

市報 さがえ

2020
5.5・20合併号
No.1747

目次	
特集／新型コロナウイルス感染症	2
市の各課・各係に直通の電話番号を設置しました	8
さがえコラム	9
生涯学習のまど	10
お知らせ	12



新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、避けるべき3つの「密」を一人一人が改めて確認し、地域や家庭での対策を徹底しましょう。

感染が疑われたら相談を

風邪の症状や、強いだるさ・息苦しさを感じるなど、感染が疑われる場合は、県の新型コロナ受診相談センターにご相談ください。高齢者や基礎疾患のある方、妊娠している方は、比較的軽い風邪症状でもご相談ください。

3つの「密」を避けよう

3つの「密」は、いずれも、会話などで飛び散るしぶきに含まれるウイルスを吸い込みやすい環境です。新型コロナウイルスは軽症の人や自覚症状が無い人もウイルスを排出する特徴があるため、これらの環境を避けましょう。

①換気で「密閉空間」をつくらない

30分に1回以上、換気をして空気を完全に入れ替えましょう。窓が複数ある場合は2方向の窓を、窓が1つの場合はドアを全開にして、換気を行いましょ。

扇風機や換気扇などを併せて使用することで、換気の高めることができます。

②2メートル離れて「密集場所」をつくらない

周囲の人と、互いに手を伸ばしても届かない距離（2メートル以上）を取りましょう。

座席に座るときは、隣の人と席を1つ分空けて座ったり、向かい合って座らないようにしましょう。

③「密接場面」での会話や発声を避ける

エレベーターや電車など、2メートルの距離を確保できない場合は、会話や携帯電話による通話を慎みましょう。

対面での会議や面談がどうしても避けられない場合であっても、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

