



新型コロナウイルス対策 進むワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンは、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ることを防ぐ効果があります。接種を受けていただくことで、重症者や死亡者が減ることが期待されています。任意接種ですので、よくご検討の上、接種をするかしないかご判断ください。接種により新型コロナウイルスに感染しなくなるものではありませんので、接種を受けた方も含め、一人一人が感染拡大予防に取り組み続けることが重要です。

市では、ワクチン供給状況や接種状況を勘案しながら、接種券を順次発送しており、接種券が届いた方から予約できます。接種券が届く前に、職域接種や市外のかかりつけ医等で接種したい場合、市健康福祉課にご相談ください。

●問合せ/市健康福祉課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎85-0974へ。

券 接種券

専用の封筒で、次の3点をお送りします。お手元に届いたら、内容を必ず確認してください。接種券はシールになっており、2回分をお送りします。台紙から剥がさずに会場にお持ちください。接種を終えたことを示す接種済証の台紙も兼ねますので、接種後も大切に保管してください。

- ①接種券
- ②集団接種の予約可能日程表・市内の個別接種実施医療機関一覧
- ③接種方法の手引き



▲接種券は2回分が1枚にまとまっています

集 集団接種を希望する場合

- 期日/7月6日(火)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・15日(木)・17日(土)・20日(火)・21日(水)・24日(土)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)。8月以降の実施日は、決まり次第市ホームページでお知らせします。
- 会場/市文化センター
- 予約方法/専用予約サイトから申し込み、または市コールセンターにお電話ください。
- その他/接種予定日の約1週間前に予約券および予診票をお送りします。



▲専用予約サイト

市新型コロナウイルスワクチン接種予約受付フォーム (24時間受け付け)

専用予約サイトです。接種を受ける方のご家族等でも申し込みいただけます。右の2次元バーコードを読み取るか、市ホームページから予約サイトにお進みください。

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

原則として、接種を受ける本人からの予約を受け付けます。午前中は、電話が混雑してつながりにくい場合がありますので、ご了承ください。

- 受付日時/月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日を除く)
- 電話番号/0120-567-354

個 個別接種を希望する場合

接種券に同封の個別接種実施医療機関一覧を確認し、直接予約してください。予診票は、各医療機関に備え付けのものをご使用ください。

ワクチン Q&A

私は妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが ワクチン接種はできますか

妊娠中・授乳中・妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。

新型コロナウイルスワクチンが妊娠等に悪影響を及ぼすという報告はありませんが、接種の利点・欠点をよく検討の上、接種を受けるかどうかを判断してください。

ワクチンを接種した後、 生活上で注意することはありますか

接種部位は清潔に保つよう心掛けてください。接種当日は、激しい運動や過度の飲酒などは控えましょう。入浴は構いません。

ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていないため、接種後も、引き続き感染予防対策を行ってください。

寒河江市で接種が進められている ワクチンの種類は何ですか

市の集団接種では現在、ファイザー社製のワクチンを使用しています。

ファイザー社製ワクチンは、臨床試験で約95パーセントの発症予防効果が確認されており、2回の接種が必要です。1回目と2回目の接種間隔は3週間程度です。

ワクチン接種による副反応には どのようなものがありますか

接種部位の痛みや腫れ、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒け、下痢、発熱、吐き気等が見られることがあります。まれな頻度でアナフィラキシーが発生したことが報告されています。

