

市報 さがえ

2021
4.20
No.1768

目次
お知らせ…………… 2

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置

新型コロナウイルスに係るワクチンについて市民の皆さんが安全・安心に接種できるよう、4月1日、市健康福祉課内に「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置しました。国や県、医師会等と連携し、迅速かつ適切な実施

に努めます。

ワクチン用の超低温冷凍庫の設置や集団接種を想定したりハーサルの実施など、スムーズに接種できるよう万全の準備を進めており、4月26日以降、80歳以上の方から接種を開始します。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください

市民の皆さんには、新型コロナウイルスの感染拡大を防止し、ご自身と大切な人の命と健康、生活を守るため、引き続き慎重な行動をお願いします。

- ◆小まめな手洗いや消毒、咳（せき）エチケットなど「新しい生活様式」を徹底してください。
- ◆感染が増加している地域への移動は、可能な限り控えてください。
- ◆発熱等の症状がある場合は、速やかにかかりつけの医療機関を受診してください。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

令和3年度市かもしかクラブ 会員募集

小学校入学前の子どもたちが親子で楽しく学ぶ交通安全教室です。

- 日時／平日の午後4時ごろから1時間程度。1回目は5月下旬〜6月上旬、以降2カ月に1回程度を予定。
- 会場／南部・西部地区公民館、この木交流センター、ハートフルセンター
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 内容／訓練(年4回)、連合会行事(おたのしみ会・修了式)
- 申込／市市民生活課生活安全係 ☎(05)1876へ。

中村隆行 ペーパークラフト展

- 日時／5月4日(火)〜31日(月)の午前10時〜午後5時(最終日は午後1時)
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(8)6188へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市健康福祉課市民健康係 ☎85-0973、右段は市子育て推進課 ☎85-0916へ。

保健だより

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

- 日時／5月11日(火)午後2時〜4時(1人50分程度)
- 会場／ハートフルセンター

▶休日当番医(診療時間は午前9時〜午後5時)

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
4/25(日)	三浦医院	☎84-5600
4/29(木)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
5/2(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
5/3(月)	豊岡整形外科	☎86-4331
5/4(火)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
5/5(水)	にとう小児科医院	☎84-5311
5/9(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
5/16(日)	あんどうクリニック	☎84-6101
5/23(日)	鬼海小児科	☎84-7705
5/30(日)	あきば医院	☎86-4395

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3〜4カ月児健診	5/26(水)	令和3年1月生
9〜10カ月児健診	5/11(火)	令和2年7月生
1歳6カ月児健診	5/19(水)	令和元年10月生
2歳児ピカピカ歯科検診(2歳児、2歳6カ月児)	5/21(金)	平成31年4月生 平成30年10月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	5/12(水)	平成29年10月生

- 受付／午後1時〜1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時／5月14日(金)午後1時30分〜3時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中または育児中の方

▶保健師育児相談

- 日時／5月14日(金)午後1時30分〜3時30分
- 会場／ハートフルセンター

▶産後リフレッシュ講座(前日まで要申込)

- 日時／5月27日(木)午後1時30分〜2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、10組程度
- 内容／助産師講話、心と身体のセルフケア
- 持ち物／母子健康手帳

▶離乳食前期教室(前日まで要申込)

- 日時／5月28日(金)午前10時〜11時
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養士講話「離乳食の進め方」、離乳食実習
- 持ち物／母子健康手帳、エプロン、おんぶ用の帯等

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時／開庁日の午前9時〜11時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時／5月18日(火)午前10時〜正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

5月の相談日(市長・法律・登記相談は要申込)

- 市長相談／26日(水)9:00〜11:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 法律相談／14日(金)13:15〜16:35、市市民生活課 ☎85-1876
- 消費生活相談／平日9:00〜16:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 教育相談ダイヤル／平日8:30〜17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30〜17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所

- ハートフルセンター2階
- 市社会福祉協議会 ☎86-7867
- 法律相談／6日(木)13:30〜16:30
- 一般相談・登記相談・行政相談／20日(木)13:30〜15:30



市体育協会、アスリートさがえ スポーツ教室

〔市体育協会主催〕

- 少年少女ソフトテニス教室
●日時／5月8日〜7月17日の毎週土曜日(休みの週あり)、全10回、午後5時〜7時
- 会場／市民テニスコート
- 定員／小学3〜6年生20人
- 参加費／2800円
- 持ち物／ラケット
- 申込期限／5月1日(土)
- 少年少女柔道教室
●日時／5月11日〜9月21日の毎週火曜日、全20回、午後7時〜8時30分

- 会場／市民体育館
- 定員／小・中学生20人
- 参加費／3800円
- 申込期限／5月4日(火)

- 少年少女剣道教室
●日時／5月12日〜9月22日の毎週水曜日、全20回、午後7時〜8時30分
- 会場／市民体育館
- 定員／小・中学生20人
- 参加費／3800円
- 申込期限／5月5日(水)

3月末の市人口、3月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,730	6,861
南部	4,826	1,710
西根	4,707	1,581
柴橋	4,708	1,551
高松	2,597	834
醍醐	1,093	352
白岩	2,519	941
三泉	1,396	524
総計	40,576	14,354
前月比	-104	+44
出生数	男:5人、女:7人	

