

# 市報 さがえ

2023  
9.5  
No.1820

## 目次

特集/寒河江 スケートボード のススメ……………	2
さがえ市オレンジ月間……………	6
さがえニュース……………	8
さがえコラム……………	9
さがえフォトスタジオ……………	10
生涯学習のまど……………	12
お知らせ……………	14



**神輿で祝うはたちの式典**

# いざ、 #自分越え



目指せ、パリオリンピック出場！  
スケートボード韓国代表

## スケートボード韓国代表と ホストタウンで結ぶ友好

本市は、昭和49年2月に大韓民国安東市と姉妹都市の盟約を締結し、相互訪問などの交流を継続しています。おとこの東京オリンピック・パラリンピック競技大会でホストタウン事業に係る基本合意書を大韓民国ローラースポーツ連盟と締結して以来、スケートボード交流会などを通じた韓国代表選手と子どもたちの触れ合いや、東北最大級である寒河江スケートパークでの「さがえスケートボードフェスティバル」への選手の参加、本市での強化合宿などを行ってきました。

今年8月にも、来年開催されるパリオリンピックへの出場を目指して強化合宿を行い、高松小学童保育せせらぎクラブの児童と、スケートボード交流会を通じて触れ合いました。選手らが、ジャンプなどのパフォーマンスを披露した後、児童は選手やコーチからコツを教わりながらスケートボードを体験。選手と児童は通訳を介しながら、楽しそうに交流を深めていきました。

●問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

平成30年に初めて寒河江を訪れて以来、今年8月の強化合宿で5回目の来客となった韓国代表のハン・ジェジン選手(19歳)に、寒河江の印象や普段の練習について聞きました。

### 寒河江のサクランボやそばがお気に入り

練習面では、寒河江スケートパークなどにあるセクションの種類が、韓国と比べても充実していると思います。だから、色んな技術を試すことができて嬉しいです。

練習以外では、サクランボ畑に行ったことがあり、その他の果物もおいしい印象があります。外国での食事は少し緊張することがありますが、そばや牛丼はどのお店も気軽に楽しめて気に入っています。

### プレッシャーを認めて、乗り越える

普段は、最低週5回、1日3時間以上スケートボードの練習をしています。そうして磨いた得意技はバックノーズブランド。スケートボードと一緒に背中側からジャンプして、スケートボードの前側を手すりに掛けて滑る技です。



スケートボード韓国代表  
ハン・ジェジン選手

大会へのプレッシャーや練習が辛く感じる時もあります。ストレスを感じることは仕方ないと考えていて、友人とカラオケに行くなど楽しみを作って、乗り越えています。時には無理をせずに、普段より練習を軽くするのも、ストレッチやプレッシャーを和らげる一つの方法だと考えています。

### スケートボード発展のため、できることを

今後の目標は、まずは代表選手として、大会で良い結果を出すことです。これが一番です。代表選手が終わった後は、スケートボードの発展のために何かをしたいという気持ちが強いです。何より、競技人口を増やして選手の層を厚くしたいと考えています。あとは、スケートボードを愛する人たちを増やすことに力を入れています。

## 韓国代表選手との交流



小学生とのスケートボード交流会



さがえスケートボードフェスティバル



強化合宿

# サガエスケートボード ビギナーズスクール



東京オリンピックピックをきっかけに注目を集めるスケートボード。興味を持つ人が増える一方で、「どう練習したらいいの？」という声も聞きます。市は、そんな悩みを持つ方を対象に、スケートボード教室を開催しています。スケートボード教室で講師を務め、一般社団法人日本スケートボード協会の公認インストラクターである市野敦さんにお話を聞きました。

●問合せ／市スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(84)1877へ。

**何よりも楽しむこと。  
それが一番の目的**

現在スケートボード教室は、1コース最大20人程度に参加いただいています。参加者5人に対して講師1人以上がつかうようにしているので、安心して体験してもらえると嬉しいです。

初めての方には、まずはスケートボードに慣れ親しんでもらうことが大事。最初はスケートボードの乗り降りから始めて、少しずつ止まり方や滑り出し（フッシュユ）をやっていきます。慣れてきたら少し難しい技に挑戦するグループに分かれます。ただ、スケートボードは、「この流れでやらなくてはいけない」という決まりはありません。上手くなることよりも、そ

の日その日を楽しむのが最大の目的。やりたいことを自分のペースで、自由に楽しく遊んでもらいたいです。

**スケートボード教室は  
マナーやルールを知る場所**

私がスケートボードを始めたのは、小学5年生でした。ホームページで手に入れたボードに乗り、家から約3キロメートル離れた河原まで探検のつもりで出掛けていました。当時から、スケートボードは誰かに習うというより、自分で触って楽しむものでした。

「スケートボードができる人・できない人」の明確な線引きはなく、例えば座って乗っても、「自分はスケートボードを楽しんでいる」と言っていると思っています。

この教室は技術ではなく、危なくないように周りを見るなどマナーやルールを学ぶ場だと考えています。

**失敗とチャレンジの  
繰り返しが大切**

スケートボードは、どんどん失敗してオーケーです！もし、お子さんが転んだらチャレンジしたことを褒めてあげてください。そして成功したら、その何倍も褒めてあげてほしいです。思うようにやってみて、失敗したら、どうするかを考える。その積み重ねが大切だと思います。



スクール講師・市野敦さん

始めると、緊張などでみんなに交ざれない子もいます。それでも全く問題ないです。みんなが楽しむ姿を見て、少しずつ興味が膨らんで、最後にはボードに触れてくれたら、私にとっては心から嬉しいですね。