市立病院の医療従事者がワクチン接種を受けた際に確認された副反応について、6ページに掲載していますので、併せてご確認ください。

※厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」から一部抜粋

集団接種 予約サイトからの申し込み・予約取り消し方法

①接種券番号・生年月日の入力

接種券番号と生年月日を、半角で入力してください。生年月日は西暦で入力してください。
(例) 昭和30年8月1日生まれの場合…1955/08/01



◀接種券番号は、接種券の中段に記載された10桁の数字です

②接種希望日時・連絡先の入力

片仮名で氏名を入力し、接種を希望する日時を選んでください。カレンダーから希望日を選ぶと、時間帯ごとの空き状況が表示されます。

- ▶実施日が濃く表示されます
- ▼予約できる時間帯には「残」が表示されます



③入力内容の確認・予約の完了

申し込み内容を確認して「送信」を押し、送信完了画面が表示されたら予約は完了です。接種日の1週間ほど前に、予約券をお送りします。



◀この画面が表示されたら予約は完了です



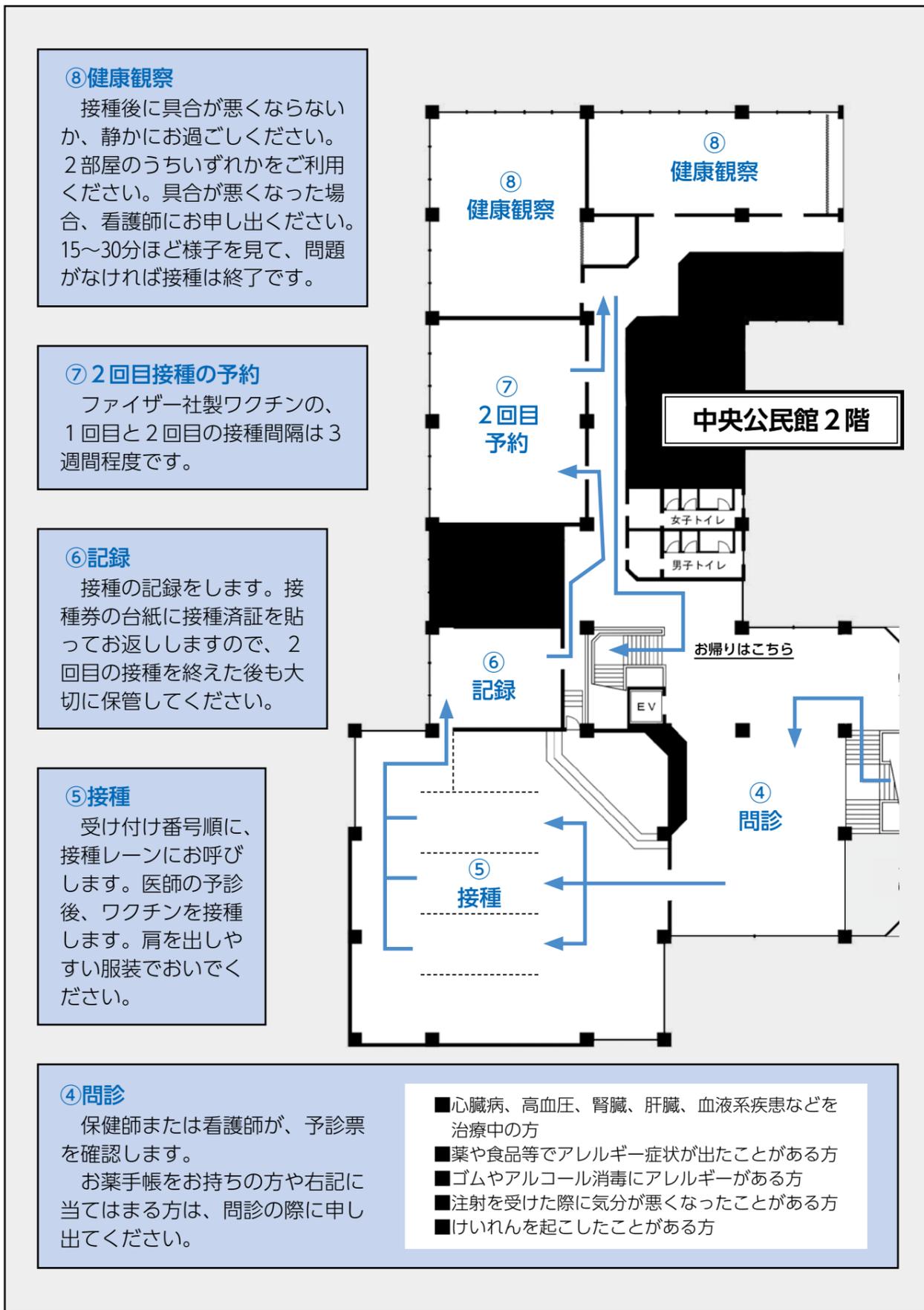
◀内容を印刷して、予約を忘れないようにしましょう

予約を取り消したい場合は…

予約を取り消したい場合は、接種券番号と生年月日を入力した次の画面で「予約をキャンセル」を選び、取り消したい予約日を入力してください。申し込みのときと同じく、送信完了画面まで進むと取り消しが完了します。



◀「予約をキャンセル」を選ぶと、取り消す日を入力できます



集団接種会場の流れ

集団接種の順路は、原則として未接種の方と接種済みの方がすれ違うことのない筆書きになっています。車いす等の方は、中央公民館のエレベーターをご利用ください。

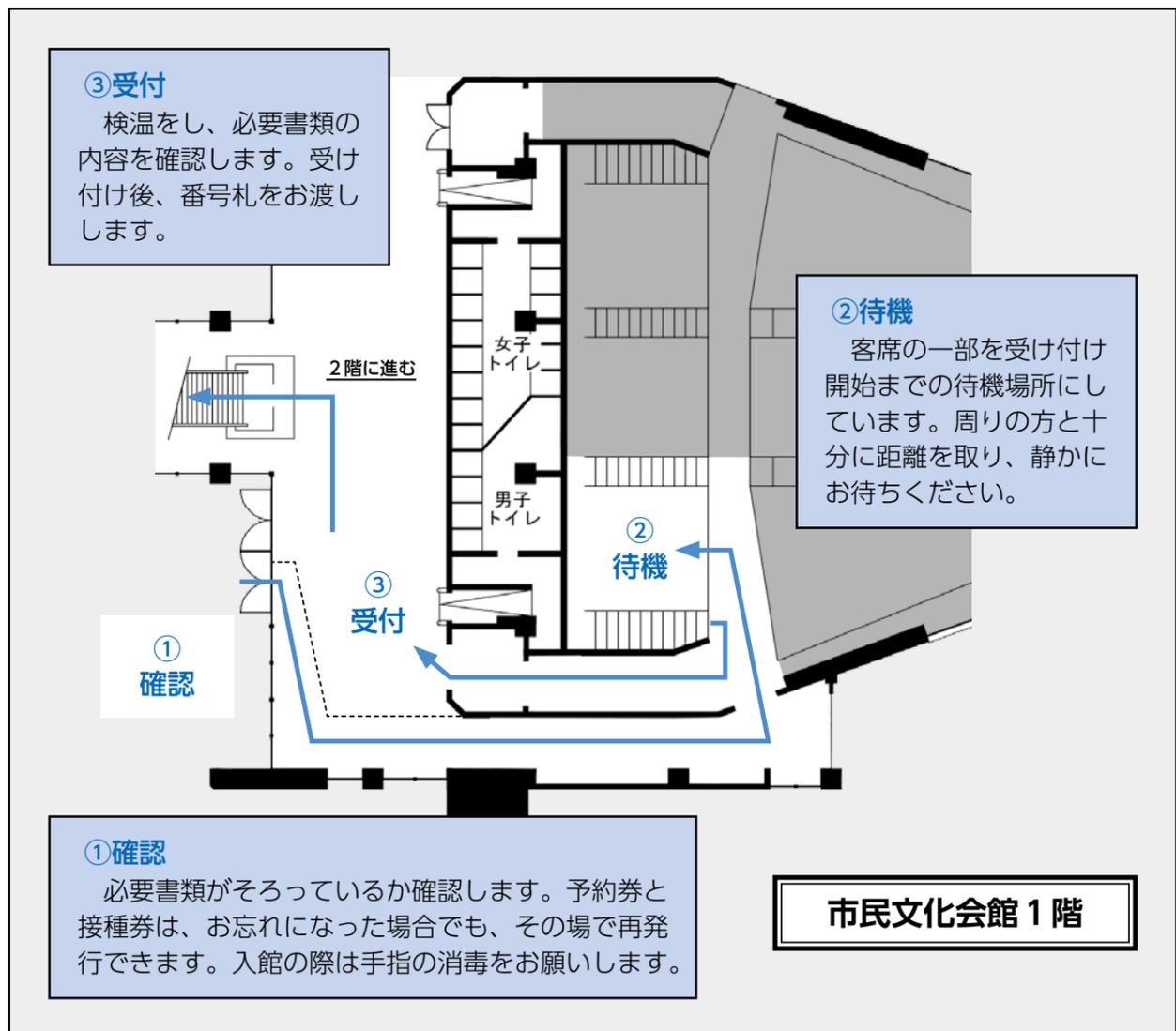
集団接種会場での流れについて動画でも紹介していますので、下の2次元バーコードからご確認ください。



