

# オレンジカフェ♡まごころ

「オレンジカフェ♡まごころ」は

認知症について学ぶカフェ、  
認知症の方も参加できるカフェです。



認知症の方やご家族、認知症について理解したい・  
認知症に備えようと考えている地域の方々が気軽に  
立ち寄れる場所です。お茶を楽しみながら交流し  
たり、悩みを相談したり、認知症に詳しい専門職  
の方との出会いの場でもあります。

「認知症になっても自分らしく安心して  
暮らせる地域であることを  
願っています。」



※どなたでも自由に参加できます。

- ・ 認知症と診断されている方
  - ・ 認知症と言われたけれど・・・？
  - ・ もの忘れに備えたい方、気になる方
  - ・ 介護をされている家族の方
  - ・ 家に閉じこもりがちな家族を連れだしたい方
  - ・ 認知症についてもっと知りたい地域の方 等
- 認知症に理解のある仲間と、日頃の不安や  
体験談など気軽に話をしてみませんか!!



日時： **毎週火曜日 10:00~16:00**

☆第2火曜日 14:00~15:30 「脳と心身の活性化ゲーム」

☆第3火曜日 10:00~12:00 「ドッグセラピー」

☆最終火曜日 14:00~15:30 「対話を大切にしたいカフェとミニ講座」

☆ 事前申し込み不要 ☆ 途中からの参加、退出は自由です。

場所： **フローラ・SAGAE 5階 (寒河江市本町二丁目8-3)**

NPO 法人 まごころサービスさくらんぼ 「まごころ保健室」内

お問い合わせは **0237-84-4315** 担当 柴田まで

