

さがえがお

輝くえがおとさくらんぼ



[特集]

7/5

2025
July
No.1860

地域の足スマイル号に乗ろう

CONTENTS

- 12 特集「地域の足スマイル号に乗ろう」
- 10 フォトスケッチ
- 08 さがえニュース
- 07 輝くさがえがお／縁JOY通信
- 06 まちかど写真館
- 04 生涯学習のまど
- 02 お知らせ

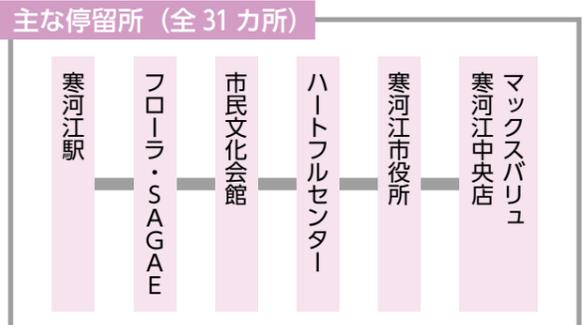
観 光さくらんぼ園開園式が5月30日に三泉観光さくらんぼ園で行われました。テープカットの後、園地に向かうと、招待されたなか保育所三泉分園すみれ組の園児たちが真っ赤に実ったおいしそうなおくらんぼに向かって一斉に駆け出しました。子どもたちは満面の笑みでさくらんぼを頼っていました。



北部 ルート



北部ルート運転手
高橋 修さん
交通弱者や足腰が悪い方の
買い物、通院の手段として利
用いただいております。お客さまの役に立てることがや
りがいえます。運転手同士で危険箇所の情報共有や、
車内での事故を防ぐための気配りを大切にしていま
す。足腰の悪いお客さまはゆっくり乗り降りして大
丈夫ですので、お気軽にご利用いただきたいと思います。



おすすめの活用法①

**市美術館で
芸術鑑賞**
フローラ・
SAGAE



おすすめの活用法②

**健康教室で
体を動かす**
ハートフル
センター



南部 ルート

おすすめの活用法①

**温泉に入って
リラックス**
市民浴場
湯るりさがえ



おすすめの活用法②

**公園の遊具で
元気に遊ぶ**
チェリーナ
さがえ
から徒歩 10 分

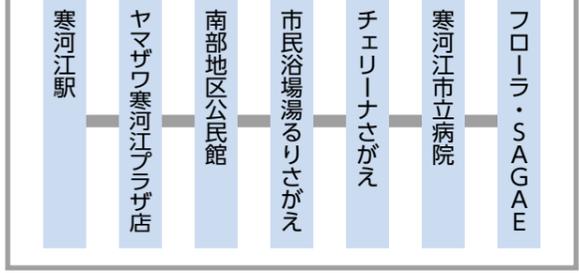


南部ルート運転手
尾崎 雅史さん



お客さまを安全で快適に送
り届けるため、運行前後の車
両点検、運行後の車内清掃を欠かさず、安全運転と
定時定刻を心掛けています。お客さまの「ありがと
う」の言葉が大きなやりがいです。スマイル号はど
こまで乗っても200円です。気軽で身近な交通手段と
して、ぜひご利用ください。

主な停留所 (全 24 力所)



地域の足 スマイル号に乗ろう



皆さんは日頃、どんな移動手段
を利用していますか。多くの人は
主に車を使っていると思います。
しかし、10年後や20年後、高齢に
なると運転に不安を覚え、いずれ
は免許証返納を検討するときに訪
れます。車を運転できなくなった
とき、頼れるのはバスや鉄道など
の公共交通機関です。しかし現在
人口減少による通勤・通学等の交
通需要の減少や運転手不足などに
よって、公共交通の維持が難しくな
っています。将来、生活に合った
移動手段を選ぶためには、皆さん
の積極的な利用が必要です。ちょ
っとそこのまで、身近な公共交通に
乗ってみませんか。

公共交通利用のメリット

① 駅やバス停までの徒歩移動によ
り自然に運動量が増え、健康増進
につながります。

② 多くの人を効率よく運ぶことが
できるため、自家用車の利用に比
べて、二酸化炭素の排出量が削減
されます。

③ 利用者数の増加が公共交通の維
持につながり、将来の移動手段が
守られます。

地域に密着したバス スマイル号



今回の特集では、市内の買い物
や通院に便利な市内循環バス「ス
マイル号」をご紹介します。「スマ
イル号」は、市の中心部を北部ル
ートと南部ルートの2系統に分け
て走っています。運行開始以降、
日常生活を支える交通機関として
徐々に定着し、令和6年度は延べ
5069人にご利用いただきました。

運行便数と運行日

運行便数は、北部ルート、南部
ルート共に1日4便ずつ。寒河江
駅を始発として、右回りと左回
りで2便ずつ運行しています。運行
日は、月曜日から金曜日で、祝日・
お盆期間・年末年始は運休です。

