

市報さがえ

2020
7.5
No.1750

目次

特集／やまがた百名山・葉山…	2
新型コロナウイルス感染症 緊急対策支援事業……………	6
さがえコラム……………	7
生涯学習のまど……………	8
お知らせ……………	10



市観光PR動画を配信中



葉山市民荘

昭和56年、旧白岩小中学校畑分校の跡地に建設された休養施設です。葉山登山道の一つ「畑コース」登山口の手前に位置し、登山届の受け付けも行っています。

例年5月1日から開館していますが、本年は新型コロナウイルス感染症の影響で5月18日からの開館となりました。和室等の共有スペースの使用に制限がある場合がありますので、事前にお問い合わせください。なお、共有スペースを占有して使用したい場合は、使用したい日の2カ月前から申し込みます。詳細はお問い合わせください。

●所在地／寒河江市大字白岩2383

●通常の開館日時／

期 間	時 間
5月1日～6月30日	午前8時30分～午後5時
7月1日～8月31日	午前8時30分～午後6時
9月1日～10月20日	午前8時30分～午後5時

●問合せ／開館期間内は葉山市民荘☎87-5037、期間外は市さくらんぼ観光課交流推進係☎85-1692へ。

登山グレーディング

やまがた百名山では、主要な登山経路の登山グレーディング（難易度）を体力度と技術的難易度の点で評価しています。

葉山については、葉山市民荘↓畑コース↓奥の院↓岩野コース↓葉山市民荘の経路が対象として評価されています。

評価は積雪が無く天気が良好である条件下で行われており、この条件の他では難易度が高くなることにご注意ください。

体力度（3）

10段階で評価され、数字が大きくなるほど体力が必要です。

葉山の対象経路は3で評価され、日帰り登山が可能とされていますが、実際は4に近い3といえます。体力度が4以上の場合には宿泊することが適当とされていますので、無理のない計画の下、入山するようになしてください。

技術的難易度（A）

登山道の状況や登山者に求められる技術等がA～Eの5段階で評価され、Eの方が難易度が高くなります。

葉山の対象経路はAで評価され、登山道はおおむね整備されており、

東北百名山の葉山へようこそ



本市北部、村山市と大蔵村との境に位置する葉山は標高1462メートル、本市の最高峰です。奈良時代から修験の場として知られており、江戸時代までは出羽三山の一つに数えられていました。現在は気軽に登れる山として、県内外から親しまれています。平成28年度には、県で「やまがた百名山」の選考が行われ、応募のあった244の山の中から登山等の利用状況、保全活動や生活との密着度など地域との関わり、眺望や地形、歴史など紹介したい魅力の点で選定されています。平成2年には、東北の山岳写真家団体から「東北百名山」の一つとして選定されました。

ルールやマナーを守って登山しましょう

葉山には県天然記念物に指定されているトガクシシヨウマをはじめ、サラサドウダンやハクサンシヤクナゲ、チングルマ等多くの高山植物、タヌキやテン、ツキノワグマ、ニホンカモシカ等の動物が生息しています。

登山届を提出し、5ページの安全登山の10カ条を確認の上、ルールやマナーを守って、安全に登山しましょう。



葉山市民荘の開館期間中は、看板に併設された入山ポストでも登山届の提出ができます。

安全登山のノウハウ10カ条

①計画を立てる

計画こそが安全登山の第一歩。どの山に、どの経路で登るのか、登山地図を入手し、コース全体を広い視野で捉えて危険箇所を予測します。

入山から下山までの通過地点と所要時間を算出し、下山時刻まで想定できたらひとまず完成です。

②共有する

立てた計画は登山をする本人だけでなく、同行者にも必ず共有しましょう。同行者がいない場合でも、家族や友人に計画を残していくことが大切です。万一、遭難したというときに捜索の手掛かりになります。

③装備を整える

登山靴、登山用リュックサックの他、速乾性に優れた肌着、雨から身を守る雨具が重要です。

日帰りでもヘッドライトは必携装備の一つ。万一のときに自分の位置を知らせる呼び笛も忘れずに準備しましょう。登山の専門雑誌や書籍を参考に、計画した山の難易度や季節に合った装備を用意しましょう。

④体調を管理する

当日までの体調管理は万全に。登山の基本「早出早着」は、天気が不安定になる午後の行動を避けるためです。早朝からの行動が求められ、睡眠不足になりがちなので、数日前から体を慣らすようにしましょう。

⑤天気を判断する

せっかく計画を立てたのに、当日が雨になることも。雨具を着て行動することもできますが、雨の山は霧で薄暗く、滑りやすくなります。荒天が予測される場合はさらに危険度が高まるので、潔く日程を変更しましょう。

⑥登山届を出す

入山する前に、都道府県警察に「登山届」を提出しましょう。山や自治体によっては条例で義務付けられている場合があります。予定している登山経路や自宅の連絡先、同行者の氏名・連絡先等を記入してください。