◀集団接種の流れを動画で紹介

=当日の持ち物=

予約券、接種券、予診票 + 本人確認書類 + お薬手帳
(自動車運転免許証等) (お持ちの方のみ)

食から始める健康レシピ⑭



野菜を食べて健康になろう！

野菜の1日の摂取目標は350グラムですが、多くの人は平均で70グラム不足しています。普段の食事に野菜を1皿プラスして、野菜摂取量増加に向けた「ベジアッププロジェクト」に取り組み、手軽に野菜を取るために工夫してみましょう。

加熱しよう

ゆでる、炒める、蒸す、煮るなど加熱すると野菜のかさが減り、生のものよりも食べやすくなります。

そのまま食べられる野菜を常備しよう

トマトやレタス、キュウリ等を常備して、時間のないときでもサラダ等で1皿プラスしましょう。

冷凍野菜やカット野菜を活用しよう

野菜をあらかじめ食べやすい大きさに切るなど下準備をして冷凍保存すると、調理の時間が短く済みます。市販の冷凍野菜やカット野菜を活用し、手軽に野菜料理を作ること、おすすめです。

乾物や缶詰を活用しよう

トマトの缶詰や切り干し大根など、日持ちするものを常備しておき、あと1皿プラスしたいときに使しましょう。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

税のワンポイント

みんなで助け合い 国民健康保険税



国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心してお医者さんにかかれるよう、加入者みなでお金（国保税）を出し合って助け合う制度です。皆さん一人一人の国保税が国民健康保険を支えています。納める義務は世帯主にあります。

国保税の金額は前の年（1月～12月）の所得から計算されます。例えば会社を退職した際は、退職後の収入が少なくても、前の年の所得に応じて国保税が計算されます。国保税には社会保険のような扶養者の考え方がないため、社会保険に加入しているときの保険料と比べて、退職後の国保税の方が高くなる場合があります。国保加入前に税額の試算などできますので、税務課へお気軽にご相談ください。

世帯主と世帯の国保加入者の「前年の所得の合計」が一定額以下のとき、国保税が軽減される制度があります。ただし、会社勤めでない人や年金暮らしでない人、誰の扶養にもなっていない人で、住民税または所得税の申告をしていない国保加入者が世帯にいれば、軽減ができません。軽減を受けるためにも、住民税の申告をお願いします。

●問合せ／市税務課市民諸税係 ☎85-1696へ。

寒河江市立病院 新型コロナウイルスワクチン 副反応調査結果



市立病院の医療従事者が受けたワクチン接種において確認された副反応について公表します

市立病院では従業員に対して、5月末までに2回の新型コロナウイルスワクチン接種を完了し、利用者の方々がより安心して受診できる環境を整えました。

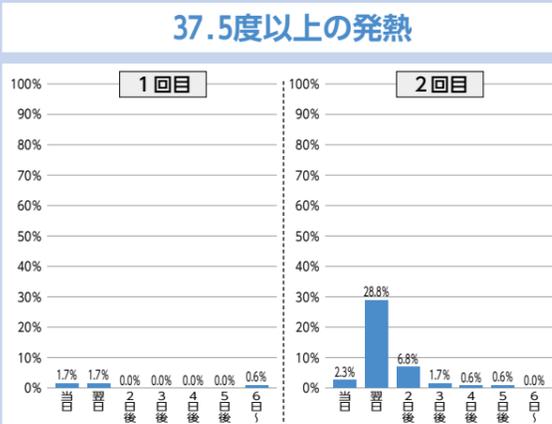
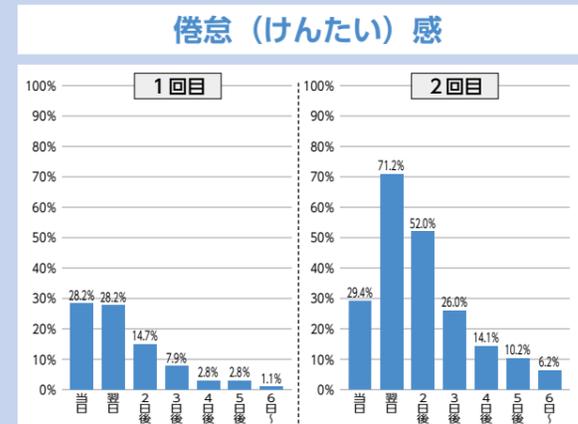
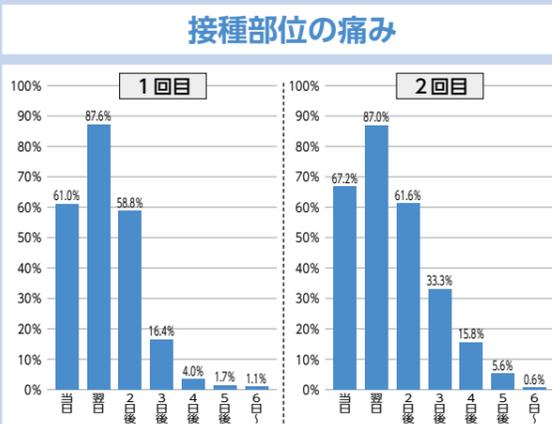
従業員の接種に伴い、接種後に確認される副反応について調査を行いました。これから接種を受ける方々への参考情報として、結果を公表します。ここでは特徴的な症状を3つ掲載しますので、詳細については、市立病院ホームページをご覧ください。

一般的に、1回目接種でいくらか免疫がつくことにより2回目接種の方が免疫反応が起こりやすくなるため、1回目接種後よりも2回目接種後の方が副反応が出やすくなります。

●調査対象者数／177人（平均年齢47.3歳）

●問合せ／市立病院 ☎86-2101へ。

接種1回目・2回目の副反応発生割合（日ごと）



副反応の発生割合	1回目接種後	2回目接種後
接種部位の痛み	88.1%	88.7%
倦怠感	39.0%	76.8%
筋肉痛	46.3%	55.4%
頭痛	31.1%	54.8%
関節痛	7.3%	41.2%
腫れ・赤み	18.1%	26.6%
悪寒	5.6%	33.9%
37.5度以上の発熱	3.4%	28.2%
その他	18.6%	20.9%