運賃と割り引き制度

乗車区間に関わらず、一律20
0円ご利用できます。小学生未
満は無料です。割り引き制度があ
りますので、対象の方は乗車の際
に運転手にお知らせください。

割り引き制度／小中学生および
70歳以上の方は生年月日が分か
るもの、障害者手帳をお持ちの

身近な場所が停留所

方は障害者手帳の提示で運賃が
半額

停留所は、ルート上の各地区の
公民館や集会所、市中部の商業
施設や医療機関を結ぶように設置
されています。隣接する停留所間
の距離が短いため、車で行くには
近いが、歩くには少し遠いといっ
た距離の「ちょい乗り」にも向
いています。ベンチが設置されて
いる停留所では、座ってバスを待
つことができますので快適です。

岡市企画戦略課政策調整係
☎(85)14138。





さがえさくらんぼ Festival (6月15日)
 第35回さくらんぼの種吹きとばし大会には約千人が参加。チェリンとあそぼう！2025には県内外から20体のキャラクターが集合し、人気を集めていました。



さがえさくらんぼマラソン 2025 (5月25日)
 第49回大会に5部門3,258人がエントリー。大会ゲストとして参加した原晋さん、谷川真理さん、長谷川朋加さんらが大会を盛り上げました。

さくらんぼのまち寒河江が活気づく季節

繰り広げられた多彩なイベント



寒河江さくらんぼウォーク 2025 (6月14日)
 チェリーランド河川敷公園をスタートし約12キロメートルのコースと約8キロメートルのコースを楽しみました。エイドステーションの一つでは、サクランボが提供され、ゴール後にはさくらんぼすくいを楽しんでいました。



ツール・ド・さくらんぼ 2025 (6月7日)
 約50キロメートルと約100キロメートルの2コースで、さがえ西村山1市4町を巡りました。寒河江市では慈恩寺や臥龍橋などを通るルートとなっており、エイドステーション(休憩所)では冷たい肉そばが提供されました。

市内で活躍する人を紹介！
輝くさがえがお

さくらんぼアンバサダーに就任し、寒河江の魅力を発信する佐藤さんと庄司さんに話を聞きました。
《活動を始めて感じたことは》
佐藤：交流サイト（SNS）での発信が大切と感じています。どうしたら見てもらえるか庄司さんと2人で試行錯誤しながら、頑張っています。



初代さくらんぼアンバサダー
佐藤あきほさん（左）、庄司奈央さん（右）
観光PR大使として寒河江の魅力を伝えています。

庄司：メディアに出る機会が思っていたより多く、魅力を伝える機会があって、楽しいうれしいと感じています。人の前に立って魅力を伝えることは、自分にとっていい経験になっています。
《これまでの活動で印象に残ったことは》
佐藤：イベントを通して「寒河江のサクランボはおいしいね。寒河江に行ってみよう」と話す皆さんの笑顔が印象に残っています。
庄司：「おいしい」と言ってもらえる反応と、それがきっかけで寒河江に興味を持ってもらったことがとても印象に残っています。
《どのように寒河江をPRしていきたいですか》
佐藤：サクランボ以外にも、肉そばや焼き鳥などをPRしたい。母として、子連れで行ける所も発信したいです。笑顔でお客さんと会話したいです。
庄司：おいしいものがたくさんあるところが寒河江のいいところ。食を通じて県内外の方に魅力を伝えていきます。

西村山広域行政事務組合消防本部の建設候補地を検討しています

現在、消防本部が立地する場所や庁舎では、建物が老朽化していることや、さまざまな事案に対応するための敷地面積が不足しているといった課題があり、消防本部の移転建設が求められています。消防本部は、西村山地域の消防の拠点となる施設です。今後、市で建設候補地を検討し、建設用地検討の一案となるよう西村山広域行政事務組合に対して提言を行います。その後、西村山広域行政事務組合で建設地の検討が開始される予定です。



消防本部の現状

現在の消防本部庁舎は、昭和47年に現在の場所に整備され、築53年が経過しています。立地する敷地は、寒河江市の市有地に加え、個人所有の土地を借り受けています。消防本部の周辺については、北側が市文化センターの通路、西側が公園、南側がコンビニエンスストアや共同生活介護施設という立地になっています。

抱える課題

1. 築53年が経過したことによる建物の老朽化
2. 安定した消防行政運営のための自己所有地の確保
現在の消防本部敷地の約4割は借地であり、自由な運用に制約があることや将来において返還を求められる可能性があるなどの懸念があるため、安定した消防行政の運営を維持していくためには、市等の所有する土地に立地することが必要です。
3. 以下に対応するための敷地面積の確保
 - ◆消防緊急通信指令システムの全面更新
消防緊急通信指令システムの全面更新をするためには、通信指令等を遮断することなく、大型化・複雑化しているシステムを安全・確実に入れ替えるためのスペースが必要です。
 - ◆多様な災害対応のための車両等の大型化や資機材の増加
多様な災害対応のため、消防車両等は大型化し、さまざまな資機材が開発されています。これらの導入に際し保管場所の確保が困難となっています。
 - ◆女性消防隊員に配慮した職場環境の整備
女性隊員の夜間勤務時に利用される仮眠室や更衣室、トイレについては、現有スペースや設備の改修などにより対応しているものの十分ではなく、新たな整備が必要です。
 - ◆新型コロナウイルス感染症に対する感染予防設備の整備
現在の本部庁舎では、救急搬送等後の新型コロナウイルス感染症に対する感染予防のための設備が不十分であり、整備が必要です。
 - ◆多様かつ大規模な災害を想定した職員訓練等
近年多発する豪雨や大地震等の大規模な災害に備えた訓練を実施するため、より広い敷地が必要です。

