

市報さがえ

2022
2.5
No.1785

目次

特集／みんなに届け！

寒河江市の情報発信…………… 2

さがえコラム…………… 5

生涯学習のまど…………… 6

お知らせ…………… 8



華やかな着物姿で成人を祝う

●登録電子メール

1 空メールを送信

専用ページから送信するか、直接メールアドレスを入力して送信します。

▼専用ページから送信する

端末に応じてQRコードを読み取ってください。

スマートフォンの場合 ⇒



← 携帯電話（ガラケー）の場合



▼直接メールアドレスを入力して送信する

普段利用しているメールの宛て先欄に次のメールアドレスを入力し、空メールを送信します。

t-sagae@sg-p.jp

2 届いたメールを確認

メールに記載された登録用URLを押し、登録に進みます。

▼メールが届かない場合

○メールアドレス「sagae@sg-p.jp」またはドメイン「@sg-p.jp」からのメール受信を許可してください。
○URL付きメールの受信を許可してください。

3 利用規約の確認

利用規約を確認して「同意する」を押します。

4 希望する「配信カテゴリ」を選択し、登録情報を入力

配信を希望するものを選択後、登録情報を入力して「確認画面へ」を押します。

▼希望する「配信カテゴリ」を選択

配信カテゴリ選択	
防災・災害情報 特別警戒などの災害情報、市の防災情報	☐
特別警戒・警戒情報 特別警戒および警戒情報	☒
注意報情報	☐

▼登録情報を入力

登録情報入力	
必須 お住いの地域	-- 選択してください --
必須 性別	-- 選択してください --

▼「確認画面へ」を押す

戻る	確認画面へ
----	-------

5 登録内容の確認および登録

内容に誤りがなければ「登録」を押します。登録完了画面が表示されたら、手続き完了です。

●LINE市公式アカウント

1 LINEを開いて「友だち」を追加

友だち追加メニューからQRコードを読み込むか、IDで検索して追加します。

▼友だち追加メニューに進む



▼「QRコード」または「検索」を押す



右のQRコードを読み取ります。



IDを選択して、「@sagaecity」で検索します。

▼友だち追加の画面が出たら「追加」を押す

2 LINEに届いた通知を確認

メッセージに記載された登録用URLを押し、登録に進みます。



インターネットの普及により、皆さんが情報を取得する手段はどのように変わりましたか。これまでは、市報やチラシなどの紙媒体から情報を取得することがほとんどでしたが、現在はウェブサイトやメールマガジンなどのデジタル媒体が新たな手段として加わり、パソコンやスマートフォンを使って情報を取得する方が増えています。若い世代を中心に会員制交流サイト（SNS）での情報収集も身近になり、さまざまな方法での情報取得が可能になっています。

本市では、年代によらず多くの市民に情報が行き届くように、Twitter（ツイッター）、YouTube（ユーチューブ）に加え、新たにFacebook（フェイスブック）・LINE（ライン）にアカウントを試験開設し、併せて登録電子メールでの情報発信を試行します。配信には、情報を分類して配信できる「すぐメールPlus（プラス）」サービスを導入しており、緊急時に防災・災害情報が必ず届くほか、LINEと登録電子メールについては、登録時に自分の欲しい情報を選択することができます。4月から本格運用を予定していますので、ぜひご登録いただき、市が発信する情報の収集にお役立てください。

●問合せ／市企画創成課広報広聴係 ☎85-1431へ。

新しく加わった情報発信媒体の登録方法

市からのお知らせや市内の出来事などをお伝えします。特別警戒・警戒情報はリアルタイムで届きます。

●Facebook市公式ページ

右のQRコードを読み取るか、Facebookの検索欄で「寒河江市役所」と検索し、フォローしてください。その後、「いいね！」を押してください。



Facebook

LINE

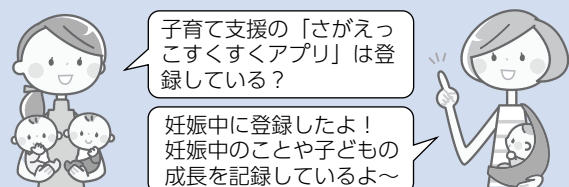
登録メール
配信

NEW

LINE市公式アカウント、登録電子メールの登録方法はこちら

子育て知っ得情報

その12 子育て支援アプリを活用しよう



さがえっすくすくアプリは、安心してお使いいただける市の子育て支援アプリケーションで、妊娠から育児期までをサポート。令和4年1月現在、620人が使用しています。赤ちゃんがお腹にいる時から成長記録を付けたり、予防接種のスケジュールを管理したりできます。保健師等からのアドバイスや乳幼児健診のお知らせのほか、赤ちゃんの体の洗いやオムツ交換の仕方などは動画でもお届け。出産後の届け出や手続き情報などもご案内します。

