

令和8年度 寒河江市育児教室・相談 日程一覧

教室	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産後おしゃべりサロン 時間 13:30～14:30 【要予約】 ※お電話にてご予約ください	生後6か月頃までの赤ちゃんとお母さんが対象です。 助産師のミニ講和に加え、赤ちゃんとのふれあい遊びやお母さんのストレッチを実施しています。 おしゃべりを楽しんでリフレッシュしましょう♪		19日 (火)	23日 (火)	14日 (火)	25日 (火)	29日 (火)	27日 (火)	17日 (火)	15日 (火)	19日 (火)	16日 (火)	16日 (火)
育児相談 時間 13:30～15:30 【予約不要】 ※すこやかルームにおこしください	乳幼児が対象です。 保健師、助産師、栄養士、発達支援相談員が発育や発達についての相談、授乳の相談、離乳食の相談など、育児全般の相談に対応しています。 体重・身長計、離乳食模型などを準備してお待ちしております♪	16日 (木)	14日 (木)	18日 (木)	16日 (木)	17日 (月)	10日 (木)	15日 (木)	20日 (金)	21日 (月)	21日 (木)	22日 (月)	15日 (月)
もしも電話相談	上記の育児相談に来所できない場合でも、育児全般の心配事についてお電話でお気軽にご相談ください。	月曜～金曜日(土日祝を除く)午前8時30分～午後5時											



寒河江市子育て推進課(寒河江市こども家庭センター)すくすく健康係には…
保健師、助産師、赤ちゃん訪問を担当する看護師、発達支援相談員がいます♪
子育ての悩みや不安・しつけのことなどこどもに関する様々な相談に対応しています。

電話 ☎ 0237-85-0916(直通)