問市みらい協働課まちづくり推進係 ☎83-3205へ。

地域おこし
協力隊が
さがえの魅力
を再発見

縁JOY（エンジョイ）通信

地域おこし協力隊として着任しました三浦一志です。初めてのサクランボの季節を迎え、日々忙しく過ごしています。
私は大阪府から寒河江市にやってきましたが、収穫以外の作業はほぼ知らなかったため、こなすにも大変なかとびっくりしています。普段は基本的に農家さんの所へ伺い、お手伝いをしながら研修活動をして、さまざまな農業の技術を教わっています。また、農家の会を通じてのボランティアや他県へのPRイベントなどにも参加させてもらうのですが、着任して半年で既にたくさんの経験をさせてもらっています。まずは今年の収穫の時期を経験して、さまざまなご報告が出来ればなと思っています。写真は今1番時間をかけて見ている谷沢梅の実です。



三浦一志（大阪府出身）
昨年12月から農林課に所属し、3年後の就農を目指して活動中です。学生時代にはサッカーをしており、現在もボランティアでサッカーのコーチをしています。

「まちかど写真館」は寒河江のイベントの様子や
新鮮な情報を皆さんに写真でお伝えするコーナーです。



葉山春登山

5月24日、「葉山」春登山が行われました。市内外から32人が参加。この季節ならではの残雪に映える新緑のブナの景色を楽しむとともに、山形大学農学部名誉教授の野堀嘉裕さんを講師に迎え、森林について学びました。



手作りうちわで涼もう

6月13日、市老人福祉センターで、うちわを作る教室が開かれ、参加者は思い思いの絵を描いて、手作りうちわを完成させました。



コロコロさくらんぼ～るレース！

6月14日、第2回コロコロさくらんぼ～るレース！がクラッピンサガエで開催されました。サクランボの形をしたボールを親子で転がし、速さを競いました。



健康増進に関する連携協定締結

5月19日、市民の健康の増進および健康寿命の延伸といった本市の課題に協働で取り組むため、株式会社バイタルネットと連携協定を締結しました。



寒河江「小さな親切」の会が植栽

5月24日、会員となっている市内の事業所などから約200人が参加。チェリーランドの東側約1キロメートルに花を植栽し、道路を彩りました。



最上川ふるさと総合公園に「ポケふた」

6月9日、ポケモンが描かれたマンホールふた「ポケふた」が最上川ふるさと総合公園に設置されました。世界に1枚だけのデザインになっています。

©Pokémon. ©Nintendo/Creature Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



数え年100歳賀詞贈呈

5月22日～28日、数え年で今年100歳を迎えた男性6人、女性32人の長寿を祝い市長から賀詞が贈呈されました。



さくらんぼ議会

6月6日、本市の魅力を発信しようとする第2回定例会を「さくらんぼ議会」として開会。さくらんぼ氷柱を設置するなど趣向を凝らした議会が行われました。



正しい歩き方でフレイル予防

6月10日、講座「正しい歩き方でフレイル予防」がハートフルセンターで開かれ、歩き方の姿勢や正しい歩き方、健康に歩き続けるコツを学びました。

生涯学習のまど

令和7年度「寒河江市はたちの式典」にお申し込みください

今年度も「寒河江市はたちの式典」を市民文化会館で開催します。式典への参加には、期限まで申し込みが必要です。参加を希望する方は、忘れずに申し込みをお願いします。

また、市外にお住まいのご家族・ご友人で対象に該当する方がいらっしゃるいましたら、ぜひお声かけください。

時 8月14日(休)午前11時
所 市民文化会館
対 平成16年4月2日〜平成17年4

月1日生まれの方で、①市内在住の方、②本市から転出された方、③市内の小中学校を卒業された方のいずれか
申 7月14日(月)まで右記の2次元コードより電子申請。期限が過ぎた場合は、お問い合わせください。

問 生涯学習課
係 5111へ。



昨年度の式典の様子

新しいトレーニングマシンを市民体育館に設置しました！

市民体育館の1階トレーニングルームに新しいウエイトトレーニングマシンを設置しました。1台で17種類のさまざまなトレーニングができ、全身を鍛えることができるマシンです。体力増強や運動不足の解消に、ぜひご利用ください。

なお、初めてマシンを利用する方は、取り扱いについて簡単な説明をしますので、お気軽にお声がけください。



詳細については、体育館窓口にお問い合わせください。

問 市スポーツ協会 (市民体育館内) ☎86-5113へ。

学習活動を支援します 生涯学習支援事業

市民主体の団体が外部から講師を招き、学習活動や研修会を主催する場合に講師謝礼を助成します。昨年度は市内のサークルや公民館分館、小学校保護者会などが支援事業を利用しました。

