

# 市報 さがえ

2022  
8.20  
No.1797

目次  
お知らせ…………… 2

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



## 高松堰のせせらぎで元気に川遊び

第20回高松堰祭「せせらぎフェスティバルin高松堰」が、7月18日、谷沢の高松堰親水広場で開催されました。地域の住民と水路の管理者等で構成する団体「グラウンドワーク高松堰」が行う手作りのイベントで、大勢の親子連れで

にぎわっていました。水路を利用したタイヤチューブでの川下りや魚のつかみ取り、金魚すくいや魚の炭火焼き等、盛りだくさんの内容で、子どもたちは夏の暑さに負けず、元気いっぱい川遊びを楽しんでいました。

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください

7月以降、オミクロン株のBA・5系統による感染者が急増しています。感染経路は、せきやくしゃみなどの飛沫やウイルスを含む粒子・エアロゾルの吸入、接触によるものと考えられ、基本的な感染対策が有効です。対策を徹底し、大切な人と私たちの日常を守りましょう。

- ◆「3密回避」、「人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」、「換気」を徹底しましょう。
- ◆体調不良時は外出や移動を控えましょう。

# お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

## 第31回排水設備工事 責任技術者試験

一般家庭、事業所等の排水管を下水道管や市設置型浄化槽に接続する工事は、排水設備工事責任技術者でなければ行うことができません。希望者に教本や問題集等の資料を送付し、自習方式の受験講習を行います。詳細については、県下水道協会ホームページをご覧ください。

- 日時／11月13日(日)午後1時～3時30分
- 会場／協同の杜JA研修所(山形市)
- 申込／9月1日(木)～30日(金)に市上下水道課給排水係 ☎(86)8512へ。

## 地域に根差した活動を支援 地域づくり応援事業募集

市内で地域づくり活動や地域貢献活動を実施する町会・NPO法人等の地域の団体を対象とした地域づくり応援事業を募集します。これまでに、地域の歴史や地域ならではの宝を活用して

## さくらんぼ会館 絵手紙作品展

- 日時／8月28日(日)～9月4日(日)午前10時～午後5時
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

## ゆめはーと寒河江 祖父母の日「孫育て(食事編)」

- 市の食生活改善指導員から、お孫さんとの食事を楽しむコツを学びます。
- 日時／9月7日(水)午前10時～11時
- 会場／ハートフルセンター

## 9月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

- 市長相談／26日(月)9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 法律相談／14日(水)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
  - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
  - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所  
ハートフルセンター2階  
市社会福祉協議会 ☎86-7867  
法律相談／1日(木)13:30～16:30  
一般相談・登記相談・行政相談／15日(木)13:30～15:30



- 世代間交流を行う事業、お祭りの開催等により地域の活性化に取り組み事業などが採択されています。詳細については各地区公民館設置の募集要領または市ホームページをご覧ください。
- 事業期間／交付決定日(10月中旬予定)～令和5年3月末
- 補助率／「地域課題解決事業」5分の4、「元元創造事業」5分の3、「地域よろず応援事業」10分の10など
- 申込／9月12日(月)まで市企画創成課 政策調整係 ☎(85)1413へ。

## さがえ少年少女発明クラブ 指導ボランティア募集

今秋から活動を予定しているさがえ少年少女発明クラブで、子どもたちに工作や実験を指導していただく、ボランティアを募集します。詳細については、さがえ未来コンソーシアム事務局の電子メール info@sagaemirai.jpへご確認ください。

- 募集人数／教職員や企業での技術系職務の経験があり、ボランティアに興味がある方、若干人
- 問合せ／さがえ未来コンソーシアム事務局 ☎(86)1556へ。

## 野生キノコの安全性を確認してください

これから野生キノコの発生時期を迎えるに当たり、採取・出荷(インターネット販売等を含む)される方は、安

- 定員／未就学児と祖父母6組
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

## 市老人福祉センター 催し案内

### 名作映画観賞会「ひまわり」

ウクライナの平和を願う。ウクライナの大地に咲き乱れるヒマワリの花。愛を引き裂かれた1人の男と2人の女の運命を、情感豊かに描いた愛の名作。
- 日時／8月27日(土)午前10時～正午
- 参加費／150円
- 山形市野草園に出かけてみませんか
- マイクパスで山形市の野草園に行き、園内を散策します。

