

# 市報 さがえ

2023  
10.20  
No.1823

目次

令和4年度歳入歳出決算報告… 2

お知らせ…………… 6

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



## 醍醐小学校の5・6年生が慈恩寺の魅力を発信

9月28日、醍醐小学校の5・6年生15人が、「慈恩寺子どもガイド」として、本堂内の天井絵や阿弥陀如来像、三重塔など慈恩寺の魅力を自ら調べて冊子にまとめ、それを基に訪れた方々に説明を行いました。

案内をした小学生は昨年度の3学期から準備をしており、「練習の成果を発揮できた」と嬉しそうでした。訪れた方々も「解説付きだとより楽しい」、「簡潔な言葉で分かりやすかった」と、小学生の解説を楽しんでいました。

## ゆめは一と寒河江だより

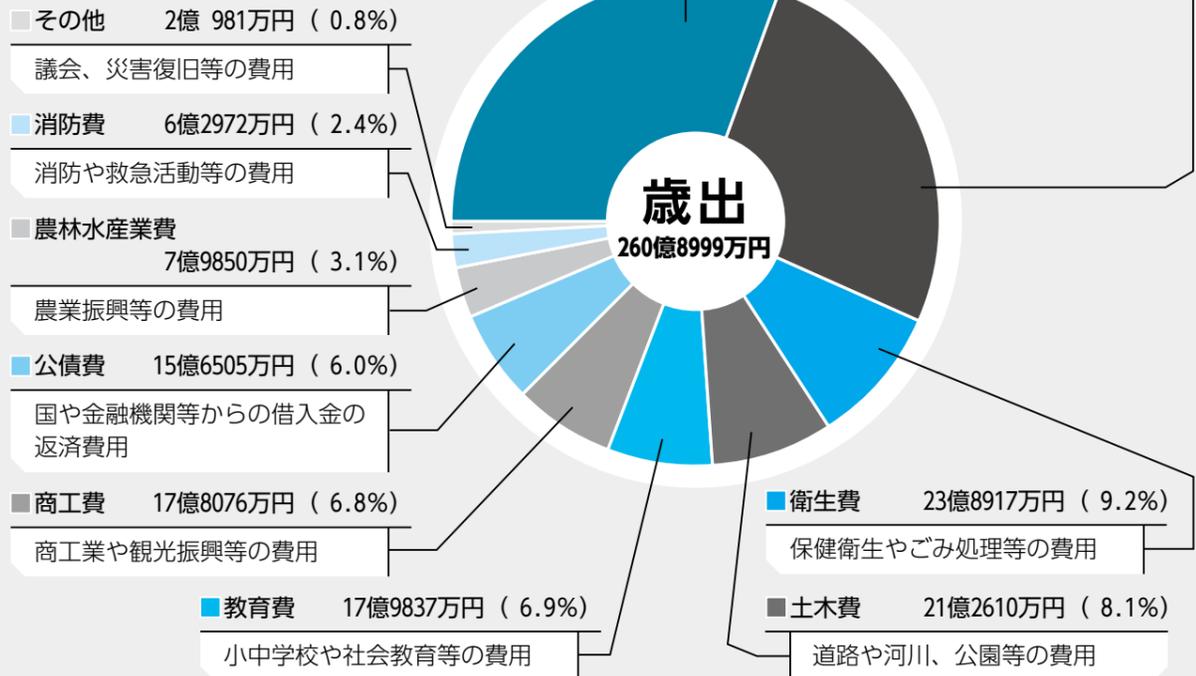
### 親子で楽しむ人形劇

人形劇サークル「とんとん」による「オオカミと七ひきのこやぎ」が上演されます。親子で楽しめますので、ぜひご覧ください。

- 日時／11月21日(火)午前10時～11時
- 場所／ハートフルセンター
- 定員／未就学児とその保護者、30組
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

一般会計歳出

チェリーランド再整備事業などの増加要因がありましたが、令和3年度に実施した子育て世帯への臨時特別給付金がなくなったことや、新型コロナウイルスの拡大に伴う営業自粛等の緩和による地域経済緊急対策事業費の減少などにより、全体としては前年比1.1パーセント減少の260億8999万6089円となりました。



