

市報 さがえ

2022
9.20
No.1799

目次	
ペットと暮らす	2
お知らせ	4

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



観光ぶどう園で秋の味覚を頼張る

3年ぶりとなる観光ぶどう園の開園式が、8月31日、清助新田の園地で開催されました。

式典では、テープカットとして、関係者がリボンをつけたブドウを収穫。園地には、種がなくて食べやすい人気品種のサニールージュ等が

たわわに実っていました。

来園者は、思い思いにブドウをもぎ取って口に運び、「甘くておいしい」と目を輝かせながら、果汁がぎゅっと詰まった本市が誇る秋の味覚を楽しんでいました。

ゆめは一と寒河江だより

親子交通安全教室

おうちの人と一緒に、横断歩道を渡るときの「ストップのお約束」を学びます。お巡りさんが、パトカーと白バイを案内します。

- 日時／10月4日(火)午前10時30分～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／未就学児と保護者
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

犬を飼うときの心構え

犬を飼ったら届け出をする

生後91日以上全ての犬は、居住する市町村での登録が必要です。取得から30日以内に市健康福祉課市民健康係または市内の動物病院で登録ください。登録事務手数料として3千円が必要です。



狂犬病予防注射を受ける（年1回）

年に1回、飼っている犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度の接種が済んでいない場合は、個別に獣医師へ相談し、必ず接種を受けてください。

ふん尿は自宅で済ませる

犬のふん尿は、自宅で済ませるようにしましょう。散歩に行くときは、ビニール袋やスコップなど、犬がふんをした場合に回収できる用具を必ず携帯し、尿は水をかけて流しましょう。

鑑札と注射済票を着ける

登録済みであり、当該年度の狂犬病予防注射を受けた犬であることを証明し、迷子札の代わりにもなります。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

猫を飼うときの心構え

室内で飼う

交通事故や感染症、猫同士のけんかなど、屋外には危険が多いほか、周辺環境へのふん尿の被害などのトラブルが起きてしまう可能性があります。上下運動やリラックスできる場所を用意するなど、ストレスを与えないようにして、室内で飼うようにしましょう。

繁殖を適切に管理する

猫は1年に2・3回ほど出産します。多産のため、1匹の猫から年に10匹以上増えることがあります。子猫が増えた場合でも責任を持って適正に飼うことができるか考え、繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。不妊・去勢手術は、感染症などの病気やストレス、猫同士の争いの軽減にもつながります。

首輪や迷子札、マイクロチップを着ける

たとえ室内飼いでも、屋外に逃げたときに備えて、飼い猫だと分かるように身元表示をしましょう。飼い主の名前と連絡先が分かるようにすることで、脱走しても連絡がもらえる可能性が高まります。



●問合せ／市市民生活課生活安全係 ☎85-1876へ。

市猫の不妊・去勢手術費補助金

市では、飼い主のいない猫の増加を防止し、生活環境の向上を図るため、猫の不妊・去勢手術に要する費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。手術実施前に市市民生活課にご相談ください。

●対象／市内の動物病院で不妊・去勢手術を受けさせようとする、市内に住所を有する方または市内に事務所もしくは住所を有する団体

●補助対象経費／猫の不妊・去勢手術費に要する費用

●補助率／[飼い猫] 3分の1（世帯で年度内に1回のみ）、
[飼い主のいない猫] 10分の10

●補助上限／雌1万円、雄5千円

動物愛護啓発動画を配信

市では動物愛護教室として、動物を飼うときの心構えなどを動画配信しています。次の二次元コードから、ぜひご覧ください。動物愛護に関する動画は全3回、順次公開予定です。



▲動物愛護啓発動画

ペットと暮らす

～責任をもって
適切な飼養を～



近年、犬や猫等のペットを家族の一員として、「一緒に暮らす」という意識が高まっています。災害時にもペットと一緒に避難する方が増え、飼い主にとってペットは人生のパートナーといえます。その一方で、市には不適切な飼い方による鳴き声や臭い、咬（こう）傷事故等の近隣住民同士でのトラブルが報告されています。ペットを飼う前には最期まで面倒を見られるのか検討し、飼ってからは周辺環境に配慮して適切に飼養しましょう。

