

市報 さがえ

2024
3.20
No.1832

目次	
子どもたちからの 市長への手紙・提言	2
下水道・合併処理浄化槽に 切り替えましょう	4
お知らせ	6

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



それぞれの個性光る 小中学校図画作品展

2月29日まで、市内小中学生の図画や習字の作品が、さくらんぼ会館で展示されました。

日頃の授業などで取り組んだ作品を、家族や地域の方に見てもらおうと開催。絵の具や色鉛筆の図画、版画や切り絵、習字など270点以上が

展示され、見る人に表現することの楽しさを伝えていました。

訪れた親子は、「子どもたち一人一人の自由な発想が感じられて楽しい。本の感想を表現した絵がお気に入り」と感想を話していました。

ゆめは一と寒河江だより

ハーフバースデー

生後6カ月の記念に、子どもの手形を取ってみませんか。毎月1回開催しています。お気軽にご参加ください。

- 日時／4月17日(水)午後2時～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／生後6カ月の乳児
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

子どもたちから寄せられた内容	市長の回答
フローラ・SAGAEは、とても建物が大きいけど店が少なくもったいないと思うので、もっとにぎやかにしてほしい。	フローラ・SAGAEの建物は、40年を経過し老朽化しており、利活用に制限もありますが、小中学生を含めた若者が集まり楽しめる魅力ある施設になるように、いろいろなアイデアを出しながら検討してまいります。
若者が都会に出て行ってしまわないように、魅力ある会社や工場などの働き場所を増やしてほしい。	市にとっても若い人が都会に出て行ってしまい、人口が減少してしまうことは大きな課題です。その理由としては、都会への憧れもあるかもしれませんが、市内の魅力的な企業のことを若い人が知らないということもあるかもしれません。寒河江中央工業団地には、現在90社を超える企業がありますので、ぜひ、どのような会社があるのか調べてみてください。市では、これからは新たな魅力ある企業が来てくれるように働きかけてまいります。
市内に幅広い年代が遊びや買い物で利用できるお店や大きなショッピングモールを誘致してほしい。	身近なところにお店やショッピングモールが出来ると、買い物がとても楽になりそうですが、お客さんが少なく売り上げが伸びないと、お店を続けていくことができません。市では、お客さんがたくさん来てくれるすてきなお店が増えるように、新たなお店の出店や新しい事業を考えている人をこれからも応援してまいります。
市民や観光客の皆さんに寒河江の魅力を知ってもらい知名度を上げるため、四季に合わせた大きなイベントを開催してほしい。	春は桜とツツジ、初夏はサクランボ、秋は寒河江まつり、冬はやまがた音と光のファンタジアなど、寒河江の特色を生かした四季折々の行事を開催しています。これからは皆さんが楽しめるイベントを考え、多くの人に寒河江の魅力を知ってもらえるようにイベントを開催してまいります。
高齢者と子どもたちが交流し、お互いに笑顔になれるような機会を作ってほしい。	現在、地域の方や民生委員児童委員、ボランティアの方が中心となって公民館等で高齢者の方が集う機会を設けています。皆さんが考えてくださったように、高齢者の方々が子どもたちと接する機会を設けることは、とてもすてきなことだと思います。今後お互いに交流する機会を持つための方法について、検討してまいります。
子どもから高齢者までが楽しめる、屋内で遊べる施設がほしい。	チェリーランド内に建設を進めている屋内型児童遊戯施設クラッピンサガエが4月にオープンします。小さい子どもから小学生まで遊べる他、子ども英語教室や大人向けの講座も予定しており、幅広い年代が楽しめる施設にしていきたいです。
子どもたち一人一人が夢を持てるまちになるといいと思います。みんなが将来の夢を持ち頑張るように、小学生や中学生、高校生が職業について学べる機会を作ってほしい。	市では、令和4年度より「さがえ未来コンソーシアム」を立ち上げ、職業講話や職場体験、地元企業の協力の下、課題探究型学習のサポートを行っています。今後も、一人一人が将来の夢を持てるような、職業選択に役立ち、働くことの素晴らしさを実感できるような、キャリア教育の充実を図ってまいります。
冬の通学が遠いと大変なので、スクールバスを運行してほしい。	公立小中学校の通学距離は、国の基準で小学校はおおよそ4キロメートル以内、中学校はおおよそ6キロメートル以内となっています。基準を超える所については、現在もスクールバスの運行を行っています。しかし、それ以外の所でも、冬の凍結した道路や夏の猛暑などで、徒歩通学が困難な場合もありますので、路線バスなど公共交通の利用も含め、引き続き研究してまいります。
市民プールに、ウォータースライダーや流れるプールを作ってほしい。	市民プールは、完成してから40年以上が経過し全体的に古くなってしまい、故障が多くなってきています。これから、市民プールをどうしていくのか考える中で、検討してまいります。

