

# 市報 さがえ

2021  
8.20  
No.1775

————— 目次 —————  
お知らせ…………… 2

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



## 自転車を手足のように操って技を練習

東京2020オリンピックで正式種目となった自転車競技・BMXの魅力を知ってもらうため、「サガエBMXスクール」が7月22日・23日の2日間、寒河江公園で開催されました。

参加した子どもたちは、いずれも初心者で、

BMXについて基礎から教わりました。

スクールが終わるころには、自転車を手足のように操り、前輪を上手に浮かせたジャンプができるようになっていました。ここから、未来の名選手が生まれるかもしれません。

## ゆめは一と寒河江だより

### わらべうたであそぼう

幼児でも親しみやすいメロディーが魅力のわらべうた。わらべうたの手遊びや絵本の世界を、親子で一緒に楽しんでみませんか。

- 日時／8月26日(休)午前10時30分～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／就学前のお子さんと保護者、10組
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

# お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

## 地域に根差した活動を支援 地域づくり応援事業募集

市内で地域づくり活動や地域貢献活動を実施する町会・NPO等の地域の団体を対象とした地域づくり応援事業を募集します。詳細については、ホームページまたは各地区公民館設置の募集要領をご覧ください。

- 事業期間／交付決定日（10月中旬予定）令和4年3月末
- 補助率／「地域課題解決事業」5分の4、「元気創造事業」5分の3、「地域よさ応援事業」10分の10など
- 申込／9月13日（月）まで市企画創成課 政策調整係 ☎（85）1413へ。

## 農業関係の補助事業

さくらんぼ作業負担軽減安全確保事業の追加募集

サクランボ作業用の高所作業機、選果機、電動剪定（せんてい）はさみの

## 犯罪被害者電話相談

突然の事件や事故、性犯罪などの被害に遭うと心身ともにつらく苦しい状況に置かれます。一人で悩まず、まずはお電話ください。

やまがた被害者支援センター相談電話

■相談／月～金曜日の午前10時～午後4時に ☎023(642)7380へ。電子メールによる相談は、やまがた被害者支援センターのホームページからお送りください。

■相談／月～金曜日の午前10時～午後9時に ☎023(665)0500へ。

## 9月の相談日（市長・法律・登記相談は要申込）

市長相談／28日（火）9:00～11:00、市市民生活課 ☎85-1876  
 法律相談／15日（火）13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876  
 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876  
 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700  
 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

### ふれあい相談所

ハートフルセンター2階  
 市社会福祉協議会 ☎86-7867  
 法律相談／1日（水）13:30～16:30  
 一般相談・登記相談・行政相談／16日（木）13:30～15:30



購入費に対し補助金を交付します。

寒河江市紅秀峰の里ブランド推進事業  
 紅秀峰栽培に関する雨よけ施設の設置費に対し補助金を交付します。

- 申込／9月30日（木）まで市農林課農業振興係 ☎（85）1753へ。

## 第31回排水設備工事 責任技術者試験

一般家庭、事業所等の排水管を下水道管や市設置型浄化槽に接続する工事は、排水設備工事責任技術者でなければ行うことができません。また、希望者を対象に受験講習会を開催します。詳細については、県下水道協会ホームページをご覧ください。

- 日時／11月14日（日）午後1時～3時30分
- 会場／協同の杜JA研修所（山形市）
- 申込／9月1日（水）～30日（木）に市上下水道課給排水係 ☎（86）8511へ。

## 事業者の事業継続を応援

県では、長引く新型コロナウイルスの影響により売り上げが減少し、経営の継続が困難となっている事業者に対して、事業の継続を応援するために給付金を給付します。

- 対象／県内の法人または個人事業主で、次の①～④全てに該当するもの。令和2年6月2日以降に創業した場合。別途要件があるので、詳細はお問い合わせください。①県内に本社

- 問合せ／公益社団法人やまがた被害者支援センター ☎023(642)3571へ。

## 市提携融資制度 生活応援ローン

生活応援ローンは、市と東北労働金庫が提携して、労働組合や融資制度がない職場等に1年以上勤務している市民の方へ、生活資金、教育資金、医療介護費等の使途に融資する制度です。詳細については、お問い合わせください。

