

市報 さがえ

2018
2.20
No.1696

目次

雪フェスフォトアルバム……………	2
消防さがえ……………	4
お知らせ……………	6

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所



冬季観光促進に向けてスタートダッシュ

今年で3年目となる「やまがた雪フェスティバル」が2月2日～4日の3日間、最上川ふるさと総合公園を中心に開催。会場には連日多くの家族連れらが訪れ、来場者数約20万3千人の大盛況ぶりでした。

初日は芋煮鍋など、山形県の名産特産をあしらったシンボル雪像のステージで関係者らによるテープカットを行い、イベントの開会を祝いました。また、イベント中はさまざまな豪華アーティストが会場を盛り上げました。

ゆめは一と寒河江だより

【小学生の日】ポーセラーツ教室へどうぞ！

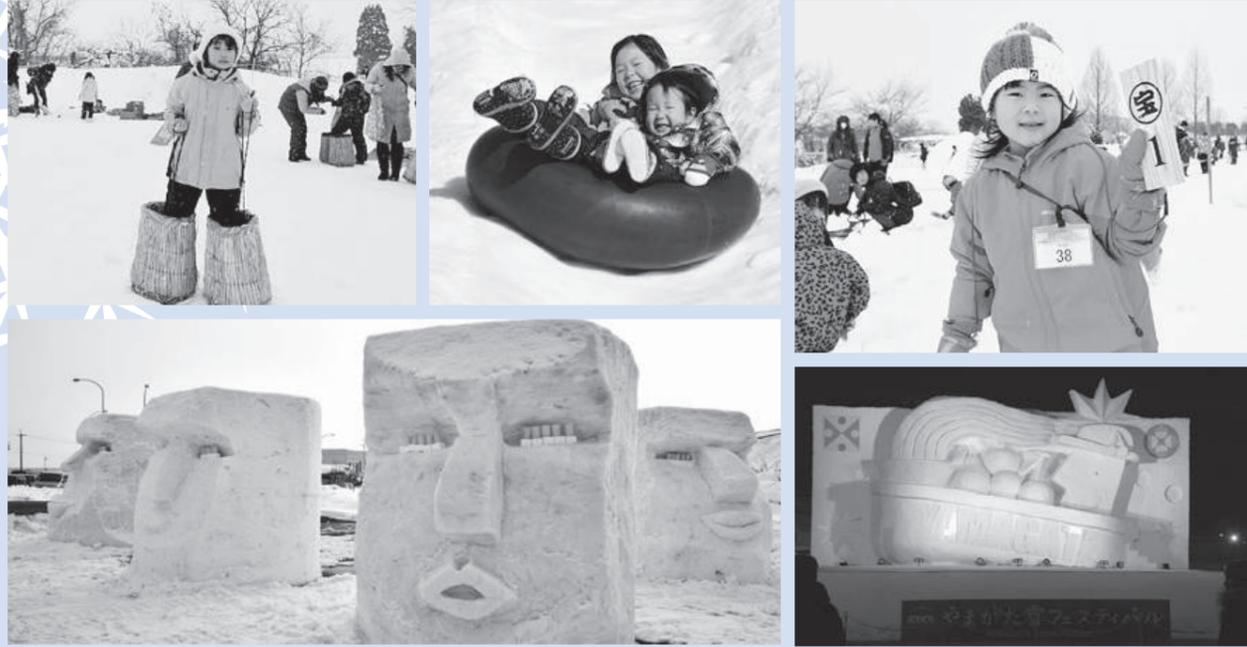
白い磁器に転写紙を貼って焼き上げ、オリジナルカップを作ってみませんか。

●日時／3月3日(土)午前9時45分～11時30分

●会場／ハートフルセンター

●対象／小学生20人（申し込みは、ゆめは一と寒河江設置の用紙に記入し、同所へ提出）

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

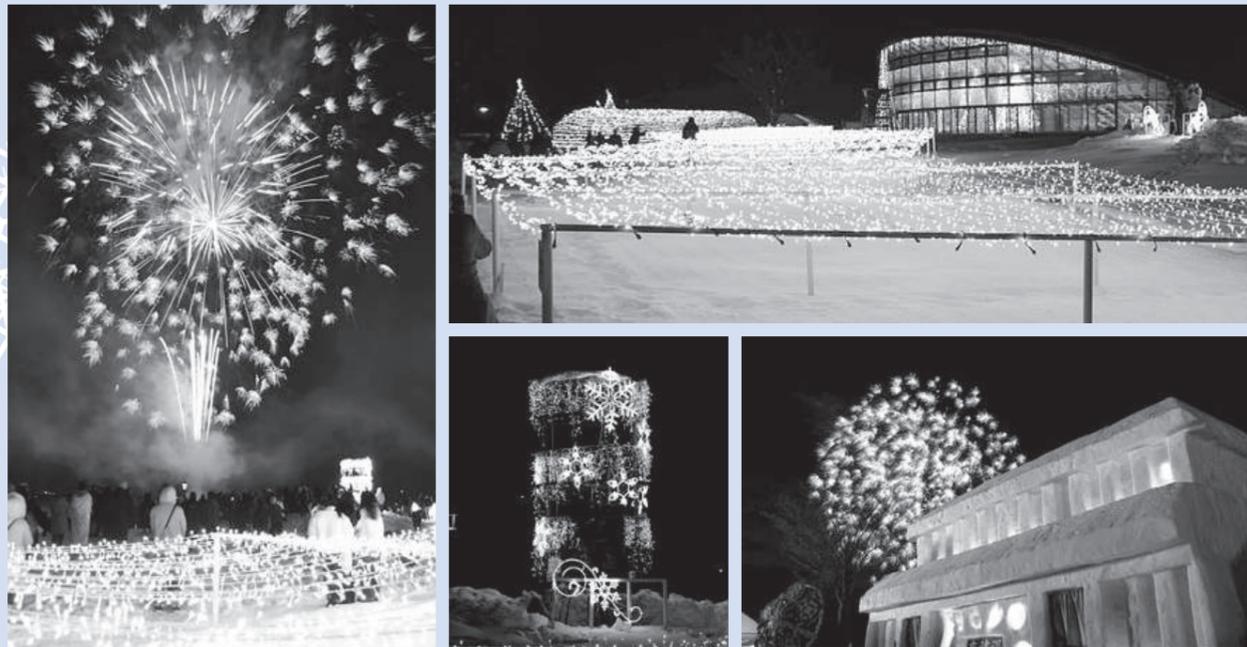


