恵さがえ

2022 7.20 No.1795

| 消防さがえ… | 2 |
|--------|-------|
| お知らせ | 4 |

さがえの **旬** な情報、 ご覧ください!





楽しい催しに、子どもたちも大喜び

さがえちぇり~マルシェが、6月19日、寒河 江駅前みこし公園で、開催されました。

「こどもの楽園」と題して、新型コロナウイル スの影響でさまざまな我慢を重ねている子ども たちに、笑顔になってもらおうと実施。大道芸 やコンサート、紙飛行機コンテスト、パトカー・ 白バイの乗車体験、テークアウトのグルメ出店 など、子どもが楽しめる盛りだくさんの催しが 行われました。3年ぶりの開催に、会場は多く の親子連れで賑わいました。

ゆめは一と寒河江だより

世代間交流「オニヤンマを作ろう!」

オニヤンマの模型を、割り箸や毛糸など、身 近な材料で手作りします。完成した模型は、皆 で見せ合います。

- ●日時/8月3日冰午前10時~11時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●定員/小学4年生以上15人
- ●問合せ/ゆめは一と寒河江☎83-3225へ。

消防さがえ



無火災祈願

春季消防演習が、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、昨年に引き続き中止となりました。代わりの行事として、寒河江八幡宮で無火災祈願を行いました。消防団幹部と女性消防隊の他、市長も出席し、寒河江市の無火災と安全を願いました。これからも地域の皆さまとともに消防活動に努めてまいりますので、ご協力をお願いします。



防火キャラバン

第6分団 伊藤正樹

5月17日・22日に、山林火災予防の啓発のための防火キャラバンを行いました。

防火キャラバンは第6分団独自の活動です。 第6分団の車両7台が列になって白岩地区の全 域を巡回し、広報活動を行います。毎年2回、 山に入る方が増える山菜の季節に行っています。

これからも地域に密着した火災予防の活動を 続けていきますので、ご理解とご協力をよろし くお願いします。



水防工法訓練を行いました

第3分団 前山弘樹

5月22日に、チェリーランド河川敷において 水害を想定した水防工法訓練を行いました。コロナ禍で執り行われた訓練のため、参加する分団を半数に、各部5人までという人数制限を設け、感染症対策を行いながらの訓練となりました。

防水シートと土のうを使い、堤防の越水を防ぐ「改良積土のう工法」を学びました。工法の注意点として土のうに水が入るのを防ぐために、土のうの結び口を下流側に向けて積むという点が挙げられます。

災害が起こらないことに越したことはありませんが、今回学んだことを分団に持ち帰り、水 害時対応の知識として共有し、緊急時に生かせるようにしたいです。



消防団の新型コロナ感染症対策

第1分団 石川有作

消防団では、新型コロナウイルス感染症対策 を行いながら活動をしています。

毎月の夜警や訓練は、必要最低限の人数で、 感染症対策を徹底した上で実施しています。そ の際に使用した機器や車内は、消毒を行ってい ます。打ち合わせや会議は、書面やSNS(会 員制交流サイト)で開催し、接触の機会を減ら しています。新入団員研修会を中止し、実技訓 練から座学への切り替えを検討しています。

コロナ禍での活動には不安を覚える方も多い と思いますが、地域の消防力・防災力を維持し ていくため、消防団活動を続けてまいりますの で、ご理解をお願いします。

令和3年度消防関係功労者表彰

令和3年度に功績のあった消防関係者に対する表彰が4月に行われました。主な受章者を抜粋して紹介します。 (敬称略)

