

# 市報 さがえ

2019  
2.20  
No.1720

## 目次

雪フェスフォトアルバム	2
消防さがえ	4
お知らせ	6

さがえの旬な情報、  
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



## 雪を楽しむ冬季観光シーズンがスタート

県内雪祭りのオープニングイベントとして「第4回やまがた雪フェスティバル」が2月1日～3日、最上川ふるさと総合公園で行われました。天候にも恵まれ、3日間で過去最高となる約22万9千人が来場しました。

アーティスト等が盛り上げるステージの他、会場には冬に関係するさまざまな体験型ブースが設けられ、参加者は雪を踏み固めるための踏み俵や雪の上を歩くための木製のかんじき、竹でできたスキー等を体験しました。

## ゆめは一と寒河江だより

### 小学生の日・早春企画「ポーセラーツ教室」

オリジナルマグカップを作ってみませんか。白い磁器に転写紙を貼って焼き上げます。

●日時／3月9日(土)午前9時45分～11時30分

●会場／ハートフルセンター

●定員／小学生20人（申し込みは、所定の用紙に記入し、問い合わせ先に提出）

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

# 雪フェス フォトアルバム



やまがた雪フェスティバル  
YAMAGATA Snow Festival

## 伊藤力消防団長が 藍綬褒章を受章

平成30年度の秋の褒章で、伊藤団長が35年間の消防団での活動功績をたたえられ、藍綬褒章を受章しました。



## 火災防御訓練

### 第3分団第4部 芳賀諭

11月4日に秋の全国火災予防週間に合わせて、大規模火災を想定した火災防御訓練が市内各所で行われました。各分団が地域の実情に沿った訓練計画を策定し、自主防災組織や町内会の協力を得ながら、避難・救助訓練や初期消火訓練、団員による放水訓練などを実施しました。地域での防災意識の向上が図られたとともに、火災発生時の連携体制と火災防御活動の重要性を学びました。

訓練終了後には、地域の方と防災資機材の操作体験を行った分団もあり、防災活動の理解を深めていただきました。

## 住宅用火災警報器を確認してください!!

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上がたちましたが、市内の設置率はまだ約9割です。

住宅用火災警報器を設置することにより、大切な人命や財産を守ることができます。

また、設置済の中には、耐用年数が過ぎて鳴らない警報器があるかもしれません。いざというときに警報器が鳴らなかったのでは意味がありません。適切に維持管理を行い、適宜作動確認を実施しましょう。



## 第2分団 さわやかリレー報告

### 第2分団第1部 板花藤喜

私たち第2分団は、南部地区を、第1～3部と自動車部の計4部で構成して管轄しています。主な活動として、毎月2回の消防ポンプ点検と火災予防の広報活動のほか、春と秋の火災予防運動期間中に毎日広報活動を行い注意を呼び掛けています。11月の火災防御訓練では、地区で火災発生を想定した放水訓練を行っています。また、地域住民による消火器使用訓練や避難訓練を行うことで災害に対する予防意識の高揚を図っています。

これからも地域の安全・安心を守るため団員一人一人が責任感をもって予防活動に努めていきますので、今後ともよろしくお願ひします。

## 昨年市内で発生した火災状況

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	1件	1件	2件	1件	0件	1件
月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
件数	4件	3件	1件	0件	0件	0件

昨年の火災発生件数は14件。おとしは12件でした。内訳は建物火災が6件、河川敷や畑などの火災が8件でした。

火災の原因は、ちょっとした不注意によるものがほとんどです。消防団による予防消防活動も実施していますが、まだ寒い日が続きますので、火の取り扱いには十分に注意しましょう。

## 西村山支部消防操法大会

### 第1分団第1部 松田晃大

8月5日に「西村山支部消防操法大会」が河北町のサハトベに花で行われました。この大会は、操法の技術向上を目的に正確な操法の速さを競い毎年行われています。不安定な気候の中でしたが、各隊の選手らは、選手に選ばれたことに誇りを持ち、日々の訓練での成果を出し切りました。