- 申込期限／5月5日(水)
- 申込／市民体育館 ☎(8)65113へ。

市老人福祉センター 「美しき日本の歌」鑑賞会

- 日時／5月12日(水)午前10時〜
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日150円、1日300円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(8)71328へ。

子育てサロン・エンジェル ふるさと公園であそぼう

- 日時／5月21日(金)午前10時15分〜正午
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(8)33225へ。

オレンジカフェ

オレンジカフェだいで

- 日時／5月11日(火)午後1時30分〜3時30分
- 会場／特別養護老人ホーム醍醐
- 問合せ／特別養護老人ホーム醍醐 ☎84-0309へ。

オレンジカフェえがお

- 日時／5月20日(木)午後1時30分〜3時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／居宅介護支援事業所えがおで ☎85-1901へ。

オレンジカフェとこしえ島

- 日時／5月22日(土)午後1時30分〜3時30分
- 会場／ケアセンターとこしえ島
- 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎84-7190へ。

農業用水路の大水(代かき期間)

農業用水路に空き缶や枝葉等が捨てられると、多くの人々が迷惑するだけでなく、不慮の事故を招く原因にもなりますので、ごみ等の投棄は絶対にやめましょう。

地区	大水(代かき期間)
最上堰	5月1日(土)〜15日(土)
大堰	
二ノ堰	5月6日(日)〜15日(土)
高松堰	
白岩	5月10日(月)〜
中郷	5月16日(日)〜30日(日)

- 問合せ／最上堰土地改良区 ☎023-662-2040、寒河江川土地改良区 ☎86-5112へ。

市ドック・レディース検診・託児所の問い合わせ・申し込みは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0973へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
5/11(火)	陵南町1～3
5/12(水)	舟橋2、舟橋東、舟橋西、舟橋中
5/21(金)	舟橋南、美原町1・2
5/24(月)	元町1～6
5/26(水)	元町7～10、高田新町
5/28(金)	若葉町1～3
5/29(土)	本楯4・5、花楯町
5/31(月)	本楯1～3

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
5/12(水)	舟橋西、若葉町1～3、本楯1～5、花楯町、高田新町
5/19(水)	元町1～10、美原町1・2
5/21(金)	洲崎、六供町1～3、3、緑町1～4、仲田、西寒河江
5/24(月)	4、5、6、8、上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸、石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1、新町

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性、骨粗鬆症…30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

市健診時、託児所を開設

市が実施する総合健診センターでの健診において、受診者の希望により未就学児の託児所を開設します。希望される方は、受診日の2週間前までに総合健診センターに申し込みください。なお、託児所職員の配置上、受診日を調整させていただく場合があります。

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和32年4月1日以前生まれの方が対象です。問診票が届いていない場合はご連絡ください。

日時	会場	対象地区	
5/6(木)	13:30～14:00	南部地区公民館	南新町、島5
	14:00～14:30		西浦1・2、泉町
	14:30～15:10		曙町、寿町
5/7(金)	13:30～14:15	高屋公民館	高屋2の1・2の2・3・4
	14:30～15:00	上高屋公民館	高屋1
5/10(月)	13:30～14:10	島公民館	島1・2
	14:30～15:10	皿沼公民館	皿沼1～3
5/13(木)	13:30～13:40	幸生ふれあい友遊館	箕合、幸生中、幸生上、柳の沢
	14:00～14:15	安孫子正蔵さん宅屋敷	宮内
	14:30～14:55	真木隆さん宅前	上野下、上野上
5/17(月)	15:10～15:30	老人福祉センター	麓下、麓中、麓上、地福田
	13:30～13:55	田代公民館	宮沢、前田代下、前田代上、行沢、葉の木、畑
	14:20～14:40	滝華寺駐車場	楯、留場下、留場中、留場上
5/18(火)	15:00～15:30	中町公民館	陣ヶ峯、中町、新町1～3、上町
	9:00～9:20	寒河江中部小学校体育館前	陵南町2・3、舟橋2、舟橋中
	9:20～9:40		舟橋東、舟橋西、舟橋南
9:40～10:40	元町8～10、若葉町1～3		
10:40～11:40	元町1～7、美原町1・2		
5/18(火)	13:30～14:00	栄町公民館	栄町1・2
	14:00～14:30		末広町1～4
5/21(金)	9:00～9:20	寒河江小学校体育館前	丑町1・2、21、西の町、25の甲、駅前1・2
	9:20～9:40		幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内
	9:40～10:00		矢の目、34、七日町、ほなみ、新宿、桜小路
5/21(金)	10:00～10:30	六供町公民館	東内楯、中内楯、南内楯、越井坂1・2
	13:30～13:50		3、4、5、6
5/21(金)	13:50～14:10	旧山形県成人病検査センター	8、上町、八幡町、長岡町
	14:20～14:40		洲崎、仲田、六供町1～3
5/21(金)	14:40～15:00	旧山形県成人病検査センター	緑町1～4、西寒河江、中央工業団地
	14:40～15:00		

■次号の市報5月5日号は、5月20日号との合併号として、5月14日(金)に発行します。