

# 市報 さがえ

2021  
11.20  
No.1781

目次  
お知らせ…………… 2

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



## いつでも、どこでも気軽にスポーツ

豊かな生涯スポーツの実現を目的に、10月17日と24日の2日間、市スポーツレクリエーション祭が開催され、勝敗にこだわらず誰でも気軽に参加できる7種類のスポーツが行われました。子どもから高齢者まで約290人が参加し、思い思

いのスポーツを楽しみました。東京2020パラリンピック競技大会の正式種目にもなったボッチャは自分の球を目標球に近づける競技で、上手にできなくても参加者の明るい笑い声が広がり、和やかな雰囲気の中で行われていました。

## ゆめは一と寒河江だより

### 世代間交流「ブンブンごまで遊ぼう」

昔ながらの「ブンブンごま」の作り方を、シルバー人材センターの方から教えていただきます。みんなで伝承遊びを楽しんでみませんか。

- 日時／12月4日(土)午前10時30分～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／小学生15人
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



# お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

## 市都市計画審議会委員を公募

- 公募数／3人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／市内在住で、令和3年12月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／令和3年12月25日(土)～令和5年12月24日(日)（会議は随時開催）
- 応募方法／申込書に記入の上、12月6日(月)まで市建設管理課へ郵送（〒991-8011寒河江市中央一丁目9番45号）、電子メール kensetu@city.sagae.yamagata.jp、持参の可也か。
- 問合せ／市建設管理課総務計画係 ☎(05)162226。

## 地域に根差した活動を支援 地域づくり応援事業募集

市内で地域づくり活動や地域貢献活動を実施する町会・NPO等の団体を対象とした地域づくり応援事業を募集

## 県新型コロナウイルス感染症対策離職者応援金

- 新型コロナウイルスの影響で解雇・雇止めされた県内の労働者を対象に、応援金を支給します。詳細については、県ホームページをご覧ください。
- 対象／新型コロナウイルスに起因して、県内の事業所を次のいずれかの期間に解雇または雇止めされた方
    - ①令和3年4月1日～9月30日、②令和3年10月1日～12月31日
  - 支給額／5万円（1人1回限り）
  - 申請方法／①は12月13日(月)まで、②は令和4年1月12日(水)～2月9日(水)に、申請書に必要書類を添えて、県

## 12月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

- 市長相談／23日(木)9:00～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 法律相談／16日(木)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
  - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
  - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所  
ハートフルセンター2階  
市社会福祉協議会 ☎86-7867  
法律相談／1日(水)13:30～16:30  
一般相談・登記相談・行政相談／16日(木)13:30～15:30



## 交通災害共済の加入募集終了

- 交通災害共済事業は、令和4年3月31日(木)をもって廃止します。令和4年度以降の加入募集は行いません。
- 見舞金の請求／令和4年3月31日(木)までに発生した事故については、事業廃止後も従来のとおり見舞金の請求を受け付けます。請求期間は、交通事故が発生した日から原則1年以内です。ご注意ください。
  - 問合せ／市市民生活課生活安全係 ☎(05)187766。

## 灯油購入費等を助成します

- 対象／令和3年度市民税が世帯全員非課税で、次の①～④いずれかに該当する世帯（福祉施設入所者、生活保護世帯を除く）。①65歳以上の高齢者のみの世帯、②重度障がい者がいる世帯、③18歳以下の子どもを扶養するひとり親世帯、④東日本大震災

- 雇用・コロナ失業対策課へ郵送（〒990-8501山形市松波2丁目8番1号）
- 問合せ／県雇用・コロナ失業対策課 ☎023(6330)23777へ。

## 県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート（中耐4階建、3DK）3戸
- 入居資格／原則同居（予定）する親族がいる方。他にも所得制限等の要件があります。
- 申込／12月1日(水)～7日(火)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

## 令和3年度狩猟免許試験(わな猟限定)

- 詳細については、申し込み先にご確認ください。
- 期日／令和4年1月14日(金)
  - 会場／村山総合支庁西村山地域振興局
  - 申込／12月1日(水)～15日(水)に県みどり自然課 ☎023(6330)3404へ。

## 不用農薬を回収します

- 登録失効農薬、使用期限切れ農薬、使用見込みのない農薬等を保管している方を対象に、回収・処分します。搬入の際は必ず印鑑を持参ください。
- 日時／12月7日(火)午前9時～11時30分

## 建物の取り壊し・増改築はご連絡ください

- 12月31日(金)までに建物の取り壊し・増改築を行った場合は、翌年度の課税額が変更されますので、市税務課へご連絡ください。ただし、法務局で登記の手続きを行った場合は不要です。
- 問合せ／市税務課固定資産税係 ☎(05)170088へ。

