を推進
- ・キャッシュレス納付推進による市税等の収納率向上やふるさと納税や企業版ふるさと納税の活用推進



生成A I 操作研修会

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
各種証明書等のコンビニ交付の導入	—	導入
情報発信の集約化	市報、ウェブサイト、回覧板、公式SNS、各アプリ等	住民向けポータルアプリ、市報、ウェブサイト

4-5 国際理解による多文化共生社会の実現

主な取組方針

- ・外国人が市民として快適に安心して暮らせるよう、言語・宗教・文化などの違いに対応した環境整備
- ・外国人向け「くらしのガイドブック」の作成・配布、外国語教室の開催や案内表示等の外国語表記の推進
- ・国際交流パーティー等の開催による異国文化に触れる機会の創出
- ・姉妹友好都市との交流推進および国際的な視野を持った市民の育成

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
外国語教室や多文化理解に関する事業への参加者数	延182人／年度 (R 6)	延300人／年度
外国人向け「くらしのガイドブック」の作成	—	作成・配布



国際交流パーティー

基本政策4 人口減少に対応した身近なコミュニティの形成



第7次寒河江市振興計画の概要

将来都市像「さくらんぼと幸せ実る 夢育むまち 寒河江」と目指すべき姿の実現のため5つの基本政策を5回にわたり紹介します。「基本政策4 人口減少に対応した身近なコミュニティの形成」では、市民・地域・行政が協働し、多様な人々が互いに尊重し合い、持てる力を発揮できるまち、誰もが良質な人間関係を築きやすいコミュニティの形成を目指すための取り組みと成果指標を定めています。

☎市企画戦略課政策調整係 ☎85-1413へ。

4-1 みんなでつくる持続可能な地域づくり

主な取組方針

- ・中高生等が主体的に地域づくり活動を行うためのメニューの創設、地域づくり支援策の周知拡大
- ・学校跡地等の活用及びコミュニティセンターに関する各地域の実情・意向等の調査
- ・新たな視点で地域課題解決に取り組む、地域・団体への地域おこし協力隊等の配置

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
市の制度を活用した地域づくり活動実績件数	39件／年度 (R 6)	70件／年度
地域おこし協力隊及び集落支援員等の配置実績	23人 (H25～R 6累計)	50人 (10年累計)

4-2 豊かな人生の生きがいづくり

主な取組方針

- ・「寒河江さくらんぼ大学」の充実、市民のニーズに合った学習講座の開設や自主的な学習会を支援
- ・多彩な芸術文化の鑑賞と体験できる機会の提供や芸術文化団体の育成・支援
- ・ライフスタイルやニーズに応じ、気軽にスポーツに取り組む仕組みづくりや多様な関わり方を推進

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
「寒河江さくらんぼ大学」受講者の満足度	90% (R 6)	90%以上
体育施設利用者数	149,666人／年 (R 6)	180,000人／年



SAGA E まちなか芸術祭

「まちかど写真館」は寒河江のイベントの様子や
新鮮な情報を皆さんに写真でお伝えるコーナーです。



ロバ隊長を醍醐小へ贈呈

6月23日、オレンジリンクだいがが作成した認知症サポーターのマスコットキャラクター「ロバ隊長」の編みぐるみを醍醐小学校へ贈呈しました。



多目的運動広場整備工事の安全を祈願

6月25日、現在の陸上競技場の整備工事に向けた寒河江公園多目的運動広場整備工事安全祈願祭が行われました。



三人展「光芒の在処」ポッドキャスト公開収録

6月27日、市美術館で開催中の展示会の作者3人によるポッドキャスト公開収録が行われ、制作に対する思いなどが語られました。



さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会表彰式

6月28日、市文化センターで、さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会表彰式が行われ、全国から寄せられた4,178句の中から優秀な作品が表彰されました。



