

# 夏の感染対策のポイント

新型コロナウイルス感染症の感染予防には、「換気」「手洗い・手指消毒」などの基本的な感染対策が有効です。特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。通院や高齢者施設を訪問する時などは、感染予防として「マスクの着用」が効果的です。

帰省等で高齢の方と会う場合、大人数で集まる場合は、感染予防を心がけて体調を整えるようにしましょう。

厚生労働省

## 夏の感染対策のポイント

換気



マスク  
着用



受診時や医療機関・高齢者施設  
などを訪問するとき

手洗い  
手指消毒



高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。通院や高齢者施設を訪問する時などは、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、**感染予防を心がけて体調を整えるようにしましょう。**