

さくらんぼと笑顔かがやく 安全・安心なまち 寒河江

市報さがえ

さがえがお



〔特集〕

1月合併号

2025
January
No.1850

今日の給食は何だろう？

CONTENTS

- 18 年頭のごあいさつ
- 16 さがえニュース
- 14 特集「今日の給食は何だろう？」
- 12 輝くさがえがお
- 11 市民税の申告相談
- 06 まちかど写真館
- 04 生涯学習のまど
- 02 お知らせ

頭 髪を逆立て、眼光鋭く、遠方を見つめる木造巳神将。慈恩寺薬師堂にまつられている十二神将の一体。像の頭部に巳（へび）が彫られている。造立当初はよろいも彩色され燦然（さんぜん）と輝いていたであろう。今年は巳年。不透明な時代に対応し、生命力あふれる一年であるようにと巳神に祈る。



議長
柏倉 信一



市長
佐藤 洋樹

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、清々しい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は本市にとって、市制施行70周年の節目の年であり、これまでの本市を創りあげてきた先人へ思いを馳せるとともに、一人一人が本市の未来について考えるきっかけとなることを期待し、様々な記念事業を展開いたしました。各事業には多くの皆様にご参加いただき、「100年都市さがえ」への新しいスタートを、大きな賑わいのもとに踏み出すことができたことを嬉しく思っています。

さて、このたび私は、1月19日の任期満了をもって市長の職を退任いたします。平成21年1月の就任以来4期16年、誠心誠意市政運営に携わって参りましたが、これも市民の皆様のご温かいご支援とご協力があつたからこそであり、心から感謝と御礼を申し上げます。

20日からは、新しい市長が市政を担うこととなります。これまで私に賜りました以上のご支援とご協力のもと、本市が発展していくことを心から願っています。結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申しあげ、年頭のあいさついたします。

新年明けましておめでとうございます。

ここ数年、新型コロナの影響で私達を取り巻く環境も様変わりしており、今後の対応は難しい問題があると思っております。

こうした中、4期16年本市の舵取りを担ってこられました佐藤市長が勇退を表明されました。財政の立て直しに尽力され、44億の市債を減らし、72億の基金を積み立てなおかつ、行政サービスを停滞させることなく、公約に掲げた子育て支援・「紅秀峰」「つや姫」のブランド力向上・寒河江の宝である慈恩寺を中心とした観光振興など、当初のスローガンである「みんなの力で寒河江の未来を創ろう」を掲げ、公約実現に努められたことはご案内の通りであり、これから病院・中学校・平塩橋の架け替えなどのハード面の整備に対する方向性を示したところであり、誠に残念であります。しかしながら、行政の停滞は許されません。次のリーダーに期待したいところでもあります。

二元代表制の一翼を担う議会として、市政の発展と行政の監視役としての務めを果たして行くことをお誓い申しあげ新年のごあいさつとさせていただきます。

謹 賀 新 年

年頭のごあいさつ

本年が皆様にとりまして
幸多き大いなる飛躍の年となりますように

新市長に 齋藤真朗氏が当選



任期満了に伴う寒河江市長選挙が12月15日に告示され、新人3人が立候補しました。12月22日に投票が行われ、齋藤真朗氏が初当選を果たしました。
問 市選挙管理委員会事務局 ☎(85)1387へ。

寒河江市長選挙 開票結果

候補者別得票数

当選 齋藤 真朗 8,129票

國井 輝明 7,087票

大泉 勝利 2,980票

当日有権者数/32,952人

投票者数/18,304人

(有効投票/18,196票、無効投票/108票)

投票率/55.55%

▼当選証書付与の様子



新年のごあいさつ

姉妹都市
神奈川県寒川町

「高座」のころ。
高座郡さむかわ



寒川町長
木村俊雄

寒河江市の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は寒河江市制七十周年記念式典にお招きいただき、誠にありがとうございました。市民の皆様が寒河江市の歴史の節目を祝う姿を拝見し、心温まるひと時を過ごすとともに、次世代へ郷土の思いを繋げ、地域の絆を深めていくことの大切さを改めて実感いたしました。

本年、寒川町では、地域の活性化に向けてデジタル地域通貨「さむかわpay」の運用を開始します。専用アプリからキャッシュレス決済での

買い物が可能となりますので、多くの方にご利用いただき、地域経済を支える一助となるよう、盛り上げていきたいと考えております。

今年はい年です。巳（へび）は、脱皮を繰り返し成長する姿から、変化や再生、新たな始まりを連想させます。

この巳年を迎え、寒川町と寒河江市の更なる発展に向けて、共に力を合わせて新たな挑戦を始めてまいります。結びに、寒河江市のますますのご発展と、本年が、皆様にとって笑顔が輝き飛躍する一年となりますことを心からお祈り申し上げます、年頭の挨拶いたします。

お祈り申し上げます、年頭の挨拶いたします。

地域ワークショップを開催中です

市のまちづくりの方向性を示す、新第6次振興計画および都市計画マスタープランが、令和7年度に計画期間満了を迎えます。

次期計画を策定するに当たり、小学校区単位で地域ワークショップを開催しています。地域ワークショップは、その地域に住む参加者同士が、経験や知識を生かして、

地域の課題や解決策を話し合うもので、各地域が協働で活動する土台づくりになります。

1グループ5人程度に分かれ、各自が意見を付箋に書き込んで大判用紙に貼り、アイデアを可視化させながら話し合いを行います。

アドバイザーの司会進行の下、活発な意見交換が行われており、3月までに各地域で全4回の実施を予定しています。

問 市みらい協働課地域活性化支援係 ☎(83)3205へ。



「書かない窓口」を導入

書類記入の手間を軽減し
市民の利便性を向上

証明書発行手続きや転入転出などの手続きの利便性向上を図る「書かない窓口」の運用を、12月2日から市民生活課の窓口で開始しました。

「書かない窓口」は、申請者が窓口でマイナンバーカードや運転免許証などを提示し、手続き内容を伝えると、職員が必要事項を聞き取りながらシステムに入力し申請書を発行するため、申請書記入の手間を省くことができます。証明書発行の際は、申請者が出力された申請書の内容を確認すれば、職