## 施設案内

貸し出しが可能な市内スケートボード施設を紹介。申し込みの上、ご利用ください。申し込み方法など詳細は、各問合せ先にご確認ください。



### 東北最大級のコンクリートパーク 寒河江スケートパーク

- 所在地／寒河江市寒河江字高瀬山1179-1（最上川ふるさと総合公園内）
- 料金／1日利用（午前9時～午後9時）は、大人540円、高校生以下270円。ナイター利用（午後5時～9時）は、大人440円、高校生以下220円。
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園スケートパーク管理室 ☎85-8751へ。



### 旧幸生小学校体育館を活用した屋内施設

- 所在地／寒河江市幸生550
- 料金／実証実験期間中のため無料
- 問合せ／市スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎84-1877へ。



### 起伏のあるコースが特徴のパンプトラック

- 所在地／寒河江市大字島字島南398-7（グリバーさがえ内）
- 料金／1時間当たり、市民100円（高校生以下は無料）、市民以外200円（高校生以下は100円）
- 問合せ／グリバーさがえ ☎85-1158へ。

ファミリーコース



ファミリーコース



ビギナーコース



ビギナーコース



大人コース





### 市認知症初期集中支援チーム

医療・介護・福祉の専門職で構成されたチームが、認知症が疑われる方や認知症の方、そのご家族からのご相談をお受けします。ご自宅を訪問して心配なこと等をお伺いし、必要な医療や介護サービスの導入・調整、家族によるサポートといった初期対応への支援を包括的・集中的に行い、在宅で穏やかに過ごせるよう支援します。まずは、市地域包括支援センターにご相談ください。

●対象／市内に在宅で生活している40歳以上の認知症または認知症が疑われる方について、①医療・介護サービスを受けていないまたは中断している本人、②医療・介護サービスを受けているが認知症の行動や心理状態が顕著で対応に苦慮しているご家族のいずれか。

…例えば、このような状況で困っている方…

- ◆家族の物忘れが最近ひどいが、病院への受診を勧めても拒否されて困っている。
- ◆認知症の診断を受けた家族がおり、介護サービスを利用してもらいたいが、本人は利用を拒んでいる。

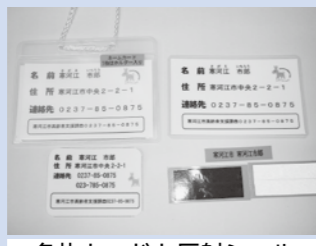
●問合せ／市地域包括支援センター ☎85-0896へ。

### 「無事かえる」支援事業にご協力ください

無事かえる支援事業とは、認知症等により道に迷ったとしても無事に自宅に帰ることができるように、ご本人の情報を事前に登録し、ご本人の安全とご家族への支援を図ることを目的としています。利用の流れ等、詳細は市ホームページをご覧ください。

●対象／認知症等により道に迷う等の心配がある方

●申請方法／申請書に記入の上、市健康増進課に提出。申請書は市健康増進課で交付する他、市ホームページからダウンロードもできます。



名札カードと反射シール

●登録情報の共有／登録情報は寒河江警察署と共有し、行方不明時の捜索等に活用します。

●見守りグッズ／登録情報に基づき、名札カードや服に貼付するアイロンプリントネーム等の見守りグッズを作成します。



アイロンプリントネームの活用例

### 「寒河江市版認知症サポートブック」 をご活用ください！

寒河江市版認知症サポートブックとは認知症の予防、物忘れと認知症の違い、いつ、どこで、どのようなサービスが受けられるかなどが丸ごと分かるサポートブックです。認知症の相談ができる医療機関や相談機関などの情報も掲載しています。(掲載情報は令和5年4月1日現在)

認知症の人やそのご家族が、住み慣れた寒河江市で安心して暮らしていくために、サポートブックをご活用ください。

●配布場所／ハートフルセンター



### 認知症サポーター養成講座 受講者を募集します！

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やそのご家族を温かく見守り支援する応援者です。自分のできる範囲で見守り、手助けを行っていきます。

市では、認知症サポーター1万人を目指しており、令和5年7月時点で6451人が、認知症サポーターとなっております。

どなたでも気軽に参加できる講座として、個人向けの養成講座をこのたび開催します。受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

●日時／9月27日(水)午前10時～11時30分

●会場／ハートフルセンター

●定員／20人

●申込／市健康増進課活き活き高齢係 ☎85-0875へ。

### 「認知症に優しいお店」登録店を募集

認知症の方やそのご家族に優しい対応を心掛けている市内のお店や事業所です。登録店舗は令和5年7月時点で116店舗です。詳細については、市ホームページをご覧ください。登録店は随時募集していますので、ご協力をお願いします。

●登録要件／認知症サポーター養成講座を受講した者が1人以上いる店舗・事業所

●申請方法／申請書を市健康増進課に提出。申請書は市健康増進課で交付する他、市ホームページからダウンロードもできます。

●その他／登録店には専用のステッカーを交付します。

## さがえ市オレンジ月間の取り組み

9月は、世界アルツハイマー月間です。アルツハイマー病は、認知症を引き起こす主な病気の一つです。9月は世界各地で認知症の啓発を実施しており、本市でも「さがえ市オレンジ月間」としてさまざまな取り組みを行っています。

また、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が令和5年6月16日に公布となり、今後の施行に伴い認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができる社会を目指していきます。誰でもなる可能性のある「認知症」、この機会に一人一人が関心を持ち理解を深めましょう。

●問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎85-0875へ。



### マグネット車両が市内を走行

介護施設および介護事業所の送迎車、郵便局の車両が、認知症啓発用マグネットを車体に掲示して、市内を走行します。



●期間／9月30日(土)まで

### 市立図書館の特設コーナーで認知症を紹介

市立図書館で、認知症に関する情報と正しい理解を伝える書籍などを展示しています。展示している本も借りられますので、認知症への理解を深める最初の一步として、ご来館の際は、ぜひご覧ください。

