

市報 さがえ

2023
7.20
No.1817

目次
お知らせ…………… 2

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



初夏の青空の下、寒河江の街を力走

好天に恵まれた6月18日、寒河江の市街地をコースに第47回“さがえ”さくらんぼマラソン大会が、開催されました。

子どもから高齢者まで約1800人が、2キロメートルやハーフマラソンなど4つの距離で、自

分の体力に合わせたコースを走りました。参加者たちは、沿道の声援に笑顔で応え、楽しそうに走っていました。ゲストには、マラソンランナーの谷川真理さんや関根花観さんが招かれ、大会に花を添えました。

ゆめは一と寒河江だより

わくわくの日！

うちわ作りや大型の遊具など、いつもと違う遊びで、夏を一緒に楽しみましょう。

●日時／7月25日(火)、8月1日(火)の午前9時30

分～11時

●場所／ハートフルセンター

●対象／未就学児とその保護者

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

お知らせ

市営住宅入居者募集

- 募集住宅／「ひがし団地・中耐4階建」3DK・2戸、「高田団地・中耐4階建」3DK・5戸
- 入居資格／同居（予定）する親族があり、住宅に困窮している方。なお、60歳以上の方は単身でも可。他にも要件があります。
- 申込方法／申込書に記入の上、8月8日(火)まで市建設管理課へ持参（開庁日の午前8時30分～午後5時15分）。申込書は市建設管理課で交付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市建設管理課建築住宅係 ☎(05)1627へ。

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／「南寒河江アパート・中耐4階建」3DK・4戸、「塩水アパート」

ゆめはーと寒河江 イベント情報

- オニヤンマを作ろう！
割り箸や毛糸などの身近な材料を使って、オニヤンマの模型作りに挑戦します。
- 日時／8月2日(水)午前10時～正午
- 定員／小学4年生以上15人
- 木工工作をしよう！
ブナの木など自然素材を自由に使用して、自分だけのストラップ作りに挑戦します。
- 日時／8月8日(火)午前10時～正午
- 定員／小学生15人
- 会場／ハートフルセンター

8月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

- 市長相談／24日(木)9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
 - 法律相談／17日(木)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
 - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
 - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所
ハートフルセンター2階
市社会福祉協議会 ☎86-7867
法律相談／2日(水)13:30～16:30
一般相談・登記相談・行政相談／17日(木)13:30～15:30



- ト・中耐3階建」3DK・1戸
- 入居資格／原則同居（予定）する親族がいる方。他にも所得制限等の要件があります。
- 申込／8月1日(火)～7日(月)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

高品位米生産支援補助事業

- 高品位米の生産推進のため、色彩選別機の導入経費の一部を補助します。
- 対象者／認定農業者または生産者団体
- 補助率／導入経費の3分の1、上限80万円
- 申込／8月10日(木)まで市農林課農業振興係 ☎(85)1753へ。

生ごみ処理機設置補助事業

- 家庭から出される生ごみの排出抑制および有効活用を促進し、ごみ減量に対する意識の向上を図るため、市民が生ごみ処理機を設置する経費の一部を補助します。
- 対象経費／生ごみを乾燥により減量または高温好気性発酵により分解する電動式の生ごみ処理機の購入に要する経費
- 補助率／対象経費の2分の1、上限2万円
- 申込／市市民生活課地球温暖化対策室 ☎(85)1914へ。

- 申込／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

介護予防講座 この木コグニサイズ体操

- 認知症予防のための体操をします。
- 日時／8月9日(水)午前10時～11時30分
- 会場／この木交流センター
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／運動しやすい服装、内履き、タオル、飲料水
- 申込方法／この木交流センターへ電話 ☎(86)3222
- 問合せ／市健康増進課活き活き高齢係 ☎(85)0875へ。

キッズサッカースクール 夏休み体験会

- 日時／8月5日～26日の毎週土曜日 全4回、午前9時15分～10時15分
- 会場／チェリーナさがえ
- 定員／年少児以上の未就学児16人
- 参加費／550円
- 持ち物／タオル、飲み物、内履き
- 申込／8月20日(日)までチェリーナさがえ管理事務所 ☎(85)1800へ。

