

さがえがお

ぽかぽか陽気に誘われて



[特集]

5月合併号

2026
May
No.1879

認知症について
考えてみませんか

CONTENTS

- 02 特集「認知症について考えてみませんか」
- 05 春夏秋冬かんたん野菜レシピ／A L T通信
- 06 第7次寒河江市振興計画の概要・基本政策1
- 08 さがえニュース
- 10 まちかど写真館
- 12 生涯学習のまど
- 14 お知らせ

桜 の見ごろを迎えた4月12日、寒河江公園や郷土館のある桜の丘で、花見を楽しむ姿が多く見られました。寒河江公園には根尾谷薄墨桜（岐阜県）、山高神代桜（山梨県）、久保桜（長井市）の2世木があり、さくらの丘ではソメイヨシノ、紅山桜、八重桜、大島桜などおよそ500本の桜が楽しめます。



認知症地域支援推進員からのアドバイス

①脳を活性化させる方法

認知症になるのを少しでも遅らせるためには、脳の活性化が大切です。脳の活性化を図るためには、「何をするか」ではなく、どう刺激のある日常を送るかを考えてみましょう。認知症になってからも進行を緩やかにすることが期待できます。以下の4つの原則を楽しく行いましょう。

- 心地よい刺激で笑顔に
- コミュニケーションで安心に
- 役割・日課を持つ
- ほめる・ほめられる

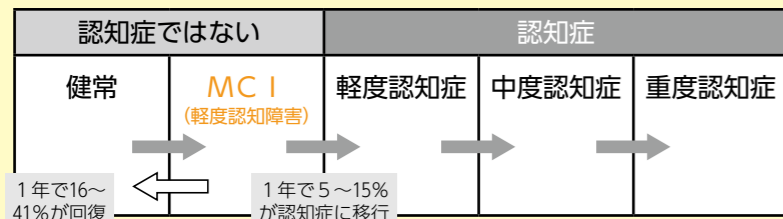
②認知症の空白の期間について

認知症かもしれないと疑ってから受診するまでの平均は13.5か月、診断されてから介護等のサービスを受けるまでの平均は5.9か月とされています。

この空白の期間は外部からの支援が届かず、本人や家族が孤立や孤独（絶望）に苦しみやすい期間です。この期間をなるべく早く解消するために、市ではオレンジカフェやコグニサイズ運動&脳活カフェ等の社会参加の場や認知症を考える事業に取り組んでいます。ぜひお気軽にご参加ください。

＜MC I（軽度認知障害）段階の取り組みが重要＞

MC Iとは、認知症とは診断されないが、正常とも言い切れない中間的な段階です。この段階で、脳の活性化や生活習慣の改善に取り組むことは非常に重要です。また、MC Iの段階で認知機能の低下をおこす原因疾患がわかれば、適切な治療により進行を予防できる可能性が高くなります。



予防とは
この段階での予防は、認知症にならないことではなく、認知症になら



レンジリンクだいい」を結成しました。認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指して、市ではさまざまな面から認知症施策を推進してまいります。

のを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにすることを意味しています。
認知症リスクの低減に有効とされているのが、毎日の健康づくりへの取り組みです。運動不足の改善、糖尿病や高血圧症等の生活習慣病の予防、社会参加による社会的孤立の解消や役割を持つこと、口腔ケア、難聴対策等が予防につ

ながると考えられています。
認知症に限らず全ての病気に共通しますが、病気の進行を緩やかにするには早期発見、早期治療が大切です。物忘れが少し心配になってきた方は、かかりつけの医師、市健康増進課の認知症地域支援推進員、高齢者の総合相談窓口である市地域包括支援センター☎(85)0896にご相談ください。



認知症について考えてみませんか

認知症とともに生きる地域社会を目指して

問市健康増進課活き活き高齢係☎85-0875へ。

▲オレンジカフェだいい。オレンジカフェは認知症の方や、ご家族が気軽に相談や情報交換できる集いの場。

国の認知症施策は「共生」と「予防」



令和元年に国がとりまとめた「認知症施策推進大綱」では、認知症対策を「共生」と「予防」の両輪で進めることが掲げられました。令和元年以降の国の認知症施策は、大綱に基づき展開しています。

共生とは

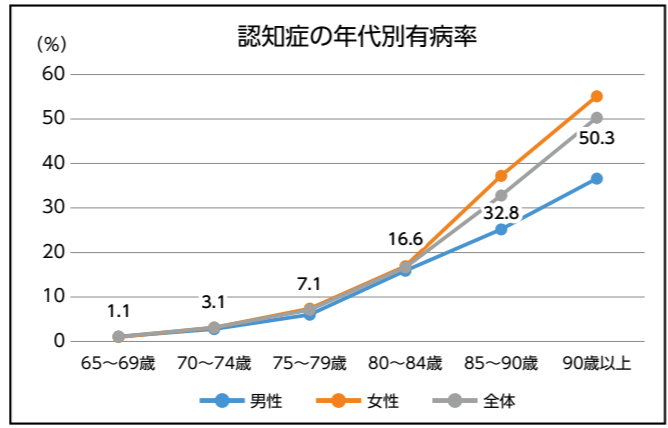
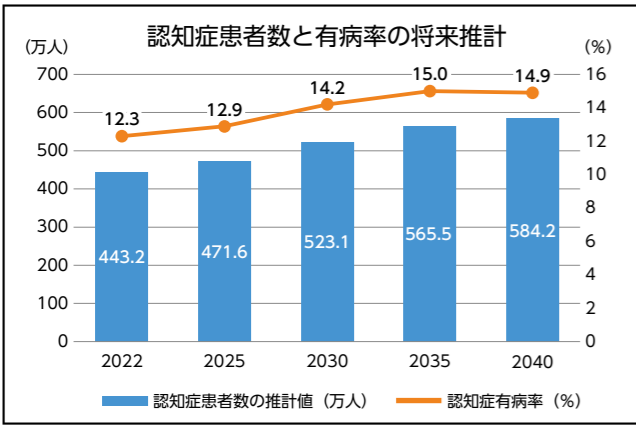


