

市報 さがえ

2023
12.20
No.1827

目次

一年を振り返る……………	2
市立病院新改革プランの 達成状況……………	4
お知らせ……………	6

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



幻想的なきらめきの中で、思い出の一枚

11月25日、最上川ふるさと総合公園で、「やまがた音と光のファンタジア2023」のイルミネーション点灯式が行われ、大輪の花火がイベントの開幕を告げました。来場者は、きらめくイルミネーションと音楽が織り成す幻想的な演出や、

フォトスポットでの撮影を楽しんでいました。

イルミネーションの点灯は来年1月8日(月)まで行われ、イベントデーとして、12月24日(日)のクリスマスマーケットや1月7日(日)の冬花火など、さまざまな催し物が行われます。

ゆめは一と寒河江だより

「ゆめは一とくらぶ」ってなあに？

季節の工作や伝承遊びなどを通し、子ども同士の交流を図る月2回程度の活動です。開催日は市社会福祉協議会ホームページやゆめは一と

寒河江で確認できます。ぜひ遊びにきてください。

- 対象／3歳以上の未就学児（保護者同伴）または小学生
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

令和5年 振り返る

今年、新第6次市振興計画の3年目として「産み育てることが楽しくさがえっことが健やかに成長するまちへ」「少子高齢化に対応し元気みなぎるまちへ」「ずっと続く安全・安心な暮らしを実感できるまちへ」の3つの柱を立て、さまざまな施策を展開しました。新市民浴場「湯るりさがえ」の整備、学童保育第六・七わんぱくクラブの開所など、子どもから高齢者まで全ての世代にとって安心・安全で持続可能なまちづくりのための事業を実施しました。

今号では、市報で紹介した記事を中心に本市の1年を振り返ります。



- ・葉山登山（7日）
- ・さがえ秋のうまいもの市（8日）
- ・市スポーツレクリエーション祭（9日）
- ・白岩城学習会（15日）
- ・市福祉と健康フェア（17日～20日）
- ・さがえちえり〜マルシェ「1日だけのハロウィンランド」（29日）
- 11月**
 - ・市表彰式▽市技能者表彰式（2日）
 - ・市美術館開館15周年記念郷間正観絵画作品展（2日～7日）
 - ・サガエスケートボードワークショップ（3日）
 - ・山形の文学を探る▽さがえデュアスロン大会（5日）
 - ・ポルダリング親子体験教室（5日・12日）
 - ・県農業委員会大会（13日）
 - ・彫刻家・松田重仁展「浮遊する水」（16日～12月5日）
 - ・さがえ図書館まつり（19日～12月3日）
 - ・やまがた音と光のファンタジア（25日～令和6年1月8日）
 - ・さがえ元気づくりAWARD2022表彰式（27日）
 - ・市議会第4回定例会（30日～12月15日）
- 12月**
 - ・カーボンニュートラル・SDGsセミナー（9日）

- 8月**
 - ・イングリッシュデイ（3・4日）
 - ・寒河江駅前「ふれあい盆踊り大会」（4日）
 - ・バスケットボールトーナメント「サガエスリー・エクス・スリー」（5日）
 - ・さがえプレミアム商品券販売（10日）
 - ・はたちの式典（14日）
 - ・埋蔵文化財フェア「高瀬山の考古学Ⅰ」（30日～9月10日）
 - ・市議会第3回定例会（31日～9月22日）
- 9月**
 - ・さがえ市オレンジ月間（1日～30日）
 - ・県民芸術祭・市総合文化祭（2日～4日）
 - ・秋の市民一斉クリーン作戦▽市消防団安全管理・操法実務講習会（3日）
 - ・東京外国語大学山形スタディツアー（4日～7日）
 - ・初秋の慈恩寺堂社跡を巡る（10日）
 - ・寒河江まつり（14日～17日）
 - ・郷土館特別展「地名を歩く 宇井啓の仕事から」（15日～10月9日）
 - ・慈恩寺十景詩ウォーキング（24日）
- 10月**
 - ・市防災訓練▽住宅フェアinさがえ（1日）
 - ・市山岳遭難対策委員会救助訓練（3日）
 - ・市金婚賀詞贈呈式（6日）