葉山の場合、葉山市民荘の開館期間中は、葉山市民荘の看板に併設された「入山ポスト」にも提出できます。

⑦準備運動を必ず行う

登山は全身運動です。スポーツをする前と同じで、入山前には準備運動を行いましょう。関節を大きく動かし、体を温め、息を少し上げてから登り始めれば、膝や腰のけが、心肺機能への急な負担は回避できます。

⑧水分補給・エネルギー補給

登山は長時間、全身の筋肉を動かします。荷物を背負っての行動は汗をかき、体力や気力を消耗します。

登山中は小まめな水分や塩分の補給を心掛け、適宜、行動食（栄養補給のための携帯食料）を取りましょう。

⑨午後3時までに行動を終える

山の天候は午後になるほど不安定になります。夏の午後は特に雷が起きやすく、冬は日没が迫るため、午後3時までにはその日の行動を終えるように計画しましょう。想定より行動が遅れている場合には、早めに引き返すなどの判断も必要です。

⑩地図で常に現在地を確認

行動中は地図と方位磁針を活用し、常に自分がどこにいるのか確認しましょう。万一、道に迷ったら引き返しましょう。やみくもに進むより、現在地が分かる場所まで引き返す方がはるかに安全です。

日没が近くなったらむやみに動かず、最大限の暖かい格好で緊急野営をすることも考えましょう。けがや不慮の事故で動けない場合は、地域の警察や消防に救助要請をしましょう。

クマに注意しましょう

昨年1年間のクマの目撃件数は、市内7件を含め、西村山地域で22件でした。

山に入る際はクマよけの鈴やラジオを携帯するなど、音の出るものを持ちましょう。



葉山市民荘の前にある長命水



田代地区内の道路沿いにある庚申水



手水（ちょうず）に利用される神明水

葉山の水は「里の名水」

良好な水質と水量を有していることや、地域住民などによる保全活動が行われていること等を基準に県が選定している「里の名水・やまがた百選」に、本市からは3つの湧水が選定されており、その全てが葉山を水源としています。葉山市民荘前にある長命水は水質と水量が、田代地区内にある庚申（こうしん）水は水量が特に評価されています。田代地区の山神社境内に湧出する神明（しんめい）水は神社参拝の清めの水として利用されており、里の名水・やまがた百選では、その周囲の景観が特

に評価されています。いずれの湧水も自然環境の中で湧出しているため、飲用について保証するものではありませんのでご注意ください。

自粛解除後の注意点

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、5月25日、山岳四団体（公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会、日本勤労者山岳連盟、公益社団法人日本山岳会、公益社団法人日本山岳ガイド協会）が共同で、活動ガイドラインを発表しました。抜粋してご紹介しますので、山に登る際は、5ページの10カ条の他、ガイドラインにも留意して行動してください。

体調不良での登山はやめましょう

平熱を超える発熱や悪寒、倦怠（けんたい）感がある場合は登山はやめましょう。入山後に感染症が発症すると命に関わります。

登山は少人数で行いましょう

当面の間、登山は5人以内の少人数で行いましょう。

登山中もマスクを着用しましょう

熱中症や脱水に留意し、小まめな水分摂取を心掛けましょう。

互いに距離をとりましょう

一般的に2メートル前後といわれる間隔ですが、登山中はさらに距離をとるようにしましょう。

葉山関連グッズ

市では、葉山の魅力向上に向けグッズ開発等に補助を行っています。昨年度の葉山の山バッジに加え、本年度は葉山シェラカップと葉山ワッペンが製作されました。

シェラカップとは、取っ手の付いた広口の金属製カップで、登山やキャンプなどで使われるアウトドア用品です。葉山シェラカップは総ステンレス製で、じか火に対応しており、最大で約300ミリリットルを計量できます。

●問合せ／葉山市民荘 ☎87-5037へ。



食から始める健康レシピ⑧



そんなに食べていないのに

「食べていないのに太る」原因、心当たりありませんか。筋肉量が減ると代謝が低下し、同じ量を食べても太りやすくなります。また、腸の動きが悪くなると余計な脂肪分を体にため込んでしまいます。次のポイントに気を付けてみましょう。

①筋肉量を増やすためにタンパク質をしっかり摂ることが大切です。筋肉が増えると脂肪が燃えやすい体になります。さらには、筋肉を支える骨づくりも大切です。筋肉のもととなるタンパク質と骨を強くするカルシウムを積極的にとって、太りにくい体をつくきましょう。(タンパク質を多く含む食品…肉類・魚介類・卵・大豆製品。カルシウムを多く含む食品…牛乳・乳製品・ひじき・桜エビ・小松菜など)
②腸内環境を整える食材をとることが大切です。おすすめは、ジャガイモ、ヨーグルト、シイタケ、ピーマン、ニンジン、ショウガなどの腸内環境を整える食材や、バナナ・きな粉・蜂蜜・タマネギなどのオリゴ糖を多く含む食材です。オリゴ糖は、ヨーグルトなどに含まれる乳酸菌と一緒にすることで腸内環境を整える働きをしてくれます。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎85-0617へ。

