

# 市報 さがえ

2023  
9.20  
No.1821

目次  
お知らせ…………… 2

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



第61回山形県民芸術祭 第55回寒河江市総合文化祭  
開幕式典・開幕公演  
大自然の恵みに 感謝し共生する われらの息吹き  
寒河江荘の大地に集う ～ふるさと現在・過去・未来～



## 県民芸術祭開幕式典・公演、26年ぶりに本市で開催

9月3日、市民文化会館で、第61回山形県民芸術祭の開幕式典および開幕公演が行われました。

開幕公演では、市内の団体による舞楽や田植踊、臥龍太鼓などの民俗芸能、民謡や舞踊などが披露されました。市内の合唱団や吹奏楽部に

よる、合同での合唱演奏では、迫力のある歌声と演奏が場内に響きました。

市総合文化祭も同時開催され、生け花や短歌、絵画、書道などが展示され、訪れた人たちが作品に見入っていました。

### ゆめは一と寒河江だより

#### 小さい秋みつけたin長岡山

長岡山に出掛けて、自然を散策しながら、いろいろなゲームに挑戦しよう！

●日時／10月9日(月)午前9時30分～11時30分

●集合場所／寒河江公園（雨天時はハートフルセンター）

●定員／小学生20人

●申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



# お知らせ

## 市高齢社会支援計画 検討委員会委員を公募

高齢者が安心して暮らせる地域社会の実現について審議するため、委員を公募します。

- 公募数／3人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／令和5年4月1日現在で40歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／審査終了（令和6年3月末ごろ）まで
- 応募方法／申込書に記入の上、10月

## 市一般廃棄物減量等推進 審議会委員を公募

ごみ減量やリサイクルの推進について審議するため、委員を公募します。

- 公募数／2人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／市内に5年以上在住または勤務している方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／2年
- 応募方法／申込書に記入の上、10月20日（金）まで市市民生活課へ郵送（〒991-8601寒河江市中央1丁目9番45号）電子メール（[sminfo@sagae-city.sage.yamagata.jp](mailto:sminfo@sagae-city.sage.yamagata.jp)、ファックス（86）2122、電子申請、持参のいずれか。

## 姉妹都市寒川町 町長選挙結果 現職・木村氏4選



姉妹都市である神奈川県寒川町で町長選が行われました。8月27日の投票の結果、現職の木村俊雄町長が4選を果たしました。  
神奈川県寒川町  
●人口／48,639人  
●世帯／20,675世帯  
（令和5年9月現在）

## 市防災訓練

災害時における地域の防災体制の確立と、防災意識の向上を図るため、防災訓練を実施します。

- 日時／10月1日（日）午前8時30分～11時45分
- 会場／文化センター
- 対象／西根地区の方
- 内容／水害を想定した避難訓練、指定避難所開設訓練、地震・火災を想定した初期消火訓練、救出救助訓練、火災防衛訓練、応急処置訓練等
- 問合せ／市防災危機管理課防災危機管理係 ☎（85）14402へ。

## 住宅・土地統計調査 インターネットでの回答

10月1日を調査基準日として、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、国や地方公共団体の住生活基本計画や都市計画を策定する大切な資料となります。対象となった世帯には調査員が伺いますのでご協力をお願いします。なお、この調査では、インターネット回答をお勧めしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。詳細についてはお問い合わせください。

## 土地の現況（利用状況）を 変更した場合はご連絡を

土地に関する固定資産税は、1月1日現在の現況に対して課税されます。土地の現況変更に伴い、翌年度の課税額が変わることがありますので、市税務課へご連絡ください。法務局や農業委員会でご手続きを行った場合は不要です。

## 今月の納税等

- 納期限は10月2日（月）
- 国民健康保険税 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)

## 市スポーツ協会、アスリートさがえ スポーツ教室

- 〔市スポーツ協会主催〕
- 少年少女卓球教室
- 日時／10月2日～12月18日の毎週月曜日（10月23日、11月27日を除く）、全10回、午後7時～8時30分
- 定員／小学3～6年生20人
- 参加費／3千円
- 申込期限／9月28日（木）
- 〔アスリートさがえ主催〕
- ジュニアスポーツ教室（後期）
- 日時／10月15日～12月17日の毎週日曜日、全10回、午後5時～6時30分
- 定員／小学生30人