認知症対策の共生は、認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる、という意味です。令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、「新しい認知症観」を強調しています。「認知症になったら

認知症とは、「一度正常に達した認知機能が後天的な脳の障害によって持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態」を指すとされています。2040年には、65歳以上の7人に1人が認知症になるといわれています。誰でも認知症になる可能性があります。家族、友人、近所の方が認知症になるかもしれません。今後認知症は、さらに身近なものとなっていきます。

何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

認知症になると、周りに同じことを何回も質問したり、身支度等の準備に時間がかかる方もいます。しかし、以前より準備に時間がかかったとしても、本人の工夫や周りの手助けがあればできることは多くあります。市では、今までの認知症になったら何もできなくなるという偏見を払拭できるよう、9月のオレンジ月間等での認知症理解の普及・啓発を進めています。認知症の方を地域で支え合う仕組み作りの一つとして、令和8年2月、オレンジカフェだいいで「オ



「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」(令和5年度老人保健事業推進費等補助金 九州大学 二宮利治教授) 表4、図5をもとに厚労省作成

春・夏・秋・冬
かんたん野菜レシピ

トマトと豆苗のサラダ

check! 作り方動画はこちらから

材料 (4人分)

トマト	400g (中2個)
豆苗	1/2株
焼きのり	1枚
オリーブオイル	大さじ1
塩	小さじ1/2

作り方

- ① トマトは一口大の乱切り、豆苗は2センチに切る。
- ② ボウルに、オリーブオイルと塩を混ぜ合わせておく。
- ③ ②のボウルに①のトマトと豆苗を入れ、ざっくり混ぜる。
- ④ ③を器に盛り、のりを手でちぎって混ぜる。

ポイント

トマトと焼きのりだけでもおいしいです。豆苗の代わりに、モロヘイヤ、ベビーリーフにしても、色鮮やかでおいしくできます。

市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。





縁JOY (エンジョイ) 通信

地域おこし協力隊が さがえの魅力 を再発見

こちらに来て感じるの、生活が便利で快適になるほど、実はいろいろ大切なものを失っているのかもしれないということ。家の周りの鳥のさえずりに耳を澄ましても車の騒音にかき消されてしまいます。雪で覆われた月山の姿には厳しい冬を想像するけど、その雪解けにより寒河江川には豊かな自然が育まれます。社会は、簡単・安全・便利な方向へと進み続けます。それを享受して暮らしていく陰で、失われていくものもあります。それらを一つ一つすくい上げ、記憶しておきたいと思うのです。

時代とともに社会は変わります。その変化の時、便利さに安易に飛びつくのではなく、何が本当に大切なのかを見極める感性だけは失ってはいけない、そう感じています。



長谷川 仁 (東京都出身)

生涯学習課所属。アーティストとして寄与したい思いがあり、今年3月に着任。3年後の芸術祭に向けて充実した作品ができるようさまざまな人と協働していきます。



健康習慣に取り組み、ポイントで景品がもらえる さがえ脳 che! を始めましょう!

65歳以上の市民が対象

3年間の実証実験を経て、今年度から本格的に事業を開始する市認知症予防事業「さがえ脳che!」を紹介します。スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ」を活用して、楽しく認知症予防に取り組みます。アプリはどなたでも利用できますが、65歳以上の市民は「さがえ脳che!」に登録すると、歩く、脳トレ、食事管理、介護予防教室への参加等の認知症予防・フレイル予防に取り組むことでポイントがたまります。たまったポイントは景品に交換できます。楽しみながら毎日の健康習慣に取り組みましょう。ご家族やご友人と一緒に始めてみませんか。

詳細については、下記2次元コードから市ホームページをご覧ください。

- 景品交換 / 1,000ポイントで1,000円分の景品 (商品券等) と交換 (1人2,000円分まで)
- ポイント取得・申請期間 / 令和9年2月26日(金)まで




2026年5月発行 (b_p) 寒河江市

65歳からはじめる“健康習慣”

さがえ脳che! SAGAE NOUCHE

脳やカラダにいいことをして、楽しくたまるポイント!

アプリで始める脳活・健康維持!

アプリで認知症予防!

イベント参加で健康づくり!

たまったポイントは景品に交換できる!

歩いたり、脳トレしたり、バランスよく食べたり。フレイル予防教室などのイベント参加でもポイントがたまる。アプリを使った認知症予防事業のご紹介です。

ステップ① 「脳にいいアプリ」をスマホに入れる

各アプリストアから「脳にいいアプリ」をインストール。画面に従って各項目を入力します。市町村入力画面では必ず「寒河江市」と入れてください。

ステップ② アプリから「さがえ脳che!」に申し込む

「脳にいいアプリ」のホーム画面から、寒河江市メニューを選び、「さがえ脳che!」に申し込んでください。1~3日開庁日ほどで承認されポイントがたまります。

ちょっとした待ち時間にできるのが良い!

脳トレが習慣になった。早くできるようになった気がする!



さがえ脳 che! 説明会

アプリの運営会社による、認知症の講話やアプリの使い方等の説明会を開催します。

時 7月3日(金)午後1時30分~4時

所 ハートフルセンター

講師 / 株式会社ベスプラ・遠山陽介さん

持 スマートフォン、さがえ脳che!に登録したい方は身分証明書

申 市健康増進課活き活き高齢係 ☎85-0875へ。

令和5~7年度の実証実験では、約200名の方が登録! 75%以上の方が続けているアプリです!