- 問合せ／東北労働金庫寒河江支店 ☎（86）2210へ。

## 山形米（マイ）ハートを 贈ろうキャンペーン

県では、キャンペーンの参加店で県産米の「はえぬき」を購入し、県外へ発送する際の送料支援を実施しています。詳細については、事務局ホームページをご覧ください。

- 対象／9月15日（水）まで購入したものの問合せ／山形米ハート贈ろうキャンペーン「はえぬき」送料支援事務局 ☎023(664)2400へ。

## NPO勉強会

日時／9月25日（土）午後2時～4時  
 会場／山形市市民活動支援センター（霞城セントラル22階）

または本店を置いてある。②4～6月のいずれかの売り上げが、前年の同月または前々年の同月と比較して50パーセント以上減少している。③新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施している。④給付金の受給後も事業を継続する意思がある。

- 給付額／法人・20万円、個人事業主・10万円
- 申請方法／9月30日（木）まで県事業継続支援給付金事務局へ郵送（〒990-0023山形市松波4丁目5番12号）、当日消印有効。
- 問合せ／県事業継続支援給付金コールセンター ☎0570(056)223へ。

## 県外学生へ ふるさと山形からの応援便

県内出身で、親元を離れて県外に居住する学生に対し、ふるさと山形からの応援便として県産米「はえぬき」5キログラムを支給します。

- 対象／県内の中学校または高校を卒業し、県外に居住する大学・大学院・短期大学・専門学校等に在籍中の方で、申請時点で保護者が県内に居住する方
- 申請方法／9月30日（木）まで、やまがたe申請から申し込み。詳細については、お問い合わせください。
- 問合せ／県みらい企画創造部ふるさと山形移住・定住推進課 ☎023(630)3407へ。

- 定員／NPO法人の設立を考えている方、4人
- 申込／9月18日（土）まで山形市市民活動支援センター ☎023(647)2260へ。

## 第49回衆議院議員 総選挙に係る説明会

本年中に予定されている第49回衆議院議員総選挙（小選挙区選出議員選挙）の立候補届け出予定者および候補者届け出予定政党ならびに出納責任者事務説明会を開催します。

- 日時／8月31日（火）午前10時～
- 会場／山形県庁
- 問合せ／県選挙管理委員会事務局 ☎023(630)2082へ。

## 第25回寒河江市民 ターゲットバードゴルフ大会

日時／9月19日（日）午前9時～

- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 種目／男女別個人戦
- 参加費／500円
- 申込／9月13日（月）までターゲットバードゴルフ協会事務局 ☎（86）8264へ。

## 市老人福祉センター 懐かしのレコードコンサート

懐かしい歌を聴き、あの頃を思い出してみませんか。

## さくらんぼ会館 寒河江書道会会員展

日時／9月12日（日）～20日（月）の午前10時～午後5時（最終日は午後4時）

- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎（86）1818へ。

## 新規就学児童健康診断

月日	学区	会場
8/27（金）	白岩小	白岩小学校
8/31（火）	柴橋小	柴橋小学校
9/3（金）	寒河江小	寒河江小学校
9/7（火）	西根小・三泉小	西根小学校
9/14（火）	寒河江中部小	寒河江中部小学校
9/16（木）	南部小	南部小学校
9/17（金）	高松小・醍醐小	高松小学校

●問合せ／学校教育課学事係 ☎85-1527へ。

## 今月の納税等

納期限は8月31日（火）

- 市県民税「普通徴収」（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 介護保険料（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）

## 7月末の市人口、7月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,795	6,908
南部	4,827	1,723
西根	4,691	1,590
柴橋	4,666	1,547
高松	2,576	832
醍醐	1,090	355
白岩	2,490	939
三泉	1,381	518
総計	40,516	14,412
前月比	+18	+21
出生数	男：15人、	女：11人

- 日時／9月8日（水）午前10時～正午
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日150円、1日300円
- その他／マイクプロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎（87）1328へ。

## 最上川ふるさと総合公園 織織り教室

裂いた布や糸などを織って作品を作ります。

- 日時／9月8日（水）・22日（水）、10月13日（水）・27日（水）の午前9時30分～正午
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 定員／10人
- 参加料／4千円（4回分）
- 持ち物／30センチメートルの定規、金づち
- 申込／9月1日（水）まで最上川ふるさと総合公園 ☎（83）5195へ。