## 介護予防講座 南部コグニサイズ体操

認知症を予防するために、頭と体を同時に使い記憶力を向上させる体操を体験します。

- 参加費／5千円、アスリートさがえ会員4千円
- 申込期限／10月10日（火）
- 会場／市民体育館
- 申込／市民体育館 ☎（86）5113へ。
- 日時／10月20日（金）午後1時30分～3時
- 会場／南部地区公民館
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／飲み物、運動しやすい服装、内履き、タオル
- 申込方法／南部地区公民館へ電話 ☎（86）4782へ。
- 問合せ／市健康増進課生き生き高齢係 ☎（85）0875へ。

## オレンジカフェ

認知症の方やご家族、認知症を学び一緒に考え支えたい方などが、情報交換できる交流の場です。

- 日時／10月12日（木）午後1時30分～3時30分
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎（84）0309へ。
- オレンジカフェとこしえ

## 婚活イベントを開催します （市委託事業）

青空の下、おいしいバーベキューを食べながら会話を楽しみ、素敵な出会いを探してみませんか。希望者には、バーベキュー終了後に結婚相談会も行います。

- 日時／10月1日（日）午前11時～午後1時30分
- 会場／イーストゲートサガエ
- 定員／結婚をお考えの25～45歳の独身男女、各7人
- 参加費／男性6千円、女性2千円
- 申込／ピュアナブライズ ☎023(633)8811へ。

## 住宅フェアinさがえ

未来を見据えた住環境（すまい）をテーマに住宅フェアinさがえを開催します。住宅相談や展示の他、子どもと

い合わせください。  
●問合せ／市企画創成課統計係 ☎（85）1423へ。

## 市内循環バス「スマイル号」 のバス停を新設します

10月1日より、バス停を2カ所新設します。北部ルートには「アグリランド東部産直センター」、南部ルートには「市民浴場湯るりさがえ」を新設し、一部ダイヤを変更します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎（85）1413へ。

一緒に楽しめる木工教室や土団子作りなどを行います。  
●日時／10月1日（日）午前10時～午後3時30分
- 会場／チェリーナさがえ
- 問合せ／市建設管理課建築住宅係 ☎（85）1627へ。

## さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- さくらんぼ会館
- 三庭園・石付山野草・創作盆景・ミニ灯笼の合同展示会／9月29日（金）～10月1日（日）の午前10時～午後5時 臨川亭
- 立札席茶／誰でも気軽に品茶を楽しめます。10月8日（日）午前10時～午後3時、一服500円、裏千家
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎（86）1818へ。

## 県営住宅入居者募集

- 募集住宅／「南寒河江アパート・中耐4階建」3DK・4戸、「塩水アパート・中耐3階建」2DK・1戸、3DK・2戸
- 入居資格／原則同居（予定）する親族がいる方。他にも所得制限等の要件があります。
- 申込／10月2日（月）～6日（金）に県すまい情報センター ☎023(647)0781へ。

## 10月の相談日（市長・法律・登記相談は要予約）

- 市長相談／25日（水）9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 法律相談／16日（月）13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所
- ハートフルセンター2階
- 市社会福祉協議会 ☎86-7867
- 法律相談／2日（月）13:30～16:30
- 一般相談・登記相談・行政相談／19日（木）13:30～15:30






### 9月20日から26日は動物愛護週間

#### ペットを飼う際は責任を持って適切な飼養を

近年、犬や猫等のペットを家族の一員として、「一緒に暮らす」という意識が高まっており、災害時にもペットと一緒に避難する方が多くなっています。その一方で、不適切な飼い方による生活環境の悪化を原因とする近隣住民同士のトラブルも報告されています。動物を飼養する前に、周辺環境に配慮することができるか、最期まで面倒をみることをよく考え、飼ってからは適切に飼養しましょう。

毎年、9月20日～26日は動物愛護週間です。この機会に、身近にいる動物との関わり方について考えてみましょう。犬や猫を飼う際のルールや制度についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



～犬を飼う際の心構え～

▶犬を飼ったら届出をする  
生後91日以上の全ての犬は、居住する市町村での登録が必要です。取得から30日以内に市健康増進課健康づくり係または市内の動物病院で、登録をしてください。登録事務手数料として3千円が必要です。