あまり知られていない農業の数



今回の数の単位は「㎡(平方メートル)」です。これは令和元年度末時点の市内の耕作放棄地の面積です。なんとチェリー

ランドの敷地面積(二の堰親水公園を除く)の約15倍になります。耕作放棄地とは、過去1年以上作物を栽培せず、数年の間に再び耕作する意思のない農地のことです。この発生要因には①耕作者が高齢化やけがなどにより耕作できない②耕作者が亡くなった後の後継者がいない③農地が災害に遭い耕作できるような状況にない—など、やむを得ない状況が多いのです。一方で、耕作放棄地の周辺の耕作者や住民は、草が生い茂ることによる①虫の発生②獣の住処化③通行上の見通しの悪化—などの影響を受けています。そこで市農業委員会では、農地の所有者と耕作者に対し、周りに迷惑をかけないよう管理をお願いしています。また、耕作放棄地を耕作できるように整備する方には、市独自の補助金により支援をしています。地道な取り組みの積み重ねで、本市自慢の農のある環境をこれからも大切にしていきたいです。

●問合せ／市農業委員会事務局 ☎85-1803へ。

新型コロナウイルス感染症緊急対策支援事業

新型コロナウイルス感染症により、生活や事業などに影響があり、不安を感じながらお過ごしのことと思います。

市では、新型コロナウイルス感染症に係る緊急対策として国や県と連動した取り組みを進めるとともに、市独自に、市民や事業者の皆さんに対して支援を行っています。詳しくは各担当係にお問い合わせください。

今後も、さらなる支援を検討していきますので、最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。



世帯や個人の方々	支援策		概要	問合せ
	子育て世帯	子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当受給世帯に対し子ども1人当たり1万円(公務員を除き、申請不要)	市子育て推進課 家庭支援係 ☎85-0907
		市子育て世帯緊急支援事業給付金	18歳までの子どもがいる世帯に対し子ども1人当たり1万円(児童手当受給者は、公務員を除き、申請不要)	
	生活が苦しいひとり親世帯	ひとり親家庭等緊急支援事業	児童扶養手当受給世帯等に対して1世帯当たり5万円(第2子以降は1人当たり3万円加算)、収入減の場合5万円加算	市学校教育課 学事係 ☎85-1527
	経済的に厳しくなり学業継続が困難	市児童生徒就学緊急援助	学校給食費や校外活動費、学用品費等を支給	
	収入が減少し保険税等が払えない	国民健康保険税等の減免	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を減免	市税務課市民諸税係 ☎85-1696
	経済的に厳しくなり市税等が払えない	市税等納税の猶予	市税等の納税を猶予	市税務課納税係 ☎85-1741
		水道料金等の支払い猶予	水道料金と下水道使用料の支払いを猶予	市上下水道課経営企画係 ☎86-8511

事業者等の方々	支援策		概要	問合せ
	売り上げや販売価格等が大幅に減少し、事業の継続が苦しい	市緊急経営継続支援金	対象業種のうち一定の売り上げ減少等要件を満たす事業者、家賃の3カ月または固定資産税および都市計画税の第1期相当額、および光熱水費等を補助(製造業は上限500万円、その他は上限250万円)	市商工推進課商工振興係 ☎85-1492
		農畜産物生産継続支援事業	令和2年3月～5月に、肉用牛、加温栽培を行った花卉(かき)またはサクランボの出荷等を行った農家等を支援	市農林課農業振興係 ☎85-1753
		花き次期作支援事業	令和2年3月～5月に、対象品目の出荷等を行った生産者に対し、次期作に向けた同一品目の種苗費を補助	
	観光果樹園の来園者が見込めず、経費が増大	観光さくらんぼ園農家支援事業	来園者が減少することを見込んで新たに雇用した作業員の賃金や、掛かり増しする出荷資材の購入経費等を補助	市税務課納税係 ☎85-1741
	経済的に厳しくなり市税等が払えない	市税等納税の猶予	市税等の納税を猶予	市税務課納税係 ☎85-1741
		水道料金等の支払い猶予	水道料金と下水道使用料の支払いを猶予	市上下水道課経営企画係 ☎86-8511

地域おこし協力隊がさがえの魅力を再発見

エンジョイ縁JOY通信

新型コロナウイルスの影響で、5月・6月に開催を予定していた「東京2020オリンピック聖火リレー」「第44回“さがえ”さくらんぼマラソン大会」「さがえトリアスロンフェスティバル2020」等のスポーツイベントが全て中止になってしまいました。この日のために半年以上前から準備してきましたので、とても残念に思います。

