

簡単

布マスクの作り方

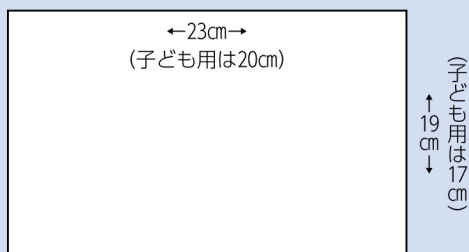
単位：cm（センチメートル）

=自作マスクで気を付けること=

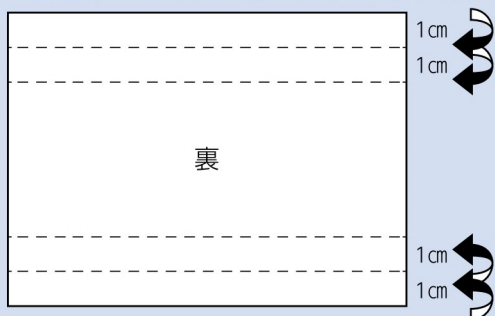
布マスクは、感染している人からの予防効果は期待できませんが、症状等ある方がひまつによって他人に感染させないために有効です。次の点に気を付けてマスクを使用しましょう。

- ①口と鼻をしっかりと覆う
- ②できるだけ顔に密着させる
- ③使用後は手洗いし、清潔にする

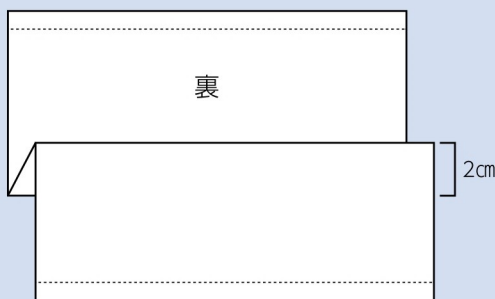
1. マスク用の布を用意する



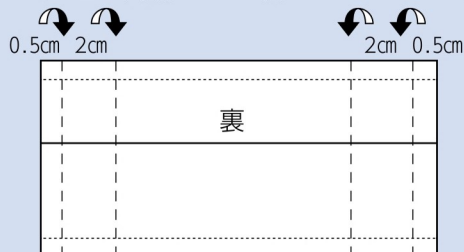
2. 裏返し、上下を1cmずつ、2回折って縫う



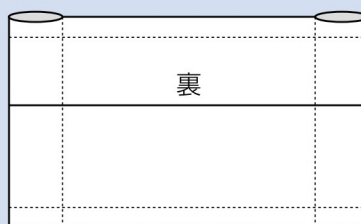
3. 上下を半分に折り、2cm残して折り返す



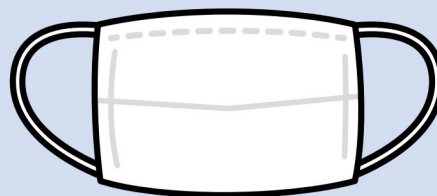
4. 左右の両端を0.5cm折り、さらに2cm折る



5. 左右の両端が筒状になるように縫う



6. ゴムを通して完成



布マスクの洗い方

- 洗い方／①衣料用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いし、②十分にすすぎ、③乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥させる
- 衣料用洗剤の目安量／水2リットルに対し、洗剤0.7グラム
- 洗濯回数／1日1回。ただし汚れが付いたら、その都度、洗濯する
- その他／汚れが気になる場合は塩素系漂白剤を使い、漂白剤のにおいがなくなるまですすぐ。柔軟剤の使用は避ける

