さくらんぼと笑顔かがやく　安全・安心なまち　寒河江

市報さがえ

2021
10.20
No.1779

目次

令和２年度歳入歳出決算報告…２
お知らせ……６

さがえの旬な情報、ご覧ください！

SAGAE CITY PUBLIC RELATIONS

名人二人の話芸に笑顔の花が咲く

落語界の看板二人が出演する「春風亭昇太・林家たい平二人会」が９月25日、市民文化会館で開催されました。人気テレビ番組でおなじみの両師匠の落語を間近で見ようと、お年寄りから子どもまで幅広い年代の観客が来場しました。

両師匠は、テレビ番組の裏話を交え、落語の代表的な演目「替わり目」や「ちりとてちん」などを巧みな語りと豊かな表情やしぐさで熱演し、客席に笑顔の花を咲かせました。中山町出身の春風亭昇りんさんも出演し、会場を沸かせました。

ゆめはーと寒河江だより

親子で楽しむ人形劇

人形劇サークル「とんとん」による公演です。演目は「おかしのいえ」です。親子で一緒に人形劇を楽しんでみませんか。

●**日時**／10月26日㈫午前10時30分～11時30分
●**会場**／ハートフルセンター
●**定員**／未就学児と保護者、20組
●**申込**／ゆめはーと寒河江☎83-3225へ。

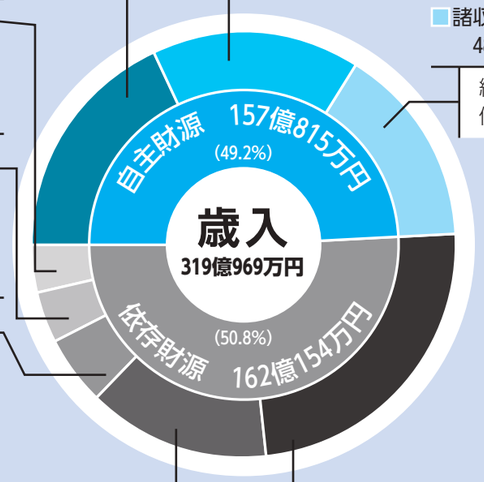
令和２年度
歳入歳出決算報告

令和２年度の本市の歳入歳出決算額等を含めた財政状況が、市議会９月定例会で認定されましたので公表します。ここでは表示単位未満を四捨五入しており、合計と一致しない場合があります。令和２年度は、市民１人当たり12万6344円を市税として納めていただき、76万2116円を一般会計から支出しました（令和３年３月末の住民基本台帳人口で算出）。翌年度へ繰り越すべき財源を除いた実質収支は、７億7889万円の黒字決算となっています。

●問合せ／市財政課財政調整係☎85-1396へ。

一般会計歳入

市民１人当たり10万円を支給する特別定額給付金に係る補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金、新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費補助金等の国庫支出金やふるさと納税の増加により、令和元年度に比べて37.2パーセント増加した319億969万2286円の収入がありました。



■市税　51億2654万円（16.1%）

普通税
- 市民税　20億2642万円（39.5%）
- 固定資産税　23億2918万円（45.4%）
- たばこ税　2億5404万円（5.0%）
- 軽自動車税　1億4643万円（2.9%）
- 旧法による税　131万円（0.0%）

