

市報 さがえ

2020
6.20
No.1749

目次

市の財政状況…………… 2

お知らせ…………… 4

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



「つや姫の村」 P R 看板お目見え

つや姫を栽培する水田を集積して土壌条件をそろえ、米作りの匠（たくみ）たちによる統一した栽培管理で高品質・良食味米を安定生産している「つや姫ヴィラージュ」で5月23日、開村9年目の出発式が行われました。

国道を通るドライバーなどにその取り組みを知ってもらおうと、寒河江インターチェンジ北西の水田に、高さ約4メートル、幅約3メートルのP R看板2枚を新設。除幕式を行い、生産者や関係者らが豊作を祈願しました。

「新しい生活様式」を実践し新型コロナウイルス感染症を防ごう

まめな手洗いや消毒、せきエチケットの徹底、小まめな換気、身体的距離の確保、3密（密集・密接・密閉）の回避を実践しましょう。また、オンラインを活用し、テレワークや時差勤務に

働き方を切り替えるなど工夫して、継続的な対策で新型コロナウイルス感染症を防ぎましょう。

●問合せ／市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎86-3226へ。

特別会計

区分	予算現額	収入済額	収入済率	支出済額	支出済率
公共下水道事業	18億4212万円	16億9726万円	92.1%	16億2866万円	88.4%
浄化槽整備事業	2億5317万円	1億9100万円	75.4%	1億9092万円	75.4%
国民健康保険	40億6212万円	37億3609万円	92.0%	38億52万円	93.6%
後期高齢者医療	5億335万円	4億8634万円	96.6%	4億8785万円	96.9%
介護保険	46億9234万円	42億6614万円	90.9%	40億8569万円	87.1%
介護認定審査会共同設置	2404万円	2765万円	115.0%	2037万円	84.7%
財産区 (高松、醍醐、三泉、幸生)	246万円	768万円	312.2%	198万円	80.5%
合計	113億7960万円	104億1216万円	91.5%	102億1599万円	89.8%

企業会計

区分	収入予算現額	収入済額	収入済率	支出予算現額	支出済額	支出済率	
水道事業	収益的	10億9704万円	11億2125万円	102.2%	10億5158万円	9億8673万円	93.8%
	資本的	1億5200万円	1億3310万円	87.6%	6億9746万円	6億4921万円	93.1%
病院事業	収益的	19億8914万円	17億3908万円	87.4%	19億8914万円	17億3556万円	87.3%
	資本的	1億3397万円	1億3379万円	99.9%	1億7661万円	1億7645万円	99.9%
合計	33億7215万円	31億2722万円	92.7%	39億1479万円	35億4795万円	90.6%	

市税の収入状況

区分	予算現額	収入済額	収入済率	
普通税	市民税	20億7961万円	19億9421万円	95.9%
	固定資産税	22億5714万円	22億9261万円	101.6%
	たばこ税	2億4161万円	2億5925万円	107.3%
	軽自動車税	1億3983万円	1億3738万円	98.2%
目的税	都市計画税	3億5722万円	3億5666万円	99.8%
	入湯税	890万円	859万円	96.5%
合計	50億8431万円	50億4870万円	99.3%	

主な事業の執行状況

区分	事業名	事業費	支出済額	支出済率
土木	市道新設・改良	6億5223万円	3億2705万円	50.1%
	側溝・舗装整備	1億5500万円	1億3191万円	85.1%
生活	公共下水道・浄化槽整備	5億4545万円	3億1883万円	58.5%
農林	農業振興	8856万円	7068万円	79.8%
教育	学校給食事業	3億663万円	2億7644万円	90.2%
	児童福祉	29億5330万円	27億2036万円	92.1%
福祉	老人福祉	14億4562万円	12億3885万円	85.7%
	国民健康保険給付費	27億6174万円	25億2218万円	91.3%
医療・介護	介護保険給付費	43億68万円	37億6619万円	87.6%
	後期高齢者医療療養給付費負担金	4億2873万円	4億2873万円	100.0%

市の財産

区分	状況
土地	148万6177㎡
建物	16万3528㎡
自動車 (リース車両、水道、病院を除く)	86台
有価証券等	5億9824万円
積立金	57億9635万円
温泉権(2カ所)	8000万円
重要備品	463個