=未来を担う子どもたちが寒河江への思いをつづる= 子どもたちからの市長への手紙・提言

市内の小学校6年生と中学校3年生の児童・生徒から、市政に対して意見や提言を寄せいただきました。グループで話し合ってもらい小学校から70通の手紙、中学校から33通の提言が届きました。今回寄せられた主な手紙・提言の内容と、市長の回答を紹介いたします。



手紙・提言の内容と市長の回答

子どもたちから寄せられた内容	市長の回答
私たちのような交通弱者の移動が楽になるようにバスの本数を増やして、気軽に乗れるように無料にしてほしい。	市では、主要な施設やスーパーマーケットなどで乗り降りすることのできる、市内循環バス「スマイル号」を運行しています。運行費用の問題で無料にすることはできませんが、小学生の皆さんは、100円で利用できます。本数の増便については、民間の路線バスとの関係があり難しいですが、公共交通機関は市民や観光客の皆さんにとって大変重要なものですので、今後も多くの人に利用いただけるように、ご意見を参考に見直しを行ってまいります。
もっときれいな寒河江にするために、楽しみながらごみ拾いができるイベント型のクリーン作戦をしてほしい。また、ごみのない町にするために、市民や観光客に協力を呼びかけるポスターを公共施設に貼ったり、CMを作成したりしてほしい。	提案いただいたような、ごみ拾いとスポーツを組み合わせたイベント「スポGOMI」は、全国各地で行われています。楽しみながらごみを拾うことは、ごみの投げ捨てるの抑制にもつながることからボランティア活動の一つとして有効な取り組みであると考えています。また、ごみの投げ捨て防止の周知については、SNS（交流サイト）を活用した動画等さまざまな方法を検討し、ごみのない町の実現のため、市民のモラル向上を目指してまいります。
南部小学校で、弾道ミサイル避難訓練が行われたとき「場所が分からない」、「場所が遠い」などの意見があったので避難所を増やし、すぐ避難できるようにしてほしい。	避難所は、小中学校や地区公民館など公共施設を指定していますので増やすことは難しいですが、民間の会社等を一時的な避難所にする場合もあります。避難所への案内については、電柱などに標識を貼っていますので、日頃から探してみてください。皆さんが安心して避難できる方法を、これからも考えてまいります。
夜道が暗くて危険な場所を明るくするために街灯を増やして、交通事故を減らすためにカーブミラーを設置して、安全・安心に通行できる道路にしてほしい。	暗くて危ない、見通しが悪くて危ないと感じたときは、町会長さんに相談してください。皆さんの安全・安心な暮らしを守るため、町会長さんや地域の方と相談して、防犯街路灯やカーブミラーを設置してまいります。
公園の古くて壊れそうな遊具を新しくして、アスレチックやブランコ、滑り台などを設置してほしい。	公園の遊具については、寒河江市都市公園施設長寿命化計画に基づいて、順番に更新しているところです。設置する遊具については、皆さんの要望や地域の方の意見を聞きながら、より魅力的な公園になるように検討してまいります。
社会の授業で農業をする人が減っているのを学びました。農業をする人が増えていくように農業の魅力を発信してほしい。	市では、毎年東京で開催されている農業のイベントに参加して県外から寒河江に移住し農業を始める人を増やす取り組みや、地域おこし推進員によるマスコミやSNS等を活用した寒河江の農業の魅力を広める取り組みを行っています。その他にも、若い人が新たに農業を始めるための農業技術の習得や農業機械の購入の手助けを行っています。

排水設備の工事

排水設備とは、家庭からの汚水を公共下水道に流入させるための排水管等の排水施設をいいます。工事や補修、清掃等の維持管理については個人の負担となります。

工事の手順

- ①施工主が、市指定下水道工事店に工事を申し込みます。指定工事店と十分に打ち合わせを行ってください。
- ②指定工事店は、工事の確認申請書を市上下水道課に提出します。申請書には施工主の署名が必要です。
- ③市上下水道課は、配管等が基準に適合するか審査し、合格した場合に排水設備等確認通知書を交付します。
- ④指定工事店は、工事を行い、工事完了後に工事完了届を市上下水道課に提出します。
- ⑤市上下水道課は、完了検査を行い、合格した場合に、施工主に検査済証を交付します。