他の人にうつさないよう「咳（せき）エチケット」を

①マスクを着用し、鼻から顎まで覆う



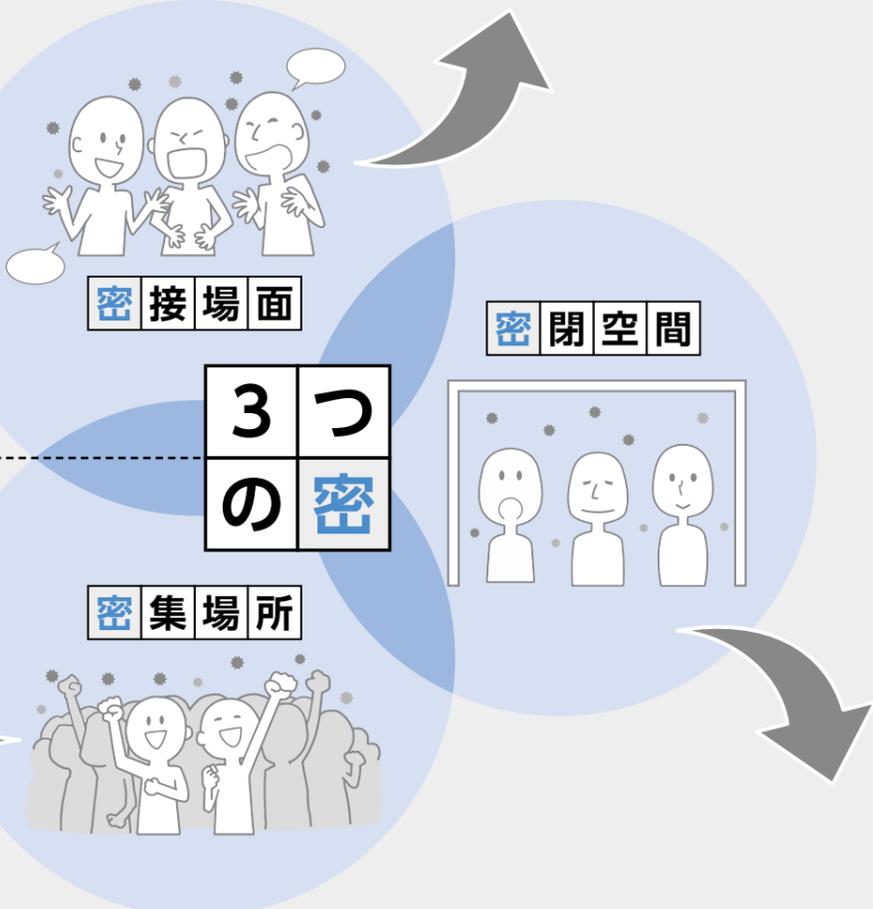
②マスクが無ければ、ティッシュペーパーやハンカチで覆う



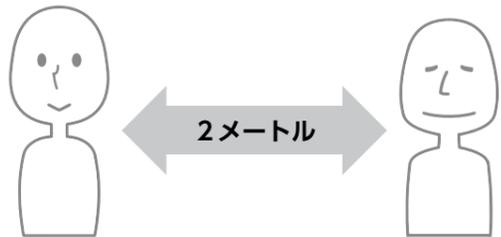
③とっさの場合は、袖や上着の内側を使う



3つの条件がそろった場所が、クラスター（集団）発生の危険性が高い



周囲と2メートルの距離を



周囲の人と、少なくとも2メートルの距離を取って過ごしましょう。

30分に1回以上の換気を



2方向の窓、または窓とドアを数分全開にして空気を入れ替えましょう。

「新型コロナウイルス」相談・受診・検査の流れ

不安に思う場合 症状の有無に関わらず... ↓ 電話相談	感染が疑われる場合 ■風邪症状・発熱が続いている ■強いだるさ、息苦しさ ■発症者と濃厚接触 ■海外から帰国直後 など ↓ 電話相談						
新型コロナ相談窓口 ■受付/月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分	新型コロナ受診相談センター 電話：0120-88-0006 （毎日24時間対応、土・日曜・祝日を含む）						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">窓口</th> <th style="width: 50%;">電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>村山保健所</td> <td>023-627-1100</td> </tr> <tr> <td>県業務・感染症対策室</td> <td>023-630-2315</td> </tr> </tbody> </table>	窓口	電話	村山保健所	023-627-1100	県業務・感染症対策室	023-630-2315	必要な場合に受診の案内 ↓
窓口	電話						
村山保健所	023-627-1100						
県業務・感染症対策室	023-630-2315						
※聴覚や言語機能に障がいがある方はファックスで受け付けます。	新型コロナ感染症外来 ↓						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">窓口</th> <th style="width: 50%;">ファックス</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>県業務・感染症対策室</td> <td>023-625-4294</td> </tr> </tbody> </table>	窓口	ファックス	県業務・感染症対策室	023-625-4294	検体を採取し検査へ ↓		
窓口	ファックス						
県業務・感染症対策室	023-625-4294						
	県衛生研究所 検査の実施						

●市新型コロナウイルス総合窓口／市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎（86）3226へ。

簡単 布マスク の作り方

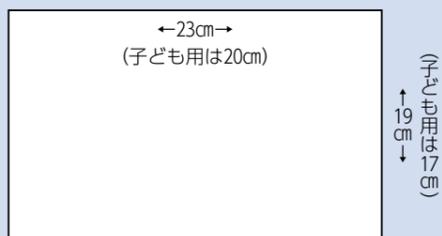
単位：cm (センチメートル)

=自作マスクで気を付けること=

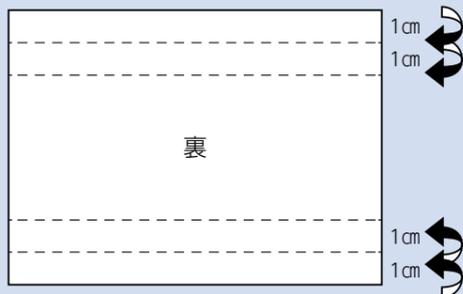
布マスクは、感染している人からの予防効果は期待できませんが、症状等ある方がひまつによって他人に感染させないために有効です。次の点に気を付けてマスクを使用しましょう。

- ①口と鼻をしっかりと覆う
- ②できるだけ顔に密着させる
- ③使用後は手洗いし、清潔にする

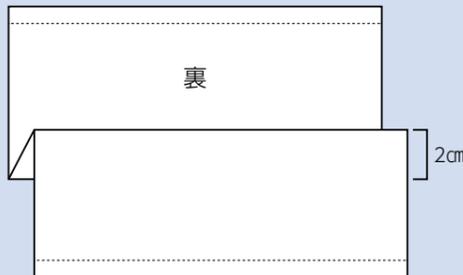
1. マスク用の布を用意する



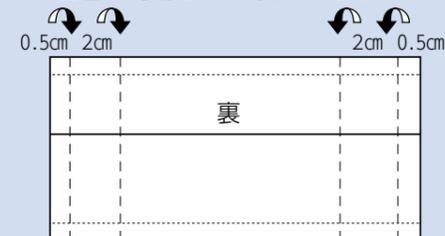
2. 裏返し、上下を1cmずつ、2回折って縫う



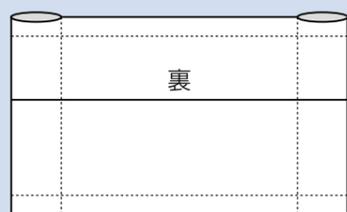
3. 上下を半分に折り、2cm残して折り返す



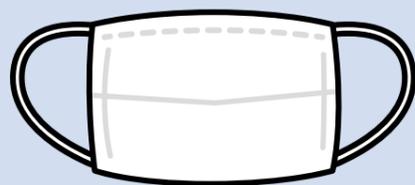
4. 左右の両端を0.5cm折り、さらに2cm折る



5. 左右の両端が筒状になるように縫う

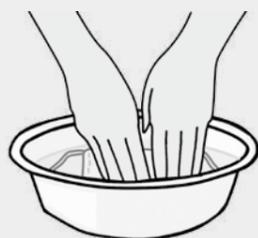


6. ゴムを通して完成



布マスクの洗い方

- 洗い方 / ①衣料用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いし、②十分にすすぎ、③乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥させる
- 衣料用洗剤の目安量 / 水2リットルに対し、洗剤0.7グラム
- 洗濯回数 / 1日1回。ただし汚れが付いたら、その都度、洗濯する
- その他 / 汚れが気になる場合は塩素系漂白剤を使い、漂白剤のにおいがなくなるまですすぎ。柔軟剤の使用は避ける



正しい手洗いで感染症を予防しよう



ドアノブや電車のつり革など、さまざまなものに触れることで手にウイルスが付く可能性があります。外出から帰宅したときや調理の前後、食事の前など、せっけんを使って手を洗いましょう。手を洗ったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

正しい手の洗い方

①



流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



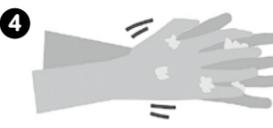
手の甲を伸ばすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

(出典：厚生労働省)

家族に感染が疑われる人がいる場合、家庭で注意するポイント

感染が疑われる本人は外出を避けてください。家族など同居している方も不要不急の外出を避け、体温を毎日測って自身の健康状態を確認してください。特に発熱や咳などの風邪症状があるときは、学校や職場には行かず保健所の指示に従ってください。また、次の8点にご注意ください。

