

市報 さがえ

2020
11.20
No.1759

目次
お知らせ…………… 2

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



寒河江が誇る商工産業を体感

市商工会創立60周年記念事業「商工産業フェスティバル『WITH』」が10月24日・25日の2日間、チェリーナさがえで開催されました。建設業や飲食業など、加盟する42の企業・団体が出展。各企業の事業紹介やグルメ・特産品の販

売などが行われました。また、同会青年部による各種職業体験イベントも行われ、子どもたちがかんな掛けをして箸作りに挑戦しました。

訪れた大勢の家族連れは、寒河江の商工産業に触れ、その素晴らしさを体感していました。

ゆめは一と寒河江だより

世代間交流「ブンブンごまで遊ぼう」

昔ながらの「ブンブンごま」の作り方を、シルバー人材センターの方から教えていただきます。みんなで伝承遊びを楽しんでみませんか。

- 日時／12月5日(土)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／小学生15人
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

県知事選挙 投票日は令和3年1月24日(日)

- 告示日／1月7日(木)
- 立候補届出予定者説明会・出納責任者事務説明会／12月8日(火)午前10時～(会場・県庁1001会議室)
- 立候補届出受付／1月7日(木)午前8時30分～午後5時(会場・県庁講堂)
- 問合せ／県選挙管理委員会 ☎023(630)2081へ。

市明るい選挙推進協議会 委員募集

本協議会は、公正かつ適正な選挙実現のため、選挙時の街頭啓発やイベントでの啓発、研修会等への参加を主な活動としているボランティア団体です。

- 公募数／4人
- 応募資格／①本市に選挙権がある、②選挙に関心を持ち、公正かつ適正な選挙を実現しようと考えている、③公平中立の立場で活動できる方。

- 任期／令和3年1月1日(金)から2年間
- 応募方法／申込書に記入の上、12月7日(月)まで市選挙管理委員会へ郵送(〒911-8601寒河江市中央1丁目9番45号)、ファックス(86)7220、電子申請、持参のいずれか。申込書は市選挙管理委員会で交付する他、市ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市選挙管理委員会事務局 ☎(86)1387へ。

急がなくても買える プレミアム商品券販売

市内の経済活性化と市民生活を支援するため「さげえさくらんぼプレミアム商品券」を販売します。郵送する購入引換券により、販売期間内であれば確実に購入できますので、販売場所に殺到しないようご協力ください。

- 販売期間／12月1日(火)～25日(金)
- 販売場所／フローラ・SAGAE1階管理室、市内各郵便局(簡易郵便局を除く)
- 販売対象／令和2年11月1日時点で本市に住居登録している世帯(世帯主に商品券の購入引換券を郵送しますので、購入の際にご持参ください)
- 価格／1冊4千円(1世帯5冊まで購入可)
- 内容／商品券1冊6千円分(500円券12枚つづり)。12月1日(火)～令和3年3月20日(土)に市内のプレミアム商品券取扱店で利用できます(取扱

- 店はチラシや市ホームページ等でお知らせします。
- 問合せ／市商工推進課商工振興係 ☎(86)1492へ。

- 定員／70人
- 問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎(86)1413へ。

灯油購入費等を助成します

- 対象／令和2年度市民税が世帯全員非課税で、次の①～④いずれかに該当する世帯(福祉施設入所者、生活保護世帯を除く)。
- ①65歳以上の高齢者のみの世帯、②重度障がい者がいる世帯、③18歳以下の子どもを扶養するひとり親世帯、④東日本大震災による避難世帯
- 助成額／1世帯5千円
- 申込／12月28日(月)まで、①・④は市高齢者支援課介護福祉係 ☎(86)0777、②は市健康福祉課生活福祉係 ☎(86)0395、③は子育て推進課家庭支援係 ☎(86)0907へ。

地域おこし協力隊活動報告会

大都市等から市内に移住し、地域おこし協力隊として活動する2人の活動報告会を開催します。それぞれのフィールドで、地域の方々と協力して活動してきたこれまでの取り組みや、市外出身者ならではの視点で語る寒河江の魅力についてなどを発表します。

- 日時／12月2日(水)午後7時～
- 会場／ハートフルセンター

女性に対する暴力をなくす運動 11月25日(水)まで

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。あなたや、あなたの周りの方が暴力に悩んでいたら、ひとりで悩まずにご相談ください。女性に対する暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

- 相談／内閣府男女共同参画局「DV相談ナビ」 ☎(0570)055210へ。

山形どまんなか道の駅 5麵バトル

西村山地域の道の駅等5カ所の自慢の麺を食べて台紙にスタンプを集め、期間内にお気に入りの麺を提供する道の駅等に提出すると、その麺1杯を進呈します。

- 日時／12月20日(日)までの、各道の駅レストラン・お食事処等の営業時間
- 会場／道の駅寒河江・にしかわ・おえ・あさひまち、べに花温泉ひなの湯(河北町)