日々の訓練の指導とサポート、そして応援してくれた方々、ありがとうございました。この操法大会で市消防団は、また大きく成長し励みになりました。



## 市消防団消防操法大会

### 第5分団第4部 佐藤道幸

8月26日、最上川ふるさと総合公園第1駐車場で「市消防団消防操法大会」が開催されました。この大会は、操法技術の向上と団員の士気高揚を図ろうと2年に1度行われています。市内全8分団から12隊が出場し、悪天候の中ではありますが、各隊とも日々の訓練の成果を十分に発揮し、例年に劣らない熱い大会となりました。結果は第2分団が優勝し、栄冠を手に入れました。ご来賓の方々や観戦いただいた方々から熱い声援をいただき、ありがとうございました。



## 地域のみんでしっかり防災 市防災訓練

### 第8分団第2部 土田真澄

市防災訓練が9月30日、三泉小学校を会場に実施されました。天気の優れない中ではあったものの、三泉地区民をはじめ多くの方々が参加しました。会場では、避難訓練や消火器を使っての初期消火訓練、AED（自動体外式除細動器）操作による救護訓練などさまざまな訓練が実施され、地区民の防災意識の向上が図られました。最後には炊き出し訓練も行われ、アルファ米等の非常食を試食しました。

災害が起きた際にはどう行動すればよいか、どう対処すべきかをしっかり学び、大切な人命・財産を守るために地区民全員が真剣に取り組んだ訓練となりました。



## 市消防団出初式

### 音楽隊 安食望

1月13日、市役所前で「市消防団出初式」が行われました。佐藤市長による観閲の後、中央通りに会場を移し、団員や消防車両の雄々しい分列行進を大勢の市民の皆さんに観ていただきました。また、腕用ポンプ等での記念放水やはしご乗りなども披露。天候にも恵まれ、音楽隊も演奏で式に華を添えました。年の初めに身心共に引き締め、防火・防災に励むことを改めて誓う日となりました。



# お知らせ

## 万一の備えに 交通災害共済

交通災害共済は、加入者が国内で自動車やバイク、自転車、身体障がい者用車いす等による道路交通法上の交通事故で被害に遭ったときに、見舞金が支給される制度です。

- 会費／大人400円、中学生以下300円
- 加入方法／町会長を通して配付する申込書に記入の上、会費を添えて市民生活課、または町会長へ提出。
- 問合せ／市民生活課生活安全係 ☎(86)2111内線234へ。

## 人工透析(血液透析) 通院交通費を助成

人工透析治療のため医療機関に通院している方へ、通院に要した交通費の一部を助成します。

- 対象／①～④を全て満たしている方  
①腎臓機能障害で身体障害者手帳を

## 東部地区公民館写真展

仲間っ子スペース、わくわく未来塾、家庭教育講座、寒河江さくらんぼ大学アクション交字部等の活動写真展です。

- 期間／3月18日(月)まで
- 会場／文化センター
- 問合せ／東部地区公民館 ☎(86)51111へ。

## RUN MEETING さがえ

さがえ「さくらんぼマラソン大会」の攻略トレーニングです。初級者から上級

## 3月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談／26日(火)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 法律相談／18日(月)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／1日(金)13:30～16:30
- 登記相談／26日(火)13:00～16:00
- 行政相談／13日(水)13:00～16:00



所持している、②人工透析を受けるため自家用車を含む交通機関を利用している、③人工透析を受けている方の属する世帯の生計中心者の市民税所得割が非課税である、④他の制度で通院交通費の支給(タクシー券給油券を除く)を受けていない。

