

市報 さがえ

2020
8.20
No.1753

目次
お知らせ…………… 2

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



心安らぐ穏やかな表情

慈恩寺に伝わる平安時代の貴重な秘仏を間近で見ることができる特別展「悠遠なる平安の美仏」が7月23日、本山慈恩寺で始まりました。公開されたのは、平安時代の秘仏14体を含む国指定重要文化財26躯（く）と県指定文化財8躯。

修復された光背と台座に座した木造釈迦如来坐像（しゃかによらいざぞう）の穏やかな表情に、拝観した人々は、コロナ禍で疲れた心に安らぎを感じていました。

特別展は、10月25日(日)まで開かれています。

ゆめは一と寒河江だより

ヘルスマイトの食育教室
「野菜パワーで元気100倍！」

アニメキャラクターの紙人形劇で野菜の大切さを楽しく学びます。

- 日時／8月26日(水)午前10時30分～
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／就学前のお子さんと保護者、10組程度
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

お知らせ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の催しなどが中止・変更になる場合があります。

市立病院職員採用試験 (令和3年4月1日採用予定)

- 試験区分／看護師3人、薬剤師1人
- 受験資格／生年月日が昭和60年4月2日以降で、それぞれの免許保有者または令和3年4月30日までにそれぞれの免許を取得見込みの方。他にも要件がありますので、詳細は受験案内をご覧ください。
- 試験日時／10月4日(日)午前8時40分～
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／作文試験、性格特性検査、職場適応性検査、人物試験(個別面接)、適性検査(看護師のみ)
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、9月23日(水)まで市立病院事務室(〒991-8001寒河江市大字寒河江字塩水80番地)へ提出(郵送の場合は9月23日消印有効)。申込用紙は市立病院で交付する他、市立病院ホームページからダウンロードもできます。
- 合格発表／10月中旬～下旬
- 問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

市一般廃棄物減量等審議会 委員を公募

- ごみ減量やリサイクルの推進について審議するため委員を公募します。
- 公募数／2人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格／市内に5年以上在住または勤務している方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 応募方法／申込書に記入の上、9月3日(木)まで市民生活課へ郵送(〒991-8001寒河江市中央1丁目9番45号)電子メール simiseika@city.sagae.yamagata.jp、ファックス(86)2122のいずれか。
- 問合せ／市民生活課環境保全推進室 ☎(85)1914へ。

市高齢社会支援計画 検討委員会委員を公募

- 公募数／3人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格／令和2年4月1日現在で40歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／審査終了(令和3年3月末ごろ)まで
- 応募方法／申込書に記入の上、8月31日(月)午後5時まで市高齢者支援課へ郵送(〒991-8001寒河江市中央2丁目2番1号)電子メール kourak@city.sagae.yamagata.jp、持参、ファックス(86)3201のいずれか。

- 問合せ／市高齢者支援課介護福祉係 ☎(85)0777へ。

第30回排水設備工事 責任技術者試験

一般家庭、事業所等の排水管を下水道管や市設置型浄化槽に接続する工事は、排水設備工事責任技術者でなければ行うことができません。また、希望者を対象に受験講習会を開催しますので、詳細は県下水道協会ホームページをご覧ください。

- 日時／11月15日(日)午後1時～3時30分
- 会場／協同の杜JA研修所(山形市)
- 申込／9月1日(火)～30日(水)に市上下水道課給排水係 ☎(86)8511へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

- さがえ交友クラブ「瞬間(とき)写真展」
日時／8月25日(火)～9月18日(金)の午前9時～午後6時(最終日は午後3時) 紙バンドクラフト教室
- 日時／9月8日・29日、10月13日・27日の各火曜日、全4回、午前9時30分～正午
- 参加費／2500円(4回分)。別途材料費が必要です。
- その他／要申込
- 「パンの花教室(初心者コース)」
アジサイを作ります。
日時／9月8日・29日、10月13日・27日、11月17日・24日の各火曜日、

さくらんぼ会館 寒河江書道会会員展

- 日時／9月6日(日)～13日(日)の午前9時～午後5時(最終日は午後4時)
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

市老人福祉センター 大人のぬり絵時間

- 日時／9月9日(水)午前10時～正午
- 会場／市老人福祉センター
- 材料費／100円
- 施設利用料／半日150円

9月の相談日(市長・法律・登記相談は要申込)

- 市長相談／18日(金)9:00～11:00、市民生活課 ☎85-1876
 - 法律相談／15日(火)13:15～16:35、市民生活課 ☎85-1876
 - 消費生活相談／平日9:00～16:00、市民生活課 ☎85-1876
 - 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 - 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]
- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
 - 法律相談／1日(火)13:30～16:30
 - 登記相談／29日(火)13:00～16:00
 - 行政相談／9日(水)13:00～16:00