① 部屋を分けましょう	個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
② お世話はできるだけ限られた方で	心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、妊娠している方などがお世話をするのは避けてください。
③ できるだけ全員がマスクを着けましょう	使用したマスクは、部屋から持ち出さないでください。マスクの表面には触れないようにし、マスクを外した後は、必ずせっけんを手を洗いましょう。
④ 小まめに手を洗いましょう	小まめにせっけんを手を洗いましょう。または、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないでください。
⑤ 換気をしましょう	本人の部屋は定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も、窓を開け放しにするなど換気しましょう。
⑥ 手で触れる共有部分を消毒しましょう	トイレや洗面所は通常の家庭用洗剤で清掃し、すすいだ後、塩素系漂白剤などの家庭用消毒剤で小まめに消毒しましょう。ドアノブやベッド柵なども消毒しましょう。
⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう	体液で汚れたリネン（シーツやタオル類）や衣服を取り扱う際は、手袋とマスクを着けましょう。
⑧ ごみは密閉して捨てましょう	鼻をかんだティッシュペーパーはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後すぐに手を洗いましょう。

※一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変

延期・中止が決定している 主な市の事業

市が行う事業のうち、延期・中止が決定している主なものは次のとおりです。記載のない事業も、急きょ、中止等を決定する場合がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

●延期●

- 5月/本山慈恩寺特別展「悠遠なる平安の美仏」
- 6月/てとて市2020、寒川町姉妹都市締結30周年記念式典
- 7月/第50回さくらんぼの都市（まち）さがえ全国俳句大会

●中止●

- 5月/寒河江つつじまつり、市消防団水防隊水防工法訓練、さがえトライアスロンフェスティバル2020
- 6月/寒河江さくらんぼウォーク2020、ツール・ド・さくらんぼ、さがえのあそび、第44回"さがえ"さくらんぼマラソン大会、さがえ初夏の冷たい麺まつり、チェリンとあそぼう！2020、さがえちえり〜マルシェ&ノスタルジックカー・ミーティング
- 7月/寒河江さくらんぼ大学開講式・公開講座、市立図書館読書講演会

特別定額給付金の 申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として1人につき一律10万円を給付する特別定額給付金事業の申請を、郵送およびオンラインで受け付けています。

- 給付対象/本年4月27日時点で住民基本台帳に記録されている方
- 受付期間/8月7日(金)まで（郵送の場合は当日消印有効）
- 申請方法/市から送付された申請書に必要な事項を記入し、申請者の本人確認書類および振込先金融機関の口座を確認できる書類を添付の上、同封の返信用封筒に入れて送付してください。マイナンバーカードをお持ちの場合は、政府が運営するマイナポータルhttps://myna.go.jp/SCK0101_01_001/SCK0101_01_001_IntiDiscsys.formから申請することもできます。
- 給付方法/申請者（世帯主）名義の金融機関口座へ振り込み
- 問合せ/市特別定額給付金窓口 ☎85-1910へ。

市公共施設の休館・休場・貸し出し制限

公共施設について、下表のとおり休館・休場・貸し出し制限を行っています。今後、対応が変わる場合がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

市公共施設の休館等状況一覧（5月7日時点）

施設名称	対応状況	施設名称	対応状況
市民文化会館	貸し出しません	市立図書館	休館
中央公民館	貸し出しません	市民体育館	休館
勤労青少年ホーム	貸し出しません	チェリーナさがえ	休館
南部地区公民館	貸し出しません	市民浴場	休場
柴橋地区コミュニティセンター	貸し出しません	老人福祉センター	休場
西部地区公民館	貸し出しません	学びの里TASSHO	休館
ハートフルセンター	貸し出しません	道の駅寒河江チェリーランド	休業
フローラ・SAGAE	貸し出しません	寒河江駅前交流センター	休館
技術交流プラザ	貸し出しません	葉山市民荘	休館
いこいの森	貸し出しません	ゆめはーと寒河江	休館
グリバーさがえ	貸し出しません	屋内ゲートボール場	休場
美術館	休館	郷土館西村山郡役所	休館

自宅で体を動かそう

外を出歩かなくなると、運動不足になりがちです。家事や庭いじりで意図的に体を動かしながら、自宅でできる運動に取り組みましょう。

●自宅でできる筋力運動●

市が作成した「ゴムバンドを使った筋力運動」から、基本的な運動を3つ紹介します。ゴムバンドが無い場合は、ストッキングで代用できます。また、何も使わなくても運動になりますので、気軽に取り組みましょう。

- 目標回数/1つの運動につき5回。慣れてきたら少しずつ回数を増やしてみましょう。
- 運動の前に
 - ・一度に回数を多くせず、毎日、続けましょう。痛みを感じたときは中止しましょう。
 - ・運動中は息を止めず、また反動をつけずに、ゆっくり行いましょう。
 - ・動かしている筋肉を意識すると、より効果的です。



準備体操

1. その場で足踏み（1分間）



太ももを上げ、手を大きく振って1分間足踏みします。いすに座って行う場合も、太ももを上げること、手を振ることを意識して行いましょう。背中が丸まらないように注意してください。

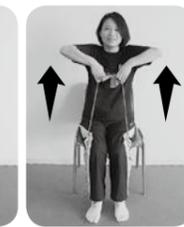
2. 足さすり



いすに座り、足を肩幅に開きます。お尻の横から足の外側をさすり下ろし、つま先まで下りたら、足先から内側をさすり上げます。

肩・背中の運動

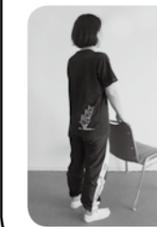
ゴムバンドがある場合は、太ももに巻きます。足をそろえていすに座り、両手でゴムバンドの真ん中を握ります。



肘の高さを意識しながら、ゴムをゆっくりと胸の高さまで引き上げ、ゆっくりと元に戻します。

ふくらはぎの運動

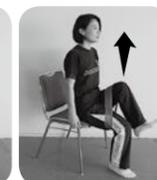
足を肩幅に開き、いすやテーブルなどにつかまります。体を持ち上げるようにかかとをゆっくりと上げ、つま先立ちになります。そのまま5～10秒間姿勢を保ち、かかとをゆっくりと下ろします。