## 手話教室

### 屋のコース

- 日時／4月11日～11月28日の毎週木曜日、午前9時30分～11時30分
- 定員／10人

### 夜のコース

- 日時／4月11日～11月28日の毎週木曜日、午後7時～9時
- 定員／15人

- 会場／ハートフルセンター
- 受講料／7千円

- 申込／4月8日(月)まで市健康福祉課生活福祉係 ☎(86)2111内線617へ。

## いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

者まで、講師の谷川真理さんから「ランニング」に関するいろいろなことをアドバイスしていただきます。また、アドバイザーとして、現役実業団ランナーがペースメーカーとしてサポートします。

- 3月15日(金)までインターネットサイト「ランネット」から申し込みください。
- ジュニア部門
- 期日／4月7日(日)(受付・午前8時)
- 定員／小・中学生100人
- 参加費／前売り券千円、当日券1500円(記念品・保険代含む)

- 一般部門
- 期日／4月7日(日)(受付・午前10時)
- 定員／高校生以上200人
- 参加費／前売り券3千円、当日券4千円(記念品・保険代・芋煮代含む)
- 会場／グリバーさがえ
- 問合せ／市民体育館 ☎(86)51113へ。

## 第43回さがえ さくらんぼマラソン大会

インターネットサイト「ランネット」から申し込みください。

- ハーフ
- 定員／1700人
- 参加費／4千円
- 10km(キロメートル)
- 定員／高校生以上千人
- 参加費／3千円
- 5km
- 定員／中学生以上500人

## 膝・腰らくらく体操教室

- 日時／3月8日(金)午前10時～11時30分
- 内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操
- 楽しく脳トレ教室
- 日時／3月15日(金)午後1時30分～2時30分
- 内容／認知症予防のための体操、レクリエーション

## 山形県議会議員選挙 (寒河江市・西村山郡選挙区)

- 選挙期日
- 選挙の告示／3月29日(金)
- 投票／4月7日(日)
- 期日前投票／3月30日(土)～4月6日(土)(期日前投票所は、市役所を予定区割りとの定数の変更)
- 改定後／寒河江市選挙区(定数2)、西村山郡選挙区(定数2)
- 改定後／寒河江市・西村山郡選挙区(定数3)
- 立候補届出予定者説明会および出納責任者説明会
- 日時／3月5日(火)午前10時～
- 会場／村山総合支庁本庁舎2階講堂
- 立候補届出受付
- 日時／3月29日(金)午前8時30分～午後5時

## 山形県議会議員選挙 (寒河江市・西村山郡選挙区)

- 会場／ハートフルセンター
- 定員／各30人程度
- 持ち物／飲み物、タオル
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

- 参加費／「中学生」1500円、「高校生以上」3千円
- 2kmファミリー
- 定員／500人
- 参加費／申し込み人数により異なります。
- 日時／6月16日(日)午前8時～
- 集合場所／市民体育館
- ゲストランナー／谷川真理さん
- 参加費／サクラランポ1パック
- その他／雨天決行
- 問合せ／市民体育館 ☎(86)51113へ。

## 2019さがえトライアスロン フェスティバル

インターネットサイト「スポーツエントリ」から申し込みください。

- トライアスロン・キッズ(小学1年生～3年生)、同(小学4年生～6年生)、ジュニア(中学生)
- 定員／各20人
- 参加費／各3千円
- トライアスロン・スタンダード(エイジクラス)
- 定員／18歳以上の健康な方200人
- 参加費／1万円
- トライアスロン・スタンダード(リレー)
- 定員／18歳以上の健康な方2・3人で構成するチーム、20チーム
- 参加費／1チーム1万5千円

## 会場／村山総合支庁本庁舎603会議室

- 問合せ／県選挙管理委員会村山地方事務局 ☎023(621)8107へ。

## やまがた子育て応援パスポートが 3月1日(金)から変わります

子育て世帯が協賛店で提示すると、各種割引・優待サービスや乳幼児連れの外出支援・応援サービス等を受けることができる「やまがた子育て応援パスポート」の交付対象が「18歳未満の子どもまたは妊婦のいる家庭」になります。また、紙カードから電子画像に変わります。利用方法等の詳細については、県ホームページをご覧ください。