- ・慈恩寺十景詩ウォーキング（7日）
- ・つつじの丘ひなたぼっこマルシェ（14日）
- ・市議会第2回臨時会▽議長に柏倉信一議員、副議長に阿部清議員が就任（19日）
- ・さがえスケートボードフェスティバル（21日）
- 6月**
 - ・さがえさくらんぼ月間（1日～7月9日）
 - ・ふれあい・市民一斉クリーン作戦（4日）
 - ・8020運動・良い歯の長寿表彰事業（5～30日）
 - ・慈恩寺テラス来館者20万人達成（8日）
 - ・国指定重要文化財「本山慈恩寺本堂」修理見学会（10日・11日）
 - ・さがえちえり〜マルシェ「キッズアイランド」（11日）
 - ・寒河江さくらんぼウォーク（17日）
 - ・"さがえ" さくらんぼマラソン（18日）
 - ・市議会第2回定例会「さくらんぼ議会」（20日～7月4日）
- 7月**
 - ・ツール・ド・さくらんぼ（1日）
 - ・さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会（2日）
 - ・さがえちえり〜マルシェ「ビアフェスタ」（8日）
 - ・鬼海弘雄写真展「PERSONA」（8日～8月27日）
 - ・市戦没者追悼式（27日）

- 1月**
 - ・市民新春祝賀会▽俳優・栗原英雄氏に「大江公ゆかりの地さがえ親善大使」を委嘱（4日）
 - ・市消防団出初式（8日）
 - ・市議会第1回臨時会（20日）
- 2月**
 - ・市民館大会（11日）
 - ・東京外国語大学冬の山形スタディツアー（11日～14日）
- 3月**
 - ・雛まつり（1日～5月7日）
 - ・市議会第1回定例会（2日～22日）
 - ・市音楽祭「春を呼ぶコンサート」（5日）
- 4月**
 - ・学童保育第六・七わんぱくクラブ開所式（8日）
 - ・県議会議員選挙（9日）
 - ・市町会長委嘱式（10日）
 - ・お花見だんご市▽お花見ウォーキング（15日）
 - ・ミスさくらんぼコンテスト▽グリバーさがえにパンプトラック設置（16日）
 - ・市議会議員選挙（23日）
 - ・姉妹都市韓国安東市長一行来寒（27日～28日）
 - ・新市民浴場「湯るりさがえ」オープン（28日）
 - ・市消防団春季消防演習（29日）
- 5月**
 - ・舞楽講演会「山形県の舞楽について」（4日）



市立病院 新改革 プラン

計画目標と、これまでの達成状況

項目	目標	達成状況
病床の適正化	地域医療構想にのっとり一般病床の削減の他、地域包括ケア充実に向けた整備	令和元年度に全体病床を125床から98床に再編。令和4年度現在、一般56床、地域包括ケア33床、療養9床で運営
職員の適正配置	リハビリテーションスタッフの適正配置による機能強化	計画策定時から3人を増員し、令和4年度は15人体制。機能強化として土曜診療を継続して実施
	看護師の計画的採用による医療機能への対応	計画策定時70人から、令和4年度は74人体制。目標は74人のため達成
	医療ソーシャルワーカー（MSW）の増員	計画策定時1人から3人体制に拡充し、医療相談業務など、入院支援業務を充実
	事務職員の増員	令和2年度に医療情報員2人を採用し、医療事務や病院経営の専門的な人材を育成
	医師事務作業補助者を新たに配置	令和元年度までに派遣で3人を配置。令和2年度からは独自採用で6人体制に拡充
救急車の受け入れ件数	二次救急までの受け入れを明確かつ徹底し、年間400件以上を維持、600件以上を受け入れ	平成29年度489件、平成30年度589件、令和元年度563件、令和2年度629件、令和3年度620件、令和4年度654件を受け入れ
紹介率	令和2年度までに42%を達成	平成29年度37.9%、平成30年度40.4%、令和元年度53.2%、令和2年度60.8%、令和3年度59.4%、令和4年度57.7%を達成
リハビリ提供数	休日実施に向けた体制を整備し、令和2年度までに年間5万単位を達成	平成29年度43,631単位、平成30年度53,204単位、令和元年度50,023単位、令和2年度50,631単位、令和3年度51,418単位、令和4年度46,683単位を達成
後発薬品使用割合	令和2年度までに80%を達成	平成29年度69.8%、平成30年度78.1%、令和元年度81.3%、令和2年度80.7%、令和3年度81.6%、令和4年度84.6%を達成

