

市報 さがえ

2021
3.20
No.1766

目次

下水道・合併処理浄化槽に切り替えましょう……………	2
お知らせ……………	4

さがえの旬な情報、
ご覧ください！



子姫芋の新たな魅力を発見

全国「子姫芋」（寒河江市伝統野菜）料理コンテスト最終審査会が2月24日、ホテルサンチェリーで行われました。全国から144作品の応募があり、1次審査を通過した9作品（3部門各3作品）がノミネート。アイデア料理の数々に、

審査員たちは驚きの連続のようでした。最終審査の結果、最優秀賞には、子どもの部「和風子姫芋グラタン」、高校生の部「グルテンフリー!? 子姫芋とバナナのパウンドケーキ」、一般の部「子姫芋のふわとろゴマケーキ」が選ばれました。

ゆめは一と寒河江だより

授乳室がリニューアルします

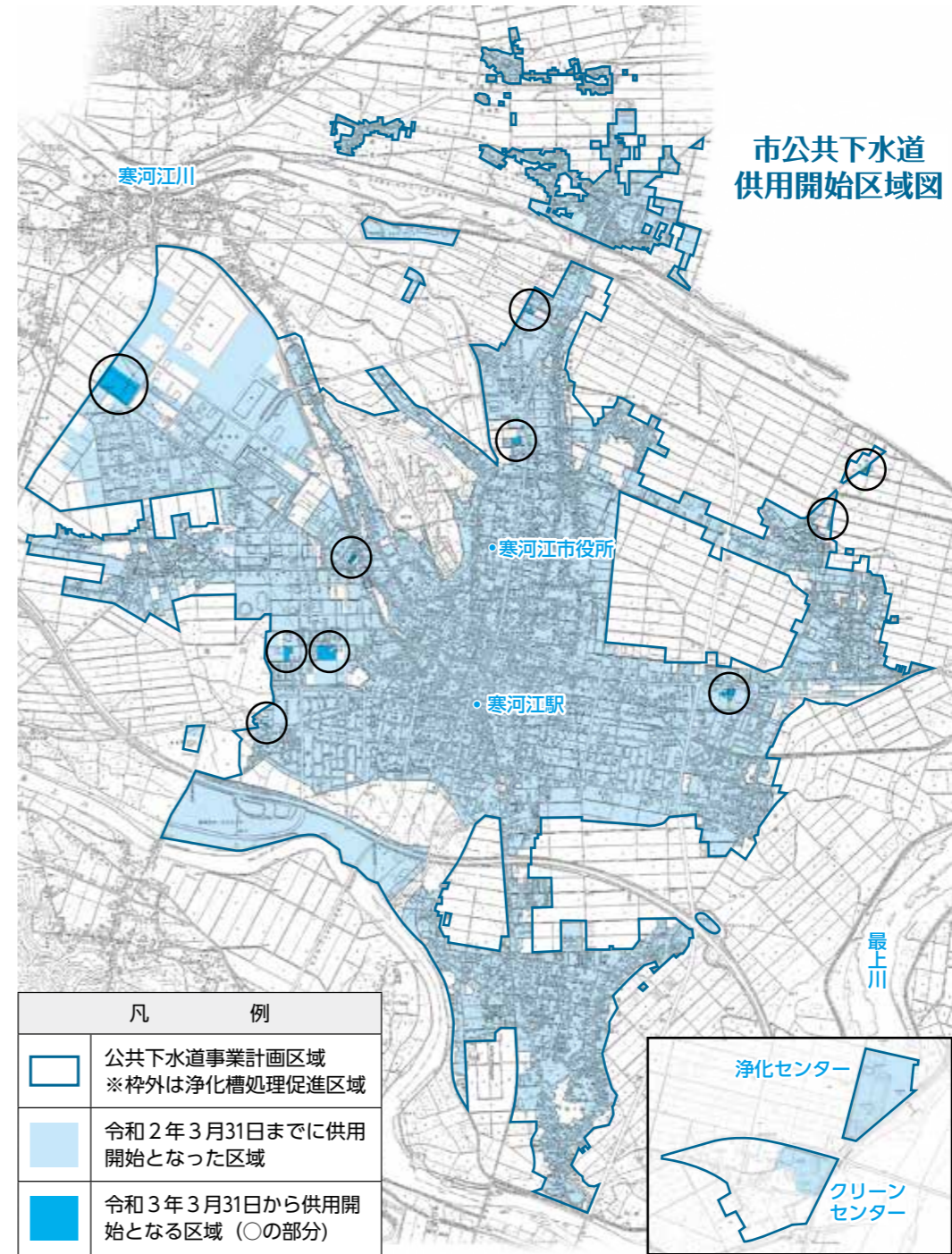
今までカーテンで仕切られていた授乳室が、ゆっくりと安心した雰囲気を利用できる個室に間もなく生まれ変わります。