■対象事業／生涯学習に関する活動で、①文化・芸術・スポーツに関するもの、②趣味・一般教養に関するもの、③自己啓発につながるもの、④地域づくりにつながるもの、⑤家庭教育・親子の触れ合いに関するものなど

■利用回数／年1回まで
■助成額／上限2万円
■市生涯学習課生涯学習係 ☎86-5111へ。



「さくらんぼの都市(まち)さがえ 全国俳句大会」特選・秀逸

市内および全国から4436句の応募があり、その中から入賞者を決定しました。市内の特選・秀逸に入賞した方のみ、お名前を掲載しています。その他の入選者については、市立図書館ホームページに掲載している入選句集をご覧ください。

《小学生の部》

- ▽特選／國井唯花(西根)、武田ゆう穂(寒河江)、大島唯葉(南部)
- ▽秀逸／高橋莉愛(南部)、長谷川凜(南部)

《一般の部》

- ▽特選／船田杏薫(陵東)、伊藤さくら(陵南)
- ▽秀逸／菊地愛衣(陵東)、加藤柚宇(陵西)、菊池真帆(陵西)
- ▽寒河江市長賞「特選」／小林昭まつり実行委員会会長賞「秀逸」／齊藤富士昭
- 問 市立図書館 ☎(86)1662へ。



寒河江市美術館

アートにふれよう

書道家・未来個展 「墨の花ひらく刻」開催中



書道をアートとして展開し、全国各地で書道の楽しさや芸術性を発信している書道家・未来さんの個展をぜひご覧ください。詳細は市美術館ホームページをご確認ください。

時 7月22日(火)までの午前10時〜午後7時
休館日／7月9日(水)
ライブパフォーマンス
時 7月5日(土)午後1時〜
筆ペンアート制作体験
時 7月13日(日)・21日(月)の午前10時30分〜
定 10人
問 市生涯学習課事業管理係 ☎86-5111へ。



市史編さんだより

皿沼の地蔵堂

皿沼は、最上川沿いにある地区である。最上川は氾濫の度に流れを変えて次第に東方に移った。それにより耕地が広がり、現在は野菜の産地として名高い皿沼ができたのである。この皿沼にいつの頃からか、地蔵堂が建てられている。県道皿沼河北線沿いに建つ土壁造りの地蔵堂。別当の五十嵐正俊さんにお堂を開けていただいた。

本尊の地蔵菩薩は、珍しく彩色された半跏(はんか)像。像高80センチメートル、光背は円。右手に錫杖(しゃくじょう)、左手に宝珠を持つ。出産間近な家があると、夜中でも地蔵堂を抜け出し、安産を願うと伝わる。

堂内には、十六羅漢像、善光寺式阿弥陀三尊像、弘法大師像が祭られている。善光寺参詣絵馬、最上三十三観音札所参詣写真、善光寺講中による蠟燭立も奉納され、大正8年に最上川で川流れした皿沼の子どもの供養額も掲げられていた。地蔵堂は皿沼の人々の心の



皿沼地蔵堂 本尊地蔵菩薩像

よりどころでもあったのである。このお堂を屋敷内に建立したのは五十嵐権兵衛家。当主正俊さんは20代目という。寛永(1624〜1644年)の検地帳に名前が載る6軒のうちの1軒。島村の村役人を務め、同村にあった慈恩寺華藏院御朱印地の差配人でもあった。正俊さんは、「吠(かます)に銭と新しい羽織はかまを詰めて、長野善光寺に参詣した話は聞いていた。村人の幸せを願って建てたのかもしれない」と語る。

コロナ禍を機に毎月のお念仏会は止めているという。「かざかざのさらぬまのきみのがんをれば おしえあらわるみほとけのかげ」と、正俊さんの母親・幸子さんは地蔵尊の御詠歌を唱えてくださった。

さがえライブラリー

図書館からのお知らせ

暑い夏がやってきました。図書館は市のクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。読書や勉強の際は、涼しい図書館をご利用ください。ふたの付いた飲み物であれば、館内で飲むことができます。

また、展示ホールではさくらんぼ俳句大会の特選・秀逸句の展示を行っています。どうぞご覧ください。

図書館へ行こう！

ブックテーマコーナー

○図鑑はおもしろい！ 7/27(日)まで
○空を見てみよう 7/29(火)〜8/24(日)

展示ホール

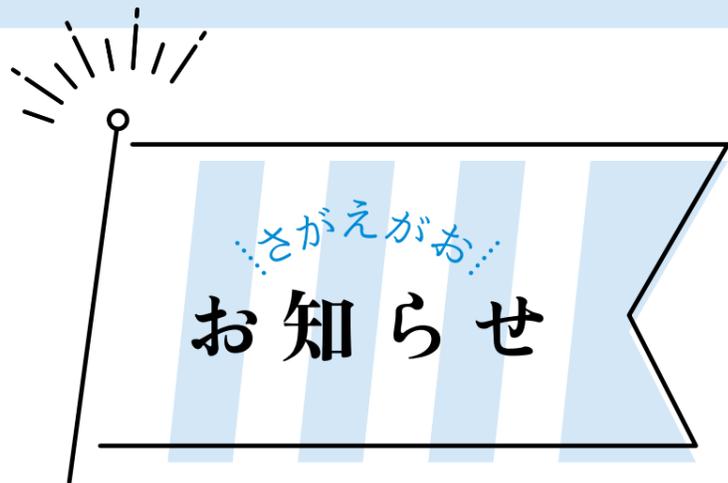
○第54回さくらんぼ俳句大会入賞作品展 7/26(土)まで
○祥光堂 表具師 片桐盈治遺作展 7/29(火)〜8/24(日)

