

脳科学者 恩蔵絢子先生 講演会

脳科学から見た認知症

～脳科学者の母が、認知症になった経験から～

脳科学者であり、認知症の実母の介護経験もある恩蔵先生よりご講話いただきます。
認知症とともに生きるヒントを見つけませんか？

「認知症かも？」と不安な方、介護で悩んでいる方、認知症について興味のある方
などどなたでもご参加ください！

講 師 脳科学者 恩蔵 絢子(おんぞう あやこ) 先生

講師プロフィール：1979年神奈川県生まれ。脳科学者。東京工業大学大学院後期博士課程修了（学術士）。専門は人間の感情のメカニズムと自意識。著書は『脳科学者の母が、認知症になる』など。東京大学大学院総合文化研究科特任研究員。



日 時 令和8年 8月29日^土
午後1時30分～3時30分
(開場：午後1時～)

場 所 ハートフルセンター2階多目的ホール

定 員 100名(先着順)

参加費 無料



さがえ脳^{che}!
ポイント対象
事業です

申込み方法 電話でお申込みください。

○受付開始：8月5日(水) 午前8時30分～

○申 込 先：寒河江市健康増進課活き活き高齢係 ☎0237-85-0875

☆当日はオレンジカフェも開催します！

日 時 令和8年8月29日^土
午後1時～4時

場 所 ハートフルセンター2階視聴覚室

オレンジカフェとは、認知症本人やそのご家族、認知症に興味のある方が集まる交流の場です。

当日は熱中症対策を兼ねてオレンジカフェを開催します。お茶を飲みながらお話をしたり、認知症や介護に関して相談もできます。ぜひお立ち寄りください！

毎年9月21日は世界アルツハイマーデーです。寒河江市では、毎年9月をさがえ市オレンジ月間と位置づけ、認知症の理解を深めるための普及・啓発に努め、認知症等みんなにやさしい地域づくりを推進しています。

寒河江市オレンジカフェのご紹介

	オレンジカフェだいで	オレンジカフェとこしえ	オレンジカフェまごころ
開催場所	特別養護老人ホーム醍醐 他	皿沼公民館	フローラ・SAGAE 5階
開催日	毎月第2木曜日	毎月22日	毎週火曜日
開催時間	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分	午前10時～午後4時
内 容	認知症について学ぶ、体操・歌・作品作りを通じての交流、Tea(お茶)タイム、個別相談	健康講話が簡単な体験作品作り 他	お話会とミニ講話、ドッグセラピー 他
問合せ先	特別養護老人ホーム醍醐 ☎84-0309	ケアセンターとこしえ島 ☎84-7190	NPO 法人まごころサービス さくらんぼ ☎84-4315

※市報では、毎月オレンジカフェの日程を掲載しています。