授乳や調乳、おむつ替えなど、お母さんとお子さんが気持ちよく過ごせる空間です。ぜひご利用ください。お楽しみに。

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

市内の市指定下水道工事店（令和3年3月10日現在）

工事店名	電話番号	工事店名	電話番号
(株) 安藤商店	86-5010	森田建設(株)	86-9358
犬飼建設(株)	86-5500	(株) マモル	86-5599
(株) 石山設備	86-4056	軽部建設(株)	87-1608
(有) 宇津井工務店	86-6500	モリ住工(株)	78-2896
大盛設備(株)	85-2036	椋津建設(株)	87-1410
菅野設備	86-8836	(株)山形環境エンジニアリング	86-4380
(株) サトネン	87-1524	市村金物店	84-3085
ダイゴ建設(株)	87-1539	犬飼土木工事(株)	84-3470
サラヤ(株)	86-2002	(有) 佐藤光興商店	84-3819
(株) 高田地研	84-4355	東北村山建設(株)	84-3885
(株) 宝工務店	86-8611	(株) 西浦工業	86-0360
芳賀水道(株)	87-2003	ミヤウチ建設(株)	87-1073
(株) 村建	85-5677	佐藤土木(株)	62-4903
(株) ブルーシステム	84-2028	(有) スマイル設備	85-1523
国井設備工業	87-1676	(株) 松田設備工業	85-1528
小林ダクト工業(株)	86-3148	クサカベ石油(株)	86-5585
青山建設(株)	86-4188	佐藤建設工業(株)	86-5128
(有) 三協土木	84-5006	アラキ設備	78-2917
後藤建設(株)	86-3248	木島住設	090-2959-1503
伊藤建設(株)	86-2163	(株) K A N S H O	78-1038
北條建設(株)	87-2207	※市外の工事店は、市ホームページをご覧ください。	



凡 例	
	公共下水道事業計画区域 ※枠外は浄化槽処理促進区域
	令和2年3月31日までに供用開始となった区域
	令和3年3月31日から供用開始となる区域 (○の部分)

私たちが生活していく上で、絶対に欠かさない大切な水。豊かな自然を守り、快適な生活環境の確保と公共用水域の水質を保全するには、生活で出る汚れた水をきれいな水にする必要があります。

地域の自然と環境を守り、環境衛生を向上するために、も、まだくみ取り式トイレや単独処理浄化槽を使用している方は、早めに下水道、または合併処理浄化槽に切り替えましょう。