県内雪まつりのトップバッターとして開催された「第3回やまがた雪フェスティバル」。今回もメインステージを兼ねた雪像に東北芸術工科大学の学生が協力。サクランボ、芋煮、ラーメン等、山形の魅力を詰め込んだデザインの新ボル雪像が作られたほか、飯豊町中津川と西川町志津温泉の方々がそれぞれ制作した雪のタージ・マハルと雪旅籠など、大型の雪像が各所に設置されました。

メインステージでは「最上川司」「井上苑子」「岡本真夜」による豪華アーティストのライブが行われたほか、雪と着物のファッションショーや地域芸能を披露。また、やまがた愛の武将隊による演武が行われ、会場を盛り上げました。

2日目には約2千発の花火が冬の夜空を美しく彩り、ライトアップされた雪像やLEDで最上川をイメージした「シャイニング・リバー」が幻想的な夜を演出しました。

YAMAGATA SNOW FESTIVAL



地域みんなでしっかり防災 市防災訓練

第7分団第2部 久保田健介

10月1日に、寒河江市防災訓練が醍醐小学校を会場に開催され、醍醐地区民をはじめおよそ400人が参加しました。火災発生時の避難訓練や消火器による初期消火訓練などを通じ、地域全体で防災に対する意識をより強固なものとししました。

また、同会場では自衛隊と地域のご婦人との協働の炊き出しが地区民に振る舞われました。災害時に使用する簡易設備や給水車などの車両も展示され、非常時における防災対策を知ることで、地区民の安心感も高まったようです。



防災活動車を寄贈していただきました

12月22日に日本消防協会より防災活動車1台を寄贈していただき、市役所で交付式が行われました。県消防協会渡辺茂治会長より市消防団伊藤力団長へ、車のレプリカキーが手渡されました。