寒河江で活躍するALTを紹介

Hi! ALT(外国語指導助手)通信

こんにちは。タリクです。私はサイクリングが好きです。毎日学校までは自転車でいきます。週末によく2・3時間程度サイクリングをします。私がサイクリングを好きな理由は、分かりますか。スポーツやフィットネスを目的としているわけではありません。サイクリングをして、故郷のように寒河江市の地形的・地理的な認識を深めるためです。今年、私はツール・ド・サクランボ～スタンプラリーの旅～に参加しました。今回は、もうよく知っているチェリーランドと慈恩寺テラスに行ってから、西川町大井沢まで続けました。トータル6時間ぐらいでとても疲れましたが、さまざまの新たなきれいなところを見つけたい時間を過ごしました。



ヘイワード・タリク・マイルズ・ベイリー
(陵西学区で英語指導、アメリカ合衆国オレゴン州出身・26歳)
目標は、自転車で市内の道路を全部通ること。ぜひ声をかけてください。



第4節 健康長寿のまちづくり

生涯にわたり健康的な生活が営めるよう、市民が生活習慣を自ら主体的に改善するための地域活動を支援し、地域社会の協働による健康づくりを進める仕組みづくりが必要です。

主な取り組み

- 夕方に行う、働き盛り世代にターゲットを絞ったイブニング健診などの受診勧奨の強化
- 学校保健・地域団体等との連携による食育活動の実施
- 食事と運動を主とした各種健康教室の実施

主な目標・指標

- ◇「さがえ市民100日健康づくり」の達成者
計画策定時 383人
⇒ 令和7年度目標 1,200人



第5節 いのちを守る地域医療体制の充実

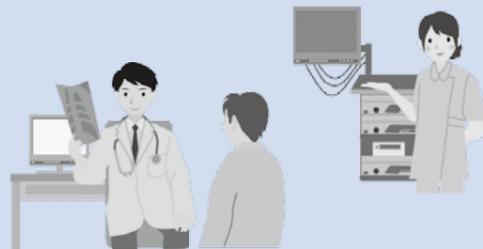
地域医療では、救急医療や慢性期医療、介護医療、在宅医療など、多様な医療ニーズへの対応が求められていることから、市民が安心して暮らせる医療体制を構築していく必要があります。

主な取り組み

- 県立河北病院や西村山地域内の公立病院との連携強化
- 県地域医療構想などに基づく、医療提供体制の実現
- 快適な施設環境の提供と医療機器の整備更新

主な目標・指標

- ◇医業収支比率
計画策定時 78パーセント
⇒ 令和7年度目標 82.7パーセント



第6節 地域防災力の強化

地震や集中豪雨などの自然災害や住宅火災から、市民の生命と財産を守るため、自主防災組織や消防団の体制整備の充実を図り、防災力を強化する必要があります。

主な取り組み

- 町会や自主防災組織の防災訓練の充実
- 消防施設や装備品の充実
- 避難所確保のための、民間企業などとの災害協定の締結

主な目標・指標

- ◇自主防災組織率
計画策定時 93.1パーセント
⇒ 令和7年度目標 100パーセント



第7節 交通事故や犯罪のない地域づくり

交通事故の発生件数や刑法犯の認知件数が減少傾向にある一方で、インターネットを介したネット犯罪などの問題に巻き込まれる危険性が高まっており、啓発活動や相談業務の充実を図る必要があります。

主な取り組み

- 高齢者に対する交通安全教育の強化及び交通事故防止対策への支援
- 防犯灯の発光ダイオード（LED）化および道路などの屋外への防犯カメラの設置
- 消費生活センターの広報と体制強化

主な目標・指標

- ◇犯罪認知件数（過去5年間の平均）
計画策定時 148件
⇒ 令和7年度目標 発生件数の減少



●問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎85-1413へ。

シリーズ 新第6次寒河江市振興計画の概要

～第3章～

元気に安心して暮らせるまち



医療、福祉、介護サービスの充実を図り、市民が住み慣れた地域において、健康で生きがいを持って生活できる環境を整備していくとともに、災害に強いまちづくりを推進し、元気に安心して暮らせるまちを目指します。

新第6次寒河江市振興計画の将来都市像「さくらんぼと笑顔かがやく 安全・安心なまち 寒河江」の実現に向けた主な取り組みを、市報さがえ5月5日・20日合併号から、基本政策（全5章）の章ごとに紹介しています。今回は第3章「元気に安心して暮らせるまち」です。

第1節

地域見守りネットワークの充実

福祉ニーズが多様化・高度化するなか、地域みんなで支え合い、助け合う仕組みづくりとともに、それらを担う人材の発掘や育成を図る必要があります。

主な取り組み

- 市社会福祉協議会の活動支援
- 福祉サービス利用者の総合窓口設置
- 就労や就学などの社会復帰支援

主な目標・指標

- ◇個別避難支援プラン登録率
計画策定時 91.3パーセント
⇒ 令和7年度目標 100パーセント

第2節 高齢者支援体制の強化

独居高齢者や高齢世帯などが増加傾向にある中、介護予防や生活支援サービスの充実を図り、住み慣れた地域で、健康で安心して暮らせる環境づくりを推進していく必要があります。

主な取り組み

- 地域包括支援センターの相談窓口体制の強化
- 認知症サポーターの養成と活動促進
- 国、県などと連携した介護職の離職防止および人材確保

主な目標・指標

- ◇認知症サポーター数
計画策定時 5,865人
⇒ 令和7年度目標 1万人

第3節 共生社会の実現

ソフト・ハード両面で、社会のバリアフリー化を推進し、障がい者が多方面で活躍できる場を広げ、全ての市民が互いの人格と個性を尊重し合える共生社会を実現する必要があります。

主な取り組み

- 障がい児療育、特別支援教育の充実
- 職業訓練および福祉的就労の場の確保
- 公共施設などのバリアフリー化の推進

主な目標・指標

- ◇基幹相談支援センターの活用
- ◇地域生活支援拠点などの整備・活用



○第2走者

遠藤 啓一さん

6月6日、私は東京2020オリンピックの聖火リレーのランナーとして、本市を走りました。第2走者でした。沿道の皆さんの応援が温かく、走りながら自然と気分が高揚してくる自分を感じていました。3分間位だったと思いますが、充実した時間となりました。