員が即時発行を行うため、申請者の待ち時間の削減が図られるとともに、発行時の職員の業務負担軽減にもつながります。

対象となる手続きは、住民票、戸籍証明書、税証明書、印鑑証明書の証明書発行手続きと転入転出届など住民異動届、国民健康保険取得喪失届。今後、対象を拡大し、マイナンバーカードの手続き、子育て支援医療証申請書受け付けを3月までに開始する予定です。

問 市民生活課市民係 ☎(85)1854へ。

ある日の献立

小学校 焼き鮭

11月11日の「鮭の日」に合わせました。地元の魚屋さんに注文して調理室で焼きます。皮はパリッとして脂がのっています。

ヤーコンのきんぴら

ヤーコンは食物繊維やミネラルなどの栄養が多い野菜です。サツマイモのような見た目ですが、シャキシャキ感があり、きんぴらによく合います。ヤーコンは甘いので砂糖は控えめにしました。群馬県産ヤーコンの他、さつま揚げ、糸こんにゃくなども入っています。ごはんが進む味付けです。

庄内風の芋煮

芋煮は山形の郷土料理です。10月に牛肉と醤油味の村山地方の芋煮を提供したので、11月は豚肉と味噌味の庄内風の芋煮。山形県産里芋と山形県産豚肉、厚揚げ、こんにゃく、ゴボウなどが入って具たくさんです。体が温まります。



全部おいしかったよ
ごちそうさまでした



きのこソースのハンバーグ

キノコと玉ネギが入ったソースをかけています。

かむかむ海藻サラダ

この日の給食目標は「よくかんで食べよう」。たくさんかんでもらえるように、海藻サラダに歯応えのある切り干し大根を加えています。

ポトフ

中学校給食は寒河江市産農産物を旬の時期に納品してもらえるように、市、JAさがえ西村山、生産者が組織した団体で協定を結んでいます。ポトフに入っているジャガイモは寒河江市産のとうや。しっとりした食感と滑らかな舌触りで煮崩れしにくい品種です。

中学校

市内小中学生が選んだ 推し給食ベスト5

第1位 きなこパン（小学生部門・257票） ソースカツ丼（中学生部門・66票）

=小学生部門=

- 2位カレーライス（124票）
- 3位きなこもち（108票）
- 4位もずく丼（96票）
- 5位ソースカツ丼（61票）

=中学生部門=

- 2位もずく丼（55票）
- 3位ドライカレーとナン（33票）
- 4位ビビンバ（25票）
- 5位カレーライス（20票）

市内小中学生が選んだ好きな給食メニューを発表！市内の学校全体にアンケートを取ったのは、今回が初めてです。情報通信技術（ICT）学習の一環として、子どもたちが2次元コードを読み込んで電子投票をしました。



きなこパン

ベスト5のメニューは、
1月下旬の給食に登場します！



栄養満点の給食で さがえっこすくすく成長中



市内小中学校では、1日約330食の給食を提供しています。小学校は各学校で調理する「自校調理方式」、中学校は給食センターで調理し各学校に配送する「センター調理方式」です。安全・安心で、おいしい給食を心がけています。

学校給食は学びの場

学校給食は食に関する正しい知識を身に付ける食育の場でもあります。箸の正しい持ち方やよくかむなど目標を週ごとに設定し、それに適した献立を提供しています。お昼の校内放送では、その日の献立を詳しく解説し、子どもたちは食に関する知識を深めています。

毎月19日の「さがえ食育の日」を含む1週間は、地元食材を多く取り入れた給食を提供しています。

給食費の完全無償化

市は、令和3年度から学校給食の完全無償化を行っています。子育て世帯の負担軽減はもちろん、給食費徴収の事務が無くなることで、学校現場の負担軽減にも繋がっています。

問 市学校教育課学事係 ☎（85）1527へ。

学校給食ができるまで

学校給食はどうやって作っているの？
高松小学校の調理場をのぞいてみました！

8:10



納品・検収

納入業者からその日に使用する食材を受け取り、食材の状態を検品します。冷凍・冷蔵の食材は、全て温度を測ります。牛乳は計測後、各クラスの人数分に分けて、すぐに冷蔵庫に入れます。

8:30



下処理

納品された野菜を洗浄します。流水で3回以上洗浄するため、調理場には3つのシンクがあります。

野菜を切ります。肉や魚は、食中毒の危険性を減らすため、調理場では切りません。発注の際に指定した切り方で納品されます。

万が一、食中毒が起きた場合に調査するため、食材50グラム以上を2週間冷凍保存します。調理した品も同様に、一品ずつ保存します。

10:30



調理開始

鮭を並べて焼き器に入れます。焼き上がった鮭の温度を測って、しっかり温度が上がっていることを確認します。他の献立も同様に全て温度を測っています。

大きな釜に具材を入れて、炒めていきます。かき混ぜるときに使うしゃもじに似た調理器具は、スパテラと言い、大きいもので150センチ程度あります。

出来上がった汁物の塩分量を計測します。

11:20



配食

各クラス用の食缶に盛り分けます。鮭は形が崩れないように気を付けています。子どもたちが配りやすいよう、一つ一つ向きをそろえて丁寧に並べていきます。

11:40



検食

子どもたちが給食を食べる30分前に、校長先生が検食を行います。加熱が適切に行われているか、食品の味や匂いに異常がないかなど、安全に食べられるかを検査します。この検査は学校給食衛生管理基準で定められていて、検食結果や意見などを毎日記録しています。十分に安全を確認できたら、子どもたちへと提供されます。

配膳が終わったら…



12:20



手を合わせていただきます！

子どもたちにとって
思い入れのある給食を増やしたい

献立は、調理師さんと相談して、調理工程に無理がないように作成します。予算内でおいさと栄養バランスを両立させるのは大変ですが、やりがいでもあります。子どもたちが大人になったとき、思い出に残る給食を提供していきたいです。