- メニュー／「寒河江」さくらんぼ鶏中華、「にしかわ」きのこ肉そば、「おえ」たっぷりなめこそば、「あさひまち」りんご温麺、「ひなの湯」河北肉そば風鍋焼きうどん。各800円
- 問合せ／山形どまんなか道の駅連絡会(さくらんぼ会館内) ☎(86)1818へ。

人権擁護委員による人権相談

12月4日(金)～10日(木)は人権週間です。困りごと、心配ごとがある方は、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- 日時／12月4日(金)・7日(月)・9日(水)の午前10時～午後3時
- 会場／山形地方法務局寒河江支局
- 問合せ／山形地方法務局寒河江支局 ☎(86)3258へ。

今月の納税等

- 納期限は11月30日(月)
- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険税 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)

10月末の市人口、10月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,771	6,809
南部	4,851	1,695
西根	4,705	1,559
柴橋	4,737	1,550
高松	2,654	837
醍醐	1,106	355
白岩	2,553	945
三泉	1,411	525
総計	40,788	14,275
前月比	-13	+16
出生数	男：13人、	女：11人

さくらんぼ会館イベント情報

- 慈恩寺絵画コンクール作品展
●日時／11月28日(土)～12月2日(水)の午前9時～午後4時
- 県立楯岡特別支援学校大江校作業製品・寒河江校児童作品展
●日時／12月5日(土)～23日(水)の午前10時～午後4時(最終日は正午まで)
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

寒河江吟友会 詩吟初心者講習会

- 日時／12月13日(日)午後1時30分～3時
- 会場／文化センター
- 申込／月・火・木・金曜日の午後1時～4時30分に寒河江吟友会事務所 ☎(84)3802へ。

12月の相談日(市長・法律・登記相談は要申込)

- 市長相談／22日(火)9:00～11:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 法律相談／15日(火)13:15～16:35、市市民生活課 ☎85-1876
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎85-1876
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／1日(火)13:30～16:30
- 登記相談／22日(火)13:00～16:00
- 行政相談／9日(水)13:00～16:00



奨学金返還をサポート！ 地元で頑張る若者を応援

若者の定着・Uターンを促進するため、奨学金(日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金)の返還を経済的に支援します。学生向けと県外からのUターン夫婦向けの2種類の返還支援制度があります。

学生向け返還支援制度(県若者定着奨学金返還支援事業)

大学等に在学中の方が、卒業後に県内に就職し、かつ市内に居住した場合、奨学金の返還支援を受けることができます(大学等卒業後の進路が未定の場合も申し込み可)。

Uターン夫婦向け返還支援制度(市若者定着支援未来創成事業)

- 対象／大学、大学院、高専、短大または専門学校に在学中の方。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 募集人数／5人程度
- 返還支援限度額／本年度以降の貸与月数×最大2万6千円(償還残額が上限)
- 返還支援／大学等を卒業後6カ月以内に市内に居住かつ県内に就業し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払います。
- 申込期限／12月10日(木)
- 対象／令和2年1月1日以降に県外から市内に転入(見込みを含む)するUターン夫婦は、奨学金の返還支援を受けることができます。
- 対象／令和2年1月1日以降に県外から市内に転入(見込みを含む)するUターン夫婦で、夫か妻のどちらかの親が市内に居住していること。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 募集人数／4人程度
- 返還支援限度額／貸与月数×最大2万6千円(償還残額が上限)
- 返還支援／令和3、4年度に償還金額単年度相当額を支援し、令和5年度に返還支援限度額まで一括支援します。
- 申込期限／令和3年3月31日(水)
- 申込／市企画創成課政策調整係 ☎(86)1413へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

保健だより

▶乳幼児健診

受診の際、付き添いの方はマスクを着用してください。

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	12/23(水)	令和2年8月生
9～10カ月児健診	12/17(木)	令和2年2月生
1歳6カ月児健診	12/16(水)	令和元年5月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	12/11(金)	平成30年11月生 平成30年5月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	12/9(水)	平成29年5月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶産後リフレッシュ講座(3日前まで要申込)

- 日時/12月10日(木)午後2時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容/母乳育児や産後ママのからだのこと等についての助産師のワンポイントアドバイス、ストレッチ
- 持ち物/母子健康手帳など

▶離乳食後期教室(前日まで要申込)

- 日時/12月18日(金)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士講話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/12月18日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/12月18日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の育児相談、栄養相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
ヒブ	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
	初回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

市老人福祉センター
催し案内

コサージュづくり

- 日時/12月3日(木)午前10時～正午
- 定員/10人
- 材料費/約500円(2個分)

ミニ門松づくり

- 日時/12月18日(金)・23日(水)の午前10時～
- 定員/各10人
- 材料費/1柱分700円、一对分1400円

- 会場/市老人福祉センター
- 施設利用料/半日1500円
- その他/マイクロバスでの送迎あり
- 申込/市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江
イベント情報

いざという時のふるしき活用術

- 日時/12月1日(火)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/ファミリー・サポートに興味がある方、12人

クリスマスコンサート

- 日時/12月2日(水)午前10時30分～
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/就学前のお子さんと保護者、20組程度