助成制度のご案内

①単独処理浄化槽撤去費補助金

- 対象／単独処理浄化槽を撤去し、新たに市設置型浄化槽を設置する方
- 補助額／撤去費用の2分の1以内で、上限5万円

②浄化槽整備促進事業費補助金

- 対象／くみ取り式トイレや単独処理浄化槽から、市設置型浄化槽に切り替える方（新築や建て替えを除く）
- 補助額／5人槽は8万円、6人槽以上は10万円

③改造工事資金融資のあっせん・利子補給制度

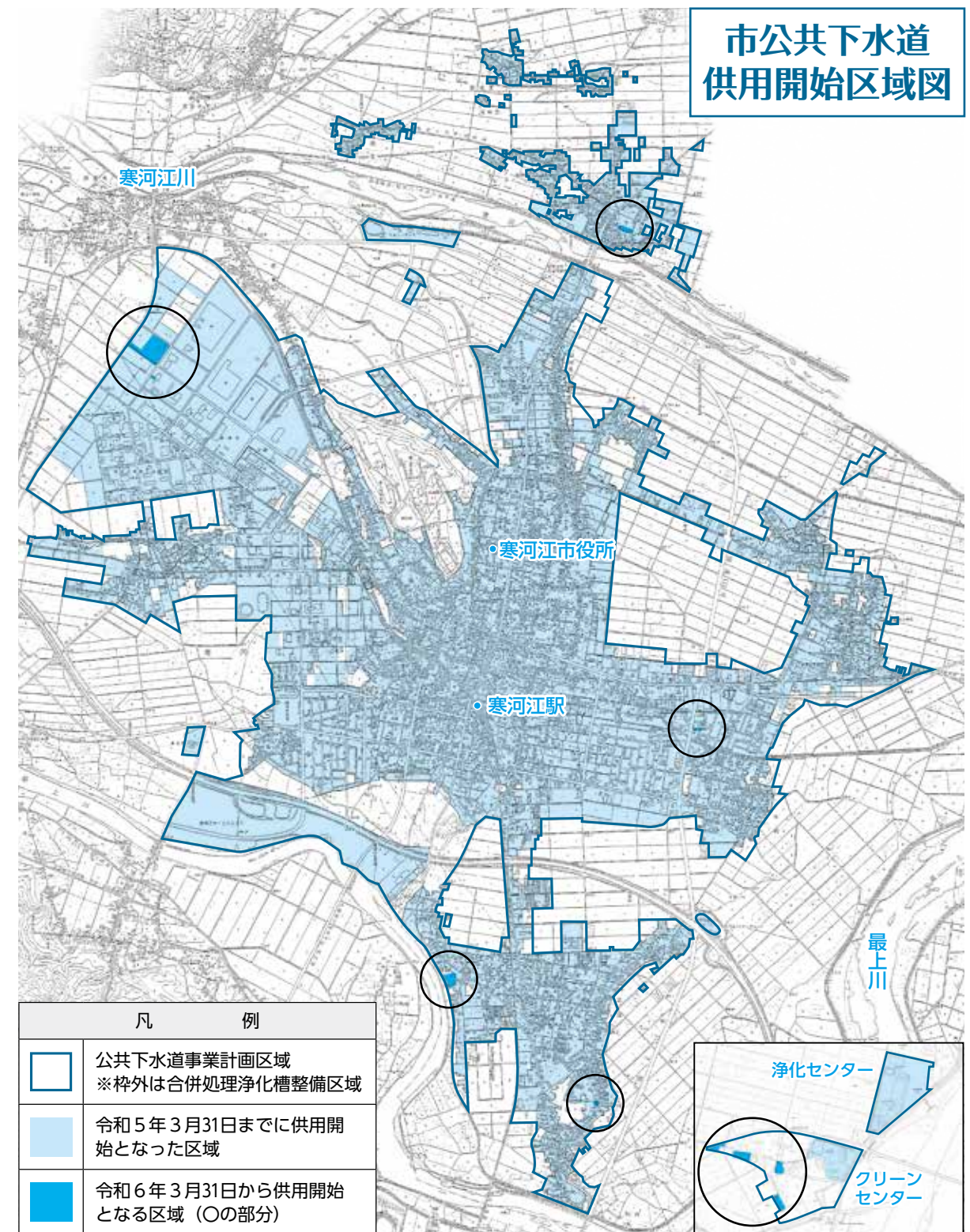
- 対象／下水道への切り替え、または市設置型浄化槽に移行する際の屋外配管工事等（新築や法人設備を除く）
- 融資限度額／150万円
- 返済方法／75カ月以内の元金均等償還
- 取扱金融機関／市内金融機関、農協。ただし、ゆうちょ銀行を除く。
- 利子補給額／全額を市が補給
- その他／融資が受けられない場合がありますので、ご利用の際は事前に金融機関にご確認ください。
- 問合せ／①②は市上下水道課下水道施設係 ☎86-1230、③は市上下水道課給排水係 ☎86-8512へ。

