

最新情報は 寒河江ぱけっとナビで！

市ホームページ
の新着情報、町会
ごとのごみ収集日、
健診日がプッシュ
通知され、手軽に
見られるアプリです。



▲Android版



▲ios版

さがえがみ お知らせ版

2024
6/20
No.1837



LINE
市公式アカウント



X(エックス)
市公式アカウント



Facebook
市公式アカウント

更新手続き ①医療証、②親医療証の

有効期限が令和6年6月30日の
医療証をお持ちの方には、案内を
送付します。

③重度心身障害(児)者医療証

対①～⑥ (1)身体障害者手帳1・

2級、②療育手帳A、③精神障

害者保健福祉手帳1級、④障害

年金証書1級、⑤特別児童扶養

手当証書1級、⑥身体障害者手

帳3級と療育手帳B)のいずれ

かをお持ちの方で、本人の市民

税所得割額が23万5千円未満の方

持申請書、はんこ、保険証、該当

する手帳等

④ひとり親家庭等医療証

対所得税が非課税の方のうち配偶

者のない方で18歳以下の児童を

扶養している本人と児童、また

は父母のいない18歳以下の児童

持申請書、はんこ、保険証、国民

健康保険加入者は就労証明書等

○提出期限／7月5日(金)まで

○提出方法／申請書を記入の上、

必要書類等を添えて市福祉国保

課に郵送(〒991-0021寒河江市中央

2丁目2番1号)または持参の
いずれか

④市福祉国保課国保医療係

☎(05)0327へ。

市スポーツ推進審議会委員 を公募

■公募数／2人

対応募時点で18歳以上の方。他に

も要件がありますので、詳細は

市ホームページをご覧ください。

■任期／2年

■申込書を記入の上、7月1日(月)

まで市スポーツ振興課へ郵送(〒

991-0003寒河江市大字西根字石川西

365番地)、ファックス(06)

9876、電子メールsports-

saga@city.saga.yamagata.jp、

持参のいずれか。

■市スポーツ振興課スポーツ振興

係☎(84)1877へ。

し尿収集手数料

令和6年7月1日改定

■1回の収集量が200リットル

以下／一律3千円

■10リットルごと加算／150円

(200リットルを超える場合加算

■仮設トイレ加算／2100円(収

集手数料に一律加算)

■寒河江地区グリーンセンター

☎(84)4225へ。

交流写真展および

寄贈図書(韓国語表記)貸し出し

大韓民国安東市との姉妹都市締
結50周年記念事業です。

交流写真展

■6月30日(日)まで

■所 ハートフルセンター

■寄贈図書(韓国語表記)貸し出し

■所 市立図書館

■市企画戦略課政策調整係

☎(05)1413へ。

市民プールの営業

7月1日(月)から8月31日(土)まで、
休場日・水泳大会開催日を除き、
25メートルと50メートルのプール
を営業します。

■市民体育館☎(86)5113へ。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	7/25(木)	令和6年3月1日～4月15日生
9～10カ月児健診	7/18(木)	令和5年9月生
1歳6カ月児健診	7/10(水)	令和4年12月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	7/11(木)	令和3年11月・12月生
3歳6カ月児健診	7/3(水)	令和2年12月生

■受付／個別に送付する案内に記載
 所 ハートフルセンター
 持 健診票、母子健康手帳、バスタオル
 他 体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等でお済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
 時 開庁日の午前9時～11時30分
 所 ハートフルセンター
 持 医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの、妊婦本人名義の通帳

▶助産師個別授乳相談

時 7月9日(火)・23日(火)の午後1時30分～3時30分
 所 ハートフルセンター
 対 妊娠中の方、育児中の方

▶産後おしゃべりサロン（開催日の3日前まで要申込）

時 7月26日(金)午後1時30分～2時30分
 所 ハートフルセンター
 対 生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
 内 助産師講話、心と体のセルフケア
 持 母子健康手帳

▶育児相談

時 7月19日(金)午後1時30分～3時30分
 所 ハートフルセンター
 内 乳幼児の発達に関する相談等

▶離乳食前期教室（開催日の3日前まで要申込）

時 7月12日(金)午前10時～11時
 所 ハートフルセンター
 内 栄養士の話「離乳食の進め方」
 持 母子健康手帳、筆記用具

不登校・ひきこもり個別無料相談会

時 6月25日(火)午前10時～正午
 所 ハートフルセンター
 申 認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