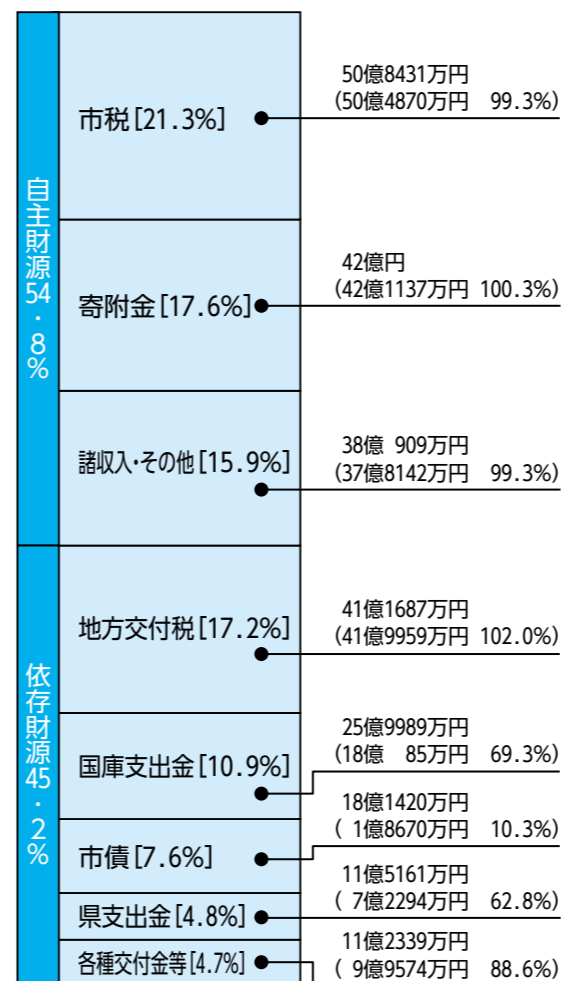
市債等の現在高

区分	市債現在高	一時借入金
一般会計	147億5833万円	0円
公共下水道	84億782万円	0円
浄化槽整備事業	10億5745万円	0円
水道事業	12億7719万円	0円
病院事業	4億6504万円	0円
合計	259億6583万円	0円

一般会計

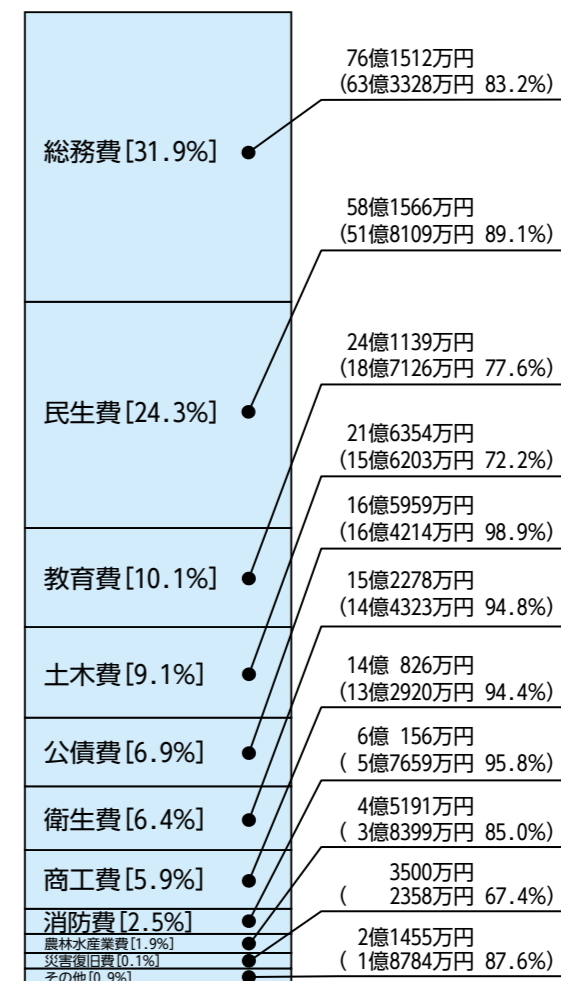
歳入

238億9936万円
(209億4731万円 87.6%)



歳出

238億9936万円
(205億3423万円 85.9%)



