

# 市報 さがえ

2023  
11.20  
No.1825

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



## 解体前の園舎に感謝のお絵かき

市立にしね保育所は、来年度より民間の認定こども園として新しく開設するため、現在の園舎は解体が決まっています。

10月12日、最後の修了児である年長クラスの子どもたち28人が、45年使われた園舎に感謝を

伝えようと四季がテーマの絵を外壁に描きました。3色のかっぱを着た子どもたちは季節ごとに、チューリップや魚、ドングリや雪だるまなどを描き、全長26メートルの壁一面が鮮やかに彩られました。

## ゆめは一と寒河江だより

### 親子で楽しむクリスマスコンサート

山形マザーズバンド・チェリーズが、クリスマスにちなんだ楽曲を披露します。親子で生演奏を楽しみませんか。

- 日時／12月12日(火)午前10時～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／未就学児とその保護者、30組
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

# お知らせ

## 市都市計画審議会委員を公募

- 公募数／3人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／市内在住で、令和5年12月1日現在で18歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／令和5年12月25日～令和7年12月24日（会議は随時開催）
- 応募方法／申込書に記入の上、12月6日（水）まで市建設管理課へ郵送（〒991-8001寒河江市中央一丁目9番45号）、電子メール kensetu@city.sagae.yamagata.jp、ファックス(06)71-00、電子申請、持参のいずれか。
- 問合せ／市建設管理課総務計画係 ☎(05)16222へ。

## 建物の取り壊し・増改築はご連絡ください

12月31日（日）までに建物の取り壊し・増改築を行った場合は、翌年度の課税

額が変更されますので、市税務課へご連絡ください。ただし、登記した建物を取り壊した場合は、法務局で手続きしてください。

## 冬の生活費を助成します

- 対象／令和5年度市民税が世帯全員非課税で、次の①～④いずれかに該当する世帯（福祉施設入所者、生活保護世帯を除く）。①65歳以上の高齢者のみの世帯、②重度障がい者がいる世帯、③18歳以下の子どもを扶養するひとり親世帯等、④東日本大震災による避難世帯。
- 助成額／1世帯1万円
- 申込／12月28日（木）まで、①・④は市健康増進課活き活き高齢係 ☎(05)0875、②は市福祉国保課生活福祉係 ☎(05)03995、③は市子育て推進課家庭支援係 ☎(05)0617へ。

## カーボンニュートラル・SDGsセミナー

- 日時／12月5日～26日の毎週火曜日 午前10時～午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 問合せ／NPO法人まごころサービスマス さくらんぼ ☎(04)4315へ。

## オレンジカフェ

- 日時／12月14日（木）午後1時30分～3時30分
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(04)0309へ。

## さくらんぼ会館 楯岡特別支援学校大江校作品展

- 日時／11月28日（火）～12月11日（月）の午前10時（初日は午後1時）～午後4時（最終日は午後3時）
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(06)818へ。

## フローラ・SAGAE アンガーマネジメント講座

- 日時／12月9日（土）午後1時30分～3時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 定員／18歳以上の方30人
- 問合せ／フローラ・SAGAE管理室 ☎(77)6330へ。

## さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第363〜362回公演

- 日時／11月26日（日）午後2時～4時
- 提供／ボランティア赤帽志
- 作曲とピアノ、歌謡のステージ

## 地域に根差した活動を支援 地域づくり応援事業募集

- 市内で地域づくり活動や地域貢献活動を実施する町会・NPO等の地域の団体を対象とした地域づくり応援事業の4次募集を行います。詳細については、市ホームページまたは各地区公民館設置の募集要領をご覧ください。
- 事業期間／交付決定日（1月上旬予定）～令和6年3月末
- 補助率／三元気創造事業 5分の3、「地域よろず応援事業」10分の10
- 申込／12月11日（月）まで市企画創成課政策調整係 ☎(05)1413へ。

## 県営住宅入居者募集

- 募集住宅／「南寒河江アパート・中耐4階建」3DK・2戸、「塩水アパート・中耐3階建」2DK・1戸、3DK・1戸
- 入居資格／原則同居（予定）する親族がいる方。他にも所得制限等の要件あり。
- 申込／12月1日（金）～7日（木）に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

## 11月30日は年金の日です

年金の日に、年金記録や年金受給見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。パソコンやスマートフォンから「ねんきんネット」にアクセスすると、ご自身の年金記録を確認できる他、さまざまな条件で年金受給見込み額を試算できます。

## 介護予防講座 西部コグニサイズ体操教室

- 日時／12月8日（金）午前10時～11時30分
- 会場／西部地区公民館
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／運動しやすい服装、タオル、内履き、飲み物
- 申込方法／西部地区公民館へ電話 ☎(07)13002
- 問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎(05)0875へ。

## 今月の納税等

- 納期限は11月30日（木）
- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険税 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)

## ギャラリー&カフェあるある ふれあコンサート2023

- バンドネオンとサクソフス、トランペットの共演です。Teccheze（てっちいず）、井上直樹出演。料金の一部は、福祉施設等に寄付されます。
- 日時／12月10日（日）午後2時～4時
- 会場／ギャラリー&カフェあるある
- 料金／3千円
- 申込／サトーおんがく館 ☎0237(06)2068へ。