- 問合せ／県子育て支援課 ☎023(630)3345へ。

## 寒河江市西村山郡訪問看護 ステーション職員募集

- 募集区分／嘱託介護支援専門員1人
- 業務内容／居宅介護支援
- 申込／寒河江市西村山郡訪問看護事業 ☎(83)32222へ。

## 今月の納税等

- 納期限は2月28日(木)
- 国民健康保険税 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)

## 1月末の市人口、1月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,660	6,639
南部	4,936	1,671
西根	4,718	1,513
柴橋	4,886	1,563
高松	2,767	842
醍醐	1,151	365
白岩	2,633	948
三泉	1,473	540
総計	41,224	14,081
前月比	+3	+15
出生数	男：15人、	女：15人

## トライアスロン・スプリント

- 定員／中学生以上の健康な方100人
- 参加費／8千円
- パラトライアスロン・スプリント
- 定員／18歳以上の健康な方50人
- 参加費／8千円、ガイド別(同額)
- 期日／5月25日(土)・26日(日)
- 会場／グリバーさがえ
- その他／雨天決行
- 問合せ／グリバーさがえ管理事務所 ☎(85)1158へ。

## 市老人福祉センター 昔語り&寸劇

- 日時／3月13日(水)午前10時～
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日150円、1日300円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

【表1】車両区分ごとの税率

車両区分		税 額 (円)			
		①	②	③	
軽三輪		4,600	3,100	3,900	
軽四輪	乗用	営業用	8,200	5,500	6,900
		自家用	12,900	7,200	10,800
	貨物	営業用	4,500	3,000	3,800
		自家用	6,000	4,000	5,000

新車で新規登録を行った年月(車検証記載の初度検査年月)により、適用税率が異なります。

**車両区分ごとの税率「表1」**

①平成18年3月31日以前に新車新規登録の車両(新車新規登録から13年を経過した車両)

重課の税率となります。ただし、電気・燃料電池・天然ガス・メタノール・ガソリンハイブリッド自動車は、②の車両区分に該当

三輪および四輪の軽自動車

# 平成31年度の軽自動車税

【表2】グリーン化特例の税率(軽課)

車両区分		税 額 (円)			
		A	B	C	
軽三輪		1,000	2,000	3,000	
軽四輪	乗用	営業用	1,800	3,500	5,200
		自家用	2,700	5,400	8,100
	貨物	営業用	1,000	1,900	2,900
		自家用	1,300	2,500	3,800

当します。また、被けん引車は重課対象外です。

②平成18年4月1日～平成27年3月31日に新車新規登録の車両

初度検査年月から13年を経過するまでは、この税率です。

③平成27年4月1日以後に新車新規登録の車両

平成31年度に限り、平成30年4月1日～平成31年3月31日に新車新規登録し、かつ一定の燃費基準を満たす車両は、表2のグリーン化特例の税率(軽課)が適用されます。

【表3】グリーン化特例(軽課)適用の基準

税額	車両区分	基 準
A	乗用 貨物	電気自動車、天然ガス自動車 (平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス基準10%低減)
B	乗用	平成30年排出ガス基準50%低減または
	貨物	平成17年排出ガス基準75%低減
C	乗用	平成30年排出ガス基準50%低減または
	貨物	平成17年排出ガス基準75%低減

グリーン化特例の税率(軽課)

平成31年度のみ、表3の適用基準を満たす車両が対象となります。燃費基準の状況は、車検証の備考欄をご確認ください。なお、平成30年度に軽課対象となっていた車両は、平成31年度から表1③の税率となります。

車両区分ごとの税率

車両区分	税額 (円)	
原動機付自転車	50cc以下	2,000
	90cc以下	2,000
	125cc以下	2,400
	ミニカー	3,700
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400
	その他	5,900
軽二輪 (125cc超250cc以下)	3,600	
二輪小型自動車 (250cc超)	6,000	
被けん引車	3,600	