目的税
- 都市計画税　3億6388万円（7.1%）
- 入湯税　528万円（0.1%）

※都市計画税は街路整備事業や公共下水道事業特別会計繰出金等に、入湯税は観光物産振興事業等にそれぞれ充てられました。

■寄付金　57億 881万円（17.9%）
ふるさと納税等

■諸収入・その他　48億7280万円（15.2%）
繰越金、分担金、使用料等

■その他　11億4033万円（3.6%）
地方譲与税等

■県支出金　12億7798万円（4.0%）
市の事業に対して県から交付されたお金

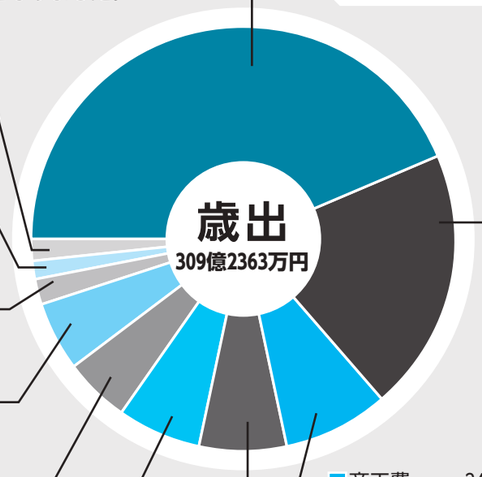
■市債　16億1580万円（5.1%）
国や金融機関等から借り入れたお金

■地方交付税・地方特例交付金　44億8939万円（14.0%）
地方公共団体の財源を保証するため国税の中から交付されたお金等

■国庫支出金　76億7804万円（24.1%）
市の事業に対して国から交付されたお金

一般会計歳出

国の定額給付金給付事業や経済的影響に対応するための地域経済緊急対策事業など新型コロナウイルス感染症対策の増加、７月豪雨の災害復旧事業費や大雪による除雪費の増加により、令和元年度に比べて35.4パーセント増加した309億2363万3073円となりました。



■総務費　134億8671万円（43.6%）
徴税や選挙、事務管理等の費用

■民生費　62億6436万円（20.2%）
高齢者や障がい者、児童等の福祉費用

■商工費　24億6414万円（8.0%）
商工業や観光振興等の費用

■教育費　20億7328万円（6.7%）
小中学校や社会教育等の費用

■土木費　19億 619万円（6.2%）
道路や河川、公園等の費用

■公債費　16億1830万円（5.2%）
国や金融機関等からの借入金の返済費用

■衛生費　15億7126万円（5.1%）
保健衛生やごみ処理等の費用

■消防費　6億5226万円（2.1%）
消防や救急活動等の費用

■農林水産業費　4億2823万円（1.4%）
農業振興等の費用

■その他　4億5890万円（1.5%）
議会、災害復旧等の費用

歳出の主な事業

区分	事業名		支出額
総務費	基金管理事業		67億2472万円
	特別定額給付金給付事業	※	40億9630万円
	史跡慈恩寺旧境内整備事業		6億8762万円
	庁舎施設整備事業		2億3388万円
民生費	児童手当支給事業		6億1652万円
	後期高齢者医療対策事業		5億6808万円
	障害福祉サービス事業		5億6213万円
	保育所運営事業		5億2411万円
	保育所等整備事業		2億4062万円
	放課後児童対策事業		1億9722万円
	子育て支援医療給付事業		1億7257万円
	子育て世帯緊急支援事業	※	6260万円
	子育て世帯臨時特別給付金給付事業	※	5904万円
	ひとり親家庭等緊急支援事業	※	5689万円
	さがえっこスマイル応援事業	※	2450万円
農林水産業費	多面的機能支払交付金事業		7724万円
	新規就農者等育成推進事業		3472万円
	農畜産物ブランド緊急応援事業	※	2823万円

区分	事業名		支出額
商工費	地域経済緊急対策事業	※	9億1149万円
	商工業資金融資円滑化事業	※	2億2033万円
	中心市街地活性化センター維持管理事業		1億3096万円
	観光情報発信事業	※	3374万円
土木費	道路新設改良事業		3億2419万円
	除雪事業		2億8813万円
	住宅建築推進事業		1億7081万円
	舗装整備事業・側溝整備事業		1億2236万円
消防費	消防団活動推進事業		5904万円
	消防施設整備事業		5201万円
	防災対策事業		3288万円
教育費	小・中学校管理事業		3億7126万円
	小中学校ＩＣＴ活用支援事業	※	3億4328万円
	小・中学校給食事業		3億3380万円
災害復旧費	土木施設災害復旧費		1億4155万円
	農業用施設災害復旧費		1億3265万円