おはなし会

○いっちゃん会 7/19(土)午前10時30分〜11時10分
○ムーミンママクラブ 7/27(日)午前11時〜11時40分

○図書館ボランティアチェリー 毎週火曜日の午前10時〜11時30分

休館日／7月14日(月)・28日(月)



市職員採用試験（令和8年4月1日採用予定）



受験資格等の詳細については、受験案内をご覧ください。

試験区分／行政（上級・初級）、土木、建築、保健師、保育士、各若干人

採用試験／「1次試験」 9月21日（日）午前10時～（会場・寒河江市役所）。「2次試験」 1次試験合格者を対象に10月下旬に実施予定

さがえがお お知らせ

申 8月7日（木）までインターネットで申し込み
■ 受験案内／市ホームページからダウンロードできるほか、市役所4階総務課でも交付しています。市総務課職員係 ☎（85）1348へ。

さがえちえりくマルシェビアフェスタ



駅前パークJAZZと同時開催。ジャズの生演奏を聞きながら、ビールを片手に夏を満喫しましょう。

時 7月12日（土）午後3時～9時

所 寒河江駅前みこし公園

他 当日の午後1時から10時まで、みこし公園北側の市道が通行止めになります。

問 市商工推進課商工労政係 ☎（605）1492へ。

インバウンド受け入れ態勢整備を支援

市内の農業団体などが行う、外国人観光客の市内周遊と消費拡大のための取り組みを予算の範囲内

で支援します。対象経費や申し込み方法など詳細については、申込先へお問い合わせください。

■ 市内の農業団体または農業法人が行う①外国人観光客受け入れのための施設の改修事業、②施設の多言語化を強化するための事業、③案内パンフレットの多言語化対応事業、④外国人観光客を受け入れるための研修等事業。ただし、対象経費5万円以上のもにに限る。

補助率／2分の1（上限100万円）

申 10月31日（金）まで市さくらんぼ観光課交流推進係 ☎（85）1692へ。

市内施設でのボランティア体験



申し込みの際、体験の日時と施設を選択できます。詳細については、2次元コードよりご覧ください。

時 7月30日（水）～8月12日（火）

申 7月22日（火）まで2次元コードより電子申請または市社会福祉協議会 ☎（83）3220へ。

夏のボランティア体験ツアー



市内のボランティア団体の活動を体験します。

時 8月3日（日）午前10時～正午

所 ハートフルセンター

申 7月22日（火）まで2次元コードより電子申請または市社会福祉協議会 ☎（83）3220へ。

金婚賀詞・おしどり金婚さん 顕彰贈呈式

時 10月7日（火）午後2時～

所 ホテルシンフォニー

対 市に住所を有する昭和50年に結婚した夫婦

申 8月29日（金）まで市健康増進課介護保険係 ☎（85）0777へ。

今月の納税等

- 納期限は7月31日（木）
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)

自衛官採用制度説明会

時 7月25日（金）午後5時～7時
所 市文化センター

■ 募集種目／「自衛官候補生」対象：18歳以上33歳未満、年間を通じて受付、「一般曹候補生」対象：18歳以上33歳未満、受付：9月2日（火）まで、「航空学生（海上）」対象：18歳以上23歳未満、受付：7月25日（金）まで

地域クラブ指導者研修会



中学生への指導等に関する講座を開催します。詳細については、お問い合わせください。

時 7月26日（土）午前9時～12時30分

所 市文化センター

申 7月14日（月）まで市学校教育課学校再編整備室 ☎（85）1497へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報



赤ちゃんマツサージ

時 7月8日（火）午前10時30分～11時30分

所 ハートフルセンター

定 生後6カ月までの赤ちゃんと保護者、10組

持 バスタオル

フアニサポ健康講座 預かり時の

おやつ作り

会員以外の方も参加できます。

時 7月22日（火）午前9時30分～正午

所 ハートフルセンター

定 10人

費 100円

持 エプロン、三角巾

ゆめはーとなつまつり

時 7月26日（土）午後1時30分～3時

所 ハートフルセンター

定 中学生以下150人（未就学児は保護者同伴）

内 当てくじ、お菓子釣りなど

費 500円

夏休み企画①ブーラン・ひょうき・紙トンボを作ろう

時 7月29日（火）午後1時30分～3時

所 ハートフルセンター

定 小学生20人

費 50円

夏休み企画②小学生のかんたんクッキング

時 7月31日（木）午前10時～正午

所 ハートフルセンター

定 小学生15人

費 100円

夏休み企画③泉民の森であそぼう

時 8月5日（火）午前8時30分～正午

今月の相談日（市長・法律・登記相談要予約）

法律相談／15日（火）13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所 ハートフルセンター2階
 市社会福祉協議会 ☎86-7867