市シルバー人材センター
 緑地管理等のための刈払機講習

時 7月12日(金)午前9時～午後4時30分（受付・午前8時40分）
 所 市民体育館、西根公園
 定 市シルバー人材センターに入会し就業を希望する方15人（会員も申し込み可）
 持 筆記用具、昼食、飲み物、マスク、長靴、作業着、ヘルメット、軍手、ゴーグル、雨具、呼子等
 申 6月26日(水)まで市シルバー人材センター ☎83-3224へ。

6月23日(日)～29日(土)は
 「男女共同参画週間」です

今年のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。男女共に自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会の実現について、この機会に考えてみましょう。
 問 市企画戦略課政策調整係 ☎85-1413へ。

自衛官採用制度説明会

時 7月5日(金)午後5時～7時
 所 市文化センター
 ■募集種目／[自衛官候補生] 対象・18歳以上33歳未満、受付・7月1日(月)～9月2日(月)、[一般曹候補生] 対象・18歳以上33歳未満、受付・7月1日(月)～9月3日(火)、[航空学生(海上)] 対象・18歳以上23歳未満、受付・7月1日(月)～9月5日(木)、[航空学生(航空)] 対象・18歳以上21歳未満、受付・7月1日(月)～9月5日(木)
 問 自衛隊山形募集案内所 ☎023-634-3439へ。

5月末の市人口、5月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,352	4,255
寒河江東部	7,413	2,869
南部	4,680	1,776
西根	4,634	1,635
柴橋	4,489	1,634
高松	2,370	798
醍醐	1,027	356
白岩	2,297	928
三泉	1,352	540
総計	39,614	14,791
前月比	+2	+34
出生数	男：15人、女：17人	

チャレンジ就業体験
 高校生インターンシップ事業
 市内受け入れ企業等での就業体験事業を実施します。申込書は、市商工会で配布します。
 時 7月26日(金)～8月20日(火)で約3日
 対 市内在住または西村山地区の高校に通学している高校2年生
 申 6月28日(金)まで市商工会 ☎(06)12111へ。

緑のつばき会
 30周年記念ミニコンサート
 木製のオカリナである「コカリナ」の優しい音色を奏でます。
 時 7月7日(日)午前10時～11時
 所 チェリーランドさがえ2階 定30人
 問 緑とこころの会事務局・後藤さん ☎090(3361)4787へ。

出演／ギターアリオン、本郷一歌謡教室
 フォークソングと民謡のステージ
 時 7月7日(日)午後2時～3時40分
 出演／楽屋姫II、秀書会
 所 フローラ・SAGAE地下
 問 実施フローラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

星空観望会inグリバーさがえ
 星のソムリエと天の川を観る
 時 7月6日(土)午後6時50分～8時30分
 所 グリバーさがえ 定20人
 持 懐中電灯、飲み物。お持ちの方は双眼鏡や望遠鏡。
 申 グリバーさがえ管理事務所 ☎(05)11588へ。

7日(日)の午前10時～午後4時
 ■展示・三浦孝太郎「旅のスケッチから」／7月9日(火)～15日(月)の午前10時～午後5時
 臨川亭
 ■裏千家月釜／お茶を楽しめます。
 7月7日(日)午前10時～午後3時、一服800円
 ④ さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

第28回寒河江市民
 ラージボール卓球大会
 時 7月15日(月)午前9時～
 所 市民体育館
 対 次のいずれかに該当する方。①50歳以上の市民、②市内に勤務する方、③市内の卓球クラブに所属する方
 ■種目／混合ダブルス、男子ダブルス、女子ダブルス
 費 1組400円（保険料を含む）
 申 6月26日(水)まで、参加費を添えて市民体育館窓口へ申し込み
 問 市民ラージボール卓球クラブ・神尾さん ☎080(6023)7345へ。

寒河江カヌー親子体験教室
 めれてもいい服装で参加ください。
 時 7月6日(土)午前9時30分～
 所 グリバーさがえ
 定 市内在住で、身長が130センチメートル以上ある小学生以上のお子さんとその保護者、20組
 費 親子2人1組、2千円
 申 6月30日(日)まで、参加費を添えて市民体育館窓口へ申し込み
 問 市スポーツ協会 ☎(86)5113へ。

