

さがえがお

大きいさくらんぼあったよ～



〔特集〕

7/5

2026
July
No.1882

水害から命を守る備えを

CONTENTS

- 02 特集「水害から命を守る備えを」
- 05 さがえニュース
- 06 第7次寒河江市振興計画の概要・基本政策3
- 08 フォトスケッチ
- 10 まちかど写真館
- 11 春夏秋冬かんたん野菜レシピ／縁JOY通信
- 12 生涯学習のまど
- 14 お知らせ

観

光さくらんぼ園の開園式が5月27日、三泉観光さくらんぼ園で行われ、テープカットで開園を祝いました。式典終了後、招待されたなか保育所三泉分園の園児たちがサクランボ狩りを体験。大きく真っ赤に実ったサクランボを競うように探し出し、満面の笑みでおいしそうに食べていました。

Point 防災気象情報の名称と体系が新しくなりました

市から発令される「高齢者等避難」「避難指示」などを確認するとともに、危険を感じたときは、避難情報を待たずに安全な場所へ移動してください。

警戒レベル	大雨 低地の浸水や 小さな河川の氾濫	河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ 崩れや土石流	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 氾濫 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保※1
~~~~~ <警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!> ~~~~~					
4	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 氾濫 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	危険な場所から全員避難	避難指示
3	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害 警報	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害 注意報	自らの避難行動を確認	大雨注意報・氾濫注意報 (気象庁)
1	早期注意情報			災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものでないため、緊急安全確保は必ず発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

# 水害から命を守る 備えを

大雨や台風による水害は、毎年のように全国各地で発生しています。水害は、気象情報や河川の水位情報などから危険の高まりをある程度予測できる災害です。一方で、雨の降り方や河川の水位は急に変化することがあり、「まだ大丈夫」と思っているうちに避難が難しくなる場合もあります。

災害を完全に防ぐことは難しくても、日頃から自宅周辺の危険を知り、情報の受け取り方を確認し、早めに行動することで、被害を少なくすることができま

す。自分や家族の命を守るため、この機会に水害への備えをもう一度確認しましょう。

市防災危機管理課防災危機管理係 ☎(85)1402へ。



## Point 2026保存版 市防災マップで、 自宅や通勤・通学 経路の危険を確認 しましょう

市防災マップが更新されました。新たに掲載された内容は、県が管理する中小河川（田沢川、実沢川、熊野川、新沼川）の洪水浸水想定区域、新しい防災気象情報、家屋倒壊等氾濫想定区域（最上川、寒河江川、沼川流域沿いにおいて表示）などです。他にも、各災害の危険区域、避難のための判断基準、災害が発生した場合の行動マニュアル、防災情報の入手方法、家の中の安全対策や非常時持出品のチェックリストなどが掲載されています。

これまで確認したことがある方も、改めて自宅や職場、学校、通勤・通学経路などの災害リスクを確認してください。

まず、自宅が浸水想定区域に入っているか、想定される浸水の深さはどの程度か、近くに土砂災害

## 5段階の警戒レベルにより情報を提供

令和8年5月29日から、新たな防災気象情報の運用が始まりました。これまで、大雨、河川氾濫、土砂災害などに関する情報は、避難情報の警戒レベルとの関係が分かりにくい面がありました。新しい情報では、情報の名称に警戒レベルの数字が付き、危険の度合いと取るべき行動を意識しやすくなっています。

例えば、これまでの「大雨警報」は今後「レベル3大雨警報」として発表されます。また、レベル4相当の情報も危険度が分かりやすい名称で発表されます。レベル3やレベル4の情報を見聞きしたときは、気象庁の防災気象情報「キキクル」、河川の水位情報、市からの避難情報などを確認し、早めの避難行動につなげましょう。

## レベル4までに危険な場所から避難を

水害時の避難で最も大切なのは、「危険になってから逃げる」のでは

のおそれがある区域はないかを確認します。あわせて、避難先までの経路も確認してください。大雨の際は、川沿いの道路、低い土地、アンダーパス、水路沿いの道などは通行が危険になる場合があるので注意してください。

防災マップで色が付いていない場所でも、災害の危険が全くないという意味ではありません。局地的な大雨や、排水が追い付かないことによる浸水など、想定と異なる状況が起ることもあります。浸水が想定される区域から外れていても、自宅

は大丈夫と決めつけず、複数の情報を確認し、早めの行動につなげましょう。



なく、「危険になる前に逃げる」とことです。特に、夜間の避難、大雨の中での避難、道路が冠水してからの移動は危険を伴います。レベル5は、すでに災害が発生している、または切迫している状況です。レベル5を待たず、レベル4までに危険な場所から避難を完了してください。

避難とは、市が開設する避難所へ行くことだけではありません。安全な親戚・知人宅、浸水や土砂災害のおそれが低い建物の上階など、災害の状況に応じて、その時点で最も安全な行動を取ることが大切です。

### 警戒レベル4「避難指示」が発令されたときの行動

**洪水**  
浸水しない安全な場所へ避難。自宅等で安全が確保できる場合は、上階へ移動するなどの屋内安全確保も選択できます。

**土砂災害**  
土砂災害のおそれがある区域から離れ、安全な場所へ避難。





