

市報 さがえ

2023
8.20
No.1819

| 目次 | |
|-------|---|
| 消防さがえ | 2 |
| お知らせ | 4 |

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



みんな笑顔で、市総合子どもセンターなつまつり

7月22日、ハートフルセンターで、夏の暑さを吹き飛ばし、子どもたちに元気に遊んでもらおうと、「市総合子どもセンターなつまつり」が開催されました。

夏祭りは、輪投げやお菓子のつかみ取り、風

船のおもちゃ、間違い探し、当てくじなど盛りだくさんの内容で、参加した子どもたちは、夢中になって遊んでいました。

中高生のボランティアも運営に参加し、子どもたちとの交流を楽しみました。

ゆめは一と寒河江だより

親子交通安全教室

子どもたちが基本的な交通ルールを理解し安全に道路を歩けるように、市交通安全指導員を講師に、交通安全について楽しく学びます。

- 日時／8月31日(休)午前10時30分～11時
- 場所／ハートフルセンター
- 対象／未就学児とその保護者
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



防火キャラバン

第2分団 黒田和久
寒河江市内全域をポンプ積載車が巡回し、広報活動を行いました。4月から5月にかけて県内の火災発生件数が増加したことから、防火キャラバンを行い、市内の火災予防、防火意識の高揚を図りました。

火事を未然に防いでいくことを目標に、今後も継続して防火のための広報活動を実施していきます。



春季消防演習

第7分団 富沢弘志
4月29日の午後に、春季消防演習が行われました。令和2年から令和4年までは、新型コロナウイルス感染症による影響のため実施できませんでしたが、4年ぶりの開催にもかかわらず多くの方々に演習を見ていただきました。演習では、中央通りでの一斉放水、観閲、分列行進など、日頃の練習の成果を披露しました。分列行進が始まると、音楽隊の演奏の中、伊藤団長の下、全団員がきびきびと行進し、沿道の皆さんから温かい拍手をいただきました。



新入団員研修会

第5分団 大沼務
4月16日の午前中に令和5年度の新入団員研修会が行われ、市民の安全を守るため、新たに入団した団員13人が参加しました。

研修会では、火災で使うポンプの使い方、消防団の礼式などの研修の他、火災現場に行ったときの行動を学びました。

実際の火災現場では、周囲の安全確保、消防署員が来るまでの初期消火等、さまざまなことを行う必要があるため、今回の研修会はとても有意義なものになったと思います。寒河江市消防団員の一員として、これから共に頑張っていきたいと思います。



守りたい未来、つながる未来がある 消防団員の募集

市消防団では団員を募集しています。消防団員は、普段は本業を持ちながら災害発生時には消火・救助活動を行い、市民の生命や財産を守る大切な役割を担っています。

女性消防隊の募集もしています。活動内容は、主に予防広報活動および各種イベントの補助、応急救護指導、大規模災害時における一般団員の後方支援です。

消防団員は非常勤特別職の地方公務員であり、報酬や出勤手当が支給され、公務上での災害補償、退職報償金などの制度が設けられています。

地域の絆を守り、安全で安心なまちを維持するため、あなたの力が必要です。私たちと一緒に活動していきましょう。

●問合せ／市防災危機管理課防災危機管理係 ☎85-1402へ。

令和4年度消防関係功労者表彰

令和4年度に功績のあった消防関係者に対する表彰が4月に行われました。主な受章者を抜粋して紹介します。(敬称略)

《山形県知事表彰》【金条章】第2分団【特別功労章】第5分団・横山秀明／第6分団・斎藤高行／第7分団・鈴木昭利／第8分団・安達剛志、船田正人【功労章】音楽隊・佐藤美紀／第1分団・大波洋平／第2分団・佐藤祥紀／第3分団・鈴木孝郎／第4分団・井上務／第5分団・布施大貴／第6分団・渡邊高成／第7分団・沖田政崇／第8分団・後藤利幸【功績章】第1分団・石川有作、酒井原雄大／第2分団・阿部和裕／第3分団・軽部潔、犬飼高拓／第4分団・松田智／第5分団・相原亮太郎、工藤亮太／第6分団・真木智志、保科文俊／第7分団・鬼海友和、大沼淳司【精練章】第1分団・細谷俊太、菅原翔栄／第2分団・田澤孝広、氏家政喜／第3分団・斎藤優／第4分団・柏倉一輝、渡邊強／第5分団・熊坂省吾、四釜祐生／第6分団・浅黄圭亮、木村拓真、二関誠之【永年勤続退団者】第1分団・野口寛之、沖田孝之、矢口誠／第3分団・芳賀祐一／第6分団・菊池邦弘、東海林仁、国井正広／第7分団・阿部直樹、沖田正志、佐藤太、庄司誠、佐藤司／第8分団・渡邊賢一