寒河江のきれいな川を守り、住みよい街づくりのために
下水道・合併処理浄化槽に切り替えましょう

助成制度のご案内

- 単独処理浄化槽撤去費補助金
 - 対象／単独処理浄化槽を撤去し、新たに市設置型浄化槽を設置する方。
 - 補助額／撤去費用の2分の1以内で、上限5万円
- 浄化槽整備促進事業費補助金
 - 対象／くみ取り式トイレや単独処理浄化槽から、市設置型浄化槽に切り替える方。ただし、新築や建て替えを除く。
 - 補助額／5人槽は8万円、6人槽以上は10万円
- 改造工事資金融資のあっせん・利子補給制度
 - 対象／下水道への切り替え、または市設置型浄化槽に移行する際の屋外配管工事等。ただし、新築や法人設備を除く。
 - 融資限度額／150万円
 - 返済方法／75カ月以内の元金均等償還
 - 取扱金融機関／市内金融機関、農協
 - ただし、ゆうちょ銀行を除く。
 - 利子補給額／全額を市が補給
 - その他／融資が受けられない場合がありますので、ご利用の際は事前に金融機関にご確認ください。
- 問合せ／市上下水道課 ☎(86)8511へ。

浄化槽処理促進区域

柴橋（一部除く）・高松・醍醐・白岩地区・その他公共下水道事業計画区域外（以外）では合併処理浄化槽になります。市設置型と個人設置型を選択できます。

市設置型

合併処理浄化槽の設置や維持管理は市が行い、設置時の分担金と使用料を納めていただきます。一部の対象者には左記の助成制度があります。

個人設置型

合併処理浄化槽の設置や維持管理は個人が行います。助成制度はありません。

公共下水道事業計画区域

- 整備計画区域 [] / 下水道を整備する区域
- 整備済み区域 [] / 下水道が整備され、使用できる区域（寒河江・南部・西根・三泉地区、柴橋地区の一部）

下水道が整備された区域では、下水道への接続が法律で義務付けられていますので、くみ取り式トイレや単独処理浄化槽の新設はできません。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

令和3年度福祉サービス 4月1日(木)から受け付け開始

- ①福祉タクシー券
市指定のタクシー会社を利用する際、1枚600円の福祉タクシー券を交付します。(最大20枚交付)
- ②対象／身体障害者手帳所持者で視覚、下肢、体幹、移動、内部障害1〜4級、または聴覚・上肢障害1・2級の方。療育手帳所持者。精神障害者保健福祉手帳所持者。
- ③持ち物／該当する手帳
- ④福祉給油券
市指定のガソリンスタンドで給油する際、1枚千円の福祉給油券を交付します。(最大12枚交付)
- ⑤対象／福祉タクシー券の対象要件に該当する、自動車税・軽自動車税(種別割)の減免該当者
- ⑥持ち物／該当する手帳、自動車税・軽自動車税(種別割)減免決定通知書(車に変更がなければ前年度分まで可)、運転免許証

固定資産税の縦覧・閲覧

- ①土地・家屋価格等の縦覧
固定資産評価額を、周辺の評価額と比較して適正かどうか確認できます。
■期間／4月1日(木)〜5月31日(月)(閉庁日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分
- 縦覧できる方／市内に土地や家屋を所有する納税者(同一世帯の家族、納税管理人、代理納税者)
- 持ち物／運転免許証等の本人確認書類。代理人や別世帯の家族は、他に同意書または委任状(法人の場合は法人印があるもの)。

4月の相談日(市長・法律・登記相談は要申込)

市長相談／22日(木)9:00~11:00、市市民生活課 ☎85-1876
法律相談／15日(木)13:15~16:35、市市民生活課 ☎85-1876
消費生活相談／平日9:00~16:00、市市民生活課 ☎85-1876
教育相談ダイヤル／平日8:30~17:00、市学校教育課 ☎86-1700
人権相談／平日8:30~17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所

ハートフルセンター2階
市社会福祉協議会 ☎86-7867
法律相談／2日(金)13:30~16:30
一般相談・登記相談・行政相談／15日(木)13:30~15:30



③紙おむつ受給券

常時失禁状態の高齢者等に、紙おむつ受給券を交付します。
■対象／同一世帯の市民税所得割額の合計が16万円未満で、1カ月以上継続して紙おむつを使用している寝たきり高齢者、認知症高齢者、重度心身障がい者。なお、介護保険施設に入所の方は該当しません。