家族等で情報共有ができるため、一緒に住んでいる方はもちろん、離れた所に住んでいる方とも成長を見守ることができます。新型コロナウイルスの影響で交流が思うようにできない中で、妊娠・出産・育児への不安や悩みの解決につながります。ご登録の上、ぜひご活用ください！

●問合せ／子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

歯っ!とする歯のおはなし④8

=歯周病菌は吸血菌！？=

口腔（こうくう）清掃不良や体の抵抗力低下があると、歯周組織は炎症を起こし出血します。この出血は歯周病発症のサインであるとともに、歯周病菌の栄養源になっています。



歯周病の原因菌はレッドコンプレックスと呼ばれる3種類の細菌で、特にP g菌（P.gingivalis）が病原性の高い代表格です。P g菌は口腔常在菌と考えられ、健康な歯周組織を持つ15～40歳であっても、20～50パーセントの人から検出されています。感染するとバイオフィルム（汚れや細菌の塊）や歯周組織に潜伏し、完全に駆逐することはできません。

P g菌には栄養素として鉄分が必要で、人の血液からヘミン鉄を手に入れます。健康な歯肉溝など、出血がない場合はヘミン鉄を摂取できず、P g菌は栄養不足になります。栄養不足の状況では増殖は容易ではなく、病原性は低いので歯周炎は起こりません。歯磨きや生活習慣の改善、定期的なクリーニングを行うことで細菌量が減り、ポケット内出血を減らすことができます。やがて歯周組織の創傷治癒力が病原性を上回り、歯茎は健康を取り戻します。

●問合せ／市歯科医師会事務局 ☎86-0080へ。

寒河江で
活躍する
ALTを紹介

Hi! ALT(外国語指導助手)通信

皆さんこんにちは！ コリンです。寒い日が続いている中でも、徐々に春の兆しが見えてきましたね。今回は、私が住んでいたワシントン州のイエラムという町と寒河江市の冬の違いについて話したいと思います。イエラムでも雪は降りますが、寒河江市ほどたくさん降りません。私が初めて寒河江市で冬を迎えた時は、雪の多さにとてもびっくりしました。さらに、大雪でも子どもたちが普段通り学校に登校していることに驚きました。イエラムでは、7センチメートル以上雪が積もると学校は休みになります。理由は、多くの子どもたちが遠くに住んでいることと、除雪が行き届かないので道路が危険な状態になるためです。学校が休みになった日には、家族と雪遊びを楽しみました。

ティッパー・コリン

（陵南学区で英語指導、アメリカ合衆国ワシントン州出身・26歳）
たくさん雪が降っても、元気に学校や仕事に行く皆さんは素晴らしいです。

Hello

これまでも、これからも使える情報発信媒体のご紹介

●市報さがえ

原則として毎月5日と20日（土・日曜日、祝日の場合はその前日）に発行しています。



●市ホームページ

暮らしの情報や手続き、イベントなどの市政情報を素早く、詳しく掲載しています。



市公式アプリ ●寒河江ぽけっとナビ

市ホームページの最新情報等が更新されるとスマートフォンに自動でお知らせされます。町会を登録すると、各種ごみ収集日・健（検）診予定日等も通知されます。



▲Android版



▼iOS版

端末に応じて右のQRコードを読み取るか、各アプリストアで「寒河江ポケットナビ」と検索し、インストールしてください。

●YouTube市公式チャンネル

寒河江の魅力やイベントの様子、健康体操などを動画で紹介しています。右のQRコードを読み取るか、YouTubeの検索欄で「寒河江市公式」と検索してください。



●Twitter市公式アカウント

市からのお知らせや市内の出来事などをお伝えします。特別警戒・警戒情報はリアルタイムで届きます。右のQRコードを読み取るか、Twitterの検索欄で「寒河江市公式」と検索してください。



