

# 市報 さがえ

2022  
3.5  
No.1787

————— 目次 —————

特集／転居・転入・転出

新しいスタートを切るために… 2

市長と語る市政ミーティング… 6

さがえコラム…………… 7

生涯学習のまど…………… 8

お知らせ…………… 10



個性豊かな作品を展示

**いずれか2点**  
=その他の証明書=  
・健康保険被保険者証  
・介護保険被保険者証  
・年金手帳  
・学生証  
等

**いずれか1点**  
=官公署発行の証明書=  
顔写真付き  
・運転免許証  
・パスポート  
・マイナンバーカード  
・住民基本台帳カード  
等

**手続きでは必ず本人確認をします**

各種手続きをする際、間違いないく本人による手続きであることを確認するため、本人確認書類を提示ください。

●本人確認書類／官公署発行の顔写真付きの証明書を持っている方



春は引っ越しの季節ですね。進学や就職、転勤など新しいスタートを切る方も多いのではないのでしょうか。新生活を快適に迎えるため、事前に準備を進め、計画的に手続きを行いましょ。

**外国人の方の手続き**

外国籍の方が住民異動等の手続きをする際は、中长期在留者の方は在留カード、特別永住者の方は特別永住者証明書が必要です。届け出時に、世帯全員の在留カードまたは特別永住者証明書がない場合、再度窓口にお越しいただく必要があります。異動の届け出がない場合、5万円以下の過料や在留資格の取り消しの対象となる場合がありますのでご注意ください。

**代理人が届け出る場合**

仕事の都合などでどうしても本人が窓口へ来られない場合、手続きによっては、代理人が届け出ることが出来ます。その際は、代理人の本人確認書類に加えて、手続きが必要な方本人が記載した市様式の委任状（代理人選任届）が必要です。代理人選任届は市市民生活課の窓口を設置しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

**転居**  
市内での引っ越し

- 届出人／本人または代理人
- 届出場所／市市民生活課
- 届出期間／新しい住所に住み始めてから14日以内。住み始める前に届け出はできません。
- 持ち物／本人確認書類、外国籍の方は在留カードまたは特別永住者証明書

市市民生活課でできる住民異動に伴う手続き  
次のものは、住民異動（転居）の手続きと同時に手続きできます。

同時に手続きできるもの	備考
マイナンバーカード	異動する方全員分のカードと、交付時に設定した4桁の暗証番号が必要です。
住民基本台帳カード	異動する方全員分をお持ちください。
印鑑登録証	手続きなしで変更になります。
子育て支援医療証	異動する方全員分をお持ちください。
児童手当	持ち物等はありません。
国民健康保険被保険者証	異動する方全員分をお持ちください。
後期高齢者医療被保険者証	新しい被保険者証は後日郵送されます。
介護保険被保険者証	異動する方全員分をお持ちください。
原動機付自転車（125cc以内） 小型特殊自動車	手続きなしで変更になります。

**住民異動の種類と手続き**

住民異動には、寒河江市内で引っ越しをする転居、他の市町村から寒河江市へ引っ越しをする転入、寒河江市から他の市町村へ引っ越しをする転出があります。それぞれについての住民異動の手続きと、それに伴う各種手続きを忘れずに行いましょう。

住民異動に伴う他の手続きは5ページへ

**住民異動の臨時窓口を開設します**

仕事の都合などでどうしても平日に窓口へ来られない方のため、住民異動の手続きができる臨時窓口を開設します。

- 日時／3月27日(日)午前8時30分～正午
- 場所／市市民生活課
- 取り扱い業務／

- ①住民異動届（転居・転入・転出等）の手続き
  - ②マイナンバーカード・住民基本台帳カードの手続き  
※受け取りの場合は、事前に予約が必要です。
  - ③国民健康保険被保険者証の手続き
  - ④介護保険被保険者証の手続き
  - ⑤児童手当、子育て支援医療証の手続き
  - ⑥印鑑登録の手続き
  - ⑦証明書の発行（戸籍の証明、戸籍の附票の写し、住民票の写し、印鑑登録証明、身分証明、税証明）  
※税証明には、一部発行できないものがあります。
- その他／⑦の証明書の発行は、毎週日曜日（年末年始の休日を除く）の午前8時30分～正午にも行っています。