高松小学校栄養教諭
結城礼佳さん



一富士フードサービス株式会社
松田直美さん、石山友美さん



給食で子どもたちを応援

調理師として一番大事にしているのは、子どもたちに安全安心な給食を提供することです。調理中の徹底的な衛生管理はもちろん、自分自身が感染症にならないよう気を付けています。苦手な食べ物もまずは挑戦してみて、元気に大きく成長してくれたら嬉しいです。



市内で活躍する人を紹介！ 輝くさがえがお



寒河江手話サークルかがやきで会長を務める菊池幸子さんにお話を伺いました。

かがやきは平成11年設立、月2回夜に集まり手話でのコミュニケーションを通じて交流を深めています。現在会員は女性10人、男性3人の13人、40代から60代の方が中心です。聴覚障がい者より



寒河江手話サークルかがやき・菊池幸子さん
平成11年のサークル設立当初から在籍し、現在は会長を務める。

も健常者の割合が多く、入会の動機は手話に興味がありもっと覚えたい、隣人や仕事に関わる方に聴覚障がい者がいるので、手話を覚えたいなどさまざまです。手話での表現に不慣れで、会話に苦労することもあります。皆手話を楽しんでいるようです。活動内容は月ごとの担当を2人ずつ決めて考えているそうで、今年は手話で歌を歌ったり、怒りや喜びなど感情を表すカードをめくって出たカードを手話で表現したりと、手話を楽しく学べるよう工夫を凝らして活動をしています。

今年度、山新放送愛の事業団の助成事業で手話の本をもらいました。多くの人に手話に親しんでもらいたいと、サークルの会員以外の方も市社会福祉協議会で借りることができるよう検討中です。

「手話に興味があれば、ぜひサークルに入会してほしい。会員が増えて、もっとたくさんの人と話ができるようになってうれしい」と笑顔で話してくれました。

人気メニュー紹介

給食の味をお家で作ってみませんか？

ヤンニョムチキン

材料（4人分）

鶏もも肉 300グラム
片栗粉 適量
揚げ油 適量
ごま油 小さじ1
ネギ（みじん切り） 1／2本
おろしニンニク 小さじ2／3
おろしショウガ 小さじ1／3
★コチュジャン 小さじ2
★ケチャップ 大さじ1強
★しょうゆ 小さじ2
★酒 大さじ1／2
★みりん 大さじ1／2
★砂糖 小さじ1
水 大さじ1強
いりゴマ白 小さじ2／3

作り方

- ①一口大に切った鶏もも肉に片栗粉をまぶして揚げる。
- ②ごま油でネギ、ニンニク、ショウガを炒める。
- ③香りが出てきたら②に★の調味料と水を入れる。
- ④ふつふつ煮たってきたら揚げた鶏もも肉を入れ、タレに絡める。
- ⑤最後にいりゴマをふって完成！



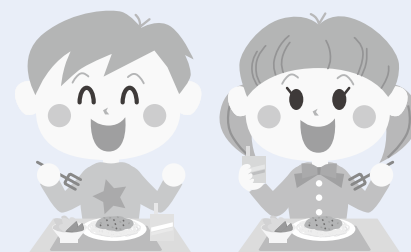
ほうれん草のクリームスパゲティ

材料（4人分）

スパゲティ 4人分
オリーブ油 適量
ゆで塩 適量
ほうれん草 2株
玉ネギ（薄切り） 1個
シメジ（一口大） 1／3株
鶏もも肉（一口大） 100グラム程度
厚切りベーコン（スライス） 40グラム程度
炒め油 適量
小麦粉 大さじ2
バター 大さじ1
牛乳 400ミリリットル
コンソメ 小さじ1
塩 適量
こしょう 適量
生クリーム 大さじ1（なくても可）

作り方

- ①ほうれん草をゆでて水にさらした後、水気をしぼり、ざく切りにする。
- ②鍋にお湯を沸かして、スパゲティと塩を入れてゆでた後、くっつかないようにオリーブ油に絡める。
- ③鍋等に油を入れて、鶏もも肉、ベーコンを炒める。
- ④バターを入れて溶かし、玉ネギを炒める。
- ⑤小麦粉を入れて、ゆっくりと炒める。
- ⑥粉っぽさがなくなったら、牛乳を入れて溶かしていく。
- ⑦シメジを入れて煮る。
- ⑧水を加えて、量とかたさを調整する。
- ⑨コンソメ、塩、こしょうで味を整え、生クリームを入れる。
- ⑩①のほうれん草を加える。
- ⑪②のスパゲティを盛り付けて、⑩のソースをかけて完成！



山形県知事選挙

投票日

1/26 日

投票時間 **あさ7時から**
寒河江市は**よる7時まで**

わたしの
山形の
1票が



山形県の代表を
決める選挙



暮らしをもっと
よくするため

全世代の
声を届けよう！

期日前投票
をご活用ください

1/10 金 → 25 土

毎日
投票
できます！

投票時間 **あさ8時30分から**
よる8時まで

※投票期間や投票時間が
地域によって異なる場合があります

問 市選挙管理委員会 ☎85-1387へ。

【ホームページ】 <https://www.elec.pref.yamagata.jp/>



予約制

市民税・県民税の申告相談

予約票の発送

昨年、市の申告相談会場で申告をされた方には、1月中旬に申告相談の予約票を送付します。日時と会場を確認の上、予約票を持ってご来場ください。

指定日に都合が付かない場合は予約受付専用フォームから予約ください。

予約が必要な方

申告相談の予約票が届いていない方で申告相談を行いたい方は予約が必要です。空き状況により、希望日に受け付けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

確定申告は、税務署または税理士会主催の確定申告相談で申告く

ださい。確定申告をされる場合、市民税・県民税の申告は必要ありません。

予約方法

申告相談予約受付専用フォームから申し込みください。相談日より予約開始日が異なりますので、ご注意ください（次ページ参照）。予約時には氏名、生年月日、電話番号などを入力してください。