歳出の主な事業

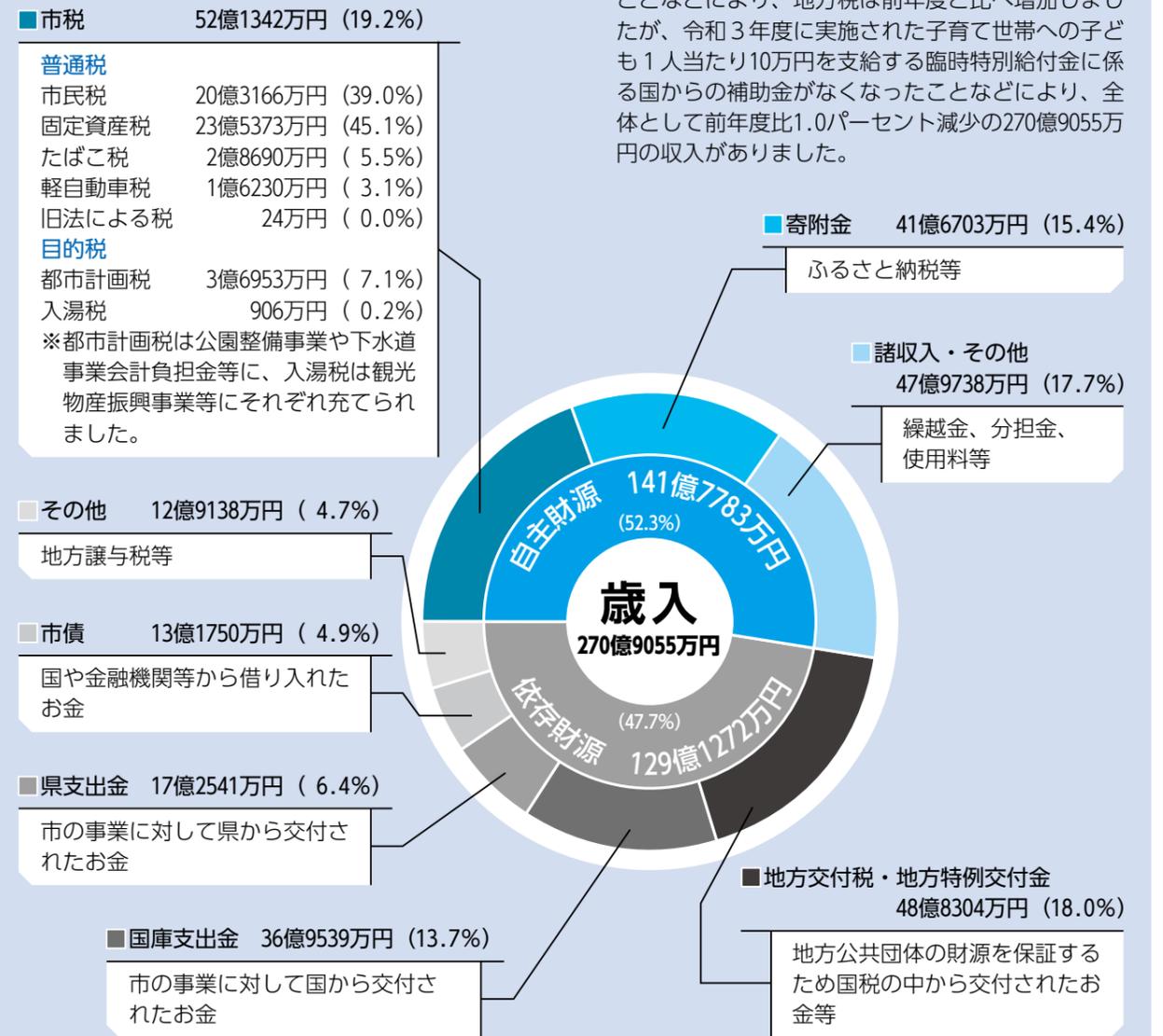
区分	事業名	支出額	区分	事業名	支出額
総務費	基金管理事業	53億8233万円	教育費	小・中学校給食事業	3億9319万円
	チェリーランド再整備事業	4億2157万円		学力向上推進事業	9014万円
	市民生活支援緊急対策事業	9823万円		地域スポーツ活性化推進事業	1694万円
民生費	障害福祉サービス事業	6億4143万円	商工費	芸術文化振興事業	1213万円
	後期高齢者医療対策事業	5億6629万円		商工業資金融資円滑化事業 ※	9億3288万円
	放課後児童対策事業	2億9922万円	地域経済緊急対策事業 ※	3億1222万円	
	子育て支援医療給付事業	2億1040万円	まつり振興事業	7119万円	
	障害児支援事業	1億7838万円	企業誘致推進事業	5575万円	
	住民非課税世帯等に対する価格高騰緊急支援給付金支給事業	1億3529万円	慈恩寺観光振興事業	4657万円	
	老人福祉施設整備補助事業	1億2548万円	技術振興販路拡大推進事業	961万円	
	さがえっこスマイル応援事業	6450万円	畜産振興事業	1億8755万円	
	母子保健指導事業	4656万円	農林水産業費	新規就農者等育成推進事業	4352万円
	衛生費	チェリースポーツパーク拠点施設整備事業	7億1569万円	果樹園芸作物等生産振興対策事業	4237万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業 ※		2億385万円	6次産業化推進事業	359万円	
土木費	道路新設改良事業	3億9347万円	消防費	消防団活動推進事業	5022万円
	除雪事業	2億6984万円	防災対策事業	2807万円	
	舗装整備事業・側溝整備事業	2億2120万円	災害復旧費	土木施設災害復旧費	2026万円
				農業施設災害復旧費	762万円

