# 寒河江市成年後見市民セミナー

# 終活のススメ

## ～もしもの時に備える 安心と笑顔の未来プラン～



2026 **11月12日（木）**

**14:00～15:30　開場13:30**




### 会場

寒河江市ハートフルセンター
2階　多目的ホール

### 講師

フジセイ行政書士事務所
行政書士・保健師 齋藤聖羅氏

### 内容

①『終活』ってなぁに？
- 人生をより良く生きるヒント
- 私の望む人生の締めくくり方

②『エンディングノート』ってなぁに？
- 老後の計画、資産整理、葬儀のこと
- 家族との情報交換ツール

③『成年後見制度』ってなぁに？
- 認知症で判断できなくなった時の備え
- 知ってると安心する予備知識

\申し込みはこちらから/

申込締切　11月5日(木)

寒河江市社会福祉協議会ホームページにも掲載しています

### 問い合わせ先

寒河江市成年後見センター（寒河江市社会福祉協議会内）
電　話：0237-83-3220
ＦＡＸ：0237-83-3221
メール：c-welfare@sagae-shakyo.jp
担　当：荒木