市内の市指定下水道工事店（令和6年3月7日現在）

工事店名	電話番号	工事店名	電話番号
(株)安藤商店	☎86-5010	森田建設(株)	☎86-9358
犬飼建設(株)	☎86-5500	(株)マモル	☎86-5599
(株)石山設備	☎86-4056	軽部建設(株)	☎87-1608
(有)宇津井工務店	☎86-6500	モリ住工(株)	☎78-2896
大盛設備(株)	☎85-2036	樺津建設(株)	☎87-1410
菅野設備	☎86-8836	(株)山形環境エンジニアリング	☎86-4380
(株)サトネン	☎87-1524	市村金物店	☎84-3085
ダイゴ建設(株)	☎87-1539	犬飼土木工事(株)	☎84-3470
サラヤ(株)	☎86-2002	(有)佐藤光興商店	☎84-3819
(株)高田地研	☎84-4355	東北村山建設(株)	☎84-3885
(株)宝工務店	☎86-8611	(株)西浦工業	☎86-0360
芳賀水道(株)	☎87-2003	ミヤウチ建設(株)	☎87-1073
(株)村建	☎85-5677	佐藤土木(株)	☎62-4903
(株)ブルーシステム	☎84-2028	(有)スマイル設備	☎85-1523
国井設備工業	☎87-1676	(株)松田設備工業	☎85-1528
小林ダクト工業(株)	☎86-3148	クサカベ石油(株)	☎86-5585
青山建設(株)	☎86-4188	佐藤建設工業(株)	☎86-5128
(有)三協土木	☎84-5006	アラキ設備	☎78-2917
後藤建設(株)	☎86-3248	木島住設	☎85-4451
伊藤建設(株)	☎86-2163	(株)KANSHO	☎78-1038
北條建設(株)	☎87-2207		

※市外の指定工事店は、市ホームページでご確認ください。

市公共下水道 供用開始区域図



公共下水道事業計画区域 (内)

下水道を整備する区域で、寒河江・南部・西根・三泉地区、柴橋地区の一部が該当します。
整備済み区域（上図の■）では、下水道への接続が、法律で義務付けられています。

浄化槽処理促進区域（外）

公共下水道事業計画区域外は、合併処理浄化槽になります。市設置型と個人設置型を選択できます。
■市設置型／合併処理浄化槽の設置や維持管理は市が行い、設置時の分担金と使用料を納めていただきます。一部の対象者には助成制度があります。
■個人設置型／合併処理浄化槽の設置や維持管理は個人が行います。助成制度はありません。

下水道・合併処理浄化槽に切り替えましょう

地域の自然と環境衛生を向上するために、早めに下水道または合併処理浄化槽に切り替えましょう。

お知らせ

身体等に障がいがある方の 軽自動車税種別割減免申請

身体・精神等に障がいのある方の軽自動車税(種別割)は、障がいの程度により減免を受けることができます。令和5年度に減免を受けた方で、車両や身体等障害者手帳の等級に変更がなければ、申請不要です。

●持ち物/①身体等障害者手帳、②運転免許証、③車検証、④個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)、⑤家族運転の場合は通院(通学)証明書、⑥5月10日(金)以降に申請の場合は軽自動車税(種別割)納税通知書

●その他/身体障がい者等の利用に供する構造の軽自動車(車いす移動車等)や、公益のために専用する軽自動車も減免になる場合があります。詳細については、申込先にお問い合わせください。