こんなときどうするこどもの救急救命

6月30日、ハートフルセンターで寒河江ファミリーサポートセンター主催の救急救命講座が開催され、参加者が緊急時の対処方法などを学びました。



社会を明るくする運動啓発活動出発式

7月1日、ハートフルセンターで、社会を明るくする運動啓発活動出発式が行われ、出発式終了後は市内スーパーなどで啓発活動が行われました。

まちかど写真館



第3回コロコロさくらんぼ〜るレース

6月14日、クラッピンサガエで、オリジナル遊具を使った第3回コロコロさくらんぼ〜るレースが行われました。



百歳賀詞贈呈

6月15日〜29日、数え年で100歳を迎えた市民の皆さんの長寿を祝い、市長が自宅や施設を訪問し、賀詞を贈呈しました。



令和8年度産「紅秀峰」出発式

6月18日、JAさがえ西村山東部集出荷施設で「紅秀峰」出発式が行われ、紅秀峰を積み込み首都圏へ向かうトラックを見送りました。



紅秀峰トップセールス

6月19日、大田市場やルミネ the よしもと、羽田空港、JR蒲田駅で、販売や振る舞いなど紅秀峰の魅力を伝えるための取り組みを行いました。



飛松灯器トークイベント

6月20日、寒河江百貨店で磁器照明作家の飛松弘隆さんのトークイベントが行われ、寒河江百貨店のために制作した照明器具の話などが語られました。



紅秀峰給食

6月22日、地元のサクラんぼを味わってもらおうとさがえ西村山農協農政対策協議会から市内の小学校に紅秀峰が贈呈され、給食として提供されました。

さがえライブラリー

図書館からのお知らせ

スタッフおススメの本を「今月の一冊」として、館内とホームページで紹介しています。7月からはInstagramでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

また、今年も図書館が市のクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定されました。涼しい図書館を読書や学習などにぜひご利用ください。

図書館へ行こう！ ブックテーマコーナー

- 平成レトロ 8/23(日)まで
- 時代小説を読んでみよう 8/25(火)～9/27(日)
- 展示ホール
- 大谷健吾 慈恩寺絵画コンクール入賞作品展 8/22(土)まで
- 2026年寒河江生協原爆展 8/25(火)～9/25(金)
- おはなし会
- ムーミンママクラブ 8/23(日)午前11時～11時40分
- 図書館ボランティアチェリー 毎週火曜日の午前10時～11時30分
- 休館日／8月10日(月)・24日(月)

寒河江市美術館

アートにふれよう

高田幸平個展「いどころ、 並ぶなまえのさがえで」



抽象画家・高田幸平さんの個展を開催します。絵の具を押し伸ばしながら描く、混ざり合う色彩が美しいユニークな作品を、日常と作品をテーマにさまざまな方法で展示します。ぜひお越しください。

- 時 8月30日(日)までの午前10時～午後7時
- 対談イベント
- 時 8月23日(日)午後2時～3時
- 内 東北芸術工科大学副学長・木原正徳氏（洋画家）との対談
- 休館日／8月5日(水)、26日(水)
- 市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。

生涯学習のまど

「第46回さくらんぼの都市(まち)さがえ 全国小・中学生俳句大会」特選・奨励賞

標記大会を兼ねて開催された第55回さくらんぼの都市(まち)さがえ全国俳句大会に市内および全国から4178句の応募があり、小・中学生からは2798句の応募がありました。その中から入賞者と入賞校が決定し、6月28日に文化センターで表彰式が行われました。小・中学生の部で特選に選ばれた俳句と入賞した児童・生徒の氏名・学校名・学年、奨励賞に入賞した市内の学校名のみ掲載しています。その他の入賞者について

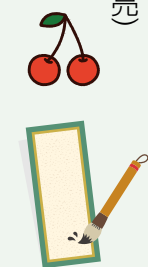


表彰式の様子

では、市立図書館ホームページに掲載の入選句集をご覧ください。
市立図書館 ☎(86)1662へ。



- 入賞作品
- 小学生の部 特選
最上川タヤけてらしてオレンジジュース (寒河江小4年・土田英茉)
クラスがえさくらんぼなるころ仲よしだ (寒河江小5年・森ゆめの)
こいのぼり空の水槽ゆうゆうと (寒河江中部小6年・大江怜楓亜)
- 中学生の部 特選
消しゴムの角の角とがった新学期 (陵南中2年・須貝柚来)
金の海案山子が笑う鳥騙し (陵南中3年・佐藤由菜)
雨上がり月光宿る水鏡 (陵西中3年・高橋亮)
- 奨励賞
市立寒河江小学校、市立陵南中学校