市立病院では、病院経営の健全化を図るために、平成29年度から令和2年度までを計画期間とする「市立病院新改革プラン」を策定し、基本理念「地域住民に信頼され、安全安心な笑顔の病院」の下、改革目標の達成に向けて取り組みを進めてきました。

令和4年度は、コロナ禍により国のガイドライン策定が昨年引き続き延期されたため、前プランを継続して取り組んでおり、現在、令和6年度から9年度が計画期間の「市立病院経営強化プラン」の策定作業を行っています。

取り組みの成果等については、新改革プラン評価委員会を通じて、進捗（しんちよく）状況や目標の達成に向けてのご意見を頂きながら、検証を行っています。令和4年度のプラン終了に当たり、これまでの実績数値等を公表します。

経営効率化に向けた具体的な取り組み

令和4年度は、新型コロナウイルスの感染が拡大する中、発熱患者専用の診察スペースを確保した特別外来、PCR検査の実施、そして8月からは県からの要請を受けて、新型コロナウイルス感染症感染者用病床設置などの対応を行いました。

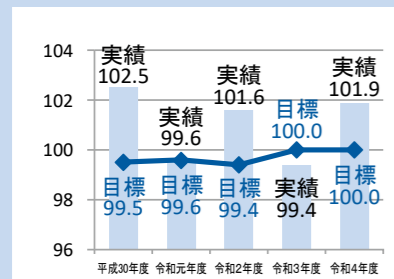
医療機器については、生化学分析装置や3次元眼底画像撮影装置などを更新し、医療体制の充実および患者の負担軽減、待ち時間の縮減を図るサービスの提供など信頼される病院経営に努めました。

今後も、経営の効率化を図り、地域の皆さんが安心して医療を受けられる病院を目指します。

問合せ／市立病院経営企画室
☎(86)2101へ。

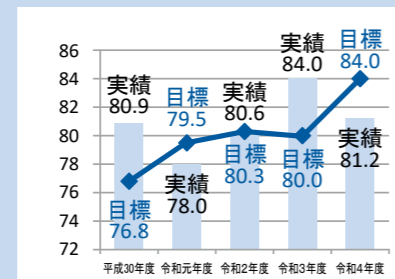
地域の皆さんに信頼され 安全で安心な笑顔の病院

■経常収支比率 (%)



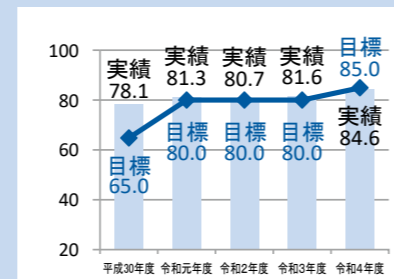
※医療費用、医療外費用に対する医療収益、医療外収益の割合を表し、通常の病院活動による収益状況を示す指標

■医療収支比率 (%)

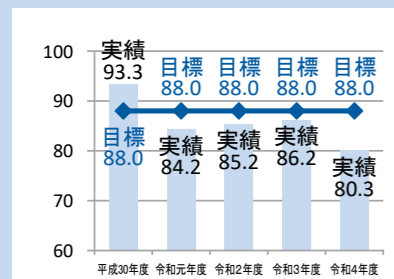


※病院の本業である医療活動から生じる医療費用に対する医療収益の割合を示す指標

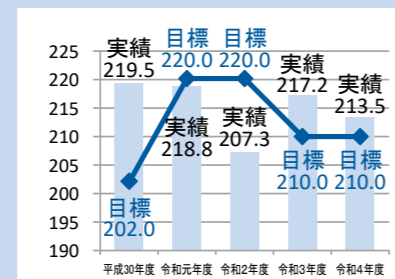
■後発医薬品使用割合 (%)