## Point スマートフォンでも防災情報を確認できます

### 山形県防災アプリ「やまもり」



「やまもり」は、県が提供する公式ポータルアプリです。自治体からの防災情報等を受け取ることができ、平時の防災情報や災害時の避難行動に役立つ情報を確認できます。災害時には、避難所に掲示された2次元コードを読み込むことで、受付を行える機能もあります。

登録には、NFC対応のスマートフォン、マイナンバーカード、4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号が必要です。災害が起きてから慌てないよう、平時のうちにインストールと登録を済ませ、家族とも使い方を確認しておきましょう。詳細は右記2次元コードから県ホームページをご覧ください。



### 耳で聴くハザードマップ



県では、令和8年6月から視覚に障がいのある方、小さな文字が見えにくい高齢の方、日本語に不慣れな外国の方などが、ハザードマップの情報を音声で確認できる「耳で聴くハザードマップ」を導入しました。スマートフォンに音声コード読み上げアプリ「Uni-Voice Blind」をインストールし、アプリ内のハザードマップのボタンを押すと、現在地や任意の地点における気象情報、洪水・土砂災害・津波に関する災害リスク、最寄りの避難場所などを音声で確認できます。平時から災害リスクを確認し、早めの避難につなげることが大切です。詳細は右記2次元コードから県ホームページをご覧ください。



## 地域活性化起業人制度を活用した株式会社D.O.O.Xからの派遣受入

地域活性化起業人制度とは、総務省が推進する三大都市圏に所在する企業等の社員が、そのノウハウや知見を活かし、地方自治体において、地域独自の魅力や価値の向上、地域経済の活性化、安心・安全につながる業務に従事することと、地方圏への人の流れを創出する取り組みです。市では、この制度を活用し、「農業を通じた関係人口創出事業に関する業務」に取り組む社員を派遣することについて、株式会社D.O.O.X（東京都品川区）と協定を締結し、令和8年6月から、同社の坂田基晴さんの派遣受け入れを開始しました。



6月5日には、齋藤市長への着任あいさつを行い、坂田さんから「都市部の人は、農業はきついというイメージを持っていると思う。実際につくって食べることで、農業の魅力を感じてもらいたい」と意気込みが語られ、齋藤市長からは「農業は労力が掛かるが、充実感や働く魅力を感じてもらえるような仕組みを作ってもらいたい」と激励がありました。坂田さんの派遣期間は令和10年度末までの予定です。都市部経営者層を対象とした、農業を通じた関係人口創出事業の全体戦略設計・企画立案を主な業務として従事していただく他、人口減少対策に関する課題の特定・分析などにも取り組んでいただきます。

問 市みらい協働課地域活性化支援係 ☎(85)1486へ。

## 新たな地域おこし協力隊員（地域農業振興支援）が着任

新たな地域おこし協力隊員として、佐藤義輝さんが6月1日に着任しました。佐藤さんは神奈川県横浜市出身で、大学卒業後、民間企業で食品の輸出入に関する仕事をしており、タイやベトナムなど東南アジアでの勤務経験もあります。海外での日本産の果物の価値の高さがきっかけで果樹の栽培に興味を持ったそうです。佐藤さんは任期後の自身の就農を目指しながら、3年間の任期の中で、市内の農業者の下でのさまざまな農作業への従事や、市内農業の魅力発信を行います。

着任に当たって「果樹栽培をするといってもまだ漠然としている、人と人との横のつながりを大切に、『三方よし』の精神で地域に貢献していきたい」と意気込みを語ってくれました。佐藤さんの着任で市内で活動中の隊員は6人となりました。齋藤市長からは「寒河江は積雪が多く、雪があまり降らない地域から来ると大変だと思うが、この積雪による水の豊かさや盆地特有の寒暖差が果樹を作るには大事。水の恵みを体感しながら活動に取り組んで、任期後も寒河江に住み続けてほしい」と激励がありました。

問 市農林課農政係 ☎85-1763へ。



## 情報は複数の手段で確認を

災害時は、停電や通信障害、アクセス集中などにより、いつも使っている情報源が使えなくなる可能性があります。不確かな情報へのみにしたり、確認していない情報を広めたりしないことが重要です。信頼できる情報源の確保のため、防災行政無線、市ホームページ、市公式SNS、テレビ、ラジオ、気象庁ホームページ、山形県河川砂防情報、山形県防災アプリ「やまもり」、耳で聴くハザードマップなどから、複数の手段で情報を確認できるようにしておきましょう。災害時こそ、信頼できる情報源から正しい情報を確認し、落ち着いて行動することが大切です。

## 家庭でできる備えを確認しましょう

非常時持ち出し品は、避難するときにすぐ持ち出せる場所に置いておきましょう。飲料水、非常食、常備薬、お薬手帳、携帯ラジオ、懐中電灯、電池、モバイルバッテリー

り、現金、免許証、マイナンバーカード、保険証、タオル、着替え、マスク、ウェットティッシュ、乳幼児用品、衛生用品など、家族構成に合わせて準備してください。自宅での避難生活に備え、食料や飲料水、生活用品も備蓄しておきましょう。普段食べている食品を少し多めに買い置きし、古いものから使って補充するローリングストック法なら、無理なく備蓄を続けることができます。

ペットを飼っている方は、災害時にペットと一緒に避難することでも想定し、日頃から備えておきましょう。避難所では、動物が苦手な方やアレルギーのある方もいるため、ペットと飼い主が同じ場所でも過ごせるとは限りません。ケージやキャリーバッグに慣れさせておくほか、ペットフード、水、薬、リード、トイレ用品などを準備しておきましょう。

避難先や避難方法、非常時の連絡方法について、家族で事前に確認しておくことも大切です。いざというときに迷わず行動できるようにしておきましょう。



3-4 地域見守りネットワークの充実

主な取組方針

- ・全体研修会などの開催で民生委員児童委員などとの連携を強化
- ・福祉サービス相談窓口の充実や、DXの推進により福祉サービスの利便性向上
- ・生活困窮者の就労や就学等の社会復帰支援の推進や、相談支援体制の充実

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