《日本消防協会長表彰》【精績章】本部・小野良文【勤続章】音楽隊・菊池克幸／第1分団・武田新二

《山形県消防協会長表彰》【優良章】音楽隊・楨里美／第1分団・安孫子祐哉、小野貴之、安孫子隼平／第2分団・郷野大地、今井勲／第3分団・岡部洋介、阿部大地／第4分団・武田郁弥、大沼暁／第5分団・伊藤貴裕、相原亮太郎／第6分団・浅黄圭亮、青木隆人／第7分団・大沼正敏／第8分団・伊藤悠介【永年勤続40年】本部・伊藤力【永年勤続35年】本部・鶴谷晃一、大谷吉彦／音楽隊・渡邊修司【永年勤続章30年】音楽隊・原田淳／第6分団・高橋諭【永年勤続章25年】第1分団・井上剛／第5分団・工藤一郎／第6分団・菅浦修、斎藤高行、宮林冬樹、郷野英一

※以下【永年勤続章20年、15年】は省略

《山形県消防協会西村山支部長表彰》【優良消防団】第5分団【優良団員】音楽隊・川越章子／第1分団・安孫子祐哉、豊嶋法道、安孫子勇生、小野貴之／第2分団・武田悠太、大谷達哉、菊池隼人、沖津彩貴／第3分団・阿部慎吾、前山弘樹、斎藤清人／第4分団・石山明典、芳賀信、荒木祐輔、村田吉美／第5分団・大沼拓朗、秋場泰法、田中岳弘、小野将典／第6分団・今野隆二、真木亮裕、青木隆人、安孫子大輔／第7分団・大泉達矢、渡邊裕輔／第8分団・後藤貴郁、秋場満

《寒河江市長表彰》【顕功章】第2分団・神藤裕司／第5分団・鈴木康仁【特別功労章】第1分団・酒井原雄大／第5分団・横山秀明／第6分団・浅黄圭亮、斎藤高行【特別功績章】第1分団・杉沼拓、菅原翔栄、大久保臣悟／第2分団・郷野大地、阿部和裕、黒田皓希／第3分団・軽部潔、公平孝裕、阿部俊之、犬飼高拓、国井和也／第5分団・国井茂伸、相原亮太郎、朝倉裕朗、布施大貴、加藤恭平／第6分団・真木智志、真木亮裕、安孫子大輔／第7分団・大泉達矢、大沼淳司

※以下【功労章】【功績章】【精練章】は省略

《寒河江市消防団長表彰》【優良団員】音楽隊・安達かほる／第5分団・工藤亮太／第6分団・布川琢也

防災行政無線テレホンサービス ☎85-5810をご利用ください

防災行政無線では、避難情報やJアラートなど災害時等に自身の身を守るための情報を発信しています。放送内容をもう一度聞きたい場合は、電話で確認できる防災行政無線テレホンサービスをご利用ください。
●問合せ／市防災危機管理課防災危機管理係 ☎85-1402へ。

お知らせ

市観光振興計画案への意見を公募

●意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、9月22日(金)午後5時まで市さくらんぼ観光課へ郵送(〒991-8601寒河江市中央1丁目9番45号)、電子メール jhokank@city.sagae.yamagata.jp、ファックス(86)7100、電子申請、持参のいずれか。

●閲覧場所／市役所2階、ハートフルセンター、フローラ・SAGAE、文化センター、市立図書館、この木交流センター、南部・西部地区公民館、市ホームページでも公開。

●問合せ／市さくらんぼ観光課観光振興係 ☎(85)1682へ。

市立病院職員採用試験(令和6年4月1日採用予定)

●試験区分／看護師若干人

●受験資格／生年月日が昭和63年4月2日以降で、当該免許を有する方

物価高騰対策支援給付金

電力・ガス・食料品等の物価高騰により、家計への負担が大きい住民税非課税世帯等を支援します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