## 認知症接し方勉強会

- DVD「優しい認知症ケア ユマニチュード」を見て、認知症の症状に合わせた接し方を学びます。
- ユマニチュードって何だろう（入門編）  
日時／12月6日(月)午前10時～正午
  - ユマニチュードをやってみよう（実践編）  
日時／12月13日(月)午前10時～正午
  - 私のユマニチュード（家族の実践編）  
日時／12月20日(月)午前10時～正午
  - 会場／ハートフルセンター
  - 定員／各10人
  - 申込／市高齢者支援課介護予防推進係 ☎(05)087755へ。

## さわやかコグニサイズ体操

- 認知症予防のための頭と体の体操を行います。
- 日時／12月20日(月)午前10時～11時30分
  - 会場／ハートフルセンター
  - 定員／20人
  - 持ち物／運動しやすい服装・靴、飲み物、タオル
  - 申込／市高齢者支援課介護予防推進係 ☎(05)087755へ。

## 地域おこし協力隊 活動報告会

- 市内に移住し、地域おこし協力隊として活動する隊員2人の活動報告会を開催します。地域の方々と協力して活動してきた本年度の取り組みや市外出身者ならではの視点で語る寒河江の魅力について発表します。
- 日時／11月29日(月)午後6時30分～
  - 会場／フローラ・SAGAE4階
  - 問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎(05)141338へ。

## 今月の納税等

- 納期限は11月30日(火)
- 固定資産税・都市計画税 (3期)
  - 国民健康保険税 (5期)
  - 介護保険料 (5期)
  - 後期高齢者医療保険料 (5期)

## 10月末の市人口、10月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,818	6,923
南部	4,829	1,735
根橋	4,683	1,590
高松	4,656	1,553
醍醐	2,547	830
白岩	1,088	356
三泉	2,479	936
総計	1,385	520
前月比	40,485	14,443
出生数	-21	+7
	男：6人、女：14人	

- 日時／12月14日(火)午前10時30分～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／未就学児と保護者、15組程度
- 内容／山形マザーズバンド・チェリーズによる演奏
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(05)322558へ。

## 市老人福祉センター ミニ門松づくり

- 縁起物の松竹梅を飾り付けます。
- 日時／12月17日(金)・22日(水)の午前10時～正午
  - 会場／市老人福祉センター
  - 定員／各10人
  - 参加費／1柱分850円、1対分1550円（施設使用料を含む）
  - その他／マイクロパスでの送迎あり
  - 申込／市老人福祉センター ☎(05)132288へ。



問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

保健だより

▶定期予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳を持ってハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5~8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3~90カ月(生後3カ月~1歳)
	1期追加	1回 生後3~90カ月(1期初回3回目終了後12~18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11~12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6~90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6~90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
ヒブ	2期	1回 9~12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
	初回	3回 生後2~60カ月(生後2~7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	1回 生後2~60カ月かつ初回3回目終了後7~13カ月まで
	初回	3回 生後2~60カ月(生後2~7カ月)
追加	1回	生後12~60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12~15カ月)
	3回	小学6年生~高校1年生(中学1年生)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生~高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12~36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2~9カ月)
ロタウイルス	1価を2回または5価を3回	1価は生後6週~24週、5価は生後6週~32週(いずれも生後2~5カ月)

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

眠れない、気分が憂鬱(ゆううつ)など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時/12月14日(火)午後2時~4時(1人50分程度)
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談(要申込)

●ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時~11時30分

- 電話相談/開庁日の午前8時30分~午後5時

▶歯周疾患個別検診を12月末まで実施

歯とお口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。いつまでも自分の歯でおいしく食べることができるよう、歯周疾患検診を受けましょう。

- 期間/12月31日(金)まで(歯科医院によって検診終了日が異なります。受診の際は事前に歯科医院に予約してください。)
- 対象/本年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 持ち物/歯周疾患検診受診券(6月に送付されたもの)

いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、介護予防効果が実証されていることから、全国各地で取り組まれ、市内でも26カ所で活動が行われています。市では、65歳以上のグループ等が新たに「いきいき百歳体操」に取り組む場合に、体操指導などの支援を行っています。詳細については、お問い合わせください。

- 問合せ/市高齢者支援課介護予防推進係 ☎85-0875へ。

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、国民の一人一人に、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日として、11月30日を「年金の日」としています。ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や年金見込み額を試算できる「ねんきんネット」もご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

- 問合せ/日本年金機構ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555へ。

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士による相談で、家族による相談もできます。相談は事前申し込みが必要です。

- 日時/12月14日(火)午前10時~正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

フリーマーケットinフローラ

- 日時/12月11日(土)午前10時~午後3時
- 会場/フローラ・SAGAE2階
- 内容/手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会
- 問合せ/フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