第58回市総合文化祭 展示作品を募集します

市総合文化祭では、一般の方が作った作品を自由に展示できる自由作品展を開催します。詳細は、申込先にお問い合わせください。

- 展示期間／10月29日(木)～11月3日(火)の午前9時～午後7時（最終日は午後3時まで）

所 市文化センター

- 注意事項／会場の関係で展示できない場合があります。

- 申 8月25日(火)まで市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。



慈恩寺を描いてみませんか？ 慈恩寺絵画コンクール作品大募集！

令和8年度慈恩寺絵画コンクールの作品を募集します。作品のテーマは、慈恩寺に関するものであれば、風景、建物、仏像など何でも構いません。応募された作品は、市美術館に展示します。また、入賞者には図書カードなどが贈呈されます。

- 慈恩寺の魅力あふれる作品をぜひご応募ください。応募には要件がありますので、詳細については、市ホームページをご覧ください。
- 応募方法／9月1日(火)～28日(月)の期間内に必着で事務局へ郵送



令和7年度
子どもの部入賞作品



- （〒990-0522寒河江市清助新田930番地）、または持参。郵送料は応募者負担となります。
- 展示期間／後日、市ホームページでお知らせします。
- 問 西部地区公民館内・慈恩寺絵画コンクール事務局 ☎(87)1302へ。

市史編さんだより

水と関係の深い法泉寺

フロアの駐車場から孫兵衛商店の南側路地を入った先に、「十四代大江宗廣公墓所」と刻まれた石碑が立っている。これは法泉寺の敷地の中にあり、隣には赤いトタン屋根がかけられた龍神の井戸がある。井戸のいわれを聞きに、法泉寺の細谷俊裕住職を訪ねた。

法泉寺は、文明15（1483）

年、長州（現在の山口県）大寧寺の雲嶽全龍和尚を招請して開祖とし、開山した。今から540年ほど前で、中世に寒河江を治めた大江氏ゆかりの寺でもある。

法泉寺の境内には、干天でも枯れず、豪雨でもあふれない池があり、この水をくんで雨乞いをする、たちまち雨が降ったといわれている。

享保14（1729）年の大干ばつのときには、寒河江郷11カ組の農民が、法泉寺の龍神様に七日七晩の雨乞いを祈願したところ、降雨があり豊作になったといわれている。その御礼に、盛大に龍神祭

を開いたということだった。

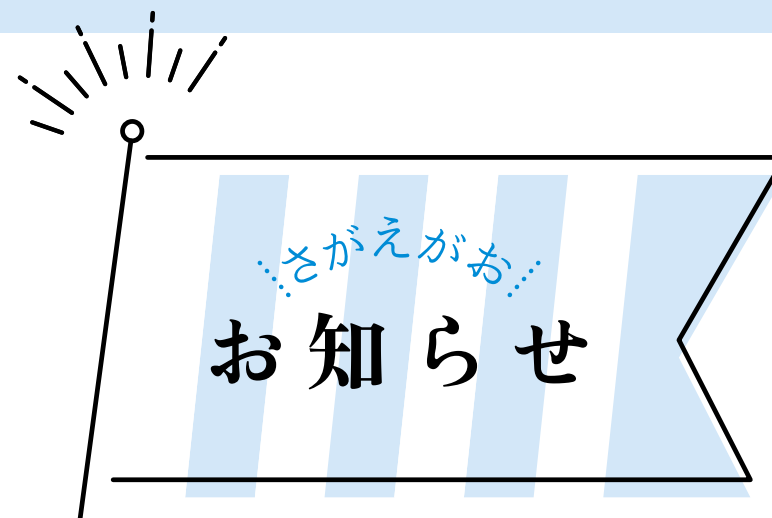
細谷住職の話によると、現在も9月に龍神祭が行われており、たとえ晴天であっても、その日は雨が降ってくるということだった。

また、龍神祭のときには、武人画家の郷目右京進貞繁が描いたとされる、法泉寺所蔵の「雲龍図」を祭壇に置くそうである。雲龍図は祭りのときも箱に入れたままにし、決して人目には触れさせないとのことだった。描いてある龍神を見ると、目がつぶれるという言い伝えがあるからだという。

さて、龍神の井戸については、江戸末期の火事により資料が焼けたこともあり、詳しいことはわからなかった。さらさらと水の音がする境内で細谷住職の話を聞くうちに、龍神の井戸にどんな過去があるのか、想像が膨らんだ。