民生委員児童委員の充足率	92.3%（R 7）	100%
地区社協による地域見守りネットワーク事業の実施回数	2回／年度（R 7）	4回／年度



3-5 共生社会の実現

主な取組方針

- ・基幹相談支援センター支援員の増による相談体制の強化や地域生活支援拠点の拡充
- ・福祉的就労の場の確保などにより、障がいがある方の経済的な自立を促進
- ・発達に不安を抱える児童や保護者向け発達相談事業の回数増加

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
基幹相談支援センター支援員数	3人（R 7）	5人
地域生活支援拠点数	4拠点（R 7）	6拠点



3-6 地域防災力の強化

主な取組方針

- ・自主防災組織のリーダーの育成や実効性のある防災訓練・研修等の実施と防災資機材整備等の支援
- ・災害用備蓄品や多様なニーズに対応した避難所の生活環境の充実と避難所運営の円滑化の推進
- ・浸水想定区域を対象にした防災行動計画作成の推進

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
自主防災組織の組織率	93.7%（R 7）	100%
自主防災組織による訓練実施率	82.4%（R 7）	95.0%

3-7 交通事故や犯罪等のない安心して暮らせる地域づくり

主な取組方針

- ・「第12次寒河江市交通安全計画」の策定・推進、幼児から高齢者まで交通安全教室の実施
- ・市防犯協会を中心とした犯罪を未然に防ぐ啓発活動を推進、防犯協会各支部に対する支援
- ・若年層や高齢者等に対する消費者教育の充実、消費生活センターの広報・周知を強化

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
交通事故発生件数	131件／年（R 2～6 平均）	減少
犯罪認知件数	105件／年（R 2～6 平均）	減少





将来都市像「さくらんぼと幸せ実る 夢育むまち 寒河江」と目指すべき姿の実現のため5つの基本政策を5回にわたり紹介します。「基本政策3 全ての市民の健康と安全・安心の確保」では、子どもから高齢者まで健康で安全に暮らせるよう、地域のつながりを大切にし、福祉・医療・健康づくりを充実させ、誰もが安心して暮らし、日々の幸せや生きがいを感じられる社会の実現を目指すための取り組みと成果指標を定めています。  
問 市企画戦略課政策調整係 ☎85-1413へ。

3-1 健康を支える仕組みづくり

主な取組方針

- ・生活習慣病予防に関する情報発信と、ハイリスク者への保健指導実施、健康ポイント事業の充実
- ・こころの健康づくりと相談窓口の普及啓発、行政と関係機関との相談体制強化

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
「健康」と回答した人の割合（20歳以上）	82.5%（R 6）	85.0%
こころのサポーター（ゲートキーパー）養成講座受講者数	累計516人（R 6）	累計1,630人

3-2 いのちを守る地域医療体制の充実

主な取組方針

- ・寒河江市立病院と山形県立河北病院の統合再編および新病院整備
- ・医師確保、継続的で良質な医療の提供。休日当番医等救急対応および救急受診の情報発信の強化

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
寒河江市立病院および山形県立河北病院の統合再編新病院整備	基本計画策定	新病院開院
休日夜間診療所の設置	設置に向けた専門委員会での検討	設置

3-3 高齢者の元気を支援する取組

主な取組方針

- ・健康づくりと介護予防活動の充実、市民主体の活動支援やボランティア・就労の機会の促進
- ・地域包括支援センターの周知、住民や関係機関との協働推進など自分らしく暮らし続ける支援の充実

主な成果指標

指 標	計画策定時	令和17年度目標
認知症予防アプリ登録率（65歳以上）	1.28%（R 6）	10%
要介護認定率	16.5%（R 6）	維持





### さがえさくらんぼフェスティバル

①～④第36回全国さくらんぼの種吹きとばし大会。⑤2人1組で行うミニゲーム。⑥会場を盛り上げた「けっぱって東北」のステージ。



### 寒河江さくらんぼウォーク2026

①～③最上川ふるさと総合公園を発着にコースを一新。④サクラんぼを味わい、種吹き飛ばしに挑戦。⑤エイドの一つではやきとりを提供。



### “さがえ” さくらんぼマラソン2026

①ゲストの原晋さん、長谷川朋加さん、黒田朝日さんのトークイベント。②・⑥エイドでは大勢のボランティアが活躍。③ランナーに声がかかる谷川真理さん。④姉妹都市の安東市から参加された皆さん。⑤過去最高の4,450人がエントリー。



### ツール・ド・さくらんぼ2026

①スタートするゲストの「団長安田」さん。②応援の横断幕とゲストの「勝手にオネーサン」。③慈恩寺を駆け抜ける参加者。④・⑤寒河江市のエイドでは冷たい肉そばが提供され大好評。







### 葉山春登山

5月23日、参加者は講師である山形大学名誉教の野堀嘉裕氏から話を聞きながら、雪が残るこの季節ならではの景色や植生を楽しみました。



### さがえに住む。展

5月23日～31日、地域芸術クリエイターとして地域おこし協力隊の活動を行っている3人が寒河江百貨店で展示会を開催しました。



### さくらんぼ議会

5月29日、第2回定例会が「さくらんぼ議会」として開会しました。議場にさくらんぼの氷柱を設置するなどして、市の魅力を発信しました。



### ランニングクリニック

5月30日、「さがえ」さくらんぼマラソンの第50回記念イベントとして開催され、大会ゲストの谷川真理さんと長谷川朋加さんから走り方を学びました。



### 市民一斉クリーン作戦

6月7日、クリーン作戦が行われ、町内会ごとに担当する区域で、街路樹の周りの草取りや道路のごみ拾いが一斉に行われました。



### あまい実はどこ？チェリーパーク探検隊！

6月13日、クラッピンサガエで山形大学との共同イベントが行われ、約50種類から選んだサクラんぼの糖度を測定した後、手作りジャムを味わいました。

春・夏・秋・冬

かんたん  
野菜レシピ

## 3分でできるやみつきピーマン



check!  