県産業科学館 夏休み自由研究相談

- 自由研究の観察の進め方やまとめ方のヒントを、お伝えします。普段感じている疑問を、この機会にじっくり研究し

市ごみ集積所設置補助事業

- 各町会が行うごみ集積所を新設または改築する事業に要する経費に対し、補助金を交付します。
- 対象経費／ごみ集積所の設置工事（購入・改築）にかかる経費。ただし、軽微な修繕は除く
- 補助率／対象経費の2分の1。ただし、利用世帯数が30世帯未満は上限5万円、30世帯以上は上限10万円
- 申込／市市民生活課地球温暖化対策室 ☎(85)1914へ。

第2回学校再編に関する外部有識者会議

- 学校再編に関する外部有識者会議を開催します。一般の方も傍聴することができます。当日お渡しする傍聴要領に従い、傍聴ください。詳細については、市ホームページをご覧ください。
- 日時／8月8日(火)午前10時～正午
- 会場／市立図書館
- 問合せ／学校教育課学校再編整備室 ☎(85)1497へ。

オレンジカフェ

- 認知症の方やご家族、認知症を学び一緒に考え支えたい方などが、情報交換できる交流の場です。
- オレンジカフェ ☎(85)1914へ。

親子マネープランゲーム 旅行にGO!

- 子どもときからきちんとした金銭感覚を身に付けるため、親子で旅行の計画を立てながら、限られた予算の中でどんな楽しいことができるのか考え、お金について学びます。
- 日時／8月10日(木)午前10時～正午
- 会場／山形市市民活動支援センター（霞城セントラル23階）
- 定員／小学4～6年生と保護者10組
- 申込／8月6日(日)まで山形市市民活動支援センター ☎023(647)2260へ。

さんでーすてーじ・さがえ インフローラ 第37回公演

- ギターと歌謡のステージ
- 日時／8月6日(日)午後2時～3時40分
- 出演／鈴木文夫、藤あやめ歌謡サークル
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フローラム事務局長・

- 日時／8月10日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。
- オレンジカフェ ☎(85)1914へ。
- 日時／8月22日(火)午後1時30分～3時30分
- 会場／血沼公民館
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。
- オレンジカフェ ☎(85)1914へ。
- 日時／8月1日・8日・22日・29日の火曜日、午前10時～午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 問合せ／NPO法人まごころサービスマス ☎(84)4315へ。
- 日時／8月5日(土)～16日(水)の午前10時～午後5時（最終日は正午）
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

さくらんぼ会館 さがえ写真クラブ 瞬間(とき)写真展

- 日時／8月5日(土)～16日(水)の午前10時～午後5時（最終日は正午）
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

今月の納税等

- 納期限は7月31日(月)
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)

令和5年度消防設備士講習

- 期日／「警報設備」10月3日(火)、「消火設備」10月4日(水)、「避難設備・消火器」10月5日(木)
- 会場／山形ビッグウイング（山形市）
- 対象／①消防設備士免状の交付を受けた日以降の最初の4月1日から2年以内の方、②前回の講習を受けた日以降の最初の4月1日から5年以内の方、①・②以外の方で受講義務のある方
- 申請書設置場所／西村山広域行政事務組合消防本部、消防署、各分署、県消防設備協会
- 申請／7月31日(月)～8月10日(木)に県消防設備協会 ☎023(629)8477へ。

家計・借金等に関する無料相談会

- 専門相談員による、家計や借金に関する無料相談会を開催します。相談内容に関する秘密は必ず守ります。電話相談も受け付けています。
- 日時／7月25日(火)～27日(木)の午前8時30分～午後4時30分
- 会場／山形財務事務所（山形市）
- 申込／山形財務事務所理財課 ☎023(641)5201へ。