④訪問理美容サービス券

理美容所等に行くことが困難な方に、訪問費用のみ無料となる訪問理美容サービス券を交付します。(最大4枚交付)
■対象／高齢や重度障がいのため、理美容所等に行くことが困難な方

⑤移送サービス券

普通車両では移動が困難なため、指定業者が運行する特殊車両(リフト・寝台付き)を利用した際の基本料金を助成する、移送サービス券を交付します。(最大12枚交付)
■対象／同一世帯の市民税所得割額の合計が16万円未満で、次のいずれかに該当する方。65歳以上で老衰、身体障がい、傷病等の理由がある方。下肢、体幹、移動機能障害1・2級の方。

⑥はり・灸(きゅう)・マッサージュ券

■持ち物／お持ちの方は身体障害者手帳
■対象／70歳以上(令和3年度中に70歳になる方を含む)で、同一世帯の

市民税所得割額の合計が16万円未満の方
●申請①・②は市健康福祉課生活福祉係 ☎(85)0395、③④⑤は市高齢者支援課介護福祉係 ☎(85)0777へ。

障害年金受給者の 児童扶養手当が見直されます

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭は、これまで、障害基礎年金等額が児童扶養手当額を上回る場合には児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分から、児童扶養手当額と障害基礎年金等の子の加算部分との差額を児童扶養手当として受給できるようになります。また、受給資格者の支給制限に関する所得に、障害年金等の公的年金等が含まれるようになります。障害基礎年金等を受給していない方は、変更ありません。
児童扶養手当の認定を受けていない方は、子育て推進課に申請が必要ですが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日時点で支給要件を満たしている方は、6月30日(水)までの申請で令和3年3月分から受給可。

勤労青少年ホーム教養講座 生け花教室受講者募集

- 日時／「月曜教室」毎週月曜日、「水曜教室」毎週水曜日、いずれも祝日を除く午後6時30分〜8時30分
- 会場／勤労青少年ホーム
- 定員／市内に居住または市内事業所に勤務する35歳未満の方、各教室10人
- 受講料／月1500円
- 材料代／1回500円
- 申込／3月29日(月)まで市文化センター ☎(86)51111へ。

泉押し花クラブ 押し花作品展

- 日時／3月26日(金)までの午前9時〜午後5時
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(83)51951へ。

大学卒業程度 国税専門官採用試験

- 受験資格／平成3年4月2日〜平成12年4月1日生まれの方等。詳細は問い合わせ先に確認してください。
- 申込期間／3月26日(金)〜4月7日(水)
- 申込方法／インターネット申込:
www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html
- 第1次試験日／6月6日(日)
- 問合せ／仙台国税局人事第二課 ☎022(263)1111内線336へ。

●問合せ／子育て推進課家庭支援係 ☎(85)0907へ。

身体等に障がいがある方の 軽自動車税(種別割)減免申請

身体・精神等に障がいがある方の軽自動車税(種別割)は、障がいの程度により減免を受けることができます。昨年度減免を受けた方で車両や身体障害者手帳の等級に変更等がなければ、申請不要です。また、身体障害者等の利用に供する構造の軽自動車(車いす移動車等)は減免になる場合がありますので、お問い合わせください。
●持ち物／①身体障害者手帳等、②運転免許証、③個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード)、④車検証、⑤朱肉を使うはんこ、⑥5月17日(月)以降申請の場合は軽自動車税(種別割)納税通知書。家族運転の場合は通院(学)証明書等も必要。
●申請／4月2日(金)〜5月24日(月)に市税務課市民諸税係 ☎(85)1696へ。

開庁時間外の納税相談は 事前にご予約ください

市役所開庁時間外の納税相談について、毎週月曜日の納税窓口業務の時間延長を廃止し、4月1日(木)から事前予約制に変更します。
●相談日時／開庁日の午後7時まで
●申込／当日の正午まで市税務課納税係 ☎(85)1741へ。

