

市報 さがえ

2020
9.20
No.1755

目次
お知らせ…………… 2

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



大切な思いつなぎ合わせて

パッチワークキルトの講師でつくる「キルトフリーYAMAGATA」の作品展示会「あなたの時間、わたしの時間～繋ぎ合わせて」が8月26日～9月3日、チェリーランドさくらんぼ会館で開催されました。会場には、壁掛けなど

の大作からポーチなどの小物まで約50点が展示。さまざまな色や柄の生地を縫い合わせ、キルティングのデザインを加えて調和の取れた美しさを生み出している作品の数々に、訪れた人たちは手作りの楽しさやぬくもりを感じていました。

ゆめは一と寒河江だより

第3回知らなかったな！長岡山

意外と知らない長岡山を散策する第3弾！風や木、虫たちがみんなを待っています。小雨決行。

●日時／10月10日(土)午前9時15分～11時30分

●会場／長岡山周辺

●定員／小学生15人（申し込みは、所定の用紙に記入し、問い合わせ先に提出）

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

土地の利用状況を変更した際は市税務課へ連絡してください

土地に関する固定資産税は、1月1日現在の利用状況（現況）に対して課税されます。土地の現況変更に伴い、課税額が変更になることがありますので、法務局や農業委員会で手続きを行っている場合は、市税務課へ連絡してください。

●問合せ/市税務課固定資産税係
☎(05)1708へ。

糖尿病予防セミナー

●日時/①9月23日(水)午後1時30分～3時30分、②10月23日(金)午後2時30分～4時30分、③11月10日(火)午前10時30分～午後0時30分、④12月15日(火)午前10時30分～11時30分、⑤令和3年1月14日(木)午後1時30分～3時(全5回)
●会場/ハートフルセンター

県行政書士会 無料相談会

●日時/10月25日(日)午前10時～午後3時
●会場/ハートフルセンター
●内容/相続・遺言、交通事故、外国人在留資格、営業許可等の相談
●問合せ/県行政書士会
☎023(642)5487へ。

さくらんぼ会館イベント情報

チャリティおもて名作展
●日時/10月3日(土)正午～午後5時、4日(日)午前9時～午後4時

10月の相談日(市長・法律・登記相談は要申込)

市長相談/20日(火)9:00～11:00、市市民生活課☎85-1876
法律相談/14日(水)13:15～16:35、市市民生活課☎85-1876
消費生活相談/平日9:00～16:00、市市民生活課☎85-1876
教育相談ダイヤル/平日8:30～17:00、市学校教育課☎86-1700
人権相談/平日8:30～17:15、法務局寒河江支局☎86-3258
ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会☎86-7867]
一般相談/毎週水曜日13:00～16:00
法律相談/5日(月)13:30～16:30
登記相談/27日(火)13:00～16:00
行政相談/14日(水)13:00～16:00



●定員/健康診査などで血糖値が高めと言われた75歳未満の方、10人
●内容/①血糖値と身体の関係、②歯周病予防のお手入れ法・身体ゆがみ測定、③血糖値の上がりにくい食べ方、④身体が喜ぶ運動法を学ぼう、⑤体組成測定・脚筋力測定
●その他/②・④で、1日推定塩分量が分かる尿検査を実施
●申込/市健康福祉課市民健康係
☎(85)0617へ。

2020市福祉と健康フェア

●期間/9月28日(月)午後～10月2日(金)会場/ハートフルセンター
●内容/福祉事業所の展示・販売、クイズラリー等
●問合せ/市健康福祉課福祉総務係
☎(85)0242へ。

歯周疾患検診を受けましょう!

●検診期間/12月31日(木)まで
●検診会場/県歯科医師会に所属している歯科医院
●対象/県後期高齢者医療被保険者証をお持ちで生年月日が昭和19年4月1日～昭和20年3月31日の方。対象者には8月21日付で受診券・受診票等を送付しています。
●検診方法/検診会場への事前予約が必要です。その際「県後期高齢者医

さがえ写真連盟写真展

●日時/10月7日(水)～17日(土)の午前9時～午後5時(最終日は午後3時)
●会場/さくらんぼ会館
●問合せ/さくらんぼ会館☎(86)1818へ。

市老人福祉センター 催し案内

交流グラウンドゴルフ大会
●日時/10月7日(水)午前8時15分～正午
●会場/チェリーランド河川敷公園(雨天時・市ゲートボール場)
●参加費/300円(市老人福祉センター利用券・賞品付き)
●その他/当日参加可
寒河江市の歴史・史跡(南部・柴橋編)
●日時/10月8日(木)午前9時30分～正午
●会場/市老人福祉センター
●定員/20人
●施設利用料/半日150円
●その他/マイクロバスでの送迎あり
●申込/市老人福祉センター☎(87)1328へ。

アスポートさがえ ジュニアスポーツ教室(後期)