▶狂犬病予防注射を受ける（年1回）  
年に1回、飼っている犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度の接種が済んでいない場合は、個別に獣医師に相談し、必ず受けてください。

▶ふん尿は自宅で済ませる  
犬のふん尿は自宅で済ませるようにしましょう。散歩に行くときは、ビニール袋やスコップなど、犬がふんをした場合に回収できる用具を必ず携帯し、尿は水をかけて流しましょう。

▶鑑札と注射済票は必ず着ける  
登録済みであり、当該年度の狂犬病予防注射を受けた犬であることを証明し、迷子札の代わりにもなります。

●問合せ／市健康増進課健康づくり係 ☎85-0973へ。

～猫を飼う際の心構え～

▶室内で飼う  
交通事故や感染症、猫同士のけんかなど、屋外には危険が多いほか、周辺環境へのふん尿の被害などのトラブルが起きてしまう可能性があります。上下運動やリラックスできる場所を用意するなど、ストレスを与えないようにして、室内で飼うようにしましょう。

▶首輪や迷子札、マイクロチップを着ける  
たとえ室内飼いで、屋外に逃げたときに備えて、飼い猫だと分かるように身元表示をしましょう。飼い主の名前と連絡先が分かるようにすることで、脱走しても連絡をもらえる可能性が高まります。

▶繁殖を適切に管理する  
猫は1年に2・3回ほど出産します。多産のため、1匹の猫から年に10匹以上増えることがあります。生まれた子猫を責任持って適切に飼うことができるか考え、繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行います。感染症などの病気やストレス、猫同士の争いの軽減にもつながります。

●問合せ／市市民生活課生活安全係 ☎85-1876へ。

### デジタル活用支援推進事業によるスマートフォン講座

スマートフォンに慣れ親しんでいただく、約1時間の講座です。詳細については、お問い合わせください。

●講座日程等／

月日	会場	講座名	時間
11月1日(水)	文化センター	スマートフォンを安全に使うためのポイント	午前10時30分～
		電話のかけ方、カメラの使い方	午後1時30分～
11月27日(月)	文化センター	LINEアプリの利用方法	午後3時～
		アプリのインストール方法	午前10時30分～
		地図アプリの利用方法	午後1時30分～
		LINEアプリの利用方法	午後3時～

●定員／市在住でスマートフォンの操作に不慣れな方、各講座16人（申し込み多数の際は抽選）

●申込方法／10月23日(月)まで、文化センター、南部・西部地区公民館、この木交流センターに設置する申請書に記入し、各窓口へ提出ください。

●問合せ／市デジタル戦略課デジタル戦略係 ☎85-1935へ。

### 寒河江市西村山郡訪問看護ステーション職員募集

勤務条件等の詳細は、お問い合わせください。

- 募集区分／看護師正職員2人（うち1人は令和6年4月採用）
- 業務内容／訪問看護
- 申込／寒河江市西村山郡訪問看護ステーション ☎(033)32222へ。

---

### ゆめはーと寒河江 わらびうたのめぐり

- 日時／9月27日(水)午前10時30分～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／未就学児と保護者
- 申込／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

---

### さんでーすてーじ・さがえインフォラ 第351～353回公演

話題作「火宅の人」上映

直木賞作家の檀一雄の遺作を映画化。妻子を愛しながらも放浪の人生に引かれ自由奔放に生きた男を描く。緒形拳、いしだあゆみ、松坂慶子出演。

- 日時／9月24日(日)午後2時～4時20分
- 提供／ボランティア赤帽志
- ギターと歌謡のステージ
- 日時／10月1日(日)午後2時～3時40分
- 出演／ギターアリアン、虹の会歌謡サークル
- お問い合わせ／ハワイアンフラと民謡のステージ

### 老人福祉センター 寒河江川と森の恵みを知ろう

寒河江川の流路や流域、寒河江ダムなどを巡ります。

- 日時／10月12日(木)・13日(金)・24日(火)の午前10時～午後3時
- 定員／60歳以上の市民各回20人
- その他／マイクロスプーでの送迎あり、昼食代が必要
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)13228へ。