現在は、中止や延期になったイベントの締めくくり業務や新しいイベントの企画を行っています。一時期は、特別定額給付金に関する業務の応援にもいきました。

早く日常が戻り、思い切りスポーツが楽しめるように、まずは、この事態が早く終息することを願っています。

井上 貴史(山形市出身・46歳)
着任以来、市民体育館に勤務していますが、4月から席が替わりました。心機一転、いろいろな企画を提案していきます。



生涯学習のまど

成人式の延期のお知らせ

本市の成人式は毎年8月14日に開催していますが、本年度については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程を延期することとなりました。成人式を心待ちにしていたことと思いますが、ご理解願います。

●日時／令和3年1月10日(日) 午後2時

●会場／市民文化会館

●対象／平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方。市内に住所のある方には、11月ごろに案内状を送ります。市内に住所のない方は、電話で申し込みください。

●申込／市生涯学習課生涯学習係 ☎(86)5111へ。

市郷土館運営協議会委員を公募

市郷土館の運営や事業計画等について、市民の幅広い意見を反映するために委員を公募します。

応募方法は、申し込み先にお問い合わせてください。

●公募数／1人(応募多数の際は抽選)

●応募資格／応募時点で20歳以上の方。他にも要件がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。

●任期／2年(8月1日(土)～令和4年7月31日(日))

●申込／7月20日(月)まで市生涯学習課歴史文化係 ☎(86)8231へ。



市郷土館開館

●日時／11月8日(日) までの土・日曜日、祝日、午前10時～午後4時

●問合せ／市生涯学習課歴史文化係 ☎86-8231へ。

生涯学習まちづくり出前講座

生涯学習まちづくり出前講座は、市が行っている事業や施策などの中で、皆さんが聞きたい内容をメニューから選んでいただき、市職員が出向いてお話しする事業です。昨年度は「寒河江市の歴史」「防災知識講座」等を実施しました。

●対象／市内在住や在勤または在学する10人以上で構成されている団体

●内容／観光や歴史、交通安全、防災、消費生活など、身近なものから専門的なものまで、58のメニューがある。



●申込／市生涯学習課生涯学習係 ☎(86)5111へ。

生涯学習に関する事業を支援

市内の各種団体・企業等が自主的に実施する学習会や講座において、外部から講師を招く場合に、その費用を支援します。

●対象事業／生涯学習に関する事業で、家庭教育・親子のふれあいに関するもの、各種団体の自己啓発につながるもの、芸術・文化・スポーツに関するもの等

●利用回数／年1回

●補助額／上限2万円



●申込／市生涯学習課生涯学習係 ☎(86)5111へ。

山形ふるさと塾 形成事業

地域の歴史・自然・文化を次世代に引き継ぐ地域活動を推進するために、青少年に地域の伝統文化を継承する団体が行う事業に対し補助金を交付します。

これまで、流鏑馬や巫女舞などの伝統芸能の衣装や楽器の整備に対し支援してきました。詳細については、申し込み先にお問い合わせてください。

●対象経費／地域の歴史・自然・文化を青少年に伝承する事業に要する経費(講師謝礼、用具購入費、映像記録費等)

●補助額／上限30万円

●申込／市生涯学習課歴史文化係 ☎(86)8231へ。

SAGAE MUSIC DAY 中止のお知らせ

本年度の開催は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

●問合せ／市生涯学習課文化センター事業管理係 ☎86-5111へ。

寒河江市美術館

アートに*ふれよう

若手作家・戌丸ぜの個展

本市在住の若手作家・戌丸(いぬまる)ぜのさんの個展「XENO COLLECTION」を開催します。写真、イラスト、詩、工作等幅広く制作しており、どの作品もかわいらしさとユーモアがあふれています。今回は子どもたちと一緒に手掛けた作品も同時に展示します。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



●日時／8月1日(土)～30日(日)の午前10時～午後7時

●休館日／8月5日(水)・26日(水)

●問合せ／市文化センター ☎86-5111へ。

市史編さん だより

よみがえった日田の波除地蔵

国中がコロナの恐怖におびえた五月十日、最上川近くの日田共同墓地で、最上川の洪水と信仰の歴史を後世に伝える大事な行事が営まれた。日田波除地蔵の開眼式であった。この日はあいにく朝から雨。式が始まると、不思議と空が明るくなってきた。祭壇に香華と水が供えられ、尾形賢美老師が朗々と地蔵尊陳白文を捧げた。日田共同墓地管理者の高音寺住職及び管理委員会の

の高橋健一郎会長を施主として、新たに設置された波除地蔵尊に、開眼供養の儀則を修して大乗妙典を誦誦し「現世には諸難消除、当来には万徳円満の台に上ることができるよう」と祈った。式の最中、なぜか地蔵の表情がびくりと動いたような感じがした。

雨に洗われた地蔵尊。よく見ると、中央の波除地蔵は台座に輝く金色の菊のデザインが見える。がっしりした体躯。最上川の激流が襲ってもびくともしない重量感に溢れている。左端の笠付きの子持ち地蔵は、頭上に輝く金環。錫杖に幼児がしがみつく。長い間、集落の人々を守り続けた波除地蔵は、突如廃仏の厳しい運命にさらされたが、新しい天地で見事によみがえったのである。