●日時/10月18日～12月20日の毎週日曜日、全10回、午後5時～6時30分
●会場/市民体育館
●定員/スポーツ少年団入団者を除く小学生、30人
●参加費/5千円、アスポートさがえ

療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。
●持ち物/受診券、受診票、県後期高齢者医療被保険者証、マスク
●問合せ/県後期高齢者医療広域連合事業課企画財政係☎(84)7100へ。

山交バス「寒河江」宮宿線」 「宮宿」谷地線」運賃引き下げ

10月1日(木)から「寒河江」宮宿線」と「宮宿」谷地線」の利便性向上を図るため運賃を引き下げます。「寒河江」宮宿線」の現在の運賃は、乗車距離に応じて190円～990円ですが、10月1日以降は初乗り運賃(190円)を変えずに最大料金を500円に引き下げ、定期券の料金も安くなります。
●問合せ/山交バス寒河江営業所
☎(86)2181へ。

県営住宅入居者募集

●募集住宅/南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)2戸(うち1戸は単身可)、塩水アパート(中耐3階建、2DK)1戸(単身可)、塩水アパート(中耐3階建、3DK)2戸
●入居資格/原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
●申込/10月2日(金)～8日(木)に県住まい情報センター☎023(647)0781へ。

特別養護老人ホーム長生園 令和3年度職員募集

詳細についてはお問い合わせください。
●募集区分/介護職員、看護職員、機能訓練指導員、介護支援専門員
●試験日時/10月23日(金)午後1時30分～
●申込/特別養護老人ホーム長生園
☎(86)8868へ。

NPO勉強会(NPO入門編)

NPOに関する疑問を少しでも解決するための勉強会です。
●日時/10月4日(日)午後2時30分～4時30分
●会場/山形市市民活動支援センター(霞城セントラル22階)
●定員/NPOの基礎知識を学びたい方等、5人
●申込/9月30日(水)まで山形市市民活動支援センター☎023(647)2260へ。

やまがた縁結びたい 結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行

ゆめはーと寒河江 イベント情報

親子交通安全教室
●日時/9月23日(水)午前10時30分～11時
●定員/就学前のお子さんと保護者、10組程度
小学生の日・秋企画「押し花コースターをつくる」
●日時/10月17日(土)午前10時30分～11時30分
●定員/小学3・4年生、8人
●会場/ハートフルセンター
●申込/ゆめはーと寒河江☎(83)3225へ。

目や見え方の相談会 アイ・サポート相談会

視覚障がいや視覚障がい教育に関する専門的な知識を持つ相談員による個別相談です。
●期日/11月25日(水)
●会場/村山総合支庁西村山地域振興局
●申込/10月8日(木)まで視覚支援センター(山形盲学校内)
☎023(672)4116へ。

今月の納税等

納期限は9月30日(水)
国民健康保険税 (3期)
介護保険料 (3期)
後期高齢者医療保険料 (3期)

8月末の市人口、8月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,752	6,781
南部	4,858	1,696
根橋	4,714	1,550
高松	4,732	1,545
醍醐	2,663	837
白岩	1,114	358
三泉	2,559	940
総計	1,403	521
前月比	40,795	14,228
出生数	+26	+21
	男:13人、	女:11人

「やまがた縁結びたい」が個別の相談会を開催します。
●日時/10月11日(日)午後1時～4時45分
●会場/あこや会館(山形市)
●定員/結婚を希望する方またはそのご家族、10組
●内容/婚活の仕方、お見合い相手の紹介等の個別相談(1組45分程度)
●申込/10月9日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター事務所
☎023(615)8755へ。

むらやま地域 森の感謝祭2020

●期間/9月29日(火)～10月6日(火)
●会場/甌(しよ)葉(ら)ザ(村山)内容/村山地域の森林・林業・森づくり活動等の紹介パネル展示
●問合せ/村山地域森の感謝祭実行委員会事務局☎023(621)8248へ。

休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。また、受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。



月	日	曜日	医療機関	電話番号
9	20	日	南さがえ病院	☎85-6611
	21	月	小松医院	☎86-2185
	22	火	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
	27	日	さとうクリニック	☎83-3300