2年前の夏、友人の誘いで東京オリンピックプレゼンテーションパートナー企業へ応募しました。駄目で元々という感じで応募したので、12月下旬に決定通知を頂いた時は驚きました。新型コロナウィルスの影響で、1年延期になりましたが、今回走ることで、しかも地元でということ、感慨もひとしおです。私は、本市でスポーツ少年団に属して40年になります。「スポーツを通じた青少年育成」を目指し、競技力優先ではな

く、子どもたちの発育・発達に合わせ、いろんな基礎的な動きを習得できるように、活動を行ってきました。「スポーツ」本来の持つ、遊戯性、自主性そして協調性を大切にしながら活動を行ってきました。今回私が聖火ランナーとして東京オリンピックに関わることにより、スポーツの素晴らしさ、将来性、次につながることを少年団の子ども

たちに少しでも感じてもらうたらと思っています。このような素晴らしい貴重な体験をさせて頂き、関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

○第10走者

高砂 晃さん

寒河江市選出の聖火ランナーとして、無事に聖火をつなげたことにホッとしています。聖火ランナーに決まった時は、私のような者が本当に走っているのかという思いと、東京オリンピックに聖火ランナーとして関わられる嬉しさを感じておりました。コロナ禍の中1年延期となってしまいましたが、実際に走ることができて感動しました。

私が聖火ランナーに希望した理由は、スポーツを通じた子どもたちの健全育成を望んでいるからです。私は現在、河北町立谷地南部小学校に勤務しています。これまで寒河江市をはじめ西村山管内の4

TOKYO 2020



町に勤務経験があり、多くの子どもたちと共に学んできました。また、寒河江西村山ジュニアアスリートスポーツ少年団の指導者として、多くの子どもたちに陸上競技の楽しさを教えてきました。十数年前に教えた子どもが、現在指導者として活躍しているうれしさを感じております。

当日は、多くの市民の皆さんの応援の中、最終区間を走らせていただきました。トーチの重さ自体は、それほど重量はありませんが、炎をともしたトーチは、これまで引き継がれてきた思いを考えると、非常に重く感じました。福島県から始まり、多くの都道府県をつなぎ寒河江に届いた炎を、次につなぐ役割を務



める重圧はありましたが、沿道の声援に励まされ気持ちよく走ることができました。また、寒河江市内の小学生のサポーターランナーの皆さんと共に走ることができたことは一生の思い出となりました。現在52歳になりましたが、走ることが大好きで、市民ランナーとして走り続けています。これからも子どもたちに走ることを通じてスポーツの素晴らしさを伝え、地域の活性化にも貢献したいと思っています。

生涯学習のまど

寒河江市美術館

アートに*ふれよう

実は色鉛筆で描いてます!

「まるで写真!」と会員制交流サイト(SNS)やメディアにおいて注目されている、山形県出身の大学生で色鉛筆画家・音海はるさんの作品を市民ギャラリーで展示します。



平成13(2001)年生まれ。作品は全て色鉛筆で描かれ、線の緻密さに驚かされます。ネコを中心としたかわいい動物たちの作品を、ぜひご覧ください。

●期間/7月10日(土)~25日(日)
●時間/午前10時~午後7時
●問合せ/市文化センター ☎86-5111へ。

市史編さん
だより

慈恩寺テラス開設とその立地

慈恩寺山の麓に、この五月光輝く慈恩寺テラスがオープンした。多くの関係者が集まりその活用と繁栄を祈った。慈恩寺の歴史や文化の数々がクロス上に舞い上がる。奈良仏師たちの精緻な切金文様も見られる部屋では、仏像群が人々を取り囲み、殷賑(いんしん)を極めた中世の世界に誘い込む。特別展示室には、天台方修験の頭領であった最上院の「役行者」が飾られて

いる。

昭和五十五年、宮殿の開扉に踏み切った前慈恩寺管長布施慶典先生、慈恩寺資料館建設への活動を続けた阿部西喜夫先生にも今日の賑わう姿を見せてあげたかった。この施設は、これからの寒河江市の歴史文化の保存と公開を目指す形態の先駆けとなった。

多くの慈恩寺ファンが整然と並んで開場を待っていた。なんとその先頭が山形市の鈴木孝雄さんだった。鈴木さんは待ち焦がれていた慈恩寺テラス竣工の喜びを語った。この方は、有名な最上院大江幸伝の孫にあたる。

この慈恩寺テラス一帯は「醍醐」と称する中世の修験にちなむ古い地名。慈恩寺領の貴重な米作地帯であった。ここには、夏の夕方仁王尊が坂を下りて来て水浴をしたという仁王池の伝承、毎晩、慈恩寺の絵馬から抜け出して田畑を遊び回った馬の伝承などが残されている。

古図によると、寒河江方面

からの主な慈恩寺参拝道は、八鍬を下りて寒河江川を渡船で越え、堰川に掛かる懺悔橋を渡り、さらに仁王池に至る急崖をさか上り、最上院の所で下馬橋をくぐり、長い石の階段を仁王門にたどり着くというルートであった。ちなみに参詣道は鳥居坂ルート、三山行者が多利用した陣ヶ峯を下り田沢口から本堂、そして鬼越坂を下り日和田に至るルートがあった。

長年、人々の生活の中にあつた仁王池。夏は子ども達が魚取りに夢中になり、秋には近所のお母さんたちが秋野菜を洗った。

いよいよ慈恩寺の新しい時代が始まったのである。



仁王坂の展望休憩所から慈恩寺テラスを望む

Sagae Library
さがえライブラリー

図書館で夏休みを楽しもう!

図書館30周年記念イベント インサマー

夏におすすめの本を準備します。来館者には、十二神将しおりやリサイクル本をプレゼント。ほか、皆さんのおすすめの一冊やチェリンのぬり絵を募集します。詳細については、お問い合わせください。

●期間/7月21日(水)~8月25日(水)
●問合せ/市立図書館 ☎86-1662へ。

展示ホール

第50回記念俳句大会入賞作品展 7/25(日)まで
図書館30周年記念イベント関係展示 7/27(火)から

ブックテーマコーナー

和の世界~日本の伝統~ 7/25(日)まで
このナゾとけるかな 7/27(火)から

7月の休館日 12日(月)・26日(月)

成人式のお知らせ

令和2年度成人式

昨年度より延期していましたが、インターネット配信で行います。詳細については、市ホームページをご覧ください。

■日時/8月14日(土)午前10時~

令和3年度成人式

本年度の成人式は、令和4年1月以降に延期します。詳細は11月ごろお知らせします。

●その他/対象の方にハガキをお送りしています。

●問合せ/市生涯学習課生涯学習係 ☎86-8231へ。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

市職員採用試験 (令和4年度採用予定)