※新型コロナウイルス対策事業

# 令和4年度 歳入歳出決算報告

令和4年度の本市の歳入歳出決算額等を含めた財政状況が、市議会9月定例会で認定されましたので公表します。ここでは表示単位未満を四捨五入しており、合計と一致しない場合があります。令和4年度は、市民1人当たり13万669円を市税として納めていただき、65万3917円を一般会計から支出しました（令和5年3月末の住民基本台帳人口で算出）。翌年度へ繰り越すべき財源を除いた実質収支は、9億2682万円の黒字決算となっています。●問合せ／市財政課財政調整係 ☎85-1396へ。

一般会計歳入



新型コロナウイルスの影響で事業収入が減少した事業者の固定資産税の減免が令和3年度で終わったことなどにより、地方税は前年度と比べ増加しましたが、令和3年度に実施された子育て世帯への子ども1人当たり10万円を支給する臨時特別給付金に係る国からの補助金がなくなったことなどにより、全体として前年度比1.0パーセント減少の270億9055万円の収入がありました。

# 財政健全化

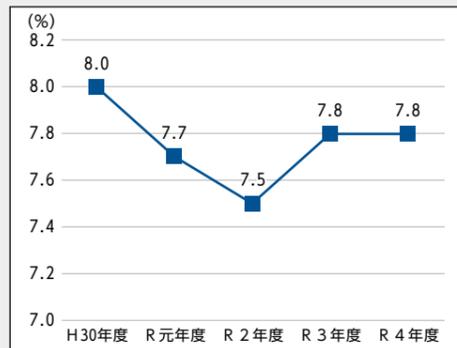
## 健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に課する法律」に基づく健全化判断比率等は、全ての比率において、警戒基準となる早期健全化基準を下回りました。

区 分		本市の比率	早期健全化基準	財政再生化基準
実質公債費比率 (3カ年平均)	一般会計が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率	7.8 %	25.0 %	35.0 %
実質赤字比率	一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	-	13.25%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	-	18.25%	30.00%
将来負担比率	一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	-	350.0 %	-
資金不足比率	公営企業会計において、資金不足額を事業規模である料金収入等で除して算定する比率	-	経営健全化基準	20.00%

※実質公債費比率における公債費等には、市債の元利償還金に加えて、元利償還金に準ずるもの（公営企業債の返済に充てた繰出金、広域行政事務組合の元利償還金に充てた分担金、債務負担行為に基づく支出のうち公債費に準じるもの）も算入されています。