[]内は構成比、上段は予算現額、下段()内は、収入済額と予算現額に対する収入済額の割合です。

- 諸収入・その他 繰越金、分担金、使用料等
- 地方交付税 地方公共団体の財源を保障するため国税の中から交付されたお金
- 国庫支出金 市の事業に対して国から交付されたお金
- 市債 国や金融機関等から借り入れたお金
- 県支出金 市の事業に対して県から交付されたお金
- 各種交付金等 消費税を財源とした交付金や自動車重量税を財源とした地方譲与税等

[]内は構成比、上段は予算現額、下段()内は、支出済額と予算現額に対する支出済額の割合です。

- 総務費 徴税や選挙、事務管理等の費用
- 民生費 高齢者や障がい者、児童等の福祉費用
- 教育費 小中学校や社会教育等の費用
- 土木費 道路や河川、公園等の費用
- 公債費 国や金融機関等からの借入金の返済費用
- 衛生費 保健衛生やごみ処理等の費用
- 商工費 商工業や観光振興等の費用
- 消防費 消防や救急活動等の費用
- 農林水産業費 農業振興等の費用
- その他 議会等の費用

※出納整理期間…当該年度の3月末までに確定した債権債務について、現金の未収未払いの整理を行うために設けられた期間で、会計年度終了後の翌年度4月1日から5月31日までの2カ月間のことを行います。

市の財政状況

令和元年度（令和2年3月末現在）

市では市民の皆さんから納めていただいた税金や国からの地方交付税などを主な財源として、さまざまな事業を展開しています。今号では、3月31日までの予算執行状況をお知らせします。ここで公表する数値は、出納整理期間(※)の収入支出は含まれていません。それらを含めた令和元年度の決算については、今後の市報で公表します。

●問合せ/市財政課財政調整係 ☎(85)1396。

お知らせ

市立病院職員採用試験 (令和3年4月1日採用予定)

- 試験区分／看護師3人、薬剤師1人
- 受験資格／生年月日が昭和60年4月2日以降で、それぞれの免許保有者または令和3年4月30日までにそれぞれの免許を取得見込みの方。他にも要件がありますので、詳細は受験案内をご覧ください。
- 試験日時／7月19日(日)午前8時40分～
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／作文試験、性格特性検査、職場適応性検査、人物試験(個別面接)、適性検査(看護師のみ)
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、7月8日(水)まで市立病院事務室(〒991-8001 寒河江市大字寒河江字塩水80番地)へ提出(郵送の場合は7月8日消印有効)。申込用紙は市立病院で交付する他、市立病院ホームページからダウンロードもできます。
- 合格発表／8月上旬(予定)
- 問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

西村山広域行政事務組合 職員採用試験

- 募集区分／初級行政1人程度
- 受験資格／生年月日が平成4年4月2日～平成15年4月1日の方。他にも要件がありますので、詳細は問い合わせ先に確認してください。
- 採用試験／「1次試験(教養試験)」9月20日(日)午前10時～(会場・フロア・SAGAE5階)。「2次試験」1次試験合格者を対象に後日実施
- 受験申込／受験申込書に記入の上、7月6日(月)～8月6日(木)に西村山広域行政事務組合事務局へ提出(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は8月6日必着)。申込書は同事務組合事務局(フロア・SAGAE5階)で交付します。
- 問合せ／西村山広域行政事務組合事務局 ☎(86)74244へ。

市子ども読書活動推進計画 検討委員会委員を公募

- 公募数／2人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格／令和2年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 応募方法／申込書に記入の上、7月3日(金)午後5時まで市学校教育課へ郵送(〒991-8001 寒河江市中央1丁目9番45号)、ファックス(86)72200、

子育て世帯に給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、国の制度に基づき子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。また、市独自の子育て世帯緊急支援事業として給付金を支給します。

子育て世帯への臨時特別給付金

●対象／令和2年3月31日時点で市内に居住する令和2年4月分の児童手当(本則給付)受給者(対象児童の生年月日は平成16年4月2日～令和2年3月31日)。令和2年3月に対象児童が中学校修了、または死亡したことにより児童手当の資格を喪失した

7月の相談日(市長・法律・登記相談は要申込)

- 市長相談／21日(火)9:00～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
 - 法律相談／14日(火)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
 - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
 - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]
- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
 - 法律相談／2日(木)13:30～16:30
 - 登記相談／28日(火)13:00～16:00
 - 行政相談／8日(水)13:00～16:00