※新型コロナウイルス対策事業

財政健全化

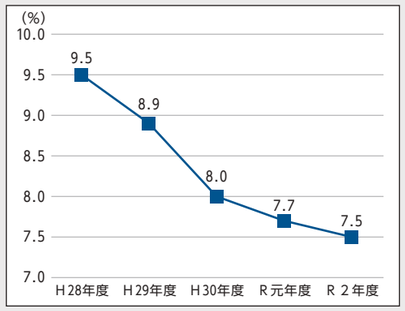
健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に課する法律」に基づく健全化判断比率等は、全ての比率において、警戒基準となる早期健全化基準を下回りました。

区分		本市の比率	早期健全化基準	財政再生化基準
実質公債費比率（３カ年平均）	一般会計が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率	7.5 %	25.0 %	35.0 %
実質赤字比率	一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	－	13.26%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	－	18.26%	30.00%
将来負担比率	一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	8.3 %	350.0 %	－
資金不足比率	公営企業会計において、資金不足額を事業規模である料金収入等で除して算定する比率	－	経営健全化基準	20.00%

※実質公債費比率における公債費等には、市債の元利償還金に加えて、元利償還金に準ずるもの（公営企業債の返済に充てた繰出金、広域行政事務組合の元利償還金に充てた分担金、債務負担行為に基づく支出のうち公債費に準じるもの）も算入されています。

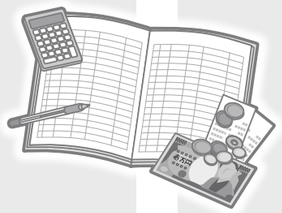
実質公債費比率



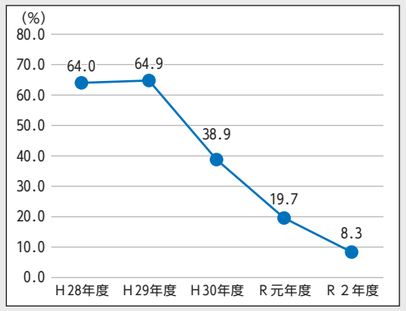
市の借金返済額（公債費）が、年間の標準的な収入に占める割合のことをいいます。

実質公債費率が10パーセント以下ということは、財政硬直化（新たな政策に向ける財源が乏しくなること）ではないと考えられます。近年は、さらに改善が進んでいます。

家計に置き換えてみると、借金返済が収入の10パーセント以下であり、よりゆとりのある生活ができていると考えられます。



将来負担比率



市における借金残高などの負債額から基金などの貯金を引いた額を、年間の標準的な収入で割った割合のことをいいます。

将来負担比率が350パーセントを大きく下回るということは、健全な状態であると考えられます。

家計に置き換えてみると、年収がローン残高等を上回っているということを表します。令和２年度は貯金が増え、より安心な生活ができるようになったと考えられます。

特別会計

収入　88億4047万円
支出　85億9976万円

市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行う会計です。

区分	収入	支出
介護保険	44億7096万円	43億7344万円
国民健康保険	37億9919万円	36億8027万円
後期高齢者医療	5億4015万円	5億3020万円

区分	収入	支出
介護認定審査会共同設置	2948万円	1542万円
財産区（幸生を含まない）	69万円	43万円

企業会計

収入　54億2124万円
支出　61億8358万円

地方公営企業法の適用を受けて経営する会計です。資本的収入額が資本的支出額に対し不足する場合、内部保留資金等を充てました。

区分	収益的		資本的	
	収入	支出	収入	支出
水道事業	11億 815万円	10億 650万円	8808万円	4億5231万円
下水道事業	15億 653万円	14億6639万円	6億2309万円	11億5948万円
病院事業	19億8544万円	19億3912万円	1億 995万円	1億5978万円