●日時／9月30日(土)までの午前9時30分～午後7時30分(日曜、祝日は午後5時まで)

●会場／市立図書館

●問合せ／市立図書館 ☎86-1662へ。

### 認知症の情報交換会 オレンジカフェ

認知症の人が安心して楽しみ、ご家族も気軽に相談や情報交換ができる集いの場です。市内3カ所ですべて毎月開催しています。

認知症理解の普及啓発を促進するために、オレンジカフェ合同企画をこのたび開催することになりました。

市オレンジカフェ合同企画 講演「認知症とともに生きる」

営業職の会社員として活躍していた39歳のときに若年性認知症と診断されるが、診断後も事務職として勤め、若年性認知症があっても元気になれる仕組み作りや企画を行うなどの活動をしている丹野智文さんを講師に迎え、講演いただきます。

今年、公開された映画「オレンジ・ランプ」のモデルになった丹野さんの認知症と共に歩んできた体験をお話していただきます。

●日時／10月15日(日)午後1時30分～3時

●会場／ハートフルセンター

●定員／市民100人

●申込／市健康増進課活き活き高齢係 ☎85-0875へ。

オレンジカフェ(定期開催の日程)

認知症や介護に関する情報交換・相談のほか、認知症に関する講話などを行っています。認知症サポーターや認知症の人の助けになりたい方など、どなたでもお気軽においでください。出入り自由です。

	オレンジカフェだいで	オレンジカフェとこしえ	オレンジカフェまごころ
日時	毎月第2木曜日の午後1時30分から3時30分	毎月22日の午後1時30分から3時30分	毎週火曜日の午前10時から午後4時
場所	特別養護老人ホーム醍醐	皿沼公民館(変更の場合あり)	フローラ・SAGAIE 5階
内容	講話と作品作りをしています。また、季節に合わせた歌を合唱しています。	情報交換会と併せて、看護師による講話、寄せ植えや折り紙、作品作りなどさまざまな活動を行っています。	月に1回はテーマを決めて情報交換会を行います。木のおもちや子ども向けの本なども準備しています。月の最終開催日は講話や介護の実技があります。
問合せ先	特別養護老人ホーム醍醐 ☎84-0309	ケアセンターとこしえ島 ☎84-7190	NPO法人まごころサービスくらんぼ ☎84-4315

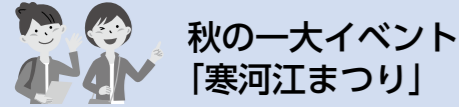


講師・丹野さん

# さがえコラム

SAGAE COLUMN

## さがえ名所★名物アレコレ



### 秋の一大イベント 「寒河江まつり」

寒河江八幡宮は900年以上の歴史を持っています。その例大祭は、寒河江まつりの原点であり、鎌倉時代から800年以上の間受け継がれてきました。

なかでも、鎌倉武士の伝統を今に伝える寒河江八幡宮の流鏝馬は、県の無形民俗文化財に指定され、古式流鏝馬と作試し流鏝馬が行われます。作試し流鏝馬は、翌年の稲作の吉凶を占う全国でも珍しい流鏝馬です。

また、寒河江まつりを締めくくるイベント「神輿の祭典」は、約4000人の担ぎ手が寒河江の夜を熱く盛り上げています。「本社神輿」、「江戸前神輿」、「ドッコイ神輿」の三種類の担ぎ方を一度に見られる東北最大級の神輿のイベントとなっています。他にも、さまざまな催しが行われます。ぜひ寒河江まつりにお越しください。

寒河江まつり期間中の16日(土)と17日(日)は、市内中心部で交通規制が入り、寒河江駅前駐車場も利用できなくなりますので、チェリーランドおよび西村山地域振興局からシャトルバスの利用をお願いします。

●問合せ／市さくらんぼ観光課観光振興係 ☎85-1682へ。

## くらしの中のチョットした話

### 各種証明書の 取得方法



市民生活課窓口では、住民票などさまざまな証明書を発行していますが、仕事などで忙しく開庁日に来られない方も多いのではないのでしょうか。今回は、開庁日の窓口以外でも、証明書を取得できる方法についてご紹介します。

申請方法など詳細は、市ホームページにも掲載してありますので、そちらもご覧ください。

#### 日曜日証明窓口

毎週日曜日の午前8時30分から正午まで、市民生活課窓口で各種証明書を発行しています。

#### オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方はスマートフォン等を利用して、オンラインで証明書の交付申請ができます。クレジットカードで手数料等を支払うことで証明書が郵送されるので、市役所に出向かなくても取得できます。

#### 郵送申請

申請書のほか、手数料として郵便局の定額小為替や本人確認書類の写し等を市民生活課へ郵送ください。証明書は郵送で届きます。

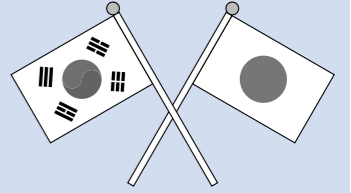
●問合せ／市市民生活課市民係85-1854へ。

## 本市在住高校生らが安東市を訪問

在日本大韓国民団山形県地方本部の訪問団19人が、8月1日～4日に、本市の姉妹都市である大韓民国安東市を訪れ、安東市・権奇菴（ゴンギチャン）市長を敬訪問したほか、世界文化遺産である河回村や陶山書院を視察し、親善交流を行いました。

本市からは、山形城北高等学校の生徒4人（工藤幸菜さん、滝田美優さん、伊藤さくらさん、宮原こみさん）が参加しました。

●問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎85-1413へ。



## ALT（外国語指導助手）3人が着任

国際化に対応した英語教育の充実のため、新たにALT3人が着任しました。8月9日、教育長からの辞令交付後、市長へのあいさつを行いました。

主に中学校で従事しますが、時折小学校にも派遣されます。陵南中学校担当はグズマン・ハイメ・ミゲル先生（写真・左から2番目）とケイヤー・キャメロン・ロバート先生（写真・中央、陵南中学校担当はステッドマン・ウィリアム・クラーク先生（写真・右から2番目）。3人もアメリカ出身です。