**住所や氏名、世帯情報などは、選挙権の行使や就学、国民健康保険被保険者証の取得や国民年金の受給など、さまざまな行政サービスを受けるための基本となるものです。住所等を変更するときは、忘れずに市市民生活課で手続きを行います。**

3月・4月は進学や就職、転勤などで、1年のうちで最も住民異動が多い時期となり、窓口は大変混雑します。中でも週の初めと終わりは特に混雑するため、お待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

●問合せ／市市民生活課市民係  
☎(05)1854へ。

**住民異動手続きを  
お忘れなく！**





## 食から始める健康レシピ⑱



### ストレスを感じたときに必要な栄養

現代社会においてストレスを避けて生きていくことは不可能です。健康を維持するために、必要な栄養を取って体調を整えましょう。

過度のストレスがかかった状態が続くと、消化液の分泌や消化管の運動が低下し食欲が落ちます。その一方で、ストレスに対応するために消費するエネルギーが増加し、体内ではタンパク質の分解が進み、エネルギーを作り出すときに欠せないビタミンB群も消費されます。また、ストレスに対抗するホルモン（アドレナリン）の分泌が盛んになり、ビタミンCも多量に消費されます。

ストレスのある状況下では、タンパク質、ビタミンB群、ビタミンCをしっかり補給することが大切です。普段よりも多めに摂取するように心掛けましょう。

#### ビタミンB群を多く含む食材

玄米、肉類、魚類、レバー、牛乳、乳製品、鶏卵

#### ビタミンCを多く含む食材

赤ピーマン、ブロッコリー、ニガウリ、ジャガイモ、キウイ、イチゴなど

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

## 税のワンポイント

### 市税等のコンビニ納付について



コンビニエンスストアで曜日や時間を気にすることなく市税等を納付できます。納付書には、納付する方の利便性のため、コンビニ・スマートフォン決済の取扱期限を設定していますが、これは納期限ではありません。取扱期限内に納付しても納付確認までに時間を要するため、行き違いで督促状が届くことがあります。お早めに納付いただくと共に、行き違いで届いた場合はご容赦ください。

行き違いを防ぐため、令和4年度からは、取扱期限の設定を納期限から10日後に変更します。

#### コンビニで納付できる税目

市県民税、軽自動車税、固定資産税都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

#### コンビニで納付する際の注意事項

納付書にバーコード印字があること、期別、納期限、コンビニ・スマートフォン決済取扱期限をご確認ください。取扱期限後は金融機関で納付ください。

#### 督促状

督促状は、納期限後20日以内に送付される滞納のお知らせです。

●問合せ／市税務課納税係 ☎85-1741へ。

## 「市長と語る市政ミーティング」



5月から実施している町会長との意見交換会「市長と語る市政ミーティング」のうち、柴橋地区（柴橋1～5、中郷1～8）で出された主なご意見について紹介します。

●問合せ／市企画創成課広報広聴係 ☎85-1431へ。

### 「市長と語る市政ミーティング」で出された主なご意見

学区の編成に関する原則や考え方があるのか伺いたい。

#### ..... 回答 .....

基本的には地域の皆さんの意向を踏まえて、町会長と学校との話し合いによって決定されるものと考えております。

通学路に、ガードレール未設置区間がある。冬期間などに道路と崖の境目が分からなくなるため、早急に設置をお願いしたい。

#### ..... 回答 .....

現場の状況を確認し、公共事業整備優先順位審査会に諮っております。学校等との合同点検結果も踏まえて対応してまいりたいと考えております。

町会長宛てに送付されている文書を、区長制度を採用している地区の区長にも送付をお願いしたい。

#### ..... 回答 .....

必要に応じて、区長に対しても送付するよう配慮してまいります。

町会長の負担軽減を図るため、事業の簡素化をお願いしたい。

#### ..... 回答 .....

負担軽減のために見直しや効率化を図っているところではありますが、ご意見やご提案などあればお寄せいただきたいと思います。

国道での接触事故等が多発している。村山総合支庁や寒河江警察署にも要望・相談を行っているが、事故防止に向けた抜本的な解決策を市側でも検討して欲しい。

#### ..... 回答 .....

国道の事故防止対策は県の管轄になりますが、市としても協力できる場所は協力しながら、県に対して対応策の検討をお願いしてまいります。

通学路に接している私有地や空き地のブロック塀に、地震で倒壊しそうな箇所が見られるので心配である。

#### ..... 回答 .....

公共施設のブロック塀は、点検・補強などしております。私有地については、いろいろな機会を通じて啓発を図るほか、住宅のリフォーム補助金の活用を促すなど、注意喚起してまいります。