1-3 子どもが笑顔で育ち、社会全体で子育てを応援する環境づくり

主な取組方針

- ・多子、同時入所世帯の保育料無償化とその他世帯の保育料半額の継続
- ・高校3年生までの医療費無償化の継続
- ・3歳以上児の副食費の無償化の継続
- ・こども家庭センターによる要保護児童対策と子育て相談体制の充実
- ・ヤングケアラー実態調査の実施と支援
- ・ゆめはーと寒河江、最上川ふるさと総合公園屋外遊具エリアの遊具更新
- ・クラッピンサガエを核とした探究教育活動の推進と施設の更なる活用



主な成果指標

指標	計画策定時	令和17年度目標
母親と父親（パートナー）が協力し合って育児をしている家庭の割合	94.6%（R6年度）	100%
母親がゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある人の割合	78.2%（R6年度）	85.0%

1-4 豊かな心と健やかな体の育成

主な取組方針

- ・豊かな心を育む自然体験活動やボランティア活動の推進
- ・1人1台端末を活用して教室や別室と自宅をつないでの学習支援
- ・スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの配置
- ・郷土愛を育む、地域の自然を活かした体験活動の推進
- ・保護者の給食費負担の軽減



主な成果指標

指標	計画策定時	令和17年度目標
「人が困っているときには進んで助けている」と思う児童生徒の割合	小学生：95.3%（R7年度） 中学生：92.5%（R7年度）	小学生：100% 中学生：100%
「地域や社会をよくするために何かしてみたい」と思う児童生徒の割合	小学生：82.7%（R7年度） 中学生：76.8%（R7年度）	小学生：90% 中学生：90%

1-5 未来を創造する学ぶ力の育成

主な取組方針

- ・リーディングスキルテストや学習アプリ等を活用した「読解力」の育成
- ・プログラミング教育や情報モラル教育の推進
- ・1人1台端末の計画的な更新や高速ネットワーク環境の整備
- ・英語学習の充実とコミュニケーションを伴った実践的な英語力の育成



主な成果指標

指標	計画策定時	令和17年度目標
「授業や学校生活で、友達や周りの人の考えを大切にしてお互いに協力しながら課題の解決に取り組んでいる」と思う児童生徒の割合	小学生：93.0%（R7年度） 中学生：90.6%（R7年度）	小学生：95% 中学生：95%
「授業で、課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる」と思う児童生徒の割合	小学生：80.0%（R7年度） 中学生：74.3%（R7年度）	小学生：85% 中学生：85%

基本政策1 子育て・教育環境、人材育成機能の充実

第7次寒河江市振興計画の概要



将来都市像「さくらんぼと幸せ実る 夢育むまち 寒河江」と目指すべき姿の実現のための5つの基本政策を全5回にわたって紹介します。今号の「基本政策1 子育て・教育環境、人材育成機能の充実」では、子どもが自ら考え挑戦できる環境を整えることで、学びや遊びを通じて個性と創造性を育むまちを目指し、学校・家庭・地域が連携し、未来を切り拓く人材を育成するための取り組みと成果指標を定めています。

☎市企画戦略課政策調整係 ☎85-1413へ。

1-1 安心して結婚・出産を希望できる環境づくり

主な取組方針

- ・婚活コーディネーターによる相談体制の充実と婚活交流事業による出会いの機会の創出
- ・不妊治療費への助成、妊婦健康診査費助成や妊婦支援給付金等経済的支援の継続
- ・助産師を配置した伴走型相談支援体制を強化

主な成果指標

指標	計画策定時	令和17年度目標
婚姻率（人口千人に対する婚姻件数の割合）	3.2（R5年度）	4.3
合計特殊出生率（15歳～49歳の女性の年齢別出生率を合計したもの）	1.36（R6年度）	1.58



1-2 子育て世代が幸せを実感し、子どもが伸び伸び育つ環境づくり

主な取組方針

- ・多様な保育ニーズを捉えたサービスを提供するため、保育サービスを担う人材確保の支援
- ・民間立保育施設の整備支援と市立保育所統合の検討
- ・環境整備や預かり時間拡大に取り組む放課後児童クラブへの助成

主な成果指標

指標	計画策定時	令和17年度目標
放課後児童クラブ入所における待機児童数	0人（R6年度）	維持
本市で今後も子育てをしたいと思う保護者の割合（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計）	98.0%（R6年度）	100%



県立河北病院及び寒河江市立病院の 統合再編・新病院整備基本計画が決定

3月26日に開催した「山形県立河北病院及び寒河江市立病院の統合再編・新病院整備に関する協議会」において、基本計画を決定しました。併せて、吉村知事より新病院の名称を、「公立さがえ西村山医療センター（仮称）」とする提案があり、可決されました。今後、医療法に基づく開設許可を経て、新病院の名称として正式に決定するまでの間は（仮称）を付します。

令和8年度からは基本設計に着手し実施設計、建設工事を経て、令和13年中の開院を目指します。詳細は2次元コードより市のホームページをご覧ください。



新たな地域おこし協力隊員3人（地域芸術クリエイター）が着任

新たな地域おこし協力隊員として、長谷川仁さん（写真左）が3月1日に、中根隆弥さん（写真中）、財田翔悟さん（写真右）が4月1日に着任しました。長谷川さんは東京都出身で、専門は現代アート（立体作品）です。令和6年度に行われたSAGAEまちなか芸術祭で市内の企業とのコラボ作品を展示したこともある、市とゆかりのある芸術家です。中根さんは山梨県より転入され、専門はインスタレーションです。静岡県など各地での個展やアーティストインレジデンスとして地域へ滞在しての制作経験があります。財田さんは神奈川県より転入され、専門は日本画です。東京などでの多数の個展や展示、また、美術誌への掲載歴もあります。3人には市での自身の創作活動に関する情報発信や体験企画やワークショップ等の開催、芸術に関する企画の提案・実施など日々の活動に取り組みながら、年1回の展示および、芸術祭の企画・運営を行ってまいります。着任に当たって「文化や風土、自然が近くにある生活の中で、地域のことを勉強して市民のためになるような作品を作りたい」と意気込みを語ってくれました。長谷川さん、中根さん、財田さんの着任で市内で活動中の隊員は5人となりました。齋藤市長からは「地域の資源を掘り起こし、若い人の刺激になるような活動をしてほしい。芸術が子どもたちの創造性を育むきっかけになることも期待している」と激励がありました。