ウィリアム先生は「言語を学ぶことで、新しい機会や友情への扉が開かれると信じている」と笑顔。キャメロン先生は「アメリカ以外にも、世界の文化を伝えたい」と語り、ハイメ先生は「生徒たちの英語力を向上させたい」と意気込みました。



3人は2学期から従事していますが、一足先に寒河江に到着したハイメ先生とキャメロン先生は、夏休み期間中に開催された、「1日英語だけで過ごす「イングリッシュ・デー」」に参加。市内の小中学生の希望者と、英語を使ったグループ活動などを通じて、楽しく触れ合いました。今後は、昨年着任したケイル先生とサミュエル先生とともに、市内の児童・生徒の英語力向上に尽力いただきます。

●問合せ／市学校教育課指導推進室 ☎(05)1580へ。

## 地域おこし 協力隊が さがえの魅力 を再発見

# エンジョイ 縁JOY通信

農林課所属の地域おこし協力隊としての活動が2年目に突入し、将来の独立に向け、今年度はより実践的な活動を行っています。

今年の春に、お世話になっている農家の方から農地を紹介してもらい、サクランボとリンゴの管理を行ってきました。去年一年間研修を受けてきましたが、

実際に管理作業を行ってみると一人では難しいことも多く、周りの方にサポートしてもらいながら何とかやっています。

サクランボの時期が終わり、これからはリンゴの管理が主な作業となります。青森県出身の自分が、山形でリンゴを作っていることを少し不思議に感じますが、自分が育てたリンゴだと思うと愛着が湧いてきますね。

小林 勇氣（青森県出身・27歳）  
農林課所属の地域おこし協力隊。趣味はゲームとスノーボードです。今年こそ蔵王温泉スキー場に行きたいです。



「さがえフォトスタジオ」は寒河江のイベントの様子や  
新鮮な情報を皆さんに写真でお伝えるコーナーです。

# さがえフォトスタジオ



## 鬼海弘雄写真展 PERSONA



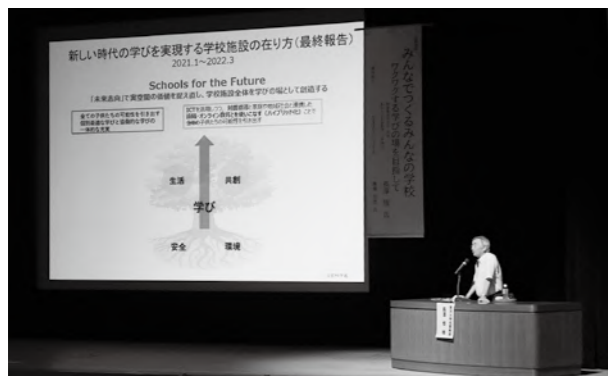
7月8日から8月27日まで、市美術館で本市出身の写真家である故・鬼海弘雄さんの写真展が開催されました。

## せせらぎフェスティバル | N高松堰



7月17日、高松堰の親水公園で、タイヤチューブでの川下りやニジマスつかみ取りなどの催しが行われました。

## 基調講演「みんなで作るみんなの学校」



7月29日、市民文化会館で、東洋大学名誉教授・長澤悟氏が、学校づくりに関する講演を行いました。

## 寒河江駅前ふれあい盆踊り大会



8月4日、みこし公園で盆踊り大会が開催され、幅広い世代の参加者が、やぐらを囲んで踊りました。

## サガエ3X3 (スリーエックススリー)



8月5日、市民体育館で、3人制バスケットボールのトーナメントが開催されました。

## 慈恩寺テラスサマーキッズフェスティバル



8月5日と6日に、慈恩寺テラスでカヤのおもちゃ作りやおしごと体験などさまざまな催しが行われました。

## 令和5年度 寒河江市はたちの式典



8月14日、市民文化会館で令和5年度市はたちの式典が開催され、315人が参加しました。級友との久々の再会を喜び合う姿が各所で見られました。

## Sagae Library さがえライブラリー

今月の1冊  
茜唄 (上・下)



今村翔吾・作  
角川春樹事務所・発行  
「祇園精舎の鐘の声 諸行無常の響きあり…」この『平家物語』はどのようにして語り継がれるようになったのか。平清盛亡き後、源氏に追い詰められ、滅びゆく平家の中で運命に立ち向かった平知盛を主人公に、その謎へ挑んだ意欲作。武士の台頭を強く印象付ける源義経との攻防。その戦の激しい描写とともに、『平家物語』が伝えられるに至る静かな場面が交互に語られる。

### 図書館へ行こう!

#### おはなし室

いっちゃん会 9/16(土)午前10時30分～11時10分  
ムーミンママクラブ 9/24(日)午前11時～11時40分  
図書館ボランティアチェリー  
毎週火曜日、午前10時～11時30分

#### 展示ホール

2023年寒河江生協「原爆展」 9/10(日)まで  
第5回写真展うば神様Ⅱ 9/12(火)～24(日)  
あそび塾写真展 9/26(火)から

#### ブックテーマコーナー

人生色々～エッセイとノンフィクション～ 9/24(日)まで  
熱いぜ!プロレス～シューティングスタープレス～ 9/26(火)から

9月の休館日 11日(月)・25日(月)

## 寒河江市美術館 アートに\*ふれよう 山形県在住・八頭こほり個展

画家・八頭こほりさんによる個展「何を見ても何かを思い出す」を開催します。センチメンタルな気持ちを女性像と身近な風景に託した作風です。八頭さんによるギャラリートークや公開制作も行います。