●対象／①令和5年6月1日現在で本市の住民基本台帳に記録されている令和5年度分の住民税均等割非課税の世帯または②令和5年1月2日以降に本市に転入した世帯員全員が住民税均等割非課税の世帯

●給付額／1世帯当たり3万円

●申請方法／10月31日(火)まで、①に該当する世帯は郵送された確認書に必

9月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

市長相談／25日(月)9:30~11:00、市市民生活課 ☎85-1876

法律相談／14日(木)13:15~16:35、市市民生活課 ☎85-1876

消費生活相談／平日9:00~16:00、市市民生活課 ☎85-1876

教育相談ダイヤル／平日8:30~17:00、市学校教育課 ☎86-1700

人権相談／平日8:30~17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所
ハートフルセンター2階
市社会福祉協議会 ☎86-7867
法律相談／1日(金)13:30~16:30
一般相談・登記相談・行政相談／21日(木)13:30~15:30



たは令和6年4月30日までに取得見込みの方

- 試験日時／9月30日(土)午前8時40分
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／作文試験、性格特性検査、職場適応性検査、人物試験(個別面接)、適性検査
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、9月8日(金)まで市立病院事務室へ郵送(〒991-8601寒河江市大字寒河江字塩水80番地)、持参のいずれか。申込用紙は市立病院で交付する他、市立病院のホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

特別養護老人ホーム長生園 令和6年度職員募集

詳細については、申込先にご確認ください。

●募集区分／介護職員・看護職員

●試験日時／10月13日(金)午後1時30分

●申込／9月29日(金)まで特別養護老人ホーム長生園 ☎(86)8868へ。

自衛官採用制度説明会

自衛官の職務内容や待遇、志願手続き等について説明します。

●日時／8月25日(金)午後5時~7時

●会場／市文化センター

●募集種目／「自衛官候補生」対象・18歳以上33歳未満、受付・8月31日(木)

地域に根差した活動を支援 地域づくり応援事業募集

市内で地域づくり活動や地域貢献活動を実施する町会・NPO等の地域の団体を対象とした地域づくり応援事業の3次募集を行います。事業の採択は審査の上、予算の範囲内で行います。詳細については、市ホームページまたは各地区公民館設置の募集要領をご覧ください。

●事業期間／交付決定日(9月下旬予定)~令和6年3月末

●補助率／二元気創造事業 ☎5分の3、「地域よさず応援事業」10分の10

●申込／9月11日(月)まで市企画創成課 政策調整係 ☎(85)1413へ。

介護予防講座 はじめての膝腰安心運動教室

腰痛や膝痛につながる筋力の低下を予防・改善する、楽しくできる運動を体験します。

●日時／9月12日(火)午前10時~11時30分

●会場／ハートフルセンター

●定員／65歳以上の市民30人

まで、「一般曹候補生」対象・18歳以上33歳未満、受付・9月5日(火)まで、「航空学生(海上)」対象・18歳以上23歳未満、受付・9月7日(木)まで、「航空志生(航空)」対象・18歳以上21歳未満、受付・9月7日(木)まで

●問合せ／自衛隊山形募集案内所 ☎023(634)3439へ。

第33回排水設備工事 責任技術者試験

住宅や各種施設の排水管を下水道管や市設置型浄化槽に接続する工事に必須となる、排水設備工事責任技術者資格の取得試験を実施します。希望者には、自習方式の受験講習用のテキストと問題集を有料で送付します。詳細については、県下水道協会ホームページをご覧ください。

●日時／11月12日(日)午後1時~3時30分

●会場／協同の杜JA研修所(山形市)

●受験手数料／3千円(テキスト・問題集を希望する場合は、2千円追加)

●申込／9月1日(金)~29日(金)に市上下水道課給排水係 ☎(86)8512へ。

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日を調査基準日として、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、国や地方公共団体の住生活基本計画や耐震・防災を中