問 市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。



さくらんぼアンバサダーが決定



さくらんぼアンバサダーに選出された今井月音さん（写真左）、佐藤あきほさん（写真右）



初代アンバサダーへの感謝状贈呈



表敬訪問

サクランボをはじめとする寒河江市の魅力在全国に発信する「さくらんぼアンバサダー」の最終審査が4月19日に行われました。

市内外から9人の応募があり、審査の結果、新たなさくらんぼアンバサダーに佐藤あきほさん（寒河江市）、今井月音さん（天童市）が選ばれました。初代さくらんぼアンバサダーへ感謝状が贈呈された後、今年度選ばれた2人はトロフィーを受け取りました。

20日には齋藤市長への表敬訪問を行い、佐藤さんは「寒河江にまた来たいと思ってもらえるよう頑張りたい」今井さんは「寒河江の魅力、寒河江の物語を伝えていきたい」と抱負を述べ、市長からは「首都圏への訪問も多いので、体調に気を付けて、サクランボや歴史など寒河江の魅力を発信していただきたい」と激励の言葉がありました。2人には、これから2年間、全国で展開する観光キャンペーンや季節ごとに開催される各種イベント等を盛り上げていただきます。

問 市さくらんぼ観光課観光振興係 ☎(05)1682へ。

「まちかど写真館」は寒河江のイベントの様子や
新鮮な情報を皆さんに写真でお伝えするコーナーです。

まちかど写真館



平塩舞楽

4月5日、県指定無形民俗文化財の平塩舞楽が平塩熊野神社で奉納されました。今年の演目は9番で、地元の人により受け継がれています。



市立保育所入所式

4月6日、市立保育所の入所式が各保育所で行われました。このうちなか保育所では、0歳児から3歳児までの19人が新生活をスタートしました。



シマエナガ写真展

3月5日～15日、村岡喜代美さんの写真展「雪の妖精シマエナガ」がさくらんぼ会館で開催され、かわいらしい姿が来場者を魅了していました。



地域おこし協力隊活動報告会

3月7日に最上川ふるさと総合公園で開かれ、長谷川仁さんの着任あいさつの後、廣瀬俊典さんと三浦一志さんが令和7年度に行った活動を発表しました。



春の交通安全県民運動寒河江市出発式

4月15日、春の交通安全県民運動寒河江市出発式が三泉小学校で行われ、児童が作成した交通安全の寄せ書きを寒河江警察署長と市長に手渡しました。



さがえ西村山農産物安全・安心出発式

4月16日、JAさがえ西村山本所で安全・安心な農産物を全国に届ける出発式が行われ、加温ハウス栽培のサクランボを積んだトラックが出発しました。



牧野広大個展「Wild Extension」

3月7日～29日、市美術館の企画展として金属工芸家の牧野広大さんの個展が開かれ、壁掛け作品や立体オブジェなどさまざまな作品が展示されました。



幸生病送り

3月8日、無病息災を祈る幸生地区の伝統行事「病送り」が行われ、参加者は鬼を描いた紙を吊るしただんご木を集めながら地区を練り歩きました。



ひょうたん倶楽部「夢瓢の会」作品展

4月16日～21日、ヒョウタンを使った作品展が、さくらんぼ会館で開かれ、美しい細工を施したランプシェードなどが展示されました。



慈恩寺十景詩ウォーキング

4月18日・19日、慈恩寺十景詩ウォーキングが開催され、室町時代に慈恩寺の情景を詠んだとされる十景詩の舞台などの景色を楽しみました。



市少年少女合唱団スプリングコンサート

3月22日、卒団生を送る市少年少女合唱団のコンサートが文化センターで行われ、美しい歌声を響かせていました。



市長杯争奪ロードレース大会

3月29日、第68回市長杯争奪ロードレース大会が開催されました。7部門に67人が参加し、タイムを競いました。

さがえライブラリー

図書館からのお知らせ

今年も市立図書館ではさまざまなイベントを企画しています。「図書館まつり」や「一箱古本市」、「うちのめんご〜ペットの写真募集〜」、「芥川賞作家・松永K三蔵講演会」、「調べる学習コンクール」などです。詳細は、随時ホームページにアップします。どうぞお楽しみに！

6月1日(月)～8日(月)は、蔵書点検のため休館となります。

図書館へ行こう！

ブックテーマコーナー

○四季を彩るガーデニング 5/24(日)まで

○キミも「博士ちゃん！」調べ学習に取り組んでみよう！
5/26(火)～6/21(日)

展示ホール

○寒河江市新収蔵刀剣展 5/31(日)まで

おはなし会

○いっちゃん会 5/16(土)午前10時30分～11時10分

○ムーミンマクラブ 5/24(日)午前11時～11時40分

○図書館ボランティアチェリー
毎週火曜日の午前10時～11時30分

休館日/5月25日(月)、6月1日(月)～8日(月)

寒河江市美術館

アートにふれよう

常設展示作品の紹介

美術館の入口に常設している収蔵作品の展示替えを行いました。昨年度より展示している画家・藤原泰佐さんの作品「寒河江市街図」のほか、故郷の風景を描く寒河江町出身の版画家・故奥山儀八郎氏作「寒河江から月山」、迫力ある色彩が特徴的な醍醐村出身の洋画家・故鬼海正夫氏作「積丹半島」を新たに展示しました。ぜひ市民ギャラリーと合わせてご覧ください。



市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。

生涯学習のまど

市中央公民館運営審議会・市図書館協議会委員を募集

市民の幅広い意見などを反映するために委員を公募します。

応募方法は、申込先にご確認ください。皆さんのご応募お待ちしております。

■公募数/①市中央公民館運営審議会委員4人、②市図書館協議会委員2人

■応募資格/応募時点で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細については市ホームページをご確認ください。

■任期/2年(令和8年7月～令和10年6月)

■募集期限/5月29日(金)

申 市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。

第50回「さがえ」さくらんぼマラソン
多数の大会ゲストが出演！

5月31日(日)に開催される「さがえ」さくらんぼマラソンの大会ゲストとして、青山学院大学陸上競技部の原晋監督やマラソンランナーの谷川真理さん、「日本一走るアウンサー」の長谷川朋加さん、青山学院大学陸上競技部の皆さんが参加します。