法律相談／8月1日（金）13:30～16:30
 一般相談・登記相談・行政相談／17日（木）13:30～15:30

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	7/24(木)	令和7年3月生
9～10カ月児健診	8/6(水)	令和6年9月16日～11月6日生
1歳6カ月児健診	7/16(水)	令和5年11月20日～12月31日生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	8/28(木)	令和5年1月・2月生
3歳6カ月児健診	8/7(木)	令和4年1月生
5歳児健診	7/23(水)	令和2年7月生

■受付/個別に送付する案内に記載

所ハートフルセンター

持健診票、母子健康手帳、バスタオル

他体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等でお済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

時開庁日の午前9時～11時30分

所ハートフルセンター

持医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの、妊婦本人名義の通帳

▶助産師個別授乳相談

時7月29日(火)午後1時30分～3時

所ハートフルセンター

対妊娠中の方、育児中の方

内母乳、ミルクに関する相談

▶産後おしゃべりサロン(3日前まで要申込)

時7月22日(火)午後1時30分～2時30分

所ハートフルセンター

対生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん

内助産師講話、心と体のセルフケア

持母子健康手帳

▶育児相談

時8月8日(金)午後1時30分～3時30分

所ハートフルセンター

対乳幼児と保護者

認知症の人と家族の会寒河江のつどい

認知症のご本人や家族等で悩みを共有してみませんか。

時7月19日(土)午後1時～3時

所ハートフルセンター

問認知症の人と家族の会山形県支部

☎023-687-0387へ。

介護予防教室

フローラ・コグニサイズ運動&脳活カフェ

時7月15日(火)午前10時15分～11時30分

所フローラ・S A G A E 地下

対65歳以上の市民

持運動しやすい服装、飲み物、タオル

西部コグニサイズ運動教室

時8月4日(月)午前10時～11時30分

所西部地区公民館

定65歳以上の市民30人

持運動しやすい服装・内履き、飲み物、タオル

問市健康増進課生き生き高齢係 ☎85-0875へ。



オレンジカフェ

オレンジカフェだいき

時7月10日(木)午後1時30分～3時30分

所特別養護老人ホーム醍醐

問特別養護老人ホーム醍醐 ☎84-0309へ。

オレンジカフェまごころ

時7月15日～8月5日の毎週火曜日、午前10時～午後4時

所フローラ・S A G A E 5階

問N P O法人まごころサービスさくらんぼ

☎84-4315へ。

オレンジカフェとこしえ

時7月22日(火)午後1時30分～3時30分

所皿沼公民館

問ケアセンターとこしえ島 ☎84-7190へ。

生きいきサポーター養成講座

地域で積極的に介護予防・健康づくりに取り組む介護予防ボランティアの養成講座を開催します。各日の開催時間など詳細については、市ホームページをご覧ください。

時7月18日(金)・25日(金)・8月6日(水)・20日(水)・26日(火)の午前および介護予防教室への参加日を含め全6回

所ハートフルセンター他

定受講後に市の介護予防教室や地域の介護予防自主活動に取り組める方、15人

持運動しやすい服装、飲み物、タオル

申7月17日(木)まで市健康増進課生き生き高齢係

☎85-0875へ。



市老人福祉センター
催し案内

生きいきサポーターと動いて笑って介護予防

時7月18日(金)午前10時30分～正午

所市老人福祉センター

定60歳以上の市民40人

費1500円

持運動しやすい服装、タオル、飲み物

他マイクロバスでの送迎あり

七夕月グラウンド・ゴルフ大会

時7月23日(水)午前8時30分～正午

所チエリーランド(雨天時は市老人福祉センター)

費3000円

①市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

最上川ふるさと総合公園
アジサイ染め体験会

水彩絵の具で染めた和紙を使って作業をします。

時7月19日(土)午前10時30分～午後1時30分

所最上川ふるさと総合公園

定各回15人

費500円

問最上川ふるさと総合公園 ☎(83)5195へ。

フリーマーケットinフローラ

時7月12日(土)午前10時～午後2時

所フローラ・S A G A E 地下

内手芸、雑貨、衣類、骨とう品等の展示即売会

問フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

さんでくすてくじ・さがえ
インフローラ 第436・437回公演

フオークソングとなつメロのステージ

時7月13日(日)午後2時～3時40分

出演/Gokumes、寒河江なつメロ愛好会

名作映画上映会「美空ひばりメモリアルフォーエバー名曲集第2巻」

時7月20日(日)午後2時～3時

所フローラ・S A G A E 地下

問実施フォーラム事務局長・五十

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者に
資格情報のお知らせまたは資格確認書をお送りします

現在ご使用の被保険者証の有効期限は7月31日(木)です。期限後に各自で破棄していただき、8月1日(金)からはマイナ保険証または7月末までに郵送される資格確認書をご使用ください。

国民健康保険に加入している方

マイナ保険証の利用登録をしている方は「資格情報のお知らせ」が届きます。マイナンバーカードを取得していない方およびマイナ保険証の利用登録をしていない方は「資格確認書」(ネズミ色)が届きます。また「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担減額認定証」はマイナ保険証を使うことにより、申請の必要がなくなります。マイナ保険証をお使いでない方で認定証が必要な方は資格確認書等、マイナンバーが分かるもの、窓口に来られる方の身分証明書を持って8月以降にハートフルセンターにお越しください。

後期高齢者医療保険に加入している方

全ての方に資格確認書(桃色)が届きます。マイナ保険証と資格確認書のどちらでもこれまでの被保険者証と同じように医療を受けることができます。

問市福祉国保課国保医療係 ☎85-0327へ。

ジェルキャンドル
を作ろう!