市民レポーター「さくらんぼ特派員」が活躍中

市民の身近な話題や風景などの地域の魅力を、4人の市民レポーター「さくらんぼ特派員」が発信しています。市報さがえ5日号「すぽっとチャンネル」への掲載のほか、Twitter市民レポーターアカウントで身近な寒河江の「今」を発信しています。

右のQRコードを読み取るか、Twitterの検索欄で「さくらんぼ特派員」と検索してください。

令和4年度の市民レポーター「さくらんぼ特派員」を募集します

●募集人数／4人

●応募方法／申込書に記入の上、3月16日(木)まで市企画創成課広報広聴係へ郵送（〒991-8601寒河江市中央一丁目9番45号）、ファックス86-7220、電子メール kouhou@city.sagae.yamagata.jp、電子申請、持参のいずれか。

●問合せ／市企画創成課広報広聴係 ☎85-1431へ。



※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



Sagae Library
さがえライブラリー

今月の1冊

支える、支えられる、支え合う

サヘル・ローズ・編著
岩波書店・発行



あなたの周りに、誰かの助けを必要としている人はいますか？ あなたは今、誰かの助けを必要としていますか？ 困った時にSOSを出せますか？ この本を読みながら、さまざまな状況の中にいる人たちのことについて知り、違いがあっても互いに理解し合うことについて、サヘルさんや子どもの教育や居場所づくりなどの支援に携わる人々と一緒に考えてみませんか。

図書館へ行こう！

おはなし室

いっちゃん会 2/19(土)午後2時～2時30分
ムーミンママクラブ 2/27(日)午前11時～11時40分
図書館ボランティアチェリー
毎週火曜日の午前10時～11時30分（祝日を除く）

展示ホール

石塚直樹写真展 2/13(日)まで
明るい選挙運動ポスター展 2/15(火)から

ブックテーマコーナー

神秘の世界 2/27(日)まで
家族 3/1(火)から

2月の休館日 14日(月)・28日(月)

※2月末までの閉館時間は、午後6時30分（日曜・祝日は午後5時）

寒河江市美術館

アートに*ふれよう

日本画家・安孫子荻聲

柴橋出身の日本画家・安孫子荻聲（てきせい）を紹介しします。

明治34（1901）年生まれ。25歳の時に現在の京都市立芸術大学へ入学。卒業後は東京へ転居して、横山大観系統の大智勝観に師事し、新興美術院や日本表現派展創立の理事を務めたほか、多くの賞を受賞しています。

また、絵画だけでなく俳句を詠むことでも有名です。雅号の由来は、20歳で他界した親しい歌人・大友荻聲をしのび、号したそうです。市立図書館に安孫子荻聲ギャラリーがありますので、ぜひご覧ください。



本楯満福寺向かい、椎名清七家の庭の築山にある「臨川亭翫月」碑。これは寺子屋の師匠であった二代目清七（1830～1905）の謝恩碑で、「翫月」は俳号である。清七は、江戸時代の末自宅に寺子屋を開き、近隣の子弟の教育に当たり、明治5年の学制改革の後には本楯学校創設に奔走した。また、家業の農業、特にこの頃奨励された茶の栽培に先進的取り組み、

市史編さん だより

本楯の「臨川亭翫月」碑

一方で俳句の道を極め、本楯連を始めこの地方の宗匠であった。

「臨川亭翫月」碑の傍らに3基の句碑がある。昨年この碑を調査したところ、このなかの1基には、「はるなつの花明入るや最上川 権中教正鳥越等裁」と彫られていた。佳峯園（鳥越）等裁は、幕末から明治にかけて江戸三大家の一

人と言われた有名な俳人で、翫月の師匠であった。最上川を臨むことから等裁から臨川亭の庵号を授けられたという。今も椎名家の座敷には「臨川亭」の扁額が掲げられている。明治の初め頃等裁ら中央の俳人たちが寒河江を訪れ、椎名家の臨川亭と名付けられた座敷で句会を開いたのであろう。

等裁没後、翫月は狂雷堂（田村）顧十と親しく交流し、顧十も数回本楯を訪れた。60歳の頃足を患い歩けなくなったが、病に臥しながらも中央の俳人と交流し、弟子の指導に当たったという。