新車両はワンボックス型8人乗りの四輪駆動車で、消防団の広報活動や火災現場への急行の際などに幅広く活用されます。



第1分団 さわやかリレー報告

第1分団第2部 石川有作

私たち第1分団は市の中心部を管轄しています。第1部から第5部と自動車部で構成され、分団長以下136人の団員が消防団活動をしています。

寒河江地区は世帯数が約6,500世帯、居住者が約18,700人と市内で一番多く、駅前を中心とする繁華街や密集した住宅地があることから、常に緊張感を持ちながら、毎月2回の広報による予防消防や日頃の地域防災活動推進に努めております。

消防団員は、それぞれ仕事をしながらも、火災や水害などの有事の際にはいち早く災害現場へ駆けつけて消火や救助活動等をしなくてはなりません。普段から家族や仲間を大切にすると同じように、地域の皆さまへの思いやりの心と感謝を忘れずにこれからも頑張っていきます。

昨年市内で発生した火災状況

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	1件	0件	0件	5件	2件	1件
月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
件数	0件	0件	1件	0件	1件	1件

昨年の火災発生件数は12件。内訳は建物火災が7件、河川敷や畑などの火災が5件でした。

火災の原因は、ちょっとした不注意によるものがほとんどです。消防団による予防消防活動も実施していますが、まだ寒い日が続きますので、火の取り扱いには十分に注意しましょう。

住宅用火災警報器を確認してください!!

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年がたちましたが、市内の設置率はまだ89.3%です。未設置の住宅では、早急な設置をすることにより、大切な人命や財産を守ることができます。

設置済の中には、電池が切れて鳴らない警報器があるかもしれません。いざという時に警報器が鳴らなかったのでは意味がありませんので、作動確認をしましょう。



無火災を祈願 市消防団出初式

第8分団第2部 土田真澄

1月14日、寒河江市役所前で「市消防団出初式」が行われました。新しい年を迎え団員一同、防火・防災の決意を新たにしました。佐藤市長による観閲の後、中央通りにて消防音楽隊の演奏に合わせ団員、消防車両の勇ましい分列行進を実施。最後に市役所駐車場で記念放水を披露しました。天候にも恵まれ大勢の市民の皆さまからおいでいただき、団員の雄姿を見守っていただくことができました。今年も地域の防災リーダーとして安全・安心の街づくりのため団員一同、防災活動に取り組んでまいります。



火点もピンもストライク! 活性化大会

第4分団第3部 佐藤賢

市消防団活性化大会が東根市の空港ターミナルホールで8月27日に開催されました。消防訓練や点検活動だけでなく、他の地域の団員とレクリエーションを通じて交流と、さらなる団結を図る目的で行われています。普段は自然災害や有事に備えて訓練をしている消防団ですが、この日は笑いのある和やかな雰囲気の中でピンを倒すことに集中していました。消防団員はそれぞれ職は違いますが、有事の際は力をあわせて市民の生命・財産を守ることに力を尽くします。終了後は、J Aさがえ西村山本所での表彰式・懇親会で、団員同士親睦を深めました。



防災力の向上を一 火災防御訓練

第6分団第6部 山田明人

秋の全国火災予防運動に合わせて11月5日、市内各所で大規模火災を想定した火災防御訓練が一斉に行われました。

各分団が地域の实情に合った訓練計画を策定し、自主防災組織や町内会の協力を得ながら、避難訓練や初期消火訓練、団員による放水訓練を行いました。地域での防火、防災意識の向上が図られたとともに、火災防御活動の重要性を学びました。



山形県消防協会西村山支部消防操法大会

第3分団第4部 芳賀諭

「山形県消防協会西村山支部消防操法大会」が8月6日、大江町で開催されました。この大会は、西村山1市4町の各消防団から代表2隊が出場し、ポンプ操法の速さと正確さを競うものです。本市からは第3分団第2部(日田)・第3部(宝)が出場しました。結果は見事、総合優勝を果たすことができました。春からの練習の成果と団員が一致団結したチームワークの結果だと思います。これもひとえにご指導くださった皆さま、サポート・応援をいただいた皆さまのおかげであり、誠に感謝いたします。



お知らせ

万一の備えに 交通災害共済

交通災害共済は、加入者が国内で自動車やバイク、自転車、身体障がい者用車いす等による道路交通法上の交通事故で被害にあった時に、見舞金が支給される制度です。

- 会費／大人400円、中学生以下300円
- 加入方法／町会長を通して配付する申込書に記入の上、会費を添えて市民生活課、または町会長へ提出。
- 問合せ／市民生活課生活安全係 ☎(06)21111内線234へ。