- 持ち物／運動しやすい服装、タオル、飲み物
- 申込／市健康増進課生き生き高齢係 ☎(85)0875へ。

キャンプファイヤーと 星空観察会

天体大望遠鏡と手作り望遠鏡で夏の星座を観察しましょう。雨や曇りの場合は、屋内での映像学習になります。

●日時／8月27日(日)午後6時30分~8時30分

●会場／いこいの森

●その他／小学生以下は保護者同伴

●問合せ／正午~午後1時に市いこいの森管理会 ☎(87)5151へ。

老人福祉センター 催し案内

- 歌声喫茶へようこそ
- 日時／9月7日(木)午前10時~正午
- 会場／市老人福祉センター
- 定員／50人
- 参加費／300円
- 持ち物／マスク
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 活いきサポーターと動いて笑って介護予防
- 日時／9月15日(金)午前10時~11時30分
- 会場／市老人福祉センター
- 定員／25人
- 参加費／150円
- 持ち物／運動しやすい服装、タオル、

野生キノコの安全性を確認してください

これから野生キノコの発生時期を迎えるに当たり、出荷・販売(インターネット販売等を含む)される方は、安全性を確認してから出荷してください。特にチチタケとサクラシメジ、コウタケは、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていることから、自主検査を徹底して、安全性の確認をしてください。

●問合せ／村山総合支庁森林整備課 ☎023(621)8285へ。

今月の納税等

- 納期限は8月31日(木)
- 市県民税「普通徴収」 (2期)
 - 国民健康保険税 (2期)
 - 介護保険料 (2期)
 - 後期高齢者医療保険料 (2期)
- ※国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の資格を取得または喪失した方には、通知書を毎月15日頃に発送しています。

オレンジカフェ

- 日時／9月14日(木)午後1時30分~3時30分
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。
- オレンジカフェとこしえ
- 日時／9月22日(金)午後1時30分~3時30分
- 会場／血沼公民館
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。
- オレンジカフェまごころ
- 日時／9月5日~26日の毎週火曜日、午前10時~午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 問合せ／NPO法人まごころサービースさくらんぼ ☎(84)4315へ。

保健だより

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係☎85-0916へ。

▶乳幼児健診

| 種別 | 月日 | 対象 |
|--------------------|---------|------------|
| 3～4カ月児健診 | 9/28(木) | 令和5年5月生 |
| 9～10カ月児健診 | 9/20(水) | 令和4年11月生 |
| 1歳6カ月児健診 | 9/13(水) | 令和4年2月生 |
| 2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診 | 9/14(木) | 令和3年1月・2月生 |
| 3歳6カ月児健診 | 9/6(水) | 令和2年2月生 |

- 受付/個別に送付する案内に記載
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

- ▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)
- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 場所/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

- ▶妊娠期の母乳ミルク準備講座(前日まで要申込)
- 日時/9月1日(金)午後1時30分～3時
 - 会場/ハートフルセンター
 - 定員/10組
 - 内容/助産師講話「妊娠中からできる母乳ミルク準備」、人形を用いた授乳体験
 - 持ち物/母子健康手帳

- ▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)
- 日時/9月29日(金)午後1時30分～2時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組
 - 内容/助産師の講話、ママのストレッチなど
 - 持ち物/母子健康手帳

- ▶離乳食前期教室(前日まで要申込)
- 日時/9月8日(金)午前10時～11時
 - 会場/ハートフルセンター
 - 定員/10組
 - 内容/栄養士の話「離乳食前期の進め方」
 - 持ち物/母子健康手帳

- ▶離乳食後期教室(前日まで要申込)
- 日時/9月12日(火)午後1時30分～2時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 定員/10組
 - 内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」
 - 持ち物/母子健康手帳

- ▶助産師個別授乳相談
- 日時/9月12日(火)・26日(火)の午後1時30分～3時
 - 会場/ハートフルセンター
 - 対象/妊娠中の方、育児中の方
 - 持ち物/母子健康手帳

- ▶保健師個別育児相談
- 日時/9月22日(金)の午後1時30分～3時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 持ち物/母子健康手帳

こころの健康相談統一ダイヤル・自死遺族相談

自殺予防週間(9月10日～16日)に合わせ、全国共通の電話番号を設定します。
 こころの健康相談統一ダイヤル
 ●相談/9月10日(日)～16日(土)の午前9時～午後5時に☎0570-064-556へ。
 自死遺族相談・自死遺族のつどい
 大切な人を自死で亡くされた方が安心して語れる場所として精神科医師等による個別相談(予約制)や自死遺族同士の語り合い・分かち合いの場として月1回のつどいを行っています。
 ●申込/県精神保健福祉センター☎023-674-0139へ。