明治32年（1899）寺子



臨川亭翫月碑

市立図書館展示ホールの利用者を募集

令和4年度における市立図書館展示ホールの利用者を募集します。趣味の作品等を展示してみませんか。どなたでも無料で利用できます。応募多数の際は調整して決定します。

●展示可能期間／①4月12日(火)～24日(日)、②4月26日(火)～5月22日(日)、③5月30日(月)～6月12日(日)、④6月14日(火)～26日(日)、⑤9月27日(火)～10月23日(日)、⑥11月29日(火)～12月11日(日)、⑦12月13日(火)～令和5年1月22日(日)、⑧1月24日(火)～2月12日(日)、⑨2月14日(火)～26日(日)、⑩2月28日(火)～3月26日(日)、⑪3月28日(火)～4月9日(日)

●申込／申込書に記入の上、3月3日(木)まで市立図書館 ☎(86)1662へ。

市民体育館のトレーニングルームに新たに2台のウエイトトレーニングマシンを導入しました。筋肉量や体脂肪量等の体成分を測定する機器「InBody」も設置しています。体力増強や運動不足解消などに活用ください。初めてウエイトトレーニングマシンを利用する方は、15分程度の講習が必要です。詳細は、お問い合わせください。●問合せ／市スポーツ協会（市民体育館内） ☎(86)5113へ。



InBody



ウエイトトレーニングマシン

令和4年度 勤労青少年ホーム 使用認定団体を募集

勤労青少年ホームの使用認定団体を募集します。勤労青少年ホームには、体育館や音楽鑑賞室、調理実習室などがあり、認定を受けた団体は無料で使用できます。希望される場合はお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選となります。

- 登録要件／市内に居住または市内の事業所に勤務する35歳未満の方で構成する団体
- 認定期間／令和4年4～9月
- その他／夜間区分（月～土曜日の午後5時30分～9時30分）は、認定団体のみ使用できます。
- 申込／2月28日(月)まで市文化センター ☎86-5111へ。

3月14日(月)から令和4年度の 市体育施設利用申し込みを開始

各施設の空き状況を市民体育館窓口で確認の上、申し込みください。申し込みは、利用しようとする日の6カ月前から受け付けます。施設の利用料金は、申込時にお支払いいただく前納制です。予約の場合は、仮予約された日から10日以内に利用料金を添えて申し込みください。期日までに申し込みがない場合は、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

●施設概要／市民体育館（バスケケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面、柔道場約150畳、剣道場約150畳、市民テニスコート（全天候型照明付き4面）、市民弓道場（9人立ち）、合宿所（80人収容、市民プール（公認50メートル、幼児用併設25メートル）、市野球場（センター120メートル、両翼100メートル）、市陸上競技場（1周300メートル）

●その他／チェリーナさがえ ☎(85)1800の利用については、別途お問い合わせください。

●問合せ／市スポーツ協会（市民体育館内） ☎(86)5113へ。

市音楽祭 春を呼ぶコンサート

今年で24回を迎える市音楽祭。「春を呼ぶコンサート」として市民の皆さんから愛されています。ゲストは、若手ピアニストとして活躍する柴橋出身の佐藤晴香さん。出演団体はJ・SNIPEER、寒河江市音楽祭合唱隊、寒河江吹奏楽団です。コンサートに向けて、それぞれ練習に励んでいます。皆さんの来場をお待ちしています。

●日時／3月6日(日)午後2時～（開場・午後1時）
●会場／市民文化会館
●入場券販売／文化センターで500円で販売（中学生以下無料）
●問合せ／市文化センター ☎(86)5111へ。



お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

令和3年11月に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」に基づき、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

- 支給対象者／令和2年中の所得が児童手当所得制限限度額未満で、次の①～③いずれかに該当する方（既に本給付金を受給した方を除く）。①令和3年9月分の児童手当受給者または令和3年9月以降に生まれた児童の児童手当受給者（公務員を除く）、②令和3年9月分の児童手当受給者または令和3年9月以降に生まれた児童の児童手当受給者で公務員の方、③令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの高校生等（婚姻している方を除く）のみを養育する保護者のうち、生計を維持する程度の高い方
- 支給額／児童1人につき10万円
- 申請方法／①は申請不要。②・③は