太ももの運動

1. ももの上げ下ろし

ゴムバンドがある場合は、太ももに巻きます。膝を高く上げ、ゆっくりと下ろします。



2. 足の上げ下ろし

ゴムバンドがある場合は、太ももに巻きます。膝を伸ばしたまま、足を上げ、ゆっくりと下ろします。



3. 膝の曲げ伸ばし

ゴムバンドがある場合は、足首に巻きます。足を肩幅に開いて膝を伸ばし、ゆっくりと戻します。



食から始める健康レシピ⑦



体が変わる食べ方 「タンパク質」

筋肉や骨、歯、内臓、血液、ホルモン、皮膚、髪に至るまで、人間の体の主成分はタンパク質です。年齢によって食事からとるエネルギーの必要量は異なりますが、タンパク質の目標量はほぼ変わりません。1日3回の食事に分けてとる必要があり、1食でとるタンパク質食品（肉・魚・卵・大豆製品）の量は、こぶし1つ分ぐらいが目安です。「主菜は1食1皿」で食べましょう。また、タンパク質が本来の役割を果たすためには、糖質（炭水化物）が不足しない状態をつくるのが重要です。効果を引き出す方法は、①「炭水化物を過不足なくとる」炭水化物に偏った食事はタンパク質が不足する一方、糖質制限などで炭水化物が不足するとタンパク質をエネルギー源として消費してしまふ。②「主食・主菜・副菜をそろえる」タンパク質は不足しがちといわれるが、そろえればほぼ不足しない。多くとることより単品料理にならないことを意識する。③「低脂肪かつ高タンパク質食品を選ぶ」肉や魚の種類により総カロリーに占めるタンパク質と脂肪の割合が大幅に違うため、タンパク質食品を選ぶときは脂肪の量も注意する。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0617へ。

あまり知られていない 農業の数



皆さんに身近な農業を数字から紹介する「あまり知られていない農業の数」。隔月で市農林課が連載します。

今回の数は「23」。これは寒河江市の特産品であるサクランボの品種数です。世界の品種数は1,300を超えるとの話もありますが、「23」はその中でも農林水産省の統計調査の対象である主な品種数です。世界の全品種が店頭に並ぶわけではないので全数を確認するのは難しそうです。全国の作付面積の順位は、1位・佐藤錦、2位・紅秀峰、3位・高砂です。その中でも、本市の一押しは紅秀峰です。昨年の宣伝活動時には、初めて紅秀峰を食べた方の多くがその甘さに驚き、ファンになってくれました。

農家では収穫期の労力不足が悩みです。収穫や箱詰めに関心のある方は、働いてみてはいかがでしょうか。市ではボランティアを、J A さがえ西村山では働く方を募集しています。

多くの方に寒河江の旬の味覚を味わっていただけることを願っています。

●問合せ／市農林課農業振興係 ☎85-1753へ。



市の各課・各係に 直通の電話番号を 設置しました



市の各課・各係に直通の電話番号を設置しました。お問い合わせ内容に合わせ、下記の番号に電話をしていただければ、直接、各課・各係につながります。また、どの係に問い合わせればよいか分からない場合は、引き続き代表番号（☎86-2111）にお問い合わせください。今までどおり、各担当課・係におつなぎします。

■市役所庁舎

階	課名	係名	電話番号
4階	総務課	秘書係	85-1341
		職員係	85-1348
		総務係	85-1363
	選挙管理委員会		85-1387
	防災危機管理課	防災危機管理係	85-1402
	財政課	財政調整係	85-1396
		財産管理係	85-1981
	企画創成課	政策調整係	85-1413
		システム統計係	85-1423
		さがえの魅力発信係	85-1431
さがえブランド戦略係		85-1437	
商工推進課	企業誘致推進係	85-1489	
	商工振興係・ 労政対策係	85-1492	
学校教育課	教育総務係	85-1516	
	学事係	85-1527	
	指導係	85-1580	
3階	さくらんぼ観光課	観光振興係	85-1682
		交流推進係	85-1692

階	課名	係名	電話番号
3階	建設管理課	総務計画係	85-1622
		建築住宅係	85-1627
		都市整備係	85-1639
		管理係	85-1643
	慈恩寺振興課	慈恩寺振興係	85-1487
	税務課	市民諸税係	85-1696
		固定資産税係	85-1708
		納税係	85-1741
	農林課	農業振興係	85-1753
		農政係	85-1763
農村整備係		85-1772	
農業委員会	総務係	85-1795	
	農地係	85-1803	
2階	会計課	審査出納係	85-1824
		市民係	85-1854
	市民生活課	記録係	85-1869
		生活安全係	85-1876
		環境衛生係	85-1914
		総務係	85-1899
1階	議会事務局	総務係	85-1899

■ハートフルセンター

課名	係名	電話番号
健康福祉課	福祉総務係	85-0242
	国保医療係	85-0327
	生活福祉係	85-0395
	市民健康係	85-0617
高齢者支援課	介護福祉係	85-0777
	地域包括支援係	85-0875
	地域包括支援センター	85-0896
子育て推進課	子ども支援係・ 家庭支援係	85-0907
	すくすく健康係	85-0916

■文化センター

課名	係名	電話番号
生涯学習課	中央公民館・ 東部地区公民館	86-5111
	生涯学習係・ 歴史文化係	86-8231

■その他の市施設

施設名	課名	電話番号
市民体育館	スポーツ振興課	84-1877
上下水道課事務所	上下水道課	86-8511
市立図書館		86-1662
市立病院		86-2101

地域おこし 協力隊が さがえの魅力 を再発見

エンジョイ 縁JOY通信

今年の3月をもちまして地域おこし協力隊の任期を無事終えることができました。私が担当したのは、旧田代小学校を大規模改装した交流施設・学びの里TASSHOを中心とした田代地区の地域づくりに携わることでした。任期の3年はあっという間に過ぎてしまい、田代地区に何かを残すことができたのかどうか分かりませんが、どちらかというと、地域の皆さんの中にお邪魔させてもらい、支えていただいたことの方が多かったように感じています。田代の皆さんの温かさに触れられた3年間でした。