午前9時30分～正午。都合が良い日に3回ご参加ください。

- 参加費／1500円(3回分)、別途材料費が必要です。
- その他／要申込
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(83)5195へ。

新規就学児童健康診断

月日	学区	会場
8/27(木)	寒河江小	寒河江小学校
8/28(金)	白岩小	白岩小学校
9/10(木)	南部小	南部小学校
9/11(金)	西根小・三泉小	西根小学校
9/15(火)	寒河江中部小	寒河江中部小学校
9/17(木)	柴橋小	柴橋小学校
9/18(金)	高松小・醍醐小	高松小学校

●問合せ／市学校教育課学事係 ☎85-1527へ。

今月の納税等

- 納期限は8月31日(月)
- 市県民税「普通徴収」(2期)
- 国民健康保険税(2期)
- 介護保険料(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

7月末の市人口、7月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,739	6,779
南部	4,842	1,687
西根	4,710	1,546
柴橋	4,736	1,543
高松	2,664	835
醍醐	1,118	359
白岩	2,558	939
三泉	1,402	519
総計	40,769	14,207
前月比	-25	-7
出生数	男:19人、女:12人	

紹介等の個別相談(1組45分程度)

- 申込／9月4日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター事務所 ☎023(615)8755へ。

日本赤十字社山形県支部 令和3年度職員募集

詳細については、日本赤十字社山形県支部ホームページをご覧ください。

- 募集区分／看護師職・若手名
- 申込／9月10日(木)まで日本赤十字社山形県支部総務課 ☎023(641)1353へ。

自衛官募集説明会

- 日時／8月28日(金)午後5時～7時
- 会場／文化センター
- 募集種目／「自衛官候補生・一般曹候補生」対象・18歳以上33歳未満、「航海士」対象・18歳以上33歳未満、

総務省統計局の家計調査

国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする調査です。調査員がご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

- 調査地区／若葉町4～12番、大字寒河江字石田の一部(準備調査は令和2年9月中、本調査は11月から1年間)
- 問合せ／県統計企画課生活統計担当 ☎023(6330)2187へ。

市技術振興協会 SDGsセミナー

- ゲームを通してSDGs(持続可能な開発目標)を理解し、取り組めることを考えます。
- 日時／9月4日(金)午前10時～午後4時
- 会場／市技術交流プラザ
- 申込／市技術振興協会 ☎(86)1991へ。

- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

もう一度保育のお仕事へ 保育士就職・再就職支援研修会

- 日時／9月4日(金)午後1時～4時30分
- 会場／イオンモール天童
- 対象／保育士として就職(再就職)を考えている方
- 内容／基調説明「山形県の保育の現状と取り組み」、講演「ここ10年の保育の移り変わり」、事例報告「再び子どもたちの笑顔に出会おう」今の保育と仕事の魅力、保育のお仕事相談カフェ等
- 申込／県福祉人材センター ☎023(933)7739へ。

やまがた縁結びたい 結婚相談会

結婚に関する不安やお悩みをお持ちの方に、ボランティアで仲人活動を行う「やまがた縁結びたい」が個別の相談会を開催します。

- 日時／9月6日(日)午後1時～4時45分
- 会場／あこや会館(山形市)
- 定員／結婚を希望する方またはそのご家族、10組
- 内容／婚活の仕方、お見合い相手の

ふるさとだより「fメール」配信中

毎週水曜日に市政情報やイベント情報などを電子メールで配信しています。

ぜひ、ご登録ください。



●問合せ／市企画創成課 ☎85-1431へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎85-0916へ。

保健だより

▶乳幼児健診

受診の際、付き添いの方はマスクを着用してください。

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	9/24(木)	令和2年5月生
9～10カ月児健診	9/9(水)	令和元年11月生
1歳6カ月児健診	9/16(水)	平成31年2月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	9/18(金)	平成30年8月生 平成30年2月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	9/2(水)	平成29年2月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/9月11日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/9月11日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