電子メール kyouikukacity.sagae.yamagata.jp、電子申請、持参のいずれか。

市スポーツ推進審議会 委員を公募

- 公募数／2人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格／応募時点で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／8月1日(土)～令和4年7月31日(日)
- 応募方法／申込書に記入の上、7月3日(金)まで市スポーツ振興課へ郵送(〒991-8001 寒河江市大字西根字石川西365番地)、ファックス(86)9876、電子メール sports-sagae.city.sagae.yamagata.jp、持参のいずれか。
- 問合せ／市スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(84)1877へ。

市都市計画図修正のため 現地調査を行います

- 期間／6月22日(月)～8月中旬
- 区域／市内全域

い。公務員で対象②に該当する方は所属先からの証明が必要です。対象③の①の方は、養育状況確認のための書類等が必要な場合があります(当日消印有効)

●申請期限／11月30日(月)(郵送の場合は当日消印有効)

●問合せ／子育て推進課家庭支援係 ☎(85)0907へ。

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

- 日時／6月23日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023(6223)6622へ。

村山保健所 ひきこもり・精神保健福祉相談

- 期日／毎月1・2回
- 会場／村山保健所(山形市)、村山総合支庁西村山地域振興局
- 対象／ひきこもりに悩む、ご本人やご家族
- 期日／2力月に1回(奇数月)

●委託調査会社／株式会社パスコ

●問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

6月23日(火)～29日(月)は 「男女共同参画週間」です

今年のキャッチフレーズは「そっかいいい人生は、いい時間の使い方なんだ。」、「フクワク・ライフ・バランス」です。男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりの男女のパートナリシップについて考えてみましょう。

●問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

市民パソコン交流会 メンバー募集

- 日時／毎月第1・第3火曜日の午前9時～正午(出入り自由)
- 会場／市技術交流プラザ
- 定員／10人程度
- 申込／市社会福祉協議会 ☎(83)3220へ。

今月の納税等

納期限は6月30日(火)

市県民税「普通徴収」(1期)

5月末の市人口、5月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,706	6,768
南部	4,851	1,687
西根	4,704	1,547
柴橋	4,767	1,553
高松	2,682	840
醍醐	1,123	360
白岩	2,576	946
三泉	1,404	520
総計	40,813	14,221
前月比	-17	+14
出生数	男:18人、	女:11人

- 会場／村山総合支庁西村山地域振興局
- 対象／心の相談を希望する方やご家族等
- 申込／村山保健所保健企画課 ☎023(6227)1184へ。

やまがた縁結びたい 結婚相談会

- 日時／7月12日(日)午後1時～4時45分
- 会場／あこや会館(山形市)
- 定員／結婚を希望する方またはそのご家族、10人
- 内容／出会いの機会、お見合い相手の紹介等の相談
- 申込／7月10日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター事務所 ☎023(615)8755へ。

休日当番医の問い合わせは、市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係☎85-0916へ。

保健だより

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
6/21(日)	鬼海小児科	☎84-7705
6/28(日)	平野医院	☎84-5500
7/5(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
7/12(日)	山崎医院	☎86-0005
7/19(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
7/23(木)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
7/24(金)	小松医院	☎86-2185
7/26(日)	あんどろクリニック	☎84-6101

▶乳幼児健診

受診の際、付き添いの方はマスクを着用してください。

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	7/22(水)	令和2年3月生
9～10カ月児健診	7/29(水)	令和元年9月生
1歳6カ月児健診	7/16(木)	平成30年12月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	7/17(金)	平成30年6月生 平成29年12月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	7/8(水)	平成28年12月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/7月10日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/7月10日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満 (生後5～8カ月)
四種混合 (DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月 (生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月 (1期初回3回目終了後 12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳 (小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 (幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月 (3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月 (1期初回2回目終了後 おおむね1年後)
ヒブ	2期	1回 9～12歳 (1期追加終了後おおむね 5年後)
	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回 3回目終了後7～13カ月 まで
	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
HPV (子宮頸がん予防ワクチン)	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回 3回目終了後60日以上 (生後12～15カ月)
	3回	小学6年生～高校1年生 (中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで (生後2～9カ月)