原動機付自転車、小型特殊自動車等

軽自動車の廃車や変更の手続きをお忘れなく

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者(所有権留保の場合は使用者)に課税されますので、廃車や譲渡をした場合は、忘れずに3月末日まで手続きをしてください。月割り課税ではありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡をした場合でも、その年度分の軽自動車税が課税されます。

- 手続き場所・持ち物/車種により異なりますので、お手数ですがお問い合わせください。
- 問合せ/市税務課市民諸税係 ☎86-2111内線311へ。



最上川ふるさと総合公園 イベント情報

学生フォトコンテスト写真展  
最上川ふるさと総合公園の四季の風景やイベントを撮影した写真展です。

■日時/3月8日(金)～17日(日)の午前9時～午後5時

絵織教室  
不要な布を裂いて、シヨールやバッグなどの裂き織り作品を作ります。

■日時/毎月第1・第3水曜日の午前9時30分～正午(4回参加)

●参加費/4千円(4回分)

●会場/最上川ふるさと総合公園

●問合せ/最上川ふるさと総合公園 ☎(03)519558。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第237・238回公演

藤沢周平の名作「武士の一分」上演  
庄内海坂藩。藩主の毒見役を務める新之丞は妻・加世とつましくも幸せに暮らしていた。ある日、藩主を狙った毒殺未遂事件が起き、それが原因で失明してしまう。幕末に生きる武士が命を懸けて守らなければならぬ名譽と夫婦の絆を描く感動巨編。山田洋次監督。木村拓哉、檀れい、笹野高史、坂東三津五郎、桃井かおり出演。

■日時/2月24日(日)午後2時～4時

■提供/ボランティア赤帽志

■演歌と歌謡曲、ベリーダンスのステージ

■日時/3月3日(日)午後2時～3時30分

●出演/大江歌謡会、ベリーダンス・サフィナ

●会場/フローラ・SAGAE地下

●問合せ/実施フォーラム事務局 五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

フリーマーケットフロラ

●日時/3月9日(土)午前10時～午後3時

●会場/フローラ・SAGAE2階

●内容/手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会

●問合せ/フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(05)149998。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

さくらんぼ会館  
■かんたん織機で楽しむ「手織展」/3月7日(木)～14日(木)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時)。期間中の土・日曜日に体験講座を開催します。

■寒河江春蘭会「春蘭展示会」/3月16日(土)～18日(月)の午前10時～午後5時(最終日は午後4時)。春蘭120点を展示。培養管理相談や春蘭苗の頒布、植栽の実技を予定。

臨川亭茶会(受付・午前10時～午後3時)

■裏千家月釜(荒木宗栄社中、小野宗玲社中)/3月31日(日)

●問合せ/さくらんぼ会館 ☎(06)18188。

市社会福祉協議会 ボランティア講座

ボランティアについて知りたい、活動をしたい方に、ボランティア活動の基礎や魅力をお伝えします。お気軽にご参加ください。

■日時/3月2日(土)・9日(土)の午前10時～11時30分

●会場/ハートフルセンター

●内容/「9日」ボランティアについての基礎知識、「9日」いろいろな分野のボランティア活動を知ろう

●問合せ/市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(03)322208。

子育てサロン・エンジェル 写真立てづくり(おひなまつこ)

お気に入りの写真を持参してください。

●日時/3月8日(金)午前10時～正午

●会場/西部地区公民館

●対象/就学前のお子さんと保護者

●問合せ/ゆめはーと寒河江 ☎(03)322258。

市長杯争奪ロードレース大会

●日時/3月31日(日)午前8時～

●集合場所/市民体育館

●種目/高校一般男子6km・10km、高校一般女子3km、中学生男女別3km、小学3年生～6年生男女別2km

●参加費/高校一般の部1600円、

你好(ニーハオ)会 中国語講座2019

●日時/4月3日～10月30日の毎週水曜日、午後7時30分～9時(休みの週あり)