4月からはこれまでの生活に一旦区切りをつけ、生活の場を仙台に移しましたが、週末は田代に来て、仙台との2地域居住を始めたいと思います。

宮崎 博規（兵庫県出身・47歳）
3年間本当にありがとうございました。今後も田代の地域づくりに関わっていきますので、引き続きよろしくお願ひします。



Sagae Library さがえライブラリー

今月の1冊

知ってる?アップサイクル
1 アップサイクルってなに?
「知ってる?アップサイクル」
編集委員会・編
さ・え・ら書房・発行



いらなくなったものを、もう一度資源に戻して使うのがアップサイクル。いらなくなったものを、そのままの形で、新たな「価値」のあるものに作り変えることがアップサイクル。自分のアイデアで世界に一つしかないものを作ることができます。資源を大切に、自然環境を守ることに役立つアップサイクルを始めてみませんか!

図書館ボランティア募集

市立図書館では、多くのボランティアの方が、読み聞かせや小さなおはなし会などの活動を行っています。一緒に楽しく活動できる仲間を募集していますので、各ボランティア団体にお問い合わせください。

ボランティア団体

- ◆いっちゃん会 (毎月第3土曜日)
代表・大沼美恵子 ☎87-1722
- ◆ムーミンママクラブ (毎月第4日曜日)
代表・小松たみ子 ☎86-6701
- ◆図書館ボランティアチェリー (毎週火曜日)
代表・遠藤恭子 ☎84-3347

開館状況は、お問い合わせください。
●問合せ/市立図書館 ☎86-1662へ。

寒河江市美術館 アートに*ふれよう 版画家・奥山儀八郎 (前編)

(松戸市教育委員会所蔵)



本市出身の版画家である奥山儀八郎を紹介します。明治40年生まれ。幼少期から木版画に親しみ、13歳で上京、16歳で版画家に入門し、20歳で日本創作版画協会展に『アンデルセンの「マッチ売り」』が初入選。その後、東京・丸の内へのニッケ (日本毛織) の広告美術を担当して一世を風靡 (ふうび) した。晩年には「月山を作りたい」と寒河江を再び訪れ、寒河江鹿踊りや最上川などといった故郷の風景を題材にした作品を長期にわたって手掛けている。



『寒河江市史』ほか歴史関係刊行物のご案内

市教育委員会では、本市の歴史に関する書籍を多数発行しています。ぜひ、この機会にお求めになり、寒河江の歴史に触れてみませんか。

- 寒河江市史**
- 上巻/考古・古代・中世 (鎌倉・室町・戦国)、価格3千円、平成6年発行。
 - 中巻/近世 (江戸)、価格3千円、平成11年発行。
 - 下巻近代編/近代 (明治/戦中)、価格3500円、平成19年発行。
 - 下巻現代編/現代 (戦後)、価格3500円、平成24年発行。
- 別編**
- 民俗・生活編/戦後から昭和50年代にかけての民俗や暮らしを収録、価格3千円、平成28年発行。
 - 環境・考古編/自然や社会の状況と各時代の代表的な遺跡などを収録、価格4千円、平成31年発行。
- 資料編**
- 慈恩寺中世史料/慈恩寺に関する中世期の史料などの写真と解説を収録、価格3千円、平成8年発行。
 - 大江氏ならびに関係史料/中世期に寒河江一帯を治めた大江氏に関する史料を収録、価格3千円、平成13年発行。
- 新編 寒河江の歴史年表**
- 本市に関する各時代の歴史事項を日本史の主要事項と併せて記述した年表、価格千円、平成31年発行。
- 慈恩寺最上院日記 上/慈恩寺の寛延3 (1750) 年から文久3 (1863) 年までの年中行事などの活動や出来事が書かれた日記を収録、価格4千円、令和2年発行。**



- 新編 寒河江の歴史年表/本市に関する各時代の歴史事項を日本史の主要事項と併せて記述した年表、価格千円、平成31年発行。
- 慈恩寺最上院日記 上/慈恩寺の寛延3 (1750) 年から文久3 (1863) 年までの年中行事などの活動や出来事が書かれた日記を収録、価格4千円、令和2年発行。
- ふるさと寒河江の歴史/寒河江の歴史を分かりやすくコンパクトに1冊にまとめた入門書、価格千円、平成21年発行。
- 関連書籍
- 第88集 新田村関係資料/日田地区の江戸時代をうかがい知る基礎資料等を収録、価格1700円、平成30年発行。

市内天然記念物の整備が完了

今年3月、白岩にある県指定天然記念物「種時 (まき) ザクラ」の下に駐車場が完成しました。平成29年度から周辺の環境整備に取り組んだもので、真下からの迫力ある姿を見ることが出来ます。



種時ザクラ

同月、大連寺にある市指定天然記念物「越井坂のアカマツ」の樹勢回復措置が完了しました。昨年1月に雪の重みで捻転しましたが、県みどり推進機構の助成金などを得て、処置を施したものです。



越井坂のアカマツ

市スポーツ少年団功労者表彰

長年にわたり、スポーツ少年団の振興発展に貢献してきた指導者を表彰します。なお、表彰式については後日予定しています。

- 功労者
- 秋場正 (FCやまぼこし)、伊藤孝 (三泉キングベアーズ)、小林義彦 (寒河江剣道)、佐藤肇 (寒河江ソフトテニス)、竹田信勝 (源武館空手道)、松田伝一郎 (やなぎ) 「敬称略」
- 問合せ/市体育協会 ☎(06)5113へ。