龍神の井戸
と龍神堂



最新情報は 寒河江ぱけっとナビで！

市ホームページ
の新着情報、町会
ごとのごみ収集日、
健診日がプッシュ
通知され、手軽に
見られるアプリです。



▲Android版



▲ios版

今月の相談日 (法律・登記相談は要予約)

法律相談／17日(月)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
ふれあい相談所 ハートフルセンター2階
市社会福祉協議会 ☎86-7867
法律相談／9月1日(火)13:30～16:30
行政相談／20日(木)13:30～15:30
登記相談／28日(金)13:30～15:30



講演会「脳科学 から見た認知症」

脳科学者であり、認知症の実母
の介護経験もある恩蔵絢子先生の
講演です。併せて、オレンジカフ
エも開催します。

講演会 (要申込)
時 8月29日(土)午後1時30分～午後
3時30分 (開場・午後1時)
定 100人



市税等公金口座振替 のWeb申し込み



市税並びに水道料金・下水道使
用料の口座振替Web申し込みを
開始しました。詳細については市
ホームページをご覧ください。

■対象の金融機関／山形銀行、き
らやか銀行、荘内銀行、さがえ
西村山農業協同組合、山形中央
信用組合

他 さがえ西村山農業協同組合は令
和8年10月1日(木)から開始
間 市税務課納税係 ☎(85)174
1へ。

市道寒河江公園線を 全面通行止めます

寒河江公園園路整備工事に伴い、
寒河江公園内の市道を全面通行止
めいたします。工事期間中はご不
便をおかけしますが、安全確保の
ためご理解とご協力をお願いします。

時 8月17日(金)令和9年3月26日の
月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時～午後5時(規制時間
外および土・日曜日、祝日は通

アプリで脳活「さがえ 脳che!」相談会



アプリの使用方法や利用登録の
相談会を開催します。

時 8月28日(金)午前10時～11時30分
所 西部地区公民館
定 65歳以上の市民5人
持 スマートフォン、アプリの利用
登録希望の方は身分証明書、内
履き

申 市健康増進課活き活き高齢係
☎(85)0875へ。

介護予防教室



フローラ・コグニサイズ運動&脳
活カフェ

時 8月18日(火)・9月8日(火)の午前
8時

認 知症を知るための集いの場です。

行できます)

所 寒河江公園つつじ園入口～展望
駐車場まで

間 市建設管理課管理係 ☎(85)1
640へ。

婚活をサポート！ 市結婚相談会



市の婚活コーナーで、市が親
身になってご相談をお受けします。

時 8月29日(土)午後6時～8時
所 ハートフルセンター

定 結婚を希望する独身の方または
そのご家族、8組

他 相談は1組30分

申 8月24日(月)まで市みらい協働課
☎(83)3205へ。

市提携融資制度 生活応援ローン

生活応援ローンは、市と東北労
働金庫が提携して、会社や商店に
勤務する市民の方へ、生活資金、
教育資金、医療介護費、冠婚葬祭
費、自動車・家電購入費、空き家
改築・処分費等の使途に低利で融

10時15分～11時30分

所 フローラ・SAGAE地下

対 65歳以上の市民

持 運動しやすい服装、飲み物、タ
オル

西部コグニサイズ運動教室

認知症予防の体操をします。

時 8月28日(金)午前10時～11時30分
所 西部地区公民館

定 65歳以上の市民30人

持 運動しやすい服装・内履き、飲
み物、タオル

間 市健康増進課活き活き高齢係
☎(85)0875へ。

オレンジカフェ



オレンジカフェまごころ

時 8月18日～9月8日の毎週火曜
日、午前10時～午後4時

所 フローラ・SAGAE5階

間 NPO法人まごころサービスさ
くらんぼ ☎(84)4315へ。

オレンジカフェだいで

時 8月20日(木)午後1時30分～3時
30分

所 特別養護老人ホーム醍醐

資する制度です。融資対象要件等、
詳細はお問い合わせください。

間 東北労働金庫寒河江支店
☎(86)2210へ。

野生キノコの安全性を 確認してください

野生キノコは、生育環境の違い
により放射性物質の濃度にばらつ
きがあります。出荷・販売(イン
ターネット販売等を含む)される
方は、安全性を確認して出荷くだ
さい。特にチチタケとサクラシメ
ジ、コウタケは、過去に基準値を
超える放射性物質が検出されてい
ます。自主検査を徹底して、安全
性を確認ください。