作り方動画は  
こちらから



### 材料（4人分）

ピーマン	8個（1人2個）
麺つゆ	大さじ2
ごま油	大さじ1
かつお節	適量
ごま	適量

### 作り方

- ①ピーマンをよく洗う。ヘタ付きのまま丸ごと使う。
- ②耐熱容器にのせ、ふんわりラップをかけ、電子レンジ（600ワット）で3分加熱する。
- ③麺つゆとごま油をかける。
- ④ごまをふりかけ、かつお節をのせる。お好みでおろししょうが、きざみのりを散らしてもおいしい。

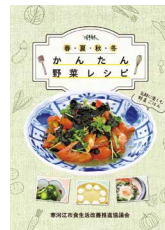
### ポイント

ピーマンを丸ごと食べるので、栄養価も高くなっています。

問 市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。



レシピを考案した市食生活改善推進協議会の皆さん



## 縁JOY（エンジョイ）通信

地域おこし  
協力隊が  
さがえの魅力  
を再発見

今年の4月に着任した財田です。「タカラダ」と読みます。以前、山形市に十数年

住んでいたため、寒河江に対するイメージは持っていたのですが、住んでみるとさまざまな発見があり、新鮮な気持ちで過ごしています。

早いものでサクラんぼのシーズンを迎え、さくらんぼの里、寒河江ならではの空気感をひしひしと感じる毎日です。私は普段、絵画を制作しているのですがサクラんぼの花を描いたことがないなと思い、同じ協力隊の三浦さんが育てているサクラんぼ畑の受粉樹から一枝いただき、スケッチを試みました。これから実ができてきたタイミングでサクラんぼの絵も描いていきたいなと思いますし、その作品を寒河江の皆さんにも見ていただきたいと思います。



たからだ しょうご  
財田 翔悟（神奈川県出身）

生涯学習課所属。大学で日本画を学び、現在も画家として活動中です。寒河江での生活を元に再来年に行われる芸術祭の企画運営、芸術祭のための作品作りを行います。





## さがえライブラリー

### 図書館からのお知らせ

市内の小・中学生を対象とした「第1回寒河江市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。身近な疑問や興味のあることなどを図書館の本や実験、実地調査などさまざまな方法で深く調べ、ノートなどにまとめて応募してみよう！詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。



### 図書館へ行こう！

#### ブックテーマコーナー

- 本をながめて旅をしよう！ 7/26(日)まで
- 平成レトロ 7/28(火)～8/23(日)

#### 展示ホール

- さくらんぼ俳句入選展 7/26(日)まで
- 慈恩寺絵画コンクール入賞作品展 7/28(火)～8/22(土)

#### おはなし会

- いっちゃん会 7/18(土)午前10時30分～11時10分
- ムーミンマクラブ 7/26(日)午前11時～11時40分
- 図書館ボランティアチェリー

毎週火曜日の午前10時～11時30分

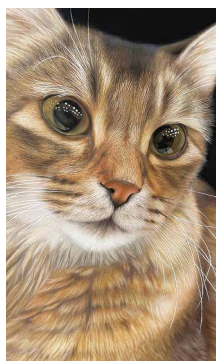
休館日／7月13日(月)・27日(月)

## 寒河江市美術館

### アートにふれよう

#### 色鉛筆画家・音海はる個展

県内外で活躍し、寒河江市でもSAGAE まちなか芸術祭や市立図書館での作品展示を行っている、色鉛筆画家・音海はるさんの個展を2年ぶりに開催します。色鉛筆特有の柔らかい色合いと高い写真性で描かれる、さまざまな動物の作品をぜひご覧ください。



時 7月9日(木)～26日(日)の午前10時～午後7時

公開制作

時 7月18日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

休館日／7月22日(水)

市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。

## 生涯学習のまど

### 音楽に染まれ！

寒河江市市民文化会館自主事業

SAGAE  
MUSIC DAY '26

2026 11.21 SAT

OPEN 16:30 START 17:30

寒河江市市民文化会館



ARTIST

ハルカミライ / ヤングスキニー

「サガエミュージックデイ」チケット  
市民限定販売！



本町にある正覚寺の開基は山形藩初代藩主の最上義光といわれている。義光は浄土宗に帰依し、天正元（1573）年京都より笈讃専阿上人を招請し、お堂を建てた。義光の正室大崎夫人も専阿上人に帰依したと伝えられている。正覚寺には夫人が愛用した角盥や湯筒がのこされている。後に二代藩主家親が寄進したといわれ、毎年元日のみ公開している。

これらの品は夫人が大崎（現宮城県大崎市）から山形の最上に興入れした時に、父の奥州探題大崎義直が花嫁調度品として持参させたといわれている。木製漆塗、金蒔絵で家紋や草花の絵が描かれている。直径40センチメートル、深さ15センチメートルほどである。高貴な身分の女性が髪を洗う時に使用したもので、四方に角がついている。湯筒も同じ文様である。大崎夫人が生きた時代は戦国の世、夫の義光は自己の領国を拡大しつつあった。天正12（1584）

市史編さんだより

### 最上義光正室大崎夫人

年、寒河江・西村山地方を統治してきた大江氏も義光に敗れた。寒河江領は、三代藩主義俊が近江に移封されるまで最上に支配された。寒河江領を統治したのは義光の長男義康で、10歳ほどの幼主であった。母の大崎夫人は義康に従って寒河江に移り住み、極楽往生を願う生活に入ったといわれる。

夫人は義光を支え、義康、松尾姫、竹姫、家親、駒姫と5人の子を生み、幸せな人生を送るはずであった。しかし、文禄4（1595）年、三女駒姫は豊臣秀次の謀反事件の関係者として三条河原で処刑された。15歳であった。義光夫妻も嫌疑をかけられ聚楽第に軟禁された。

駒姫の死後14日目に夫人は謎の死を遂げた。葬られた場所も不明という。遺品は夫人の生き様をそっと見守ってきたように思われた。



湯筒と角盥

### 市郷土館運営協議会委員を公募します

市郷土館の運営や事業計画などについて、市民の幅広い意見を反映するため、委員を公募します。



■公募数／1人（応募多数の際は抽選）

■応募資格／応募時点で18歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

■任期／2年（令和8年8月～令和10年7月）