7月末の市人口、7月届出の出生数

| 地区名 | 人口 | 世帯数 |
|-------|------------|--------|
| 寒河江中部 | 11,307 | 4,203 |
| 寒河江東部 | 7,466 | 2,860 |
| 南部 | 4,703 | 1,746 |
| 西根 | 4,665 | 1,623 |
| 柴橋 | 4,530 | 1,599 |
| 高松 | 2,429 | 800 |
| 醍醐 | 1,047 | 355 |
| 白岩 | 2,339 | 920 |
| 三泉 | 1,358 | 517 |
| 総計 | 39,844 | 14,623 |
| 前月比 | 0 | +14 |
| 出生数 | 男:9人、女:17人 | |

不登校・ひきこもり相談会、研修会

不登校・ひきこもり個別無料相談会
 臨床心理士による相談で、家族による相談もできます。相談は事前申し込みが必要です。
 ●日時/8月22日(火)午前10時～正午
 ひきこもりについて学ぶ家族研修会
 家族の対応について、臨床心理士等から具体的な方法を学びます。
 ●日時/9月26日(火)午前10時～正午
 ●会場/ハートフルセンター
 ●申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。



さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- さくらんぼ会館
 MOA山月流光輪花クラブ生け花展
 9月2日(土)・3日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時)
 寒河江書道会会員展/9月10日(日) 17日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後4時)
 臨川亭
 ●表千家月釜/誰でも気軽に茶を楽します。9月10日(日)午前10時～午後3時、一服600円
 ●問合せ/さくらんぼ会館☎(8)61818へ。

さんでくすていじ・さがえ インフォラ 第349・350回公演

- 激動の昭和を生きた「母べえ」上映
 昭和15年の東京で家族とつつましく幸せに暮らす佳代。夫が治安維持法違反で検挙され、生活が一変。懸命に生きる姿が、私たちに希望を与える名作。吉永小百合、浅野忠信、笑福亭鶴瓶出演。
 ●日時/8月27日(日)午後2時～4時15分
 ●提供/ボランティア赤帽志
 ●日時/9月10日(日)午後2時～4時10分
 ●出演/観世流歌謡会、山辺ハーモニカアンサンブル、カラオケスタジオどん楓会
 ●会場/フロラ・SAGAE地下
 ●その他/来場者の中から、抽選で毎

- 週3名にプレゼントを進呈
 ●問合せ/実施フォーラム事務局・五十嵐さん☎090(7)068(8)3990へ。

母子ネットワーク事業 ひとり親家庭交流会

- 若年層のひとり親家庭の母・父と子どもを対象とする研修および交流会を開催します。
 ●日時/10月1日(日)午前10時～午後3時
 ●会場/リナワールド(上山市)
 ●定員/中学3年生までの子どもがいるひとり親世帯、60世帯
 ●参加費/子ども千円(3歳未満無料)、大人1500円
 ●申込/9月1日(金)まで県母子寡婦福祉連合会事務局☎023(6)330962へ。

やまがた縁結びたい 結婚相談会

- 結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方を対象に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。
 ●日時/9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・25日(月)の午後1時30分～4時30分
 ●会場/文翔館(山形市)
 ●定員/結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組
 ●内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)

介護のお仕事 就職・再就職サポート講座

- 詳細については、県福祉人材センターホームページをご覧ください。
 ●日時/8月30日(水)午後1時30分～3時30分
 ●会場/県総合社会福祉センター(山形市)
 ●対象/介護・福祉分野の仕事に関心がある方、就業を希望する方
 ●内容/講義「介護の魅力とは」、就職お役立ち情報
 ●申込/前日まで県福祉人材センター☎023(6)3307739へ。

保育の職場体験事業

- 詳細については、県福祉人材センターホームページをご覧ください。
 ●期間/令和6年2月22日(木)まで
 ●体験場所/保育所、認定こども園、児童館、放課後児童クラブなどの保育施設等
 ●対象者/保育の仕事に興味がある方、就業を考えている方
 ●内容/期間内で2日間、施設の見学や職員との交流、子どもとの交流など
 ●申込/県福祉人材センター☎023(6)3307739へ。

