

市報 さがえ

2021
9.20
No.1777

目次

ペットとともに生きる…………… 2

お知らせ…………… 4

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



初心者でも楽しく安全にスケートボードを体験

2020年東京オリンピック競技大会から正式種目となり、日本選手の金メダル獲得で人気が高まっているスケートボード。未経験者でも安心して楽しめる「サガエスケートボードビギナーズスクール」が8月1日・8日・22日の3回に

わたり、グリバーさがえと寒河江公園を会場に開催されました。参加者は、日本スケートボード協会の公認インストラクターから指導を受けてどんどん上達し、青空の下で気持ちよさそうに滑っていました。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

9月4日から新型コロナウイルスについての市注意・警戒レベルが「レベル4・特別警戒」になりました。基本的な感染予防対策として、「新しい生活様式」を徹底してください。

- ◆**マスクを正しく使おう！** 会話時は必ず着用しましょう。
- ◆**手洗い・手指消毒をこまめにしよう！** 指先や爪の間、指の間、手首を洗いましょう。
- ◆**ゼロ密を目指そう！** 人と十分な距離を保ち、混雑している場所や時間を避けましょう。



猫を飼うときの心構え

完全屋内飼いにする

屋外には、交通事故や迷子以外にも、他の猫とのけんかによる感染症や望まない妊娠など、猫にとって危険がいっぱいあります。また、地域住民にふん尿で迷惑を掛けるなど、トラブルの原因になってしまいます。上下運動ができる場所や体がすっぽり入る寝床などのリラックスできる場所を用意し、肉体的・心理的なストレスを与えないように配慮すれば、屋内のみで十分飼うことができます。



首輪や迷子札、マイクロチップをつける

飼い猫だと分かるように、首輪を着けるなどして身元表示をしましょう。首輪は、飼い猫か野良猫かを見分ける判断材料になります。ふん尿などで地域トラブルが発生したときに、自分の飼い猫かどうか区別できるように首輪を着けておくことも、トラブルを回避する1つの方法です。完全屋内飼いであっても、開いた窓やドアからの脱走や、突然の災害や花火などに驚いて逃げってしまうことも考えられます。もしものときのため、首輪に迷子札を着けたり、マイクロチップを装着したりして、飼い主の名前と連絡のつく電話番号が分かるようにしておきましょう。



不妊・去勢手術をする

猫は、初春から晩秋までの繁殖期に2～3回出産します。1回の出産で4～8匹の子猫を産み、子猫は4・5カ月で発情することもあるため、計算上は1匹のメス猫から、2年で80匹以上に増えると考えられます。完全屋内飼いをしている場合、脱走して妊娠する可能性があります。生まれた子猫を責任を持って適正に飼うことができるか想定し、飼えない場合は不妊・去勢手術等の繁殖防止策を講じることが、飼い主の義務になります。

また、不妊・去勢手術は、意図しない猫の妊娠だけでなく、感染症などの病気の予防やストレスの軽減、オス同士の争いやマーキング行為の減少にもつながります。

●問合せ／市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

市猫の不妊・去勢手術費補助金

市では、飼い主のいない猫の増加を防止し、生活環境の向上を図るため、猫の不妊・去勢手術に要する費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。手術実施前に市市民生活課にご相談ください。

●対象／市内の動物病院で不妊・去勢手術を受けさせようとする、市内に住所を有する方または市内に事務所もしくは住所を有する団体

●補助対象経費／猫の不妊・去勢手術費に要する費用

●補助率／[飼い猫] 3分の1（世帯で不妊手術または去勢手術のいずれかを同一年度内1回のみ）、[飼い主のいない猫] 10分の10

●補助上限／不妊手術は1万円、去勢手術は5千円

●問合せ／市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

ペットを捨てるのは犯罪です

犬や猫などの愛護動物を捨てたり、不衛生な環境で飼育したりした場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。また、みだりに殺したり傷つけた場合は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。