- さくらんぼにこだわったまちづくりを進める寒河江市。魅力あるまちを共に創造していく職員を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 試験区分／上級行政、初級行政、初級土木、初級土木（社会人経験者）、保健師、各若干名
- 採用試験／「1次試験」9月19日(日)午前10時～(会場・市技術交流プラザ)「2次試験」1次試験合格者を対象に10月下旬実施予定
- 申込方法／8月6日(金)までインターネットで申し込み
- 受験案内／市ホームページからダウンロードできるほか、市役所4階総務課、文化センター、フローラ・SAGAE1階窓口でも交付しています。
- その他／テストセンター方式(受け付け終了)の採用試験と併願できます。
- 問合せ／市総務課職員係 ☎(85)1348へ。

西村山広域行政事務組合 職員採用試験

- 試験区分／初級行政1人程度、消防士7人程度
- 受験資格／生年月日が平成5年4月2日～平成16年4月1日の方。他にも要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。
- 採用試験／「1次試験」9月19日(日)午前10時～(会場・市勤労青少年ホーム)。「2次試験」1次試験合格者を対象に後日実施
- 受験申込／受験申込書に記入の上、7月5日(月)～8月6日(金)に西村山広域行政事務組合事務局へ提出(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は8月6日必着。申込書は同事務組合事務局(フローラ・SAGAE5階)で交付するほか、西村山広域行政事務組合ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／西村山広域行政事務組合事務局 ☎(86)7424へ。

市男女共同参画審議会 委員を公募

- 男女共同参画に関して必要な調査や審議を行い、計画の策定や取り組み状況について提言を行う審議会の委員を公募します。
- 公募数／3人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格／男女共同参画に関心のある方

令和3年度狩猟免許講習会

- 初心者を対象とした講習会を開催します。詳細については、お問い合わせください。
- 日時／①8月1日(日)、②8月28日(土)の、午前9時～午後4時30分
- 会場／山形ビッグウイング
- 受講料／各回5千円(テキスト代込み)
- 申込／①7月16日(金)まで、②8月6日(金)まで、県猟友会 ☎023(624)0382へ。

昭和が甦る感動の名作鑑賞会 赤帽志1000回達成特別上映

- ボランティア赤帽志では、名作鑑賞会千回達成を記念して特別上映会を開催します。時代が移り変わっても心に残る名画を選びました。ぜひご覧ください。
- ①「二十四の瞳」上映
女教師と12人の教え子の師弟愛。胸に染みる唱歌や貧困と反戦の思いを描く。高峰秀子主演。
- ②「君の名は」上映
全女性を涙で包んだ春樹と真知子の悲恋物語をあらすじで紹介する。佐田啓一、岸恵子主演。
- ③「喜びも悲しみも幾歳月」上映
灯台守夫婦が全国を転々としながら愛を育み、激動の昭和をくぐり抜けていく壮大な年代記。佐田啓一、高峰秀子主演。

令和3年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

西村山広域行政事務組合 交通災害共済事業を廃止します

- 交通事故による被害を受けた会員の方に見舞金を支給する制度として長年にわたり実施してきた交通災害共済については、近年の加入者数の減少や民間保険が充実するなど社会情勢の変化により、一定の役割を終えたものとして、令和4年3月31日をもって廃止します。令和4年度以降の加入募集は行いません。
- 見舞金の請求／令和4年3月31日までに発生した事故については、事業廃止後も従来のとおり見舞金の請求を受け付けます。請求期間は、交通事故が発生した日から原則1年以内です。ご注意ください。
- 問合せ／市民生活課生活安全係 ☎(85)1876へ。

危険物取扱者・消防設備士 免状の写真書き換え

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えをしなければならないと規定しています。免状の写真下欄記載の期限を確認の上、まだ書き換えをしていない方は速やかに書き換えてください。詳細については、お問い合わせください。

市シルバー人材センター 刈払機講習

- 緑地管理等のための刈払機を使用した作業について、安全の確保など必要な知識・技術を学びます。
- 日時／7月30日(金)午前9時～午後4時30分(受付・午前8時40分～)
- 会場／市民体育館・西根公園
- 定員／シルバー人材センターに入会し就業を希望する方、15人(会員も申し込み可)
- 持ち物／筆記用具、ヘルメット、保護メガネ、作業着、軍手、長靴、雨具、呼び子、昼食、飲み物
- 申込／7月15日(木)まで市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

- 親子交通安全教室
日時／7月14日(水)午前10時30分～
会場／ハートフルセンター
- 定員／未就学児と保護者、10組
- 子育てサロン・エンジェル「うちわ作ってあそぼう」
日時／7月16日(金)10時15分～正午
会場／この木交流センター
- 定員／未就学児と保護者、8組
- ゆめはーとなつまつり
日時／7月17日(土)午後1時～午後3時
会場／ハートフルセンター
- 定員／中学生以下(未就学児は保護者同伴)、60人(要申込)
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

オレンジカフェ (アップス)

- 認知症の方やご家族、認知症と一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。
- 日時／7月22日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場／血沼公民館
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎(84)7190へ。

「やまがた縁結びたい」による 結婚相談会

- 結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」による個別の相談会を開催します。相談者にふさわしい相手探しに努め、お見合いを設定し、結婚を応援します。ご本人が出席できない場合はご家族の相談も受け付けます。
- 日時／7月11日(日)・18日(日)・25日(日)の午後1時30分～4時30分
- 会場／文翔館(山形市)

求職者に対する職業訓練 9月生募集

- 新たな職業に就くために必要な専門知識・技能を学ぶための公共職業訓練を実施します。7月29日(木)正午まで、ハローワークへ申し込みが必要です。詳細については、お問い合わせください。
- 募集料／電気設備技術科
- 対象者／ハローワークに求職登録している方
- 訓練期間／9月1日(水)～令和4年2月28日(月)
- その他／テキスト代は自己負担
- 問合せ／ポリテクセンター山形 ☎023(686)2016へ。

求職者の生活・就労 相談ダイヤル

- 求職者の就職活動や生活・住まいに関する悩み・不安・困りごとの相談を受け付けます。
- 日時／7月29日(木)～31日(土)の午前10時～午後5時
- 相談／県求職者総合支援センター ☎(0800)8007867へ