五十嵐さん ☎090(7066)390へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市子育て推進課すくすく健康係☎85-0916、右段は市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	8/31(木)	令和5年4月生
9～10カ月児健診	8/23(水)	令和4年10月生
1歳6カ月児健診	8/9(水)	令和4年1月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	9/14(木)	令和3年1月・2月生
3歳6カ月児健診	8/2(水)	令和2年1月生

- 受付/個別に送付する案内に記載
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合がつかない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 場所/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶パパママスクールゆったり妊娠編(前日まで要申込)

- 日時/8月4日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/助産師講話、栄養士講話
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン(前日まで要申込)

- 日時/8月30日(水)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容/助産師の講話、ママのストレッチなど
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師個別授乳相談

- 日時/8月8日(火)・22日(火)の午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方、育児中の方
- 内容/母乳とミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師個別育児相談

- 日時/8月25日(金)の午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の発達・育児に関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

不登校・ひきこもり個別無料相談会

- 日時/7月25日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

▶個別予防接種

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後2～90カ月(生後2カ月～1歳)
	1期追加	生後2～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
子宮頸がん(HPV)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)
ロタウイルス	1価は生後6週～24週、5価は生後6週～32週、1価2回または5価3回	(いずれも生後2～5カ月)

6月末の市人口、6月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,324	4,207
寒河江東部	7,467	2,861
南部	4,699	1,743
西根	4,651	1,619
柴橋	4,525	1,593
高松	2,431	800
醍醐	1,049	356
白岩	2,343	918
三泉	1,355	512
総計	39,844	14,609
前月比	+8	+5
出生数	男:18人、女:14人	

あなたの婚活をサポートします！

結婚を希望する方への相談会を開催します。市の婚活コーディネーターが親身になってご相談をお受けしますので、どうぞお気軽にご利用ください。オンラインでの参加もできます。

- 日時/7月28日(金)午後7時～9時
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/結婚を希望する独身の方またはそのご家族、8人
- その他/相談は1人30分
- 申込/7月26日(水)まで市企画創成課政策調整係☎85-1413へ。

市新規狩猟免許取得等補助金

新たに狩猟免許を取得した方へ、予算の範囲内で免許取得経費の一部を助成します。

- 対象者/①本年度に新たに狩猟免許を取得した、②市内に住所を有する、③市税を滞納していない、④県猟友会西村山支部寒河江分会に入会し、市の求めに応じて有害鳥獣捕獲等に協力できる方
- 補助率/狩猟免許取得経費の2分の1(100円未満切り捨て)または3万円の低い額
- 問合せ/市農林課農業振興係☎85-1753へ。



8月1日(火)から国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証が変わります

国民健康保険被保険者証は、薄だいたい色に、後期高齢者医療被保険者証は桃色に変わります。新しい被保険者証は、所得判定結果により、医療費の自己負担割合が変更になる場合があります。現在ご使用の被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。期限後に各自で廃棄していただき、8月1日(火)からは、今月末までに郵送される新しいものをご使用ください。

医療費が高額になりそうなときは

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、窓口負担が限度額までになる場合があります。認定証は原則として、申請した月の1日から適用になりますので、必要な方は、被保険者証、マイナンバーが分かるもの、窓口に来られる方の身分証明書を持ってハートフルセンターにお越しください。国民健康保険の認定証をお持ちで8月以降も必要な方は、再度申請が必要です。

- 問合せ/市福祉国保課国保医療係☎85-0327へ。

限りある貴重な資源「地下水」を大切に

8月1日(火)は「水の日」、8月1日(火)～7日(月)は「水の週間」です。地下水は、四季を通じて水温の変化が少なく水質が良いため、生活や農工業、消雪など地域社会の中でいろいろな用途に使用されています。この貴重な資源を豊富できれいなまま後世に引き継ぐのは、われわれの役目です。節水等による地下水の適正利用を心掛け、限りある資源を守りましょう。

- 問合せ/市企画創成課政策調整係☎85-1413へ。



空き家合同相談会

市、司法書士会、宅地建物取引業協会が合同で、空き家についての相談会を開催します。空き家の相続や登記、不動産取引、建物の除却等について、相談に応じます。市内に空き家をお持ちの方は、どうぞお気軽にご利用ください。