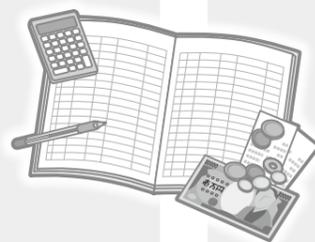
実質公債費比率



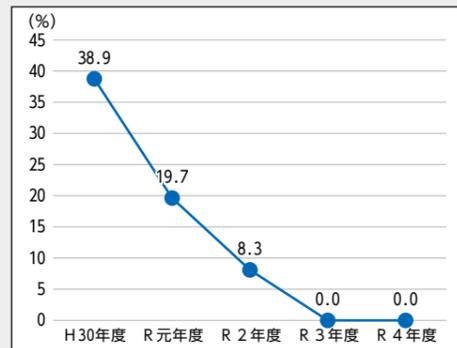
市の借金返済額（公債費）が、年間の標準的な収入に占める割合のことをいいます。

実質公債費率が10パーセント以下ということは、財政硬直化（新たな政策に向けた財源が乏しくなること）ではなく健全であると考えられます。

家計に置き換えてみると、借金返済が収入の10パーセント以下であり、よりゆとりのある生活ができていると考えられます。



将来負担比率



市における借金残高などの負債額から基金などの預貯金を引いた額を、年間の標準的な収入で割った割合のことをいいます。

令和3年度からは0パーセントを下回り、上のグラフでは0パーセントとして表記しています。

家計に置き換えてみると、預貯金の残高がローン残高等を上回っていることを表します。令和3年度からは預貯金にゆとりがあり、より安心な生活ができるようになったと考えられます。

## 特別会計

収入 93億1597万円  
支出 90億4748万円

市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行う会計です。

区 分	収 入	支 出
介護保険	46億1358万円	44億2960万円
国民健康保険	41億1922万円	40億5204万円
後期高齢者医療	5億5639万円	5億4499万円

区 分	収 入	支 出
介護認定審査会共同設置	2591万円	2019万円
財産区（幸生を含まない）	87万円	66万円

## 企業会計

収入 53億9257万円  
支出 61億5405万円

地方公営企業法の適用を受けて経営する会計です。資本的収入額が資本的支出額に対し不足する場合、内部保留資金等を充てました。

区 分	収 益 的		資 本 的	
	収 入	支 出	収 入	支 出
水道事業	10億7879万円	9億6606万円	1億5108万円	6億 56万円
下水道事業	15億2020万円	14億2114万円	4億8622万円	10億2080万円
病院事業	20億3168万円	19億7507万円	1億2460万円	1億7042万円

## 経常収支比率

財政構造の良否を判断するための指標で、数値が高いほど財政にゆとりがないとされます。毎年経常的に収入される財源（市税、普通交付税等）が、毎年経常的に支出される経費（人件費、扶助費、公債費等）にどの程度充当されているかの割合をいいます。

区 分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
経常収支比率	90.5%	89.3%	83.7%

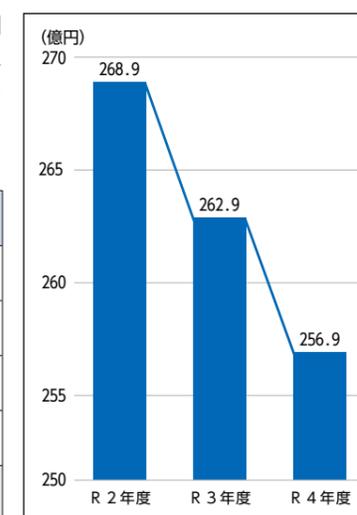
## 市の財産の状況

区 分	収 入
土地	144万 545㎡
建物	15万4987㎡
自動車	85台
有価証券など	4億9005万円
重要備品	406個
積立金（基金）	81億8297万円
温泉権（2カ所）	8000万円