一度飼い始めたら生涯飼うことが飼い主の義務です。飼うことが難しくなったら、責任を持って新しい飼い主を探しましょう。



市内の動物病院

いずれも、狂犬病予防注射の対応が可能な指定動物病院です。



動物病院名	電話番号
元町どうぶつ病院（元町）	☎85-6770
こうの動物病院（丸内）	☎86-1112
さがえ動物病院（日田）	☎84-4818

ペットと ともに生きる

～飼い主の自覚と
責任を持って～



近年、人生のパートナーとして犬や猫等のペットと「一緒に暮らす」という意識が強くなっています。その一方で、市には、鳴き声や臭い、ふん尿などによる地域トラブルの相談が多く寄せられているのが現状です。

飼い主はペットにとって生涯のパートナーです。ペットを飼う前には最期まで面倒を見られるのか検討し、飼ってからは適切に飼養しましょう。

毎年、9月20日～26日は動物愛護週間です。飼い主の責任と、動物の愛護・管理について考えてみましょう。

犬を飼うときの心構え

犬の寿命は犬種によって異なりますが、健康で安全な環境で飼養する場合、比較的長く家族として暮らすこととなります。飼い主は、犬が健康で快適に過ごせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。ルールとマナーを守り、愛情を持って飼いましょう。

犬を飼ったらまずは登録をする（生涯1回）

生後91日以上全ての犬は、居住する市町村での登録が必要です。取得から30日以内に市健康福祉課市民健康係または市内の動物病院で登録ください。登録事務手数料として3千円が必要です。

狂犬病予防注射を忘れずに受ける（年1回）

年に1回、飼っている犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度の接種が済んでいない場合は、個別に獣医師へ相談し、必ず接種を受けてください。

放し飼いはしない

屋外で犬を飼う場合、丈夫なロープ等でつなぐか、柵などの囲いの中で飼うことが義務付けられています。室内犬であっても来客の際などに逃げ出さないよう、玄関に柵を設置する等の対策をしましょう。

ふん尿はできる限り自宅で済ませる

犬のふん尿は、自宅で済ませるようにしましょう。散歩に行くときは、ビニール袋やスコップなど、犬がふんをした場合に回収できる用具を必ず携帯し、尿は水をかけて流しましょう。

適度に運動させる

犬が無駄吠えをする原因の一つに、ストレスや運動不足があります。適度に運動をさせましょう。散歩だけでは運動量が足りないようならドッグランを活用するなどしましょう。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。



お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

市立病院職員採用試験 (令和4年4月1日採用予定)

- 試験区分／看護師、薬剤師、臨床検査技師、各若干名
- 受験資格／生年月日が、看護師は昭和61年4月2日以降、薬剤師および臨床検査技師は昭和56年4月2日以降の方で、各免許を保有または令和4年4月30日までに取得見込みの方他にも要件がありますので、詳細は受験案内をご覧ください。
- 試験日時／11月7日(日)午前8時40分～
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／作文試験、性格特性検査、職場適応性検査、人物試験(個別面接、適性検査)(看護師のみ)
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、10月19日(火)まで市立病院事務室(〒991-8508寒河江市大字寒河江字塩水80番地)へ提出(郵送の場合は10月19日消印有効)。申込用紙は市立病院で交付する他、市立病院ホームページからダウンロードもできます。

国民年金学生納付特例制度 は毎年度申請が必要です

学生が国民年金に加入している場合、在学中の保険料が全額猶予され、卒業後に納めることができる制度です。学生納付特例期間中の障害や死亡など不慮の事態には、満額の障害基礎年金または遺族基礎年金を受け取ることができません。申請は毎年度必要ですので、忘れずにお手続きください。昨年度に申請し引き続き在学予定の方には、申請用紙が送付されています。必要事項を記入し返信することで、令和3年度分の申請となります。