申告に必要なもの

① 予約票が届いた方は予約票
事前予約した方は受付でお伝えください。
② 収入金額、必要経費を明確にできる次の書類
▽給与収入があった方は、源泉徴

収票、支払証明書

▽公的年金収入があった方は、年金の源泉徴収票

▽農業収入があった方は、農業収支内訳書、帳簿、金額が分かる預貯金通帳、領収書等

▽営業・不動産収入があった方は、収支内訳書、帳簿、伝票、領収書等

③ 所得控除に必要な書類

▽健康保険、生命保険、国民年金、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の掛金証明書や領収書、障害者手帳等

▽医療費控除のための手続きを行う場合は、医療費控除の明細書および医療費の領収書（介護サービスの利用者負担金で行う場合は、サービス事業者の発行する対象費用明細のある領収書）

※「医療費控除の明細書」がないと医療費控除を受け付けすること

ができませんのでご注意ください。確認のため医療費の領収書もお持ちください。

④ 所得税を口座振替で納税、または還付がある場合は、申告者の預貯金通帳と銀行印

⑤ 申告者のマイナンバーと本人確認ができる次のいずれかの書類
▽マイナンバーカード

▽マイナンバー通知カードと運転免許証や公的医療保険資格確認証等の本人確認ができる書類

⑥ 国税電子申告・納税システムe-Taxの利用者識別番号をお持ちの方は番号が分かる書類

問 市税務課市民諸税係 ☎(05) 1696へ。

税務署の取り扱い相談

以下の相談は税務署で受け付けます。

- ① 青色申告
- ② 新たに住宅ローン控除を受ける方
- ③ 金融商品（株・仮想通貨）の申告
- ④ 土地、建物の譲渡の申告
- ⑤ 災害などによる雑損控除
- ⑥ 繰越損失

※申告書の控えへの受付印は廃止

市民税・県民税の申告相談日程

今年度から町会ごとの割り振りを廃止しました。予約日時を確認しお越しください。期間中は、市役所での申告相談は行いませんので、ご注意ください。

■ 予約受け付け枠（申告相談会場は午前8時45分から開場します）

午前 ① 9時15分～10時、② 9時30分～10時30分、③ 10時～11時、④ 10時30分～11時15分

午後 ⑤ 1時～2時、⑥ 1時30分～2時30分、⑦ 2時～3時、⑧ 2時30分～3時30分、⑨ 3時～3時45分



予約票が届いた方

（昨年、市の申告相談会場で申告された方）

予約票に記載されている日時に会場へお越しください。

左記以外の方

（予約変更や今年初めて申告する方など）

2日前まで予約が必要です。予約の上、会場へお越しください。

西部地区公民館【高松・醍醐・白岩地区】

※予約開始日：1月21日(火)

2月3日(月)～7日(金)

この木交流センター【柴橋地区】

※予約開始日：1月29日(水)

2月12日(水)～14日(金)、17日(月)

文化センター【寒河江・南部・西根・三泉地区】

※予約開始日：2月5日(水)

2月19日(水)～21日(金)、26日(水)、27日(木)

3月3日(月)～7日(金)、10日(月)、11日(火)、13日(木)、14日(金)、17日(月)

市ホームページに、申告相談に関する情報を掲載していますのでご覧ください。



■ 予約に関する問合せ／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に市税務課市民諸税係 ☎070-2361-9147へ。

寒河江税務署から確定申告のお知らせ

自宅から申告書の作成・提出

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、e-Taxや郵送での提出をお願いします。

■ 郵送による提出先／〒990-8601山形市大手町1番23号山形税務署内仙台国税局業務センター山形分室（寒河江署分）宛て

確定申告書作成会場の開設

会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマートフォン等およびマイナンバーカード（カード発行時に設定した暗証番号を含む）をご持参ください。入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、通信アプリLINE（ライン）による事前発行と税務署での当日配付があります。なお、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。不動産の売却や贈与税に係る申告相談は、2月中は毎週火曜日、3月中は毎週火・水曜日に行います。

時 2月17日(月)～3月17日(月)（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後5時

所 寒河江税務署1階

申告期限および納付期限

■ 所得税および復興特別所得税、贈与税／3月17日(月)

■ 消費税および地方消費税（個人事業者）／3月31日(月)

問 国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901音声案内後0番へ。



うさぎ帝国展

11月16日～12月1日、市美術館でイラストレーターのendoさんによる3匹のうさぎの日常を描いた世界「うさぎ帝国」の企画展が行われました。



MYボランティアサークル交流会

11月17日、クラッピンサガエで、村山地区の学生ボランティアサークルの情報交換を目的とした交流会が開催されました。



ローカルビジネス大学寒河江校開校式

11月27日、市内事業者や創業を考えている方が開校式に参加しました。今後、6カ月間にわたりビジネス力を育む伴走支援が行われます。



高松小がはたらく車見学

11月5日、高松小学校の1年生が寒河江重車輛株式会社の見学を行いました。子どもたちは除雪車などの働く車の説明を受け、熱心に質問していました。



西村山地区駅伝競走大会

11月10日、西村山地区駅伝競走大会が行われました。1市4町から8チームが参加し、寒河江チームが見事優勝を果たしました。



老人福祉センターまつり

11月15日・16日、市老人福祉センターで、名作映画の上映や歌謡、民謡のステージなどの催しが行われました。

さがえライブラリー

図書館からのお知らせ

明けましておめでとうございます。市立図書館は今年もより一層皆さんに親しまれる図書館を目指して、蔵書の充実や読書に親しむイベントの開催、移動図書館車「Li BOON」の運用などをしていきます。1月19日には県内在住の童話作家・深山さくらさんの読み聞かせ講演会を行いました。今後のイベントもお楽しみに！

図書館へ行こう！

ブックテーマコーナー

- 文学を読んでみよう 1/26(日)まで
- 猫の本～2月22日は猫の日～ 1/28(火)～2/24(月)
- 明るい選挙啓発ポスター 1/26(日)まで
- 市所蔵「文人書画貼交ぜ屏風」展 1/28(火)～2/9(日)
- ムーミンママクラブ 1/26(日)午前11時～11時40分
- 図書館ボランティアチェリー 毎週火曜日の午前10時～11時30分

休館日／1月27日(月)