## 過去3カ年の市債等年度末現在高

学校や公園、道路、下水道などの何年も使う公共施設を整備するため、国等から長期に借り入れて調達した資金です。整備した公共施設は将来にわたって使用するので、現在の住民だけでなく将来の住民にも費用を負担してもらい、世代間の負担を公平にします。併せて、毎年の財政負担を標準化し、計画的な財政運営を図ります。

区 分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
一般会計	161億4268万円	159億2809万円	157億5545万円
下水道事業会計	91億5735万円	88億3253万円	84億5702万円
水道事業会計	12億 151万円	11億9267万円	11億5264万円
病院事業会計	3億8817万円	3億3208万円	3億2591万円
合計	268億8971万円	262億8537万円	256億9102万円



# お知らせ

## 園芸産地雪害防止取組促進 事業費補助金

- 詳細については、申込先にお問い合わせください。
- 対象団体／市内に住所を有する複数の農業者で組織する団体
- 対象経費／市内の作業道を除雪するために共同で購入・使用する除雪用トラクター・タッチメント（取り付け機器）の取得費用
- 申込／11月17日(金)まで市農林課農業振興係 ☎(85)1753へ。

## 農業関係の補助事業相談会

持続的な農業経営を見据え補助事業の活用を検討している農家の皆さんを対象に、相談会を開催します。補助事業の紹介や事業要件を満たすために事前に取り組んでいただきたいことのアドバイスを行います。相談内容や希望日時を事前にご連絡ください。

## オレンジカフェ

- 認知症の方やご家族、認知症を学び一緒に考え支えたい方の交流の場です。
- オレンジカフェだいい  
日時／11月9日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(64)0309へ。
- オレンジカフェとこしえ  
日時／11月22日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場／皿沼公民館
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島

## 11月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

- 市長相談／24日(金)9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 法律相談／15日(水)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
  - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
  - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
  - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所  
ハートフルセンター2階  
市社会福祉協議会 ☎86-7867  
法律相談／7日(火)13:30～16:30  
一般相談・登記相談・行政相談／16日(木)13:30～15:30



- 日時／10月30日(月)・31日(火)の午前9時～11時、11月1日(水)・2日(木)の午後1時30分～4時
- 会場／市役所
- 問合せ／市農林課農業振興係 ☎(85)1753へ。

## 排水設備工事責任技術者 登録更新手続きが必要で

県下水道協会の登録の有効期限が令和6年3月31日までの責任技術者は、現在所属している指定工務店が所在する市町村で更新手続き(更新の申請、講習会の受講)が必要です。詳細は県下水道協会ホームページをご覧ください。申請／11月1日(水)～30日(木)に市上下水道課給排水係 ☎(86)8512へ。

## 奨学金返還支援の追加募集 地元で頑張る若者を応援

- 若者の地元定着やUターンを促進するため、奨学金(日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金)の返還を経済的に支援する事業の追加募集を行います。要件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 対象／大学、大学院、高専、短大、専門学校に在学中の方
- 募集人数／10人
- 返還支援限度額／本年度以降の貸与月数×最大2万6千円(償還残額が上限)
- 返還支援／大学等を卒業後13カ月以内

## 婚活イベントを開催します (市委託事業)

- カフェでスイーツを楽しみながら、素敵な出会いを探しましょう。結婚相談会も同時に行います。
- 日時／11月5日(日)午後3時～5時
- 会場／カフェアルト(山形市)
- 定員／結婚をお考えの25～45歳の独身男女、各7人
- 参加費／男性3千円、女性千円
- 申込／ピュアナブライズ ☎023(633)8811へ。

## やまがた縁結びたい 結婚相談会

- 結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方向けに個別の相談会を開催します。
- 日時／11月5日(日)・12日(日)・19日(日)・27日(月)の午後1時30分～4時30分
- 会場／文翔館(山形市)
- 定員／結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
- 内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
- 申込／開催日の3日前まで、やまがたハッピーサポートセンター ☎023(687)1972へ。

- ☎(84)7190へ。
- オレンジカフェまじろ  
日時／11月7日～28日の毎週火曜日、午前10時～午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 問合せ／NPO法人まじろころさーび ☎(84)4315へ。