昭和四十八年一月、波除地蔵堂の大修理が行われた。世話人は、高橋市郎治・高橋朝治・高橋賢助・高橋忠市・高橋礼蔵・高橋市雄・武田鶴治の面々。喜捨した人たちは、



日田波除地蔵開眼式

波除地蔵堂の解体時の写真が欲しいという、日田のお母さんが編さん室を訪ねてきた。長い間、地蔵様に念仏をあげていたという。新しく祀られてとても嬉しかったと語る。帰りに、階段あたりで喜びの感情が高まり嗚咽する声が聞こえて来た。こうしたお母さんのような思いを抱いている方々も多いのであろう。波除地蔵は、いつでも誰でも会うことができるようになった。

Sagae Library さがえライブラリー

今月の1冊

活版印刷三日月堂

ほしおさなえ・著
ポプラ社・発行



「活版印刷」と聞いて何を思い浮かべますか？

レトロで新しい！一見矛盾している気がしますが、世の中には古いけど良い物がたくさんあります。昔を振り返りつつ今を取り込み成長する、そんなお話が集まっています。読むうちに何か新しいことに挑戦したくなってくる。家族や友達の絆、見えていなかった世界が見えてくる。心温まる物語をぜひお楽しみください。

図書館へ行こう！

おはなし室

いっちゃん会 7/18(土)午後2時～3時
ムーミンマクラブ 7/26(日)午前11時～11時40分
図書館ボランティアチェリー 7/7(火)・14(火)・21(水)・28(水)の午前10時～11時30分

展示ホール

タリク先生(A.L.T.)の折り紙作品展 7/12(日)まで

ブックテーマコーナー

絵で見る戦争 7/26(日)まで
夏の読書おすすめ本 7/28(火)から

7月の休館日 13日(月)・27日(月)

お知らせ

市教育振興計画検討委員会
委員を公募

- 公募数／4人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／令和2年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありま
- すので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任期／令和3年3月31日(水)まで
- 応募方法／申込書に記入の上、7月16日(木)まで市学校教育課へ郵送（〒991-8801 寒河江市中央1丁目9番45号）
- ファックス（86）86991、電子メール（kouikukacity.sagae-yamagata.jp）等のいずれか。
- 問合せ／市学校教育課教育総務係 ☎（85）1516へ。

製造業などの事業経費等を
支援します

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い売り上げが減少している市内の事業主の事業継続を支援します。該当する

初・中級日本語教室

- 日時／7月17日～令和3年1月29日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分
- 会場／フローラ・SAGAE
- 対象／日本語を学びたい外国の方
- 教材費／2700円
- 申込／NPO法人国際平和まつりYAMAGATA ☎（86）2846、または市企画創成課政策調整係 ☎（85）1413へ。

最上川ふるさと総合公園
イベント情報

- 楽しく体を動かす「大人向け脳トレ」ピアノに合わせて楽しく動きます。
- 日時／7月13日(月)午前10時～11時
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 定員／10人
- 参加費／200円
- その他／要申込
- 屋外施設がオープン
- 東北最大級のスケートパーク／利用時間は午前9時～午後9時（月曜日および雨天時は休業。利用料は大人540円、高校生以下270円で、初回利用時に登録が必要。）
- パークゴルフ場／利用時間は午前9時～午後5時30分。利用料は大人500円、高校生以下250円。
- 各種カルチャー教室
- 開催日時・内容等についてはお問い合わせ

- と思われる事業主には、市商工会から申請書を郵送しています。同封の返信用封筒をご活用ください。詳細については、市ホームページをご覧ください。
- 対象業種／製造業、道路貨物運送業、倉庫業
 - 対象要件／対前年同月売り上げの減少率が15パーセント以上等
 - 補助額／賃借料（借地料を含む）または固定資産税・都市計画税（土地分を除く）の3カ月相当分に光熱水費等の経費分（一律15万円）を加算した額。建物が自己所有で借地の場合、税金相当額が借地料のいずれか高い額。（製造業は上限500万円、道路貨物運送業・倉庫業は上限250万円）
 - 申込／8月31日(月)まで市商工推進課 商工振興係 ☎（85）1492へ。

野生キノコの安全性を
確認してください

- これから野生キノコの発生時期を迎えるに当たり、採取・出荷（インターネット販売等を含む）される方は、安全性を確認してから出荷してください。特にチチタケとサクラシメジは、放射性物質基準値を超える事案が発生していることから、必ず出荷前に検査を実施してください。直売所等で販売する際には、採取地や出荷者の検査結果等を確認してください。
- 問合せ／市農林課農村整備係 ☎（85）1772へ。

- 合わせてください。
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎（83）5195へ。

市体育協会弓道教室

- 日時／7月21日～10月6日の毎週火曜日（休みの週あり）、全10回、午後7時～9時
- 会場／市民弓道場
- 定員／小学校高学年以上の市民10人
- 参加費／3800円
- 申込／7月17日(金)まで市民体育館 ☎（86）5113へ。