間新記録を樹立して青山学院大学の3連覇に大きく貢献しました。ゲストの皆さんは、開会・閉会にセレニー参加のほか、各コースに参加し市内を走る予定です。セレニーの時刻やランナーの通過予想時刻などは2次元コードよりご確認ください。皆さんの沿道での熱いご声援をお願いします。

問 市スポーツ振興課
スポーツ振興係
☎(84)1877へ。



西村山地域史研究会「公開講演会」

山形大学名誉教授・新宮学さん(西川町出身)による歴史講演会を開催します。大正15年に開通した三山電鉄の敷設に尽力し、初代社長となった吉川村(現西川町吉川)の工藤三九郎に焦点を当てたお話をさせていただきます。

■演題/「三山電鉄開業100年ー工藤三九郎の事績を中心ー」

■講師/山形大学名誉教授・新宮学さん

時 5月23日(土)午後2時～3時30分

所 ハートフルセンター2階多目的ホール

費 資料代100円(会員外)

問 西村山地域史研究会事務局・柏倉さん ☎86-1662へ。

市郷土館臨時休館のお知らせ

施設の保存修理工事のため、下記期間は臨時休館となります。ご了承ください。

■休館期間/5月25日(月)～10月1日(木)(予定)

問 市生涯学習課歴史文化・慈恩寺振興係 ☎86-8231へ。

高校生ボランティアサークル「チェリーズ」一緒に活動しませんか

「チェリーズ」は、現在高校生6人・中学生3人の計9人で活動しています。今年もさまざまなイベントのお手伝いを予定しており、「自分のために、誰かのために、私たちの活動が社会のために」を考へながら、仲間と元気に楽しく活動しています。

市内に在住・在学の中高校生であ

ればどなたでも入会することができます。私たちと一緒に地域のために活動しませんか。興味のある方は、右記の2次元コードからお申し込みください。

問 市中央公民館
☎(86)5111へ。



昨年度の活動の様子



市史編さんだより

寒河江出身の小説家「中村晃」

昨年の3月、1年に1回しか公開しない「釈迦涅槃図(しゃかねはんず)」を拝観するため、本町の正覚寺に伺った。享和3(1803)年に寒河江の絵師・中村五右衛門(号・山居)が描いて奉納したものである。

五右衛門のことをもっと知ろうと思ひ、正覚寺の奥様にその末裔(まつえい)についてお聞きしたところ、「この本の著者です」とPH P文庫の小説『最上義光』を出してくださいました。著者は中村晃とある。中村家は山形市に移り、中村さんは亡くなったが、今も檀家であるという。

市史編さん室では、寒河江にゆかりの文人について調べており、今年には特に現代の文人について調べていた。その際に浮かび上がったのが、寒河江生まれの歴史小説家・中村晃さんであった。

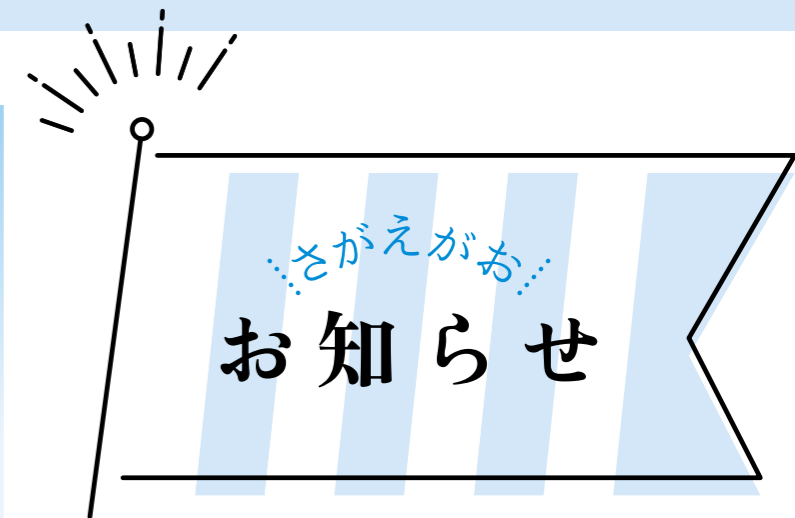
中村さんは昭和3年寒河江町に生まれている。東北大学文学部哲学科卒業、東海大学山形高等学校

の教員を務め、同校の校長となり退職した。中村さんの娘さんである皆川さんによると、中村家は平成4年に始まった寒河江駅前の区画整理時に山形市に転居したという。皆川さんに中村さんの著書を送っていただいた。中村さんは昭和61年に『大軍師直江山城守』で歴史小説家としてデビュー、その後『修羅鷹 最上義光』、『黒衣の宰相天海』、『関ヶ原の戦い』など実に基づく作品を次々に発表した。深い考察と愛情にあふれる筆致で描かれた『雪女』という短編集もある。

寒河江で生まれ、人生の大部分を寒河江で過ごした中村晃さん。市立図書館には、10冊あまりの著書が収められている。閲覧はできるが、貸出しはしていない。多くの方に寒河江出身の作家「中村晃」を知ってもらいたいと思った。



中村晃さんの作品



最新情報は 寒河江ぱけっとナビで!

市ホームページの最新情報、町会ごとのごみ収集日、健診日がプッシュ通知され、手軽に見られるアプリです。

▲Android版 ▲ios版

今月の相談日 (法律・登記相談は要予約)

消費生活相談/平日9:00~16:00、市市民生活課 ☎85-1876
 教育相談ダイヤル/平日8:30~17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 人権相談/平日8:30~17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
 ふれあい相談所 ハートフルセンター2階
 市社会福祉協議会 ☎86-7867

法律相談/6月1日(月)13:30~16:30
 行政相談/21日(休)13:30~16:30
 一般相談/27日(休)13:30~15:30
 登記相談/22日(金)13:30~15:30

市職員採用試験(令和9年4月1日採用予定)

詳細については、市ホームページまたは市総務課で交付する受験案内をご覧ください。

■試験区分/行政(上級)、土木(上級・中級)、建築(上級・中級)各若干人

■試験区分により年齢等の要件があります。

■採用試験/「1次試験」6月13日(土)~29日(月)で受験者が選択する日時(会場・全国のテストセンター)。「2次試験」1次試験合格者を対象に、7月下旬に実施予定