## アスポートさがえちびっ子 スポーツ教室(後期)

- 日時／11月15日～令和6年1月31日の毎週水曜日(休みの週あり)、全10回、午後4時～5時
- 会場／市民体育館
- 定員／市内在住の年少以上の未就学児30人
- 参加費／5千円、アスポートさがえ会員4千円
- 持ち物／運動のできる服装、内履き
- 申込／11月12日(日)まで、参加費を添えて市民体育館 ☎(86)5113へ。

## さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- さくらんぼ会館  
華道閑淵(かんえん) 流ふれあい生け花展／11月4日(土)・5日(日)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- 泉押し花クラブ押し花展／11月9日(木)～15日(水)の午前10時～午後4時
- 臨川亭  
立札席呈茶／誰でも気軽に花茶を楽

内に市内に居住かつ県内で就業し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払い。  
● 申込／10月31日(火)まで市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

## いこいの森世代交流もみじ 狩りと鯉釣り大会

- 日時／10月29日(日)午前8時40分～正午
- 会場／いこいの森
- 定員／100人
- 内容／遊歩道散策、鯉釣り大会(道具は参加者持参でリール竿禁止。小学生以下は保護者同伴)
- 参加費／100円(昼食そば代)
- 申込／10月25日(水)までいこいの森管理会 ☎(87)5151へ。

## さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第356・357回公演

- 三味線と歌謡のステージ  
日時／10月29日(日)午後2時～3時30分
- 出演／三味線照美会、藤あやめ歌謡サークル
- 吹奏楽と歌謡のステージ  
日時／11月5日(日)午後2時～3時10分
- 出演／寒河江吹奏楽団アンサンブル、大江歌謡会
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- その他／来場者の中から、抽選で毎週3名にプレゼントを進呈します。
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎09077068(3)90へ。

## 介護予防講座 この木コグニサイズ体操

- 認知症を予防する体操をします。
- 日時／11月15日(水)午前10時～11時30分
- 会場／この木交流センター
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／飲み物、運動しやすい服装、内履き、タオル
- 申込／この木交流センターへ電話 ☎(86)3222へ。
- 問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

## 認知症の人と家族の会 「寒河江のつどい」

- 認知症のご本人や家族等で悩みを共有し、成年後見制度等について学びます。認知症になっても、住み慣れたまちで安心して暮らし続けていくために気軽に話し合う場です。
- 日時／11月18日(土)午後1時～3時
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／認知症の人と家族の会山形県支部 ☎023(687)0387へ。

## 今月の納税等

- 納期限は10月31日(火)
- 市県民税「普通徴収」 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)

## 名作ドラマ鑑賞会「おしん」 米問屋加賀屋奉公の巻

- けなげに辛抱を続けるおしんの二度目の奉公は酒田の大富豪の加賀屋。その孫娘・加代とは同じ年。貧しさを理解できない加代と豊かさに戸惑うおしん。女主人に見込まれ手習いなどを厳しく教えられ成長する。小林綾子主演。
- 日時／11月3日(金)午後2時～4時15分
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／ボランティア赤帽志・大竹さん ☎090(1499)3358へ。

## 市美術館開館十五周年記念 郷間正観絵画作品展

- 展示  
日時／11月2日(木)～7日(火)の午前10時～午後7時
- 新作特別鑑賞会  
日時／11月2日(木)午後1時～3時
- 会場／市美術館
- 問合せ／市文化センター ☎(86)5111へ。

## 講座「DVと児童虐待」 ～警察官の視点から～

- 日時／11月17日(金)午前10時～正午
- 会場／遊学館(山形市)
- 定員／25人
- その他／託児あり
- 申込／県男女共同参画センター・チエリア ☎023(629)7751へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	11/30(木)	令和5年7月生
9～10カ月児健診	11/22(水)	令和5年1月生
1歳6カ月児健診	11/15(水)	令和4年4月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	11/16(木)	令和3年3・4月生
3歳6カ月児健診	11/8(水)	令和2年4月生

- 受付/個別に送付する案内に記載
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
  - 場所/ハートフルセンター
  - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶パパママスクールゆったり妊娠編(前日まで要申込)