《山形県知事表彰》【金条章】第5分団【特別功労章】音楽隊・大江麗/第1分団・佐藤大輔/第3分団・野川忠行/第5分団・國井政年/第6分団・大沼洋文【功労章】第1分団・杉本祐司/第2分団・五十嵐邦俊/第3分団・芳賀淳/第4分団・柏倉圭佑/第5分団・鈴木徹弥、川越和耶/第6分団・佐藤仁/第7分団・菊地亮/第8分団・安達剛志【功績章】第1分団・豊嶋法道、小野貴之/第2分団・森美次/第3分団・国井伸樹/第4分団・石山明典、渡辺智弘/第5分団・渋谷洋明、伊藤貴裕/第6分団・菖蒲均、渡邉悠樹/第7分団・旭隆志/第8分団・船田正人【精練章】第1分団・渋谷博明、安孫子隼平/第2分団・佐竹雄大、高橋光平/第3分団・髙橋正次、鈴木崇仁/第4分団・小泉均/第5分団・鴨田広樹、相原亮太郎/第6分団・真木義則、渡邊高成、永山秀治【永年勤続退団者】音楽隊・阿部直美/第5分団・小野忠範、横山朋樹/第6分団・菖蒲裕則、増沢晴喜、早坂一久/第8分団・土田順一、菊地工

《日本消防協会長表彰》【功績章】本部・渡邉賢一【精績章】本部・菊池邦弘【勤続章】音楽隊・國井順也/第1 分団・日下部靖広、月澤浩一

《山形県消防協会長表彰》【優良章】音楽隊・川越章子/第1分団・加藤一好、石山悟/第2分団・田澤孝広、氏家政喜/第3分団・軽部潔、安達俊幸/第4分団・荒木祐輔、村田吉美/第5分団・阿部豊、木村隆一/第6分団・真木智志、真木義則、保科文俊/第7分団・大沼淳司/第8分団・鈴木昭彦【永年勤続章30年】音楽隊・菊池克幸/第1分団・武田新二【永年勤続章25年】音楽隊・大江麗/第5分団・小野豊/第6分団・武田勉、高橋義則、布川琢也

※以下【永年勤続章20年、15年】は省略

《山形県消防協会西村山支部長表彰》【優良消防団】第8分団【優良団員】音楽隊・原田淳/第1分団・佐藤正規、阿部巧、渡辺啓司、井上翔/第2分団・今井健治、郷野大地、五十嵐朝哉、今井勲/第3分団・公平孝裕、阿部俊之、国井和也、芳賀洋祐/第4分団・武田和樹、松田春弥、柏倉聖太/第5分団・新宮広巳、中川順、山田智治、鈴木智/第6分団・木村拓真、渡邊高成、山田貴之、保科文俊/第7分団・沖田琢哉、久保田健介/第8分団・片桐洋平、角川大

《寒河江市長表彰》【特別功労章】第3分団・芳賀淳/第5分団・國井政年、川越和耶/第6分団・永山秀治/第7分団・菊地亮/第8分団・安達剛志、船田正人【特別功績章】第1分団・細谷俊太、豊嶋法道、石川有作、小野貴之、酒井原雄大/第2分団・佐藤祥紀、五十嵐邦俊/第3分団・鈴木孝郎/第4分団・石山明典、松田智/第5分団・横山秀明、渋谷翔/第6分団・今野隆二、浅黄圭亮、渡邊高成、斎藤高行/第7分団・鬼海友和/第8分団・後藤利幸、菊地俊

※以下【功労章】【功績章】【精練章】は省略

《寒河江市消防団長表彰》【優良団員】第1分団・菅原翔栄/第2分団・氏家政喜

消防団協力事業所を募集しています

従業員の消防団活動に配慮しているなど、市消防団に積極的に協力している事業所を、消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。表示証は地域貢献の証であり、事業所の信頼性の向上やイメージアップにつながります。詳細については、お問い合わせください。

●問合せ/市防災危機管理課防災危機管理係☎85-1402へ。

3 2022.7.20 市報さがえ 2022.7.20 市報さがえ

新型コロナウイルスの影響により、 掲載の催しなどが中止・変更になる

●入居資格/同居(予定)する親族が イプ・1戸、 木造2階建] があります。 以上の方は単身でも可)。他にも要件おり、住宅に困窮している方(の歳

- か、市ホームページからダウンロー申込書は市建設管理課で交付するほ 9日巛まで市建設管理課へ持参申込方法/申込書に記入の上、 庁日の午前8時30分~午後5時15分)。 8月 開
- ☎(85)1627へ。