経常収支比率

財政構造の良否を判断するための指標で、数値が高いほど財政にゆとりがないとされます。毎年経常的に収入される財源（市税、普通交付税等）が、毎年経常的に支出される経費（人件費、扶助費、公債費等）にどの程度充当されているかの割合をいいます。

区分	平成30年度	令和元年度	令和２年度
経常収支比率	89.8%	90.9%	90.5%

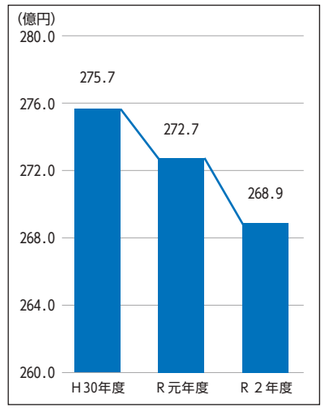
市の財産の状況

区分	収入
土地	143万6486㎡
建物	15万3443㎡
自動車	86台
有価証券など	5億2154万円
重要備品	439個
積立金（基金）	67億8097万円
温泉権（２カ所）	8000万円

過去３カ年の市債等年度末現在高

学校や公園、道路、下水道などの何年も使う公共施設を整備するため、国等から長期に借り入れて調達した資金です。整備した公共施設は将来にわたって使用するので、現在の住民だけでなく将来の住民にも費用を負担してもらい、世代間の負担を公平にします。併せて、毎年の財政負担を標準化し、計画的な財政運営を図ります。

区分	平成30年度	令和元年度	令和２年度
一般会計	161億1513万円	160億5834万円	161億4268万円
公共下水道事業特別会計	86億7364万円	84億 782万円	－
浄化槽整備事業特別会計	9億4594万円	10億5745万円	－
下水道事業会計	－	－	91億5735万円
水道事業会計	13億2546万円	12億7719万円	12億 151万円
病院事業会計	5億 689万円	4億6504万円	3億8817万円
合計	275億6706万円	272億6584万円	268億8971万円



※令和２年度からは、公共下水道事業特別会計と浄化槽整備事業特別会計が特別会計から公営企業会計に移行し、下水道事業会計に一本化されました。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

産前産後の国民年金保険料が免除になります

届け出により、出産（予定）日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。

届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの提出をお願いします。届け出用紙は、市市民生活課の窓口でお渡しします。基礎年金番号またはマイナンバーが確認できるものと母子健康手帳をお持ちください。

●**問合せ**／市市民生活課市民係☎(85)1855へ。

土地の現況（利用状況）を変更した場合はご連絡を

土地に関する固定資産税は、1月1日現在の現況に対して課税されます。年の途中で土地の現況を変更した場合、翌年度から課税額が変更になることがありますので、市税務課へご連絡ください。ただし、法務局または農業委員会で手続きを行った場合は不要です。

●**問合せ**／市税務課固定資産税係☎(85)1708へ。

農業関係の補助事業相談会

経営規模拡大や新たな取り組みに挑戦するため補助事業の活用を検討している農家の皆さんを対象に、相談会を開催します。目的に合わせて活用可能な補助事業の紹介、事業要件を満たすために事前に取り組んでいただきたいことのアドバイスを行います。相談内容や希望日時を事前にご連絡ください。

●**日時**／10月25日(月)～29日(金)の①午前9時～11時、②午後1時30分～3時30分

●**会場**／市役所

●**問合せ**／市農林課農業振興係☎(85)1753へ。

園芸産地雪害防止取組促進事業費補助金

詳細については、申し込み先にお問い合わせください。

●**対象団体**／市内に住所を有する複数の農業者で組織する、運営について定めがある団体

●**対象経費**／市内の作業道を除雪するために共同で購入・使用する機械の取得費用

●**申込**／11月5日(金)まで市農林課農業振興係☎(85)1753へ。

「寒河江市の防災士」登録制度

防災士の資格を有する方で市や地域の防災に関する事業などにご協力いただける方を「寒河江市の防災士」として登録します。地域防災のリーダーとして、被災時の避難所運営や日ごろの防災訓練、自主防災組織活動などに参加いただきます。災害に強いまちづくりにご協力ください。