●日時/9月16日(土)～10月1日(日)の午前10時～午後7時  
●ギャラリートーク/9月23日(土)午後1時～2時  
●公開制作/[1回目]9月19日(木)午前10時～、[2回目]9月23日(土)午後2時30分～  
●休館日/9月27日(水)  
●問合せ/市文化センター ☎86-5111へ。



市郷土館

### 西村山地域史研究会公開講演 「出羽の戦国時代」

淑徳大学人文学部教授・遠藤ゆり子氏による講演を行います。  
●日時/10月7日(土)午後2時～  
●会場/ハートフルセンター  
●問合せ/西村山地域史研究会・大宮さん ☎86-8231へ。

郷土館 地名を歩く  
特別展 宇井啓の仕事から

平成4年に発行された『地名を歩く』を基に、市内の地名や歴史をたどる展示です。著者は、市の文化財保護委員長などを長年務め、昨年逝去した宇井啓(ひらく)氏です。同書は昭和57年から平成3年まで毎月市報に連載した記事をまとめたものです。書籍に掲載されている地名の由来や歴史の紹介のほかに、昭和末期から平成初期にかけての市内の写真も展示します。現在の写真も展示することで、時代の移り変わりを知らることができます。



併せて、市の歴史研究に多大な功績を残した宇井氏についても紹介します。  
●期間/9月15日(金)～10月9日(月)の午前10時～午後4時  
●会場/市郷土館  
●入館料/小・中学生50円、大人100円  
●その他/『地名を歩く』の在庫はありません。  
●問合せ/生涯学習課歴史文化係 ☎(86)8231へ。

市史編さん  
だより

三泉の渡辺忠左衛門家史料に人別宗旨御改帳がある。江戸幕府の領民統制の一つでキリスト教対策を主目的に寛文11(1671)年から行われ、後には戸籍の役割も果たした。下小泉村(三泉地区の一部)は当時上山藩領で、渡辺家は上山藩下郷の大庄屋を務めた。享保2(1717)年から明治4(1871)年までの人別帳が断片的に40年分残り、この度解説が終了した。

## 下小泉村の「人別宗旨御改帳」

各所帯ごとに、石高(有無)・家族の氏名・続柄・年齢が記され、まために総人数や転出入等村全体の集計がある。最後に檀那寺の認印が押され、村役人が役所に提出している。農地や屋敷の状況、異動、家内の大きな変動は脇書きで、作成した後の変更は貼紙で示されている。

集計によると、享保2年の総数は186人、男女比は約3対2である。これが14歳以下では2対1になり、凶作の時期は女子の比率が大きく下がる(天明8年は男41人・女13人)。その後総数は300人に迫るが、男女比はあまり変わらない。しかし、幕末になるにつれ男女比はほぼ同じになっていく。

長期にわたる人別帳は、江戸期の村の実相や変遷を探る宝庫であるが、解説は正直単調な作業である。しかし、脇書きや貼紙から当時の人々の生の暮らしがよみがえり、息遣いまで感じられるときがある。

天明6(1786)年、3



人別宗旨御改帳

### 勤労青少年ホーム利用団体募集

勤労青少年ホームには、体育館や音楽鑑賞室、調理実習室等があります。市内在住または市内の事業所に勤務する35歳未満の方で構成している、認定を受け



た団体であれば無料で利用することが出来ます。10月から令和6年3月までの利用を希望する団体を募集します。申し込み多数の場合抽選とします。

●利用日時/月々土曜日の午後5時30分～9時30分  
●申込/9月20日(水)まで市文化センター ☎(86)5111へ。

### 幼児演劇教室 ミュージカル 劇団ポプラ「ピーターパンとウェンディ」

主に4、5歳児を対象とした演劇教室を開催します。幼児や保護者はもちろん、一般の方も鑑賞できます。児童文学の名作を心躍る音楽にのせてお届けします。華麗な舞台美術と躍動感ある演出で描かれる、夢と冒険の世界をぜひ体感してください。

●期日/10月3日(火)・4日(水)  
●時間/[午前公演]午前10時～、[午後公演]午後1時15分～(開場は各30分前)  
●会場/市民文化会館  
●入場券/文化センターで800円で販売。当日券あり。4歳児未満は入場券不要(当日、生年月日が確認できる書類を受付に提示ください)  
●問合せ/市文化センター ☎86-5111へ。



### 第29回県民 ふれあい書道展

入賞/「漢字」加藤香恵(船橋)、「かな」松田紫風(本町) 入選/「漢字」鈴木紅花(島) 役員/「総務」白田洪農(若葉町)、「山田芝英(幸生)」、「委嘱」安彦柳雪(六供町)、矢野祥香(元町)、「会友」小野西陵(中央) [敬称略]

### 県民ふれあい ジュニア書道展

入賞/「真議会議長賞」佐藤琴音(陵東中)、「県教育委員会賞」土田千紘(寒河江中部小)、「県芸文協会会長賞」佐竹海夢(寒河江中部小)、「山形市長賞」井場亜里紗(陵南中)、「寒河江市長賞」武田結衣(山辺高)、「村山市長賞」高橋礼奈(陵南中)、「河北新報社賞」保科穂香(山形北高)、「山形テレビ賞」齋藤心愛(日大山形高) [敬称略]



# お知らせ

## 第3回学校再編に関する外部有識者会議

学校再編に関する外部有識者会議を開催します。一般の方も傍聴することができます。当日お渡しする傍聴要領に従って傍聴ください。詳細については、市ホームページをご覧ください。

- 日時／9月26日(火)午前10時～正午
- 会場／技術交流プラザ
- 問合せ／市学校教育課学校再編整備室 ☎(85)1497へ。

## 産前産後の国民年金保険料が免除になります

届け出により、出産(予定)日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。将来の年金受給額は減額されません。