時8月6日(水)午前10時～11時30分

所ハートフルセンター

定小学生とその保護者30人(1)



嵐さん ☎090(7068)3990へ。

3年生は保護者同伴、4～6年生は子どものみ可(費1人500円)

持飲み物、軍手

申7月23日(水)まで子ども家庭支援センターチエリーのホームページから申し込み

問子ども家庭支援センターチエリー ☎(84)7111へ。

7月の行事予定

5(土)	市美術館「書道家・未来ライブパフォーマンス」
6(日)	休日当番医(山崎医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
7(月)	レディース検診
8(火)	郷土食伝承料理教室/ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」/助産師個別授乳相談/南部・柴橋・西部地区公民館、慈恩寺テラス休館日
9(水)	ゆめはーと寒河江「食育教室」/ゆりかご子ども園園庭開放日/フローラ・SAGAE休館日
10(木)	健康相談/健康チェックの日/南部ひまわりこども園、寒河江大谷幼稚園園庭開放日/3歳6カ月児健診/湯りさがえ休場日
11(金)	育児相談/結核検診
12(土)	さがえちえり〜マルシェビアフェスタ/あおぞら保育園園庭開放日
13(日)	休日当番医(横山耳鼻咽喉科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
14(月)	パパママスクールゆったり妊娠編/市ドック/クラッピンサガエ、市立図書館休館日
15(火)	法律相談
16(水)	ゆめはーと寒河江「お誕生日会・すくすくデー・ハーフバースデー」/レディース検診/1歳6カ月児健診
17(木)	一般相談・登記相談・行政相談/健康相談
18(金)	
19(土)	
20(日)	休日当番医(陵南眼科クリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
21(月)	休日当番医(土田内科医院)
22(火)	ゆめはーと寒河江「ファミサポ健康講座」/不登校・ひきこもり個別無料相談会/産後おしゃべりサロン/市ドック/中央公民館休館日
23(水)	市ドック/レディース検診/5歳児健診/フローラ・SAGAE休館日
24(木)	健康相談/3〜4カ月児健診
25(金)	
26(土)	市総合こどもセンターなつまつり/湯りさがえ「風呂の日」/市ドック
27(日)	休日当番医(鬼海小児科)/証明書交付窓口開庁(午前)
28(月)	クラッピンサガエ、市立図書館、市民体育館、市民プール、チェリーナさがえ休館日
29(火)	ゆめはーと寒河江「ブーメラン・ひこうき・紙トンボを作ろう」/助産師個別授乳相談/柴橋おひさまこども園園庭開放日
30(水)	市ドック
31(木)	ゆめはーと寒河江「小学生のかんたんクッキング」/固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)納期限/健康相談/寒河江第二幼稚園園庭開放日/レディース検診
8/1(金)	寒河江駅前ふれあい盆踊り大会/法律相談
2(土)	サガエ3×3/空き家合同相談会/寒河江幼稚園園庭開放日
3(日)	休日当番医(あんどうクリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)/市民プール休場日
4(月)	

■次号の市報7月20日号は、7月18日(金)に発行します。

保健だより

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

市ドック(特定健診、がん・骨粗鬆症検診)

月日	対象地区
7/22(火)	東新山、末広町3
7/23(水)	越井坂2、栄町1
7/26(土)	末広町4、栄町2
7/30(水)	さくら町、日の出町、中央1

■受付/午前7時〜8時

所総合健診センター

対30歳以上の方

費健診票送付時に料金表を同封

レディース検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診)

月日	対象地区
7/23(水)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲、北、石川
7/31(木)	下河原上、下河原下、宝西、宝東、城之内、高貝、高田、馬寄、田中、ひがし団地

■受付/午後1時〜1時30分

所総合健診センター

対子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30〜70歳の5歳刻み年齢の女性

費子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,200円・40歳代1,700円・50歳以上1,100円、骨粗鬆症1,200円

休日当番医(診療時間は午前9時〜午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を持参してください。変更があった場合は寒河江西村山医師会ホームページでお知らせします。

月日	医療機関	電話番号
7/6(日)	山崎医院	☎86-0005
7/13(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
7/20(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
7/21(月)	土田内科医院	☎86-8282
7/27(日)	鬼海小児科	☎84-7705
8/3(日)	あんどうクリニック	☎84-6101
8/10(日)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
8/11(月)	あきば医院	☎86-4395