令和4年度のゴミ集積所設置事業の案内を頂いているが、屋根や鳥よけの網等の改設・改修が対象とならず、補助額の上限が世帯数に関係なく5万円であることが納得できない。

#### ..... 回答 .....

集積所の屋根や鳥よけの網等は構造上重要な部分であり、補助対象となります。ただし、箱型の構造物でなく、鳥よけの網のみ設置の場合は対象外です。補助の上限額は、利用世帯数に応じて5万円または10万円となっております。

空き家の軒先が折れて付近に散乱していたり、樹木の枝が道路に張り出していたりする。所有者に対応してもらえない状況もあり、支援をお願いしたい。

#### ..... 回答 .....

空き家は、樹木の枝切り等をするにも所有者の了解を得る必要があり、所有者等へ適正に管理するようお願いしているところです。所有者が県外に住んでいて連絡が取れない場合などには、市建設管理課までご相談ください。

グラウンドワーク事業として側溝のふたを申請し、町会事業として12月上旬に整備した。積雪の心配があり、ふたの配布を1カ月程早くお願いしたい。

#### ..... 回答 .....

町会でグラウンドワーク事業に取り組んでいただき、ありがとうございます。配布時期を早めにするよう改善してまいります。

### 地域おこし協力隊がさがえの魅力を再発見

## エンジョイ 縁JOY通信

昨年4月に地域おこし協力隊として着任してから、グラウンドワーク寒河江の会員の皆さんと一緒にさまざまな活動を行いました。慈恩寺ホテルの里プロジェクトとしてのマコモダケの栽培・販売やコスモス花の里祭り、丸内公園整備や沼川清掃活動など、1年を通し今まで経験しなかったことに触れることができました。

これらの活動の中で、寒河江に住む方々の地元愛の深さや地域の方の努力により残されている豊かな自然に、何度も気付かされました。また、環境を維持していくことの大変さも感じました。そして、コスモス花の里祭りや寒河江市内の販売所などで、マコモダケを手にとってくださった方や購入してくださった方、本当にありがとうございました。

加藤 彩（山形市出身・31歳）  
10月に開催したコスモス花の里祭りで、グラウンドワーク寒河江の会員さんとコスモスアートを制作。完成したハート形を囲んでの記念の一枚です。





## 今月の1冊

**危機の現場に立つ**  
中満 泉・著 講談社・発行



国連軍縮担当事務次長であり、2人の子を持つ母親である著者は、世界中の紛争地で平和活動に奮闘してきました。生々しい難民支援交渉から目の当たりにした、不正義への憤りと国連で働く意義、子育てと両立してグローバルに働く方法まで、国際協力の現場を目指す人のみならず、私たちに「働くこと」「生きること」の核心を示唆してくれる迫力あるメッセージが詰まった本です。

## 図書館へ行こう！

### おはなし室

いっちゃん会 3/19(土)午後2時～2時30分  
ムーミンマクラブ 3/27(日)午前11時～11時40分  
図書館ボランティアチェリー  
毎週火曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

### 展示ホール

最上川舟運 3/1(火)から  
寒河江小学校4年2組・二の堰を未来につなぐ  
かけ橋になろう 3/29(火)から

### ブックテーマコーナー

家族 3/27(日)まで  
入学おめでとう 3/29(火)から

3月の休館日 14日(月)・28日(月)

## 寒河江市美術館 アートに\*ふれよう 染色工芸家・佐藤満

市内在住の染色工芸家・佐藤満(みつる)さんを紹介いたします。昭和24(1949)年生まれ。県立高等学校の教員として勤務しながら、型絵染の人間国宝・稲垣稔次郎の作品に魅せられ、独学で染色を勉強し、ろうけつ染めという技法で数々の公募展へ出品し、入選しています。日本新工芸家連盟会員に推挙され審査員も務めました。また、同時期に日展会友にも選ばれています。現在も、県美術連盟会員や県総合美術展工芸部門委嘱会員として多岐にわたってご活躍されています。