●**申込**／市防災危機管理課防災危機管理係☎(85)1402へ。

排水設備工事責任技術者登録更新手続きが必要です

県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和4年（平成34年）3月31日までの方は、現在所属している指定工事店が所在する市町村で更新手続き（更新の申請、更新講習会の受講）が必要です。忘れずにお手続きください。

●**申請**／11月1日(月)～30日(火)に市上下水道課給排水係☎(86)8511へ。

市内周遊観光ガイドアプリ掲載店舗募集

令和4年3月に公開予定の市内周遊観光ガイドアプリ「ぐるぐるさがえ」で紹介する飲食店・土産物店・宿泊施設等を募集します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

●**問合せ**／市慈恩寺振興課慈恩寺振興係☎(85)1487へ。

やまがた県民手帳2022年版発売開始

さまざまな情報満載の大変便利な手帳です。10月29日(金)から令和4年1月末まで市企画創成課でも販売します。

●**金額**／1冊600円（税込み）

●**主な内容**／令和5年3月までの予定表、県内のお祭り、子どもの無料の遊び場、レジャー情報、イベント情報、山形県統計情報等

●**問合せ**／市企画創成課統計係☎(85)1423へ。

さくらんぼ会館 泉押し花クラブ 押し花展

●**日時**／11月6日(土)～15日(月)の午前10時～午後4時

●**会場**／さくらんぼ会館

●**その他**／14日(日)午前中に体験会あり

●**問合せ**／さくらんぼ会館☎(86)1818へ。

今月の納税等

納期限は11月1日(月)

市県民税【普通徴収】（3期）
国民健康保険税（4期）
介護保険料（4期）
後期高齢者医療保険料（4期）

臨川亭 ハンドメイド教室展示会

着物をリフォームした作品やかぎ針編みによる編み物など、手作り作品を展示します。詳細については、お問い合わせください。

■**日時**／10月21日(木)～26日(火)の午前10時～午後4時

ワークショップ

■**ちくちくコース**／10月21日(木)～26日(火)の午前10時～午後4時、参加費・千円（別途材料費が必要）、内容・不用になった羽織から上着を作ります。

■**編み編みコース**／10月21日(木)～26日(火)の午前10時～午後4時、参加費・200円～500円、内容・ブローチやマフラーを編みます。

■**余り布コース**／10月21日(木)～26日(火)の午前10時～午後4時、参加費・千円（別途材料費が必要）、内容・ネックレスやコサージュを作ります。

■**ちくちくごんじゅ**／10月24日(日)～26日(火)の午前10時～午後4時、参加費・千円、内容・端切れを使ってポンポン菊または豆うさぎを作ります。

■**つる細工**／10月24日(日)午前10時～午後4時、参加費・500円、内容・山ブドウのツルを使ってアクセサリーを作ります。

●**会場**／臨川亭

●**問合せ**／さくらんぼ会館☎(86)1818へ。

11月の相談日（市長・法律・登記相談は要予約）

市長相談／24日(水)9:00～11:00、市市民生活課☎85-1876
法律相談／15日(月)13:15～16:35、市市民生活課☎85-1876
消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課☎85-1876
教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課☎86-1700
人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局☎86-3258

ふれあい相談所
ハートフルセンター2階
市社会福祉協議会☎86-7867
法律相談／1日(月)13:30～16:30
一般相談・登記相談・行政相談／18日(木)13:30～15:30