寒河江市美術館

アートにふれよう

郷間名誉館長常設展 新しい作品を展示しました

市美術館常設展では今年の干支の「巳（へび）」にちなんで、郷間正観コレクションである「天然石一本彫～縁起十二支巳～」2点と名誉館長が手掛けた絵画作品「鎮災の大将」の作品を新しく展示しました。

「天然石一本彫～縁起十二支巳～」は、1つの石から蛇を掘り出して作られており、蛇の鱗（うろこ）まで再現されています。

絵画作品「鎮災の大将」は、大きな蛇の絵で郷間名誉館長が大筆で一気に描き上げた作品です。巳年の縁起ものとして作品をぜひ鑑賞ください。

問 市生涯学習
課事業管理係
☎86-5111へ。



生涯学習のまど

市美術館特別企画展 「アートツリーやまがたvol.13」

県内で創作活動をしている作家や福祉施設利用者の作品が一堂に集う「アートツリーやまがたvol.13」を市美術館で2月9日(日)～24日(月)に開催します。

作品展示期間中にもワークショップなどのイベントを行います。

オープニングセレモニー

【作者ミートーク】

出展者が作品を紹介します。

時 2月9日(日)午後2時～

ワークショップイベント

【ひたすら詰め詰め】

さをり織りから出た糸くずをプラスチック容器に詰めます。

時 2月11日(火)午前11時～午後3時

講師／森の住民さん

「うちゅう人形色塗り教室」

陶製の人形にアクリル絵の具で絵付けをします。

時 2月15日(土)午前11時～午後3時

講師／モヤモヤ堂やマグチタカトシさん

費 600円

講師／モヤモヤ堂やマグチタカトシさん

【ひたすら詰め詰め】

【ひたすら詰め詰め】

【ひたすら詰め詰め】

石を磨いて紙を押さえるペーパーウェイトを作ります。

時 2月16日(日)午前11時～午後3時

講師／森本諒子さん

「アート鑑賞ワークショップ」

展示作品を鑑賞しながら、作品についてお話しします。

時 2月22日(土)午前11時～正午

定 8人

申 市美術館のホームページをご確認ください。

「ドライフラワーを使った壁掛け作り」

いろいろなドライフラワーを貼り付け、壁掛けを作ります。

時 2月23日(日)午前11時～午後3時

講師／econaitつさん

「新聞バッグづくり」

英字新聞でおしゃれなバッグを作ります。

時 2月24日(月)午前11時～午後3時

講師／econaitつさん

問 市生涯学習課事業管理係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

係 ☎(86)5111へ。

市立図書館×東北芸術工科大学 「プロが教えるマンガ講座」

東北芸術工科大学文芸学科とのコラボレーション事業として、プロの漫画家が実際にマンガやイラストを描いて、マンガのテクニックを教えてください。ぜひお越しください。申込方法など詳細は、お問い合わせください。

時 2月16日(日)午後1時30分～4時

所 市立図書館
定 中学生以上 30人

講師／漫画家・ナカタニD. 先生
(芸工大准教授)

問 市立図書館
☎86-1662へ。



県指定有形文化財「西村山郡役所文書」 について講演会を行います

令和6年4月12日に「西村山郡役所文書」が県有形文化財に指定されました。

「西村山郡役所文書」は、西村山郡役所で作成・受理されたもので、全部で88点あります。明治11年～45年の「地理一途」や、明治22年～大正12年の「土木一途」などの資料に加え、大正15年の郡役所廃止に際し、文書を引き継いだ寒河江土木出張所の文書などです。

文書が廃棄されたり、火災で焼失したりする中で本文書は県史資料として残っています。

料室に良い状態で保存されており、県の近代の歩みを伝える貴重な資料です。

今回は、山形県近代史研究の第一人者である小幡圭祐さんをお迎えし、講演会を開催します。ぜひお越しください。

時 2月22日(土)午後1時30分～3時
所 文化センター

講師／山形大学学術研究院准教授・小幡圭祐さん

問 市生涯学習課歴史文化・慈恩寺振興係 ☎(86)8231へ。

市史編さんだより

寒河江にもあった「カセ鳥」

上山市の伝統行事「加勢鳥」。無病息災や五穀豊穡などをもたらす歳神様の来訪行事として有名であるが、昔は全国各地で行われていたという。

昭和の初めころ、ほとんどの家は農業や手間取りなどで、今とは比べようもないほど簡素な生活だった。しかし、それでも信仰や農耕に関わる行事が季節の移り変わりとともに引き継がれていた。厳しい自然の試練に耐え、自然の恵みに感謝し、季節ごとの祭りを取り入れ楽しんできたのである。

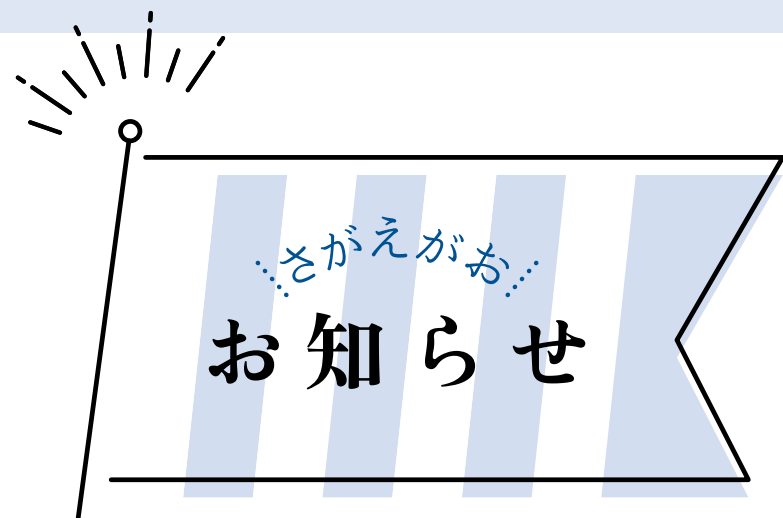
『寒河江市史 民俗・生活編』には、1月14日からの小正月行事として「田楽」「だんごさし」「雪中田植え」とともに「カセ鳥」と書かれている。西根では、子どもたちが「明きの方からカセ鳥参った。カッカー」と家々の入口で叫ぶと、餅や団子、お菓子がもらえたので、楽しい行事だったという。また、南町周辺では、昭和10年ころまで男性の厄払いとしてカセ鳥があっ