**市史編さん  
だより**

寒河江領は元和8(1662)年鳥居氏の領地となり翌9年寒河江城の二の丸・三の丸の水を切り落とし、翌寛永元年には堀を埋め立てた。残ったのは本丸だけとなった。文久3(1863)年洲崎の菅井半五郎(弥五平)がこの本丸を実測し1間を2分に縮尺して書き上げた古絵図「寒河江古城本丸當時之姿」がある。

## 寒河江城本丸の古絵図

本丸。東西南北の長さ、総面積、堀幅、駒形堂と鐘楼、9つの郷蔵、道、民家などが詳細に描かれている。

築山の中央に鎮座している駒形堂と鐘楼。鐘楼の鐘は長い年月人々に時を知らせた。明治6(1873)年の撞鐘禁止令により鐘の音は消えたという。鳥居をくぐり参道を進むと大きな池がある。青々として神秘的な池であったと伝わる。

築山を囲むように9つの郷蔵が並んでいる。六供町組、上町組、西町組、上南町組、石川組、下南町組、内楯組、七日町組、新町組の蔵である。年貢米や備蓄米等を保管しておく組毎の郷蔵である。蔵には村高によって定められた年貢米が俵詰めされて運ばれた。雪解けを待って本楯河岸に運ばれ、川船で酒田湊まで川下げし廻米船の到着を待って積み込み、東回りか西回りかの航路で運ばれ江戸・大阪で御蔵入りとなった。江戸や大阪の人々の食糧を支えたのである。



築山と郷蔵(一部)

## 市青少年合唱団 団員募集

- 対象/小学校1年生～高校3年生の男女
- 練習/文化センターで毎週土曜日の午後6時～8時
- 会費/月2千円
- 指導者/高橋まり子さん、松田藍花さん
- 問合せ/市文化センター☎86-5111へ。



- 羽柴穂之介・細谷翔馬(陸上) 奨励賞
- 【団体】▼三泉キングベアーズ(鈴木昭彦・伊藤孝・佐藤伸明・渡邊吉央・秋場幸也・後藤奏向・日下部翔・佐藤大将・後藤愛未・後藤蒼依・軽部然・渡邊日和野・保科新・土田直和・日下部駿・後藤結愛・秋場海琉・後藤琉生・後藤勇斗・後藤大翔)▼DERGLANZ(遠藤奈菜・若木みなみ・鈴木健汰・大沼心・佐藤典子・増川亜紗・安達かほる・木村桃花・大泉愛・渋谷実樹・土屋沙織・五十嵐優真・荒木月碧・本木明・工藤正史・千石南海子・佐藤佑樹・菖浦紗愛・岡崎香恵・伊藤樹亜羅・鈴木貴志子・鈴木裕梨・渡邊博志・小川悠太・松田和佳奈・榊桃子・工藤舞夏・伊藤紗由美・上村萌夏・佐藤羽麗)
- 【個人】高橋快心(野球)、横山大・宮田祥・三浦隼太・上野隆之介(サッカー)、角田花寧(ソフトテニス)、渡邊悠愛・小野涼菜・横山杏・浅岡光(体操)、石ヶ森倅大(陸上)、横尾幸太・齋藤丈(水泳)
- 【敬称略】



## 寒河江と大江氏 番外編 頼朝が挙兵した頃の寒河江

源頼朝が伊豆で挙兵してから、壇ノ浦の戦いで平氏を倒した後、平泉の奥州藤原氏を倒すまでを治承・寿永の内乱といえます。中でも壇ノ浦の戦いまでは、源平合戦として有名です。

挙兵した頼朝は、石橋山の戦い(今の神奈川県小田原市)で大敗し、安房(今の千葉県)に渡り、房総半島を北上しながら勢力を拡大し、富士川の戦い(今の静岡県富士市)で平氏との戦いに臨みます。石橋山の戦いから富士川の戦いまでいずれも治承4(1180)年に起こった出来事です。

この頃、大江元元は京にいたとみられます。鎌倉幕府公文所別当となるのは元暦元(1184)年のことでした。ところで、この頃の寒河江はどのような場所だったのでしょうか。