## 寒河江吹奏楽団第25回 ファミリーコンサート

- 日時／11月26日（日）午後2時～（午後1時30分開場）
- 会場／市文化会館
- 入場料／300円（中学生以下無料）
- チケット販売窓口／松田書店コム店 サトーおんがく館等
- 問合せ／寒河江吹奏楽団・山川さん ☎080(1218)3490へ。

## 山形中央高等学校吹奏楽部 台湾国際音楽祭招待記念演奏会

- 日時／12月9日（土）午後3時～（午後2時40分開場）
- 会場／山形テルサ（山形市）
- 入場料／前売り券500円（当日券600円）
- 問合せ／山形中央高校・安食先生 ☎023(641)7312へ。

## 12月の相談日（市長・法律・登記相談は要予約）

- 市長相談／25日（月）9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 法律相談／14日（木）13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
  - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
  - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所  
ハートフルセンター2階  
市社会福祉協議会 ☎86-7867  
法律相談／1日（金）13:30～16:30  
一般相談・登記相談・行政相談／21日（木）13:30～15:30



保健だより

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	12/21(木)	令和5年8月生
9～10カ月児健診	12/20(水)	令和5年2月生
1歳6カ月児健診	12/13(水)	令和4年5月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	1/18(木)	令和3年5月・6月生
3歳6カ月児健診	12/6(水)	令和2年5月生

- 受付/個別に送付する案内に記載
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

- ▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)
- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
  - 場所/ハートフルセンター
  - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

- ▶パパママスクールわくわく育児編(3日前まで要申込)
- 日時/12月3日(日)午前9時～10時、午前10時30分～11時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦ジャケットを用いたパパの妊婦体験
  - 持ち物/母子健康手帳

- ▶妊娠期の母乳ミルク準備講座(前日まで要申込)
- 日時/12月1日(金)午後1時30分～3時
  - 会場/ハートフルセンター
  - 定員/10組
  - 内容/助産師講話「妊娠中からできる母乳ミルク準備」、人形を用いた授乳体験
  - 持ち物/母子健康手帳

- ▶助産師個別授乳相談
- 日時/12月12日(火)・26日(火)の午後1時30分～3時
  - 会場/ハートフルセンター
  - 対象/妊娠中の方、育児中の方
  - 持ち物/母子健康手帳

- ▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)
- 日時/12月19日(火)午後1時30分～2時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組
  - 内容/助産師の講話、ママのストレッチなど
  - 持ち物/母子健康手帳

- ▶保健師個別育児相談
- 日時/12月22日(金)午後1時30分～3時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 持ち物/母子健康手帳
- ▶離乳食後期教室(前日まで要申込)
- 日時/12月8日(金)午後1時30分～2時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 定員/10組
  - 内容/栄養士講話「離乳食後期の進め方」
  - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしいお相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合はご家族の相談も受け付けます。

- 日時/12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・25日(月)の午後1時30分～4時30分
- 会場/文翔館(山形市)
- 定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
- 内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
- 申込/開催日の3日前まで、やまがたハッピーサポートセンター ☎023-687-1972へ。

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士による相談で、家族による相談もできます。相談は事前申し込みが必要です。

- 日時/12月12日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

10月末の市人口、10月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,301	4,212
寒河江東部	7,449	2,859
南部	4,704	1,746
西根	4,659	1,627
柴橋	4,522	1,601
高松	2,415	805
醍醐	1,037	356
白岩	2,329	927
三泉	1,379	532
総計	39,795	14,665
前月比	-22	+10
出生数	男:15人、女:11人	

求職者に対する職業訓練 令和6年1月生募集

- 12月13日(水)正午まで、県内のハローワークに申し込みが必要です。詳細については、お問い合わせください。
- 募集科/福祉住環境サービス科
  - 定員/ハローワークに求職登録している方15人
  - 訓練期間/令和6年1月5日(金)～6月26日(水)

- 県自治会館(山形市)
- 日時/12月1日(金)午後1時30分～3時30分
  - 日時/12月13日(水)午後3時～4時
  - 申込/県福祉人材センター ☎023(663)7739へ。

保育の仕事始めませんか 保育施設ミニ面談会

- 保育施設・事業所の担当者に直接質問ができます。詳細については、県福祉人材センターのホームページをご覧ください。
- 日時/12月13日(水)午後1時30分～
  - 会場/ハートフルセンター
  - 対象/57歳以上の女性
  - 申込/12月6日(水)まで市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

シルバー人材センター 女性のための入会説明会

- 問合せ/ポリテクセンター山形 ☎023(686)2016へ。

山形どまんなか道の駅 5麵バトル

西村山地域の道の駅等5カ所の自慢の麵を食べて台紙にスタンプを集め、期間内にお気に入りの麵を提供する道の駅等に提出すると、その麵1杯を進呈します。提供時間や料金などの詳細については、各道の駅等にお問い合わせください。