●申込/4月2日(火)～5月24日(金)に市税務課市民諸税係☎(85)1696へ。

固定資産税の縦覧・閲覧

土地・家屋価格等の縦覧

固定資産の評価額を、周辺の土地や他の家屋と比較して適正かどうか確認できます。書き写しは可能ですが、コピーや撮影はできません。

●期間/4月1日(月)～5月31日(金)(閉庁日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

●縦覧できる方/市内に土地や家屋を所有する納税者(令和6年1月2日以降に売買等で所有者となった方を除く)および同一世帯の方、納税代理人、代理納税義務者

●持ち物/①本人確認書類(運転免許証等)、②代理人の場合は委任状(法人の場合は法人印があるもの)

●固定資産課税台帳の閲覧
納税義務者が所有する固定資産の課税台帳を閲覧できます。

●期間/開庁日の午前8時30分～午後5時15分。令和6年度分は、4月1日(月)から閲覧可。

●閲覧できる方/市内に土地や家屋、償却資産を所有する納税義務者および同一世帯の方、納税管理人、代理納税義務者、借地・借家人(当該する資産のみ閲覧可)

●持ち物/①本人確認書類(運転免許証等)、②借地・借家人は賃貸借契約書、③代理人の場合は委任状(法人の場合は法人印があるもの)

●手数料/4月1日(月)～5月31日(金)は、

無料(借地・借家人等を除く)

●場所/市税務課

アスポートさがえ トレッキング教室

●日時/「講座」4月10日、5月8日、7月10日、9月25日、11月6日、令和7年2月26日の各水曜日、全6回
午後7時～8時30分。「登山」4月14日、5月12日、7月14日、9月29日、11月10日、令和7年3月2日の各日曜日、全6回

●会場/「講座」文化センター。「登山」月山、温海岳、面白山、姫神山など

●定員/市民30人

●参加費/9千円、アスポートさがえ会員7千円。登山時は別途バス代等が必要 です。

●説明会/4月2日(火)午後7時、文化センター。3月26日(火)まで要申込
●申込/参加費を添えて、4月6日(土)まで市民体育館☎(86)5113へ。

寒河江スケートパーク 4月6日より利用開始

●利用時間/午前9時～午後9時(雨天休場)

●利用料/1日1人当たり540円(高校生以下270円)

●問合せ/寒河江スケートパーク☎(85)8751へ。

市老人福祉センター 寒河江のさくら10景観賞会

●日時/4月10日(水)・11日(木)の午前10時～午後3時30分

●定員/60歳以上の市民、各20人

●その他/マイクロバスでの送迎あり。別途昼食代が必要 です。

●申込/4月2日(火)まで市老人福祉センター☎(87)1328へ。

フローラ・SAGAE 女性のためのライフデザイン講座

自分らしく生きるための講座です。

●日時/4月6日(土)午後1時30分～3時

●会場/フローラ・SAGAE4階

●定員/10人

●申込/開催日の正午までフローラ・SAGAE管理室☎(77)6330へ。

さくらんぼ会館 アメリカンコットンキルト展

木や草花をモチーフにしたウイリアムモリス柄の手芸作品を展示します。

●日時/4月5日(金)～17日(水)の午前10時～午後5時(最終日は正午)

●会場/さくらんぼ会館

●体験教室/4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)の午前10時～午後3時

●参加費はカードケース千円、ブローチ500円

●問合せ/さくらんぼ会館☎(86)1818へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ第376～378回公演

旅愁に涙があふれる「家族」上映

長崎から北海道の開拓村まで列車を乗り継ぎ3千キロ。旅行く家族の絆が胸を打つ山田洋二監督の名作。倍賞千恵子、井川比佐志、笠智衆、渥美清出演。

●日時/3月24日(日)午後2時～4時

●提供/ボランティア赤帽志

●日時/3月31日(日)午後2時～3時20分

●出演/ギターアリアン、キッズダンスサークルWISH



4月の相談日

(市長・法律・登記相談は要予約)

市長相談/22日(月)9:30～11:00、市市民生活課☎85-1876
法律相談/15日(月)13:15～16:35、市市民生活課☎85-1876
消費生活相談/平日9:00～16:00、市市民生活課☎85-1876
教育相談ダイヤル/平日8:30～17:00、市学校教育課☎86-1700
人権相談/平日8:30～17:15、法務局寒河江支局☎86-3258

ふれあい相談所
ハートフルセンター2階
市社会福祉協議会☎86-7867
法律相談/1日(月)13:30～16:30
一般相談・登記相談・行政相談/18日(木)13:30～15:30