間 村山総合支庁森林整備課 ☎02
3(621)8285へ。

今月の納税等

納期限は8月31日(月)

市県民税・森林環境税	(2期)
国民健康保険税	(2期)
介護保険料	(2期)
後期高齢者医療保険料	(2期)

間 特別養護老人ホーム醍醐
☎(84)0309へ。

オレンジカフェとこしえ

時 8月22日(土)午後1時30分～3時
30分

所 皿沼公民館

間 ケアセンターとこしえ島
☎(84)7190へ。

チェリーランド イベント情報

さくらんぼ会館

絵画とダンボールアート「メグ
ミトハルカ2人展」／8月22日(土)
～9月2日(水)の午前9時～午後
5時30分(最終日は正午まで)。
8月23日(日)にワークショップを
開催(参加費500円)

臨川亭

■裏千家立礼席呈茶／靴を履いた
まま、椅子に腰かけてごなたで
も気軽に茶をいただきます。
9月13日(日)午前10時～午後3時、
一服500円、裏千家佐藤宗悦
社中

間 さくらんぼ会館 ☎(86)181
8へ。

▶乳幼児健診

種 別	月 日	対 象
3～4カ月児健診	8／26(水)	令和8年4月生
9～10カ月児健診	9／9(水)	令和7年10月・11月生
1歳6カ月児健診	8／20(木)	令和7年1月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	8／27(木)	令和6年1月・2月生
3歳6カ月児健診	8／19(水)	令和5年1月生
	9／2(水)	令和5年2月生
5歳児健診	8／12(水)	令和3年8月5日～8月18日生
	9／3(水)	令和3年8月19日～9月5日生

■受付／個別に送付する案内に記載

所 ハートフルセンター

持 健診票、母子健康手帳、バスタオル

他 体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等でお済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。

時 開庁日の午前9時～11時30分

所 ハートフルセンター

持 医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの、妊婦本人名義の通帳

▶パパママスクール（3日前まで要申込）

時 9月6日(日)【1回目】午前8時30分～10時15分、【2回目】午前10時45分～12時30分

所 ハートフルセンター

対 主に初産婦と夫

内 赤ちゃんのお風呂体験、パパも妊婦ジャケットを着てみようなど

持 母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン（3日前まで要申込）

時 8月25日(火)午後1時30分～2時30分

所 ハートフルセンター

対 生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん

内 助産師講話、心と体のセルフケア

持 母子健康手帳

▶育児相談

時 8月17日(月)午後1時30分～3時30分

所 ハートフルセンター

対 乳幼児と保護者

内 保健師や発達支援相談員による乳幼児の発育・育児相談

寒河江市交通安全ミーティング2026
入場チケット事前配布

9月28日(月)開催の交通安全ミーティング2026入場チケット事前配布を行います。当日は秋元康さん



ロデュースグループの「SHOW-WA」を一日警察署長に迎え、交通安全教室や交通安全歌謡ショーを開催します。

時 8月25日(火)午前10時～

所 さくらんぼ会館

対 市民（1人3枚まで）

持 住所を確認できる身分証明書

他 交通安全川柳も募集します。詳細は2次元コードより市ホームページをご覧ください。

問 市市民生活課生活安全係 ☎85-1876へ。



新規就学児童健康診断

来年度の小学校入学予定のお子さんを対象に健康診断を行います。

月 日	学 区	会 場
8／27(木)	柴橋小 白岩小	柴橋小学校 白岩小学校
8／28(金)	高松小・醍醐小	高松小学校
9／2(水)	西根小・三泉小	西根小学校
9／3(木)	寒河江小	寒河江小学校
9／10(木)	南部小	南部小学校
9／17(木)	寒河江中部小	寒河江中部小学校

問 市学校教育課学事係 ☎85-1527へ。

歯周疾患検診

対象の方には7月下旬に受診券を送付しております。県歯科医師会に所属している歯科医院を予約し、受診してください。予約時に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。