た。わらの衣装を付けた厄年の男性が家々を回り玄関に入り込む。無言だが、中には「カセ鳥鳴いたケッケ」または「ケッケ」と声を出す者もいた。各家では祝酒や祝儀を出した。カセ鳥を邪険にした家では、わら屑などのごみを散らかして帰つたらしい。

昭和53年発行の『さがえ古里のむかし』をみると、三泉下河原、清助新田、金谷にも「カセ鳥」があったことが分かる。今90歳ぐらいの人に聞いても「カセ鳥」のことは分らないという。おそらく明治生まれの人の思い出だったのだろう。生活が簡略化され、伝統行事がどんどん消えていく。今も行われている田楽やだんごさしだけでなく、続けていきたいものがある。



小正月行事「雪中田植え」



最新情報は 寒河江ぱけっとナビで！

市ホームページ
の新着情報、町会
ごとのごみ収集日、
健診日がプッシュ
通知され、手軽に
見られるアプリです。



▲Android版



▲ios版

今月の相談日（市長・法律・登記相談は要予約）

市長相談／24日(金)9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
ふれあい相談所 ハートフルセンター 2 階
市社会福祉協議会 ☎86-7867
法律相談／2月3日(月)13:30～16:30



農業者と事業者の さがえマッチング交流会

新商品開発や販路開拓の創出を
目的とした、農業者と事業者の交
流会を開催します。

時 2月18日(火)午後1時30分～4時
15分
所 ハートフルセンター
定 市内在住の農業者および事業者
各10者（1団体3人まで）

第3次健康さがえ21 計画案への意見を公募

■閲覧場所／市役所2階、ハート
フルセンター、フローラ・S A
G A E、文化センター、市立図
書館、各地区公民館。市ホーム
ページでも公開。

■意見の提出方法／所定の用紙に
記入の上、1月31日(金)午後4時
まで市健康増進課へ郵送（〒991-0021

国際交流パーティー2025

韓国・トルコ・台湾の食や文化
を通して、市の友好姉妹都市への
理解を深めます。

時 2月8日(土)午後5時～
所 ホテルサンチェリー
定 60人
費 3千円（市国際交流協会会員は
千円）
申 1月31日(金)まで市企画戦略課政
策調整係 ☎（85）1413へ。

オレンジカフェ

認知症を考え交流する場です。

オレンジカフェまごころ
時 1月21日～2月4日の毎週火曜
日、午前10時～午後4時
所 フローラ・S A G A E 5階
問 N P O法人まごころサービスさ
くらんぼ ☎（84）4315へ。
オレンジカフェとこしえ

市男女共同参画審議会委員を 公募

■公募数／若干人（応募多数の際
は抽選）
■応募時点で18歳以上の方。他に
も要件あり。
■任期／2年
■応募方法／申込書を記入の上、
1月31日(金)午後5時まで市企画
戦略課へ郵送（〒991-8601寒河江市
中央1丁目9番45号）、電子メー
ル sei.saku@city.sagae.yamagata.
jp、電子申請、持参のいずれか。
■市企画戦略課政策調整係
☎（85）1413へ。

市立病院職員採用試験 （令和7年4月1日採用予定）

■採用区分／看護師4人、薬剤師
1人
■それぞれの職種の免許を有する
者または4月30日までに同免許
を取得見込みの者。他にも要件
あり。

時 2月9日(日)午前8時40分～
所 市立病院
■試験科目／作文試験、性格特性
検査、職場適応性検査、人物試
験（面接、適性検査（看護師のみ）
■申込用紙に必要事項を記入の上、
1月29日(水)まで市立病院へ郵送
（〒991-8508寒河江市大字寒河江字塩
水80番地）、持参のいずれか。申
込用紙は市立病院で交付する他、
市立病院ホームページからダウ

市立病院 糖尿病教室

糖尿病の治療や療養に役立つ教
室を開催します。

時 2月8日(土)午前9時～11時30分
所 ハートフルセンター
問 市立病院 ☎（86）2101へ。

フローラ・S A G A E イベント情報

①薬剤師さんに聞いてみよう！お
薬管理の豆知識（要申込）
時 1月26日(日)午後1時30分～3時
所 フローラ・S A G A E 4階
定 30人
②明るい死生観「看取りは命のバ
トンリレー」（要申込）
時 2月1日(土)午後1時30分～3時
所 フローラ・S A G A E 5階
定 10人

今月の納税等

納期限は1月31日(金)

固定資産税・都市計画税 (4期)
国民健康保険税 (7期)
介護保険料 (7期)
後期高齢者医療保険料 (7期)

ゆめはーと寒河江 イベント情報

世代間交流事業「ポッチャをやっ
てみよう」（要申込）
ボールを投げて、的に近づける
ゲームです。
時 1月26日(日)午前10時～11時30分
定 小学生30人（保護者同伴でも可）
費 100円（参加賞あり）
持 水筒、タオル
ファミサポ健康講座「こんな時ど
うする 子どもの救急救命」
時 1月29日(水)午前9時30分～正午
定 15人
所 ハートフルセンター
ゆめはーと寒河江 ☎（83）32
25へ。

チェリーランド・さくらんぼ 会館イベント情報

チェリーランド
■佐藤綾夏書道展／1月16日(木)～
26日(日)の午前10時～午後4時（最
終日は午後1時）
さくらんぼ会館
■市内小中学校図画習字作品展／
2月1日(土)～28日(金)の午前10時
～午後5時（最終日は午後3時）
さくらんぼ会館 ☎（86）181
8へ。