第61回市民ソフトボール大会
 時 7月7日(日)午前8時～
 所 市野球場
 対 市民（学生を除く）または市内に勤務する方で構成するチーム
 申 申込書を記入の上、6月29日(土)午後5時まで市民体育館窓口へ提出
 問 市ソフトボール協会事務局・小林さん ☎090(2027)7991へ。

保健だより

市ドッグ・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

▶市ドッグ（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
7/9(火)	新町、栄町1
7/16(火)	石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1
7/20(土)	州崎、栄町2
7/22(月)	8、上町、八幡町、長岡町、山岸南
7/23(火)	六供町1～3、3、緑町1、山岸
7/26(金)	緑町2～4、仲田

- 受付／午前7時～8時
- 所 総合健診センター
- 対 30歳以上の方
- 費 健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
7/12(金)	さくら町、日の出町、みずぎ、中央1～5、中央工業団地
7/17(水)	陣ヶ峯、新町1～3、中町、上町、麓下、麓中、麓上、地福田、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内、幸生地区、田代地区
7/25(木)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲、北、石川、下河原上、下河原下
7/31(水)	宝西、宝東、高具、城之内、高田、馬寄、田中、ひがし団地

- 受付／午後1時～1時30分
- 所 総合健診センター
- 対 子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 費 子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,200円・40歳代1,700円・50歳以上1,100円、骨粗鬆症1,200円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
6/23(日)	あきば医院	☎86-4395
6/30(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
7/7(日)	大原医院	☎86-8600
7/14(日)	国井クリニック	☎84-4103
7/15(月)	土田内科医院	☎86-8282
7/21(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
7/28(日)	小松医院	☎86-2185

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 時 7月9日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 所 ハートフルセンター

▶健康チェックの日（要申込）

- 筋肉・体成分・体脂肪などを測定します。
- 時 7月11日(木)午前9時30分～11時30分
- 所 ハートフルセンター

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和35年4月1日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

日時	会場	対象地区
7/1(月)	13:30～13:50	山岸南、山岸、中央5
	13:50～14:00	ハートフルセンター西側駐車場
	14:00～14:10	横町、新町1、新町、20
	14:10～15:00	石持、石持2 中央1～4
7/2(火)	13:30～13:45	平塩公民館
	13:45～14:00	平塩5～8
	14:20～14:40	落衣公民館
7/3(水)	15:00～15:30	柴橋多目的研修集会施設
	13:30～14:00	寒河江商事株式会社配送センター
7/4(木)	14:10～14:40	鹿島、下八楸
	14:40～15:00	J Aさがえ西村山寒河江西支所
7/5(金)	14:10～14:40	上八楸、臥竜橋 高松
	13:30～13:50	谷沢地区農村活性化センター
	14:05～14:20	中谷沢、上谷沢
	14:20～14:35	清助新田集落センター
7/23(火)	14:20～14:35	新田
	14:50～15:05	米沢公民館
	13:30～13:45	米沢
7/24(水)	13:30～13:45	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道
	13:45～14:00	旧J Aさがえ西村山醍醐支所
	14:15～14:25	箕輪公民館
7/28(日)	14:45～15:15	箕輪
	14:45～15:15	越井坂3、新山、高田団地、さくら町、日の出町、みずぎ、高田新町
	13:30～13:55	高具、城之内
	13:55～14:20	高田、馬寄、田中、ひがし団地
7/29(月)	14:40～15:05	高田、馬寄、田中、ひがし団地
	15:20～15:45	宝西、宝東
	15:20～15:45	石川会館
7/30(火)	15:20～15:45	石川
	13:30～13:45	松川公民館
	14:00～14:15	木の沢、松川東、松川西
	14:30～15:00	中郷第一町会コミュニティセンター
7/31(水)	14:30～15:00	中郷1・2
	15:15～15:45	中郷3～7
7/31(水)	この木交流センター	金谷、中郷8

- 保健だよりは、次回から5日号に掲載します。
- 次号の市報7月5日号は、7月5日(金)に発行します。

時…日時・期間 所…場所 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用（無料は記載なし）
持…持ち物 他…その他 申…申込（不要は記載なし） 問…問合せ ○は共通項目