市職員採用試験 場合があります。

ドもできます。

県営住宅入居者募集

●採用試験/[1次試験]

9月18日旧午

トフルセンタ

前10時~

次試験 (会場·ハ

員を募集します。

(令和5年4月1日採用予定)

魅力あるまちを共に創造して

いく職

- 4階建] 3DK・2戸、[ト・中耐3階建] 2DK・1戸 「塩水アパー
- ●入居資格/原則同居 件があります。 族がいる方。他 他にも所得制限等の要 (予 定) する親

→『尽り、ハートフルセンター、文化ンロードできるほか、市役所2階総の受験案内/市ホームペーシナー・オ・ー

●申込方法/8月4日休までインター

ネットで申し込み

対象に、

こ、10月下旬に実施予定[2次試験]1次試験合格者を

●問合せ/

.市総務課職員係☎(85)1

781へ。 い情報センター い情報センター☎023(647)0 申込/8月3日冰~9日巡に県すま

追加募集します農業関係の補助事業を

さくらんぼ作業負担軽減安全確保事業にご確認ください。 補助対象・要件等の詳細は、 申込先

●募集住宅/[ひが

同田団地・

し団地・

中

中耐4階建]

市営住宅入居者募集

3DK·3戸、 2DK·1戸 . К И [陵南アパ リアフリ ġ

支援します。

振興係☎(85)1753

に関する説明会消費税のインボノ

に関する説明会を、事業者を対象に開税率や消費税額等を伝えるインボイス 催します。

ンボイス制度の概要

- ■日時/ 8月26日金午前10 ①7月28日休午後2時~、 時

容の説明を行 新たに自衛官を目指す方に、 います 募集内

- ~ フ 時
- ●募集種目/[自衛官候補生・一●会場/市文化センター●日時/7月22日途午後5時〜

電動剪定(せんてい)はさみの購入を用草刈機、ロボット草刈機、選果機、サクランボ作業用の高所作業機、乗

紅秀峰の里ブランド

設を支援します。
紅秀峰主体の園地への雨よけ施設新

●申込/8月22日/月まで市農林課農業

売り手が買い手に対

■日時/①7月28日休午前10時~、 2

2

●定員

40人

して正確な適用

消費税の仕組み8月26日金午後2時

●申込/説明会前日の正午まで寒河江●会場/寒河江税務署

自衛官採用制度説明会

般曹候

イス制度 問合せ/自衛隊山形募集案内所 付 補 9 月8日休まで 23 (634) 3439 対象・18歳以上21歳未満、 9月8日休まで、 上)]対象・18歳以上23歳未満、付・9月5日(月まで、[航空学

県ふぐ処理者認定試験

さい によって、 う知識と技術を持つ方を「ふぐ処理者」有毒部位の除去など、フグの処理を行 詳細については、 として認定するための試験を行 フグは猛毒を持っていますが、 毒のある部位が異なります 申込先にご確認くだ います。 種類

●会場/ 10月22日出 山形学院高等学校 (山形市)

●申込/7月25日月 23(641)9340へ。 益財団法人山形県食品衛生協会☎0 単込/7月25日別~8月8日別に公

今月の納税等

固定資産税 • 都市計画税 (2期) 白用

国民健康保険税 (1期) 1

後期高齢者医療保険料

日本舞踊のステー

さくらんぼ会館イベ ント情報

教育相談ダイヤル/平日8:30~17:00、市学校教育課☎86-1700 人権相談/平日8:30~17:15、法務局寒河江支局☎86-3258 法律相談/1円(月)13:30~16:30 一般相談・登記相談・行政相談/18日休13:30~15:30