ゆめはーと寒河江
イベント情報

- 「おたんじょうびおめでとう」の日
- バスデーカードを差し上げます。
- 日時／7月14日(火)～16日(木)の午前9時30分～11時30分
- 対象／7月生まれの1歳～3歳のお子さん
- ママの日「とびだすメッセージカード」プレゼント
- 家で簡単に作れるカードの材料を差し上げます。要申込。
- 日時／7月22日(水)午前9時30分～11時30分
- 定員／親子15組
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎（83）3225へ。

市施設指定管理者
公募説明会

- 令和3年度から史跡慈恩寺旧境内総合交流施設を管理する指定管理者の公募説明会を開催します。
- 日時／7月15日(水)午後1時30分～
 - 会場／市役所4階401会議室
 - 申込／7月14日(火)午後5時まで市財政課財産管理係 ☎（85）1981へ。

健康の広場

- 日時／7月15日(水)午後2時～2時50分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／本年度に60歳～64歳になる方20人
- 内容／講話「60代以降の食事のとり方」、筋力アップ運動等
- 申込／7月13日(月)まで市健康福祉課 市民健康係 ☎（85）0617へ。

ヘルスメイト養成講座

- 日時／7月28日(火)～令和3年2月、全6回、午前9時30分～午後3時30分（初回は午後1時15分～）
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／健康生活に興味があり、修了後ボランティアとして活動できる市民20人
- 内容／栄養に関する学習と実習、健康づくりのための運動と講演

オレンジカフェ
(とっしえ島)

- 認知症の方やご家族、認知症と一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。
- 日時／7月17日(金)午後1時30分～3時30分
 - 会場／ケアセンターとこしえ島
 - 問合せ／ケアセンターとこしえ島 ☎（84）7190へ。

伐採木を提供します

- 河川管理で発生した伐採木（軽トラツク約80台分）を希望者が現地で引き取りいただくことで無償提供します（1人2台分まで）。提供方法等が例年と異なりますので、詳細は申し込み先のホームページをご覧ください。
- 日時／7月15日(水)・16日(木)の午前9時～午後4時
 - 提供場所／チェリーランド河川敷公園向かいの河川敷
 - 申込／7月6日(月)から村山総合支庁 西村山河川砂防課 ☎（86）8192へ。

令和2年度危険物取扱者
保安講習

- 危険物取扱者免状を所持し危険物業務に従事する方は、3年に1度の受講が必要です。
- 日時／10月16日(金)「一般」午前9時

- 参加費／1200円（テキスト代等）
- 申込／7月17日(金)まで市健康福祉課 市民健康係 ☎（85）0617へ。

いつまでも元気に
高齢期の健康づくり教室

- いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。
- 認知症予防体操教室
 - 日時／①毎週水曜日の午前9時45分～11時15分、②毎週金曜日の午後1時30分～3時
 - 定員／各4人
 - 膝・腰らくらく教室
 - 日時／7月21日(火)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時
 - 定員／各15人
 - 介護予防フラ教室
 - 日時／7月28日(火)午後1時30分～3時
 - 定員／15人
 - 会場／ハートフルセンター
 - 持ち物／飲み物、タオル
 - 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎（85）0875へ。

スケールモデルの世界
2020 in チェリーランド

- マスクを着用して来館ください。
- 日時／7月11日(土)午前10時～午後4時
 - 会場／さくらんぼ会館
 - 問合せ／さくらんぼ会館 ☎（86）1818へ。

消防設備点検資格者講習

- ～、「給取」午後1時30分～
- 会場／村山総合支庁西村山地域振興局 申込書配布場所／西村山広域行政事務組合消防本部、消防署、各分署、県危険物安全協会連合会
 - 申込／7月17日(金)まで県危険物安全協会連合会 ☎023(632)5744へ。
 - 期日／「第1種」8月25日(火)～27日(木)（3日間）、「第2種」8月31日(月)～9月2日(水)（3日間）
 - 会場／山形ビッグウイング
 - 受講料／各種別3万2384円（科目免除がある場合は3万384円）
 - 申込書設置場所／西村山広域行政事務組合消防本部、県消防設備協会、日本消防設備安全センターのホームページからダウンロードもできます
 - 申込／7月22日(水)まで県消防設備協会 ☎023(629)8477へ。

あなたの遺言書を法務局で
保管できるようになります

- 7月10日(金)から自筆証書遺言書保管制度が始まり、法務局で自筆証書遺言書を保管できるようになります。申請には事前予約が必要で、遺言書の内容に関する相談はお受けできません。
- 問合せ／山形地方法務局寒河江支局 ☎（86）3258へ。