■募集期限／7月17日(金)

市生涯学習課歴史文化・慈恩寺振興係 ☎86-8231へ。

「サガエミュージックデイ」の開催にあたり、チケットの市民限定販売を行います。良い席をお得にお求めいただける機会です。ぜひご購入ください。詳細については、市ホームページをご覧ください。

■出演／ハルカミライ、ヤングスキニー

市民限定販売  
8月11日(火)午前10時～午後4時、8月12日(水)～14日(金)の午前8時30分～午後5時

所 市文化センター  
対 市在住の方  
費 中高生2500円、一般4千円。現金支払いのみ。1人4枚まで購入可。

持住所を確認できる身分証・学生証サポート委員会も活動中！  
中学生から20代までのメンバーが、「サガエミュージックデイ」を盛り上げるため、市教育委員会と一緒に活動しています。今年も、フォトブースや展示コーナーなど楽しい企画を計画しています。当日は、サポート委員会の企画にもぜひ注目ください。詳細については、後日サポート委員会SNS（交流サイト）で発表します。どうぞお楽しみに！

市生涯学習課 ☎(86)5111へ。



Instagram



X (Eckst)

サポート委員会公式アカウント



# さがえがお お知らせ

## 市職員採用試験(令和9年4月1日採用予定)



受験資格等の詳細については、受験案内をご覧ください。

■試験区分／行政、土木、建築、保育士、各若干人

■採用試験／「1次試験」 9月20日(日)午前10時～(会場・寒河江市役所)。「2次試験」 1次試験合格者を対象に10月下旬に実施予定  
申 8月6日(木)までインターネット

で申し込み  
■受験案内／市ホームページからダウンロードできるほか、市役所4階総務課でも交付しています。  
問 市総務課職員係 ☎(85)1355へ。

## 西村山広域行政事務組合職員採用試験

■採用区分／初級行政1人、消防士3人程度  
■対 生年月日が平成10年4月2日～平成21年4月1日の方。他にも要件があります。

■採用試験／「1次試験」 9月20日(日)午前10時～(会場・フローラ・SAGA E5階、市勤労青少年ホーム)。「2次試験」 1次試験合格者を対象に後日実施  
■受験申込書に記入の上、8月5日(木)まで西村山広域行政事務組合事務局へ提出(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)。申込書は同事務組合事務局(フローラ・SAGA E5階)で交付するほか、西村山広域行政事務組合ホームページ

からダウンロードできます。  
問 西村山広域行政事務組合事務局 ☎(86)7424へ。

## さがえちえりーマルシェビアフェスタ



駅前パークJAZZと同時開催。  
■時 7月11日(土)午後3時～9時  
■所 寒河江駅前みこし公園  
■他 当日の午後1時から10時までみこし公園北側の市道が通行止めになります。  
■問 市商工推進課商工労政係 ☎(85)1492へ。

## 市陸上競技場の利用停止

多目的運動広場および寒河江公園内の園路整備の工事に伴い、市陸上競技場の利用を停止いたします。工事期間中は公園内の市道に大型車両が多く出入りします。通行の際は十分にご注意ください。  
■時 令和9年3月26日(金)まで  
■工事箇所／市陸上競技場・つつじ園入口～展望駐車場

## 農業関係の補助事業追加募集

■問 市建設管理課管理係 ☎(85)1640へ。  
予算の範囲内で追加募集を行います。詳細はお問い合わせください。  
■さくらんぼ産地育成支援事業  
さくらんぼ作業用の機械(高所作業機、乗用草刈機、選果機、ロボット草刈機、電動剪定はさみ)の購入を支援します。  
■ぶどう産地育成支援事業  
ぶどうの新規作付や規模拡大を行う生産者を支援します。また、ぶどうの生産継続に必要な資材の購入を支援します。  
■市農林課農業振興係 ☎(85)1769へ。

## 今月の納税等

納期限は7月31日(金)  
■固定資産税・都市計画税 (2期)  
■国民健康保険税 (1期)  
■介護保険料 (1期)  
■後期高齢者医療保険料 (1期)

## 介護予防教室



この木コグニサイズ運動教室  
認知症予防のための体操を体験します。

■時 7月13日(月)午前10時～11時30分  
■所 この木交流センター  
■定 65歳以上の市民30人  
■持 運動しやすい服装・内履き、飲み物、タオル

フローラ・コグニサイズ運動&脳活カフェ  
認知症を知るための集いの場です。

■時 7月21日(火)午前10時15分～11時30分  
■所 フローラ・SAGA E地下  
■対 65歳以上の市民  
■持 運動しやすい服装、飲み物、タオル  
■問 市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

## オレンジカフェ



オレンジカフェだいい  
■時 7月9日(木)午後1時30分～3時30分  
■所 慈恵寺活性化センター  
■問 特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。  
オレンジカフェまごころ  
■時 7月14日～8月4日の毎週火曜日、午前10時～午後4時  
■所 フローラ・SAGA E5階  
■問 NPO法人まごころサービスさくらんぼ ☎(84)4315へ。  
オレンジカフェとしえ

## アプリで脳活「さがえ脳che!」相談会



アプリの使用方法や利用登録の相談会を開催します。  
①この木交流センター  
■時 7月13日(月)午前10時～11時30分  
②市老人福祉センター  
■時 7月31日(金)午前10時～11時30分  
■定 65歳以上の市民各回5人  
■持 スマートフォン、アプリの利用登録希望の方は身分証明書、①のみ内履き  
■市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

## 活いきサポーター養成講座



地域で積極的に介護予防・健康づくりに取り組む介護予防ボランティアの養成講座を開催します。

## あおぞら保育園施設公開&パパ・ママ・妊婦さん相談会

保育園や子育てのことなどを保育園に遊びにきて一緒にしゃべりませんか。  
■時 8月1日(土)・9月5日(土)の午前9時～11時30分  
■所 あおぞら保育園  
■対 2歳までのお子さんの保護者、妊娠中の方  
■申 開催日の前日まであおぞら保育園 ☎(86)9258へ。