さんで〜すて〜じ・さがえ
インフロー 第415〜417回公演

ハワイアンフラのステージ

時 1月26日(日)午後2時〜2時50分

■出演／クリーアイカワイ中川ミ
チコフラ教室

二胡と歌謡のステージ

時 2月2日(日)午後2時〜3時30分

■出演／二胡スマイル会、姫さゆ
り会

謡曲と寸劇のステージ

時 2月9日(日)午後2時〜3時30分

■出演／親誼会、芝居DEワッショイ
所 フローラ・SAGAE地下

■実施フローラム事務局長・五十
嵐さん ☎090(7068)39
90へ。

市老人福祉センター
クラフトバッグを作ろう

時 1月31日(金)、2月7日(金)・14日

(金)の午前10時〜正午

所 市老人福祉センター

定 10人

費 千円

他 マイクロバスでの送迎あり

■市老人福祉センター ☎(87)1
328へ。

市スポーツ協会
モルック体験会

棒を投げてピンを倒すゲームです。

時 1月26日(日)午前10時〜12時30分

所 チェリーナさがえ

■対 小学生以上の市民または市内に
勤務する方

■申 1月23日(木)まで市民体育館

☎(86)5113へ。

家畜を飼っている方は
県に報告が必要です

家畜を1頭(羽)でも飼ってい
る方は、毎年、2月1日現在の飼
育頭羽数などを県に報告する必要
があります。前年報告された方に
は、報告用紙が1月末に送付され
ますので、必要事項を記入の上、
提出ください。新たに飼育を始め
た方や飼育をしているのに、用紙
が届かない方は、お問い合わせく
ださい。

■対 牛、水牛、鹿、綿羊、ヤギ、馬

■市健康増進課活き活き高齢係
☎(85)0875へ。

最上川ふるさと総合公園
春恋マルシェ

手作り雑貨と食べ物の出店、お
菓子のくじや音楽ステージなどが
楽しめます。

時 1月26日(日)午前10時〜午後3時

市内放課後児童クラブ職員募集

詳細は、各児童クラブにお問い合わせください。

勤務場所	募集区分	問合せ
わんぱくクラブ	正職員、パート各1人	☎86-1895
なかよしクラブ	パート1人	☎080-1814-2686
ねっこクラブ	パート2人	☎090-7930-6371
やまびこクラブ	パート2人	☎85-8599
だいちっ子クラブ	パート1人	☎84-0075

■対 正職員は、保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、放課後児童支
援員のいずれかの有資格者

■他 やまびこクラブは令和7年4月から勤務

令和7年度市内保育施設職員募集

詳細は、各施設にお問い合わせください。

勤務場所	募集区分	問合せ
学校法人陵乗学園（寒河江大 谷幼稚園、南部ひまわりこど も園、柴橋おひさまこども園）	保育士（正職員・ パート）各1人	☎84-2248
社会福祉法人美仙会（さがえ さくらんぼこども園、しばは しさくらんぼ子供園、第2さ くらんぼ子供園）	保育士（正職員・ パート）各3人 看護師（正職員・ パート）各2人 小学校教諭または 養護教諭（正職員・ パート）各2人	☎85-7178
やよい保育園	保育士（正職員） 1人	☎84-1212

■申 ハローワークを通じて事前連絡の上、履歴書に必要書類を添
えて各施設へ郵送または持参。

県営住宅入居者募集

■募集住宅／「南寒河江アパート・
中耐4階建」3DK・2戸、「塩
水アパート・中耐3階建」3D
K・1戸

■対 原則同居（予定）する親族がい
る方。他にも所得制限等の要件
あり。

■申 1月20日(月)〜24日(金)に県住宅供
給公社 ☎023(647)078
1へ。

フードドライブを実施します

ご家庭で余っている食品をご寄
付いただき、支援を必要としてい
る世帯へ提供します。常温保存が
可能なもので、未開封、賞味期限
が3月以降のものをもちくださ
い。ただし、アルコール類を除き
ます。

時 1月30日(木)午前9時〜午後3時
所 村山総合支庁西村山地域振興局
■問 村山総合支庁環境課
☎023(621)8452へ。



■所 最上川ふるさと総合公園
■問 最上川ふるさと総合公園 ☎(83)
5195へ。

市社会福祉協議会職員募集

詳細は、お問い合わせください。

■募集区分／①サービス提供責任者（嘱
託）1人、②非常勤ホームヘルパー
（パート）1人

■対 ①は介護福祉士、②は介護福祉士、
介護職員初任者研修修了者、ホーム
ヘルパー2級のいずれかの有資格者

■問 市社会福祉協議会 ☎83-3220へ。

1月の行事予定

15	(水)	1歳6カ月児健診
16	(木)	ゆめはーと寒河江「1月生まれのお誕生会・ハーフバースデー」／法律相談／一般相談・登記相談・行政相談／健康相談
17	(金)	育児相談
18	(土)	
19	(日)	童話作家深山さくらさん読み聞かせ講演会／休日当番医（田村内科・消化器科クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
20	(月)	
21	(火)	市ドック／生活習慣病予防セミナー
22	(水)	ゆめはーと寒河江「すすくすデー」／フローラ・SAGA E休館日
23	(木)	健康相談／市ドック／3歳6カ月児健診
24	(金)	市長相談／産後おしゃべりサロン
25	(土)	
26	(日)	ゆめはーと寒河江「ポッチャをやってみよう」／休日当番医（豊岡整形外科）／証明書交付窓口開庁（午前）
27	(月)	クラッピンサガエ、市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
28	(火)	中央公民館休館日
29	(水)	ゼロカーボンシティSDGs推進セミナー／ゆめはーと寒河江「ファミサポ健康講座」／3～4カ月児健診
30	(木)	健康相談
31	(金)	固定資産税・都市計画税（4期）国民健康保険税（7期）、介護保険料（7期）、後期高齢者医療保険料（7期）納期限
2/1	(土)	
2	(日)	休日当番医（すまいるレディースクリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
3	(月)	法律相談
4	(火)	