市史編さん 下谷沢の沼守三代「木村家」

下谷沢の三つの沼は、谷沢の稲作を支えた貴重な沼だ。明治十三年の「下谷沢溜井規則」によると、関係農民五十一人が三組に分かれて溜池を管理し、順番に水をかけていく「番水」という方法で用水を確保していた。明治初年、ここ平野山と明神山の谷間に新居を構えたのが谷沢出身の初代木村平次だ。目の前を通る左沢街道 (旧国道287号線) は、多く

の旅人が往来していた。平次の妻オキエは「澤田屋」という茶店を開き、裏の岩山からわき出る清水で名物の「ところてん」や「なんばがし」を提供して栄えた。

二代木村泰助から下谷沢沼の沼守を命ぜられた。農業をしながら懸命に沼を守った。三代木村泰 (ゆたか) も沼を守り続けた。四代重弥も跡を継いだ。代々「命をかけて沼を守れ」という家訓を胸に、

渇水期は水下まで用水が届くように、豪雨の時は古くなった土手を見回って補修し、余水吐を点検するなど、寝ても覚めても沼のことで頭は一杯だったという。

このほかにも自家用の沼を三つ持っていた。昭和四十六年、この沼が高松堰に移管になると、三代にわたった沼守を終えた。今では、人々が集う「いこいの森」の沼となる。

暖かい春の日差しが注ぐ木村家を訪ねた。大きな居宅に整然と生活・生産の用具が展示されていた。なかに茶店時

代の「さわだ屋」の看板。ソバの捏ね鉢。沼の「尺八」という放水筒 (ほうすいどう) の穴を塞ぐ木栓。馬の足を洗う「ばんだれ」 (馬盥) や「釣船 (飼馬桶)」。なかでも、重弥さん十五歳の御山参りの時に編んだ十五足のわらじがすばらしい。その数およそ二千点。まさに谷沢に生きた農民の歴史を物語る小さなミュージアムだ。

谷沢梅と谷沢ブドウの優秀賞の数々。「家内が助けてくれたのですよ」と、ここに暮らして九十年の重弥さんは語る。明神山から見下ろすと「いこいの森」の沼面は鈍く光り、小さな谷を春の強風が吹き抜ける。やがて、この「いこい通り」にも谷沢梅の白い花が咲き乱れることだろう。



放水筒の穴を塞ぐ木栓

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の健診などが中止・変更になる場合があります。

市長選挙の日程等が決定

令和3年1月19日任期満了による市長選挙の日程等が決まりました。

- 告示・立候補届け出日／12月13日(日)
- 投票日／12月20日(日)
- 問合せ／市選挙管理委員会事務局 ☎(05)13877へ。

令和2年6月1日時点の工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づき基幹統計調査です。

- 調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 対象／従業者が4人以上の全ての製造事業所
- 問合せ／市企画創成課システム統計係 ☎(85)1423へ。

住宅関連支援事業

老朽危険空き家除却を支援

●補助件数／住宅14件を予定(申し込み多数の場合は、その建築物が周辺に与える危険性を勘案し選定)

●対象要件／①市内にある現在使用されていない木造の空き家、②構造の腐朽または破損が著しく危険性が大きいもの。

●対象者／登記事項証明書や固定資産関係資料に所有者として記録されている方または相続人、所有者・相続人から対象建築物除却の同意を受けた方。市税等の滞納がある方や他の権利者(抵当権者)があるものは対象外となります。

●対象工事／①建設業の許可等を受けた方に請け負わせる、②建築物全てを除却する、③他制度で補助金を受けない、④令和3年3月10日(水)までに工事を完了報告書提出できるもの。また、交付決定前の着工は補助対象となりませんので、ご注意ください。

●補助額／①または②のいずれか低い額の2分の1(上限50万円)。③補助対象建築物の除却に要した費用の8割。④国土交通大臣が定める標準額。

●受付期間／6月30日(火)まで

■木造住宅の耐震診断・改修費を助成

①無料耐震診断

●耐震診断士がお住いの木造住宅の耐震性を診断します。診断費用は市が全額負担します。

●対象要件／昭和56年5月31日以前着工の一戸建て木造住宅で、2階建て以下の在来工法のもの。ただし、設計図が必要。

●その他／改修の場所や補強計算を記した耐震改修計画を、自己負担1万円で作成することもできます。

●耐震改修工事助成

●対象要件／①の耐震診断において補強の必要性が認められ、耐震改修計画を作成した方。

●補助額／工事費の2分の1(上限120万円)

■危険ブロック塀の除却を支援

●対象要件／道路等に面した危険なブロック塀。

●補助額／上限8万円(要件あり)

●その他／道路以外のブロック塀でも対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

●申込／市建設管理課建築住宅係 ☎(85)1627へ。

市猫の不妊・去勢手術費補助事業

市内に住所を有する個人・団体等が行う飼い猫・保護猫・飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。手術実施前にご相談ください。

●補助対象経費／猫の不妊・去勢手術に要する費用

●補助率／飼い猫5割(世帯で年度内に1回のみ)、保護猫・飼い主のいない猫10割

奨学金返還をサポート！地元で頑張る若者を応援

若者の定着・Uターンを促進するため、奨学金(日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金)の返還を経済的に支援します。学生向けと県外からのUターン夫婦向けの2種類の返還支援制度があります。

■学生向け返還支援制度(県若者定着奨学金返還支援事業)

大学等に在学中の方が、卒業後に県内に就職し、かつ市内に居住した場合、奨学金の返還支援を受けることができます(大学等卒業後の進路が未定の場合も可)。

総務省統計局の家計調査が実施されます

国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする調査です。調査員がご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

●調査地区／東新山町(準備調査は令和2年6月中、本調査は8月から1年間)

●問合せ／県統計企画課生活統計担当 ☎023(630)2187へ。

自動車税種別割(県税)の納期限は6月1日(月)です

各金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課、コンビニエンスストアのほか、インターネットを利用してクレジットカードでも納めることができます。忘れずに期限まで納めましょう。