## ▶乳幼児健診

種 別	月 日	対 象
3～4カ月児健診	7／30(木)	令和8年3月生
9～10カ月児健診	7／22(水)	令和7年9月生
1歳6カ月児健診	8／20(木)	令和7年1月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	8／27(木)	令和6年1月・2月生
3歳6カ月児健診	8／19(水)	令和5年1月生
5歳児健診	7／15(水)	令和3年6月22日～7月19日生
	8／5(水)	令和3年7月20日～8月4日生

■受付／個別に送付する案内に記載

■所ハートフルセンター

■持健診票、母子健康手帳、バスタオル

■他体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等でお済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

## ▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。

■時開庁日の午前9時～11時30分

■所ハートフルセンター

■持医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの、妊婦本人名義の通帳

## ▶育児相談

■時7月16日(木)午後1時30分～3時30分

■所ハートフルセンター

■対乳幼児と保護者

■内保健師や発達支援相談員による乳幼児の発育・育児相談

## ▶産後おしゃべりサロン（3日前まで要申込）

■時7月14日(火)午後1時30分～2時30分

■所ハートフルセンター

■対生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん

■内助産師講話、心と体のセルフケア

■持母子健康手帳

## ジェルキャンドルを作ろう！

■時7月30日(木)午前10時～11時30分

■所ハートフルセンター

■定小学生とその保護者9組18人（保護者必須）

■費親子2人で千円

■持飲み物、軍手

■申7月21日(火)まで子ども家庭支援センターチェリーホームページから申し込み

■問子ども家庭支援センターチェリー☎84-7111へ。



## クラッピンサガエ市民見学会

子育て世代以外の方にも施設を知ってもらうことを目的とした見学会を開催します。

■時毎月第3火曜日の午前10時～11時

■他見学中は施設管理者の指示に従ってください。

■申クラッピンサガエ☎0570-01-4004へ。

## 子ども・子育て支援金制度が始まります

子どもや子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして、「子ども・子育て支援金制度」が創設されました。医療保険の保険税や保険料とあわせて拠出いただきます。

## 令和8年度国民健康保険税の税率

これまでの基礎課税額（医療分）、後期高齢者支援金等課税額（支援金分）、介護納付金課税額（介護分）に、新たに「子ども・子育て支援納付金課税額（子ども分）」を加えて、保険税を賦課し、徴収します。

	所得割	均等割	平等割	18歳以上均等割額	課税限度額
医療分	8.17%	26,600円	20,300円	－	670,000円
後期支援分	2.47%	8,300円	6,300円	－	260,000円
介護分	1.73%	8,200円	4,200円	－	170,000円
子ども分	0.29%	1,300円	800円	100円	30,000円

## 令和8年度後期高齢者医療保険料の保険料率

これまでの医療保険制度（医療分）に、子ども・子育て支援金制度（子ども分）を加えて、保険料を賦課し、徴収します。

	所得割	均等割	賦課限度額
医療分	9.63%	52,500円	850,000円
子ども分	0.25%	1,373円	21,000円

■問市税務課市民諸税係☎85-1694、後期高齢者医療制度に関することは7月15日(水)～8月31日(月)（土・日・祝日を除く）に山形県後期高齢者医療広域連合コールセンター☎0120-987-815へ。

## 県営住宅入居者募集

■募集住宅／「南寒河江アパート・中耐4階建」3DK・3戸、「塩水アパート・中耐3階建」3DK・2戸

■対原則同居（予定）する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。（県外在住者の申込可能）  
■申7月6日(月)～10日(金)に県住宅供給公社☎023(647)0781へ。ゆめはーと寒河江  
イベント情報

## 赤ちゃんマッサージ

■時7月21日(火)午前10時30分～11時30分

■定生後6カ月までの赤ちゃんと保護者10組

■持バスタオル

■ファミサポ講座郷土のおやつ「笹巻作り」（要申込）

■会員以外の方も参加できます。  
■時7月23日(木)午前9時30分～正午10時

■費400円

■持エプロン、バンダナ

## ゆめはーと「お楽しみ会」（要申込）

■時7月25日(土)午前10時～11時30分  
■定中学生以下100人（未就学児は保護者同伴）

■費500円

## ジャイロひこうきを作ろう（要申込）

■時7月28日(火)午後1時30分～3時

■定小学生20人

■費100円

■所ハートフルセンター

■問ゆめはーと寒河江☎(83)3225へ。

老人福祉センター  
催し案内

## ①活いきサポーターと動いて笑って介護予防

■時7月17日(金)午前10時30分～正午

■所市老人福祉センター

■定60歳以上の市民40人

■費150円（施設使用料）

## ②セタ月グラウンド・ゴルフ大会

■時7月22日(水)午前8時30分～正午

■所チェリーランド河川敷公園（雨天時・市老人福祉センター）

■定60歳以上の市民

■費300円

## ③なつメロをみんなで歌おう楽しもう

■時7月29日(水)午前10時～正午

■所市老人福祉センター

■定60歳以上の市民40人

■費300円

■他①③はマイクロバスでの送迎あり  
■申市老人福祉センター☎(87)1328へ。

## フリーマーケットinフローラ

■時7月11日(土)午前10時～午後2時

■所フローラ・SAGAE地下

■内手芸、雑貨、衣類骨とう品等の展示即売会

■問フリーマーケット事務局・半澤さん☎(85)1499へ。

さくらんぼ会館  
イベント情報

## ■今井登ぺん・色えんぴつ画展／

7月25日(土)～8月2日(日)の午前9時～午後5時30分