届出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの提出をお願いします。届出用紙は、市民生活課の窓口でお渡ししています。基礎年金番

## ゆめはーと寒河江 イベント情報

- ちよこつとお仕事相談会**
- 日時／9月8日(金)午前10時～11時30分
  - 対象／子育て中のお母さん
  - 内容／マザーズジョブサポート山形のアドバイザーによる就業相談会
- ファミサポ活用術**
- 日時／9月26日(火)午前10時～正午
  - 定員／ファミリースポーツセンター会員10人(要申込)
  - 内容／ファミリースポーツセンターの使い方を説明
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

## 老人福祉センター 落語をみんなで一緒に楽しもう

- 日時／9月26日(火)午前10時～11時30分
- 会場／市老人福祉センター
- 定員／25人
- 出演／ぎぼうし落語の会
- 参加費／150円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

## チェリーランド イベント情報

- さくらんぼ会館
- 油絵愛好会作品展／9月19日(火)～26

号またはマイナンバーが確認できるものと母子手帳をお持ちください。

- 問合せ／市民生活課市民係 ☎(85)1854へ。

## 市婚活コーディネーターによる結婚相談会

結婚を希望する方への相談会です。市の婚活コーディネーターが親身になってご相談をお受けしますので、どうぞお気軽にご利用ください。オンラインでの参加もできます。

- 日時／9月29日(金)午後7時～9時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／結婚を希望する独身の方またはそのご家族8人(相談は1人30分)
- 申込／9月27日(水)まで市企画創成課 政策調整係 ☎(85)1413へ。

## 西村山広域行政事務組合 職員採用試験

- 試験区分／初級行政1人程度
- 受験資格／生年月日が平成5年4月2日～平成18年4月1日の方。他にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 採用試験／「1次試験」10月15日(日)午前10時～(会場・フローラSAGA E5階)。「2次試験」1次試験合格者を対象に後日実施
- 申込方法／受験申込書に記入の上、9月21日(木)まで西村山広域行政事務組合事務局へ提出(土・日曜日、祝

日(火)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時)

## 河川敷公園

●ハンドメイドマルシェ／手作り雑貨などの展示・販売。9月17日(日)午前10時～午後4時

## 臨川亭

●中秋の名月を愛でる会／月山和紙の明かりの中音楽を聴きながらお月見をします。9月29日(金)午後6時30分～9時

- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

## 慈恩寺ひがな花野点(のだけ)

慈恩寺境内一帯に彼岸花が咲き誇る季節に合わせて、野点(茶会)を開催します。

- 日時／9月24日(日)午前10時～午後2時
- 会場／慈恩寺テラス
- 定員／300人
- 参加費／500円
- 問合せ／慈恩寺観光振興会・菅さん ☎(87)3993へ。

## 慈恩寺講演会

## 「慈恩寺仏像の謎に迫る」

東京藝術大学文化財保存学保存修復彫刻研究室の岡田靖准教授他3名に慈恩寺の仏像の魅力を解説いただきます。詳細は本山慈恩寺ホームページをご覧ください。

日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は9月21日(必着)。申込書は同事務組合(フローラ・SAGA E5階)で交付するほか、同事務組合ホームページからダウンロードもできます。

- 問合せ／西村山広域行政事務組合事務局 ☎(86)7424へ。

## 山形県市町村職員退職手当組合職員採用試験

- 試験区分／上級行政1人
- 受験資格／生年月日が平成9年4月2日～平成14年4月1日、大学を卒業した方または令和6年3月までに卒業見込みの方。他にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 採用試験／「1次試験」11月5日(日)午前9時30分～(会場・山形県自治会館)。「2次試験」12月中旬頃を予定。詳細は1次試験合格者に後日通知
- 申込方法／受験申込書に記入の上、9月1日(金)～10月16日(月)に山形県市町村職員退職手当組合(〒990山形市松波四丁目1番15号)へ提出(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は10月16日消印有効)。申込書は同組合で交付するほか、同組合ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／山形県市町村職員退職手当組合事務局 ☎023(6331)0650へ。

- 日時／9月23日(土)午前10時～正午
- 会場／文化センター
- 定員／100人
- 申込／9月20日(水)まで本山慈恩寺 ☎(87)3993へ。

## フリーマーケットフロア

- 日時／9月9日(土)午前10時～午後2時
- 会場／フローラ・SAGA E1階
- 内容／手芸、雑貨、衣類、骨とう品等の展示即売会
- 問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

## 蓄音機鑑賞会

蓄音機愛好家・三浦武さんの選曲によるクラシック器楽中心の鑑賞会です。

- 日時／9月23日(土)午後2時～4時
- 会場／二の堰親水公園内の蔵
- 定員／20人程度
- 会費／500円
- 問合せ／寒河江川土地改良区 ☎(86)5112へ。

## 秋のチャリティダンス交流会

- 収益はスポーツ少年団に寄付します。
- 日時／10月21日(土)の午後1時30分～4時30分
- 会場／市民体育館

## さがえ健康づくり教室

健康づくりの一環として、二の堰親水公園で、ボールを地面に突きながら散策するノルディックウォーキングを体験しませんか。この教室は、令和5年度さがえ市民1000日健康づくりポイント対象事業です。

- 日時／9月27日(水)午後1時30分～3時
- 集合場所／市民体育館
- 定員／市民20人
- 持ち物／動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申込／9月22日(金)まで市健康増進課 健康づくり係 ☎(85)0973へ。

## 介護予防講座 コグニサイズ体操教室

認知症の予防のために、頭と体を同時に使い記憶力を向上させる体操を体験します。

フローラ・SAGA E地下

- 日時／9月19日(火)午前10時～11時30分
- 対象／65歳以上の市民

## 西部地区公民館

- 日時／9月29日(金)午前10時～11時30分
- 定員／65歳以上の市民30人(要申込)
- 申込方法／西部地区公民館へ電話 ☎(87)13002へ
- 持ち物／運動しやすい服装、タオル、内履き(西部地区公民館のみ)、飲み物
- 問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