中心市街地活性化センター活用 促進計画(改訂版)案への意見を募集

今後5年の中心市街地活性化センター(フローラ・SAGAE) 活用の方針となる活用促進計画(改訂版)案への意見を募集中です。詳細についてはお問い合わせください。

シルバー人材センター 会員募集

企業や公共団体、家庭等から仕事を引き受け、会員の希望に応じた仕事を提供し、仕事を通じて自分の知識や経験を生かすことができます。また、仕事の募集もしています。ぜひご利用ください。

- 入会説明会／3月14日(水)午後1時30分、4月、12月の第三水曜日(変更の場合あり)
- 資格／原則60歳以上の健康で働く意欲がある市民
- 会費／入会費500円、年会費3千円、互助会費千円

3月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談／27日(火)9:00~11:30、市民生活課 ☎86-2111内線233
- 法律相談／15日(木)13:15~16:35、市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談／平日9:00~16:00、市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル／平日8:30~17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30~17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

- 一般相談／毎週水曜日13:00~16:00
- 法律相談／1日(木)13:30~16:30
- 登記相談／27日(火)13:00~16:00
- 行政相談／14日(水)13:00~16:00



● 閲覧場所／市役所2階、ハートフルセンター、フローラ・SAGAE、文化センター、市立図書館、各地区公民館。市ホームページでも公開

● 意見の提出方法／2月28日(水)まで閲覧場所にある所定の用紙に記入の上、市商工創成課へ郵送(〒991-8601寒河江市中央1丁目9番45号)、ファックス(06)7220、電子メール sci@city.sagae.yamagata.jp、電子申請

持参のいずれか。

● 問合せ／市商工創成課商工労政室 ☎(06)21111内線421へ。

人工透析(血液透析) 通院交通費を助成

人工透析治療のため医療機関に通院している方へ、通院に要した交通費の一部を助成します。

- 対象／①④を全て満たしている方
 - ①腎臓機能障害で身体障害者手帳を所持している、②人工透析を受けるため自家用車を含む交通機関を利用している、③人工透析を受けている方の属する世帯の生計中心者の市民税所得割が非課税である、④他の制度で通院交通費の支給(タクシー券給油券を除く)を受けていない。
- 持ち物／①身体障害者手帳、②はんこ(朱肉を使うものに限る)、③通帳
- ④通院証明書(市健康福祉課に指定の用紙あり)
- 申請／3月16日(金)まで市健康福祉課生活福祉係 ☎(06)21111内線616へ。

いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。

■ 膝・腰らくらく体操教室

日時／3月9日(金)午前10時~11時30分

内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操

楽しく脳トレ教室

日時／3月16日(金)午後1時30分~2時30分

内容／認知症予防のための体操、レクリエーション

- 会場／ハートフルセンター
- 定員／各30人程度
- 持ち物／飲み物、タオル
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(06)21111内線630へ。

平成30年度 農業実践者セミナー

稲作・果樹・野菜・花き・畜産の基本的な栽培技術、農産加工、農業簿記を習得するセミナーを開催します。

- 開催期間／4月~平成31年3月
- 対象／新たに農業を始めた方、新しい部門を導入する方、農業の基本を勉強したい方等
- その他／現地研修経費、教材費が必要
- 申込／3月30日(金)まで西村山農業技術普及課 ☎(06)8248へ。

国民年金保険料の 前納申し込みは2月末まで

□ 座振替には、当月分の保険料を当月末に引き落とすことで月々50円割引される早割制度、現金納付より割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があり大変お得です。なお、現金やクレジットカード納付でも、2年前納が可能です。

- 仕事内容／ふすまや障子張り、清掃、除草、軽易な農作業、植木の手入れ、雪囲い、施設管理、筆耕等
- 申込／市シルバー人材センター ☎(06)3224へ。

● 持ち物／年金手帳、通帳、通帳届け出のはんこ

● 申込／2月28日(水)まで寒河江年金事務所 ☎(84)2551 音声案内後5へ。

東部地区公民館写真展

- 期間／3月16日(金)まで
- 会場／文化センター
- 問合せ／東部地区公民館 ☎(86)5111へ。

学びの里TASSHO モニターツアー

- 期日／3月10日(土)・11日(日)の1泊2日
- 会場／学びの里TASSHO
- 定員／小学生以下の方を含む家族や

さがえカップリングパーティ

日時／3月4日(日)正午~午後2時(受付・午前11時30分)