- 日時／9月8日(木)午前9時～午後3時
- 参加費／1500円(昼食代含む)
- 定員／15人
- 会場／市老人福祉センター他
- その他／マイクパスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

## 最上川ふるさと総合公園 絵本deあそびっ!

読み語りボランティア・アンデルセン読み語りの会の鈴木多鶴子さんが、虫やお花の絵本の読み語りをを行います。その他にも紙工作を楽しみます。
- 日時／8月28日(日)午前10時30分～11時30分
- 会場／最上川ふるさと総合公園

全性を確認してから出荷してください。特にチチタケとサクラシメジ、コウタケは、過去に基準値を超える放射性物質が検出されているため、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。
- 問合せ／村山総合支庁森林整備課 ☎023(621)8285へ。

## クロスボウの無許可所持が禁止になります

銃砲刀剣類所持等取締法の改正に伴い、クロスボウの無許可所持が禁止となります。クロスボウを所持している方は、9月14日(水)までに手放すか所持許可の申請をしないと、9月15日(木)以降は、不法所持となります。クロスボウを所持している方は、最寄りの警察署へご連絡ください。
- 問合せ／寒河江警察署生活安全課 ☎(83)0110へ。

## 介護予防講座 姿勢改善・腰痛予防教室

筋力が低下すると、無意識に姿勢が悪くなり、腰痛や膝痛につながります。運動で筋力を高めましょう。
- 日時／9月13日(火)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／マスク、運動しやすい服装・靴、飲み物、タオル
- 申込／8月24日(水)から市高齢者支援課介護予防推進係 ☎(85)0875へ。

- 対象／小学1～4年生
- その他／中学生のボランティアスタッフを募集します。
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

## さんでーすてーじ・さがえインフローラ 第300・301回公演

東京裁判「私は良にならないう」上映  
戦争の不条理を描く。戦争に召集された豊松は、内地の部隊で上官に捕虜の処刑を命じられる。戦後、平和に暮らしていたが、捕虜殺害の戦犯として逮捕され死刑の宣告を受ける。中居正広、仲間由紀恵、石坂浩二出演。
- 日時／8月28日(日)午後2時～4時30分
- 提供／ボランティア赤帽志

- 日時／9月4日(日)午後2時～3時40分
- 出演／山形大学花笠サークル「四面楚歌(しめんそか)」、虹の会歌謡サークル、チェリー民謡会
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 定員／各回60人
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

## キャンプファイヤーと 星空観覧会

天体大望遠鏡と手作り望遠鏡で、夏の星座を観察してみませんか。雨や曇りの場合は、屋内での映像学習になります。

## 新規就学児童健康診断

月日	学区	会場
8/25(木)	柴橋小	柴橋小学校
8/30(火)	白岩小	白岩小学校
8/31(水)	西根小・三泉小	西根小学校
9/7(水)	高松小・醍醐小	高松小学校
9/13(火)	寒河江小	寒河江小学校
1/19(木)※耳鼻咽喉科	寒河江中部小	寒河江中部小学校
9/20(火)	南部小	南部小学校
9/29(木)		



来年度に小学校入学予定のお子さんを対象に健康診断を行います。

- 問合せ／市学校教育課教育総務係 ☎85-1517へ。

## 今月の納税等

- 納期限は8月31日(水)
- 市県民税「普通徴収」(2期)
- 国民健康保険税(2期)
- 介護保険料(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

- 日時／9月4日(日)午後6時30分～8時30分
- 会場／いこいの森
- その他／小学生以下は保護者同伴
- 問合せ／正午～午後1時に市いこいの森管理会 ☎(87)5151へ。

## オレンジカフェ

認知症があっても安心して暮らせるように、認知症の方やご家族、認知症を学び一緒に支えたい方などが情報交換できる交流の場です。

- 日時／9月8日(木)「個別相談」午前11時～正午、「認知症ミニ講話」午後1時30分～3時
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。
- オレンジカフェとこしえ
- 日時／9月22日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場／血沼公民館
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。
- オレンジカフェまごころ
- 日時／9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)の午前10時～午後0時30分、午後1時30分～午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 問合せ／NPO法人まごころサービ