7月の行事予定

3(金)	
4(土)	
5(日)	休日当番医（熊坂整形外科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
6(月)	
7(火)	市ドック
8(水)	みなみ保育所園庭開放日／ゆめはーと寒河江「親子交通安全教室」／行政相談／レディース検診／3歳児健診／フローラ・SAGAE 休館日
9(木)	健康相談／結核検診／市民浴場休場日
10(金)	保健師育児相談／助産師の母乳ミルク相談室
11(土)	
12(日)	休日当番医（山崎医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
13(月)	市立図書館休館日
14(火)	ゆめはーと寒河江「『おたんじょうびおめでとう』の日」（～16日）／法律相談／こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館休館日
15(水)	健康の広場
16(木)	健康相談／レディース検診／1歳6カ月児健診
17(金)	にしね保育所園庭開放日／2歳児ピカピカ歯科検診
18(土)	市ドック
19(日)	休日当番医（横山耳鼻咽喉科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
20(月)	結核検診
21(火)	市長相談／なか保育所みいずみ分園、しばはし保育所園庭開放日／市ドック／結核検診
22(水)	しらいわ保育所園庭開放日／ゆめはーと寒河江「ママの日」／レディース検診／3～4カ月児健診
23(木)	休日当番医（陵南眼科クリニック）
24(金)	休日当番医（小松医院）
25(土)	
26(日)	休日当番医（あんどうクリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
27(月)	市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
28(火)	なか保育所園庭開放日／市ドック／ヘルスメイト養成講座／中央公民館休館日
29(水)	たかまつ保育所園庭開放日／レディース検診／結核検診／9～10カ月児健診／フローラ・SAGAE 休館日
30(木)	寒河江第二幼稚園園庭開放日／健康相談
31(金)	市ドック／レディース検診／固定資産税・都市計画税（2期）、国民健康保険税（1期）、介護保険料（1期）、後期高齢者医療保険料（1期）納期限
8/1(土)	市ドック
2(日)	休日当番医（にとう小児科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
3(月)	
4(火)	結核検診

■次号の市報7月20日号は、7月20日(月)に発行します。

ご寄附をいただきました

第一生命保険株式会社山形支社寒河江営業オフィス様から、マスク500枚をいただきました。
寒河江ランドスケープクラブ（山田一広会長）様から、金20万円をいただきました。
角田裕一様（栄町）から、金100万円をいただきました。
寒河江さくらんぼロータリークラブ（後藤周一会長）様から、金10万円をいただきました。
安孫子貞夫様（中央）から、金30万円をいただきました。
株式会社丸松青果（芳賀秀明代表取締役）様から、アルコール消毒液60本をいただきました。

市提携融資制度 生活応援ローン

生活応援ローンは、市と東北労働金庫が提携して、労働組合や融資制度がない職場等に1年以上勤務している市民の方へ、生活資金、教育資金、医療介護費等の使途に融資する制度です。
●生活資金融資／融資限度額・100万円、金利・年2.75パーセント、返済期間・7年以内
●自動車資金融資／融資限度額・200万円、金利・年1.55パーセント、返済期間・7年以内
●教育資金融資／融資限度額・300万円、金利・年1.55パーセント、返済期間・10年以内
●福祉資金融資／融資限度額・100万円、金利・年1.25パーセント、返済期間・7年以内
●申込／東北労働金庫寒河江支店☎86-2210へ。

心の健康インターネット相談

だるい、眠れない、気分が沈む、生きるのがつらい、人と接するのが怖い、新しい環境になじめない、将来に希望が持てないなど、心の悩みを打ち明けてみませんか。相談は県精神保健福祉センターのホームページからアクセスしてください。
●問合せ／県精神保健福祉センター
☎023-674-0139へ。

ふれあいゆずりあいコーナー（6月24日現在）

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。
■あげます／戸棚、CDラック、デジタルコードレス電話機、ピアノ、エレクトーン、スキー用具
■譲ります（有償）／ブラインド、オイルヒーター、電気ストーブ、50ccバイク
■譲って／介護用おむつ・パンツ・紙パット、猫飼養用品