- 会場／イーストゲートサガエ
- 定員／25歳~37歳の独身男性、25歳~35歳の独身女性、各25人
- 参加費／男性4千円、女性2500円
- 申込／3月1日(木)まで市観光物産協会 ☎(06)8866へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

春のお楽しみ会

- 日時／3月6日(火)午前10時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／4月から幼稚園や保育園へ通うお友だちを、みんなでお祝いします。入園・入所予定者のみお申し込み

- 子育てサロン・エンジェル「おわかれ会(ムーミンママクラブ読み語り)」
- 日時／3月9日(金)午前10時~正午
- 会場／西部地区公民館
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

1月末の市人口、1月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,654	6,550
南部	4,953	1,660
西根	4,720	1,500
柴橋	4,944	1,552
高松	2,806	843
醍醐	1,184	368
白岩	2,687	947
三泉	1,495	514
総計	41,443	13,934
前月比	-20	0
出生数	男:15人、女:9人	

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

さくらんぼ会館

● 切り絵人・佐藤康夫「切り絵展」／3月10日(土)~21日(水)の午前9時~午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

臨川亭

- キルトフリーYAMAGATA出前アトリエ「パッチワークキルト相談室」／3月23日(金)・24日(土)の午前10時~午後3時30分。期間中、体験教室を開催(定員・各20人、参加費・1200円)。弁当を予約可(千円程度、3月19日(月)まで受付)
- 表千家月釜／3月11日(日)(受付・午前10時~午後3時)
- 立礼席呈茶／3月17日(土)(受付・午前10時~午後3時)
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

油流出に注意!

例年、暖房機器の使用が多くなる冬期間に、一般家庭や事業場から灯油等が漏れ出し、河川へ流出する事故が増加します。河川等に油が流入した場合、その除去等に要する多額の費用は、原因者が負担しなければなりません。このような事故を防ぐために、以下の5項目は必ず守りましょう。

- ①ホームタンクから給油中は絶対に離れないこと。
- ②除雪等による配管の破損を防ぐために配管の場所に目印をつけること。
- ③万一に備え、防油堤(ぼうゆてい)を設置すること。
- ④落雪による配管の破損やホームタンクの転倒に注意すること。
- ⑤配管やホームタンクの定期点検を行うこと。

万一事故を起こしたり、油流出を確認した時は、必ず下記に連絡してください。

● 連絡先／市民生活課環境保全推進室 ☎86-2111内線232へ。

今月の納税等

納期限は2月28日(水)

- 国民健康保険税 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)

【表1】車両区分ごとの税率

車両区分		税 額 (円)			
		①	②	③	
軽三輪		4,600	3,100	3,900	
軽四輪	乗用	営業用	8,200	5,500	6,900
		自家用	12,900	7,200	10,800
	貨物	営業用	4,500	3,000	3,800
		自家用	6,000	4,000	5,000

新車で新規登録を行った年月(車検証記載の初度検査年月)により、適用税率が異なります。

車両区分ごとの税率「表1」

①平成17年3月31日以前に新車新規登録の車両(新車新規登録から13年を経過した車両)

重課の税率となります。ただし、電気・燃料電池・天然ガス・メタノール・ガソリンハイブリッド自動車は、②の車両区分に該当

三輪および四輪の軽自動車

平成30年度の軽自動車税

【表2】グリーン化特例の税率(軽課)

車両区分		税 額 (円)			
		A	B	C	
軽三輪		1,000	2,000	3,000	
軽四輪	乗用	営業用	1,800	3,500	5,200
		自家用	2,700	5,400	8,100
	貨物	営業用	1,000	1,900	2,900
		自家用	1,300	2,500	3,800

当します。また、被けん引車は重課対象外です。

②平成17年4月1日～平成27年3月31日に新車新規登録の車両

初度検査年月から13年を経過するまでは、この税率です。

③平成27年4月1日以後に新車新規登録の車両

平成30年度に限り、平成29年4月1日～平成30年3月31日に新車新規登録し、かつ一定の燃費基準を満たす車両は、表2のグリーン化特例の税率(軽課)が適用されます。