令和5年度 集団資源回収実施日程

=学区等別に実施=

| 実施日 | 区域 | 収集場所 |
|----------|-----------|----------------|
| 9/10(日) | 寒河江小学校区 | 市役所駐車場 |
| 9/24(日) | 白岩小学校区 | 白岩小学校 |
| | 旧幸生小学校区 | 幸生ふれあい友遊館 |
| 10/1(日) | 南部小学校区 | グリバーさがえ駐車場 |
| 10/22(日) | 寒河江小学校区 | 市役所駐車場 |
| | 寒河江中部小学校区 | 最上川ふるさと総合公園駐車場 |

=小学校PTA別に実施=

| 実施日 | 区域 | 収集場所 |
|----------|--------|----------------|
| 10/8(日) | 西根小PTA | 西根小学校 |
| 10/15(日) | 高松小PTA | 高松小学校・JA寒河江西支所 |

- 回収時間/午前6時30分～8時30分
- 回収品目/古紙(段ボール、雑誌、新聞紙類、紙パック)、古布類。その他の品目(びん類やアルミ缶等)を独自で回収する団体もあります。
- 問合せ/市市民生活課地球温暖化対策室☎85-1914へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

| 月日 | 対象地区 |
|---------|--------------------------------------|
| 9/2(土) | 中町、上町、麓下、麓中、麓上 |
| 9/5(火) | 地福田、楯、留場下、留場中 |
| 9/20(水) | 留場上、上野下、上野上、宮内 |
| 9/26(火) | 笈合、幸生中、幸生上、柳ノ沢、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木、畑 |
| 9/29(金) | 君田町、住吉町 |

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

| 月日 | 対象地区 |
|---------|----------------|
| 9/15(金) | 柴橋1～5、落衣1、落衣南町 |

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

| 月日 | 医療機関 | 電話番号 |
|---------|---------------|----------|
| 8/20(日) | あびこ耳鼻咽喉科クリニック | ☎86-3026 |
| 8/27(日) | 大原医院 | ☎86-8600 |
| 9/3(日) | 豊岡整形外科 | ☎86-4331 |
| 9/10(日) | 国井クリニック | ☎84-4103 |
| 9/17(日) | 熊坂整形外科医院 | ☎86-3101 |
| 9/18(月) | 小関内科胃腸科医院 | ☎86-5550 |
| 9/23(土) | 小松医院 | ☎86-2185 |
| 9/24(日) | 南さがえ病院 | ☎85-6611 |

▶親子で楽しい食育教室（9月15日(金)まで要申込）

健康づくりボランティアのヘルスメイトによる食育教室で、親子で正しい食生活を学びます。

- 日時／9月23日(土)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／年長児から小学生のお子さんとその保護者、10組
- 参加費／100円
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。お持ちでない方は、お問い合わせください。

| 種類 | 回数 | 対象年齢(接種の目安) |
|-----------------------|------|--|
| BCG | 1回 | 1歳未満(生後5～8カ月) |
| 四種混合(DPT-IPV) | 1期初回 | 3回 生後2～90カ月(生後2カ月～1歳) |
| | 1期追加 | 1回 生後2～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間) |
| 二種混合(DT)2期 | 1回 | 11～12歳(小学6年生) |
| 麻疹風しん混合 | 1期 | 1回 1歳になったらすぐに |
| | 2期 | 1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児) |
| 日本脳炎 | 1期初回 | 2回 生後6～90カ月(3歳) |
| | 1期追加 | 1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後) |
| | 2期 | 1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後) |
| ヒブ | 初回 | 3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月) |
| | 追加 | 1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで |
| 小児用肺炎球菌 | 初回 | 3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月) |
| | 追加 | 1回 生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月) |
| 子宮頸がん(HPV) | 3回 | 小学6年生～高校1年生(中学1年生) |
| 水痘 | 2回 | 生後12～36カ月に至るまで |
| B型肝炎 | 3回 | 生後1歳に至るまで(生後2～9カ月) |
| ロタウイルス 1価2回または5価3回 | | 1価は生後6週～24週、5価は生後6週～32週、(いずれも生後2～5カ月) |

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱(ゆううつ)など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／9月12日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶こころの健康教室（9月15日(金)まで要申込）

薬剤師を講師に「眠れる工夫とお薬の話し」についての講演会を開催します。

- 日時／9月25日(月)午後1時30分～2時45分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／市民30人

■次号の市報9月5日号は、9月5日(火)に発行します。