8月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

市長相談/25日休9:30~11:00、市市民生活課☎85-1876

法律相談/16日以13:15~16:35、市市民生活課☎85-1876

消費生活相談/平日9:00~16:00、市市民生活課☎85-1876

ふれあい相談所 ハートフルセンター2階 市社会福祉協議会☎86-7867

●定員/65歳以上の市民30人●会場/ハートフルセンター

●日時/8月5日逾午前10時~11時30分

ります。運動で筋筋力の低下は、

運動で筋力を高めましょう。

タオル 運動しやす い服装・

課介護予防推進係☎(85)0875へ 申込/7月25日川から市高齢者支援

■日時/8月6日出~ さがえ写友クラブ ハッチワーク教室時~午後5時 -ク 教室 (最終日は午後2時) 1日水の午前10 (とき)」写真展

■ 作ります ります。 して、タペストリーやバッグなどをたんすに眠っている着物や古布を利 タペストリ

瞬間 (とき)」

角月第1 火曜日の①午前9時

> 分 30 ~ 分 4 7~午後0時30分、 ②午後1時30

> > 日時

/8月7日旧午後2時~

,3時30分

■参加費/1回7 0 0 円

●会場/さくらんぼ会館

●問合せ/さくらんぼ会館☎(86)1

オレンジカフェだいごる交流の場です。

に考え支えたい方等が情報交換し合え

認知症の方やご家族、

認知症を一緒

オ

レンジカフェまごころ **3** (84) 7190 \cdots

●日時/8月11日休

[個別相談]

午午後前

●問合せ/NPO法人まごころサーで会場/フローラ・SAGAE5階

スさくらんぼ☎(84)431

5

時~正午、

[認知症//二講話]

オレ

ンジカフ

I

問合せ/ケアセンタ

とこしえ島

会場/皿沼公民館

催し案内市老人福祉センタ

工場見学をします クロバスで市内の工場に行き

オレンジカフェとこしえ ☎(84)0309へ。

●日時/8月22日/月午後1時30分~3

●問合せ/特別養護老人ホ

ム醍醐

姿勢改善・腰痛予防教室介護予防講座

●会場/特別養護老人ホ

1時30分~3時

■日時/8月3日水午前10時~正午

コグニサイズ 認知症サポータ 養成講座&健康体操

認知症について学ぶとともに、 頭と

体の体操を行 います

■**日時**/8月10日水午前10.

■持ち物/飲み物、 タオル

●会場/市老人福祉センタ is か

・申込/市老人福祉センター☎(87)その他/マイクロバスでの送迎あり施設利用料/半日150円 3 2 8 \sim

インフローラ **さんで~すて~** 第 296 Ü 29・297回公演 さがえ

■日時/7月31日(日午後2時~3時20分 二胡 ギター -のステ 3

9 五十嵐さん☎090(7068)39

●問合せ/実施フォ

ーラム事務局長

●定員/60人

●会場/フローラ・SAGAE地下

■出演/大江歌謡会、

藤間流藤好会

輪投げでランキング大会きららクラブ寒河江

ます。詳細に順位を決め、 認ください。ます。詳細については、 位を決め、成績が優秀な方を表彰し期間中の得点を平均または加算して 申込先にご確

●期間/8月1日/月~ 日 (金) **令和5年3月31**

●申込/きららクラブ寒河江●対象/市内にお住まいの方 **☎** (83)

夏休み自由研究相談 県産業科学館

をお伝えします。 込先にご確認ください。 自由研究の進め方やまとめ方のこつ 詳細については、 申

●日時/7月26日火・28日休、8月3 10時30分~正午、午後1時~2時日水・6日仕・9日火・11日休の午

●会場/県産業科学館(山形市)

●対象/ ●申込/県産業科学館 小学1年生(中学3年生

[航空学生

海

受付・

[航空学生(航空)]