市立病院売店の出店者を募集

4月から市立病院の売店等に出品いただける事業者を募集しています。詳細については、申し込み先にお問い合わせください。

- 募集内容／1階正面玄関売店コーナーおよび1～3階の自動販売機4台
- 申込／2月18日(金)まで市立病院事務室総務係 ☎(86)2101へ。

市施設の指定管理者決定

中心市街地活性化センター

- 施設名／寒河江市中心市街地活性化センター
- 指定管理者／太平ビルサービス株式会社山形支店
- 指定期間／令和4年4月1日(金)～令和9年3月31日(水)
- 屋内多目的運動場
- 施設名／寒河江市屋内多目的運動場
- 指定管理者／株式会社ヤマコー
- 指定期間／令和4年4月1日(金)～令和9年3月31日(水)
- 問合せ／市財政課施設マネジメント推進室 ☎(85)1981へ。

市食生活改善推進協議会「郷土食(伝承料理)教室」

- 日時／2月17日(木)午前10時～11時30分

申請書に記入の上、必要書類を添えて子育て推進課へ郵送（〒991-001寒河江市中央二丁目2番1号）、持参のいずれか。申請書は個別に郵送したほか、市ホームページからダウンロードもできます。

●申請期限／3月15日(火)。ただし令和4年3月出生の児童は、出生の日翌日から15日以内

●支給方法／①は児童手当支給口座に、②・③は申請書に記入した口座に支給

●問合せ／子育て推進課家庭支援係 ☎(85)0907へ。

市子ども・子育て支援推進会議委員を公募

- 市子ども・子育て支援事業計画および施策の実施状況等について調査や審議を行う「寒河江市子ども・子育て支援推進会議」の委員を募集します。
- 公募数／3人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／令和3年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／2年
- 応募方法／申込書に応募の動機や子育て支援策に関する意見を記入の上、2月18日(金)まで子育て推進課へ郵送（〒991-001寒河江市中央二丁目2番1号）、電子メール kosodate@city.sage.yamagata.jp、持参のいずれか。
- 問合せ／子育て推進課子ども支援係 ☎(85)0907へ。

- 会場／ハートフルセンター
- 定員／15人
- 持ち物／エプロン
- 申込／2月14日(月)まで市健康福祉課 ☎(85)0973へ。

「セルフハンドマッサージ」

一人で行えるリラククス方法を、助産師がご紹介します。

●日時／2月25日(金)午後1時30分～2時30分

- 会場／ハートフルセンター
- 定員／市民15人
- 申込／2月17日(木)まで市健康福祉課 ☎(85)0973へ。

介護予防講座「姿勢改善・腰痛予防教室」

- 日時／2月25日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／65歳以上の市民30人
- 持ち物／マスク、飲み物、タオル、運動しやすい服装・内履き
- 申込／市高齢者支援課介護予防推進係 ☎(85)0875へ。

市社会福祉協議会「ボランティア養成講座」

- これまで身に付けた得意なことを、地域や自分のために使ってみませんか。
- 日時／2月21日(月)午後1時30分～3時30分

市総合子どもセンター運営委員会委員を公募

- 市総合子どもセンター（愛称・ゆめはーと寒河江）について、市民の皆さんのご意見を反映するため、運営委員会の委員を募集します。
- 公募数／2人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／令和3年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／2年
- 応募方法／申込書に応募の動機や子育て支援策に関する意見を記入の上、2月18日(金)まで子育て推進課へ郵送（〒991-001寒河江市中央二丁目2番1号）、電子メール kosodate@city.sage.yamagata.jp、持参のいずれか。
- 問合せ／子育て推進課子ども支援係 ☎(85)0907へ。

市各種計画案への意見を公募

- 市の各種計画案への、市民の皆さんの意見を募集します。
- 第11次寒河江市交通安全計画案
- 意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、2月15日(火)の午後5時まで市市民生活課へ郵送（〒991-001寒河江市中央一丁目9番45号）、電子メール sinsei@city.sage.yamagata.jp、ファックス(86)2122、電子申請、持参のいずれか。

市老人福祉センター名作映画観賞会「折り梅」

- 4人家族に夫の母が同居することになった。ところが間もなく母が変調をきたし病院で認知症と診断される。崩壊し始めた家族が、さまざまな葛藤を経て見事に再生していく感動の物語。
- 日時／2月26日(土)午前10時～正午
- 会場／市老人福祉センター
- 参加費／150円（施設使用料込み）
- その他／マイクロスプークでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江イベント情報