時 12月31日(木)まで（歯科医院ごとに終了日が異なります）

対 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日に生まれた、山形県後期高齢者医療保険被保険者の方

持 受診券、検診票、後期高齢者医療の資格を確認できるもの

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎84-7100へ。

活いきサポーターと動いて
笑って介護予防

時 8月21日(金)午前10時30分～正午

所 市老人福祉センター

定 60歳以上の市民40人

費 150円（施設利用料）

持 運動しやすい服装、タオル、飲み物

他 マイクロバスでの送迎あり

申 市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江
わらべうたであそぼう

時 9月3日(木)午前10時30分～11時

対 未就学児とその保護者

問 ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

親子で楽しい食育教室



時 9月12日(土)午前10時～正午

所 ハートフルセンター

定 年長児～小学生とその父母または祖父母15組

費 1組600円

持 エプロン、筆記用具、参加費

申 9月4日(金)まで2次元コードより電子申請または市健康増進課

健康づくり係 ☎(85)0973へ。

フリーマーケットinフローラ

時 8月8日(土)午前10時～午後2時

所 フローラ・SAGA E地下

内 手芸、雑貨、衣類等の展示即売会

問 フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

さんでくすてくじ・さがえ
インフローラ第487・488回公演

ウクレレと歌謡のステージ

時 8月23日(日)午後2時～3時40分

出 演／中川ミチコフラ教室、藤あやめ歌謡サークル

ギターと歌謡のステージ

時 8月30日(日)午後2時～3時40分

出 演／ギターアリオン、虹の会歌謡サークル

所 フローラ・SAGA E地下

問 実施フローラム事務局長・五十

嵐さん ☎090(7068)3990へ。

第30回寒河江市民
ターゲットボードゴルフ大会

時 9月6日(日)午前9時～正午

所 最上川ふるさと総合公園

費 500円

申 8月31日(月)まで市ターゲットボードゴルフ協会・高林さん ☎080(1834)7950へ。

ラフターヨガ（笑いヨガ）
教室

時 8月18日(火)午前10時30分～11時30分

所 ハートフルセンター

費 500円

申 寒河江柴橋ヨガ教室・平さん ☎090(9039)0914へ。

山形県パソコンボランティア
養成講座受講者募集

時 9月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)の午前10時～午後4時。

トルコ館を当面の間
休館させていただきます

火災発生による復旧工事は完了いたしました。市では現在、新たな運営に向けた検討を行っており、当面の間、トルコ館は休館とさせていただきます。オープンの日時等が決まりましたらお知らせいたします。

問 市企画戦略課政策調整係 ☎85-1413へ。

生活なんでも
相談ダイヤル

時 8月27日(木)・28日(金)の午前10時～午後5時

内 生活全般に関する悩み相談（借金、就業、人間関係など）

相 談／生活あんしんネットやまがた ☎0120(39)6029へ。

全4回

所 県身体障害者福祉会館（山形市）

内 身体に障がいをお持ちの方へのパソコン・スマホ支援者養成

申 8月21日(金)まで県身体障害者福祉協会 ☎023(688)3690へ。

8月の行事予定

5(水)	ゆりかご子ども園施設公開日／5歳児健診／フローラ・SAGAE休館日
6(木)	健康相談
7(金)	寒河江駅前ふれあい盆踊り大会／市ドック
8(土)	寒河江幼稚園施設公開日
9(日)	休日当番医（あきば医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
10(月)	クラッピンサガエ、市立図書館休館日
11(火)	休日当番医（あびこ耳鼻咽喉科クリニック）
12(水)	5歳児健診／南部・柴橋・西部地区公民館
13(木)	健康相談／湯るりさがえ休場日
14(金)	はたちの式典
15(土)	
16(日)	休日当番医（大原医院）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
17(月)	法律相談／育児相談
18(火)	慈恩寺テラス休館日
19(水)	ゆめはーと寒河江「体重を測ってみよう」／3歳6カ月児健診
20(木)	行政相談／健康相談／健康チェックの日／寒河江第二幼稚園施設公開日／レディース検診／1歳6カ月児健診
21(金)	柴橋おひさまこども園施設公開日
22(土)	
23(日)	休日当番医（鈴木眼科）／証明書交付窓口開庁（午前）
24(月)	水道料金・下水道浄化槽使用料（6月・7月分）口座振替日／みいずみ分園施設公開日／レディース検診／クラッピンサガエ、市立図書館、市民体育館、市民プール、チェリーナさがえ休館日
25(火)	産後おしゃべりサロン／しらいわ保育所施設公開日／中央公民館休館日
26(水)	ゆめはーと寒河江「誕生日＆ハーフバースデー」／なか保育所施設公開日／寒河江にしねこども園施設公開日／市ドック／3～4カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
27(木)	ゆめはーと寒河江「親子交通安全教室」／健康相談／たかまつ保育所施設公開日／2歳6カ月児ピカピカ歯科検診
28(金)	登記相談
29(土)	市ドック
30(日)	休日当番医（国井クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
31(月)	市県民税・森林環境税（2期）国民健康保険税（2期）、介護保険料（2期）、後期高齢者医療保険料（2期）納期限／水道料金・下水道浄化槽使用料（6・7月分）納期限
9/1(火)	法律相談
2(水)	ゆめはーと寒河江「わくわくの日」／ゆりかご子ども園施設公開日／市ドック／結核検診／3歳6カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
3(木)	ゆめはーと寒河江「わらべうたであそぼう」／健康相談／寒河江大谷幼稚園施設公開日／5歳児健診