7月の行事予定

5月	
6(火)	市ドック
7(水)	3歳6カ月児健診／フローラ・SAGAE 休館日
8(木)	健康相談／結核検診／市民浴場休館日
9(金)	南部ひまわり保育園園庭開放日／離乳食前期教室／保健師個別育児相談／助産師による母乳ミルク個別相談室／結核検診
10(土)	
11(日)	休日当番医 (熊坂整形外科医院)／証明書交付窓口開庁 (午前)
12(月)	結核検診／市立図書館休館日
13(火)	こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館休館日
14(水)	ゆめはーと寒河江「親子交通安全教室」／1歳6カ月児健診
15(木)	法律相談・一般相談・登記相談・行政相談／にしね保育所園庭開放日／健康相談／産後リフレッシュ講座
16(金)	子育てサロンエンジェル「うちわ作って遊ぼう」／結核検診／2歳6カ月児ピカピカ歯科検診
17(土)	ゆめはーとなつまつり／市ドック
18(日)	休日当番医 (小関内科胃腸科医院)／証明書交付窓口開庁 (午前)／ハートフルセンター休館日
19(月)	市ドック
20(火)	なか保育所、なか保育所みいずみ分園、たかまつ保育所園庭開放日
21(水)	しらいわ保育所園庭開放日／結核検診／レディース検診／9～10カ月児健診
22(木)	休日当番医 (小松医院)
23(金)	休日当番医 (南さがえ病院)
24(土)	
25(日)	休日当番医 (さとうクリニック)／証明書交付窓口開庁 (午前)
26(月)	レディース検診／市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
27(火)	市長相談／しばはし保育所園庭開放日／市ドック／中央公民館休館日
28(水)	フローラ・SAGAE 休館日
29(木)	健康相談／レディース検診／3～4カ月児健診
30(金)	市ドック
31(土)	市ドック
8/1(日)	休日当番医 (陵南さとう整形外科)／証明書交付窓口開庁 (午前)
2(月)	市ドック／固定資産税・都市計画税 (2期)、国民健康保険税 (1期)、介護保険料 (1期)、後期高齢者医療保険料 (1期) 納期限
3(火)	結核検診
4(水)	レディース検診／9～10カ月児健診

■次号の市報7月20日号は、7月20日(火)に発行します。

ご寄附をいただきました

寒河江市商工会青年部 (芳賀諭部長) 様から、絵本「だいがろうと穴地蔵」50冊をいただきました。

あなたの婚活をサポートします！ 市結婚相談会

結婚を希望する方への相談会で、事前申し込みが必要です。市の婚活コーディネーターが親身になってご相談をお受けします。どうぞお気軽にご利用ください。

- 日時／7月30日(金)午後7時～9時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／結婚を希望する独身の方またはそのご家族、8名
- その他／相談は1人30分
- 申込／7月27日(火)まで市企画創成課政策調整係 ☎85-1413へ。

第25回市民ラージボール卓球大会

詳細については、お問い合わせください。

- 日時／7月22日(木)午前9時開会
- 会場／市民体育館
- 参加資格／大会当日40歳以上の方で、市民、市内在勤、市内卓球クラブ所属のいずれかの方
- 種目／混合ダブルス、男子ダブルス、女子ダブルス
- 参加費／1組400円
- 申込方法／申込書に記入の上、7月13日(火)まで市民体育館へ提出。申込書は市民体育館で配布しています。
- 問合せ／市民ラージボール卓球クラブ・鈴木さん ☎090-3980-4849へ。

ふれあいゆずりあいコーナー (6月24日現在)

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます／パイプハンガー (シングル)、ガステーブル、スキー板・ブーツ、加湿器、猫の刺しゅう (額入り)
- 譲ります (有償)／オイルヒーター、電気ストーブ、ブラインド、パイプハンガー (ダブル)、鏡台、電子レンジ
- 譲って／キャットタワー、ミシン、未使用タオル、スチームアイロン

＝子育てゆずりあいコーナー＝

- あげます／チャイルドシート、スキー板、自転車、幼児用イス (木製)
- 譲ります (有償)／服、学生ズボン
- 問合せ／市市民生活課地球温暖化対策室 ☎85-1914へ。

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染拡大防止策として、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いの実施、密集・密接・密閉の3密を避ける等を取り入れた「新しい生活様式」での生活が求められています。マスクの着用は、熱が逃げにくく、夏本番を迎えるに当たり、例年よりもいっそう熱中症に注意が必要です。「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントを確認しましょう。日頃から体温測定と健康チェックを行い、体調が悪いときは無理せず自宅で静養しましょう。

●熱中症予防のために心掛けたいこと

○3密を避けてマスクを外しましょう

高温や多湿の環境下におけるマスクの着用は、熱中症のリスクが高まります。屋外で周囲の人と2メートル以上の距離を確保できる場合には、マスクを外しましょう。

○小まめに水分補給しましょう

1日当たり1.2リットル (コップなら約6杯、500ミリリットルのペットボトルなら2.5本) を目安に水分補給をしましょう。起床後や入浴の前後も水分補給をしましょう。

○暑さを避ける工夫をしましょう

涼しい服装を心掛け、外出時は、日傘や帽子を着用しましょう。室内では、エアコンを利用する等、部屋の温度を調整しましょう。

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。エアコン使用中も小まめな換気を忘れずに行いましょう。換気は、窓とドアを2カ所開けたり、扇風機や換気扇を併用すると効果的です。換気後は室温が高くなりがちなのでエアコンの温度を再設定しましょう。

●熱中症に注意が必要な場面

熱中症による死亡者は、気温が30度を超える真夏日から増加します。35度を超える日は特に注意し、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