市老人福祉センター ふれあいカフェ&100歳体操

●**日時**／11月4日(木)午前10時～正午

●**会場**／市老人福祉センター

●**参加費**／250円（施設使用料含む）

●**その他**／マイクロバスでの送迎あり

●**申込**／市老人福祉センター☎(87)1328へ。

アスポートさがえ ちびっこスポーツ教室（後期）

●**日時**／11月12日(金)～令和4年1月28日(金)の毎週金曜日（休みの週あり）、全10回、午後4時～5時

●**会場**／市民体育館

●**定員**／市内在住の年少以上の園児、30人

●**参加費**／5千円、アスポートさがえ会員4千円

●**持ち物**／運動のできる服装、内履き

●**申込**／10月23日(土)午後1時から市民体育館☎(86)5113へ。

オレンジカフェ

オレンジカフェだいご

●**日時**／11月9日(火)午後1時30分～3時30分

●**会場**／特別養護老人ホーム醍醐

●**問合せ**／特別養護老人ホーム醍醐☎(84)0309へ。

オレンジカフェえがお

●**日時**／11月18日(木)午後1時30分～3時30分

●**会場**／ハートフルセンター

●**問合せ**／居宅介護支援事業所「えがおで」☎(85)1901へ。

オレンジカフェとこしえ

●**日時**／11月22日(月)午後1時30分～3時30分

●**会場**／皿沼公民館

●**問合せ**／ケアセンターとこしえ島☎(84)7190へ。

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方を対象に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。

●**日時**／11月7日(日)・14日(日)・21日(日)の午後1時30分～4時30分

●**会場**／文翔館（山形市）

●**定員**／結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組

●**内容**／婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談（1組45分程度）

●**申込**／開催日の2日前まで、やまがたハッピーサポートセンター☎023(687)1972へ。

9月末の市人口、9月届出の出生数

地区名	人　口	世帯数
寒河江	18,789	6,914
南　部	4,840	1,734
西　根	4,690	1,592
柴　橋	4,653	1,547
高　松	2,562	831
醍　醐	1,091	356
白　岩	2,492	940
三　泉	1,389	522
総　計	40,506	14,436
前月比	＋4	＋18
出生数	男：19人、女：20人	

奨学金返済に関する無料電話相談会

奨学金の返済に関する悩みや困りごとについての相談を受け付けます。

●**受付**／11月11日(木)午前10時～午後7時

●**問合せ**／一般社団法人山形県労働者福祉協議会☎(0120)396029へ。

福祉のしごとフェア2021 介護就職デイ就職面談会

●**日時**／11月16日㈫午後0時40分～4時
●**会場**／山形ビッグウイング
●**定員**／介護・福祉分野の仕事に関心がある方や就職を希望する方など、200人
●**内容**／採用担当者との自由面談（60社参加予定）、各種相談コーナー、事務所PRタイム等
●**申込**／ハローワークやまがた☎023(684)1521番号45#へ。

令和3年度地域学交流集会

「地域づくりの進め方～地元の高等学校と連携した地域づくり～」をテーマに、地域学や地域づくりの交流集会を行います。詳細については、申し込み先にご確認ください。
●**日時**／11月7日㈰午後1時～4時
●**会場**／遊学館（山形市）
●**定員**／会場参加50人、オンライン参加40人
●**申込**／県生涯学習センター☎023(625)6411へ。

山形市市民活動支援センター講座情報

SDGsミーティング（オンライン）
ウェブ会議システムを利用したパネルディスカッション形式のトークイベントを行います。
■**日時**／10月30日㈯午後2時～4時
■**定員**／30人
■**申込期限**／10月27日㈬

SDGsでつながる事業
SDGsが示すさまざまな社会問題を、民間の担い手が連携して行う事業により解決することについて座学とゲームを通して考えます。
■**日時**／11月13日㈯午後2時～5時
■**会場**／山形市市民活動支援センター（霞城セントラル23階）
■**定員**／16人
■**申込期限**／11月9日㈫
●**申込**／山形市市民活動支援センター☎023(647)2260へ。