＝子育てゆずりあいコーナー＝

■あげます／おひなさま用じゅうたん、靴
■譲ります（有償）／チャイルドシート
●問合せ／市市民生活課環境保全推進室
☎85-1914へ。

個人情報の運用状況についてお知らせします

市が保有する個人情報を適正に管理し、開示や訂正および利用等の中止を請求する権利を保障することで、個人の権利利益の保護を図っています。

個人情報取扱事務の登録状況（令和2年4月1日現在／84件）

担当課等名	事務の名称
企画創成課	土地売買等届出書受付事務、寒河江市デマンドタクシー利用登録者名簿管理事務、ふるさと納税事務、奨学金返還支援事務、移住定住推進事業、若者海外体験促進事業
税務課	軽自動車税賦課事務、国民健康保険税賦課事務、介護保険料賦課事務、後期高齢者医療保険料事務、市県民税賦課事務、固定資産税・都市計画税賦課事務、収納管理及び滞納整理事務
市民生活課	住民基本台帳事務、印鑑登録事務、戸籍事務、犯歴事務、国民年金事務、西村山広域行政事務組合 交通災害共済事務
建設管理課	市営住宅管理台帳事務
上下水道課	水道料金調定事務、給水装置工事受付事務、給配水管管理事務、下水道事業受益者負担金賦課事務、下水道事業受益者分担金賦課事務、下水道排水設備管理事務、浄化槽整備事業事務、浄化槽設置・廃止業務事務、浄化槽整備事業分担金賦課徴収事務
農林課	中山間直接支払交付金事務、農事実行組合員名簿管理事務、森林計画の樹立等のための調査事務、地籍調査事務、認定農業者情報管理事務、多面的機能支払交付金事務
商工推進課	プレミアム商品券事業事務
健康福祉課	日本赤十字社事務、生活保護事務、身体障害者福祉事務、知的障害者福祉事務、精神保健福祉事務、老人保健事務、老人福祉施設措置事務、健康診査事務、予防接種事務、狂犬病予防事務、結核検診事務、個別避難支援プラン登録票作成事務、高齢者世帯等実態調査票作成事務、国民健康保険事務、後期高齢者医療事務、特別弔慰金事務
高齢者支援課	介護保険事務、高齢者寿賀祝品支給事務、紙おむつ支給事務、敬老会開催事務、緊急通報装置貸与事務、ふれあい配食サービス事業事務、生きがい活動支援通所事務、老人はり・灸・マッサージ等施行術費助成事務、ひとり暮らし高齢者等除雪費支給事務、寒河江市「無事かえる」支援事業事務、灯油購入費等助成金事務
子育て推進課	児童手当支給事務、特定教育・保育施設等入所者管理事務、子育て支援医療給付事務、重度心身障害（児）者医療給付事務、ひとり親家庭等医療給付事務、児童扶養手当支給事務、妊婦健診事務、母子健康手帳交付事務、乳幼児健診事務、歯科無料検診事務、訪問指導事務
市立病院	医療事務
学校教育課	学校教育事務、卒業生管理事務、中学校給食事務、就学援助事務、小学校給食費助成事務
生涯学習課	図書貸出返本事務
選挙管理委員会	選挙人名簿事務
農業委員会	農業者年金事務、農地台帳整備事務

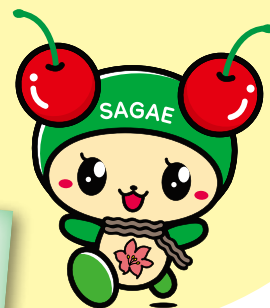
開示請求等の状況（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

■開示請求／73件（承諾73件、一部承諾0件、不承諾0件）
■訂正請求／0件
■中止請求／0件
■上記決定に対する不服申し立て／0件

●問合せ／市総務課総務係☎85-1363へ。



市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



市民レポーターさくらんぼ特派員

すぽつとチャンネル



5月に安全祈願祭が行われた「慈恩寺ガイダンス施設」の基礎工事が着々と進んでいます。完成まで無事故で工事が行われることを見守っていきます。本山慈恩寺では7月23日から「悠遠なる平安の美仏」を開催予定とのことで、とても楽しみです。(北條幸子)



駅前の一等地で、カルガモが子育てを始めました。沼川近くのお店の花壇の中で、すぐにも手が届きそう。「ツバメが家に巣を作るとは縁起が良い」という言い伝えがありますが、カルガモとは驚きました。こんな時期なのでとても癒やされました。(佐藤真由美)



幸生にある「水辺の楽校」は、河川を活用した環境学習や自然体験活動の場となっています。人間と環境の関わりについての理解を深め、豊かな人間性を育てていくために、環境学習や自然体験活動を積み重ねることは重要です。(中島弘人)



最上川ふるさと総合公園の歴史の丘に登り、残雪の月山・葉山・朝日連峰の山並みと雄大に流れる最上川、公園とが一体となった絶景に感動しました。辺りは、一面に咲き誇るラベンダーや芝生広場と、心に安らぎを与えてくれる癒やしの空間です。(酒井由美子)



Twitterでも特派員が情報配信中 https://twitter.com/sagae_tokuhain

今月の表紙

新型コロナウイルスの影響下でサクランボのシーズンを迎えた5月・6月、本市の魅力とサクランボに関する情報を全国に発信するため、市観光キャンペーン推進協議会が、ミスさくらんぼ出演の観光PR動画を制作し、公開しました。

動画では、ミスさくらんぼの3人が、市内の豊富な観光資源などを紹介。市イメージキャラクター「チェリン」も登場し、一緒に本市の魅力をPRしています。

さらには「さくらんぼ講座」などの動画も制作。投稿サイト「ユーチューブ」のミスさくらんぼ公式チャンネル「ミスさくらんぼCH」で公開しています。



さがえの旬な情報、ご覧ください！

寒河江市役所

検索



寒河江市ホームページ