



住む場所は、一つじゃなくていい。
新幹線と飛行機で
もう一つの「日常」を見つけてみませんか。

二地域居住の体験プログラム「東日本、二地域暮らし」参加者募集！

募集期間：2026年4月13日(月)～4月26日(日) ※募集状況を踏まえて追加募集を行う場合があります。

実施期間：2026年6月1日(月)～2027年1月31日(日)

POINT1

新幹線で1往復後、
次の飛行機での移動のために
航空移動1往復相当の
マイルを付与！

POINT2

JALとJR東日本が
共創する
6市町から選んで応募！

POINT3

地域とつながる
さまざまな
体験をご用意！

東日本、二地域暮らしとは

JR東日本(新幹線) と **JAL(飛行機)** を利用して
二地域居住を実践できる体験プログラムです。

プログラムでは、最初に **新幹線** で地域訪問いただくことで、
航空移動1往復相当のマイルが付与され、

飛行機 での地域訪問にご利用いただくことができます。

地域滞在では、地域と交流できる「つながり体験メニュー」のご案内もあります。

移動費負担が軽減される本プログラムで、
二地域居住をお試してみませんか？

詳細や応募は
特設サイトへ



お問い合わせ先

二地域居住応援ネットワーク 事務局 日本航空
二地域居住推進デスク：2chiiki-kyoju-desk@jal.com

メールアドレス



JAPAN AIRLINES



JR東日本グループ

対象地域のご紹介

〈6つの地域の中から1つ選び滞在いただきます〉

AREA：青森県 黒石市



歴史ある町並みのほか、お米やりんごの農業体験に加え、実際の生活をイメージできる就業体験や地域との交流、まち歩きなど、充実した生活・余暇を体験いただけます！

定員：10名
最低訪問回数：2回（新幹線1回／飛行機1回）
お問合せ先：黒石市市役所企画課 国際・地域交流係

☎ 0172-52-2111 ✉ kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp

プログラムの
詳細はこちら



AREA：秋田県 仙北市



みちのくの小京都「角館」や「田沢湖」、「乳頭温泉郷」がある自然と歴史のまち、仙北市で、都会の喧騒から離れ、四季折々の美しい風景と温泉に癒される、心豊かな二地域居住を仙北市ではじめてみませんか。

定員：5名
最低訪問回数：2回（新幹線1回／飛行機1回）
お問合せ先：仙北市役所企画部まちづくり課 担当：佐藤

☎ 0187-43-3315 ✉ machi@city.semboku.akita.jp

プログラムの
詳細はこちら



AREA：秋田県 にかほ市



鳥海山と日本海に囲まれた自然豊かなにかほ市では、仕事終わりに海、週末は鳥海登山といった暮らしが身近にあります。地域の人々と出会い、自然の中で働き、暮らし、新しい挑戦をしてみませんか？

定員：5名
最低訪問回数：2回（新幹線1回／飛行機1回）
お問合せ先：にかほ市役所連携推進課

☎ 0184-43-7510 ✉ renkei@city.nikaho.lg.jp

プログラムの
詳細はこちら



AREA：山形県 寒河江市



月山や朝日連峰などに囲まれ、寒河江川と最上川が流れる自然豊かな寒河江市では、さくらんぼをはじめ、年間を通じて各種果物狩りが楽しめます。文化資源も多いこのまちで、充実した余暇を体感しませんか？

定員：10名
最低訪問回数：4回（新幹線2回／飛行機2回）
お問合せ先：寒河江市みらい協働課 担当：荒井・高橋

☎ 0237-85-1486 ✉ s-mirai@city.sagae.yamagata.jp

プログラムの
詳細はこちら



AREA：山形県 河北町



名物「冷たい肉そば」やイタリア野菜などの豊かな食、源泉掛け流しの宿や移住者が営む民泊で地域交流など、食・住・癒やしが揃うこの町が、あなたの日常を彩ります！

定員：5名
最低訪問回数：4回（新幹線2回／飛行機2回）
お問合せ先：河北町役場 くらし応援課 移住・定住・交流推進係

☎ 0237-73-2111 ✉ machi@town.yamagata-kehoku.lg.jp

プログラムの
詳細はこちら



AREA：山形県 高畠町



有機農業の先進地として知られる山形県高畠町は、ぶどうなどの果樹栽培やワインづくりが盛んな自然豊かなまちです。子どもが地域の学校に通いながら親子で暮らし体験ができる取り組みなど、地域と関わる二地域居住の環境が広がっています！

定員：5名
最低訪問回数：2回（新幹線1回／飛行機1回）
お問合せ先：高畠町役場企画課 担当：南波・高橋

☎ 0238-52-1112 ✉ kikaku@town.takahata.yamagata.jp

プログラムの
詳細はこちら