- 持ち物／有効期限内の学生証(コピー可)または在学証明書、年金手帳またはマイナンバーが分かるもの
- 申請／市市民生活課市民係 ☎(85)18555へ。

市スポーツ協会、アスポートさがえ スポーツ教室

- 会場／山形テルサ
- 定員／200人
- 内容／数学者ピーター・フランクル氏による講演「人生を楽しくする方程式」、上田耕太郎氏による講演「災害から命とお金を守る」
- 申込／日本FP協会東北ブロック事務所 ☎(0120)874251へ。

市技術交流プラザ 2021トップセミナー

- 日時／10月22日(金)午後2時～
- 会場／ホテルシンフォニー・アネックス
- 内容／山形大学客員教授・松田修氏による講演「時空直観経営」
- 申込／市技術振興協会 ☎(86)1991へ。

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)1戸
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の要件があります。
- 申込／10月1日(金)～7日(木)に県住まい情報センター ☎023(642)0781へ。

業務改善助成金が 使いやすくなりました

業務改善助成金は、設備投資などにより生産性を向上させて、事業場内で最も低い賃金の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。本年8月から、対象人数の拡大や助成対象額の引き上げ等、内容が拡充されてより使いやすくなりました。詳細については、お問い合わせください。

- 問合せ／業務改善助成金コールセンター ☎03(63388)6155へ。

申込期限／10月3日(日) 「アスポートさがえ主催」

- 日時／10月7日(土)令和4年2月24日の毎週木曜日(12月30日を除く、全20回、午前10時～正午)
- 会場／市民体育館ほか
- 定員／介護認定を受けていない65歳以上の方、50人
- 参加費／1万円
- 持ち物／運動のできる服装
- 申込期限／10月4日(月)
- 申込／市民体育館 ☎(86)5113へ。

さくらんぼ会館イベント情報

- チャリティおもて名作展
- 日時／10月2日(土)正午～午後5時、10月3日(日)午前10時～午後4時
- さがえ写真連盟写真展
- 日時／10月9日(土)18日(月)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時)
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

市老人福祉センター 催し案内

- 老人福祉センター杯グラウンドゴルフ大会
- 日時／10月6日(水)午前8時15分～正午
- 会場／チェリーランド河川敷公園
- 参加費／300円(賞品付き)

危険物取扱者試験 (甲・乙・丙種)

- 詳細は、申請先にご確認ください。
- 期日／11月13日(土)
- 会場／山形ビッグウイング
- 願書設置場所／西村山消防本部ほか
- 申請／電子申請は9月24日(金)～10月4日(月)、書面申請は9月27日(月)～10月7日(木)に消防試験研究センター山形県支部 ☎023(633)0761へ。

令和3年度 山形県フリーニング師試験

- 県においてフリーニング師の資格を取得するための試験を実施します。願書の配布および受け付けは、村山総合支庁生活衛生課で行います。詳細は、申し込み先にお問い合わせください。
- 日時／11月17日(水)午前10時～
- 会場／山形県庁
- 申込／10月13日(水)まで村山総合支庁生活衛生課 ☎023(622)1186へ。

福祉の仕事職場体験事業

施設・事業所の見学や職員・利用者との交流、日常業務等を原則2日間体験します。詳細については、申し込み先にお問い合わせください。

- 期間／令和4年2月28日(月)まで
- 対象／福祉・介護の仕事に興味がある

寒河江市の歴史・史跡(慈恩寺編)

詳細については、申し込み先にお問い合わせください。

- 日時／10月13日(水)午前9時30分～
- 定員／20人
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江 「長岡山」新しい発見

- 身近な長岡山にある、新しい発見をみんなで探します。
- 日時／10月16日(土)午前10時～正午
- 場所／長岡山
- 定員／小学生15人
- 申込／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

女声コーラスすぎな 創立60周年記念コンサート

- 日時／10月3日(日)午後2時～
- 会場／市民文化会館
- 問合せ／女声コーラスすぎな・明石さん ☎090(7521)4494へ。

今月の納税等

- 納期限は9月30日(木)
- 国民健康保険税 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)