## 傾聴ボランティア あとの会公開講座

心の病気になるためのヒントや、心地良く生きるためのコミュニケーション方法を学ぶ講座です。

- 日時／9月9日(土)午前10時～11時45分
- 会場／文化センター
- 内容／講演「こころ元気ですか? 人生は考え方次第」
- 問合せ／傾聴ボランティアあとの会・日下部さん ☎090(6783)0739へ。

## 令和5年度消防設備点検資格者講習

- 期日／「第1種」10月17日(火)～10月19日(木)(3日間)、「第2種」11月14日(火)～11月16日(木)(3日間)
- 会場／山形ビッグウイング(山形市)
- 受講料／各種別3万2384円(科目免除がある場合は3万384円)
- 申込書設置場所／西村山広域行政事務組合消防本部、県消防設備協会。
- 日本消防設備安全センターのホームページからダウンロードもできます。
- 申込／9月15日(金)までに県消防設備協会 ☎023(629)8477へ。



# 9月の行事予定

5(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」/市ドック
6(水)	南部ひまわりこども園園庭開放/3歳6カ月児健診/フローラ・SAGAE休館日
7(木)	ゆめはーと寒河江「おはなし会」/健康相談
8(金)	離乳食前期教室
9(土)	埋蔵文化財フェア講演会/あおぞら保育園園庭開放
10(日)	休日当番医(国井クリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)
11(月)	市立図書館休館日
12(火)	こころの健康相談/寒河江第二幼稚園園庭開放/離乳食後期教室/助産師個別授乳相談/南部・柴橋・西部地区公民館、慈恩寺テラス休館日
13(水)	1歳6カ月児健診
14(木)	ゆめはーと寒河江「体重計測の日」/法律相談/健康相談/柴橋おひさまこども園園庭開放/2歳6カ月児ピカピカ歯科検診/湯るりさがえ休館日
15(金)	寒河江八幡宮例大祭/放生会/神楽の夕べ/郷土館特別展(～10月9日)/レディース検診
16(土)	古式流鏝馬/やきとりバル
17(日)	古式・作試し流鏝馬/神輿の祭典/休日当番医(熊坂整形外科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
18(月)	休日当番医(小関内科胃腸科医院)
19(火)	ゆめはーと寒河江「祖父母の日」
20(水)	市ドック/9～10カ月児健診
21(木)	ゆめはーと寒河江「9月生まれのお誕生会」/一般相談・登記相談・行政相談/健康相談
22(金)	保健師個別育児相談
23(土)	さがえちえり～マルシェ朝市/休日当番医(小松医院)
24(日)	慈恩寺十景詩ウォーキング/スケートボードビギナーズスクール/休日当番医(南さがえ病院)/証明書交付窓口開庁(午前)
25(月)	こころの健康教室/市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
26(火)	市長相談/ゆめはーと寒河江「ファミサポ活用術」/ひきこもりについて学ぶ家族研修会/助産師個別授乳相談/市ドック/中央公民館休館日
27(水)	ゆめはーと寒河江「わらべうたであそぼう」/さがえ健康づくり教室/フローラ・SAGAE休館日
28(木)	健康相談/3～4カ月児健診
29(金)	産後おしゃべりサロン/市ドック
30(土)	マイナンバーカード受け取り臨時窓口開庁
10/1(日)	市防災訓練/休日当番医(さとうクリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)
2(月)	国民健康保険料(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)納期限/法律相談
3(火)	
4(水)	3歳6カ月児健診

※市長相談の日時が、8月20日号5ページの掲載内容から9月26日(火)午前9時～11時に変更になりました。

## 新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

国の方針に基づき、9月20日(水)から、市内個別医療機関で、新型コロナウイルスワクチンの秋開始接種を実施します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

- 対象/初回接種を完了し、前回の接種から3カ月経過した全ての方
- ワクチンの種類/ファイザー社製またはモデルナ社製の、オミクロン株(XBB1.5)1価ワクチン
- 接種券の送付等/高齢者および基礎疾患をお持ちの方を優先に、前回接種日が早い方から順に、接種券を送付します。過去に送付した券を使用せずお持ちの方は、お手持ちの券で接種可能ですので、新たに送付はしておりません。
- 手続きが必要な方/初回接種がお済みでない方、前回の接種を受けてから本市に転入した方、接種券を紛失した方で、接種を希望する場合は、手続きが必要です。開庁日の午前10時～午後3時(午後0時30分～1時を除く)に、市コールセンター【☎0120-567-354】へお問い合わせください。
- その他/接種可能な医療機関一覧は、接種券に同封および市ホームページに掲載しております。集団接種は実施しておりません。
- 問合せ/市健康増進課健康づくり係☎85-0974へ。

## ふれあいゆずりあいコーナー (8月24日現在)

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。各物品の詳細は、市ホームページをご覧ください。

- あげます/ピアノ、競技用自転車、事務用イス、電気ストーブ、空気清浄機、食器棚、大型ガラスケース(温室)、衣装ケース、大人用オムツ、尿取りパッド
- 譲ります(有償)/机、回転イス、ファックス付電話機、電動式精米機
- 譲って/猫飼養用品、農作業用具、植木鉢

### =子育てゆずりあいコーナー=

- あげます/通学カバン・体操着・雨がっぱ(陵南中学校)、高校生用男子学生服(詰め襟)、柔道着、キッズチェア、ベビーチェア、ベビーベッド
- 譲って/体操着(西根小学校)、女子学生服(陵南中学校)
- 問合せ/市市民生活課地球温暖化対策室☎85-1914へ。