- 日時/8月5日(土)午前9時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/市内に空き家を所有している方または管理している方
- 申込/前日まで市建設管理課建築住宅係☎85-1627へ。

村山保健所 ひきこもり・精神保健福祉相談

各日程は、申込先にご確認ください。精神科医師による相談です。保健師による相談は、随時、実施しています。

ひきこもり相談

- 期日/毎月1・2回
- 会場/村山保健所(山形市)、村山総合支庁西村山地域振興局他
- 対象/ひきこもりに悩む、ご本人やご家族

精神保健福祉相談

- 期日/2カ月に1回(奇数月)
- 会場/村山総合支庁西村山地域振興局
- 対象/心の相談を希望する方またはそのご家族等

- 申込/村山保健所保健企画課☎023(627)1184へ。

助産師(不妊症看護専門看護師)による女性の健康相談

妊娠や不妊、思春期、更年期など女性の心身の健康について、助産師による専門的な相談を受けることができます。相談内容に関する秘密は、必ず守ります。保健師による相談は、随時、実施しています。

- 日時/毎月第2木曜日、午後3時～4時
- 会場/村山保健所(山形市)
- 申込/相談日の前週の金曜日まで村山保健所子ども家庭支援課☎023(627)1203へ。

市ドック・レディース検診・個別検診の問い合わせ・申し込みは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康増進課健康づくり係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
8/19(土)	六供町1～3、緑町1・2
8/22(火)	3、緑町3・4、仲田
8/31(木)	陣ヶ峯、新町1～3

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
8/9(水)	下河原、中河原、上河原、道生、雲河原、入倉
8/17(木)	米沢、高松、鹿島、下八鍬
8/18(金)	上八鍬、臥竜橋、下谷沢、中谷沢、上谷沢、中新田、新田

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん個別検診

- 期間／12月末まで（医療機関によって検診終了日が異なります）
- 会場／市内の指定医療機関
- 対象／20歳以上の偶数年齢の女性
- 料金／1,800円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
7/23(日)	あんどうクリニック	☎84-6101
7/30(日)	鬼海小児科	☎84-7705
8/6(日)	おやま整形外科クリニック	☎84-6623
8/11(金)	土田内科医院	☎86-8282
8/13(日)	あきば医院	☎86-4395
8/20(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
8/27(日)	大原医院	☎86-8600

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和34年4月1日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

日時	会場	対象地区	
8/3(木)	13:30～13:45	寒河江川土地区改良区	三泉地区
	14:00～14:20	ハートフルセンター西側駐車場	寒河江地区
	14:35～14:50	六供町公民館	
	15:05～15:30	寒河江中部小学校体育館前	
15:50～16:10	南部地区公民館	南部地区	
8/8(火)	13:30～13:45	西根南部公民館	西根地区
	14:05～14:20	この木交流センター	柴橋地区
	14:45～15:00	中町公民館	白岩地区
	15:15～15:35	J A さがえ西村山寒河江西支所	高松地区
	15:50～16:10	旧J A さがえ西村山醍醐支所	醍醐地区

▶歯周疾患個別検診

歯とお口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。市では、市民の皆さんが、いつまでも自分の歯でおいしく食べることができるよう、市内の歯科医院で歯周疾患検診を実施しています。受診には事前の予約が必要です。早めの受診をお勧めします。

- 期間／12月末まで（歯科医院によって検診終了日が異なります）
- 対象／今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 持ち物／歯周疾患検診受診券（6月に送付されたもの）

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。
- 日時／8月8日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
 - 会場／ハートフルセンター

▶郷土食伝承料理教室（8月3日(木)まで要申込）

- 健康づくりボランティアのヘルスマイトによる料理教室です。笹巻き・なた巻きを作ります。
- 日時／8月7日(月)午前9時30分～11時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 定員／15人
 - 参加費／100円
 - 持ち物／エプロン、三角巾

■次号の市報8月5日号は、8月4日(金)に発行します。