毎年、9月20日～26日は動物愛護週間です。動物の愛護と適切な飼養について考えてみましょう。

●問合せ／市市民生活課生活安全係 ☎85-1876へ。

動物と長く幸せに暮らす10のポイント

動物の幸せは飼い主の心掛け次第です。今までの飼養方法が適切かどうか、チェックを付けて見つめ直してみましょう。ペットを飼うか悩んでいる方は、これらの環境を維持できるかどうか考えてみましょう。

チェック項目	チェック！
あなたの生活に合ったペットで、管理できる頭数ですか？	
年齢や健康状態にあった食餌、新鮮な水を与えていますか？	
ふんの始末や掃除など、ペットの居場所を清潔に保っていますか？	
散歩や上下運動できる場所の設置など、適切な運動量を確保できていますか？	
ペットの本能・習性を理解し、一緒に暮らすために必要なしつけをしていますか？	
ペットの鳴き声やふん尿などで近隣に迷惑が掛からないように配慮していますか？	
繁殖を望まない場合には、不妊・去勢手術等の措置ができますか？	
首輪や迷子札、マイクロチップなどの身元を示すものを着けていますか？	
ワクチン接種などの病気予防や必要な治療を行うことができますか？	
万が一、飼えなくなってしまった場合のことを考えていますか？	

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

子育て応援デジタル給付金

物価高騰等により影響を受けている子育て世代を支援し、デジタル化の推進および地域経済の活性化のため、10月・11月の2カ月間使用できる電子商品券を支給します。申請および電子商品券の使用には、市電子決済アプリ「チェリンPay」が必要です。申請方法などの詳細は、支給対象の方に送付している案内通知をご覧ください。

- 対象児／平成16年4月2日以降生まれで令和4年10月31日までに本市に住民登録したお子さん（就学等により、申請時点で他市に住民票がある方を含む）
- 支給対象／対象児を養育する保護者または本人で、9月15日時点で本市に住民票がある方または10月31日までに転入された方
- 支給内容／対象児1人当たり5千円分の電子商品券を支給
- その他／スマートフォン等をお持ち

土地の現況(利用状況)を変更した場合のご連絡を

土地に関する固定資産税は、1月1日現在の現況に対して課税されます。土地の現況変更に伴い翌年度の課税額が変わることがありますので、市税務課へご連絡ください。ただし、法務局や農業委員会で行った場合は不要です。

- 問合せ／市税務課固定資産税係 ☎(85)1708へ。

後期高齢者医療被保険者証は10月から水色のものを

後期高齢者医療制度加入者の窓口負担割合に2割負担が導入されることに伴い、10月から保険証が変わります。今月中に郵送される水色のものをご使用ください。窓口負担割合は、所得判定結果によって決まります。ご自身の窓口負担割合は、郵送された保険証をご確認ください。現在ご使用の黄色の保険証の有効期限は9月30日(金)です。10月からは使用できませんので、各自で破棄してください。

- 問合せ／市健康福祉課国保医療係 ☎(85)0327へ。

介護予防講座 姿勢改善・腰痛予防教室

筋力が低下すると、無意識に姿勢が悪くなり、腰痛や膝痛につながります。運動で筋力を高めましょう。

- 日時／10月7日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／運動しやすい服装・靴、飲料水、タオル、マスク
- 申込／9月27日(火)から市高齢者支援課介護予防推進係 ☎(85)0875へ。

オレンジカフェ

認知症でも安心して暮らせるよう、認知症の方やご家族、認知症を学び一緒に支えたい方などが情報交換できる交流の場です。

- オレンジカフェまごころ ☎(84)4315へ。
- 日時／10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)の午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
- 会場／フローラ・SAGAE5階
- 問合せ／NPO法人まごころサービスマゴころ ☎(84)4315へ。
- 日時／10月13日(木)「個別相談」午前11時～正午、「認知症ミニ講話」午後1時30分～3時
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。

オレンジカフェとこしえ

- 日時／10月22日(土)午後1時30分～3時30分
- 会場／血沼公民館
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。

さくらんぼ会館 チャリティおもて名作展

- 日時／10月1日(土)正午～午後5時、2日(日)午前10時～午後4時
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

市老人福祉センター 簡単ブラウンドゴルフ

- 日時／10月14日(金)午前10時～正午
- 会場／いこいの森(雨天時・市老人福祉センター)
- 定員／20人
- 参加費／150円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

今月の納税等

- 納期限は9月30日(金)
- 国民健康保険料 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)

フリーマーケットinフローラ

- 日時／10月8日(土)午前10時～午後2時30分
- 会場／フローラ・SAGAE1階
- 内容／手芸、雑貨、衣類、骨とう品等の展示即売会
- 問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