保健だより

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	9/29(木)	令和4年5月生
9～10カ月児健診	9/21(水)	令和3年11月生
1歳6カ月児健診	9/14(水)	令和3年2月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	9/16(金)	令和2年2月生
3歳6カ月児健診	9/7(水)	平成31年2月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶妊娠期の母乳ミルク準備講座(前日まで要申込)

- 日時/9月2日(金)午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/助産師講話「妊娠中からできる母乳ミルク準備」、人形を用いた授乳体験
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師個別育児相談

- 日時/9月30日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の発達・育児相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)

- 日時/9月22日(木)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容/助産師講話、心と体のセルフケア
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師個別授乳相談

- 日時/9月13日(火)・27日(火)の午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳や育児用ミルクに関する相談など
- 持ち物/母子健康手帳

▶離乳食前期教室(前日まで要申込)

- 日時/9月30日(金)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士講話「離乳食前期の進め方」
- 持ち物/母子健康手帳

▶離乳食後期教室(前日まで要申込)

- 日時/9月9日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士講話「離乳食後期の進め方」
- 持ち物/母子健康手帳

こころの健康相談  
統一ダイヤル・自死遺族相談

自殺予防週間(9月10日～16日)に合わせ、全国共通の電話番号を設定します。  
こころの健康相談統一ダイヤル  
●相談/9月10日(土)～16日(金)の午前9時～午後5時に ☎0570-064-556へ。

自死遺族相談

大切な人を自死で亡くされた方が安心して語れる場所として精神科医師らによる個別相談(予約制)や自死遺族同士の語り合い・分かち合いの場として月1回の「自死遺族の集い」を行っています。  
●申込/県精神保健福祉センター ☎023-674-0139へ。

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士らが対応します。ご家族による相談もできます。相談には事前の申し込みが必要です。  
●日時/8月23日(火)午前10時～正午  
●会場/ハートフルセンター  
●申込/認定NPO法人発達支援研究センター 若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。



7月末の市人口、7月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,267	4,125
寒河江東部	7,582	2,877
南部	4,742	1,714
西根	4,659	1,612
柴橋	4,604	1,580
高松	2,491	806
醍醐	1,079	360
白岩	2,406	932
三泉	1,365	524
総計	40,195	14,530
前月比	-19	+26
出生数	男:12人、女:6人	

高齢者・初心者向けスマートフォン講座

スマートフォンの操作に慣れ親しんでいただくため、高齢者の方等を対象に、スマートフォンの使い方講座を開催します。講座用のスマートフォンは市で準備します。詳細については、お問い合わせください。

●講座日程等/

月日	会場	講座名	時間
10月6日(水)	フローラ・SAGAE4階	インターネットを使おう	午前10時～
		アプリを楽しもう	午後1時30分～
		マイナンバーカードの申請をしよう	午後3時30分～
10月18日(火)	フローラ・SAGAE4階	インターネットを使おう	午前10時～
		アプリを楽しもう	午後1時30分～
		マイナンバーカードの申請をしよう	午後3時30分～
10月27日(水)	フローラ・SAGAE4階	インターネットを使おう	午前10時～
		アプリを楽しもう	午後1時30分～
		マイナンバーカードの申請をしよう	午後3時30分～

- 定員/高齢者およびスマートフォンの操作方法に不慣れな方、各講座16人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込方法/9月16日(金)まで、フローラ・SAGAE、この木交流センター、南部・西部地区公民館の窓口を設置する申込書に記入の上、各窓口へ提出。または必要事項(氏名、住所、電話番号、希望する教室の日時・講座名)を記入した用紙を、市デジタル戦略課へ郵送(〒991-8601寒河江市中央1丁目9番45号)もしくはファックス86-7220のいずれか。
- その他/各講座の所要時間は約60分です。ご自分のスマートフォンでも受講できます。
- 問合せ/市デジタル戦略課デジタル戦略係 ☎85-1935へ。