治承4年から2年後、養和2(1182)年の記録があります。新宮寺(宮城県名取市)に伝わる一切経の一卷に、養和2年6月22日に出羽国慈恩寺の定秀瀧城房という僧侶

が、お経を書写し、校正を終えたと書かれています。この経典から、平安末期に慈恩寺が存在したといえます。

写経活動には、書写、校正などに多くの人を要しますが、この紙や墨はどこで調達されたのでしょうか。養和2年から50年程前にも行われた写経100巻以上の紙質から、5カ所で漉(す)かれたとみられます。一切経を全て写経するならば、11万枚以上の紙を要します。このことから、慈恩寺周辺や寒河江は紙の産地だったのかもしれない。

養和2年は、のちに鎌倉幕府2代将軍となる源頼朝が生まれた年です。この年、慈恩寺は確かに存在し、その僧侶が写経活動をしていたのでした。



慈恩寺テラスの一切経の説明

# お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

## 新型コロナウイルスの影響で売り上げが減少した事業者を支援

新型コロナウイルスの急激な感染拡大による、市民の外出自粛等の影響を受け、売り上げが大幅に減少した市内の事業者を支援するため、一時支援金を支給します。詳細については、ホームページをご覧ください。

- 対象事業者/次の①～⑧全てに該当する事業者。ただし、農林業、金融業、医療福祉業等を除く。①令和4年1月または2月の売り上げが平成31年(令和3年)いずれかの同月(比較対象月)と比較して20パーセント以上減少している、②市内に本社・本店があり市内の事業所で事業収入を得ている、③令和2年分の確定申告または住民税申告が済んでいる、④支援金の受給後も事業を継続する意思がある、⑤新型コロナウイルス感染症防止対策を実施している、⑥性風俗関連特殊営業ではない、⑦暴力団等が経営や運営に関与していない、⑧市税

- 等の滞納がないまたは納税相談をしている
- 支給額/比較対象月の売り上げに3カ月を乗じた額(上限15万円)。業種により、加算額があります。
- 申請方法/3月25日(金)まで、申請書に必要書類を添えて、市商工会に持参。申請時に売り上げ等の確認を行います。
- 問合せ/市商工推進課商工振興係 ☎(85)1492へ。

## 国民健康保険は加入・喪失の手続きが必要です

就職や離職などで健康保険に異動があった方は、異動があった日から14日以内に手続きが必要です。詳細については、お問い合わせください。

- 必要書類/本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカード等)、健康保険の異動が分かるもの(加入の場合は以前加入していた健康保険の資格喪失連絡票、喪失の場合は新たに加入した健康保険被保険者証等)
- 問合せ/市健康福祉課国保医療係 ☎(85)0327へ。

## 市各種計画への意見を公募

市の各種計画への、市民の皆さんの意見を募集します。

- ①寒河江市デジタル戦略計画
- 意見の提出方法/所定の用紙に記入

## さくらんぼ会館イベント情報

### 寒河江春蘭会展示会

春蘭の展示のほか、苗の頒布と会員による栽培の相談も行います。

- 日時/3月19日(土)～21日(月)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時)

### 高橋信夫風景画展

高橋信夫の風景画と高梨光良の工芸品を展示します。

- 日時/3月24日(木)～4月3日(日)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時)

- 会場/さくらんぼ会館
- 問合せ/さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

## ガールスカウト体験活動「かわいいクラフトづくり」

- 日時/3月20日(日)午前10時～正午
- 会場/文化センター
- 対象/年長児、小学生
- 持ち物/鉛筆、はさみ、水筒
- 申込/ガールスカウト山形県第9団・出羽さん ☎090(4555)7696へ。

## 公益財団法人村山同郷会 奨学生募集

村山地方出身で県外の大学または大学院に在学し、向学心に富み、学費の支弁が困難と認められる方に無利息の奨学金を貸与し、人づくりを応援しま

- の上、3月22日(火)の午後5時まで、市デジタル戦略課へ郵送(〒991-0018寒河江市中央1丁目9番45号)、電子メール digital@city.sage.yamagata.jp、ファックス(86)7220、電子申請、持参のいずれか。
- ②寒河江市学校施設整備計画
- 意見の提出方法/所定の用紙に記入の上、3月17日(木)の午後5時まで、市学校教育課へ郵送(〒991-0018寒河江市中央1丁目9番45号)、電子メール youi@city.sage.yamagata.jp、ファックス(86)8991、電子申請、持参のいずれか。