■問さくらんぼ会館☎(86)1818へ。

さんでーすてーじ・さがえ  
インフローラ第43回公演

■名作映画観賞「アラビアンナイト」

■時7月19日(日)午後2時～3時30分

■所フローラ・SAGAE地下

■他来場者の中から抽選で毎週3人にプレゼントを進呈します。

■問実施フォーラム事務局長・五十嵐さん☎090(7068)3990へ。

固定資産評価審査  
委員会委員に委嘱

6月12日付で高橋雅幸さん（寒河江）が固定資産評価審査委員会委員に再任、委嘱されました。

同委員会は3人の委員で構成されており、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設けられた、市長から独立した第三者機関です。

■問市総務課総務係☎(85)1363へ。



7月の行事予定

3(金)	結核検診
4(土)	
5(日)	休日当番医（横山耳鼻咽喉科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
6(月)	レディース検診
7(火)	結核検診
8(水)	1歳6カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
9(木)	ゆめはーと寒河江「おはなし会」／健康相談／健康チェックの日／湯るりさがえ休場日
10(金)	南部ひまわりこども園、寒河江大谷幼稚園園庭開放日
11(土)	さがえちぇり〜マルシェビアフェスタ／市ドック
12(日)	休日当番医（陵南眼科クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
13(月)	市ドック／クラッピンサガエ、市立図書館休館日
14(火)	法律相談／産後おしゃべりサロン／結核検診／南部・柴橋・西部地区公民館、慈恩寺テラス休館日
15(水)	ゆめはーと寒河江「体重を測ってみよう」／寒河江にしねこども園園庭開放日／5歳児健診
16(木)	行政相談／健康相談／育児相談
17(金)	レディース検診
18(土)	
19(日)	休日当番医（あんどうクリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
20(月)	休日当番医（鬼海小児科）
21(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」／不登校・ひきこもり相談
22(水)	ゆめはーと寒河江「誕生日＆ハーフバースデー」／一般相談／市ドック／レディース検診／9～10カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
23(木)	ゆめはーと寒河江「ファミサポ講座郷土のおやつ笹巻作り」／健康相談
24(金)	登記相談
25(土)	ゆめはーと寒河江「ゆめはーとお楽しみ会」
26(日)	休日当番医（土田内科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
27(月)	市ドック／クラッピンサガエ、市立図書館、市民体育館、市民プール、チェリーナさがえ休館日
28(火)	ゆめはーと寒河江「ジャイロひこうきを作ろう」／寒河江第二幼稚園、柴橋おひさまこども園園庭開放日／中央公民館休館日
29(水)	市ドック
30(木)	健康相談／3～4カ月児健診
31(金)	固定資産税・都市計画税（2期）国民健康保険税（1期）、介護保険料（1期）、後期高齢者医療保険料（1期）納期限／レディース検診
8/1(土)	空き家合同相談会／あおぞら保育園園庭開放日
2(日)	サガエ3×3／休日当番医（おやま整形外科クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）／市民プール
3(月)	法律相談

■次号の市報7月20日号は、7月17日(金)に発行します。

ヘルスマイト養成講座

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は食を通じた健康づくりのボランティアです。詳細は市ホームページをご覧ください。

時 8月25日(火)・9月14日(月)・10月30日(金)・12月15日(火)および選択講座3回。全7回

所 ハートフルセンター

定 受講後にヘルスマイトとして活動できる方20人

費 1,700円（テキスト代）

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 8月10日(月)まで市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。



自衛官採用制度説明会

時 7月24日(金)午後6時～9時

所 市文化センター

募集種目／[2等陸海空士（任期制自衛官）] 対象・18歳以上33歳未満、年間を通じて受け付け、[一般曹候補生] 対象・18歳以上33歳未満、受付・7月1日(火)～9月1日(火)、[航空学生] 対象・18歳以上24歳未満、受付・7月1日(火)～8月28日(金)

問 自衛隊山形募集案内所 ☎023-634-3439へ。

ふれあいゆずりあいコーナー（6月23日現在）

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■あげます／果実酒びん、学習机・椅子セット、電動ベッド、衣装ケース、日本人形、介護用シャワーチェア、ソファーベッド、1人掛けソファー、セミダブルベッド

■譲ります（有償）／シングルベッド、碁盤碁石セット、犬用ケージ

■譲って／猫飼養用品、自転車、浮力ベスト  
＝子育てゆずりあいコーナー＝

■あげます／寒河江高校ボロシャツ、学習机、学習机・椅子セット

問 市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

保健だより

市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月 日	対 象 地 区
7／22(水)	東新山
7／27(月)	越井坂2、末広町3、末広町4
7／29(水)	栄町1、さくら町、中央1
8／7(金)	日の出町、みずき

■受付／午前7時～8時

所 総合健診センター

対 30歳以上の方

費 健診票送付時に料金表を同封

レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月 日	対 象 地 区