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

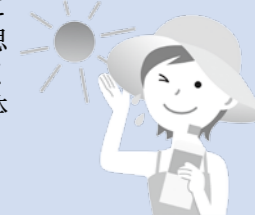
妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

今年は特に気を付けて！熱中症は予防が大切です

新型コロナウイルス感染拡大防止策としてマスク着用が推奨されていますが、マスク着用時は体内に熱がこもりやすくなり、マスク内の湿度が上がることで、喉の渇きに気づきづらくなる傾向があります。

熱中症はさまざまな場面において発生しますが、発生場所別では「住宅」が最も多いことをご存じですか。外出自粛により、例年より自宅で過ごす時間が長くなっているかと思えます。自宅にこもりがちになることで、運動や活動量が低下し、汗をかく機会も少なくなりがちです。汗をかくことに慣れていないと、急に気温が高くなった際、発汗による体温調節がうまくいきません。今年は例年より熱中症になる危険性が高い状況にあります。



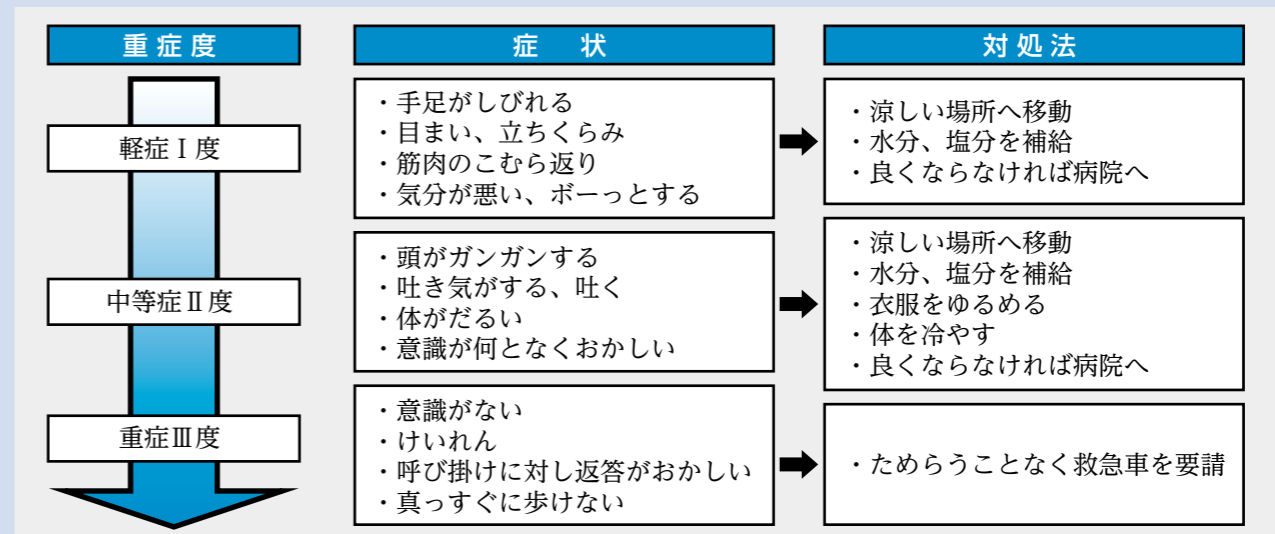
●熱中症予防のために心掛けたいこと

- 小まめに水分補給をしましょう
外出時はもちろん、室内にいるときでも、喉の渇きを感じる前に水分補給をしましょう。高齢者は、元々喉の渇きを自覚しづらいため、日頃から小まめに水分補給を心掛ける必要があります。多くの水分を失いやすい入浴時・睡眠前後の水分補給も大切です。また、アルコール摂取は尿の量が増え、脱水状態になりがちです。アルコールを摂取するときとその翌日は、意識的に水分をしっかり取りましょう。
- 暑さを避ける工夫をしましょう
ゆったりとした麻や綿などの通気性のよい服を着用し、暑さを調節しましょう。吸水・速乾性に優れた肌着・下着もおすすめです。
室内では、温湿度計を置き、温度や湿度を小まめに確認し、我慢せず積極的にエアコンを使いましょう。エアコンの設定温度と室温は同じとは限らないことにも注意が必要です。
外出時は、日傘や帽子で直射日光を避け、なるべく日陰や涼しい場所で過ごしましょう。