## 市各種計画への意見を公募

市の各種計画への、市民の皆さんの意見を募集します。

- 期間/4月中旬～令和5年3月
- 対象/新たに農業を始めた方、新しい部門を導入する方、農業の基本を勉強したい方等

## 農業実践者セミナーの参加者を募集

稲作・果樹・野菜・花き・畜産などの基本的な生産技術や、農業簿記などの経営管理法を習得するためのセミナーを開催します。

- 問合せ/教育コールセンターナビダイヤル ☎(0570)008656へ。

- 定員/18人
- 訓練期間/5月10日(火)～11月30日(水)(導入訓練あり)
- 定員/18人
- 電気設備技術科
- 訓練期間/5月10日(火)～11月30日(水)(導入訓練あり)
- 定員/15人
- 対象/ハローワークに求職登録している方
- 問合せ/ポリテクセンター山形 ☎023(686)2016へ。

## 調停手続相談会

裁判所の民事・家事調停委員による相談会を行います。詳細については、お問い合わせください。

- 日時/①3月11日(金)午後1時～4時30分、②3月12日(土)午後1時30分～4時30分

- 会場/①山形市男女共同参画センターファースト、②フローラ・SAGAE
- 相談内容/「民事関係」金銭・商事・土地建物・相続・農事・交通・公害・その他、「家事関係」離婚・親子・扶養・相続・財産分与・その他
- 問合せ/山形地方裁判所総務課庶務係 ☎023(623)9511内線543へ。

## 求職者に対する職業訓練5月生募集

新たな職業に就くために必要な専門知識・技能を学ぶための公共職業訓練を実施します。4月7日(木)正午まで、県内のハローワークに申し込みが必要です。テキスト代は自己負担になりますので、詳細については、お問い合わせください。

- 訓練期間/5月10日(火)～10月31日(月)

- 申込/3月25日(金)まで村山総合支庁西村山農業技術普及課 ☎(86)8301へ。

## 市報の音訳テープをお渡ししています

音和の会では、市報の音訳を行い、視覚に障がいをお持ちの方に録音テープを送付しています。希望する方は、お問い合わせください。

## 市シルバー人材センター 会員・仕事依頼の募集

退職して時間に余裕ができた方、まだまだ仕事への意欲がある方、これまで培ってきた豊かな経験を生かして、仲間と一緒に働いてみませんか。

- 入会説明会/3月9日(水)午後1時30分～4月以降は毎月第3火曜日の午後1時30分
- 対象/原則60歳以上の健康で働く意欲がある市民

- 仕事依頼の依頼 さまざまなお仕事をお引き受けします。ぜひご利用ください。
- 内容/ふすまや障子はり、清掃、除草、簡易な農作業、庭木の手入れ、施設管理、帳場・賞状等の筆耕
- 申込/市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

- 定員/18人
- 訓練期間/5月10日(火)～11月30日(水)(導入訓練あり)
- 定員/18人
- 電気設備技術科
- 訓練期間/5月10日(火)～11月30日(水)(導入訓練あり)
- 定員/15人
- 対象/ハローワークに求職登録している方
- 問合せ/ポリテクセンター山形 ☎023(686)2016へ。

## やまがた縁結びたい 結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしいお相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合はご家族の相談も受け付けます。

- 日時/3月13日(日)・20日(日)・27日(日)の午後1時30分～4時30分
- 会場/文翔館(山形市)
- 定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
- 内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
- 申込/開催日の2日前まで、やまがたハッピーサポートセンター ☎023(686)1972へ。

