

# 100ポイント達成特典

**特典①** 100ポイント達成時に、全員もらえる(初回のみ)  
『やまがた健康づくり応援カード』

県内の「やまがた健康マイレージ事業協賛店舗」でカードを提示すると、料金割引等の特典を受けられます。  
協賛店舗は県ホームページでご確認ください。

やまがた健康マイレージ事業 検索



有効期間は交付から1年間

**特典②** 100ポイント達成毎に、全員もらえる  
選べる参加賞『プレミアム! チェリンQUO(クオ)カード(300円分)』  
または『もらって便利!キッチンセット(洗剤、保存バッグなど)』

100ポイントを達成したら市民健康係に記録用紙を提出し、参加賞をもらいましょう。  
そして、また記録用紙をもらい取組みを継続!100ポイント達成する毎に、参加賞がもらえます。

**特典③** 100ポイント達成すると、抽選で10名がもらえる  
豪華景品『山形牛! つや姫! さがえの美味しいもの満喫セット』

100ポイントを達成すると、特典①②を受け取れるほかに、抽選に応募できます。  
当選者には令和5年3月に景品引換券をお送りします。  
(当選者の発表は、景品引換券の発送をもって代えさせていただきます)

達成回数が多いほど  
当選確率がアップ!

氏名	男・女	生年月日	年 月 日(満 歳)
住所	〒 寒河江市	電話番号	

100ポイント達成おめでとうございます!  
ご自身に合った健康づくりを、  
継続していきましょう

令和4年度  
1・2・3 回目の達成!!  
提出済み確認 印

ポイントが  
ためやすくなりました!

100ポイント達成特典の  
参加賞は期間中、  
何回でももらえます!

# 令和4年度 さがえ市民100日健康づくり

やまがた健康マイレージ事業協賛

伸ばそう! 健康寿命 一人ひとりが自分に合った  
健康づくりの方法を見つけ、継続して実践することが大切です。



健康づくりに楽しく取り組む  
ことでポイントがたまりやす  
ポイントをためるとステキな  
特典が受けられます

100ポイント達成で受けられる特典

- ・1回目は、「やまがた健康づくり応援カード」と選べる参加賞「プレミアム!チェリンQUOカード」または「もらって便利!キッチンセット」をプレゼント!!
  - ・2回目以降も、100ポイント達成毎に選べる参加賞をプレゼント!!
- さらに……抽選で、豪華景品が  
10名様に当たります

1. 記録用紙を入手  
用紙は市ホームページで  
またはハートフルセンター  
等で配布しています

くい返し  
取り組もう!

3. 記録用紙を提出し  
特典をGET!  
アンケートを記入し、  
市民健康係(ハートフル  
センター内)に提出

2. 100ポイントをためる  
ための方法は3種類  
①健診(検診)受診  
②毎日の健康づくり  
③健康教室に参加

実施期間/ 令和4年4月20日(水)から令和5年2月28日(火)まで  
※ポイント取得および記録用紙提出の期間となります

対象/ 20歳以上の寒河江市民

- 方法/ ①記録用紙(この用紙)を準備しましょう。  
記録用紙はハートフルセンター等で配布しています。ホームページからもダウンロードできます。  
用紙はコピーしたものの使用も可能。  
②健康づくりに取り組んで、100ポイントをためましょう。  
「ポイントのため方」の詳細は裏面を参照  
③100ポイント達成したら、用紙を市民健康係(ハートフルセンター内)に提出しましょう。



お問い合わせ

寒河江市健康福祉課 市民健康係(ハートフルセンター内)  
〒991-0021 寒河江市中央二丁目2番1号  
◎電話:0237-85-0973(直通) 平日8時30分~17時 ◎FAX:0237-83-3201