市立病院 外来担当表

診療室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	①	大沼医師(糖尿病・内分泌)	大沼医師(糖尿病・内分泌)	和田医師(糖尿病・内分泌)	大沼医師(糖尿病・内分泌)	和田医師(糖尿病・内分泌)
	②	寺下医師(消化器)	服部医師(消化器)	寺下医師(消化器)	服部医師(消化器)	田中医師(山大医師)(腎臓)
	③	伊藤医師(循環器)	千葉医師(循環器)	千葉医師(循環器)	伊藤医師(循環器)	伊藤医師(循環器)
	④	和田医師(糖尿病・内分泌)	—	古山医師(山大医師)(呼吸器)	高橋医師(山大医師)(内科・脳神経内科)	鈴木医師(山大医師)(脳神経内科)
	午後	—	—	古山医師(山大医師)(呼吸器)	服部医師(消化器専門外来)(予約)	—
整形外科	①	吉岡医師・仁藤医師(山大医師)(隔週)	松田医師(午前10時～)	本間医師(山大医師)	—	平野医師・豊野医師(山大医師)(隔週)
	②	松田医師	結城医師	後藤医師	結城医師	後藤医師
	③	結城医師	後藤医師	松田医師	松田医師	結城医師
外科	—	山大医師	久保田医師(泌尿器専門外来)	山大医師	—	
皮膚科	①	—	荒木医師(山大医師)	—	中野医師(山大医師)	林医師(山大医師)
	②	—	紺野医師(山大医師)	—	—	—
眼科	—	原医師・大久保医師(山大医師)(隔週)	菅野医師(山大医師)	—	菅野医師(山大医師)	—

※青枠の医師が主に新患を担当します。
●受付時間/午前8時15分～11時30分(眼科は午前11時まで。開扉・午前8時15分)
●問合せ/市立病院 ☎86-2101へ。

省エネ・節電・エコドライブにチャレンジ

地球温暖化の原因は、大気中への温室効果ガスの排出によるものです。日本では石油などの燃焼による二酸化炭素(CO2)がその9割を占めています。地球温暖化対策として、一人一人が省エネ・節電・エコドライブに取り組むことによって、温暖化を防ぐことができます。小さなことでもできることから取り組みましょう。

取り組み内容	1人1日当たりのCO2削減量(g)
冷房は、室温28度を目安にする	53
シャワーを不必要に流したままにしない	79(1日1分利用時間短縮)
電化製品を買い替えるときは、省エネタイプを選ぶ	140(電気冷蔵庫の場合)
エコドライブを行う	717

県では、家庭で実践している取り組みをインターネット等で報告する「家庭・自動車のアクション」事業を行っていますので、ぜひご参加ください。詳細については、問い合わせ先のホームページをご覧ください。
●問合せ/県地球温暖化防止活動推進センター ☎023-679-3340へ。

不登校・ひきこもり
個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時/9月29日(火)午前10時～正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023-623-6622へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎85-0617へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可
受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
9/8(火)	緑町4、西寒河江、4、5、丑町1・2
9/15(火)	緑町1～3、仲田
9/26(土)	新町1～3
9/28(月)	中町、上町、麓下、麓中、麓上、地福田
9/29(火)	陣ヶ峯、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、箕合

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

受診の際はマスクを着用してください。

月日	対象地区
9/7(月)	金谷3～5、中郷1～8
9/28(月)	柴橋1～5

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳代3,000円・40歳代1,700円・50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶こころの健康教室「気持ちよく体を動かしてみませんか（軽運動編）」

心地よく体を動かしながら、体とこころをリラックス。普段の生活に生かせる運動を紹介します。

- 日時／9月3日(木)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／65歳以下の市民

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方、こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／9月8日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶さがえ健康づくり教室「体が喜ぶ減塩メニュー」

しょっぱくないと食べた気がしないからといって、知らず知らず塩分の多い食事になっていませんか。塩分の取り過ぎの怖さを知り、今すぐ見直したくなる減塩・適塩メニューを紹介します。

- 日時／9月15日(火)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／65歳以下の市民

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（要申込）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
8/23(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
8/30(日)	国井医院	☎86-4811
9/6(日)	国井クリニック	☎84-4103
9/13(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
9/20(日)	南さがえ病院	☎85-6611
9/21(月)	小松医院	☎86-2185
9/22(火)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
9/27(日)	さとうクリニック	☎83-3300

秋季集団資源回収実施日程

＝学区等別に実施＝

実施日	区域	収集場所
9/13(日)	白岩小学校区	白岩小学校
	幸生小学校区	幸生ふれあい友遊館
9/27(日)	寒河江小学校区	寒河江市役所
10/4(日)	南部小学校区	グリバーさがえ駐車場
10/11(日)	寒河江小学校区	寒河江市役所
10/18(日)	寒河江中部小学校区	最上川ふるさと総合公園駐車場

＝小学校PTA別に実施＝

実施日	団体名	収集場所
10/4(日)	醍醐小PTA	慈恩寺活性化センター
11/1(日)	三泉小PTA	J A三泉支所
11/8(日)	柴橋小PTA	柴橋小学校・J A柴橋支所

- 収集時間／午前6時30分～8時30分
- 回収品目／古紙（段ボール、雑誌、新聞紙類、紙パック）、古布類。その他の品目（びん類やアルミ缶等）を独自で回収する団体もあります。
- 問合せ／市市民生活課環境保全推進室 ☎85-1914へ。

■次号の市報9月5日号は、9月4日(金)に発行します。