受付・

| 10-370122 | | | |
|--------------------|-----------|----------|--|
| 種別 | 月日 | 対 象 | |
| 3~4カ月児健診 | 8 / 25休 | 令和4年4月生 | |
| 9~10カ月児健診 | 8 / 17(水) | 令和3年10月生 | |
| 1歳6カ月児健診 | 8 / 10休) | 令和3年1月生 | |
| 2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診 | 8 / 19金 | 令和2年1月生 | |
| 3歳6カ月児健診 | 8/3伽 | 平成31年1月生 | |
| | | | |

- ●受付/午後1時~1時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- ●その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電 話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、 転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出を された際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない 場合は、電話等で相談してください。

- ●日時/開庁日の午前9時~11時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知力) ード等) および本人確認(免許証等) ができるもの

▶パパママスクールゆったり妊娠編(前日まで要申込)

- ●日時/8月5日億年後1時30分~3時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●内容/助産師講話「おっぱいのこと・お産のこと」、栄養 師講話「妊娠中の食事について」
- ●持ち物/母子健康手帳

▶プレママサロン(前日まで要申込)

- ●日時/8月2日以午後1時30分~2時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●対象/おおむね妊娠32~38週の妊婦
- ●内容/助産師の講話、相談、妊婦同士の交流など
- ●持ち物/母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)

- ●日時/8月23日以午後1時30分~2時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●対象/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
- ●内容/赤ちゃん体操やママのストレッチなど

▶助産師個別授乳相談

- ●日時/8月9日(火)・23(火)の午後1時30分~3時
- ●会場/ハートフルセンター
- ●持ち物/母子健康手帳

▶保健師個別育児相談

- ●日時/8月26日 金午後1時30分~3時30分
- ●会場/ハートフルセンター
- ●持ち物/母子健康手帳

ひきこもり・精神保健福祉相談

精神科医師による相談で、事前の申し込みが必要 です。保健師による相談は随時実施しています。

ひきこもり相談

- **■期日**/毎月1・2回
- ■会場/村山総合支庁西村山地域振興局、村山保健 所 (山形市)
- ■対象/ひきこもりに悩む、ご本人やご家族等

精神保健福祉相談

- ■期日/2カ月に1回(奇数月)
- ■会場/村山総合支庁西村山地域振興局
- ■対象/心の相談を希望する、ご本人やご家族等
- ●申込/村山保健所保健企画課☎023-627-1184へ。

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボラ ンティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」 による、個別相談会を開催します。ご本人が出席で きない場合はご家族の相談も受け付けます。

- ●日時/8月7日(日)・21日(日)・28日(日)の午前9時30 分~午後4時30分
- ●会場/文翔館(山形市)
- ●定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回
- ●内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別 相談(1組45分程度)
- ●申込/開催日の2日前まで、やまがたハッピーサ ポートセンター**☎**023-687-1972へ。

節電にご協力をお願いします

夏季はエアコン等の冷房機器の使用により電力消 費量が大きく、特に今年は全国的に電力需給が厳し い見通しです。熱中症に十分注意し、生活や経済活 動に支障のない範囲で節電にご協力ください。

●問合せ/市市民生活課地球温暖化対策室 **☎**85-1914**△**。

6月末の市人口、6月届出の出生数

| 地 区 名 | 人 | 世帯数 |
|-------|-----------|--------|
| 寒河江中部 | 11,268 | 4,118 |
| 寒河江東部 | 7,584 | 2,874 |
| 南部 | 4,745 | 1,713 |
| 西根 | 4,667 | 1,612 |
| 柴 橋 | 4,601 | 1,566 |
| 高 松 | 2,491 | 806 |
| 配 醐 | 1,077 | 359 |
| 白 岩 | 2,412 | 931 |
| 三泉 | 1,369 | 525 |
| 総計 | 40,214 | 14,504 |
| 前月比 | -36 | +1 |
| 出生数 | 男:7人、女:8人 | |