●問合せ／村山総合支庁課税課 ☎023(621)8256へ。

今月の納税等

納期限は6月1日(月)

●固定資産税・都市計画税 (1期)

●軽自動車税(種別割) (全期)

●対象／大学、大学院、高専、短大、専門学校に在学中の方。他にも条件がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

●募集人数／5人程度

●返還支援限度額／本年度以降の貸与月数×最大2万6千円(償還残額が上限)

●返還支援／大学等を卒業後6カ月以内に市内に居住かつ県内に就業し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払う。

●申込期限／8月31日(月)

■Uターン夫婦向け返還支援制度(市若者定着支援未来創成事業)

令和2年1月1日以降に県外から市内に転入(見込みを含む)するUターン夫婦は、奨学金の返還支援を受けることができます。

●対象／令和2年1月1日以降に県外から市内に転入(見込みを含む)するUターン夫婦で、夫か妻のどちらかの親が西村山地域に居住していること。他にも条件がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

●募集人数／4人程度

●返還支援限度額／貸与月数×最大2万6千円(償還残額が上限)

●返還支援／令和3、4年度に償還金額相当額を支援し、令和5年度に返還支援限度額まで一括支援。

●申込期限／令和3年3月31日(水)

●申込／市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

保健だより

休日当番医の問い合わせは、市健康福祉課市民健康係 ☎85-0617へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課 ☎85-0916へ。

▶休日当番医(診療時間は午前9時～午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
5/17(日)	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641
5/24(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
5/31(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
6/7(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
6/14(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
6/21(日)	鬼海小児科	☎84-7705
6/28(日)	平野医院	☎84-5500

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	6/24(水)	令和2年2月生
9～10カ月児健診	6/3(水)	令和元年8月生
1歳6カ月児健診	6/17(水)	平成30年11月生
2歳児ピカピカ歯科検診(2歳児、2歳6カ月児)	6/19(金)	平成30年5月生 平成29年11月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	6/10(水)	平成28年11月生

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶保健師育児相談

- 日時／6月12日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物／母子健康手帳

6月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談／30日(火)9:00～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 法律相談／15日(月)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]



- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／1日(月)13:30～16:30
- 登記相談／23日(火)13:00～16:00
- 行政相談／10日(水)13:00～16:00

5月の行事予定

15(金)	
16(土)	
17(日)	休日当番医(寒河江武田内科往診クリニック)／証明書交付窓口開庁(午前)／ハートフルセンター休館日
18(月)	レディース検診
19(火)	市ドック／9～10カ月児健診
20(水)	市ドック／レディース検診／1歳6カ月児健診
21(木)	市長相談／健康相談
22(金)	市ドック／レディース検診
23(土)	
24(日)	休日当番医(すまいるレディースクリニック)／証明書交付窓口開庁(午前)
25(月)	市ドック／レディース検診
26(火)	中央公民館休館日
27(水)	市ドック／レディース検診／3～4カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
28(木)	健康相談
29(金)	市ドック
30(土)	
31(日)	休日当番医(渡辺外科胃腸科医院)／証明書交付窓口開庁(午前)
6/1(月)	法律相談／結核検診／固定資産税・都市計画税(1期)、軽自動車税(種別割)納期限
2(火)	結核検診
3(水)	9～10カ月児健診
4(木)	健康相談

■施設の開館状況は、市ホームページをご覧ください。

■次号の市報6月5日号は、6月5日(金)に発行します。

ご寄附をいただきました

株式会社山形ごぼう商会(奥山正高代表取締役)様から、マスク2,350枚をいただきました。

有限会社山形新聞寒河江専売所(國井武雄代表取締役)様から、保育所と放課後児童クラブへマスク2,010枚をいただきました。

株式会社シベール(小田切一哉代表取締役)様から、放課後児童クラブへ焼き菓子約千袋をいただきました。

安藤博章様(仲谷地)から、桜苗木31本を市道寒河江公園アクセス線沿いなどに植栽していただきました。

飲食店・オフィス・事業所等は原則屋内禁煙

改正健康増進法が全面施行され、飲食店等の店舗やオフィス・事業所など多くの方が利用する施設は「原則屋内禁煙」となりました。喫煙可能とする場合、喫煙室の設置が必要です。喫煙可能な場所には標識の掲示が義務付けられ、20歳未満の方(従業員含む)の立ち入りは禁止になります。義務違反には、罰則が課されることもあります。これらの施設の屋外での喫煙も、できるだけ人がいない場所を選ぶなど、周囲の状況に配慮することが求められます。受動喫煙のない社会づくりに向け、ご理解・ご協力をお願いします。

●問合せ／県健康福祉部健康づくり推進課
☎023-630-2313へ。

不法投棄監視および海岸漂着ごみ削減強化月間 廃棄物の不法投棄は犯罪です

村山総合支庁では「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けていますので、見かけた場合にはご連絡ください。その際、投棄の特徴や車両番号をお知らせいただければ、早期解決につながります。

●問合せ／村山総合支庁保健福祉環境部環境課
☎023-621-8427へ。

ふれあいゆずりあいコーナー (5月1日現在)

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

■あげます／デジタルコードレス電話機、エレクトーン、スキー用具

■譲ります(有償)／じゅうたん、着物、50ccバイク

■譲って／介護用おむつ・パンツ・紙パット、猫飼養用品

＝子育てゆずりあいコーナー＝

■あげます／おひなさま用じゅうたん

●問合せ／市市民生活課環境保全推進室
☎85-1914へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

保健だより

▶市ドック(特定健診、がん・骨粗鬆症検診) ※新規申込可

月日	対象地区
6/10(水)	さくら町、中央1～5、中央工業団地
6/11(木)	高田団地、日の出町、みずき
6/22(月)	栄町1・2
6/24(水)	南内楯、末広町1～4
6/25(木)	新宿、越井坂1～3
6/27(土)	幸町、十日市場、27、道場小路、南町
6/30(火)	東新山、新山