---

### やまがた縁結びたい 結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方向けに個別の相談会を開催します。

- 日時／10月1日(日)・15日(日)・22日(日)・30日(月)の午後1時30分～4時30分
- 会場／文翔館(山形市)
- 定員／結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
- 内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)

### さがえ秋のうまいもの市

芋煮など秋の味覚や、やまがた舞子のステージ、ミニ蒸気機関車など楽しい企画が盛りだくさんです。

- 日時／10月8日(日)午前10時～午後3時
- 会場／チェリーランド
- 問合せ／さがえ秋のうまいもの市実行委員会事務局 ☎(86)1818へ。

---

### さがえGOGOフェス!

市消防団音楽隊などが出演するステージや屋台の出店があります。

- 日時／10月1日(日)正午～午後4時
- 会場／みこし公園
- 問合せ／寒河江ロータリークラブ渡辺さん ☎090(4887)1149へ。

---

### おいしい山形空港 フェスティバル2023

陸上自衛隊ヘリ等の展示、各種販売コーナーなどのイベントが行われます。

- 日時／10月1日(日)午前9時30分～午後3時30分
- 会場／山形空港(東根市)
- 問合せ／県山形空港事務所 ☎0237(48)13133へ。

### 市学校施設整備計画改定(案)説明会

市内5会場で開催します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

日時	会場
10月3日(火)午後7時～	西部地区公民館
10月4日(水)午後7時～	文化センター
10月11日(火)午後7時～	この木交流センター
10月13日(金)午後7時～	南部小学校
10月14日(土)午後1時30分～	ハートフルセンター

●問合せ／市学校教育課学校再編整備室 ☎85-1497へ。


---

### 秋のクマに注意!

秋はクマが冬眠に向けて餌を求め、活発に動き回る時期です。このため、畑仕事やキノコ狩り、行楽などで人とクマが出会うこともあり、その際被害に遭う恐れがあります。

1年間の人身被害の約6割が、9月から11月までに発生しています。被害に遭わないよう注意しましょう。

●問合せ／市農林課農業振興係 ☎85-1753へ。



## 休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。また、受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。

月	日	曜日	医療機関	電話番号
9	23	土	小松医院	☎86-2185
	24	日	南さがえ病院	☎85-6611



### = 令和5年度 休日当番医 [下期分] =

月	日	曜日	医療機関	電話番号	月	日	曜日	医療機関	電話番号
10	1	日	さとうクリニック	☎83-3300	1	1	月	陵南眼科クリニック	☎83-3456
	8	日	陵南さとう整形外科	☎85-5511		2	火	中正堂高橋医院	☎87-1001
	9	月	鈴木眼科	☎86-6900		3	水	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
	15	日	中正堂高橋医院	☎87-1001		7	日	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
	22	日	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700		8	月	土田内科医院	☎86-8282
11	29	日	折居内科医院	☎86-0330	14	日	あきば医院	☎86-4395	
	3	金	山崎医院	☎86-0005	21	日	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026	
	5	日	にとう小児科医院	☎84-5311	28	日	大原医院	☎86-8600	
	12	日	平野医院	☎84-5500	4	日	折居内科医院	☎86-0330	
	19	日	三浦医院	☎84-5600	11	日	国井クリニック	☎84-4103	
	23	木	すまいるレディースクリニック	☎86-3215	12	月	熊坂整形外科医院	☎86-3101	
12	26	日	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188	18	日	小関内科胃腸科医院	☎86-5550	
	3	日	陵南眼科クリニック	☎83-3456	23	金	小松医院	☎86-2185	
	10	日	三浦医院	☎84-5600	25	日	南さがえ病院	☎85-6611	
	17	日	あんどうクリニック	☎84-6101	3	日	さとうクリニック	☎83-3300	
	24	日	鬼海小児科	☎84-7705	10	日	陵南さとう整形外科	☎85-5511	
	29	金	おやま整形外科クリニック	☎84-6623	17	日	鈴木眼科	☎86-6900	
	30	土	鈴木眼科	☎86-6900	20	水	中正堂高橋医院	☎87-1001	
31	日	あきば医院	☎86-4395	24	日	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700		
				31	日	豊岡整形外科	☎86-4331		

### ▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	10/25(水)	令和5年6月生
9～10カ月児健診	10/18(水)	令和4年12月生
1歳6カ月児健診	10/11(水)	令和4年3月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	11/16(木)	令和3年3・4月生
3歳6カ月児健診	10/4(水)	令和2年3月生

- 受付/個別に送付する案内に記載
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

### ▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
  - 場所/ハートフルセンター
  - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

### ▶産後おしゃべりサロン（前日まで要申込）

- 日時/10月27日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組
- 内容/助産師の講話、ママのストレッチなど
- 持ち物/母子健康手帳

### ▶助産師個別授乳相談

- 日時/10月10日(火)・24日(火)の午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方、育児中の方
- 持ち物/母子健康手帳

### ▶保健師個別育児相談

- 日時/10月20日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/母子健康手帳

### 不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士による相談で、家族による相談もできます。相談は事前申し込みが必要です。

- 日時/10月20日(金)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。



### ▶個別予防接種

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後2～90カ月(生後2カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後2～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
ヒブ	2期	1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
子宮頸がん(HPV)	3回	3回 生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
水痘	2回	2回 小学6年生～高校1年生(中学1年生)
B型肝炎	3回	3回 生後12～36カ月に至るまで(生後2～9カ月)
ロタウイルス	1回2回または5回3回	1回 生後6週～24週、5回 生後6週～32週、(いずれも生後2～5カ月)

### 8月末の市人口、8月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,305	4,203
寒河江東部	7,471	2,865
南部	4,695	1,741
西根	4,671	1,627
柴橋	4,520	1,597
高松	2,422	801
醍醐	1,046	355
白岩	2,335	923
三泉	1,367	527
総計	39,832	14,639
前月比	-12	+16
出生数	男：14人、女：15人	



市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

＝10月はがん検診強化月間＝

イブニング検診を受診してみませんか

夕方時間帯でがん検診等を実施します。就労等の理由で日中の受診が困難な方は、この機会に受診ください。

検診名	対象者	内容	料金
乳がん検診	30歳以上の偶数年齢の女性	30歳代…マンモグラフィ1方向撮影および乳腺エコー 40歳代…マンモグラフィ2方向撮影 50歳以上…マンモグラフィ1方向撮影	30歳代 3,000円 40歳代 1,700円 50歳以上 900円
肺がん検診	30歳以上の方	胸部のレントゲン撮影	65歳未満 500円 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血反応の検査（2日法）	500円
骨粗鬆症検診	30～70歳の5歳刻み年齢の女性	腰椎部の骨密度測定	1,200円

- 期日／10月19日(木)・31日(火)（受付・午後5時30分～6時30分）
- 会場／総合健診センター
- 申込／総合健診センター☎84-0851へ。

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
10/5(木)	東町、十二小路
10/21(土)	仲、北、ひがし団地
10/25(水)	石川、下河原上、馬寄
10/26(木)	下河原下、宝西
10/27(金)	宝東、高貝、高田
10/30(月)	城之内、田中

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／問診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
10/12(木)	内の袋、木の沢、松川東、松川西、金谷1～5
10/20(金)	中郷1～8

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん個別検診

- 期間／12月末まで（医療機関によって検診終了日が異なります）
- 会場／市内の指定医療機関
- 対象／20歳以上の偶数年齢の女性
- 料金／1,800円

▶インフルエンザ予防接種費用助成

予防接種を市から委託されている医療機関であることを確認し、直接医療機関に申し込んでください。医療機関ごとにワクチンを入荷してからの実施になります。接種料金は、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

子どもインフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、平成17年4月2日以降生まれで接種当日満1歳以上の方
- 実施期間／10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円
- 持ち物／母子健康手帳

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、接種当日満65歳以上の方、または60～64歳で▽心臓機能障害▽腎機能障害▽呼吸器機能障害▽ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害（エイズ）一のいずれかに該当する身体障害者手帳1級相当の方
- 実施期間／10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円（寒河江市西村山郡管内での自己負担額は一律1,800円）

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。
- 日時／10月10日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
  - 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- 健診結果の見方や生活習慣病予防の食事・運動など、心や体について気になることがあればご相談ください。
- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
  - 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

■次号の市報10月5日号は、10月5日(木)に発行します。