7／17(金)	陣ヶ峯、新町1～3、中町、上町、麓下、麓中、麓上、地福田、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内、笈合、幸生中、幸生上、柳の沢、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木、畑
7／22(水)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲、北、石川
7／31(金)	下河原上、下河原下、宝西、宝東、城之内、高貝、高田、馬寄、田中、ひがし団地

■受付／午後1時～1時30分

所 総合健診センター

対 子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性

費 子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,200円・40歳代1,700円・50歳以上1,100円、骨粗鬆症1,200円

保健師・栄養士による、心や体の健康相談

■ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）

■電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

精神科医による、こころの健康相談（要申込）

心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。

時 7月14日(火)午後2時～4時（1人50分程度）

所 ハートフルセンター

胃内視鏡による胃がん個別検診

時 令和9年1月末まで（医療機関によって検診終了日が異なります）

所 指定医療機関

対 50歳以上75歳未満の偶数年齢の方

費 5,500円

子宮頸がん個別検診

時 12月末まで（医療機関ごとに終了日が異なります）

所 指定医療機関

対 20歳以上の偶数年齢の女性

費 1,800円

時 …日時・期間 所 …場所 対 …対象 定 …定員 内 …内容 費 …費用（無料は記載なし）

持 …持ち物 他 …その他 申 …申込（不要は記載なし） 問 …問合せ ○は共通項目

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときはまずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は健康保険証等を持参してください。変更があった場合は寒河江市西村山郡医師会ホームページでお知らせします。

月 日	医 療 機 関	電話番号
7／5(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
7／12(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
7／19(日)	あんどうクリニック	☎84-6101
7／20(月)	鬼海小児科	☎84-7705
7／26(日)	土田内科医院	☎86-8282
8／2(日)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
8／9(日)	あきば医院	☎86-4395
8／11(火)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026

市社会福祉協議会ボランティア体験

施設・団体ボランティア

申し込みの際体験の日時と施設を選択できます。

時 7月25日(土)～8月10日(月)の希望する日時

対 中学生以上

申 7月17日(金)まで右記2次元コードより電子申請



夏休みボランティア体験

市内のボランティア団体の活動を体験します。

時 7月29日(水)午後1時30分～3時30分

所 ハートフルセンター

対 小学4年生以上

申 7月17日(金)まで右記2次元コードより電子申請

問 市社会福祉協議会 ☎83-3220へ。



認知症の人と家族の会「寒河江のつどい」

認知症のご本人や家族等で悩みを共有してみませんか。

時 7月11日(土)午後1時30分～3時30分

所 ハートフルセンター

問 認知症の人と家族の会山形県支部

☎023-687-0387へ。

不登校・ひきこもり個別無料相談会

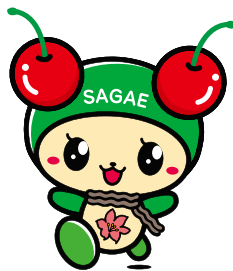
時 7月21日(火)午前10時～正午

所 ハートフルセンター

申 認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。



# 市民レポーターさくらんぼ特派員 すぽっとチャンネル



市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地元の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

X (エックス) でも特派員が情報配信中  
[https://twitter.com/sagae_tokuhain](https://twitter.com/sagae_tokuhain)



今年もツール・ド・さくらんぼが寒河江、西村山で開催されました。アンバサダーのお二人も中学生ボランティアと共に、800人を超す方々に対して、冷たい肉そばを配ったり、写真撮影に応じたりしていました。(北條幸子)



5月31日、「さがえ」さくらんぼマラソン」が、青山学院大学の原監督やGM Oの黒田朝日選手等を迎え開催されました。全国から4,500人近くのランナーが参加。中央通りを人の波が埋めつくし猛暑の中熱いレースでした。(荒木絵里子)



米という漢字は「八・十・八」という字に分解されます。米には「八十八」の工程があるといわれるゆえんです。5月、市内各所で行われた田植え。梅雨や夏の暑さを乗り越え、沢山の稲穂が実りますように。(井上由香)



強風により雨よけサクラんぼハウス等のビニールが多数はがされ被害を受けました。農業経営者は常に自責であり、ピンチはチャンスと捉え、晴れても喜ぼう、雨でも喜ぼう、風が強いときはその風で飛び立とう！を胸に！(西尾佑貴)

## スマイルフォト

市内で見つけた子どもたちの輝く笑顔をお届けします！



れい 怜くん・0歳



しづき 詩月ちゃん・1歳



わかば 禾椋ちゃん・2歳

さがえの旬な情報、  
ご覧ください！



LINE  
市公式アカウント



X (エックス)  
市公式アカウント



Facebook  
市公式アカウント