■次号の市報9月20日号は、9月20日(水)に発行します。

## 令和5年2月28日までにカードを申請した方対象！ マイナポイント第2弾の申し込み期限は9月30日(土)まで

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント第2弾に申し込みをすることで、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。申し込みにはマイナンバーカードが必要で、スマートフォンまたはマイナンバーカード読み取りに対応したカードリーダーとパソコンから行えます。申し込み方法等の詳細は、総務省ホームページをご覧ください。

### カードの受け取り休日・臨時窓口(予約制)

開庁日の受け取りの他に、休日・臨時窓口を予約制で開設しています。

#### ■日時/

区分	期日	時間
休日窓口	毎週日曜日(毎月第3土曜日の翌日曜日を除く)	午前8時30分～午後4時30分
臨時窓口	9月30日(土)	

■予約/市市民生活課市民係☎85-1854へ。

### ポイント手続きサポート窓口

ご自身で申し込み手続きが難しい方やスマートフォンがマイナンバーカードに対応していない方を対象に、ポイント申し込みや公金受取口座・保険証の登録手続きをお手伝いしています。開庁日の他に、休日・臨時窓口を開設しています。

■必要なもの/マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)、キャッシュレス決済サービスのカードまたはスマートフォン、キャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード

■日時/カード受け取り休日・臨時窓口と同じ

●場所/市役所2階

●問合せ/マイナンバーカード・ポイント専用コールセンター☎85-1878へ。

## 生活習慣を見直そう 「健康増進普及月間」

厚生労働省では、国民一人一人が健康に対する自覚を高め、健康づくりを推進していくため、毎年9月を「健康増進普及月間」としています。この機会に自身の運動・食事・禁煙などの生活習慣を振り返ってみましょう。健康に関する展示を行いますので、ぜひご覧ください。

- 期間/9月30日(土)まで(17日(日)を除く)
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

## 結婚を考えている方はご相談ください 寒河江市婚活セミナー

市担当者による結婚支援制度の説明やカウンセラーによる個別無料相談会など、婚活に関する全面的なサポートを行います。

- 日時/9月24日(日)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/結婚をお考えの方またはそのご家族20人
- 申込/ピュアナブライズ☎023-633-8811へ。



## デジタル活用支援推進事業によるスマートフォン講座

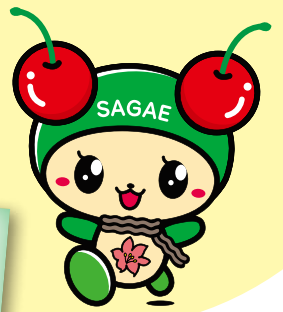
スマートフォンに慣れ親しんでいただく、約1時間の講座です。詳細については、お問い合わせください。

### ●講座日程等/

月日	会場	講座名	時間
10月2日(月)	文化センター	スマートフォンを安全に使うためのポイント	午前10時30分～
		電源の入れ方、ボタン操作の方法	午後1時30分～
		電話のかけ方、カメラの使い方	午後3時～
10月20日(金)	文化センター	インターネットの利用方法	午前10時30分～
		アプリのインストール方法	午後1時30分～
		SNS(LINE)の利用方法	午後3時～

- 定員/市在住のスマートフォンの操作に不慣れな方、各講座16人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込方法/9月25日(月)まで、文化センター、南部・西部地区公民館、この木交流センターに設置する申請書に記入し、各窓口へ提出ください。
- 問合せ/市デジタル戦略課デジタル戦略係☎85-1935へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地元の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力を、どんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



市民レポーターさくらんぼ特派員

# すぽつとチャンネル



今年も寒河江さくらんぼ大学が始まりました。西部地区公民館主催の地域発見学部に参加し、出羽三山詣での宿場町として栄えた白岩のことを学びました。暑さ対策をしっかりして、広大な山城であった白岩城跡を、歴史を感じながら歩きました。(北條幸子)



寒河江城跡地に建てられ、今年150周年を迎えた寒河江小学校。2年生の子どもたちが、まち探検でゆめはーと寒河江を訪問しました。元気なあいさつにハキハキ質問。寒河江の良いところをたくさん発見し、感動もあったのではないのでしょうか。(佐藤真由美)



ここ数年、なかなか実施されていないイベント。今年度はたくさん行われています。特に家族で参加できるイベントが多くなってきたように感じます。以前のようにイベントが開催され、これまで以上に参加者の笑顔が増えるといいですね。(中島弘人)



最上川ふるさと総合公園のわんぱく広場の近くに見事なハスが咲いていました。2000年前の古代ハスの種からよみがえったという大賀ハス。淡いピンクの幾重にもなった花弁に目を奪われました。市内のハス愛好家の方々が入れを行っているそうです。(五十嵐勝)

X (旧Twitter) でも特派員が情報配信中 [https://twitter.com/sagae\\_tokuhain](https://twitter.com/sagae_tokuhain)

## 今月の表紙

令和5年度市はたちの式典が8月14日、市民文化会館で開催され、20歳を迎えた315人が出席しました。参加者を代表して、新宮愛梨さんが国歌独唱を、相澤久恋夏さんがバイオリンでの伴奏を行い、会場を盛り上げました。

寒河江神輿會御祝渡御が令和元年以来4年ぶりに行われ、神輿會による力強い掛け声に合わせ、参加者たちも威勢よく神輿を担ぎました。思い出のスライドショーでは、中学生時代の写真が映し出され、ステージに恩師が登場すると、再会の喜びに歓声が飛び交い、先生方は成長した教え子たちに激励の言葉を贈っていました。



さがえの旬な情報、  
ご覧ください！



寒河江市  
ホームページ



ご利用ください！  
市公式アプリ  
寒河江ぽけっとナビ



X (旧Twitter)  
市公式アカウント