危険物取扱者試験（甲・乙・丙種）

詳細については、申請先にご確認ください。
●**期日**／12月18日㈯
●**会場**／山形工業高等学校
●**願書設置場所**／西村山消防本部ほか
●**申請**／電子申請は10月29日㈮～11月8日㈪、書面申請は11月1日㈪～11月11日㈭に消防試験研究センター山形県支部☎023(631)0761へ。

寒河江西村山郡訪問看護事業団職員募集

詳細については、申し込み先にお問い合わせください。
●**募集区分**／①介護支援専門員（正職員）、②在宅医療・介護連携支援相談員（嘱託）、各1人
●**業務内容**／①居宅介護支援、②在宅医療・介護連携に関する相談支援
●**採用期日**／①令和4年1月1日、②令和4年4月1日
●**申込**／寒河江西村山郡訪問看護事業団☎(83)3222へ。

市スポーツ協会 令和4年度職員募集

詳細については、市スポーツ協会のホームページをご覧ください。
●**募集区分**／一般職員、スポーツ推進職員、各1人
●**試験期日**／12月上旬予定
●**申込**／市スポーツ協会☎(86)5113へ。

県商工会等職員採用試験

詳細については、県商工会連合会ホームページをご覧ください。
●**試験区分**／経営支援員3人
●**受験資格**／昭和57年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた者で、学校教育法が定める大学・高等学校等を卒業または卒業見込みの者
●**試験日程**／［1次試験］11月20日㈯（会場・霞城セントラル15階の商工団体会議室）。［2次試験］1次試験合格者を対象に12月初旬実施予定。
●**受験申込書**／県商工会連合会ホームページからダウンロードできます。
●**申込**／10月29日㈮～11月5日㈮に県商工会人事管理委員会☎050(3540)7211へ。

建設業退職金共済制度をご存じですか

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。事業主が加入し、労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金が支払われます。詳細については、お問い合わせください。
●**問合せ**／建設業退職金共済事業山形県支部☎023(632)8364へ。

廃棄物の不法投棄は犯罪です

10月は「不法投棄監視および海岸漂着ごみ削減強化月間」です。村山総合支庁では「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けていますので、見掛けた場合にはご連絡ください。その際、投棄の特徴や車両番号をお知らせいただければ、早期解決につながります。みんなで廃棄物の不法投棄を撲滅しましょう。
●**問合せ**／村山総合支庁保健福祉環境部環境課☎023(621)8422へ。

SAGAE CITY INFORMATION

▸定期予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類		回数	対象年齢(接種の目安)
BCG		1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT－IPV)	1期初回	3回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期		1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回	1歳になったらすぐに
	2期	1回	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	1回	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	3回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)		3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘		2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎		3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)
ロタウイルス 1価を2回または5価を3回			1価は生後6週～24週、5価は生後6週～32週(生後2～5カ月)

▸精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。
●**日時**／11月9日㈫午後2時～4時（1人50分程度）
●**会場**／ハートフルセンター

▸保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

●**ハートフルセンターへの来所相談**／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
●**電話相談**／開庁日の午前8時30分～午後5時

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士による相談で、家族による相談もできます。相談は事前申し込みが必要です。
●**日時**／11月16日㈫午前10時～正午
●**会場**／ハートフルセンター
●**申込**／認定NPO法人 発達支援研究センター 若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

県村山保健所からのお知らせ

県村山保健所から、ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンについて情報提供がありましたのでお知らせします。
接種に当たっては、ワクチンの効果や副反応が起こるリスクをよく検討し、判断してください。