8月末の市人口、8月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,775	6,908
南部	4,836	1,726
根橋	4,701	1,595
高松	4,658	1,545
醍醐	2,572	832
白岩	1,090	355
三泉	2,488	939
総計	1,382	518
前月比	40,502	14,418
出生数	-14	+6
	男：17人、	女：20人

り、就労を考えている方

- 申込／県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

県行政書士会 無料相談会

- 日時／10月24日(日)午前10時～午後3時
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／相続・遺言、交通事故、外国人在留資格、営業許可等の相談
- 問合せ／県行政書士会 ☎023(642)5487へ。

法の日週間記念行事 無料電話法律相談

日常生活における、法律に関する相談を受け付けます。

- 日時／10月7日(木)午前10時～午後3時
- 相談／県弁護士会 ☎023(666)3053へ。

10月の相談日(市長・法律・登記相談は要予約)

- 市長相談／26日(火)9:00～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 法律相談／15日(金)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258



ふれあい相談所

- ハートフルセンター2階
- 市社会福祉協議会 ☎86-7867
- 法律相談／1日(金)13:30～16:30
- 一般相談・登記相談・行政相談／21日(木)13:30～15:30

休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病氣・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。また、受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。

月	日	曜日	医療機関	電話番号
9	20	月	三浦医院	☎84-5600
	23	木	山崎医院	☎86-0005
	26	日	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188



= 令和3年度 休日当番医 [下期分] =

月	日	曜日	医療機関	電話番号	月	日	曜日	医療機関	電話番号
10	3	日	陵南眼科クリニック	☎83-3456	1	1	土	国井クリニック	☎84-4103
	10	日	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408		2	日	熊坂整形外科医院	☎86-3101
	17	日	あんどろクリニック	☎84-6101		3	月	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
	24	日	鬼海小児科	☎84-7705		9	日	陵南さとう整形外科	☎85-5511
	31	日	あきば医院	☎86-4395		10	月	鈴木眼科	☎86-6900
11	3	水	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026	2	16	日	中正堂高橋医院	☎87-1001
	7	日	大原医院	☎86-8600		23	日	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641
	14	日	折居内科医院	☎86-0330		30	日	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
	21	日	国井医院	☎86-4811		6	日	豊岡整形外科	☎86-4331
12	23	火	国井クリニック	☎84-4103	3	11	金	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
	28	日	熊坂整形外科医院	☎86-3101		13	日	にとろ小児科医院	☎84-5311
	5	日	小関内科胃腸科医院	☎86-5550		20	日	平野医院	☎84-5500
	12	日	小松医院	☎86-2185		23	水	三浦医院	☎84-5600
	19	日	南さがえ病院	☎85-6611		27	日	山崎医院	☎86-0005
	26	日	さとうクリニック	☎83-3300		6	日	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
	29	水	大原医院	☎86-8600		13	日	陵南眼科クリニック	☎83-3456
30	木	折居内科医院	☎86-0330	20	日	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408		
31	金	国井医院	☎86-4811	21	月	あんどろクリニック	☎84-6101		
					27	日	鬼海小児科	☎84-7705	

▶乳幼児健診

受診の際、付き添いの方はマスクを着用してください。

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	10/27(水)	令和3年6月生
9～10カ月児健診	10/13(水)	令和2年12月生
1歳6カ月児健診	10/20(水)	令和2年3月生
2歳児6カ月児 ピカピカ歯科検診	10/15(金)	平成31年3月生
3歳6カ月児健診	10/6(水)	平成30年3月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶保健師個別育児相談

- 日時/10月8日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の発達・育児相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師による母乳ミルク個別相談室

- 日時/10月8日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 持ち物/母子健康手帳

▶産後リフレッシュ講座（前日まで要申込）

- 日時/10月22日(金)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組程度
- 内容/助産師講話、心と体のセルフケア
- 持ち物/母子健康手帳

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時/10月19日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

▶さがえ健康づくり教室（要申込）

普段の生活で10分程度の運動を行い、健康な体づくりに取り組みましょう。

- 日時/11月2日(火)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/おおむね65歳までの市民
- 内容/健康運動指導士・秋葉早緒氏による講話「自宅でできるプラス10分の運動で健康に」と運動