●会場/文化センター

●内容/初級中国語、中級中国語

●受講料/5千円。中学生・高校生は無料。その他、理解度に応じた教材費が必要です。

●申込/3月31日(日)まで你好会事務局・阿部さん ☎(06)84758。

さくらんぼナンバープレートの交付が始まっています

県民からの公募によって決定した、山形の真っ赤なサクランボが図柄になったナンバープレートの交付が始まりました。新車・中古車購入時はもちろん、現在乗っている車にも同じ番号で取り付けることができます。

●費用/「中型登録車」7870円、「軽自動車」8500円。さらに千円以上の寄附で、フルカラーの図柄入りプレートが交付されます。

●申込/県自動車整備振興会 ☎023(686)4834へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市健康福祉課☎86-2111内線625、右段は市子育て推進課  
同内線627へ。

保健だより

▶市自殺対策計画案への意見を公募

- 閲覧場所／市役所2階、ハートフルセンター、フローラ・SAGA E、文化センター、市立図書館、各地区公民館。市ホームページでも公開。
- 意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、3月18日(月)午後4時まで市健康福祉課へ郵送(〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号)、ファックス83-3201、電子申請、電子メールkenkou@city.sagae.yamagata.jp、持参のいずれか。

▶平成30年度さがえ市民100日健康づくり  
ポイント特典の交付受付は2月28日(木)まで

さがえ市民100日健康づくり事業の50ポイント・100ポイントの特典の交付受付は2月28日(木)で終了します。それぞれのポイント数を達成したら、記録票をハートフルセンターへお持ちになり、特典の交付受付を済ませてください。来年度へのポイントの継続はできません。

▶命が救える身近なボランティア「献血」

月日	時間	会場
3/7(木)	9:30~11:30	寒河江自動車学校
	13:00~15:30	

- 対象／17歳~64歳の健康な方。ただし、65歳~69歳の方でも60歳~64歳の間に献血を行っていただければ、ご協力いただけます。
- 持ち物／献血カードまたは献血手帳。初めての方は免許証など、本人と確認できる証明書が必要です。

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

眠れない、気分が憂鬱(ゆううつ)など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／3月12日(火)午後2時~4時(1人50分程度)
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談(全年齢対象)

健診の結果数値から健康づくりに関するアドバイスや健康に関して気になることの個別相談です。

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時~11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分~午後5時

▶休日当番医(診療時間は午前9時~午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
2/24(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
3/3(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
3/10(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
3/17(日)	平野医院	☎84-5500
3/21(木)	土田内科医院	☎86-8282
3/24(日)	山崎医院	☎86-0005
3/31(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3~4カ月児健診	3/14(木)	平成30年11月生
9~10カ月児健診	3/8(金)	平成30年5月生
1歳6カ月児健診	3/20(水)	平成29年8月生
2歳児ピカピカ歯科検診(2歳児、2歳6カ月児)	3/12(火)	平成29年2月生 平成28年8月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	3/6(水)	平成27年8月生

- 受付／午後1時~1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。

▶パパママスクールわくわく子育て編(前日まで要申込)

- 日時／3月2日(土)午後1時~3時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶産後セルフケア講座(3日前まで要申込)

- 日時／3月7日(木)午前10時~11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容／助産師の講話「母乳と仕事復帰」、心と身体のセルフケア
- 持ち物／母子健康手帳等

▶離乳食前期教室(前日まで要申込、20組程度)

- 日時／3月15日(金)午前9時30分~11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物／母子健康手帳、エプロン、おんぶ用の帯等

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時／3月15日(金)午前10時~11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中または育児中の方
- 内容／母乳ミルクに関する相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時／3月15日(金)午前10時~11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／乳幼児の育児・発達相談

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時／開庁日の午前9時~11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

■次号の市報3月5日号は、3月5日(火)に発行します。