

わが家の「防災・緊急情報」メモ(個別避難計画)

非常時・緊急時に家族等との連絡や救助・医療支援が的確かつ円滑に行われるよう、わが家の情報を記入しておきましょう。

氏名					電話		
住所							
指定避難所	地震			水害			
	家族が離ればなれになった時の指定避難所						
地域の自主防災組織							
家族構成 連絡先	氏名	生年月日	電話(携帯・会社・学校)	住所	メモ		
家族の 緊急情報 ・ 救急メモ	氏名	血液型	持病・アレルギー	常備薬	かかりつけ医療機関		
【メモ】※書ききれなかった内容や、知ってほしい情報(介護情報・救急隊員への伝言など)をお書きください。							
緊急時 連絡先	氏名	間柄	電話	住所	メモ		

自主防災組織の活動で地域の防災力向上を！

あなた自身やあなたの地域を守るために、自主防災組織に積極的に参加して助け合う体制を築きましょう。自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が力を合わせ、自主的に防災・減災活動を行う組織です。(災害への備えは、地域みんなで取り組むことが重要です。自主防災組織に加入して、情報共有や避難支援など、安心できる地域づくりにご協力ください。地域で新たに自主防災組織を作るときは、市に相談してください。)

自主防災組織の取り組み

- 地域の防災訓練や危険箇所のチェック等に積極的に参加し、防災の知識や応急手当の方法・AED・消火器などの使い方を身につけましょう。
- 日頃から近所の方々とのコミュニケーションを深めましょう。
- 災害時に備え、日頃から支援が必要な方を知っておきましょう。
- お年寄りや体の不自由な方などの避難に協力しましょう。
- 地域で初期消火や避難誘導、救出・援護活動ができるよう、必要な資機材を整備しておきましょう。
- 災害時には、避難誘導や救護活動、避難所運営に協力しましょう。