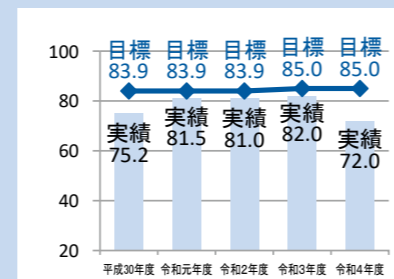
■1日当たりの入院患者数 (人)



■1日当たりの外来患者数 (人)

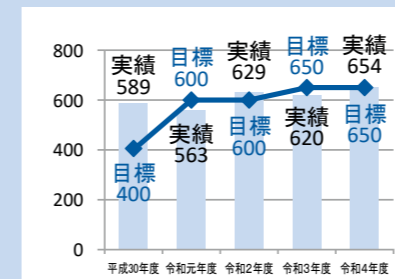


■一般病床利用率 (%)

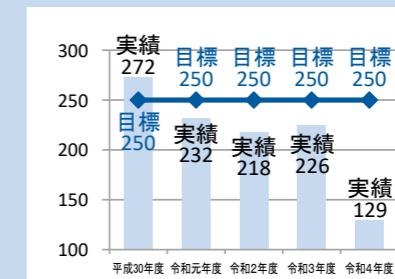


※過去5年分の数値を掲載。令和4年度分は、令和5年3月31日時点の実績数値

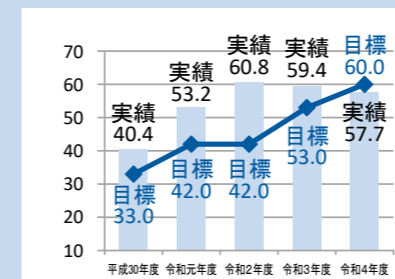
■救急車受け入れ数 (件)



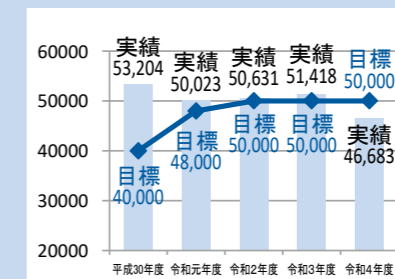
■手術件数 (件)



■紹介率 (%)



■リハビリ提供数 (単位)



◆：目標 棒グラフ：実績

お知らせ

市屋内型児童遊戯施設の愛称を募集します

令和6年4月にチエリランド敷地内でオープンを予定している屋内型児童遊戯施設（キャンプ場、グランピング場、車中泊ができるRVパークを併設）の愛称を募集します。申込書と申込箱を市役所2階、ハートフルセンター、文化センター、各地区公民館、チエリランドに設置する他、申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●募集内容／①子育て世帯が楽しく過ごせる施設であることがイメージでき、子どもにも覚えやすい、②応募者自身が創作した未発表の愛称で、第三者の著作権や商標権等の権利を侵害していない、③他の愛称と同一または類似していない愛称

●応募方法／申込書に必要事項を記入の上、令和6年1月9日(火)午後5時までに市子育て推進課へ郵送（〒991-0021 寒河江市中央二丁目2番1号）、電子

メールkosodate@city.sagae.yamagata.jp、市が設置する申込箱へ投函のいずれか。

●問合せ／市子育て推進課子ども支援係 ☎(85)0907へ。

市立病院職員採用試験(令和6年4月1日採用予定)

●試験区分／看護師5人、薬剤師若干人
●受験資格／それぞれの職種で要件がありますので、詳細については市立病院に設置する受験案内または市立病院ホームページをご覧ください

●試験日時／令和6年1月28日(日)午前8時40分

●試験会場／市立病院

●試験種目／作文試験、性格特性検査、職場適応性検査、人物試験(個別面接)、適性検査(看護師のみ)

●受験申込／受験申込用紙に記入の上、令和6年1月12日(金)までに、市立病院事務室へ郵送（〒991-8008 寒河江市大字寒河江字塩水80番地）、持参のいずれか。申込用紙は市立病院で交付する他、市立病院ホームページからダウンロードもできます。