HPVワクチンで「がん」予防

村山保健所 森福治医師

皆さんは、感染症が「がん」の原因となることを知っているでしょうか。
ヒトパピローマウイルスの感染で起こるのが「子宮頸（けい）がん」です。山形県では、毎年300人以上の女性が子宮頸がんになり、そのうち200人以上が、20代～40代の若い世代です。
HPVワクチンは1回当たりの接種費用が15,000～20,000円で、3回接種する必要があります。小学6年生から高校1年生までは定期接種となっており、自己負担はありません。最新の研究では、17歳までに接種すると子宮頸がんの発症を90パーセント近く予防できることが分かっています。
HPVワクチンについての詳細は、かかりつけの医師に相談してみてください。

●**問合せ**／市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

市報さがえ　2021.10.20　No.1779

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。その他の問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市健康福祉課☎85-0973、右段は市子育て推進課☎85-0916へ。

▸市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月　日	対　象　地　区
11／6㈯	新御堂、上宿、東上宿
11／10㈬	中宿、下宿、箕輪
11／12㈮	中河原、雲河原
11／15㈪	下河原
11／22㈪	上河原、道生、入倉
11／25㈭	下谷沢、中谷沢、上谷沢
11／26㈮	中新田、新田
11／29㈪	下八鍬、上八鍬、臥竜橋

●**受付**／午前７時～８時
●**会場**／総合健診センター
●**対象**／30歳以上の方
●**料金**／健診票送付時に料金表を同封

▸レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月　日	対　象　地　区
11／19㈮	全地区

●**受付**／午後１時～１時30分
●**会場**／総合健診センター
●**対象**／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30歳～70歳の５歳刻み年齢の女性
●**料金**／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▸休日当番医（診療時間は午前９時～午後５時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月　日	医　療　機　関	電話番号
10／24㈰	鬼海小児科	☎84-7705
10／31㈰	あきば医院	☎86-4395
11／３㈬	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
11／７㈰	大原医院	☎86-8600
11／14㈰	折居内科医院	☎86-0330
11／21㈰	国井医院	☎86-4811
11／23㈫	国井クリニック	☎84-4103
11／28㈰	熊坂整形外科医院	☎86-3101

▸乳幼児健診

種　別	月　日	対　象
３～４カ月児健診	11／25㈭	令和３年７月生
９～10カ月児健診	11／11㈭	令和３年１月生
１歳６カ月児健診	11／17㈬	令和２年４月生
２歳６カ月児 ピカピカ歯科検診	11／19㈮	平成31年４月生
３歳６カ月児健診	11／10㈬	平成30年４月生

●**受付**／午後１時～１時30分
●**会場**／ハートフルセンター
●**持ち物**／健診票、母子健康手帳、バスタオル
●**その他**／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▸妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
●**日時**／開庁日の午前９時～11時30分
●**会場**／ハートフルセンター
●**持ち物**／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▸保健師個別育児相談

●**日時**／11月12日㈮午後１時30分～３時30分
●**会場**／ハートフルセンター
●**内容**／乳児の発達・育児相談
●**持ち物**／母子健康手帳

▸産後リフレッシュ講座（前日まで要申込）

●**日時**／11月24日㈬午後１時30分～２時30分
●**会場**／ハートフルセンター
●**対象**／生後６カ月までの赤ちゃんとお母さん
●**内容**／助産師講話、心と体のセルフケア
●**持ち物**／母子健康手帳

▸助産師による母乳ミルク個別相談室

●**日時**／11月12日㈮午後１時30分～３時30分
●**会場**／ハートフルセンター
●**対象**／妊娠中または育児中の方
●**持ち物**／母子健康手帳

▸離乳食前期教室（前日まで要申込）

●**日時**／11月26日㈮午前10時～11時
●**会場**／ハートフルセンター
●**内容**／栄養士講話「離乳食の進め方」
●**持ち物**／母子健康手帳

■次号の市報11月５日号は、11月５日㈮に発行します

■発行／寒河江市企画創成課広報広聴係　〒991-8601　寒河江市中央1丁目9番45号　☎(85)1431
■印刷／寒河江印刷株式会社　この広報誌は自然保護のため再生紙を利用しています