# 3月の行事予定

4(金)	子育てサロンエンジェル「手形で思い出作り」/保健師個別育児相談/助産師の母乳ミルク個別相談
5(土)	
6(日)	休日当番医(横山耳鼻咽喉科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
7(月)	
8(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」/こころの健康相談/南部・柴橋・西部地区公民館休館日
9(水)	1歳6カ月児健診/フローラ・SAGAE 休館日
10(木)	健康相談/産後リフレッシュ講座/市民浴場休館日
11(金)	
12(土)	
13(日)	休日当番医(陵南眼科クリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)
14(月)	法律相談/市立図書館休館日
15(火)	
16(水)	市立中学校卒業証書授与式/ゆめはーと寒河江「3月生まれのお誕生会」/3~4カ月児健診
17(木)	一般相談・登記相談・行政相談/健康相談/離乳食後期教室
18(金)	市立小学校卒業証書授与式/離乳食前期教室
19(土)	市立しばはし保育所修了式
20(日)	休日当番医(渡辺外科胃腸科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
21(月)	休日当番医(あんどろクリニック)
22(火)	市長相談/中央公民館休館日
23(水)	
24(木)	市立保育所修了式(しばはし保育所を除く)/健康相談
25(金)	
26(土)	
27(日)	休日当番医(鬼海小児科)/住民異動臨時窓口開庁(午前)
28(月)	市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
29(火)	
30(水)	
31(木)	健康相談
4/1(金)	
2(土)	
3(日)	休日当番医(あきば医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
4(月)	

■次号の市報3月20日号は、3月18日(金)に発行します。

## ご寄附をいただきました

さがえ西村山農業協同組合(安孫子常哉代表理事組合長)様から、金120,000円をいただきました。  
寒河江ロータリークラブ(沖津博会長)様から、金100,000円をいただきました。

## 危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方へ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとの写真の書き換えが規定されています。免状の期限を確認の上、速やかに書き換えを行ってください。詳細については、お問い合わせください。

- 申請書設置場所/各消防本部、県庁消防救急課、県各総合支庁、一般財団法人消防試験研究センター山形県支部
- 問合せ/消防試験研究センター山形県支部 ☎023-631-0761へ。

## 各種登記手続きの案内は電話により対応します

法務局では、新型コロナウイルス対策として、当面の間、登記手続案内については電話での対応とします。登記手続案内は完全予約制です。利用を希望される場合は、ご予約をお願いします。詳細については、山形地方法務局ホームページをご覧ください。

- 問合せ/山形地方法務局寒河江支局 ☎86-3258へ。

## ふれあいゆずりあいコーナー(2月22日現在)

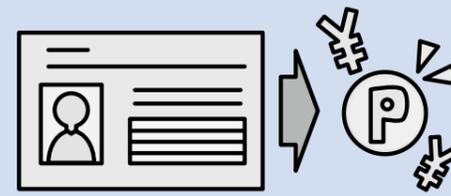
問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます/ガステーブル、紙オムツ、茶だんす、飾り棚、本棚、テーブル(和室用)、和だんす、洋服だんす、パイプハンガー(シングル)、鏡台、スチームアイロン、小型洗濯機、キッチンカウンター、水槽
- 譲ります(有償)/介護用ベッド(電動式)、パイプハンガー(ダブル)、オイルヒーター、電気ストーブ、サイクロン式掃除機、電動シニアカー
- 譲って/猫飼養用品

## =子育てゆずりあいコーナー=

- あげます/自転車、学習イス
- 譲ります(有償)/自転車、男子学生服(県立東桜学館)
- 譲って/補助輪付き自転車(女児用)
- 問合せ/市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

## マイナポイント第2弾がスタートしました



令和4年1月1日から、マイナポイント第2弾の受け付けが開始されました。マイナポイントとはマイナンバーカードを利用し、連携したキャッシュレス決済サービスの利用額に応じて、上限5,000円相当のポイントが付与されるものです。第2弾では、健康保険証の利用登録と公金受取口座の登録で合わせて15,000円相当のポイントが別途付与されます。詳細については、総務省ホームページをご覧ください。

### どうやったらマイナポイントがもらえますか？

マイナポイントを受け取るためには、申し込みが必要です。健康保険証の利用登録および公金受取口座の登録によるポイント付与の受け付けは、6月から開始する予定です。

- 必要なもの/マイナンバーカード、利用者用電子証明書の暗証番号(数字4桁)、キャッシュレス決済サービスのカードまたはスマートフォン、キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード
- 申込窓口/マイナポイント予約・申し込みサイト、マイナポイント手続きスポット(市市民生活課窓口・郵便局・auショップ・ドコモショップなど)、スマートフォンのマイナポイントアプリで手続きが行えます。
- 申込期限/令和5年2月28日(火)