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証が 8月1日(用)から変わります

国民健康保険被保険者証はうぐいす色に、後期高齢者医療被保険者証は黄色に変わります。新しい被保険者証 は、所得判定結果により、医療費の自己負担割合が変更になる場合があります。

現在ご使用の被保険者証の有効期限は7月31日回です。期限後に各自で廃棄していただき、8月1日间からは、 今月末までに郵送される新しいものをご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証は、医療費の2割負担導入に従い本年度のみ保険証の更新が2回あります。9月30 日 金までは黄色の保険証、10月1日出からは、9月末までに郵送される水色の保険証をご使用ください。

医療費が高額になりそうなときは

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、窓口負担が限度額までになる場合があ ります。認定証は、原則申請した月の1日から適用になりますので、必要な方は、被保険者証、マイナンバーが 分かるもの、窓口に来られる方の身分証明書を持ってハートフルセンターにお越しください。国民健康保険の認 定証をお持ちで8月以降も必要な方は、再度申請が必要です。

●問合せ/市健康福祉課国保医療係☎85-0327へ。

高齢者・初心者向けスマートフォン講座

スマートフォンの操作に慣れ親しんでいただくため、高齢者等の方等を対象に、地区公民館等でスマートフォ ンの使い方講座を開催します。各講座の所要時間は約60分で、講座用のスマートフォンは市で準備します。詳細 については、お問い合わせください。

●講座日程等/

| 月日 | 会 場 | 講座名 | 時間 |
|----------|------------|---------------|------------|
| | | はじめてのスマートフォン | 午前10時~ |
| 9月2日金 | フローラ・SAGAE | 安心・安全にスマホを使おう | 午後 1 時30分~ |
| | | カメラを使おう | 午後3時30分~ |
| | | はじめてのスマートフォン | 午前10時~ |
| 9月9日金 | フローラ・SAGAE | 安心・安全にスマホを使おう | 午後 1 時30分~ |
| | | カメラを使おう | 午後3時30分~ |
| | | はじめてのスマートフォン | 午前9時30分~ |
| 9月16日金 | 南部地区公民館 | 安心・安全にスマホを使おう | 午後1時~ |
| | | カメラを使おう | 午後3時~ |
| | | はじめてのスマートフォン | 午前9時30分~ |
| 9月22日(休) | 西部地区公民館 | 安心・安全にスマホを使おう | 午後1時~ |
| | | カメラを使おう | 午後3時~ |
| | | はじめてのスマートフォン | 午前9時30分~ |
| 9月29日休 | 柴橋地区公民館 | 安心・安全にスマホを使おう | 午後1時~ |
| | | カメラを使おう | 午後3時~ |

- ●定員/高齢者およびスマートフォンの操作方法に不慣れな方、各講座16 人(申し込み多数の場合は抽選)
- ●申込方法/8月19日 金まで、各地区公民館に設置する申込書に記入の上、 各地区公民館窓口へ提出。または氏名、住所、電話番号、希望する講座 の日時・講座名を記入した用紙を、市デジタル戦略課へ郵送(〒991-8601 寒河江市中央1丁目9番45号) もしくはファックス86-7220のいずれか。
- ●その他/ご自分のスマートフォンでも受講できます。
- ●問合せ/市デジタル戦略課デジタル戦略係☎85-1935へ。



 $\bigcap \bigcap \bigvee$

INFORMATION

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。 上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック(特定健診、がん・骨粗鬆症検診)

| 月日 | 対 象 地 区 | |
|-----------|-----------|--|
| 8/4休 | 緑町4、仲田 | |
| 8 / 20(土) | 3、緑町1~3 | |
| 8 / 22(月) | 陣ケ峰、新町1~3 | |
| 8 / 26金 | 中町、上町、麓 | |