■次号の市報8月20日号は、8月20日(木)に発行します。

フードドライブを実施します

ご家庭で余っている食品をご寄附いただき、支援が必要な世帯へ提供します。常温保存が可能で、未開封、賞味期限が10月以降のものをお持ちください。ただし、アルコール類を除きます。

時 8月27日(木)午前9時～午後3時

所 村山総合支庁西村山地域振興局

問 村山総合支庁環境課 ☎023-621-8423へ。

8月26日(水)は「火山防災の日」です

活火山対策への理解促進と防災意識の向上を図るため、8月26日を「火山防災の日」とすることが定められています。大きな噴石や火砕流などは避難までの時間的猶予がほとんどなく、命に直結する危険な火山現象です。蔵王山の火山防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているのかということや、避難場所などの防災対策に必要な情報について確認することが大切です火山防災の日をきっかけに蔵王山の火山災害の発生に備えましょう。

問 山形地方気象台 ☎023-622-0632へ。



ふれあいゆずりあいコーナー（7月23日現在）

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ **あげます**／果実酒びん、学習机・椅子セット、電動ベッド、衣装ケース、ソファベッド、介護用シャワーチェア、1人掛けソファ、セミダブルベッド、日本人形、アップライトピアノ・椅子セット

■ **譲ります（有償）**／シングルベッド、碁盤碁石セット、犬用ケージ

■ **譲って**／猫飼養用品、自転車、浮力ベスト、小型犬用キャリーカート

＝子育てゆずりあいコーナー＝

■ **あげます**／寒河江高校ポロシャツ、学習机、学習机・椅子セット

■ **譲って**／ベビーベッド

問 市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

保健だより

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター ☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月 日	対 象 地 区
8／26(水)	中央2～5、中央工業団地
8／29(土)	陣ヶ峯、新町1・2
9／2(水)	新町3、中町、上町、麓下
9／9(水)	麓中、麓上、地福田、楯、留場下、留場中、留場上
9／12(土)	上野下、上野上、宮内
9／14(月)	笈合、幸生中、幸生上、柳の沢、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木、畑

■ **受付**／午前7時～8時

所 総合健診センター

対 30歳以上の方

費 健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月 日	対 象 地 区
8／20(木)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道、新御堂、上宿、東上宿、中宿、下宿、箕輪
8／24(月)	下河原、中河原、上河原、道生、雲河原、入倉

■ **受付**／午後1時～1時30分

所 総合健診センター

対 子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性

費 子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,200円・40歳代1,700円・50歳以上1,100円、骨粗鬆症1,200円