●問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

市シルバー人材センター令和6年度職員募集

●試験区分／事務局職員・若干人
●受験資格／生年月日が昭和54年4月2日〜平成18年4月1日で、市内に

住所がある方(就学などのため市外に住所がある方は、保護者の住所が市内にある方)で、普通自動車運転免許証を所有の方

●1次試験日／令和6年1月20日(土)

●1次試験会場／ハートフルセンター

●1次試験種目／教養試験、適性試験

●申込／令和6年1月5日(金)〜12日(金)に市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

償却資産の申告をお忘れなく

市内事業者や市内に貸し付けしている償却資産のある方は、令和6年1月1日に所有する償却資産について、令和6年1月31日(水)までに申告が必要です。地方税ポータルシステムeLTA X(エルタックス)を利用してインターネットからも申告できます。

●問合せ／償却資産の申告は市税務課 固定資産税係 ☎(85)1708へ。

醍醐地区慈恩寺大晦日(みそか)花火大会「雪月華」

●日時／12月31日(日)午後11時40分〜(天候により令和6年1月1日(月)〜3日(水)に順延する場合があります)

●会場／慈恩寺活性化センター前

●内容／約650発の花火打ち上げ、仁王坂のライトアップ

●問合せ／実行委員会事務局・茂木さん ☎090(3)120(8)291へ。

「脳こうさんぷん」の説明会

食生活改善・運動・脳トレ等の健康習慣に取り組みることができるアプリケーションを活用するための説明会を行います。

●日時／12月22日(金)・25日(月)・26日(火)の午前10時〜11時30分

●会場／ハートフルセンター

●対象／65歳以上の市民(65歳未満の方も参加できますが、65歳以上を対象とした内容が含まれます)

●持ち物／スマートフォン

●問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

韓国語教室(初級)

●日時／令和6年1月25日〜2月29日の毎週木曜日、午後6時〜7時30分

●会場／フローラSAGAE4階

●定員／10人

●申込／市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

今月の納税等

納期限は12月25日(月)

■市県民税 (4期)

■国民健康保険税 (6期)

■介護保険料 (6期)

■後期高齢者医療保険料 (6期)

オレンジカフェ

認知症の方やご家族、認知症を学び一緒に考え支えたい方などが、情報交換できる交流の場です。

●オレンジカフェだいてい

●日時／令和6年1月11日(木)午後1時30分〜3時30分

●会場／皿沼公民館

オレンジカフェとこしえ

●日時／令和6年1月22日(月)午後1時30分〜3時30分

●会場／皿沼公民館

介護予防講座 南部コグニサイズ体操

認知症を予防するために、頭と体を同時に使い記憶力を向上させる体操をします。

●日時／令和6年1月19日(金)午後1時30分〜3時

●会場／南部地区公民館

●定員／65歳以上の市民30人

●持ち物／飲み物、運動しやすい服装、内履き、タオル

●申込方法／南部地区公民館へ電話 ☎(86)4782

●問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

さくらんぼ会館 片桐蝶コレクション展

国内や台湾、東南アジアで採取した珍しい蝶の標本を展示します。

●日時／12月28日(木)〜令和6年1月15日(月)の午前10時〜午後5時(最終日は午後3時)

●会場／さくらんぼ会館

●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

フリーマーケットフローラ

●日時／令和6年1月13日(土)午前10時〜午後2時

●会場／フローラ・SAGAE1階

●内容／手芸、雑貨、衣類、骨とう品等の展示即売会

●問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

市老人福祉センター 催し物案内

抹茶とお菓子で楽しく過ごそう

●日時／令和6年1月12日(金)午前10時〜正午

●会場／臨川亭

●定員／25人(申し込み多数の際は抽選)

●参加費／600円

●活きいきサポーターと動いて笑って介護予防

●日時／令和6年1月19日(金)午前10時〜11時30分

市老人福祉センター

●会場／市老人福祉センター

●定員／25人

●参加費／150円

●持ち物／動きやすい服装、タオル、飲み物

●名作映画観賞会「涙そうそう」

名曲「涙そうそう」をモチーフにした映画を上映します。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第365・366回公演