- ●受付/午前7時~8時
- ●会場/総合健診センター
- ●対象/30歳以上の方
- ●料金/健診票送付時に料金表を同封
- ●市国民健康保険加入者以外の方/社会保険被扶養者や国 保組合加入者の方は、受診時に「特定健診受診券」が必 要となりますので、職場等にご確認ください。受診券が ない場合は、全額自己負担となります。
- ●その他/1月に申し込みをされていない方は、新規での 申し込みができます。日程を指定しての受診を希望され る方は、日程変更が可能ですので、ご連絡ください。

▶レディース検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診)

| 月日 | 対 象 地 区 | |
|-----------|---|--|
| 8/1佣 | 下河原上、下河原下、宝西、宝東、高貝、 城之内、高田、馬寄、田中 | |
| 8 / 10(水) | 鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道、 新御堂、上宿、東上宿、中宿、下宿、箕輪 | |
| 8 / 17(水) | 下河原、中河原、上河原、道生、雲河原、 入倉 | |

- ●受付/午後1時~1時30分
- ●会場/総合健診センター
- ●対象/子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん …30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30~70歳の5 歳刻み年齢の女性
- ●料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳 代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶休日当番医(診療時間は午前9時~午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつ けのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを 得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診す る際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

| 月日 | 医療機関 | 電話番号 |
|-----------|-----------|------------------|
| 7 / 24(日) | にとう小児科医院 | ☎ 84-5311 |
| 7 / 31(日) | 平野医院 | ☎ 84-5500 |
| 8/7回 | 三浦医院 | ☎ 84-5600 |
| 8 / 11(木) | 山﨑医院 | ☎ 86−0005 |
| 8 / 14(=) | 横山耳鼻咽喉科医院 | ☎ 86−6188 |
| 8 / 21(🗆) | 陵南眼科クリニック | ☎ 83−3456 |
| 8 / 28(日) | 渡辺外科胃腸科医院 | ☎ 86−6408 |

▶結核検診(胸部レントゲン撮影)

感染症予防法により、昭和33年4月1日以前生まれの方 が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

| | 日時 | 会 場 | 対象地区 |
|--------------------------------------|-------------|------------------------|-------|
| | 13:30~13:45 | 寒河江川土地改良区 | 三泉地区 |
| 8 3 14:35~14:50 15:05~15:30 | | ハートフルセンター 西側駐車場 | |
| | | 六供町公民館 | 寒河江地区 |
| | | 寒河江中部小学校 体育館前 | |
| | 15:50~16:10 | 南部地区公民館 | 南部地区 |
| | 13:30~13:45 | 西根南部公民館 | 西根地区 |
| 8 | 14:05~14:20 | この木交流センター | 柴橋地区 |
| 5/5金 | 14:45~15:00 | 中町公民館 | 白岩地区 |
| (金) | 15:15~15:35 | JAさがえ西村山 寒河江西支所 | 高松地区 |
| | 15:50~16:10 | JAさがえ西村山醍 醐ふれあいセンター | 醍醐地区 |

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

眠れない、気分が憂鬱(ゆううつ)など不調を感じてい る方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族 のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- ●日時/8月9日以午後2時~4時(1人50分程度)
- ●会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談(要申込)

- ●ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日(閉庁日 を除く) の午前9時~11時30分
- ●電話相談/開庁日の午前8時30分~午後5時

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士による相談で、家族による相談もでき ます。相談は事前申し込みが必要です。

- ●日時/7月26日似午前10時~正午
- ●会場/ハートフルセンタ-
- ●申込/認定NPO法人 発達支援研究センター 若者相談支援拠点
 - **☎**023-623-6622**△**。



就労・牛活相談ダイヤル集中相談会

求職者の就労や生活・住まいに関する悩み・不安・ 困りごとの相談を受け付けます。

- ●日時/7月26日W~29日\金の午前10時~午後5時
- ●相談/県求職者総合支援センター ☎0800-800-7867へ。
- ■次号の市報8月5日号は、8月5日金に発行します。