さくらんぼ会館 県立橋岡特別支援学校展示会

- 日時/12月10日(金)~24日(金)の午前10時~午後4時(最終日は午後3時)
- 会場/さくらんぼ会館
- 内容/寒河江校の児童作品と大江校の作業製品の展示
- 問合せ/さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

オレンジカフェ

認知症の方やご家族、認知症を一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。

- オレンジカフェだより
- 日時/12月14日(火)午後1時30分~3時30分
- 会場/特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ/特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。
- オレンジカフェが
- 日時/12月16日(木)午後1時30分~3時

名作映画鑑賞会 感動の美話「折り梅」上映

- 日時/12月22日(水)午後1時30分~3時30分
- 会場/ケアセンターとこしえ島
- 問合せ/ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。

第11回ぎぼうし落語会

笑いは免疫力をアップさせ、心身ともに前向きな気持ちにしてくれます。笑いを通して、コロナ禍のストレスを吹き飛ばしましょう。

- 日時/12月11日(土)午後2時~
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/ぎぼうし落語の会・高橋さん ☎(86)9335へ。

税を考える週間展示

国税庁では毎年11月11日~17日を、税を考える週間としています。本年は「くらしを支える税」をテーマに、税に関するパンフレット等を展示します。

- 期間/11月23日(火)~30日(火)
- 会場/市立図書館
- 問合せ/寒河江税務署総務課 ☎(86)2244へ。

やまがた縁結びたい 結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしいお相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合は、ご家族の相談も受け付けます。

- 日時/12月5日(日)・12日(日)・26日(日)の午後1時30分~4時30分
- 会場/文翔館(山形市)
- 定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
- 内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
- 申込/開催日の2日前まで、やまが

令和3年度新規里親相談会

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。里親になるための手続きや役割などについて、県や児童養護施設等の担当者が説明します。

- 日時/12月19日(日)午前10時~午後4時(1組60分程度)
- 会場/山形市総合福祉センター
- 対象/里親に興味がある方、里親を希望する方
- 申込/12月18日(土)正午まで子ども家庭支援センターチェリー ☎(84)7111へ。

「介護のじょうり」オンライン見学会

- 日時/12月7日(火)午後1時30分~3時30分
- 会場/ハローワークさがえ
- 定員/介護の仕事に興味がある方、15人
- その他/自宅パソコン等からも参加できます。詳細については、申し込み先にお問い合わせください。
- 申込/県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。その他の問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市健康福祉課☎85-0973、右段は市子育て推進課☎85-0916へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
12/4(土)	高松
12/13(月)	米沢、鹿島
12/14(火)	中郷1～5
12/20(月)	中郷6～8、平塩1
12/23(木)	平塩2～8
12/24(金)	柴橋1・2、内の袋
12/27(月)	柴橋3～5
12/28(火)	木の沢、松川東、松川西、金谷1・2

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
12/1(水)	全地区
12/20(月)	
12/23(木)	

- 受付時間/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
11/21(日)	国井医院	☎86-4811
11/23(火)	国井クリニック	☎84-4103
11/28(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
12/5(日)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
12/12(日)	小松医院	☎86-2185
12/19(日)	南さがえ病院	☎85-6611
12/26(日)	さとうクリニック	☎83-3300
12/29(水)	大原医院	☎86-8600
12/30(木)	折居内科医院	☎86-0330
12/31(金)	国井医院	☎86-4811

おわびと訂正

11月5日号21ページ「寒河江警察署からのお願い」の記事に誤りがありました。問い合わせの電話番号について、正しくは「☎83-0110」です。おわびし訂正いたします。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	12/23(木)	令和3年8月生
9～10カ月児健診	12/1(水)	令和3年2月生
1歳6カ月児健診	12/15(水)	令和2年5月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	12/17(金)	令和元年5月生
3歳6カ月児健診	12/8(水)	平成30年5月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶妊娠期の母乳・ミルク準備講座（前日まで要申込）

- 日時/12月3日(金)午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/助産師講話「妊娠中からできる母乳ミルク準備」、人形を用いた授乳体験
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師個別育児相談

- 日時/12月10日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後リフレッシュ講座（3日前まで要申込）

- 日時/12月22日(水)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組程度
- 内容/助産師講話、心と身体のセルフケア
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師による母乳ミルク個別相談室

- 日時/12月10日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 持ち物/母子健康手帳

▶離乳食後期教室（前日まで要申込）

- 日時/12月16日(木)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士講話「離乳食後期の進め方」
- 持ち物/母子健康手帳

■次号の市報12月5日号は、12月3日(金)に発行します。