■次号の市報2月5日号は、2月5日(火)に発行します。

ご寄附をいただきました

国際ソロプチミスト寒河江（布施令子会長）様から、さくらんぼこどもキャンパスクラッピンサガエに室内用遊具をいただきました。
さがえ「童謡をうたうさくらの会」（小川淳子会長）様から、金131,585円をいただきました。
寒河江ライオンズクラブ（岩渕俊昭会長）様から、金50,000円をいただきました。
日東ベスト株式会社（塚田莊一郎代表取締役社長）様から、金500,000円をいただきました。

ペットを大切に

近年、犬や猫等のペットを家族の一員として、「一緒に暮らす」という認識が高まっています。その一方で、不適切な飼い方による生活環境の悪化を原因とする近隣住民同士のトラブルも報告されています。身近にいる動物との関わり方について考えてみましょう。犬や猫を飼う際のルールや制度など詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 市市民生活課生活安全係 ☎85-1876へ。

ふれあいゆずりあいコーナー (12月26日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。各物品の詳細については、市ホームページをご覧ください。
■あげます／植木鉢、テーブル、印刷機用インク、簡易型トイレ、折り畳みベッド、本棚、座卓、長テーブル、家庭用自動パン焼き器、整理たんす、シングルベット、サイドボード
■譲ります（有償）／ソファ、テーブル、低反発座椅子、電動自転車、電動耕運機、家庭用高圧洗浄機
■譲って／グラウンド・ゴルフ用品、猫飼養用品、柿むき機（手動）
＝子育てゆずりあいコーナー＝
■あげます／学習机、キックスケーター
問 市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月 日	対 象 地 区
1 / 23(木)	全地区

■受付／午前7時～8時
所 総合健診センター
対 30歳以上の方
費 健診票送付時に料金表を同封

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）
心に悩みのある方、家族が心配な方が対象の個別相談です。
時 2月10日(月)午後2時～4時（1人50分程度）
所 ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談
■ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
■電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）
日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月 日	医 療 機 関	電話番号
1 / 26(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
2 / 2(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
2 / 9(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
2 / 11(火)	平野医院	☎84-5500

▶休日当番薬局
開局時間については、各薬局にお問い合わせください。

月 日	薬 局 名	電話番号
1 / 26(日)	ファークロス薬局あすなろ	☎77-6580
2 / 2(日)	おしどり薬局仲谷地店	☎84-7630
2 / 9(日)	アップル調剤薬局	☎86-0866
2 / 11(火)	コスモ調剤薬局高田店	☎83-1201

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士等が相談に応じます。家族による相談もできます。
時 1月29日(火)午前10時～正午
所 ハートフルセンター
問 認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

左段、市ドックの問い合わせは、総合健診センター ☎84-0851へ。市ドック以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。
右段の問い合わせは、市子育て推進課すすく健康係 ☎85-0916へ。

▶乳幼児健診

種 別	月 日	対 象
3～4カ月児健診	1 / 29(水)	令和6年9月生
	2 / 12(水)	令和6年10月生
9～10カ月児健診	2 / 20(木)	令和6年4月生
1歳6カ月児健診	2 / 26(水)	令和5年7月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	3 / 6(木)	令和4年7月・8月生
3歳6カ月児健診	1 / 23(木)	令和3年6月生
	2 / 5(水)	令和3年7月生

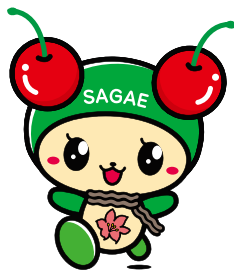
■受付／個別に送付する案内に記載
所 ハートフルセンター
持 健診票、母子健康手帳、バスタオル
他 体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月以降の健診日程をご利用ください。転入等で済みでない方は、お問い合わせの上、お早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）
妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
時 開庁日の午前9時～11時30分
所 ハートフルセンター
持 医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの、妊婦本人名義の通帳

▶産後おしゃべりサロン（前日まで要申込）
時 1月24日(金)午後1時30分～2時30分
所 ハートフルセンター
対 生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
内 助産師講話、心と体のセルフケア
持 母子健康手帳

▶よちよちサロン（3日前まで要申込）
時 2月14日(金)午後1時30分～2時30分
所 ハートフルセンター
対 生後7カ月から1歳までのお子さんとお母さん
内 発達支援相談員のミニ講話、ふれあい遊びなど

▶5歳児相談（3日前まで要申込）
時 2月6日(木)午後1時15分～2時15分、午後2時30分～3時30分
所 ハートフルセンター
対 令和2年2月・3月生まれのお子さん
内 保健師・心理士相談、就学に向けた講話
持 母子健康手帳、筆記用具

市民レポーターさくらんぼ特派員
すぽっとチャンネル

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地元の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

X (エックス) でも特派員が情報配信中
https://twitter.com/sagae_tokuhain



かやは、ススキ、ヨシ (アシ) などの総称で、慈恩寺のかやぶき屋根の材料になっています。鐘楼の屋根の補修に使えないかと、慈恩寺太郎地区でヨシの育成を試み、刈り取ったヨシを1年間乾燥させています。(北條幸子)



明けましておめでとうございます。慈恩寺地区の山王台公園から見える日の出。奥羽山脈の稜線 (りょうせん) から昇る朝日が寒河江川を照らし、山の裾野には真っすぐ雲海が広がっています。今年も良い年になりますように。(荒木絵里子)



12月1日に第12回スポーツフェスタが開催され、親子サッカーやグラウンド・ゴルフなどに、たくさんの方が参加していました。子どもより大人の方が真剣になっている場面もあり、大きな歓声が上がっていました。(中島弘人)



第70回西村山駅伝競走大会で寒河江市メンバーとして襷 (たすき) を繋ぎました。中高生の活躍もあり、寒河江市チームは見事優勝。西村山駅伝を通じて、地域の繋がりや団結することの素晴らしさを感じました。(五十嵐勝)

スマイルフォト

市内で見つけた子どもたちの輝く笑顔をお届けします！



みお 瑞央くん・1歳



あおい 蒼生くん・4歳



そら 蒼良くん・1歳



そうじろう 蒼士郎くん・1歳

さがえの旬な情報、
ご覧ください！



LINE
市公式アカウント



X (エックス)
市公式アカウント



Facebook
市公式アカウント