河北病院 外来ボランティアの募集

詳細については、お問い合わせください。

●活動時間/月～金曜日の午前8時30分～11時30分のうち活動可能な時間帯

●活動内容/外来での代筆援助、自動再来受付機の操作案内など

●募集要件/80歳以下で週1回以上活動できる方

協会けんぽの保険料率が 変わります

全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部の保険料率が、令和6年3月分(4月納付分)以降、現行の9・98パーセントから9・84パーセントに引き下げられます。介護保険料率については、現行の1・82パーセントから1・60パーセントに引き下げられます。

●問合せ/全国健康保険協会山形支部企画総務グループ☎023(629)7226へ。

飼い犬登録・狂犬病予防注射(集合)

生後91日以上の犬には、飼い犬登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年度)が義務付けられています。飼い犬登録をしていない方は、速やかに手続きください。下表の日程で都合が付かない、またはその後生後91日に達した場合は、獣医師等で個別に接種ください。

●料金/注射のみ3,500円、登録と注射6,500円

●持ち物/案内はがき、フン処理用のビニール袋等

月日	会場	時間
4/11(木)	日和田公民館	9:30～9:35
	J R羽前高松駅前	9:50～10:30
4/18(木)	白岩出張所跡地	10:50～11:10
	三泉ふるさと公園	9:30～9:50
4/21(日)	日田公民館	10:10～10:30
	栄町公民館	10:50～11:10
4/25(木)	ハートフルセンター西側車庫前	13:00～14:20
	南部地区公民館	9:20～9:50
4/25(木)	J R寒河江駅前みこし公園	10:10～10:30
	柴橋地区公民館	10:50～11:20

●その他/予防注射を県外やペットショップ等で受けた場合は、接種情報の登録が完了していません。交付された接種済証と交換手数料550円をお持ちになり、市健康増進課で手続きください。

●問合せ/市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

さがえ春花まつり

お花見ウォーキング

市内の桜の名所を巡ります。参加特典として、和菓子とさくら茶もお楽しみいただけます。コースなど詳細については、市ホームページをご覧ください。

●日時/4月6日(土)午前9時～

●定員/50人

●参加費/500円(イベント保険料含む)

●申込方法/3月31日(日)まで問い合わせ先へ電話または電子申請

和菓子大市

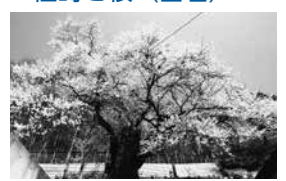
市内のお菓子屋さんの和菓子を販売します。

●日時/4月6日(土)午前9時～午後3時

●場所/寒河江公園さくらの丘

お勧めスポット・種時き桜(白岩)

種時き(まき)桜は、根回り4.8メートル、樹齢約700年のエドヒガンザクラ。県指定天然記念物になっています。夜はライトアップもあります。



●問合せ/市観光物産協会☎86-8866へ。

市ドック（特定健康診査、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診）

月日	対象地区等	月日	対象地区等
4/19(金)	高屋1・2の1・2の2	10/3(木)	君田町、住吉町
4/22(月)	高屋3・4、西浦1・2	10/4(金)	東町、十二小路
4/23(火)	島1・2、泉町	10/19(土)	仲、北、馬寄
4/24(水)	南新町、島5、曙町	10/23(水)	石川
4/25(木)	寿町、皿沼1～3	10/24(木)	下河原上、田中、ひがし団地
4/26(金)	陵南町1～4、陵南アパート	10/28(月)	下河原下、宝西、宝東
4/30(火)	陵南町5、舟橋2、舟橋東、舟橋中	10/29(火)	高貝、城之内、高田
5/1(水)	舟橋西、舟橋南、元町1	10/29(火)	高貝、城之内、高田
5/8(水)	元町2～6	11/5(火)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本
5/9(木)	元町7～10	11/7(木)	下道、新御堂、上宿、東上宿
5/10(金)	美原町1・2、若葉町1	11/12(火)	中宿、下宿、箕輪
5/13(月)	若葉町2・3、本橋1・2	11/16(土)	下河原、入倉
5/14(火)	本橋3～5、花橋町、高田新町	11/18(月)	中河原、雲河原
5/15(水)	みずき、中央1	11/20(水)	上河原、道生
5/17(金)	日の出町、中央2～5、中央工業団地	11/22(金)	高松
5/21(火)	末広町1～4	11/25(月)	米沢、鹿島、中新田
5/22(水)	桜小路、新山、高田団地、さくら町	11/27(水)	下八畝、上八畝、臥竜橋
5/28(火)	七日町、ほなみ、東内橋、南内橋、新宿	12/7(土)	下谷沢、中谷沢
5/29(水)	南町、丸内、中内橋	12/9(月)	上谷沢、新田
6/1(土)	矢の目、34、35、越井坂1・2	12/10(火)	柴橋1・2
6/5(水)	道場小路、東新山	12/16(月)	柴橋3・4
6/18(火)	西の町、駅前1・2、25の甲、幸町、十日市場、27	12/20(金)	柴橋5、落衣1、落衣南町、内の袋
6/24(月)	20、21、越井坂3	12/24(火)	木の沢、松川東、松川西、金谷1～3
6/25(火)	30代初回受診者	12/26(木)	金谷4・5、中郷1・2
7/9(火)	新町、栄町1	1/7(火)	中郷3～8
7/16(火)	石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1	1/9(木)	平塩1～3
7/20(土)	洲崎、栄町2	1/11(土)	平塩4～8
7/22(月)	8、上町、八幡町、長岡町、山岸南		
7/23(火)	六供町1～3、3、緑町1、山岸		
7/26(金)	緑町2～4、仲田		
8/16(金)	西寒河江、4、5、6		
8/24(土)	陣ヶ峯、新町1～3、上町		
9/6(金)	中町、麓下、麓中、麓上		
9/12(木)	地福田、橋、留場下、留場中、留場上		
9/27(金)	上野下、上野上、宮内		
9/28(土)	幸生地区、田代地区		