グリーン化特例の税率(軽課)

平成29年度地方税制改正により、現行のグリーン化特例について、重点化を行った上で2年延長されます。

平成30年度のみ、次のA～Cそれぞれ燃費基準を満たす車両が対象となります。燃費基準の状況は、車検証の備考欄をご確認ください。なお、平成29年度に軽課対象となっていた車両は、平成30年度から表1③の税率となります。

A/電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排ガス基準NOx10パーセント以上低減、または平成30年排ガス基準適合)

B/平成17年排出ガス基準75パーセント低減、または平成30年排ガス基準50パーセント低減達成かつ平成32年度燃費基準プラス30パーセント達成の乗用車、もしくは平成27年度燃費基準プラス35パーセント達成の貨物車

C/平成17年排出ガス基準75パーセント低減、または平成30年排ガス基準50パーセント低減達成かつ平成32年度燃費基準プラス10パーセント達成の乗用車、もしくは平成27年度燃費基準プラス15パーセント達成の貨物車

原動機付自転車、小型特殊自動車等

車両区分	税額 (円)	
原動機付自転車	50cc以下	2,000
	90cc以下	2,000
	125cc以下	2,400
	ミニカー	3,700
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400
	その他	5,900
軽二輪 (125cc超250cc以下)	3,600	
二輪小型自動車 (250cc超)	6,000	
被けん引車	3,600	

軽自動車の廃車や変更の手続きをお忘れなく

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者(所有権留保の場合は使用者)に課税されますので、廃車や譲渡をした場合は、忘れずに3月末日まで手続きをしてください。月割り課税ではありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡をした場合でも、その年度分の軽自動車税が課税されます。

- 手続き場所・持ち物/車種により異なりますので、お手数ですがお問い合わせください。
- 問合せ/市税務課市民諸税係 ☎86-2111内線311へ。



最上川ふるさと総合公園 イベント情報

君子蘭展

- 日時/3月13日(火)～4月1日(日)の午前9時～午後5時
- 絵巻教室
- 日時/毎月第一・第三水曜日の午前9時30分～正午(6回参加)
- 内容/裂き織り作品を作ります。
- 参加費/6千円(6回分)
- 会場/最上川ふるさと総合公園
- 問合せ/最上川ふるさと総合公園 ☎(03)519551

市美術館ギャラリー情報

開館時間は、午前10時～午後7時です。(休館日3月7日(水)・14日(水))

- 郷間正観ギャラリー/3月4日(日)午後2時～4時、3月16日(金)午後3時～5時
- 市民ギャラリー/「創美会展」3月15日(木)～19日(月)
- 問合せ/市文化センター ☎(86)51111

特別養護老人ホームいづみ職員募集

詳細は申し込み先に確認してください。

- 募集区分/看護師、介護員、調理員
- 申込/特別養護老人ホームいづみ ☎(86)88800

アスポーツさがえ フラダンス体験会

普段着でおこしください。

- 日時/3月21日(水)午前10時30分～正午
- 会場/市民体育館
- 定員/市民20人
- 参加費/500円
- 申込/3月14日(水)まで市民体育館 ☎(86)51113

認知症ハートフルカフェが

- 日時/3月2日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/デイサービスあなたとえがお
- 内容/認知症や介護に関する相談、身体を動かす脳トレ等
- 問合せ/デイサービスあなたとえがお ☎(84)02011

寒河江子ども劇場 演劇「とっぴんばらりん座」上演

- 日時/3月3日(土)午後2時
- 会場/ハートフルセンター
- 料金/高校生以下無料、大人は協賛金として千円。ゆめはーと寒河江にとう小児科医院で入場整理券を配布しています。
- 問合せ/寒河江子ども劇場・佐藤さん ☎(86)87611

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第188・189回公演

藤沢周平の「隠し剣・鬼の爪」上演

庄内・海坂藩の平侍の宗蔵は、かつて自分の家に女中奉公していたきえが嫁入り先でむごい仕打ちに遭っている

第17回 寒河江とっぴんばらりん座

- 日時/2月24日(土)午後1時
- 会場/ハートフルセンター

1回だけのつもりが、定期購入に!?