2月末の市人口、2月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,757	6,842
南部	4,853	1,705
西根	4,706	1,567
柴橋	4,710	1,545
高松	2,627	835
醍醐	1,101	353
白岩	2,526	939
三泉	1,400	524
総計	40,680	14,310
前月比	-33	+3
出生数	男:8人、女:8人	

さくらんぼ会館 高橋信夫風景画展

- 日時／4月4日(日)までの午前10時〜午後4時(最終日は午後3時)
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)1戸、塩水アパート(中耐3階建、2DK)1戸(單身可)
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込／4月2日(金)〜8日(木)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

①市ドック（特定健康診査、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診）

月日	対象地区等	月日	対象地区等
4/20(火)	高屋2の1・2の2・3・4	9/29(水)	笈合、幸生中、幸生上、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木
4/21(水)	高屋1、泉町、南新町、寿町	10/5(火)	城之内、高田、馬寄
4/22(木)	西浦1・2、島1・2	10/7(木)	田中、ひがし団地
4/23(金)	島5、曙町	10/12(火)	宝西、宝東、高貝
4/26(月)	皿沼1～3	10/13(水)	東町、君田町、住吉町、北
5/11(火)	陵南町1～3	10/20(水)	十二小路、仲
5/12(水)	舟橋2、舟橋東、舟橋西、舟橋中	10/23(土)	下河原上、下河原下
5/21(金)	舟橋南、美原町1・2	10/26(火)	石川
5/24(月)	元町1～6	10/28(木)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道
5/26(水)	元町7～10、高田新町	11/6(土)	新御堂、上宿、東上宿
5/28(金)	若葉町1～3	11/10(水)	中宿、下宿、箕輪
5/29(土)	本橋4・5、花橋町	11/12(金)	中河原、雲河原
5/31(月)	本橋1～3	11/15(月)	下河原
6/11(金)	末広町1～4	11/22(月)	上河原、道生、入倉
6/23(水)	さくら町、中央1～5、中央工業団地	11/25(木)	下谷沢、中谷沢、上谷沢
6/25(金)	栄町1・2	11/26(金)	中新田、新田
6/26(土)	みずき	11/29(月)	下八畝、上八畝、臥竜橋
6/28(月)	越井坂1～3、高田団地	12/4(土)	高松
6/29(火)	東新山	12/13(月)	米沢、鹿島
6/30(水)	30歳代初回受診者	12/14(火)	中郷1～5
7/6(火)	新山、日の出町	12/20(月)	中郷6～8、平塩1
7/17(土)	中内橋、南内橋、新宿	12/23(木)	平塩2～8
7/19(月)	34、七日町、ほなみ、東内橋	12/24(金)	柴橋1・2、内の袋
7/27(火)	25の甲、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目、35	12/27(月)	柴橋3～5
7/30(金)	新町1、新町、21、西の町、駅前1・2、桜小路	12/28(火)	木の沢、松川東、松川西、金谷1・2
7/31(土)	六供町1～3、横町、20	1/8(土)	金谷3～5
8/2(月)	山岸南、石持、石持2、幸町	1/12(水)	落衣1、落衣南町
8/17(火)	3、緑町3・4、4、5		
8/21(土)	仲田、西寒河江		
8/24(火)	6、8、上町、八幡町		
8/27(金)	長岡町、山岸、丑町1・2		
9/7(火)	洲崎、緑町1・2		
9/14(火)	中町、上町、麓下、麓中、麓上、地福田		
9/25(土)	陣ヶ峯、新町1～3		
9/28(火)	橋、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内		

- 受付時間／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上（生年月日が平成4年3月31日以前）
- 市国民健康保険加入者以外の方／社会保険被扶養者や国保組合加入者の方は、受診時に「特定健診受診券」が必要となりますので、職場等にご確認ください。受診券がない場合は、全額自己負担となります。
- その他／1月に申し込みをされていない方は、新規での申し込みができます。日程を指定しての受診を希望される方は、日程変更が可能ですので、ご連絡ください。

②レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）

月日	対象地区
4/21(水)	高屋1～4、西浦1・2、島1・2
4/26(月)	泉町、南新町、島5、曙町、寿町、皿沼1～3
4/30(金)	陵南町1～3、舟橋2、舟橋東、舟橋中、舟橋南
5/12(水)	舟橋西、若葉町1～3、本橋1～5、花橋町、高田新町
5/19(水)	元町1～10、美原町1・2
5/21(金)	洲崎、六供町1～3、3、緑町1～4、仲田、西寒河江
5/24(月)	4、5、6、8、上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸、石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1、新町
6/3(木)	20、21、西の町、駅前1・2、25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ、東内橋、中内橋、南内橋、新宿
6/9(水)	桜小路、越井坂1～3、東新山、新山、高田団地
6/11(金)	末広町1～4、栄町1・2
6/28(月)	さくら町、日の出町、みずき、中央1～5、中央工業団地
7/1(木)	白岩地区、幸生地区、田代地区
7/21(水)	東町、君田町、住吉町、十二小路、仲、北、ひがし団地
7/26(月)	石川、下河原上、下河原下、宝西、宝東、高貝、城之内、高田、馬寄、田中
7/29(木)	醍醐地区
8/4(水)	三泉地区
8/18(水)	高松地区
8/23(月)	柴橋1～5、落衣1、落衣南町、内の袋
9/13(月)	木の沢、松川東、松川西、金谷1～5
9/27(月)	中郷1～8、平塩1～8

- 受付時間／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢の女性（生年月日が平成14年3月31日以前）、乳がん…30歳以上の偶数年齢の女性（生年月日が平成4年3月31日以前）、骨粗鬆症…30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性（生年月日が昭和26年4月1日～平成4年3月31日）

③子宮頸がん個別検診

月日	対象地区
7月～	全地区

- 会場／市内の指定医療機関
- 対象／20歳以上の女性（生年月日が平成14年3月31日以前）

総合健診センター各種検診料金表
（令和3年度自己負担額）

検診等	対象	料金
特定健診 （基本健診）	30歳代の方	3,000円
	40歳～74歳の方 （国民健康保険加入者）	2,000円
	75歳以上の方	無料
	上記以外の方	社会保険で定める額
胃がん検診	30歳以上の方	1,800円
大腸がん検診	30歳以上の方	500円
肺がん検診 （胸部レントゲン）	30歳～64歳の方	500円
	65歳以上の方	無料
肺がん検診 （喀痰検査）	30歳以上の方	900円
乳がん検診	30歳代の女性	3,000円
	40歳代の女性	1,700円
	50歳以上の女性	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,800円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診者	1,000円、 40歳～75歳の 5歳刻み年齢 の方は無料
骨粗鬆症検診	30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性	1,200円
胃がんリスク検査	特定健診・胃がん検診受診の希望者	700円

※料金は予定であり、変更する場合があります。
※30歳～70歳の5歳刻み年齢の女性で、骨粗鬆症検診のみを受診希望の方は、市ドックまたはレディース検診で受けることができますので申し込みください。

妊娠届け出・母子健康手帳交付
（妊婦健康相談）

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。

- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの
- 問合せ／子育て推進課 健康係 ☎85-0916へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、上段は市子育て推進課すくすく健康係☎85-0916、下段は市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