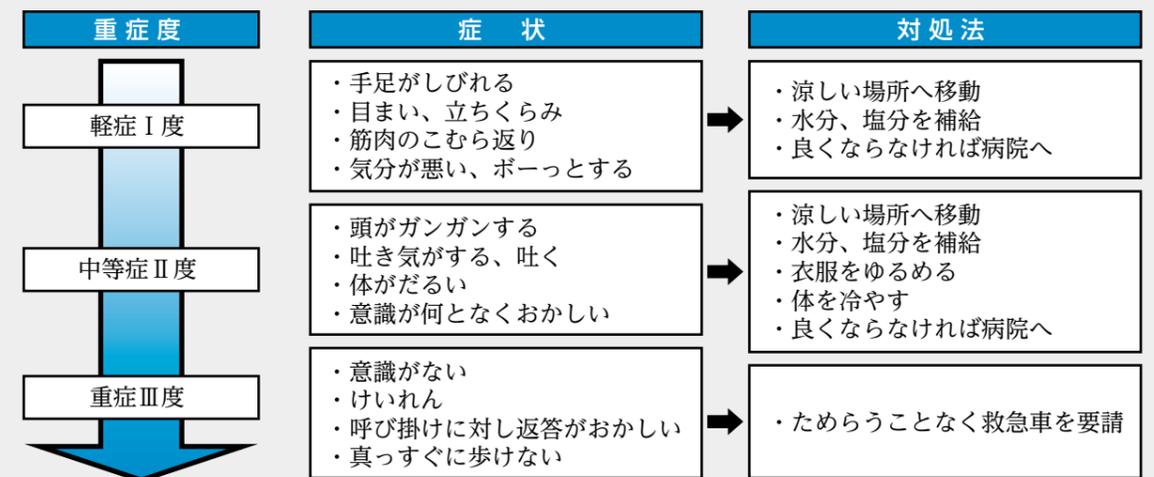
高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。自宅を涼しくして過ごしましょう。高齢者や子ども、障がいがある方々は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲からの積極的な声掛けをお願いします。

●熱中症かなと思ったら

熱中症が疑われるときは、落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の処置が肝心です。重症度にかかわらず、基本の対処として涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、体を冷やすということが大切です。自力で水分を摂取できないような場合には、すぐに救急車を呼んでください。救急車が来るまでは、首元、脇の下、太ももの内側等、太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やし続けましょう。



熱中症の症状と対処方法



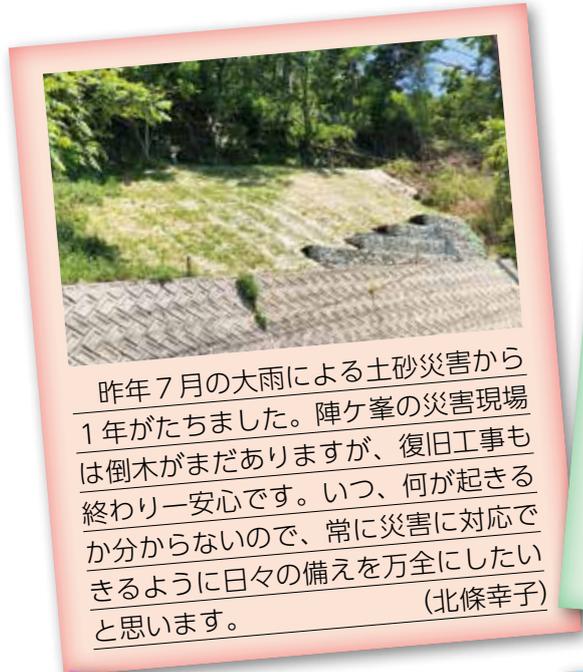
●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



市民レポーターさくらんぼ特派員

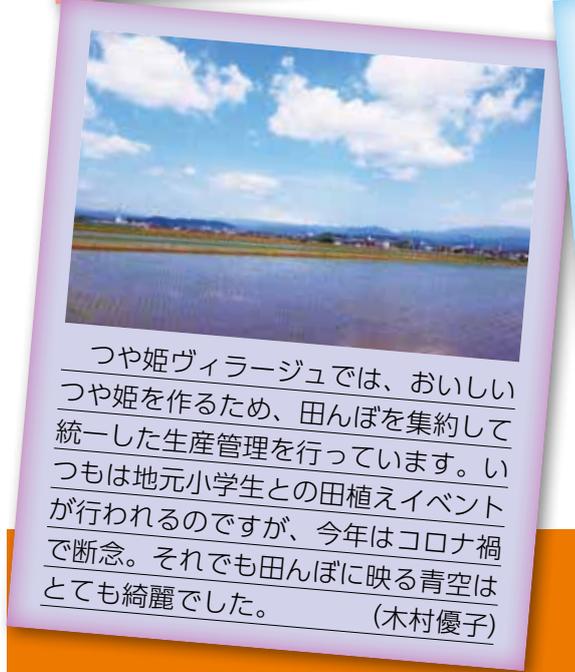
すぽつとチャンネル



昨年7月の大雨による土砂災害から1年がたちました。陣ヶ峯の災害現場は倒木がまだありますが、復旧工事も終わりー安心です。いつ、何が起きるか分からないので、常に災害に対応できるように日々の備えを万全にしたいと思います。(北條幸子)



寒河江駅前に向かって、中央通りで聖火リレーが行われました。にぎやかな音楽が流れ、ランナーやスタッフの皆さんも楽しそう。久しぶりのイベント事に沿道のみなも心がウキウキし、きっとマスクの中はニコニコで、応援していました。(佐藤真由美)



つや姫ヴィラージュでは、おいしいつや姫を作るため、田んぼを集約して統一した生産管理を行っています。いつもは地元小学生との田植えイベントが行われるのですが、今年はコロナ禍で断念。それでも田んぼに映る青空はとても綺麗でした。(木村優子)



パン粘土を使った作品展が、さくらんぼ会館で開催されました。花びら一枚一枚を組み合わせて作られた花は生き生きとして、本物の花の持つみずみずしい繊細さまで感じられました。見ただけで幸せな気分になり、暖かい気持ちになりました。(酒井由美子)



Twitterでも特派員が情報配信中 https://twitter.com/sagae_tokuhain

今月の表紙

初夏の風が心地よい6月6日に「東京2020オリンピック聖火リレー」が行われました。10人のランナーは、西村山地域振興局から寒河江駅前のみこし公園までの約2キロメートルの道のりをつなぎ、沿道ではたくさんの方々が応援。最終区間では、市内9小学校の6年生18名が伴走して花を添えました。リレー後、神輿会館のステージで無事にトーチからランタンへ聖火の炎が移されました。聖火は全国を回り、7月23日のオリンピック開会式で国立競技場の聖火台に点火されます。区間を走った市民ランナーの2人へのインタビューについては、10ページをご覧ください。



さがえの旬な情報、
ご覧ください！



寒河江市
ホームページ



ご利用ください！
市公式アプリ
寒河江ぽけっとナビ



Twitter
市公式アカウント