- 内容/山形マザーズバンド・チェリースの演奏
- 申込/山形マザーズバンド ☎(87)1328へ。

子育てサロン・エンジェル「親子であ

そぼう

- 日時/12月11日(金)午前10時15分～正午
- 会場/西部地区公民館
- 定員/就学前のお子さんと保護者、10組

- 申込/ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

マザーズおしごと相談会
in寒河江

- 日時/12月7日(月)①午前10時30分～正午、②午後1時～3時
- 会場/ハローワーク寒河江
- 対象/就職をお考えの子育て中の女性
- 内容/①セミナー「ママが働く前に知っておきたいお金の話」(定員・6人、要申込)、②個別相談会
- 問合せ/マザーズジョブサポート山形 ☎023(665)5915へ。

山形市市民活動支援センター
講座情報

SDGs x ネイチャーゲーム

- 日時/12月6日(日)午後1時～3時30分
- 申込期限/12月3日(木)

SDGs ミーティング

- 日時/12月16日(水)午後6時～8時
- 申込期限/12月12日(土)
- 会場/山形市市民活動支援センター(霞城セントラル23階)
- 定員/各20人
- 申込/山形市市民活動支援センター ☎023(647)2260へ。

県求職者総合支援センター
出張相談会

- 日時/12月16日(水)・令和3年2月17日(水)の午後1時～4時
- 会場/ハローワーク寒河江
- 内容/求職者の生活、住まい、就職活動などの悩みについての相談
- 相談方法/面談
- 問合せ/県求職者総合支援センター ☎(0800)8007867へ。

県営住宅入居者募集

- 募集住宅/南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)3戸(うち1戸は単身可)
- 入居資格/原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込/12月2日(水)～8日(火)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

やまがた縁結びたい
結婚相談会

- 日時/12月6日(日)午後1時～4時45分
- 会場/あこや会館(山形市)
- 定員/結婚を希望する方またはそのご家族、10組
- 内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
- 申込/12月4日(金)まで、やまがた出

会いサポートセンター事務所
☎023(615)8755へ。

もう一度保育のお仕事へ
保育士就職・再就職支援研修会

- 日時/12月4日(金)午後1時～4時30分
- 会場/山形ビッグウイング
- 対象/保育士として就職(再就職)を考えている方
- 内容/基調説明、講演、事例報告、保育のお仕事相談カフェ等
- 申込/県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

第7回山形ビッグウイング
フェスティバル

- 村山広域7市7町うまいものフェア、山形市伝統的工芸品まつりの併催イベントです。
- 日時/11月28日(土)・29日(日)の午前10時～午後4時
- 会場/山形ビッグウイング
- 問合せ/山形ビッグウイング ☎023(635)3100へ。

令和2年度狩猟免許試験

- 期日/令和3年1月15日(金)
- 会場/村山総合支庁西村山地域振興局
- 申込/11月27日(金)～12月11日(金)に県みどり自然課 ☎023(630)3404へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可
受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
12/5(土)	新田
12/11(金)	中谷沢、上谷沢、中新田
12/14(月)	鹿島、下谷沢
12/17(木)	中郷1～7
12/21(月)	中郷8、平塩1～5
12/24(木)	木の沢、松川東、松川西、平塩6～8
12/25(金)	柴橋1・2
12/28(月)	柴橋3～5

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
12/2(水)	全地区
12/21(月)	
12/23(水)	

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方、こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時/12月8日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時/12月22日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
11/22(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
11/23(月)	平野医院	☎84-5500
11/29(日)	三浦医院	☎84-5600
12/6(日)	山崎医院	☎86-0005
12/13(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
12/20(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
12/27(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
12/29(火)	平野医院	☎84-5500
12/30(水)	三浦医院	☎84-5600
12/31(木)	山崎医院	☎86-0005

東部地区民生委員児童委員協議会 福祉子ども図画展

「ぼくの・わたしの、おじいちゃん・おばあちゃん」をテーマに、西根小学校と三泉小学校の3年生児童が描いた図画作品を展示します。おじいちゃん、おばあちゃんの姿を生き生きと描いた素晴らしい作品を、ぜひこの機会にご覧ください。



- 日時/12月9日(水)～17日(木)の午前9時～午後9時（最終日は午後2時まで）
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/市健康福祉課福祉総務係☎85-0242へ。

NET119緊急通報システム 運用開始

NET119とは、ご自分のスマートフォン等のインターネット機能を利用して、簡単なボタン操作で消防への119番通報が行えるシステムです。いつでも全国どこからでも最寄りの消防へつながります。耳が聞こえにくい、言葉がうまく発せられないなど、音声による119番通報が困難な聴覚・言語障害等をお持ちの方、西村山地域に居住、在勤または通学している方が対象です。利用登録方法等の詳細については、お問い合わせください。

- 問合せ/西村山広域行政事務組合消防本部通信指令課☎86-2504へ。

■次号の市報12月5日号は、12月4日(金)に発行します。