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診) ※新規申込可

月日	対象地区
6/5(金)	東内楯、中内楯、南内楯、新宿、桜小路、越井坂1・2、新山
6/8(月)	東新山、越井坂3、高田団地、末広町1・2
6/10(水)	末広町3・4、栄町1・2、さくら町
6/24(水)	日の出町、みずき、中央1～5
6/29(月)	陣ヶ峯、新町1～3、中町、上町、麓下、麓中、麓上

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

眠れない、気分が憂鬱(ゆううつ)など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／6月9日(火)午後2時～4時(1人50分程度)
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談(全年齢対象)

●ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時～11時30分

●電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶結核検診(胸部レントゲン撮影)

感染症予防法により、昭和31年4月1日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

日時	会場	対象地区		
6/1(月)	ハートフルセンター西側駐車場	13:30～13:50	山岸南、山岸、中央5	
		13:50～14:00	横町、新町1、新町、20	
		14:00～14:10	石持、石持2	
		14:10～15:00	中央1～4	
6/2(火)	平塩公民館	13:30～13:45	平塩1～4	
		13:45～14:00	平塩5～8	
	落衣公民館	14:20～14:40	陵南町1、落衣1、落衣南町、内の袋	
6/9(火)	柴橋多目的研修集会施設	15:00～15:30	柴橋1～5	
		13:30～14:00	寒河江商事株式会社配送センター	鹿島、下八鍬
		14:10～14:40	J A さがえ西村山高松支所	上八鍬、臥竜橋
6/15(月)	寒河江中部小学校体育館前	14:40～15:00	高松	
		9:00～9:20	陵南町2・3、舟橋2、舟橋中	
		9:20～9:40	舟橋東、舟橋西、舟橋南	
		9:40～10:40	元町8～10、若葉町1～3	
		10:40～11:40	元町1～7、美原町1・2	
6/19(金)	栄町公民館	13:30～14:00	栄町1・2	
		14:00～14:30	末広町1～4	
6/19(金)	寒河江小学校体育館前	9:00～9:20	丑町1・2、21、西の町、25の甲、駅前1・2	
		9:20～9:40	幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内	
		9:40～10:00	矢の目、34、七日町、ほなみ、新宿、桜小路	
6/19(金)	六供町公民館	10:00～10:30	東内楯、中内楯、南内楯、越井坂1・2	
		13:30～13:50	3、4、5、6	
		13:50～14:10	8、上町、八幡町、長岡町	
6/19(金)	旧山形県成人病検査センター	14:20～14:40	洲崎、仲田、六供町1～3	
		14:40～15:00	緑町1～4、西寒河江、中央工業団地	

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



市民レポーターさくらんぼ特派員

すぽつとチャンネル



楽しみにしていた白岩の種蒔（まき）ザクラが満開でした。駐車場が整備され、室町時代あたりから伝わるのぼり旗が地元の方々により上げられていました。夜には皆さんによるライトアップがされ、昼とはまた違う幽玄な美しさに魅了されました。（北條幸子）

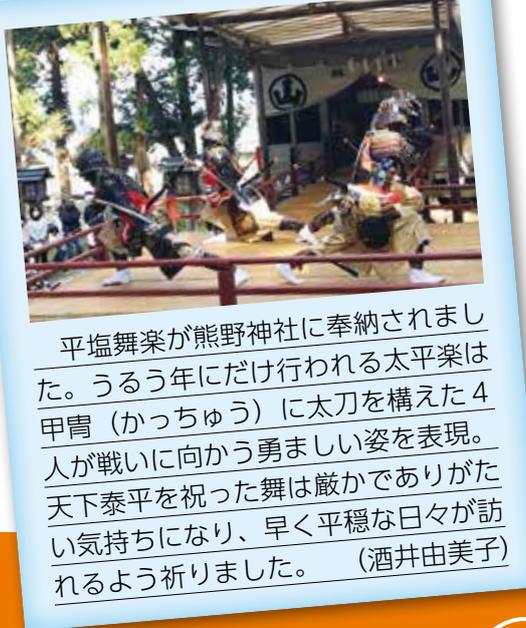


将来像「さくらんぼと歴史が育むスマイルシティ寒河江」が物語るように、歴史香る寒河江市にはいろいろな所に歴史関連のオブジェがあります。これは、近くで遺跡が発掘された、高瀬大橋の欄干のオブジェです。ちょっと目を引きま

す。（佐藤真由美）



東京生まれ東京育ち、仕事の関係で全国を飛び回っていましたが、結婚を機に平成29年より寒河江市に移り住んできました。都会には無い温かみや生活・景色といった魅力を寒河江市民のみならず、多くの方に発信できるように努めてまいります。（中島弘人）



平塩舞楽が熊野神社に奉納されました。うるう年にだけ行われる太平楽は甲冑（かっちゅう）に太刀を構えた4人が戦いに向かう勇ましい姿を表現。天下泰平を祝った舞は厳かでありがたい気持ちになり、早く平穏な日々が訪れるよう祈りました。（酒井由美子）



Twitterでも特派員が情報配信中 https://twitter.com/sagae_tokuhain

今月の表紙



サクランボのようにきらりと輝く、愛らしい3人を選出する「ミスさくらんぼコンテスト2020」審査会が4月12日、市役所で行われました。コンテストには市内外から17人の応募があり、非公開による面接審査の結果、片桐瑠那さん（天童市・写真右）、浅野那月さん（山形市・写真中央）、工藤久奈さん（鶴岡市・写真左）が第44代ミスさくらんぼに選ばれました。ミスさくらんぼの3人には、1年間、サクランボをはじめとする寒河江の魅力を全国に発信するために、市のPRイベントや行事等でご協力いただきます。

さがえの旬な情報、ご覧ください！

寒河江市役所

検索



寒河江市ホームページ