■6月1日(月)までインターネットで申し込み

■他 秋にも採用試験を予定

■問 市総務課職員係 ☎(85)1355へ。

6月6日(土)はチェリーランド河川敷の市道を通行止め

寒河江西村山地域を自転車で行くイベント「ツール・ド・さくら」

■返還支援限度額/本年度以降の貸与月数×最大2万6千円(償還残額が上限)

■返還支援/大学等を卒業後13カ月以内に県内で就業かつ市内に居住し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払い

■申 5月18日(月)~6月30日(火)に市みらい協働課地域活性化支援係 ☎(83)3205へ。

市立病院職員採用試験(令和9年4月1日採用予定)

採用区分/看護師若干人、薬剤師2人

■それぞれの職種の免許を有する者または令和9年4月30日まで同免許を取得見込みの者。他にも要件がありますので、詳細については、市立病院に設置する受験案内または市立病院ホームページをご覧ください。

■6月7日(日)午前8時40分~

■問 市立病院 ☎(85)1692へ。

児童手当現況届の手続き

受給者と児童が別居している場合など提出が必要な方にのみ、市から現況届を送付しますので、届出用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送(〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号)のいずれか、または電子申請で手続きください。詳細については市ホームページをご覧ください。期限までに手続きがない場合、受給できない月が発生する場合があります。

■問 子育て推進課家庭支援係 ☎(85)0617へ。

介護予防教室

フローラ・コグニサイズ運動&脳活カフェ

認知症を知るための集いの場です。

■時 5月19日(火)午前10時15分~11時30分

■所 フローラ・SAGAE地下

■対 65歳以上の市民

■持 運動しやすい服装、飲み物、タオル

■西部コグニサイズ運動教室

■時 5月22日(金)午前10時~11時30分

■所 西部地区公民館

■定 65歳以上の市民30人

オレンジカフェ

オレンジカフェまごころ

5月19日~6月2日の毎週火曜日、午前10時~午後4時

■所 フローラ・SAGAE5階

■問 NPO法人まごころサービスセンター ☎(84)4315へ。

■オレンジカフェまごころ

■時 5月22日(金)午後1時30分~3時30分

■所 血沼公民館

■問 ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。

自動車税(県税)の納期限は6月1日(月)です

クレジットカードやスマートフォン決済アプリを利用しているの他、コンビニエンスストア、各金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課の窓口で納付することもできます。

■問 村山総合支庁西村山税務室 ☎(86)8135へ。

今月の納税等

納期限は6月1日(月)

固定資産税・都市計画税(1期) 軽自動車税 (全期)

JR東日本線除草剤散布

列車運転保安のため線路の碎石部分に除草剤を散布します。

■時 5月26日(火)~6月12日(金) (気流の安定した夜間に随時実施)

■所 左沢線北山形駅~左沢駅

■問 JR東日本東北本部山形保線技術センター ☎023(635)3645へ。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	5/22(金)	令和8年1月生
9～10カ月児健診	5/27(水)	令和7年7月生
1歳6カ月児健診	6/3(水)	令和6年11月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	6/25(木)	令和5年11月・12月生
3歳6カ月児健診	5/20(水)	令和4年10月生
5歳児健診	6/5(金)	令和3年5月16日～6月6日生
	6/10(水)	令和3年6月7日～21日生

■受付／個別に送付する案内に記載

所ハートフルセンター

持健診票、母子健康手帳、バスタオル

他体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌日以降の健診日程をご利用ください。転入等でお済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

時開庁日の午前9時～11時30分

所ハートフルセンター

持医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの、妊婦本人名義の通帳

▶乳幼児歯科無料検診

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。無料歯科検診の他、正しい歯ブラシの使い方や歯科相談、希望者にはフッ素塗布も行います。今年はお子さんだけでなく、親子でも健診を受けられます。

時6月4日(休)午後1時～2時30分

所文化センター

対就学前のお子さんと保護者

持母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ

他親子で健診を受けた方、先着50人にチェリンティッシュボックスをプレゼントします。

さがえ少年少女発明クラブ指導員募集

少年少女発明クラブは小学3年生から中学3年生を対象に、実験や工作を通じて創造性を育む場所で、全国で200以上のクラブが活動しています。設立5年目となるさがえクラブでは、子どもたちと一緒に活動してくれる指導員を募集しています。指導員と一緒に工作を作ったり、分からない所を手伝ったりといった活動をしています。毎回の参加でなくても結構です。活動の様子は2次元コードから、さがえ少年少女発明クラブのホームページをご覧ください。

時5月～2月の土曜日、午前中（月2回程度）

所主に旧幸生小学校

申電子メールinfo@sagaemirai.jpまたは問い合わせ先に電話。

問さがえ少年少女発明クラブ事務局 ☎85-1556へ。



再生可能エネルギー設備
導入事業費補助金

再生可能エネルギー設備の導入を支援します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

区分	設備要件	設置対象	補助上限額
木質バイオマス 燃焼機器	まき・ペレット等を燃料とするストーブ（他にも要件あり）	住宅用、 事業用、 農業施設用	電源必要 10万円、 電源不要 5万円
蓄電池	太陽光発電設備が設置されていることまたは併せて設置すること（他にも要件あり）	住宅用、 事業所用	太陽光同時設定25万円、蓄電池のみ設置15万円

問市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

次世代自動車導入事業費補助金

電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車を新車で導入する費用を支援します。詳細についてはお問い合わせください。

区分	補助額
普通自動車（電気自動車・プラグインハイブリッド自動車）	太陽光発電設備なし 5万円 太陽光発電設備あり 10万円
軽自動車（電気自動車・プラグインハイブリッド自動車）	太陽光発電設備なし 10万円 太陽光発電設備あり 15万円