**寒河江市西村山郡医師会  
総合健診センター職員募集**

令和4年度採用職員（正職員）を募集します。詳細については、申し込み先へお問い合わせください。  
 ●募集区分／臨床検査技師1人  
 ●申込／総合健診センター総務企画課 整課 ☎(84)0800へ。

**求職者に対する職業訓練  
10月生募集**

新たな職業に就くために必要な専門知識・技能を学ぶための公共職業訓練を実施します。9月2日(木)正午まで、県内のハローワークに申し込みが必要ですので、詳細についてはお問い合わせください。  
 ●募集科／溶接施工科  
 ●定員／ハローワークに求職登録している方、15人  
 ●訓練期間／10月5日(火)～令和4年3月29日(火)  
 ●問合せ／ポリテクセンター山形 ☎023(686)2016へ。

**県福祉人材センター  
レッツ！保育のお仕事へ**

保育士就職・再就職支援研修会  
 ●日時／9月3日(金)午後1時～4時  
 ●会場／イオンモール天童  
 ●内容／講演「保育現場の移り変わり

と保育士の役割、再就職経験者等の事例報告、仕事内容や求人状況についての相談会等  
**保育施設二面談会**  
 ●日時／9月14日(火)午後1時30分～3時30分  
 ●会場／ハローワーク寒河江  
 ●内容／保育施設・事業所の担当者との面談  
 ●対象／保育士として就職（再就職）を考えている方  
 ●申込／県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

**やまがた縁結びたい  
結婚相談会**

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしいお相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合は、ご家族の相談も受け付けます。  
 ●日時／9月4日(土)・12日(日)・26日(日)の午後1時30分～4時30分  
 ●会場／文翔館（山形市）  
 ●定員／結婚を希望する方またはそのご家族、各回4組  
 ●内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談（1組45分程度）  
 ●申込／開催日の2日前まで、やまがたハッピーサポートセンター ☎023(687)1972へ。

**オレンジカフェ**

認知症の方やご家族、認知症を一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。  
**オレンジカフェだいで**  
 ●日時／9月14日(火)午後1時30分～3時30分  
 ●会場／特別養護老人ホーム醍醐  
 ●問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎(84)0309へ。

**オレンジカフェが**

●日時／9月16日(木)午後1時30分～3時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●問合せ／居宅介護支援事業所「えがおで」 ☎(85)1901へ。  
**オレンジカフェとこしえ**  
 ●日時／9月22日(水)午後1時30分～3時30分  
 ●会場／血沼公民館  
 ●問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。

**母子ネットワーク事業  
ひとり親家庭交流会**

●日時／10月3日(日)午前10時～午後3時  
 ●会場／リナワールド（上山市）  
 ●定員／中学3年生までの子どもがいる県内のひとり親家庭、60世帯  
 ●内容／研修、交流会  
 ●参加費／子ども千円（3歳未満無料）、大人1500円

**村山保健所ひきこもり・  
精神保健福祉相談**

いづれも精神科医師による相談で、事前申し込みが必要です。保健師による相談は随時実施しています。  
**ひきこもり相談**  
 ●期日／毎月1・2回  
 ●会場／村山総合支庁西村山地域振興局、村山保健所（山形市）  
 ●対象／ひきこもりに悩む、ご本人やご家族  
**精神保健福祉相談**  
 ●期日／2カ月に1回（奇数月）  
 ●会場／村山総合支庁西村山地域振興局  
 ●対象／心の相談を希望する方やご家族等  
 ●申込／村山保健所保健企画課 ☎023(627)1184へ。

**うつ病家族教室**

ご家族がうつ病で治療中の方を対象に家族教室を開催します。  
 ●日時／9月17日(金)午後2時～3時30分  
 ●会場／村山総合支庁（山形市）  
 ●内容／講話「うつ病の正しい理解と対応」  
 ●申込／9月10日(金)まで村山保健所保健企画課 ☎023(627)1184へ。

**保健だより**

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

**▶定期予防接種**

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT) 2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)
ロタウイルス	1価を2回または5価を3回	生後1歳に至るまで(生後2～5カ月)