- 受付時間／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上（生年月日が平成7年3月31日以前）
- 市国民健康保険加入者以外の方／社会保険被扶養者や国民健康保険加入者の方は、受診時に「特定健診受診券」が必要となりますので、職場等にご確認ください。受診券がない場合は、全額自己負担となります。

子宮頸がん個別検診

月日	対象地区
7月～	全地区

- 会場／市内指定医療機関
- 対象／20歳以上の女性（生年月日が平成17年3月31日以前）
- その他／申し込まれた方に、6月上旬に案内を送付予定

レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
4/22(月)	高屋1～4、西浦1・2、島1・2
4/25(木)	泉町、南新町、島5、曙町、寿町、皿沼1～3
4/26(金)	陵南町1～5、舟橋2、舟橋東、舟橋西、陵南アパート
5/1(水)	舟橋中、舟橋南、元町1～10
5/17(金)	美原町1・2、若葉町1～3、本橋1～5、花橋町、高田新町
5/20(月)	洲崎、六供町1～3、3、緑町1～4、仲田
5/30(木)	西寒河江、4、5、6、8、上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸、石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1、新町、20、21、西の町、駅前1・2、25の甲
6/3(月)	幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ、東内橋
6/10(月)	中内橋、南内橋、新宿、桜小路、東新山、越井坂1～3
6/20(木)	新山、高田団地、末広町1～4、栄町1・2
7/12(金)	さくら町、日の出町、みずき、中央1～5、中央工業団地
7/17(水)	陣ヶ峯、新町1～3、中町、上町、麓下、麓中、麓上、地福田、橋、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内、幸生地区、田代地区
7/25(木)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲、北、石川、下河原上、下河原下
7/31(水)	宝西、宝東、高貝、城之内、高田、馬寄、田中、ひがし団地
8/19(月)	醍醐地区
8/30(金)	三泉地区
9/11(水)	米沢、高松、鹿島、下八畝
10/10(木)	上八畝、臥竜橋、下谷沢、中谷沢、上谷沢、中新田、新田
10/18(金)	柴橋1～5、落衣1、落衣南町
11/25(月)	内の袋、木の沢、松川東、松川西、金谷1～5
12/5(木)	中郷1～8、平塩1～8

- 受付時間／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性（生年月日が平成17年3月31日以前）、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性（生年月日が平成7年3月31日以前）、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性（生年月日が昭和29年4月1日～平成7年3月31日）

総合健診センター各種検診料金表（令和6年度自己負担額）

検診等	対象	料金
特定健診（基本健診）	30歳代の方	3,200円
	40～74歳の方（国民健康保険加入者）	2,000円
	75歳以上の方	無料
	上記以外の方	社会保険で定める金額
胃がん検診	30歳以上の偶数年齢の方	1,800円
大腸がん検診	30歳以上の方	500円
肺がん検診（胸部レントゲン）	30～64歳の方	500円
	65歳以上の方	無料
肺がん検診（喀痰検査）	30歳以上の方	900円
乳がん検診	30歳代の偶数年齢の女性	3,200円
	40歳代の偶数年齢の女性	1,700円
	50歳以上の偶数年齢の女性	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,800円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で特定健診受診の希望者	1,100円、40～75歳の5歳刻み年齢の方は無料
骨粗鬆症検診	30～70歳の5歳刻み年齢の女性	1,200円
胃がんリスク検査	特定健診・胃がん検診受診の希望者	800円