- 日時／9月29日(木)午前10時30分～11時



10月の相談日 (市長・法律・登記相談は要予約)

市長相談／25日(火)9:30～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
 法律相談／18日(火)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所
 ハートフルセンター2階
 市社会福祉協議会 ☎86-7867
 法律相談／3日(月)13:30～16:30
 一般相談・登記相談・行政相談／20日(木)13:30～15:30

会場／ハートフルセンター

- 定員／未就学児と保護者、10組
- 小学生の日「長岡山楽しもう」
- 長岡山を散策して、みんなで新しい発見を探します。
- 日時／10月1日(土)午前10時～正午
- 場所／長岡山(雨天時・ハートフルセンター)
- 定員／小学生15人(要申込)
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(85)3225へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第303〜305回公演

- 「愛染かつら」や「西鶴一代女」の名演技で女優の地位を確立し、映画の発展と共に生涯を過ごした、この世で最も不幸にして幸福な女を描いた感動の名作。吉永小百合、菅原文太出演。
- 日時／9月25日(日)午後2時～4時20分
- 提供／ボランティア赤帽志
- 三味線、日本舞踊、歌謡のステージ
- 日時／10月2日(日)午後2時～4時10分
- 出演／三味線照美会、藤間流藤好会、藤あやめ歌謡サークル
- 民謡、合唱のステージ
- 日時／10月9日(日)午後2時～3時30分
- 出演／秀菁会、合唱団さくらんぼ
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 定員／各60人
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

保育の仕事始めませんか 保育施設ミニ面談会

- 日時／10月4日(火)午後1時30分～3時30分
- 会場／山形流通団地会館(山形市)
- 問合せ／県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建・3DK)2戸
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込／10月1日(土)～7日(金)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

県商工会等職員採用試験

- 詳細については、県商工会連合会ホームページをご覧ください。
- 試験区分／経営指導員研修生1人、経営支援員若干人
- 試験日程／1次試験 10月22日(土)「2次試験」1次試験合格者を対象に11月初旬実施予定。
- 会場／霞城セントラル15階(山形市)
- 申込／10月11日(火)まで県商工会人事管理委員会 ☎050(3540)7211へ。

第2回寒河江市学校施設整備計画説明会

寒河江市学校施設整備計画の説明会を、市内6会場で計8回開催します。第1回説明会でいただいたご質問等への回答も予定しています。

日時	会場	日時	会場
10月12日(水)午後7時30分～	西部地区公民館	10月19日(水)午後7時30分～	文化センター
10月15日(土)午前10時～	西部地区公民館	10月23日(日)午前10時～	南部小学校
10月15日(土)午後3時～	寒河江小学校	10月23日(日)午後3時～	この木交流センター
10月17日(月)午後7時30分～	ハートフルセンター	10月26日(水)午後7時30分～	この木交流センター

●問合せ／市学校教育課学校再編整備室 ☎85-1497へ。

休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に体の不調を感じたときやけがをした場合は、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。



月	日	曜日	医療機関	電話番号
9	23	金	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
	25	日	大原医院	☎86-8600

=令和4年度 休日当番医 [下期分] =

月	日	曜日	医療機関	電話番号	月	日	曜日	医療機関	電話番号
10	2	日	折居内科医院	☎86-0330	1	1	日	あんどろクリニック	☎84-6101
	9	日	国井医院	☎86-4811		2	月	陵南さとう整形外科	☎85-5511
	10	月	国井クリニック	☎84-4103		3	火	土田内科医院	☎86-8282
	16	日	熊坂整形外科医院	☎86-3101		8	日	平野医院	☎84-5500
	23	日	小関内科胃腸科医院	☎86-5550		9	月	三浦医院	☎84-5600
11	30	日	小松医院	☎86-2185	15	日	山崎医院	☎86-0005	
	3	木	南さがえ病院	☎85-6611	22	日	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188	
	6	日	さとうクリニック	☎83-3300	29	日	陵南眼科クリニック	☎83-3456	
	13	日	陵南さとう整形外科	☎85-5511	5	日	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408	
	20	日	鈴木眼科	☎86-6900	11	土	あんどろクリニック	☎84-6101	
	23	水	中正堂高橋医院	☎87-1001	12	日	鬼海小児科	☎84-7705	
12	27	日	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641	19	日	おやま整形外科クリニック	☎84-6623	
	4	日	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700	23	木	土田内科医院	☎86-8282	
	11	日	豊岡整形外科	☎86-4331	26	日	あきば医院	☎86-4395	
	18	日	すまいるレディースクリニック	☎86-3215	5	日	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026	
	25	日	にとろ小児科医院	☎84-5311	12	日	大原医院	☎86-8600	
	29	木	小松医院	☎86-2185	19	日	折居内科医院	☎86-0330	
	30	金	さとうクリニック	☎83-3300	21	火	国井医院	☎86-4811	
31	土	鬼海小児科	☎84-7705	26	日	国井クリニック	☎84-4103		