- 日時/11月9日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/助産師講話、栄養士講話
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)

- 日時/11月29日(水)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組
- 内容/助産師の講話、ママのストレッチなど
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師個別授乳相談

- 日時/11月14日(火)・28日(火)の午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方、育児中の方
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師個別育児相談

- 日時/11月24日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/母子健康手帳

▶離乳食前期教室(前日まで要申込)

- 日時/11月10日(金)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/10組
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

やまがた終活フェア

- 終活についての講演や個別相談会等を行います。
- 日時/11月7日(火)午後1時～4時15分
  - 会場/河北町職業訓練センター(河北町)
  - 申込方法/申込書に記入の上、10月31日(火)まで県県土整備部建築住宅課へ郵送(〒990-8570山形市松波2丁目8-1)、ファックス023-630-2639、電子申請のいずれか。
  - 問合せ/県県土整備部建築住宅課 ☎023-630-2433へ。

令和7年度から農地中間管理事業の利用には手数料が必要

- 農地中間管理事業を将来に向けて持続的、安定的にご利用いただけるよう、利用者の皆さまに一部ご負担をお願いすることになりました。詳細はやまがた農業支援センターのホームページをご覧ください。
- 対象/令和6年10月以降に公告になる満期再契約および更新、新規契約
  - 手数料/年間賃料に0.75パーセントをかけた額
  - 納付時期/毎年の賃料支払・納入時
  - 問合せ/やまがた農業支援センター ☎023-631-069へ。

山形県最低賃金が改正

県内で働く全ての労働者に適用されます。

効力発生日	10月14日
時間額	900円(46円アップ)

●問合せ/山形労働局賃金室 ☎023-624-8224へ。

不登校・ひきこもり個別無料相談会

- 日時/11月28日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

9月末の市人口、9月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,307	4,208
寒河江東部	7,462	2,863
南部	4,687	1,739
西根	4,673	1,630
柴橋	4,521	1,599
高松	2,420	802
醍醐	1,040	355
白岩	2,334	928
三泉	1,373	531
総計	39,817	14,655
前月比	-15	+16
出生数	男:13人、女:11人	

令和5年度山形県地域づくり実践交流会

- 「地域づくり」への提言「若者達の地域へのまなざしと行動から」をテーマに地域学や地域づくりの交流会を行います。詳細はお問い合わせください。
- 日時/11月4日(土)午後1時30分～4時30分
  - 会場/遊学館(山形市)
  - 定員/50人
  - 申込方法/必要事項を記入の上、10

- 福祉のしごとフェア2023 介護就職デイト就職面談会
- 日時/11月14日(火)午後1時～4時
  - 会場/山形ビッグウイング(山形市)
  - 内容/採用担当者との自由面談(70社参加予定)、各種相談コーナー等
  - 問合せ/ハローワークやまがた ☎023(6884)1521 番号45#へ。

山形市公設地方卸売市場「市場まつり」

- 青果物・水産物の即売、マグロの解体、働く車の展示などを行います。
- 日時/11月12日(日)午前9時～正午
  - 会場/山形市公設地方卸売市場(山形市)
  - その他/衛生管理上、ペット同伴での入場はご遠慮ください。
  - 問合せ/市場まつり実行委員会 ☎023(6886)5314へ。

「最上村山国有林の森林計画」住民懇談会の参加者募集

- 計画を策定するに当たり、地域の皆さまからご意見を伺う住民懇談会の参加者を募集しています。詳細については山形森林管理署ホームページをご覧ください。
- 日時/12月5日(火)午後1時30分～4時
  - 会場/甌葉プラザ(村山市)
  - 定員/最上地方および村山地方に在住の方、30人(応募者多数の際は抽選)
  - 申込/11月6日(月)まで山形森林管理署 ☎050(3160)5850へ。

「医療費のお知らせ」令和6年1月下旬発行

- 県後期高齢者医療広域連合の被保険者へ「医療費のお知らせ」を令和6年1月下旬に発行します。令和4年11月～令和5年10月に受診した医療機関等の診療年月・医療費総額等が掲載されており、確定申告に使用可能ですが、医療機関の請求遅れにより掲載されない分や令和5年11月・12月診療分(来年度発行分に掲載予定)については、別途「医療費控除の明細書」の記入が