親子交通安全教室

- 日時／2月22日(火)午前10時30分～11時
- 定員／未就学児と保護者、10組
- 定員／未就学児と保護者、10組
- わらべうたであそぼう
- 日時／2月24日(木)午前10時～11時
- 定員／未就学児と保護者、10組
- 定員／未就学児と保護者、10組
- ファミリー・サポート・センター講習会
- 日時／2月24日(木)午前10時～11時30分
- 定員／10人（要申込）
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

- 第2次寒河江市文化財保存活用地域計画案
- 意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、2月17日(木)の午後5時まで市生涯学習課へ郵送（〒991-001寒河江市大字西根字石川西333番地）、電子メール shingaku@city.sage.yamagata.jp、ファックス(86)2201、電子申請、持参のいずれか。

③新寒河江市水道ビジョン案

- 意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、2月24日(木)の午後5時まで市上下水道課へ郵送（〒991-001寒河江市大字西根字上川原10番地）、電子メール jouge@city.sage.yamagata.jp、ファックス(86)8513、電子申請、持参のいずれか。

④第3次寒河江市男女共同参画計画案

- 意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、2月24日(木)の午後5時まで市企画創成課へ郵送（〒991-001寒河江市中央一丁目9番45号）、電子メール sei@city.sage.yamagata.jp、ファックス(86)7220、電子申請、持参のいずれか。
- 閲覧場所／市役所2階、ハートフルセンター、フローラ・SAGAE、文化センター、市立図書館、この木交流センター、南部・西部地区公民館。市ホームページでも公開。
- 問合せ／①は市市民生活課生活安全係 ☎(85)1876、②は市生涯学習課歴史文化係 ☎(86)8231、③は市上下水道課経営企画係 ☎(86)8511、④は市企画創成課政策調整係 ☎(85)1413へ。

12月末の市人口、12月届出の出生数		
地区名	人口	世帯数
寒河江	18,816	6,930
南部	4,823	1,732
西根	4,682	1,591
柴橋	4,651	1,556
高松	2,546	829
醍醐	1,087	357
白岩	2,463	933
三泉	1,384	520
総計	40,452	14,448
前月比	-20	0
出生数	男：17人、女：5人	

山形県雇用調整助成金対象期間延長のお知らせ

- 詳細は県ホームページをご覧ください。
- 対象者／県内の事業所で雇用する労働者について、令和3年5月1日以降を支給対象期間とする国の雇用調整助成金等の支給決定を受けた中小規模事業者（国の助成率が10分の10の場合を除く）
- 対象となる休業／令和3年5月1日～11月30日を支給対象期間とする国の雇用調整助成金等の支給決定を受けた休業等
- 対象経費／国の雇用調整助成金等の対象経費となったもののうち、県内の事業所で雇用する労働者に係るもの（教育訓練にかかる加算額を除く）
- 助成率／対象経費の20分の1
- 問合せ／県雇用調整助成金（県単上乗せ）相談窓口 ☎(0120)123235へ。

2月の行事予定

4(金)	
5(土)	
6(日)	休日当番医（豊岡整形外科）／証明書交付窓口開庁（午前）
7(月)	
8(火)	こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館 休館日
9(水)	1歳6カ月児健診
10(木)	健康相談／保健師個別育児相談／助産師による母乳ミルク個別相談／市民浴場休場日
11(金)	休日当番医（すまいるレディースクリニック）
12(土)	
13(日)	休日当番医（にとう小児科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
14(月)	市立図書館休館日
15(火)	法律相談
16(水)	ゆめはーと寒河江「2月生まれのお誕生会」／3～4カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
17(木)	一般相談・登記相談・行政相談／健康相談／パパママスクールゆったり妊娠編
18(金)	2歳6カ月児ピカピカ歯科検診
19(土)	
20(日)	休日当番医（平野医院）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
21(月)	
22(火)	ゆめはーと寒河江「親子交通安全教室」／中央公民館休館日
23(水)	休日当番医（三浦医院）
24(木)	ゆめはーと寒河江「わらべうたであそぼう」／水道料金・下水道使用料等（12月・1月分）口座振替日／市長相談／健康相談
25(金)	こころの健康づくり教室／産後リフレッシュ講座
26(土)	
27(日)	休日当番医（山崎医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
28(月)	国民健康保険税（8期）、介護保険料（8期）、後期高齢者医療保険料（8期）納期限／市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
3/1(火)	寒河江雛まつり（～6月30日）／妊娠期の母乳ミルク準備講座
2(水)	9～10カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
3(木)	健康相談／3歳6カ月児健診