=令和2年度 休日当番医【下期分】=

月	日	曜日	医療機関	電話番号	月	日	曜日	医療機関	電話番号	
10	4	日	陵南さとう整形外科	☎85-5511	1	1	金	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188	
	11	日	鈴木眼科	☎86-6900		2	土	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408	
	18	日	中正堂高橋医院	☎87-1001		3	日	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026	
	25	日	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641		10	日	あんどろクリニック	☎84-6101	
11	1	日	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700	1	11	月	鬼海小児科	☎84-7705	
	3	火	国井医院	☎86-4811		17	日	あきば医院	☎86-4395	
	8	日	豊岡整形外科	☎86-4331		24	日	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026	
	15	日	折居内科医院	☎86-0330		31	日	大原医院	☎86-8600	
	22	日	にとろ小児科医院	☎84-5311		2	7	日	折居内科医院	☎86-0330
	23	月	平野医院	☎84-5500			11	木	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
	29	日	三浦医院	☎84-5600			14	日	国井クリニック	☎84-4103
12	6	日	山崎医院	☎86-0005	2	21	日	南さがえ病院	☎85-6611	
	13	日	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188		23	火	さとうクリニック	☎83-3300	
	20	日	陵南眼科クリニック	☎83-3456		28	日	陵南さとう整形外科	☎85-5511	
	27	日	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408		3	7	日	鈴木眼科	☎86-6900
	29	火	平野医院	☎84-5500			14	日	中正堂高橋医院	☎87-1001
	30	水	三浦医院	☎84-5600			20	土	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641
31	木	山崎医院	☎86-0005	21	日		田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700		
					28	日	豊岡整形外科	☎86-4331		

▶乳幼児健診

受診の際、付き添いの方はマスクを着用してください。

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	10/28(水)	令和2年6月生
9～10カ月児健診	10/7(水)	令和元年12月生
1歳6カ月児健診	10/21(水)	平成31年3月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	10/16(金)	平成30年9月生 平成30年3月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	10/14(水)	平成29年3月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/10月9日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/10月9日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の育児相談、栄養相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時/10月27日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満 (生後5～8カ月)
四種混合 (DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月 (生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月 (1期初回3回目終了後 12～18カ月までの期間)
二種混合(DT) 2期	1回	11～12歳 (小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 (幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月 (3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月 (1期初回2回目終了後 おおむね1年後)
ヒブ	2期	1回 9～12歳 (1期追加終了後おおむね5年後)
	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	1回 生後2～60カ月から初回 3回目終了後7～13カ月 まで
	初回	3回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
HPV (子宮頸がん予防ワクチン)	追加	1回 生後12～60カ月から初回 3回目終了後60日以上 (生後12～15カ月)
	3回	小学6年生～高校1年生 (中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで (生後2～9カ月)

メス猫の不妊手術費を補助します

野良猫や飼いきれなくなって処分される猫をなくすため、不妊手術費を補助します。補助要件や申し込み方法等の詳細については、県獣医師会ホームページをご覧ください。

- 申込/10月1日(水)～30日(金)に県獣医師会 ☎023-645-5223へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

保健だより

＝10月はがん検診強化月間＝ イブニング検診を受診してみませんか

夕方の時間帯にがん検診等が受診できます。日中就労して受診が困難な方でも受診できますので、この機会にいかがですか。

検診名	対象	料金
乳がん検診	30歳以上の女性 (ただし、前年度乳がん検診を受診していない方)	30歳代 3,000円 40歳代 1,700円 50歳以上 900円
肺がん検診	30歳以上の方	65歳未満 500円 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上の方	500円
骨粗鬆症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,200円

※令和2年度から30歳代の方の乳がん検診の内容が一部変更となり、マンモグラフィ（1方向）と超音波検査との組み合わせの検診を行います。

- 検診日/10月8日(木)・21日(水)・29日(木) (受付・午後5時30分～6時30分)
- 会場/総合健診センター
- 申込/総合健診センター☎84-0851へ。

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可 受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
10/6(火)	宮内、幸生中、幸生上、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木
10/21(水)	東町、君田町、北、住吉町
10/24(土)	下河原上、下河原下
10/27(火)	十二小路、仲、ひがし団地
10/28(水)	石川、馬寄、田中
10/30(金)	高貝、城之内、高田

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可 受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
10/5(月)	下河原、中河原、上河原、道生、雲河原、入倉
10/23(金)	落衣1、落衣南町、平塩1～8

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶インフルエンザ予防接種費用助成

予防接種を市等から委託されている医療機関であることを確認し、直接医療機関に申し込んでください。医療機関ごとにワクチンを入荷してからの実施になります。接種料金は、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

こどもインフルエンザ予防接種

- 対象/本市に住民票がある、平成14年4月2日以降生まれで接種当日満1歳以上の方
- 実施期間/10月1日(木)～令和3年1月31日(日)
- 助成回数/1回
- 助成額/2,000円
- 持ち物/母子健康手帳

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象/本市に住民票がある、接種当日満65歳以上の方、または60歳～64歳で▽心臓機能障害▽腎機能障害▽呼吸器機能障害▽ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害（エイズ）一のいずれかに該当する身体障害者手帳1級相当の方
- 実施期間/10月1日(木)～令和3年1月31日(日)
- 助成回数/1回
- 助成額/2,000円（寒河江市西村山郡管内での自己負担額は一律1,800円）

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 日時/10月13日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

■次号の市報10月5日号は、10月5日(月)に発行します。