- 期間/12月22日(金)まで
- 内容/「道の駅寒河江」葉山牛の酸辣(スーラー)うどん、「道の駅にしかわ」キムチ味噌ラーメン、「道の駅おおい」天ぷらそば・うどん、「道の駅あさひまち」山菜きのこそば、「道の駅河北」河北肉そば風鍋焼うどん天ぷら添え
- 問合せ/山形どまんなか道の駅連絡会(なぐらんぽ会館内) ☎(86)1818へ。

第10回山形ビッグウイング フェスティバル

- パンなど食べ物の販売や手作り体験など、楽しめる企画が満載です。
- 日時/12月2日(土)・3日(日)の午前10時～午後3時
  - 会場/山形ビッグウイング(山形市)
  - 問合せ/山形ビッグウイング ☎023(663)3100へ。

「特認校制度」就学希望者募集

特認校制度とは、特定の学校について、通学区域に関係なく、就学を認める制度です。醍醐小学校は、平成30年4月から特認校になっています。



醍醐小学校の特色

- ◆豊かな自然環境の中で、一人一人の個性を生かし、きめ細やかな教育活動を行っています。
- ◆本山慈恩寺学習や「日和田弥重郎花笠田植踊」伝承活動など、地域の歴史や文化に触れた学習活動を地域ぐるみで行っています。
- ◆天然芝生の校庭での運動や外遊びを奨励しています。
- ◆放課後児童クラブを校内に設け、放課後児童対策の充実を図っています。

- 対象児童/寒河江小学校、寒河江中部小学校、南部小学校、西根小学校、柴橋小学校の来年度入学予定者、および現在就学している5年生以下の児童
- 就学要件/①市内に住所を有すること、②特認校の教育方針等に賛同し学校の教育活動等に協力すること
- 就学期間/原則として、入学(転学)から卒業まで。ただし、1年単位での就学も可能
- 通学方法/原則として、保護者による送迎。ただし、JR羽前高松駅から醍醐小学校までは、市が配車するタクシー等を利用可能
- 進学/醍醐小学校の児童と同じく、陵西中学校への進学が可能
- 申込方法/申請書に記入の上、12月1日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、市学校教育課学事係に提出してください。申請書は市学校教育課、および在籍している小学校で交付します。
- 問合せ/[手続き] 市学校教育課学事係 ☎85-1527、[教育内容] 市学校教育課指導係 ☎85-1580、[学校見学] 醍醐小学校 ☎87-1023へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
12/2(土)	上谷沢、中新田
12/12(火)	新田
12/18(月)	柴橋1、柴橋3
12/21(木)	柴橋2、柴橋4・5
12/25(月)	落衣1、落衣南町、内の袋、木の沢
12/26(火)	金谷1～5
12/28(木)	中郷1～7

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
12/4(月)	全地区
12/25(月)	

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん個別検診

- 期間／12月末まで（医療機関によって検診終了日が異なります）
- 会場／市内の指定医療機関
- 対象／20歳以上の偶数年齢の女性
- 料金／1,800円

8020運動・無料歯科検診  
「良い歯の長寿表彰」

歯とお口の健康づくりは、健康で長生きをするために大切なことです。歯科検診をした230人のうち、80歳以上で自分の歯が20本以上ある「8020」を達成した方は172人でした。そのうち、歯とお口の状態で特に優秀だった方を紹介します。

- 受賞者／[最優秀賞] 黒川秀子、[優秀賞] 國井芳美、保科益夫、西堀清、結城靖子、太田昭夫、[特別賞（90歳以上で優秀な方）] 荒木おせつ、武田勝義、佐竹キツエ、松田慎子、菖蒲初子 [敬称略]
- 問合せ／市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

■次号の市報12月5日号は、12月5日(火)に発行します。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
11/23(木)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
11/26(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
12/3(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
12/10(日)	三浦医院	☎84-5600
12/17(日)	あんどろクリニック	☎84-6101
12/24(日)	鬼海小児科	☎84-7705
12/29(金)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
12/30(土)	鈴木眼科	☎86-6900
12/31(日)	あきば医院	☎86-4395

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／12月12日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶こころの健康教室（要申込）

心の不調を感じたときの対処方法を学びます。

- 日時／12月19日(火)午後1時30分～2時45分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／市民20人
- 持ち物／筆記用具

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

健診結果の見方や生活習慣病予防の食事・運動など、心や体について気になることがあればご相談ください。

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶腎臓ヘルスアップセミナー（要申込）

健診結果の数値の説明や、腎臓と生活習慣の関係についての講話です。

- 日時／12月8日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／市民30人

▶ヘルスマイト養成講座（要申込）

正しい健康生活を学び、食のボランティアとなる食生活改善推進員（ヘルスマイト）の養成講座を開催します。

- 日時／12月5日(火)・15日(金)・令和6年1月11日(木)・24日(水)・2月5日(月)・16日(金)の全6回、午前10時（初回は午後1時15分）～午後3時15分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／受講後にボランティアとして活動できる市民20人
- 参加費／1200円（テキスト代）
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具