初笑い「びっくり武士道」上映

武士道を風刺した人間心理をコント55号主演でコミカルに描いた傑作。上意討ちを買って出た臆病な侍。脱藩した無双の豪傑を果たして討ち倒せるか。新春に送る爆笑喜劇。萩本欽一、坂上二郎、光本幸子、岡崎友紀出演。

●日時／令和6年1月7日(日)午後2時〜4時

●提供／ボランティア赤帽志

●新春特別イベント「みゅーじ館コンサート」

●日時／令和6年1月14日(日)午後2時〜2時50分

●出演／高橋まり子、高橋寛、鈴木信哉、鈴木布美子

●会場／フローラ・SAGAE地下

●その他／来場者の中から抽選で毎週3人にプレゼントを進呈します。

●問合せ／実施フローラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7)068(8)3990へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	1/31(水)	令和5年9月生
9～10カ月児健診	1/25(木)	令和5年3月生
1歳6カ月児健診	1/17(水)	令和4年6月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	1/18(木)	令和3年5月・6月生
3歳6カ月児健診	1/10(水)	令和2年6月生

- 受付/個別に送付する案内に記載
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 場所/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶助産師個別授乳相談

- 日時/令和6年1月9日(火)・23日(火)の午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方、育児中の方
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)

- 日時/令和6年1月26日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組
- 内容/助産師の講話、ママのストレッチなど
- 持ち物/母子健康手帳

▶離乳食前期教室(前日まで要申込)

- 日時/令和6年1月12日(金)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/10組
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶保健師個別育児相談

- 日時/令和6年1月19日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/母子健康手帳

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割り引きされます。前納は6カ月分・1年分・2年分で納付する方法があり、口座振替を利用すると割引額がさらに大きくなります。前納を希望する場合は年金事務所へご相談ください。
●問合せ/寒河江年金事務所 ☎84-2551 音声案内後2→2へ。

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしいお相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合はご家族の相談も受け付けます。
●日時/12月25日(月)・令和6年1月14日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(月)の午後1時30分～4時30分
●会場/文翔館(山形市)
●定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
●内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
●申込/開催日の3日前まで、やまがたハッピーサポートセンター ☎023-687-1972へ。

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士が相談に応じます。家族による相談もできます。
●日時/令和6年1月23日(火) 午前10時～正午
●会場/ハートフルセンター
●申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。



11月末の市人口、11月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,323	4,215
寒河江東部	7,441	2,860
南部	4,710	1,751
西根	4,656	1,628
柴橋	4,516	1,606
高松	2,405	801
醍醐	1,041	356
白岩	2,325	924
三泉	1,374	529
総計	39,791	14,670
前月比	-4	+5
出生数	男:6人、女:11人	

保育の仕事始めませんか
保育施設ミニ面談会

- 保育施設の方に直接相談ができます。
- 日時/令和6年1月17日(水)午後1時30分～3時30分
 - 会場/イオンモール天童(天童市)
 - 申込/県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

県管理の河川区域内の支障木の伐採者を公募します

- 県が管理する河川区域内の支障木を自ら伐採し利用したいと希望する県内の個人や団体、企業を公募します。詳細は県ホームページをご覧ください。
- 伐採場所/寒河江市大字西根字上川原・中川原(寒河江川橋上下流右岸)
 - 伐採期間/認定日から令和6年3月26日(火)まで
 - 申込/令和6年1月12日(金)まで村山総合支庁建設部西村山河川砂防課維持調査担当 ☎(86)8192へ。

果樹共済・園芸施設共済制度

凍霜害・降ひょう・ゲリラ豪雨・台風・豪雪・開花期の低温など、異常気象による自然災害に備え、果樹共済への加入をお勧めしています。施設が損害を受けた場合に補償する園芸施設共済は、小さな損害から施設再建まで、

幅広い補償が選択できます。
問合せ/県農業共済組合本所園芸部 ☎023(656)8978へ。

はあとカフェ

- おしゃべりをしたい方や話を聞いてほしい方、ごなたでもお越しください。
- 日時/令和6年1月11日(木)午前10時～正午
 - 会場/西部地区公民館
 - 参加費/100円(お茶代)
 - 問合せ/傾聴ボランティアはあとの会・日下部さん ☎090(678)0739へ。