ホームページやテレビ、新聞折り込みチラシ等で、通常より大幅に安い価格にひかれて1回だけのつもりで購入したところ、実際は定期購入が条件だったという相談が寄せられています。

◆トラブルにあわないために

- ・インターネット通販やテレビショッピング等の通信販売にはクーリングオフ制度がありません。商品を購入する前に「定期購入が条件になっていないか」「定期購入期間内に解約が可能か」「解約の申し出先や方法」等、契約内容や解約条件についての表示を確認しましょう。
- ・スマートフォンでは、画面をスクロールした最後の方に小さい文字で条件等が書かれている場合があるので、注意が必要です。
- ・「定期購入と気付かずに契約してしまった」「解約方法が分からない」等、不安に感じたり対処に困った場合は、市消費生活センターに相談してください。
- 問合せ/市消費生活センター ☎86-2111内線234へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係 ☎86-2111へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	3/13(火)	平成29年11月生
9～10カ月児健診	3/2(金)	平成29年5月生
1歳6カ月児健診	3/14(水)	平成28年8月生
2歳6カ月児歯科検診	3/9(金)	平成27年8月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	3/7(水)	平成26年8月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/体調が悪い場合は電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方も早めに受診してください。

▶パパママスクール出産・育児編(前日まで要申込)

お父さん、お母さんになる方のための教室です。

- 日時/3月3日(土)午後1時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談(全年齢対象)

- ハートフルセンターへの来所相談/3月8日(木)・22日(木)の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

個別の相談です。本人が来られない場合は、家族の方のでも可能です。

- 日時/3月13日(火)午後2時～4時
- 会場/ハートフルセンター

▶離乳食前期教室(前日まで要申込、20組程度)

- 日時/3月16日(金)午前9時30分～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

都合がつかない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶命が救える身近なボランティア「献血」

月日	時間	会場
3/8(木)	9:30～11:30	寒河江自動車学校
	13:00～15:30	

- 対象/17歳～64歳の健康な方。ただし、65歳～69歳の方でも60歳～64歳の間に献血を行っていただければ、ご協力いただけます。
- 持ち物/献血カードまたは献血手帳。初めてのの方は免許証など、本人と確認できる証明書が必要です。

▶平成29年度さがえ市民100日健康づくり

ポイント特典の交付受付は2月28日(水)まで

健康づくりメニューを実践し付与されたポイントに応じて特典が受けられる「さがえ市民100日健康づくり事業」に、多くの皆さんから取り組んでいただきありがとうございます。15ポイント・100ポイントの特典の交付受付は2月28日(水)で終了します。現在取り組まれている記録票をハートフルセンター内の市健康福祉課へお持ちになり、特典の交付受付を済ませてください。次年度以降へのポイントの持ち越しはできませんので、ご了承ください。

▶休日当番医(診療時間は午前9時～午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
2/25(日)	南さがえ医院	☎85-6611
3/4(日)	さとうクリニック	☎83-3300
3/11(日)	陵南さとう整形外科	☎85-5511
3/18(日)	中正堂高橋医院	☎87-1001
3/21(水)	鈴木眼科	☎86-6900
3/25(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188

=各検診ワンコイン500円で受けられる=健康教室と検診・検査

- 日時/2月27日(火)午後6時～7時(受付・午後5時30分～6時)、3月7日(水)・15日(木)の午後1時30分～2時30分(受付・午後1時～1時30分)
- 会場/山形検診センター(山形市)
- 対象/県内在住の20歳～39歳の方
- 内容/大腸がん検診(便潜血反応検査)、胃リスク検査、肺がん検診(胸部X線撮影、3月7日(水)を除く)、乳房超音波検査(女性のみ)
- 料金/各検診500円
- 申込/やまがた健康推進機構山形検診センター ☎023-688-6511へ。

グリーンケア講演会

- 日時/3月15日(木)午後2時～3時30分
- 会場/霞城セントラル3階(山形市)
- 定員/大切な人を亡くされた方やグリーンケアに関心がある方、130人
- 内容/講演「死別の悲しみと共に生きる～悲嘆に寄り添うグリーンケア～」(講師・上智大学グリーンケア研究所副所長伊藤高章氏)
- 申込/3月7日(水)まで県精神保健福祉センター ☎023-674-0139へ。

■次号の市報3月5日号は、3月5日(月)に発行します。