問市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

柴橋地区史跡巡り熊野ライン
を歩くⅧ「松川・木ノ沢」コース

松川・木ノ沢地区の史跡や文化財など（高松堰石碑・高松神社・羽黒神社・平野山古窯群跡等）を歩いて巡り、健康づくりを行いなから、ふるさとの歴史と文化を学習します。

時5月31日(日)午前8時45分～11時30分

集合場所／井上工業駐車場

定市民20人（小学4年生以下は保護者同伴）

持筆記用具、飲み物、タオル、雨具等

申5月25日(月)まで、この木交流センター ☎(86)3222へ。

チェリーランド
イベント情報

さくらんぼ会館

第16回パンの花作品展／展示のほか、パンフラワー作り体験も随時受け付けています。6月12日(金)～30日(火)の午前10時～午後5時

臨川亭

■裏千家立礼席呈茶／靴を履いたまま、椅子に腰かけて、気軽にお茶をいただけます。6月14日(日)午前10時～午後3時、一服500円、裏千家小野宗玲社中

河川敷公園

■プロが教える！初夏から秋まで楽しむ寄せ植え講座／5月24日(日)午前10時～正午、参加費3千円（材料費を含む）、定員20人、要申込。

問さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

市老人福祉センター
催し案内

なつかしの名作映画観賞会「地獄門」
1954年度のカンヌ国際映画祭でグランプリを受賞した作品です。

時6月5日(金)午前10時～正午

定60歳以上の市民50人

費150円（施設利用料）

活いきサポーターと動いて笑って介護予防

時6月19日(金)午前10時30分～正午

定60歳以上の市民40人

費150円（施設利用料）

持運動しやすい服装、タオル、飲み物

所市老人福祉センター

他マイクロスズでの送迎あり

申市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江ママのリン
レッシュ講座「ベビーヨガ」

時6月3日(水)午前10時30分～11時30分

所ハートフルセンター

定6カ月～1歳前後のお子さんと保護者15組

持動きやすい服装、飲み物、タオル、お気に入りのおもちゃ

申ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

さんでくすてくじ・さがえ
インフォラ第47～47回公演

童謡とギターのステージ

時5月24日(日)午後2時～3時30分

出演／童謡をうたうさくらの会、ギターアリアン

ジャズとフラダンスのステージ

時5月31日(日)午後2時～3時40分

■出演／ビックカントリーオーケストラ、クワイアイカイウイ中川ミチコフラ教室

■舞踊と歌謡のステージ

時6月7日(日)午後2時～3時30分

■出演／さくらんぼ舞踊愛好会、カラオケスタジオどん楓会

所フローラ・SAGA E地下

他来場者の中から抽選で毎週3人にプレゼントを進呈します。

問実施フローラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

人権なんでも相談所

職場でのハラスメント、虐待や家族のいざこざなどさまざまな人権問題に関する相談を人権擁護委員がお受けします。

時6月6日(土)午前10時30分～午後3時

所フローラ・SAGA E4階

問山形地方事務局寒河江支局 ☎(86)3258音声案内3へ。

5月の行事予定

15 (金)	レディース検診
16 (土)	
17 (日)	休日当番医 (豊岡整形外科) / 証明書交付窓口開庁 (午前) / ハートフルセンター休館日
18 (月)	市ドック / レディース検診 / 結核検診
19 (火)	産後おしゃべりサロン
20 (水)	ゆめはーと寒河江「体重を測ってみよう」 / 3歳6カ月児健診
21 (木)	行政相談 / 健康相談 / 結核検診
22 (金)	登記相談 / 市ドック / 3~4カ月児健診
23 (土)	葉山春登山
24 (日)	休日当番医 (田村内科・消化器科クリニック) / 証明書交付窓口開庁 (午前)
25 (月)	市ドック / クラッピンサガエ、市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
26 (火)	ゆめはーと寒河江「共育の日マネー講座」 / 中央公民館休館日
27 (水)	観光さくらんぼ園開園式 / ゆめはーと寒河江「食育教室」 / 一般相談 / 9~10カ月児健診 / フローラ・S A G A E 休館日
28 (木)	健康相談 / レディース検診
29 (金)	
30 (土)	“さがえ” さくらんぼマラソン2026ランニングクリニック
31 (日)	第50回記念“さがえ” さくらんぼマラソン2026 / 休日当番医 (折居内科医院) / 証明書交付窓口開庁 (午前)
6/1 (月)	固定資産税・都市計画税 (1期)、軽自動車税納期限 / 法律相談 / 結核検診
2 (火)	結核検診
3 (水)	ゆめはーと寒河江「ママのリフレッシュ講座ベビーヨガ」 / 結核検診 / 1歳6カ月児健診
4 (木)	健康相談 / 結核検診 / 8020運動無料歯科検診

■次号の市報6月5日号は、6月5日(金)に発行します。

ご寄附をいただきました

志藤貞一様より図書資料17冊をいただきました。

ツキノワグマに注意してください!

登山や山菜取りで山に入る機会が増える時期になりました。ツキノワグマの目撃件数は、毎年5月から多くなります。山間部を中心に遭遇する危険性が高くなるのでご注意ください。

被害にあわないためのポイント

- ①ラジオや鈴などで自分の存在を知らせる
- ②生ごみなど餌となるものを撤去する
- ③遭遇したら背を向けずゆっくり後退する
- ④子グマを見たら母グマに注意しながら、できるだけ早く遠ざかる

☎市農林課農業振興係 ☎85-1771へ。

廃棄物の不法投棄は犯罪です

5月は「不法投棄監視および海岸漂着ごみ削減強化月間」です。海岸に漂着するごみの約7割は、内陸部で不法投棄されたごみです。ごみの不法投棄は、地域を汚すとともに海も汚します。見かけた方は市市民生活課にご連絡ください。

☎市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

ふれあいゆずりあいコーナー (4月30日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- あげます / 果実酒びん、博多人形、ステッパ一、学習机・椅子セット、電動ベッド、衣装ケース、漬物桶、日本人形、介護用シャワーチェア、ソファベッド、1人掛けソファ
 - 譲ります (有償) / シングルベッド、碁盤碁石セット、犬用ケージ
 - 譲って / 猫飼養用品、自転車、浮力ベスト
- ＝子育てゆずりあいコーナー＝
- あげます / 子ども用椅子、寒河江高校ポロシャツ、学習机
- ☎市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ

保健だより

市ドッグ・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター ☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。

▶市ドック (特定健診、がん・骨粗鬆症検診)

月日	対象地区
6/5 (金)	山岸南、山岸、石持、石持2、丑町1
6/12 (金)	上町、八幡町、長岡町、丑町2、横町

■受付 / 午前7時~8時

所 総合健診センター

対 30歳以上の方

費 健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診 (子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診)

月日	対象地区
6/5 (金)	石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1、新町20、21、西の町、駅前1・2、25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目

■受付 / 午後1時~1時30分

所 総合健診センター

対 子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30~70歳の5歳刻み年齢の女性

費 子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,200円・40歳代1,700円・50歳以上1,100円、骨粗鬆症1,200円

▶8020運動・無料歯科検診

時 6月4日(休)午後1時30分~2時30分

所 文化センター

対 応募用紙 (兼) 健診票 (お持ちの方のみ)

▶健康チェックの日 (要申込)

筋肉・体成分・体脂肪などを測定します。

時 6月11日(休)午前9時30分~11時30分

所 ハートフルセンター

▶休日当番医 (診療時間は午前9時~午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を持参してください。変更があった場合は寒河江西村山医師会ホームページでお知らせします。

月日	医療機関	電話番号
5/17 (日)	豊岡整形外科	☎86-4331
5/24 (日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
5/31 (日)	折居内科医院	☎86-0330
6/7 (日)	にとう小児科医院	☎84-5311
6/14 (日)	平野医院	☎84-5500

寒河江市盆栽クラブ初夏盆栽展

時 5月29日(金)~31日(日)の午前8時30分~午後5時 (最終日のみ午後3時まで)

所 最上川ふるさと総合公園

他 入会希望の方は問い合わせ先に連絡ください。

☎市盆栽クラブ・海野さん ☎090-2369-7824へ。

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

■ハートフルセンターへの来所相談 / 毎週木曜日 (閉庁日を除く) の午前9時~11時30分 (要申込)

■電話相談 / 開庁日の午前8時30分~午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談 (要申込)

心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。

時 6月9日(火)午後2時~4時 (1人50分程度)

所 ハートフルセンター

▶結核検診 (胸部レントゲン撮影)

感染症予防法により、昭和37年3月31日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

日時	会場	対象地区
6/1 (月)	元町公民館	13:30~13:50 陵南町2~5、陵南アパート、舟橋2、舟橋中
		13:50~14:10 舟橋東、舟橋西、舟橋南
		14:10~14:50 元町8~10、若葉町
6/2 (火)	六供町公民館	14:50~15:30 元町1~7、美原町
		13:30~13:45 3、4、5、6
		13:45~14:00 8、上町、八幡町、長岡町
	14:00~14:20 洲崎、仲田、六供町1~3	
14:20~14:40 緑町、西寒河江		
14:55~15:10 栄町1・2		
15:10~15:30 末広町1~4		
6/3 (水)	寒河江小学校体育館前	13:30~13:50 丑町、21、駅前、西の町、25の甲
		13:50~14:10 幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内
		14:10~14:30 矢の目、34、七日町、ほなみ、新宿、桜小路
		14:30~15:00 越井坂1・2、内橋
6/4 (木)	13:30~13:45 北部公民館	仲、北、西根下河原
	14:00~14:40 西根南部公民館	35、東町、君田町、住吉町、十二小路
	14:55~15:05 寒河江川土地改良区	中河原、上河原、道生
	15:20~15:30 入倉公民館	雲河原、入倉
	15:45~15:55 下河原高齢者若者センター	下河原

ラフターヨガ (笑いヨガ) 教室

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。

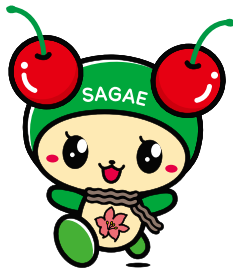
時 5月19日(火)午前10時30分~11時30分

所 ハートフルセンター

費 500円

☎寒河江柴橋ヨガ教室平さん ☎090-9039-0914へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員 すぽっとチャンネル



市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地域の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地域の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



X (エックス) でも特派員が情報配信中
https://twitter.com/sagae_tokuhain



白岩の葉山市民荘には「長命水」と呼ばれる葉山を源とする湧水があります。夏に枯れていた時があり心配でしたが勢いよく出ていました。4月から市民荘も開館しており、登山も楽しめます。ぜひ足をお運びください。(北條幸子)



近隣の宅地造成に伴い、児童数が増加している寒河江中部小学校。子どもたちが元気よく遊び、学べるよう、低学年昇降口そば、東側に新しい校舎が増築されました。2年生の教室と第3職員室に使われます。(荒木絵里子)



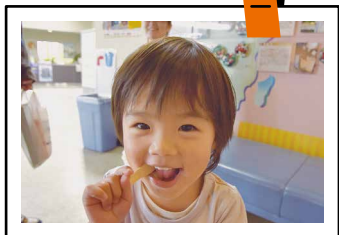
我が家では五月人形と一緒に鯉のぼりを飾ります。かつて男の子の健やかな成長を願うために沢山の鯉のぼりが寒河江の空をゆうゆうと泳いでいたものですが、今ではすっかり珍しくなりました。室内で泳ぐ姿もいいものです。(井上由香)



はじめまして、寒河江市三泉地区で野菜農家をしています西尾と申します。ジャガイモの植え付け、ちょうど小中学校入学式と同じタイミング、子どもたちの成長と共に、おいしい収穫の日を心待ちにする春のひとつです。(西尾佑貴)

スマイルフォト

市内で見つけた子どもたちの輝く笑顔をお届けします！



るいと
琉依斗くん・2歳



あさひ
旭陽くん・2歳



あいか
愛佳ちゃん・9歳

さがえの旬な情報、
ご覧ください！



LINE
市公式アカウント



X (エックス)
市公式アカウント



Facebook
市公式アカウント