寒河江市長杯
新春市民囲碁大会

- 日時/令和6年1月7日(日)午前10時～
- 会場/文化センター
- 定員/50人
- 参加費/1500円(昼食代含む)
- 問合せ/囲碁愛好会幹事長・仁藤さん ☎(86)2343へ。

寒河江民踊舞踊連盟
第十三回新春初踊り会

- 日時/令和6年1月8日(月)午前10時～(開場は午前9時30分)
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/寒河江民踊舞踊連盟・杉沼さん ☎(84)2993へ。

初心者向け無料スマートフォン講座

スマートフォンの基本的な操作方法を習得していただくための講座です。詳細については、お問い合わせください。
●講座日程等/

月日	会場	講座名	時間
2月2日(金)	文化センター	YouTubeを楽しもう	午前10時30分～11時30分
		LINEを始めよう(未利用者コース)	午後1時30分～2時
		LINEを始めよう(利用者コース)	午後2時～3時
2月13日(火)	文化センター	LINEを楽しもう	午後3時30分～4時30分
		フリマアプリを始めよう	午前10時～11時30分
		LINEを始めよう(未利用者コース)	午後1時30分～2時
		LINEを始めよう(利用者コース)	午後2時～3時
		LINEを楽しもう	午後3時30分～4時30分

- ※LINEを始めよう未利用者コース受講者は利用者コースも続けて受講できます。
- 定員/市在住のスマートフォンの操作に不慣れな方、各講座15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込方法/令和6年1月17日(木)まで、文化センター、西部・南部地区公民館、この木交流センターに設置している申込書を各施設窓口へ提出ください。市ホームページから電子申請もできます。受講が決定した方には、開催日の1週間前に受講はがきをお送りします。
- 持ち物/受講はがき、筆記用具、お持ちの方はスマートフォン
- 問合せ/市デジタル戦略課デジタル戦略係 ☎85-1935へ。



市ドックの問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
1/11(木)	松川東、松川西、中郷8、平塩1～3
1/12(金)	平塩4～8
1/13(土)	全地区
1/17(水)	
1/19(金)	
1/23(火)	

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封
- 市国民健康保険加入者以外の方/社会保険被扶養者や国保組合加入者の方は、受診時に「特定健診受診券」が必要となりますので、職場等にご確認ください。受診券がない場合は、全額自己負担となります。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
12/24(日)	鬼海小児科	☎84-7705
12/29(金)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
12/30(土)	鈴木眼科	☎86-6900
12/31(日)	あきば医院	☎86-4395
1/1(月)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
1/2(火)	中正堂高橋医院	☎87-1001
1/3(水)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
1/7(日)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
1/8(月)	土田内科医院	☎86-8282
1/14(日)	あきば医院	☎86-4395
1/21(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
1/28(日)	大原医院	☎86-8600

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

健診結果の見方や生活習慣病予防の食事・運動など、心や体について気になることがあればご相談ください。

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。お持ちでない方は、お問い合わせください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満 (生後5～8カ月)
四種混合 (DPT-IPV)	1期初回	3回 生後2～90カ月 (生後2カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後2～90カ月 (1期初回3回目終了後 12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳 (小学6年生)
麻疹風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 (幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月 (3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月 (1期初回2回目終了後 おおむね1年後)
	2期	1回 9～12歳 (1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回 3回目終了後7～13カ月 まで
小児用肺炎球菌	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回 3回目終了後60日以上 (生後12～15カ月)
子宮頸がん(HPV) 3回ただし15歳未満で9価は2回	2回	小学6年生～高校1年生 (中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで (生後2～9カ月)
ロタウイルス 1価2回または5価3回		1価は生後6週～24週、 5価は生後6週～32週、 (いずれも生後2～5カ月)

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時/令和6年1月9日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場/ハートフルセンター

■次号の市報1月5日号は、1月20日号との合併号として、令和6年1月15日(月)に発行します。