### マイナンバーカードの作成をお手伝いします

マイナンバーカードの申請方法が分からないという方のために、市市民生活課の職員が顔写真の撮影など、申請のお手伝いをします。この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。予約が必要ですので、詳細はお問い合わせください。

#### マイナンバーカードとは

マイナンバーカードは、顔写真と氏名、住所、生年月日が記載されていて、本人確認書類として利用できるほか、税・社会保障等の法令で定められた手続きを行う際の番号確認に利用できるカードです。また、健康保険証として利用できるようになり、今後も利活用の場面が拡大する予定です。

- 必要なもの/本人確認書類(官公署発行の顔写真付きの証明書1点または、健康保険証など2点)



- 問合せ/市市民生活課市民係 ☎85-1854へ。

## 踏切内での事故に注意

踏切内での事故は、被害が大きくなる場合があります。渡る前にもう一度確認しましょう。

- ◆踏切の前では、必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。
- ◆警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
- ◆脱輪等により踏切内で動けなくなった場合は、非常ボタンや発煙筒、手を振るなどして列車に危険を知らせてください。



- 問合せ/市市民生活課生活安全係 ☎85-1876へ。

## 3月は自殺対策強化月間です あなたも誰かの「ゲートキーパー」

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞き、公的な支援などにつなげることができる人のことです。心掛け一つででき、特別な資格は必要ありません。大切な人の命を守るために、あなたにもできることがあります。周りに悩んでいそうな人がいたら話を聞いて、市健康福祉課にもご相談ください。

- 問合せ/市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

## こころの健康相談@山形

無料通信アプリLINE(ライン)によるこころの健康に関する相談です。予約不要、匿名でできます。

- 対象/県内在住または県内に通勤・通学している方
- 相談受付/午後6時30分~9時(年末年始を除く)
- 登録方法/LINE友だち検索でID「@950wtmqh」と検索して友だち登録を行う。
- 問合せ/県健康福祉部地域福祉推進課 ☎023-630-2268へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。現在、令和4年度の市民レポーターを募集しています。詳細について市ホームページをご確認の上、ご応募ください。



市民レポーターさくらんぼ特派員

# すぽっとチャンネル



ずっとやってみたかったスノートレッキングを体験しました。スノーシューを履き足元に気を付けながら、グリーパーさがえの方の案内で、慈恩寺の山王台公園や八千代公園などを散策しました。葉山や月山のきれいな眺望が楽しめました。(北條幸子)



健康診断を受けるとき、小さなお子さんをお持ちで悩んだ経験は無いですか。総合健診センターの健(検)診では、託児が申し込めるそうです。ファミリー・サポート・センターの会員が対応してくれるので、安心して受けられますね。(佐藤真由美)



毎年作られる柴橋の交通安全を見守る巨大な雪だるま。今年も大きくて立派な雪だるまが見守ってくれています！今年は例年より雪が多く、あちこちで雪による事故が続いています。春まであと少しです。安全運転を心掛けていきましょう！(木村優子)



恒例の「寒鰯(かんだら)まつり」がチェリーランドで開催されました。大きな鍋からは白い湯気が立ち上り、おいしそうな香りが会場に漂いました。テイクアウトの寒鰯汁を受け取る皆さんの笑顔。私も、おいしい寒鰯汁で笑顔になりました。(酒井由美子)



Twitterでも特派員が情報配信中 [https://twitter.com/sagae\\_tokuhain](https://twitter.com/sagae_tokuhain)

## 今月の表紙

健常者と障がい者の共生社会の実現を目指し、障がいの有無に関係なくさまざまな人々の個性を形にした作品の展示会「アートツリーやまがたvol.10」が2月5日〜28日、市美術館で開催されました。10回目の記念として感謝の気持ちを込めた「ありがとうおっ!の10回目!」と題し、38の個人・団体の一生懸命さを感じる作品計114点が展示されました。

独創的な発想で創られた個性豊かな絵画や文章、オブジェなどの作品からは、表現することへの作者の喜びが感じられ、訪れた人はその一つ一つをじっくりと鑑賞していました。



さがえの旬な情報、  
ご覧ください!



寒河江市  
ホームページ



ご利用ください!  
市公式アプリ  
寒河江ぽけっとナビ



Twitter  
市公式アカウント