JR左沢線「寒河江駅～左沢駅」一部運休します

左沢線「寒河江駅～左沢駅」間で、日中帯の列車を運休し設備補修工事を行います。そのため、以下の日時の列車が運休となります。代行バスはありませんので、通常運行している朝夕の列車をご利用ください。

●運休情報/

期間	運休列車	
11月6日(月)から 11月10日(金)まで	下り	寒河江9時47分発 → 左沢10時01分着 寒河江12時23分発 → 左沢12時37分着
	上り	左沢10時11分発 → 寒河江10時24分着 左沢12時54分発 → 寒河江13時07分着

※山形駅～寒河江駅間は通常運転です。

- 問合せ/JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600へ。

デジタル活用支援推進事業によるスマートフォン講座

スマートフォンに慣れ親しんでいただく、約1時間の講座です。詳細については、お問い合わせください。

●講座日程等/

月日	会場	講座名	時間
12月12日(火)	フローラ・SAGAE	インターネットの利用方法	午前10時30分～
		地図アプリの利用方法	午後1時30分～
		LINEアプリの利用方法	午後3時～

- 定員/市在住でスマートフォンの操作に不慣れな方、各講座12人(申し込み多数の際は抽選)
- 申込方法/11月20日(月)まで、文化センター、南部・西部地区公民館、この木交流センターに設置する申請書に記入し、各窓口へ提出ください。
- 問合せ/市デジタル戦略課デジタル戦略係 ☎85-1935へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
11/6(月)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本
11/7(火)	下道、新御堂、上宿、東上宿、中宿
11/8(水)	下宿、箕輪
11/9(木)	下河原、入倉
11/16(木)	中河原、雲河原
11/18(土)	上河原、道生
11/22(水)	米沢、高松
11/28(火)	鹿島、下八畝、上八畝
11/29(水)	臥竜橋、下谷沢、中谷沢

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
11/17(金)	平塩1～8

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん個別検診

- 期間/12月末まで（医療機関によって検診終了日が異なります）
- 会場/市内の指定医療機関
- 対象/20歳以上の偶数年齢の女性
- 料金/1,800円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
10/22(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
10/29(日)	折居内科医院	☎86-0330
11/3(金)	山崎医院	☎86-0005
11/5(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
11/12(日)	平野医院	☎84-5500
11/19(日)	三浦医院	☎84-5600
11/23(木)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
11/26(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188

▶歯周疾患個別検診はお済みですか

歯とお口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を6月に送付しています。

- 期間/12月末まで。ただし、医療機関によって検診終了日が異なります。事前に予約が必要ですので、早めの受診をお勧めします。

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時/11月14日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

健診結果の見方や生活習慣病予防の食事・運動など、心や体について気になることがあればご相談ください。

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶いざという時のための小児救急講座（要申込）

にとう小児科医院の仁藤敏明先生による講話と、自動体外式除細動器（AED）での心肺蘇生法講習を行います。

- 日時/11月1日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/15人
- その他/託児あり（1歳以上の未就学児）

▶子どもからのSOSの受け止め方(11月15日(水)まで要申込)

元防衛大学校精神看護学教授の高橋聡美氏を講師に招き講演会を行います。

- 日時/11月18日(土)午後2時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/市民100人
- 持ち物/筆記用具

▶郷土食伝承料理教室（11月2日(木)まで要申込）

健康づくりボランティアのヘルスメイトによる料理教室で、市の伝統野菜「子姫芋」を使った料理を作ります。

- 日時/11月7日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/市民16人
- 参加費/100円
- 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

▶男性のための料理教室（11月24日(金)まで要申込）

健康づくりボランティアのヘルスメイトによる、高齢者のための栄養バランスに関する講話と調理実習を行います。

- 日時/11月29日(水)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/市民16人
- 参加費/200円
- 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

■次号の市報11月5日号は、11月2日(木)に発行します。