※料金は予定であり、変更する場合があります。
 ※30～70歳の5歳刻み年齢の女性で、骨粗鬆症健診のみを受診希望の方は、市ドックまたはレディース検診で受けることができます。

※1月に申し込みをされていない方は、新規での申し込みができます。日程を指定しての受診を希望される方は、日程変更が可能ですので、ご連絡ください。

妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの
- 問合せ／子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

休日当番医・健康相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973、それ以外は市子育て推進課すくすく健康係☎85-0916へ。

保健だより

乳幼児健診

各健診の健診票は、事前に送付します。下表の日程で都合が付かない場合は、市子育て推進課にご連絡の上、翌月以降の健診においでください。

- 受付時間／個別に送付する案内に記載
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル

3～4カ月児健診		9～10カ月児健診		1歳6カ月児健診		2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診		3歳6カ月児健診	
月 日	対象生年月日	月 日	対象生年月	月 日	対象生年月	月 日	対象生年月	月 日	対象生年月
4/24(水)	R5年12月1日～ R6年1月15日	4/17(水)	R5年6月	4/10(水)	R4年9月	5/23(木)	R3年9月	4/3(水)	R2年9月
		5/22(水)	R5年7月	5/8(水)	R4年10月		R3年10月	5/15(水)	R2年10月
6/12(水)	R6年1月16日～ R6年2月29日	6/26(水)	R5年8月	6/5(水)	R4年11月	7/11(木)	R3年11月	6/19(水)	R2年11月
		7/18(木)	R5年9月	7/10(水)	R4年12月		R3年12月	7/3(水)	R2年12月
7/25(木)	R6年3月1日～ R6年4月15日	8/28(水)	R5年10月	8/7(水)	R5年1月	9/12(木)	R4年1月	8/21(水)	R3年1月
			R5年11月	9/19(木)	R5年2月		R4年2月	9/4(水)	R3年2月
10/23(水)	R6年6月1日～ R6年7月15日	10/16(水)	R5年12月	10/9(水)	R5年3月	11/21(木)	R4年3月	10/2(水)	R3年3月
			R6年1月	11/13(水)	R5年4月		R4年4月	11/6(水)	R3年4月
12/12(木)	R6年7月16日～ R6年8月31日	12/11(水)	R6年2月	12/18(水)	R5年5月	1/9(木)	R4年5月	12/25(水)	R3年5月
			R6年3月	1/15(水)	R5年6月		R4年6月	1/23(木)	R3年6月
1/29(水)	R6年9月1日～ R6年10月15日	2/20(木)	R6年4月	2/26(水)	R5年7月	3/6(木)	R4年7月	2/5(水)	R3年7月
		3/5(水)	R6年5月	3/27(木)	R5年8月		R4年8月	3/19(水)	R3年8月

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日で、かかりつけのお医者さんが留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月 日	医療機関	電話番号
3/20(水)	中正堂高橋医院	☎87-1001
3/24(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
3/31(日)	鈴木眼科	☎86-6900
4/7(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
4/14(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
4/21(日)	平野医院	☎84-5500
4/28(日)	三浦医院	☎84-5600
4/29(月)	山崎医院	☎86-0005

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。
- 日時／4月9日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
 - 会場／ハートフルセンター

▶保健師個別育児相談

- 日時／4月19日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／乳幼児の発達・育児に関する相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶助産師個別授乳相談

- 日時／4月9日(火)・23日(火)の午後1時30分～3時
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中の方、育児中の方
- 内容／母乳とミルクに関する個別相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン（3日前まで要申込）

- 日時／4月26日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 持ち物／母子健康手帳

2月末の市人口、2月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,336	4,227
寒河江東部	7,439	2,868
南部	4,689	1,749
西根	4,639	1,624
柴橋	4,511	1,612
高松	2,397	802
醍醐	1,035	357
白岩	2,314	920
三泉	1,375	537
総計	39,735	14,696
前月比	-27	+13
出生数	男：6人、女：8人	

■次号の市報4月5日号は、4月5日(金)に発行します。