**▶保健師個別育児相談**

●日時／9月10日(金)午後1時30分～3時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●内容／乳児の発達・育児相談  
 ●持ち物／母子健康手帳

**▶乳幼児健診**

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	9/30(木)	令和3年5月生
9～10カ月児健診	9/8(水)	令和2年11月生
1歳6カ月児健診	9/22(水)	令和2年2月生
2歳6カ月児 ピカピカ歯科検診	9/17(金)	平成31年2月生
3歳6カ月児健診	9/1(水)	平成30年2月生

●受付／午後1時～1時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル  
 ●その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

**▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)**

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。  
 ●日時／開庁日の午前9時～11時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

**▶妊娠期の母乳・ミルク準備講座(前日まで要申込)**

●日時／9月3日(金)午後1時30分～3時  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●内容／助産師講話「妊娠中からできる母乳ミルク準備」、人形を用いた授乳体験  
 ●持ち物／母子健康手帳

**▶助産師による母乳ミルク個別相談室**

●日時／9月10日(金)午後1時30分～3時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●対象／妊娠中または育児中の方  
 ●持ち物／母子健康手帳

**▶産後リフレッシュ講座(前日まで要申込)**

●日時／9月15日(水)午後1時30分～2時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●定員／生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組程度  
 ●内容／助産師講話、心と体のセルフケア  
 ●持ち物／母子健康手帳

**▶離乳食前期教室(前日まで要申込)**

●日時／9月24日(金)午前10時～11時  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●内容／栄養士講話「離乳食前期の進め方」  
 ●持ち物／母子健康手帳

**▶離乳食後期教室(前日まで要申込)**

●日時／9月16日(木)午後1時30分～2時30分  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●内容／栄養士講話「離乳食後期の進め方」  
 ●持ち物／母子健康手帳

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
9/7(火)	洲崎、緑町1・2
9/14(火)	中町、上町、麓下、麓中、麓上、地福田
9/25(土)	陣ヶ峯、新町1～3
9/28(火)	楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内
9/29(水)	笈合、幸生中、幸生上、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封
- 市国民健康保険加入者以外の方／社会保険被扶養者や国保組合加入者の方は、受診時に「特定健診受診券」が必要となりますので、職場等にご確認ください。受診券がない場合は、全額自己負担となります。
- その他／1月に申し込みをされていない方は、新規での申し込みができます。日程を指定しての受診を希望される方は、日程変更が可能ですので、ご連絡ください。

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
9/13(月)	木の沢、松川東、松川西、金谷1～5
9/27(月)	中郷1～8、平塩1～8

- 受付時間／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
8/22(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
8/29(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
9/5(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
9/12(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
9/19(日)	平野医院	☎84-5500
9/20(月)	三浦医院	☎84-5600
9/23(木)	山崎医院	☎86-0005
9/26(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188

▶ヘルスマイト養成講座（9月17日(金)まで要申込）

正しい食生活を学び、健康づくりボランティアとなる食生活改善推進員（ヘルスマイト）の養成講座を開催します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

- 期間／10月～1月（全6回）
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／健康生活に興味のある市民で修了後ボランティアとして活動できる方、15人
- 内容／栄養と健康づくりのための学習と実践
- 参加料／1,200円（テキスト代等）

▶さがえ健康づくり教室

普段の生活で10分程度の運動を行い、健康な体づくりに取り組みましょう。動きやすい服装でおいでください。

- 日時／9月28日(火)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／おおむね65歳までの市民、30人
- 内容／健康運動指導士による講話「自宅でできるプラス10分の運動で健康に」、運動体験、減塩の話等

▶健康の広場（9月3日(金)まで要申込）

60歳代になると、体力の低下により体に変化を感じる方が多くなり、生活習慣病で医療機関に通院する方が増えてきます。ご自身の健康について考える研修会を開催します。動きやすい服装でおいでください。

- 日時／9月9日(木)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／60～64歳の方
- 内容／健康運動指導士や管理栄養士による講話、塩分の味覚チェック体験、60歳以降の食事のとり方、体のゆがみチェックや運動等

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／9月14日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

不登校・ひきこもり個別無料相談会

臨床心理士による相談で、家族による相談もできます。相談は事前申し込みが必要です。

- 日時／9月14日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

■次号の市報9月5日号は、9月3日(金)に発行します