○体調を整えましょう

暑い日は適宜休息して、無理をしないことも大切です。食事や睡眠をしっかり取りましょう。特に、睡眠がしっかりと取れていないと、体温調節機能が低下するため、熱中症にかかりやすくなります。できるだけ規則正しい生活を心掛けましょう。

●熱中症の症状と対処法



●問合せ/市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

依存症相談会

「酒を飲まない方がいいと思うが、ついつい飲んでしまい止められない」「家族や周囲にうそをついてまで、ギャンブルに手を出してしまう」「問題行動を繰り返す家族に、これからどうやって接したらいいかわからない」などで困っていませんか。

「依存症」は、アルコールや薬物、ギャンブルなどを自分の意思ではコントロールできなくなってしまう(分かっているけど、やめられない)誰にでも陥る可能性のある「病気」です。

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

- 期日/月1回(要予約)
- 会場/県精神保健福祉センター(山形市)
- 定員/各回2人
- 内容/精神科医師・精神保健福祉士による個別相談
- 申込/県精神保健福祉センター☎023-674-0139へ。



市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可
受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
7/7(火)	丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ
7/18(土)	東内楯、中内楯、桜小路
7/21(火)	横町、新町1、新町、20、21、西の町、駅前1・2、25の甲

[30歳～39歳対象の市ドック]

月日	対象地区
7/28(火)	陵南町、舟橋、元町、美原町、若葉町、本楯、花楯町、高田新町、南部地区、西根地区
7/31(金)	洲崎、六供町、緑町、仲田、西寒河江、3、4、5、6、8、上町、長岡町、八幡町、山岸、山岸南、石持、石持2、丑町、横町、新町1、新町、20、21、西の町、駅前、25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ、東内楯、中内楯、南内楯、新宿、桜小路、越井坂、東新山、新山、高田団地、末広町、栄町、さくら町、日の出町、みずき、中央

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可
受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
7/8(水)	地福田、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内、幸生地区、田代地区
7/16(木)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲
7/22(水)	北、石川、下河原上、下河原下、宝西
7/29(水)	宝東、高貝、城之内、高田、馬寄、田中
7/31(金)	ひがし団地、鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道、新御堂、上宿、東上宿

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 日時/7月14日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和31年4月1日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。受診の際はマスクを着用してください。

日時	会場	対象地区	
7/2(木)	13:30～13:50	谷沢地区農村活性化センター	中谷沢、上谷沢
	14:00～14:15	清助新田集落センター	下谷沢、中新田
	14:15～14:30		新田
7/9(木)	14:45～15:00	米沢公民館	米沢
	13:30～13:45	JAさがえ西村山醍醐支所	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道
			新御堂、上宿、東上宿、中宿、下宿
	13:45～14:00	箕輪公民館	箕輪
14:15～14:25	越井坂3、新山、高田団地、さくら町、日の出町、みずき、高田新町		
7/20(月)	14:45～15:15	高田コミュニティセンター	
	13:30～13:55	日田公民館	高貝、城之内
			高田、馬寄、田中、ひがし団地
	13:55～14:20	宝集落センター	宝西、宝東
14:40～15:05	石川会館	石川	
7/21(火)	15:20～15:45	松川公民館	木の沢、松川東、松川西
	13:30～13:45	中郷第一町会コミュニティセンター	中郷1・2
	14:00～14:15		中郷3～7
	14:30～15:00	中郷構造改善センター	
7/29(水)	15:15～15:45	柴橋地区公民館	金谷1～5、中郷8
	13:30～13:45	北部公民館	仲、北、下河原上、下河原下
14:00～14:40	西根南部公民館	35、東町、君田町、住吉町、十二小路	

▶「こころの体温計」を試してみませんか

最近眠れない、やる気が起きない、今まで楽しめていたことが楽しめないなど、心の疲れや不調を感じていませんか。「こころの体温計」は、パソコン等で簡単に心の健康状態をチェックできるシステムで、市ホームページからアクセスできます。ご自身はもちろん、ご家族のメンタルチェックにも活用でき、身近な相談窓口も紹介しています。

- 内容/こころの体温計（本人モード・家族モード）、赤ちゃんモード、ストレス対処法、アルコールチェック

■次号の市報7月5日号は、7月3日(金)に発行します。