■次号の市報2月20日号は、2月18日(金)に発行します。

雪による事故・被害に注意！

市は、1月19日に市豪雪対策本部を設置しました。雪による事故や被害に遭わないよう、十分注意しましょう。

除雪中の事故に注意！

県内では、雪下ろしや除雪中の事故が多数発生しており、死亡事故も起きています。雪下ろし等の除雪作業を行う際は、十分注意してください。

積雪による被害に注意！

県内では積雪により、住宅や農業用ハウスなどへの被害が発生しています。適切に雪下ろしや除雪を行い、被害のないようにしましょう。

●問合せ／市防災危機管理課防災危機管理係 ☎85-1402へ。

生活なんでも相談ダイヤル

- 日時／2月17日(休)～19日(土)の午前10時～午後5時
- 内容／家庭、借金、法律、新型コロナウイルスに関連することなど、生活全般に関する悩みや困りごとの相談
- 相談／生活あんしんネットやまがた ☎0120-39-6029へ。

相続無料電話相談会

- 日時／2月28日(月)まで（土・日曜日、祝日を除く）の午後1時30分～5時
- 相談方法／司法書士による電話相談 [☎050-5433-5793]（期間中のみ開設）
- 問合せ／県司法書士会 ☎023-642-3434へ。

ふれあいゆずりあいコーナー（1月26日現在）

問い合わせいただいた方に、各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

■あげます／ガステーブル、紙オムツ、茶だんす、飾り棚、本棚、テーブル（和室用）、和だんす、洋服だんす、パイプハンガー（シングル）、鏡台、スチームアイロン、小型洗濯機

■譲ります（有償）／介護用ベッド（電動式）、パイプハンガー（ダブル）、オイルヒーター、電気ストーブ、サイクロン式掃除機、電動シニアカー

■譲って／猫飼養用品

＝子育てゆずりあいコーナー＝

■あげます／自転車、幼児用イス（木製）

■譲ります（有償）／自転車、男子学生服（県立東桜学館）

●問合せ／市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した場合でも、時間の経過とともに感染予防効果や重症化予防効果が低下するとの報告があることから、追加接種（3回目接種）を実施しています。接種を希望する方は、集団接種または個別接種のいずれかで接種してください。詳細については、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチンは任意接種です。効果と副反応の両方を理解した上で接種してください。

●接種対象者／2回目のワクチン接種が終了した日からおおむね6～8カ月以上経過した18歳以上の方

●接種券の送付等／2回目のワクチン接種が終了した日が早い方から順に送付しています。ただし、2回の接種を終えてから本市に転入した方は、市健康福祉課に申請が必要です。

●その他／3回目の接種は、1・2回目のワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製と武田・モデルナ社製のどちらを接種しても抗体への効果は良好とされており、副反応の頻度に関しても同程度と報告されています。集団接種と個別接種で使用するワクチンの種類が違いますので、理解した上で接種してください。

集団接種

■実施日／接種券と併せて送付する日程表をご覧ください。

■接種会場／文化センター

■ワクチンの種類／原則として、武田・モデルナ社製

■予約方法／市ホームページから専用予約サイトにアクセスしての申し込み、または市コールセンター【☎0120-567-354】への電話予約。接種券が届いた方から予約できます。

※ハートフルセンター窓口での予約受け付けは行っていませんのでご注意ください。

個別接種

■実施日／2月上旬から（医療機関により異なる）

■接種会場／接種券と併せて送付する医療機関一覧をご覧ください。

■ワクチンの種類／ファイザー社製

■予約方法／医療機関への直接予約。接種券が届いた方から予約できます。

●問合せ／市健康福祉課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎85-0974へ。



春恋マルシェ2022

- 手作り雑貨等のお店が出店します。
- 日時／2月13日(日)午前10時30分～午後3時30分
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(83)5195へ。