▶胃内視鏡による胃がん個別検診

時 令和9年1月末まで（医療機関によって検診終了日が異なります）

所 指定医療機関

対 50歳以上75歳未満の偶数年齢の方

費 5,500円

▶子宮頸がん個別検診

時 12月末まで（医療機関ごとに終了日が異なります）

所 指定医療機関

対 20歳以上の偶数年齢の女性

費 1,800円

▶健康チェックの日

筋肉・体成分・体脂肪などを測定します。

時 8月20日(木)・9月10日(木)の午前9時30分～11時30分

所 ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

■ **ハートフルセンター**への来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）

■ **電話相談**／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。

時 8月18日(火)・9月8日(火)の午後2時～4時（1人50分程度）

所 ハートフルセンター

▶歯周病検診

対象の方には6月に受診券を送付しております。県歯科医師会に所属している歯科医院を予約し、受診してください。検診に自己負担はありませんが、健診の結果治療が必要になった際の治療費は自己負担となります。転入や紛失などで受診券が手元にない方は本人確認書類を持参のうえ市健康増進課へお越しください。

時 12月31日まで（歯科医院ごとに終了日が異なります）

対 令和8年度中に20・30・40・50・60・70歳になる市民

持 歯周病疾患個別検診受診券

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和37年3月31日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

日 時		会 場	対象地区
9 ／ 2 (水)	13:30～13:45	旧ＪＡさがえ西村山	慈恩寺
	13:45～14:00	醍醐支所	日和田
	14:15～14:25	箕輪公民館	箕輪
	14:45～15:15	高田コミュニティーセンター	越井坂３、新山、高田団地、さくら町、日の出町、みずき、高田新町
9 ／ 4 (金)	13:30～13:55	日田公民館	高貝、城之内
	13:55～14:20		高田、馬寄、田中、ひがし団地
	14:40～15:05	宝公民館	宝
	15:20～15:45	石川会館	石川

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証等を持参してください。最新の情報は寒河江市西村山郡医師会ホームページでご確認ください。

月 日	医 療 機 関	電話番号
8／9(日)	あきば医院	☎86-4395
8／11(火)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
8／16(日)	大原医院	☎86-8600
8／23(日)	鈴木眼科	☎86-6900
8／30(日)	国井クリニック	☎84-4103
9／6(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
9／13(日)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550

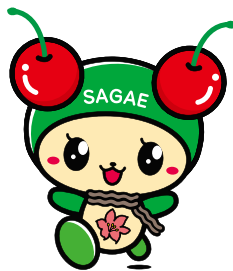
不登校・ひきこもり個別無料相談会

時 8月25日(火)午前10時～正午

所 ハートフルセンター

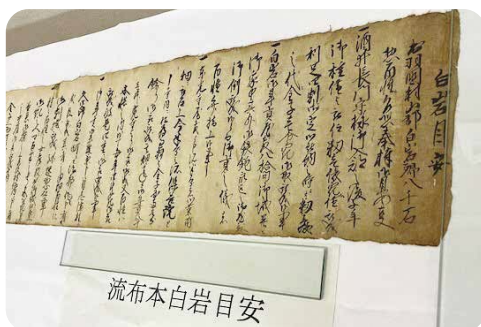
申 認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員 すぽっとチャンネル



市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地元の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

X（エックス）でも特派員が情報配信中
https://twitter.com/sagae_tokuhain



今年も市民講座寒河江さくらんぼ大学が始まりました。地域発見学部1回目の講座では、「寛永白岩郷の百姓一揆」について学び、貴重な市指定文化財の流布本白岩目安を見る事が出来ました。後の3回も楽しく学びたいです。（北條幸子）



寒河江市では、65歳から始める健康習慣として「さがえ脳che!」のアプリを推奨しています。先日説明会がありました。楽しく脳トレ等をする事で認知症予防につながり、景品もゲット！脳トレにはサプリよりアプリ！（荒木絵里子）



樹上にたわわに実った真っ赤な実を、時間内に存分に味わえるサクラんぼ狩り。産地でない方にとっては夢のような体験だと聞きます。見てかわいらしく、食べておいしいサクラんぼは本当に魅力的な産物です。（井上由香）



ジャガイモの収穫がスタートしました。はじめはグラウンドペチカ。ハート型の芋がありました。皮は面白い色ですが、中身は淡黄色でしっとり系です。粒粒辛苦、たくさんの人の手が入り苦労の結晶が収穫の喜びに変わります。（西尾佑貴）

スマイルフォト

市内で見つけた子どもたちの輝く笑顔をお届けします！



とも 灯くん・2歳



はく 珀空くん・1歳



もか 望叶ちゃん・1歳

さがえの旬な情報、
ご覧ください！



LINE
市公式アカウント



X（エックス）
市公式アカウント



Facebook
市公式アカウント