チェリーナさがえ講座  
背骨コンディショニング

背骨のゆがみを整えて、正しい位置に矯正する方法を学びます。毎月2回木曜日開催します。開催最小人数がありますので事前に申し込みが必要です。詳細は、申込先にご確認ください。  
●日時/9月15日(木)・29日(木)の午後1時30分～2時30分  
●会場/チェリーナさがえ  
●定員/18歳以上15人  
●参加費/毎月2,200円  
●申込/9月11日(日)までチェリーナさがえ管理事務所 ☎(85)18000へ。

やまがた縁結びたい  
結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしい相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合は、ご家族の相談も受け付けます。  
●日時/9月4日(日)・11日(日)・25日(日)の午前9時30分～午後4時30分  
●会場/文翔館(山形市)  
●定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回8組  
●内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)  
●申込/開催日の2日前まで、やまが

たハッピーサポートセンター ☎023(6807)1972へ。

やまがた他孫(たまご)育て講座

●日時/9月7日(水)午前9時30分～午後0時30分  
●会場/児童遊戯施設へっこひろば(山形市)  
●定員/おおむね55歳以上の方30人  
●内容/東北文教大学元准教授・山王堂恵偉子氏による講演「子どもたちの笑顔と出会う! はじめよう子育て支援」、助産師・酒井由美子氏による講演「子どもの成長・発達にあわせた安全な関わり方について」  
●申込/NPO法人やまがた育児サークルランド ☎023(6807)1720へ。

母子ネットワーカー  
ひとり親家庭交流会

若年層のひとり親家庭を対象に、研修と交流会を開催します。  
●日時/10月2日(日)午前10時～午後3時  
●会場/リナワールド(上市市)  
●定員/中学3年生までの子どもがいる県内のひとり親世帯、60世帯  
●参加費/子ども千円(3歳未満無料)、大人1,500円  
●申込/9月2日(金)まで県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎023(6333)0962へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
9/3(土)	地福田、楯、留場
9/6(火)	上野、宮内、笈合
9/16(金)	幸生、前田代、宮沢、行沢、葉の木
9/27(火)	東町、君田町、住吉町、ひがし団地
9/30(金)	仲、北

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
9/1(木)	米沢、高松、鹿島、八鍬、臥竜橋、谷沢、中新田、新田
9/22(木)	柴橋1～5、木の沢、松川

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
8/21(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
8/28(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
9/4(日)	南さがえ病院	☎85-6611
9/11(日)	鬼海小児科	☎84-7705
9/18(日)	あきば医院	☎86-4395
9/19(月)	土田内科医院	☎86-8282
9/23(金)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
9/25(日)	大原医院	☎86-8600

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。心に悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／9月13日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

おわびと訂正

8月5日号13・15ページの記事に誤りがありました。13ページ「後期高齢者歯周病疾患無料検診」の会場について、正しくは「県歯科医師会に所属している歯科医院」です。15ページ「8月の行事予定」のハートフルセンター休館日について、正しくは「21日(日)」です。おわびし訂正いたします。

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。お持ちでない方は、お問い合わせください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満 (生後5～8カ月)
四種混合 (DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月 (生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月 (1期初回3回目終了後 12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳 (小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 (幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月 (3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月 (1期初回2回目終了後 おおむね1年後)
	2期	1回 9～12歳 (1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回 3回目終了後7～13カ月 まで
小児用肺炎球菌	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回 3回目終了後60日以上 (生後12～15カ月)
子宮頸がん (HPV)	3回	小学6年生～高校1年生 (中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで (生後2～9カ月)
ロタウイルス 1価2回または5価3回		1価は生後6週～24週、 5価は生後6週～32週、 (いずれも生後2～5カ月)

▶こころの健康教室（要申込）

- 日時／9月15日(休)午後1時30分～2時45分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／20人
- 内容／講演「コロナ禍におけるこころの健康づくり」

▶さがえ健康づくり教室（要申込）

- 日時／9月28日(休)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／おおむね65歳までの市民30人
- 内容／自宅でできるプラス10分の運動、減塩の話等

■次号の市報9月5日号は、9月5日(月)に発行します。