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	10/26(水)	令和4年6月生
9～10カ月児健診	10/19(水)	令和3年12月生
1歳6カ月児健診	10/12(水)	令和3年3月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	10/14(金)	令和2年3月生
3歳6カ月児健診	10/5(水)	平成31年3月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあるなど体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 場所/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶プレママサロン（前日まで要申込）

- 日時/10月4日(火)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/おおむね妊娠32～38週の妊婦、10人
- 内容/助産師の講話、相談、妊婦同士の交流など
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後おしゃべりサロン（前日まで要申込）

- 日時/10月21日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組
- 内容/助産師の講話、心と身体のセルフケア
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師個別授乳相談

- 日時/10月11日(火)・25日(火)の午後1時30分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方、育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する個別相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師個別育児相談

- 日時/10月28日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の育児相談、栄養相談等
- 持ち物/母子健康手帳

▶個別予防接種

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
ヒブ	2期	1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
子宮頸がん(HPV)	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)
ロタウイルス	1価2回または5価3回	1価は生後6～24週、5価は生後6～32週、(いずれも生後2～5カ月)

8月末の市人口、8月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江中部	11,277	4,127
寒河江東部	7,554	2,870
南部	4,740	1,719
西根	4,648	1,610
柴橋	4,591	1,570
高松	2,481	805
醍醐	1,072	360
白岩	2,401	931
三泉	1,366	529
総計	40,130	14,521
前月比	-65	-9
出生数	男：11人、女：13人	

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

保健だより

＝10月はがん検診強化月間＝ イブニング検診を受診してみませんか

夕方の時間帯でがん検診等を実施します。就労等の理由で日中の受診が困難な方は、この機会に受診ください。

検診名	対象	内容	料金
乳がん検診	30歳以上の偶数年齢の女性	30歳代…マンモグラフィ1方向撮影および乳腺エコー 40歳代…マンモグラフィ2方向撮影 50歳以上…マンモグラフィ1方向撮影	30歳代 3,000円 40歳代 1,700円 50歳以上 900円
肺がん検診	30歳以上の方	胸部のレントゲン撮影	65歳未満 500円 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血反応の検査（2日法）	500円
骨粗鬆症検診	30～70歳の5歳刻み年齢の女性	腰椎部の骨密度測定	1,200円

- 期日／10月4日(火)・19日(水)（受付・午後5時30分～6時30分）
- 会場／総合健診センター
- 申込／総合健診センター☎84-0851へ。

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
10/1(土)	十二小路、宝西
10/7(金)	石川、宝東、馬寄
10/14(金)	下河原上、下河原下
10/22(土)	高貝、城之内
10/25(火)	高田、田中
10/28(金)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
10/17(月)	落衣、内の袋、金谷1～5
10/21(金)	中郷1～8、平塩1～8

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

不登校・ひきこもり個別無料相談会

- 日時／10月25日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター 若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

▶インフルエンザ予防接種費用助成

予防接種を市から委託されている医療機関であることを確認し、直接医療機関に申し込んでください。医療機関ごとにワクチンを入荷してからの実施になります。接種料金は、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

こどもインフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、平成16年4月2日以降生まれで接種当日満1歳以上の方
- 実施期間／10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円
- 持ち物／母子健康手帳

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、接種当日満65歳以上の方、または60～64歳で▽心臓機能障害▽腎機能障害▽呼吸器機能障害▽ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害（エイズ）—のいずれかに該当する身体障害者手帳1級相当の方
- 実施期間／10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円（寒河江市西村山郡管内での自己負担額は一律1,800円）

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など心に悩みを抱えている方、家族が心配な方を対象とした個別相談です。
- 日時／10月11日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
 - 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分（要申込）
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

■次号の市報10月5日号は、10月5日(水)に発行します。