休日当番薬局

開局時間については、各薬局にお問い合わせください。

月日	薬局名	電話番号
7/6(日)	ファーコス薬局あすなろ	☎77-6580
7/13(日)	さくら薬局寒河江元町店	☎84-7140
7/20(日)	おしどり薬局仲谷地店	☎84-7630
7/21(月)	健康堂薬局	☎86-5818
7/27(日)	ふれあい調剤薬局寒河江店	☎85-0271
8/3(日)	ふれあい調剤薬局中郷店	☎84-0125
8/10(日)	かえで薬局ほなみ店	☎84-6322
8/11(月)	かえで薬局末広町店	☎84-6260

ご寄附をいただきました

株式会社高木(高橋恒之代表取締役社長)様より、300万円をいただきました。

水害に備えましょう

6〜10月頃は雨がよく降りやすく、川が増水しやすい「出水期」と呼ばれています。県内においても、例年6・7月に豪雨が発生しやすく、死者が発生する事態に及んでいます。各世帯に配布している、市防災マップには、浸水想定範囲、各家庭で準備していただきたい非常持ち出し品、指定避難所一覧などが掲載されています。これらを再確認して災害に備えましょう。



確認のポイント

- ①防災マップで自分が住んでいる地域の想定被害の度合い、危険箇所を把握
- ②各家庭で非常用持ち出し品や備蓄品の準備・確認(防災マップに例を記載)
- ③防災マップやスマートフォンで各地域の指定避難所を確認

問市防災危機管理課防災危機管理係☎85-1402へ。

ふれあいゆずりあいコーナー(6月24日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。各物品の詳細については、市ホームページをご覧ください。

- あげます/サイドボード、電動耕運機、折り畳みベッド、座卓、シングルベッド、二段ベッド、果実酒びん、盆栽用植木鉢、博多人形
- 譲ります(有償)/低反発座椅子
- 譲って/猫飼養用品、柿むき機(手動)、冷蔵庫、自転車

=子育てゆずりあいコーナー=

- あげます/ベビーベッド、チャイルドシート、子ども用椅子、ベビーカー

問市市民生活課地球温暖化対策室☎85-1914へ。

保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時〜11時30分(要申込)
- 電話相談/開庁日の午前8時30分〜午後5時

精神科医による、こころの健康相談(要申込)

- 心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。
- 時8月12日(火)午後2時〜4時(1人50分程度)
- 所ハートフルセンター

子宮頸がん個別検診

- 時12月末まで(医療機関によって検診終了日が異なります)
- 所指定医療機関
- 対20歳以上の偶数年齢の女性
- 費1,800円

胃内視鏡による胃がん個別検診

- 時12月末まで(医療機関によって検診終了日が異なります)
- 所指定医療機関
- 対50歳以上75歳未満の偶数年齢の方
- 費5,500円

クローバーの会親の学習会

公認心理師・上田理香氏による、ひきこもりからの回復の過程、本人の意向を確認するポイント等を学ぶオンライン学習会です。

- 時7月9日(水)、8月6日(水)、9月10日(水)、10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)、令和8年1月14日(水)の午後7時〜9時
- 申2次元コードより電子申請
- 問クローバーの会@やまがた☎023-664-2275へ。



ひきこもり講座&親の会in寒河江

社会モデルの観点からひきこもりを理解し、どのような支援が必要かについて学びます。

- 時[理解編]7月11日(金)午後7時〜9時
- [支援編]7月25日(金)午後7時〜9時
- 所ハートフルセンター
- 申2次元コードより電子申請
- 他電子メールtakiguchika@gmail.comへ問合せも可
- 問特定非営利活動法人Sisterhood(シスターフッド)・滝口さん☎080-1836-1981へ。



不登校・ひきこもり個別無料相談会

- 時7月22日(火)午前10時〜正午
- 所ハートフルセンター
- 申認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員 すぽっどチャンネル



市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地元の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



X (エックス) でも特派員が情報配信中
https://twitter.com/sagae_tokuhain



保育所の年長児が楽しみにしている「汽車の旅」は、左沢線に乗ります。みんなと出掛けて、たくさん遊んで、お弁当を食べて来ます。息子が小さい頃に一緒に電車に乗ったことを思い出し懐かしくなりました。(北條幸子)



サクランボの季節に合わせて、6月14・15・21・22日の4日間限定で、観光列車「サクランボひなび(陽旅)」が、寒河江駅にやってきました。観光客の方々は、慈恩寺を巡ったり、サクランボ狩りを楽しんで行かれました。(荒木絵里子)



山形市から寒河江市に引っ越してきて一番最初に好きになった景色です。最上川ふるさと総合公園の虹の丘の上から見る景色は寒河江の良さを感じられるとてもすてきな気に入りの場所です。夕方の散歩がお勧めです。(羽角晃平)



寒河江が最も盛り上がるサクランボの季節もいよいよ終盤になりました。市内の観光果樹園では紅秀峰が真っ赤に色付いています。寒河江で生まれた真っ赤なルビーはおいしいだけでなく見た目も美しいですね！(森川宏輝)

スマイルフォト

市内で見つけた子どもたちの輝く笑顔をお届けします！



りのん
莉愛ちゃん・10歳



きやか
彩也花ちゃん・11歳



ゆづる
優弦くん・11歳



えいた
瑛太くん・10歳

さがえの旬な情報、
ご覧ください！



LINE
市公式アカウント



X (エックス)
市公式アカウント



Facebook
市公式アカウント