▶こころの健康教室（要申込）

心地よい香りで、こころと体をリラックスさせる方法をお教えます。

- 日時/11月4日(木)午後1時30分～2時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/15人
- 内容/わたなべ助産院・渡邊節子氏による講話「セルフハンドマッサージでリラックス・アロマ編」

▶歯周疾患個別検診はお済みですか

歯とお口の健康は、全身の健康を守るために重要です。市では、40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に、歯周疾患の無料受診券を6月に送付しています。

- 期間/12月末まで。ただし、各医療機関によって検診終了日が異なります。事前に予約が必要ですので、早めの受診をお勧めします。

8020運動・無料歯科検診 「良い歯の長寿表彰」

歯とお口の健康づくりは、健康で長生きをするために大事なことです。歯科検診をした261人のうち、80歳以上で自分の歯が20本以上ある「8020」を達成した方は192人でした。そのうち、歯とお口の状態が特に優秀だった方を紹介します。

- 最優秀賞/佐藤陽子
- 優秀賞/鈴木藤雄、木村力、小関頌子、柏倉朗、大沼永枝
- 特別賞（90歳以上で優秀な方）/宇津井照、田中初代、奥山キクエ [敬称略]
- 問合せ/市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

オレンジカフェ

オレンジカフェだいで

- 日時/10月12日(火)午後1時30分～3時30分
- 会場/特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ/特別養護老人ホーム醍醐 ☎84-0309へ。
- オレンジカフェえがお
- 日時/10月21日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/居宅介護支援事業所「えがおで」 ☎85-1901へ。

オレンジカフェとこしえ

- 日時/9月22日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場/皿沼公民館
- 問合せ/ケアセンターとこしえ島 ☎84-7190へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

保健だより

＝10月はがん検診強化月間＝ イブニング検診を受診してみませんか

夕方の時間帯でのがん検診等を実施します。就労しているなどの理由で日中の受診が困難な方は、この機会に受診ください。

検診名	対象	内容	料金
乳がん検診	30歳以上の偶数年齢の女性	30歳代…マンモグラフィ1方向撮影および乳腺エコー 40歳代…マンモグラフィ2方向撮影 50歳以上…マンモグラフィ1方向撮影	30歳代 3,000円 40歳代 1,700円 50歳以上 900円
肺がん検診	30歳以上の方	胸部のレントゲン撮影	65歳未満 500円 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血反応の検査（2日法）	500円
骨粗鬆症検診	30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性	腰椎部の骨密度測定	1,200円

- 期日／10月14日(木)・29日(金)（受付・午後5時30分～6時30分）
- 会場／総合健診センター
- 申込／総合健診センター☎84-0851へ。

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
10/5(火)	城之内、高田、馬寄
10/7(木)	田中、ひがし団地
10/12(火)	宝西、宝東、高貝
10/13(水)	東町、君田町、住吉町、北
10/20(水)	十二小路、仲
10/23(土)	下河原上、下河原下
10/26(火)	石川
10/28(木)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

受診の際はマスクを着用ください。

月日	対象地区
10/4(月)	全地区
10/22(金)	

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶インフルエンザ予防接種費用助成

予防接種を市から委託されている医療機関であることを確認し、直接医療機関に申し込んでください。医療機関ごとにワクチンを入荷してからの実施になります。接種料金は、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

こどもインフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、平成15年4月2日以降生まれで接種当日満1歳以上の方
- 実施期間／10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円
- 持ち物／母子健康手帳

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、接種当日満65歳以上の方、または60歳～64歳で▽心臓機能障害▽腎機能障害▽呼吸器機能障害▽ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害（エイズ）—のいずれかに該当する身体障害者手帳1級相当の方
- 実施期間／10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円（寒河江市西村山郡管内での自己負担額は一律1,800円）

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方などを対象とした個別相談です。

- 日時／10月12日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

■次号の市報10月5日号は、10月5日(火)に発行します。