きららクラブ寒河江 公式ワナゲ三世代交流大会

- 輪投げの得点を競う公式ワナゲに参加してみませんか。詳細については、お問い合わせください。
- 期間／2月13日(日)まで
- 対象／3人1チーム（15歳以下、20～59歳、60歳以上が各1人。1人以上が市民であること）
- 問合せ／月・水・金曜日に、きららクラブ寒河江 ☎(83)3205へ。

ボーイスカウト寒河江第1団 団員募集

- 野山をステージに、元気な心と友達をつくりましょう。
- 入団説明会
- 日時／2月23日(水)午後3時～
- 会場／フローラ・SAGAE
- 体験入団
- 日時／2月27日(日)午後1時30分～
- 会場／朝日少年自然の家
- 対象／市内の小学2～6年生

- 申込／ボーイスカウト寒河江第1団 事務局・大沼さん ☎090(7330)6300へ。

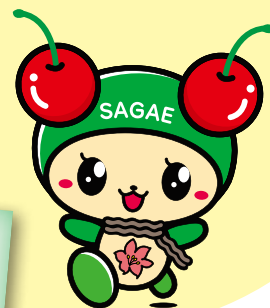
ガールスカウト活動体験「思いっきり雪遊び」

- 日時／2月20日(日)午前10時～正午
- 会場／文化センター
- 対象／年長児、小学生
- 持ち物／水筒、雪遊びができる服、着替え
- 申込／ガールスカウト山形県第9団・出羽さん ☎090(4555)7696へ。

山形県の最低賃金が改正

- 山形県最低賃金
- 効力発生日／令和3年10月2日(土)
- 時間額／822円
- 特定（産業別）最低賃金
- 効力発生日／令和3年12月25日(土)
- ①一般産業用機械・装置等製造業
- 時間額／888円
- ②電気機械器具等製造業
- 時間額／872円
- ③自動車・同附属品製造業
- 時間額／888円
- ④自動車整備業（分解整備に従事する者に限る）
- 時間額／892円
- 問合せ／山形労働局労働基準部賃金室 ☎023(624)8224へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた地元の魅力を、どんどん紹介していくコーナーです。現在、令和4年度の市民レポーターを募集しています。本号4ページまたは市ホームページをご確認の上、ご応募ください。



市民レポーターさくらんぼ特派員

すぽっとチャンネル



小正月の縁起物・だんご木が、保育所の廊下に飾られました。コロナ禍になる前は、地域の高齢者の皆さんと一緒に団子を作っていましたが、今年は子どもたちだけで作りました。この1年が、福が多くて災いが少ない年になりますように。(北條幸子)



二ノ堰に行ったら、カモが寒そうに身を寄せ合っていました。家族なのかと想像しながら撮影すると、シャッター音に驚いたのかサーッと飛び立っていきました。空気がキーンと冷たい中、流れる水音と飛び行くカモに自然の豊かさを感じました。(佐藤真由美)



この時季ならではの、雪下野菜はいかがですか？ ニンジンや大根、キャベツなどの野菜を雪の下に貯蔵し、市内の農産物直売所等で販売するようです。生産者が少なく貴重な雪下野菜。甘くてみずみずしい野菜を、皆さん食べてみてくださいね！(木村優子)



道の駅寒河江に設置されている、誰でも自由に弾けるピアノ。子どもから大人まで、いろいろな人がピアノを弾いている癒しの空間になっています。楽しそうな演奏を聞くと何だか元気が湧いてきて、思わず笑顔になっちゃいますね。(酒井由美子)



Twitterでも特派員が情報配信中 https://twitter.com/sagae_tokuhain



令和3年度の市成人式が1月8日(土)、市民文化会館で開催され、併せて動画配信も行われました。対象者は430人で、そのうち247人が出席。式典では佐藤市長が「今だからできることに挑戦し、自分の気持ちに正直に、青春を謳歌(おうか)してほしい」と式辞を述べ、新成人を激励しました。

例年は8月に行われている成人式。新型コロナウイルスの影響で約5カ月遅れとなりましたが、新成人で組織する実行委員会の企画により開催されました。冬の冷たい空気の中、着物など華やかな服装の参加者は友人との久々の再開を喜び、写真を撮ったり近況報告を行ったりしながら旧交を温めていました。

今月の表紙

さがえの旬な情報、
ご覧ください！



寒河江市
ホームページ



ご利用ください！
市公式アプリ
寒河江ぽけっとナビ



Twitter
市公式アカウント