保健だより

乳幼児健診

①・②の健診票は、予防接種手帳発送時に同封します。
③～⑤の健診票は、事前に郵送します。下記日程で都合が付かない場合は、お問い合わせください。

- 受付時間／午後1時～1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル



① 3～4カ月児健診		② 9～10カ月児健診		③ 1歳6カ月児健診		④ 2歳児ピカピカ歯科検診		⑤ 3歳6カ月児健診		
月 日	対象生年月	月 日	対象生年月	月 日	対象生年月	対象生年月		月 日	対象生年月	
						2歳児	2歳6カ月児			
4/28(水)	R2年12月	4/21(水)	R2年6月	4/14(水)	R1年9月	4/16(金)	H31年3月	H30年9月	4/7(水)	H29年9月
5/26(水)	R3年1月	5/11(水)	R2年7月	5/19(水)	R1年10月	5/21(金)	H31年4月	H30年10月	5/12(水)	H29年10月
6/30(水)	R3年2月	6/16(水)	R2年8月	6/23(水)	R1年11月	6/18(金)	R1年5月	H30年11月	6/9(水)	H29年11月
7/29(水)	R3年3月	7/21(水)	R2年9月	7/14(水)	R1年12月	7/16(金)	R1年6月	H30年12月	7/7(水)	H29年12月
8/25(水)	R3年4月	8/4(水)	R2年10月	8/18(水)	R2年1月	8/20(金)	R1年7月	H31年1月	8/5(水)	H30年1月
9/30(水)	R3年5月	9/8(水)	R2年11月	9/22(水)	R2年2月	9/17(金)	R1年8月	H31年2月	9/1(水)	H30年2月
10/27(水)	R3年6月	10/13(水)	R2年12月	10/20(水)	R2年3月	10/15(金)	R1年9月	H31年3月	10/6(水)	H30年3月
11/25(水)	R3年7月	11/11(水)	R3年1月	11/17(水)	R2年4月	11/19(金)	R1年10月	H31年4月	11/10(水)	H30年4月
12/23(水)	R3年8月	12/1(水)	R3年2月	12/15(水)	R2年5月	12/17(金)	R1年11月	R1年5月	12/8(水)	H30年5月
1/26(水)	R3年9月	1/13(水)	R3年3月	1/19(水)	R2年6月	1/21(金)	R1年12月	R1年6月	1/12(水)	H30年6月
2/16(水)	R3年10月	2/3(水)	R3年4月	2/9(水)	R2年7月	2/18(金)	R2年1月	R1年7月	2/2(水)	H30年7月
3/16(水)	R3年11月	3/2(水)	R3年5月	3/9(水)	R2年8月	3/11(金)	R2年2月	R1年8月	3/3(水)	H30年8月

飼い犬登録・狂犬病予防注射

生後91日以上の犬には、飼い犬登録（生涯1回）と狂犬病の予防注射（毎年度）が義務付けられています。下表日程で狂犬病予防注射の集団接種を行います。都合が付かない、またはその後生後91日に達した場合は、速やかに獣医師等で個別に接種してください。

- 持ち物／案内はがき、ふん処理用のビニール袋
- 料金／注射のみ3,300円、登録と注射6,300円

月 日	会 場	時 間
4/8(木)	日和田公民館	9:30～9:40
	J R羽前高松駅前	9:55～10:35
	白岩出張所跡地	10:55～11:20
4/15(木)	三泉ふるさと公園	9:30～10:00
	日田公民館	10:20～10:40
	栄町公民館	11:00～11:20
4/18(日)	ハートフルセンター 西側車庫前	13:00～14:30
4/22(木)	南部地区公民館	9:20～9:50
	山形森林管理署北側駐車場	10:10～10:40
	この木交流センター	11:00～11:30

●その他／市外からの転入や生後91日以上の飼い犬登録を行っていない場合は、速やかに手続きをしてください。予防注射を県外やペットショップ等で受けた場合は、接種済票と交換（手数料550円）しますので、交付された接種済証を持参の上、市健康福祉課で手続きをしてください。

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 日時／4月13日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

体の不調を感じたときは、なるべく診療時間中にかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休日や留守などでやむを得ないときは、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月 日	医 療 機 関	電 話 番 号
3/20(土)	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641
3/21(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
3/28(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
4/4(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
4/11(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
4/18(日)	平野医院	☎84-5500
4/25(日)	三浦医院	☎84-5600
4/29(木)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188

■次号の市報4月5日号は、4月5日(月)に発行します。